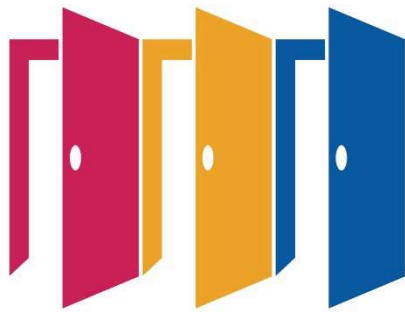




ロータリーは機会の扉を開く

2020－2021年度

国際ロータリー テーマ

ロータリーは機会の扉を開く

第2690地区 スローガン

こころの扉を開こう

益田ロータリークラブ スローガン

喜びの出会いをつくり育てよう

2020年8月21日〈金〉第2例会 第2853回

例会場：益田商工会議所 2階会議室 事務局 TEL23-3392 FAX23-4069

移動例会『古民家ビーチハウス Re：rie』

～～～プログラム～～～

- ◎開会の言葉 12：30 市原幹事
- ◎点鐘 村木会長
- ◎ロータリーソング〈それでこそロータリー〉
- ◎ゲストスピーカー＆ビジター紹介 村木会長
 - 安田地域づくり協議会 会長 澤江 佑三（さわえ ゆうぞう）様
 - 海の家世話人（津田自治会） 渋谷 建吾（しぶたに けんご）様
 - 海の家運営 学生2名
- ◎食事案内《松月堂マリード》 永瀬SAA
- ◎会長挨拶 村木会長
- ◎スマイル報告 永瀬SAA
- ◎幹事報告 市原幹事
 - 1. 臨時理事会報告
 - ①会員退会届について・・・松本結衣会員、1年前から仕事の運営の仕方が変わったため、出席が難しくなった。本人の意向で退会せずに来たが、一区切りつけた方が良いとの判断。クラブHPの志塾フリースクールへのリンクは残します。
 - ②その他・・・会員増強委員会について、前年度毎月行っていたが、コロナの状況もあり定期的には行わない。今までの候補者リストを整理していく。
 - 2. 本日例会終了後、第3回〈8月〉理事会を行ないます。
 - 3. 次週28日（金）「右田ガバナー補佐訪問例会・クラブアッセンブリー」です。全員ご出席ください。
 - 4. その他

◎委員会報告 クラブ管理運営委員会

総 員	出 席	欠 席	長 欠	M U	H C出席率
21名	名	名	名	名	%

◎ゲストスピーチ 安田地域づくり協議会会長 澤江 佑三 様
海の家世話人（津田自治会） 渋谷 建吾 様

◎閉会点鐘 13：30 村木会長

MU 8/7（臨時理事会）村木会員、廣兼会員、市原会員、大畑会員、永瀬会員、田上会員、松本満会員、佐々井智恵子会員、矢富会員、永島会員、増野会員
8/19（第5グループ会長幹事会）右田会員、田上会員、村木会員、市原会員

創立S36年1月24日 THE ROTARY CLUB OF MASUDA 承認S36年3月16日

会長 村木 繁 副会長 廣兼重孝 幹事 市原 浩 副幹事 大畑雅之 会計 松本 満 SAA 永瀬貴史

益田ロータリークラブ 前例会記録 <8月7日>

◎ゲストスピーカー&ビジター紹介

村木会長

2020年度 米山記念奨学生 李 萌（り もう）さん （出身：中国）

島根県立大学 博士課程 北東アジア超域専攻 （カウンセラー：矢富会員）

★米山記念奨学金 8月分をお渡しします。

◎8月慶祝報告 お誕生祝：田原会員、永島会員、永瀬会員 ご結婚祝：なし

◎ロータリー財団寄付 認証品贈呈

村木会長

田上会員 恒久基金寄付1,000ドル：ベネファクター認証状と記章（ベネファクターリング）

◎会長挨拶

村木会長

皆さん、こんにちは。本日は李萌さんようこそいらっしゃいました。そして会員増強委員会増野委員長のスピーチ楽しみにしています。

8月に入り、長かった梅雨が明けました。これから真夏日（30度）・猛暑日（35度）の暑い日が続く、熱中症が心配となります。熱中症とは、高温多湿の環境に長くさらされると、体温調節ができなくなり、体温がどんどん上がり、水分や塩分が失われて、失神（立ちくらみ）や筋肉のひきつれ（こむら返り）が起こったり、異常な高体温のため臓器不全（脳、肺、肝臓、腎臓などの多くの臓器が機能しなくなる）となり、危篤状態に陥ることもある病気です。

子供が締め切った自動車の中や、高齢者が室内でも熱中症にかかっています。水分補給や冷房器具の活用が必要です。熱中症の予防対策は、「高温な環境に長くいない」ということに尽きるそうです①暑さを避ける。日陰や帽子をかぶる。②服装に注意。黒色系を避け白色系。風通しをよくする。③日常生活。喉が渇く前に水分補給。睡眠や栄養補給。

熱中症の対処法はⅠ度（軽症）であればすぐ涼しい場所へ移し体を冷やして、水分を与える。Ⅱ度（中等症）自分で水分塩分をとれない時はすぐに病院へ搬送。

大量に汗をかいたときは、水分と同様、塩分も失われます。水分補給には水分＋塩分＋糖分の三大要素が必要となります。スポーツドリンクや麦茶のペットボトルを凍らせて、塩飴を持って現場作業に向かわせています。

熱中症と新型コロナの症状は、共通するものが多いそうです。全身倦怠（けんたい）感、頭痛、吐き気や食欲がないといった消化器系。筋肉痛、関節痛、発熱。これらの症状は、すべて新型コロナと熱中症で共通して起こるそうです。話題の味覚異常も、熱中症でもおけるといいます。熱中症は放っておくとその日のうちに死に至る病で、急に重症化する点でコロナよりも熱中症のほうが怖い。

新型コロナの真夏を乗り切りましょう。

以上

◎幹事報告

市原幹事

1. 本日例会終了後、臨時理事会を行います。

2. 次週14日（金）はお盆休会です。次回は21日（金）移動例会「古民家ビーチハウス Re:rie」です。例会終了後、第3回〈8月〉理事会を行います。※出席確認を回覧します。

3. 19日(水)17時～「第1回第5グループ会長幹事会」開催(於:あんじょう)。右田ガバナー補佐、田上随行幹事、村木会長、市原幹事が出席します。
4. 28日(金)「右田ガバナー補佐訪問例会、クラブアッセンブリー」開催。12:30～例会、13:00～クラブアッセンブリー(全員出席)です。 ※出席確認を回覧します。
5. [RI日本事務局よりお知らせ] My ROTARYがリニューアルされましたが、日本時間8月13日(木)までメンテナンスの為、一切の機能が利用できません。
6. 8月のロータリーレートは、1ドル=105円です(7月レート1ドル=107円)。
7. 配付物・・・『ロータリーの友』8月号、ガバナー月信 Vol. 2、前年度ガバナー月信 Vol. 13 (P15 ロータリー財団への寄付ベネファクターに田上会員掲載)
8. その他・・・矢富会員より、アイスコーヒーの差し入れ。ありがとうございます。

◎委員会報告

クラブ管理運営委員会

総 員	出 席	欠 席	長 欠	M U	HC出席率
22名	18名	3名	0名	1名	81.32%

◎スピーチ

「会員増強・新クラブ結成推進月間にちなんで」

増野会員増強委員長

◎スマイル報告

永瀬SAA

- *8月18日で53才になります。先日痛風になりました。バッジ忘れました。……永島会員
- *ベネファクターになりました。本日 ビデオ撮影御協力ありがとうございます。IM実行委員会は、来週と再来週は休みです。……田上会員
- *李萌さん(もえちゃん) ようこそ益田ロータリークラブへいらっしゃいました。増野増強委員長、よろしくお願いします。……村木会員
- *もえちゃん本日はようこそ。おととい都茂公民館に来ておられる明誠高生徒4人とお話させて頂きました。すごく感じの良い子達で、これから一緒に都茂のイベントを企画したいと思います。……廣兼会員
- *萌ちゃんようこそ。増野さん今日はよろしくお願いします。……市原会員
- *芋生さんようこそお越し下さいました。増野委員長 会員拡大についてのスピーチ宜しくお願い致します。会員増強できるよう、頑張ります。……大畑会員
- *李萌さん、ようこそお越し下さいました。本日もよろしくお願いいたします。……永瀬会員
- *李萌さんようこそ。暑くなったので体調に気を付けて下さい。……右田会員
- *アイスコーヒー、中元用の残りですが、いただいて下さい。……矢富会員
- *今日はスピーチさせて頂きます。よろしくお願いします。……増野会員
- *長い間お休みしました。大変お世話になりました。ありがとうございました。……久城会員
- *萌ちゃん、ようこそ益田ロータリークラブへ!!暑いけど、勉強がんばってね!!
- ……佐々井美穂会員