

2023-2024年度



国際ロータリー テーマ
世界に希望を生み出そう

第2690地区 スローガン

希望の種を播きましょう。育てましょう。

益田ロータリークラブ スローガン

希望は心の太陽である

2023年10月27日〈金〉第3例会 第2966回

例会場：益田商工会議所2階会議室

事務局 TEL：080-2923-1616 FAX：23-7379 クラブ番号：14716

会員専用ページパスワード（英数半角）：masuda0078564085

I M記念ページパスワード（英数半角）：welcome2020202lim

～～～プログラム～～～

- ◎開会の言葉 12:30 田上幹事
- ◎点鐘 田原会長
- ◎ロータリーソング《我等の生業》斉唱
- ◎ゲストスピーカー&ビジター紹介 田上幹事
本日は地区大会報告ですので、ゲストスピーカーはありません。
- ◎食事案内《きりた》 佐々井副幹事
- ◎会長挨拶 田原会長
- ◎スマイル報告 佐々井副幹事
- ◎幹事報告 田上幹事

1. 次週11月3日は祝日のため休会です。
2. 次々週11月10日は益田青年会議所よりゲストをお迎えして講話を頂く予定です。
3. 次々々週11月17日は、矢富会員による島根県インターアクト指導者講習会等報告です。
4. 次々々々週11月24日は、休日を含む週（勤労感謝の日）により休会となります。
5. 益田市立図書館にてポリオ根絶のためのパネル展2023を開催中です。お時間のある時にご観覧下さい。なお、11月6日15時より撤収活動を行いますので、お時間のある方はご参加下さい。
6. 11月9日15時30分より、ロータリー・インターアクト合同清掃奉仕（萬福寺）を行います。清掃活動ができる服装でご参加下さい。なお、出欠を回覧します。
7. 今後の明誠高校インターアクト例会開催予定は、11/22（水）、1/24（水）、3/5（火）で、いずれも明誠高校Mラボ（3号館3F）、16時～16時20分の予定です。
8. 11月4日～5日の日程で、島根県立青少年の家 サン・レイク（出雲市小境町1991-2）にて「令和5年度 第2690地区 インターアクト指導者講習会」が開催されます。矢富会員が出席予定です。なお、ロータリアンの宿泊先は出雲ロイヤルホテル（出雲市渡橋町831）で、華満出雲駅前店（出雲市今市町928-13）にて懇親会開催の予定となっています。

◎委員会報告 クラブ管理運営委員会

会員数	出席	欠席	長欠	H C出席率	M U
20名	11名	9名	0名	55%	21名

本日のMY箸の使用率は 10/11 で90.9パーセントでした。

会員スピーチ:田原会長,矢富会員,村木会員,田上幹事

—地区大会報告—

◎閉会点鐘 13:30 田原会長

MU 10/15 : 萩・石見空港マラソン
田原会員, 矢富会員, 市原会員, 村木会員, 田上会員, 小田川会員
10/16 : ポリオ根絶のためのパネル展設営
田原会員, 矢富会員, 市原会員, 村木会員, 田上会員
10/21~22 : 地区大会
田原会員, 佐々井智恵子会員, 矢富会員, 村木会員, 田上会員
10/25 : 明誠高校インターアクト例会
永島会員, 矢富会員, 佐々井美穂会員, 久城会員, 田上会員

創立S36年 1月24日 **THE ROTARY CLUB OF MASUDA** 承認S36年3月16日

会長 田原裕司 副会長 永島一忠 幹事 田上尚志 副幹事 佐々井美穂 会計 重親政継 SAA : 安野光雄

2023年10月6日副会長挨拶

秋本番という季節になりました。寒暖差が激しくなってきましたので皆さん体調の方はいかがでしょうか。

本日は、会長欠席ということで、代理で挨拶をさせていただきます。

先日 CEBU 島留学から帰国した生徒や引率教員から話を聞き、本日のあいさつの骨子とさせていただきますが、本日の例会テーマである米山奨学生スピーチにも合致していると思っておりましたが、なんとヒアリング対象者が体調不良であり、叶いませんでした。よって、急遽テーマを変更し、健康について少々お話しさせていただきます。

「五体満足であることの素晴らしさ」、これを思わない日はありません。日々の体調管理が必要です。些細な兆候も見逃さず努めることが重要です。

私は体質的に尿酸値が高く、健康診断でも常に芳しくない値でした。しかし、これとって体調に異変はなく過ごしてまいりましたが、5年前に痛風になりました。そこからは薬で値を落としていますが、体内に蓄積されていた影響により、頸椎後縦靭帯骨化症になりました。詳しい検査で後に頸椎症となりましたが、老化と尿酸が原因であろうといわれました。また左足腫に、踵骨棘が発生し、今も苦しんでいます（薬にはなっていますが気になります。）これも尿酸が原因ではないかと言われました。

恐ろしく不健康なようですが、今のところその他は健全であり普通に健康です。しかし、生活に制限があり、好きなゴルフも、自転車も、ランニングも思うように出来ません。

一事が万事。早期発見。早期対処。皆さん気をつけましょう。

2023年9月1日会長挨拶

次週掲載予定

注意事項

- ① 例会にはできるだけマイ・箸をお持ち下さい。

欠席届出の方法について

- ① 予め例会に欠席することが分かっている場合には、火曜日までに事務局（サウンド・パレット）に連絡する。出席の場合は連絡を要しないものとする（出席連絡をしても構わない。）。
- ② 連絡方法は会員の多くが見られるLINEグループを推奨するが、LINEグループへの参加は自由であるし、LINEを好まない会員もいるので、連絡方法はFAX（サウンド・パレット：0856-23-7379、電子メール（アドレス：rcmasuda@tx.miracle.ne.jp））、電話（益田ロータリークラブ事務局専用携帯電話：080-2923-1616）など、特に制限は設けないこととする。

- ③ 事務局は、水曜日の最初の仕事として、例会欠席予定者をLINEグループで発表し、会員に確認を求める。但し、LINEグループ不参加者に対してはショートメール、電子メール、FAX、電話など適宜の方法を用いる。
- ④ 急用で欠席することもあるので、欠席する場合には火曜日を過ぎていても連絡する。火曜日までの連絡を失念していた場合も同様とする。

会員専用ページへのQRコードはこちら



会員専用ページレターケースへのQRコードはこちら



ウェブIM記念サイトへのQRコードはこちら



公共イメージ委員会からのご連絡

10月14日にハイライトよねやま283号が届きました。会員専用ページ活動・例会（予定表兼実績表）2023-2024年度及びレターケースより閲覧できます。

10月21日～22日地区大会関係資料を会員専用ページ活動・例会（予定表兼実績表）2023-2024年度にアップロードしました。