2020－2021年度

国際ロータリー　テーマ

ロータリーは機会の扉を開く

第2690地区　スローガン

こころの扉を開こう

益田ロータリークラブ　スローガン

喜びの出会いをつくり育てよう

ロータリーは機会の扉を開く

２０２０年１２月２５日〈金〉第４例会　　第２８６８回

例会場：益田商工会議所２階会議室　　事務局　TEL23-3392　FAX23-4069

年内最終例会『明誠高等学校～手打ち年越しそば例会～』

～～～～プログラム～～～～

◎開会の言葉　　１２：３０　　市原幹事

◎点鐘　　村木会長

◎ロータリーソング〈奉仕の理想〉

◎ゲストスピーカー＆ビジター紹介　　村木会長

明誠高等学校　校長　　岩本 康幸（いわもと やすゆき）様

◎食事案内《手打ちそば》　　永瀬ＳＡＡ

★ＭＹ箸をご利用の方は「ＭＹ箸ＢＯＸ」に割り箸をお返し下さい。次週ＭＹ箸率を発表します★

前例会（１２月１８日）ＭＹ箸率報告……１４名うち３膳返却で２１．４３％でした。

◎会長挨拶　　村木会長

◎スマイル報告　　永瀬ＳＡＡ

◎幹事報告　　市原幹事

１．例会終了後、臨時理事会を行います。

２．次回例会は新年初例会です。

日時/２０２１年１月８日（金）１８：３０～　　場所/みのり寿司　　会費/５，０００円

プレゼント交換を行います。１，０００円程度の品をご持参ください。

３．ガバナー事務所、事務局年末年始休暇のお知らせ　　１２月２８日（月）～１月３日（日）

緊急連絡先:村木会長（０９０-８９９９-４８６２）、市原幹事（０９０-１６８５-３６７８）

４．その他

◎委員会報告　　クラブ管理運営委員会

総　員	出　席	欠　席	長　欠	Ｍ　Ｕ	ＨＣ出席率
１９名	名	名	名	名	%

◎ご挨拶　　明誠高等学校 校長　岩本 康幸 様

◎閉会点鐘　　１３：３０　　村木会長

MU

創立S36年１月24日 THE ROTARYCLUB OF MASUDA **承認S36年3月16日**

会長 村木 繁　副会長 廣兼重孝　幹事 市原 浩　副幹事 大畑雅之　会計 松本 満　ＳＡＡ 永瀬貴史

益田ロータリークラブ　前例会記録 〈12月18日〉

◎ゲストスピーカー＆ビジター紹介　　村木会長

益田市福祉環境部　健康増進課　　木戸 宏美（きど ひろみ）様

◎会長挨拶　　村木会長

皆さん、こんにちは。本日は疾病予防と治療月間にちなんで、益田市健康増進課より木戸宏美様、ゲストスピーチよろしくお願いします。

コロナウイルスの猛威が続いています。出雲市でクラスターが発生し、年末から正月にかけて、寒波の到来と同時に、インフルエンザと、コロナの感染予防に神経を使うこととなります。

暖冬で雪の少なかった昨年と打って変わって、今年は雪が多くなる予測がされています。ウインタースポーツのスキーやスケート、京都都大路を走る年末の駅伝大会、正月の箱根駅伝など、こたつでのテレビ観戦が楽しめる時期になりました。雪の中では室内にこもらざるを得ませんが、天気のよい日には、外に出て、ウオーキングやランニングして汗をかくことが、体のためによいのではないでしょうか。

２年前から休日には、記録取りながら散歩やランニングをしています。スマホのアプリのＲｕｎｋｅｅｐｅｒというソフトをいれてランニングの記録に挑戦しています。現在９６回目でトータル４９２km をランニング、ペース約７分／km で記録を取っています。毎朝のラジオ体操とストレッチ体操・腹筋・腕立伏せ・ゴルフクラブの素振りで健康生活を心がけています。　以上

◎幹事報告　　市原幹事

１．第７回〈１２月〉理事会報告

①１月例会予定について（予定表添付）　②例会用ＣＤラジカセ買い替えについて…益田西クラブと折半で購入する。　③その他…６０周年の記念映写会、グラントワに確認中。

２．次週２５日(金)は年内最終移動例会「明誠高等学校～手打ち年越しそば例会～」です。明誠高等学校調理室に１１：３０集合、服装は粉がついてもよいものとエプロンをご持参ください。全員、そば打ちをしていただきます。

３．新年初例会のご案内　※出席確認を回覧します。

日時／２０２１年1月８日(金)１８：３０～　場所／みのり寿司　会費／５，０００円

プレゼント交換を行います。１，０００円程度の品をご持参ください。

４．本日、益田市読書感想文コンクール表彰式開催(於：ＥＡＧＡ)。村木会長が出席されます。

５．益田西ＲＣ廣瀬会員より「古本寄贈のお願い」を配布します。ご協力をお願いします。

６．その他…「新春歌会」用の短冊をお配りします。初例会にご持参ください。

◎委員会報告　　クラブ管理運営委員会

総　員	出　席	欠　席	長　欠	Ｍ　Ｕ	ＨＣ出席率
１９名	１４名	1	０名	４名	７３．６８％

◎ゲストスピーチ　　益田市福祉環境部健康増進課　木戸 宏美 様

「新型コロナウィルスの現状と予防について～自分が感染「しない」、人に感染「させない」ために～」

◎スマイル報告

＊本来ならＭＵしてお願いするべきところですが、再来年４月に開校する日本語学校への図書支援（古本寄贈）、よろしくお願いします。……廣瀬雄一郎様（益田西ＲＣ）

＊益田市福祉環境部健康増進課 木戸宏美様、ようこそ益田ロータリークラブへいらっしゃいました。スピーチ楽しみにしています。……村木会員

＊本日は益田市健康増進課 木戸様、よろしくお願いします。前回欠席すみません。……廣兼会員

＊本日は木戸様、よろしくお願いします。……市原会員

＊健康増進課 木戸様、ようこそ益田ＲＣへお越し下さいました。コロナで大変な時なので、しっかりとスピーチを聞かせて頂きます。……大畑会員

＊健康増進課 木戸宏美様ようこそ。スピーチ楽しみです。……右田会員

＊木戸様、ようこそ益田クラブへ。本年３月上旬にラオスに３日ほどいました。その時の日本はコロナで大変、帰省できるのか？津田の別宅で２週間一人暮らしをいたしましたがコロナ対策になったのでしょうか。……矢冨会員

＊木戸様、ようこそいらっしゃいました。お話し楽しみにしています。……田上会員

＊木戸宏美様 ようこそ益田ＲＣへ。今日はよろしくお願い致します。最終例会欠席します。そばアレルギーなので出席したくても出来ません。会員の皆様 来年もよろしくお願い致します。ちょっと早いですがどうぞ良い年をお迎え下さい。……青木久仁子会員