

2018-2019年度



インスピレーションになろう

国際ロータリー テーマ  
**インスピレーションになろう**  
 第2690地区 スローガン  
**チャレンジしよう**  
 益田ロータリークラブ スローガン  
**楽しんで取り組もう**

**2018年11月2日〈金〉第1例会 第2781回**  
 例会場：益田商工会議所 2階会議室 事務局 TEL23-3392 FAX23-4069

~~~~プログラム~~~~

- ◎開会の言葉 12:30 村木幹事
- ◎点鐘 市原会長
- ◎国歌斉唱・ロータリーソング〈奉仕の理想〉
- ◎四つのテスト ロータリー情報小委員会
- ◎ゲストスピーカー&ビジター紹介 市原会長  
 公益社団法人 益田青年会議所 理事長 山本 尚 (やまもと たかし) 様
- ◎11月慶祝報告  
お誕生祝：久城会員、広兼会員  
ご結婚祝：高橋会員、増野会員、青木正美会員、青木久仁子会員、大畑会員  
 — 乾杯 —
- ◎食事案内《すし正》 久城SAA  
**★MY箸をご利用の方は「MY箸BOX」に割り箸をお返し下さい。次週MY箸率を発表します★**  
 前例会(10月26日)MY箸率報告……13名うち4膳返却で**30.77%**でした。
- ◎会長挨拶 市原会長
- ◎スマイル報告 久城SAA
- ◎幹事報告 村木幹事
  1. 次週9日(金)例会終了後、第6回〈11月〉理事会を行います。
  2. 移動例会「春日山登山例会」(16日(金)の振替)のご案内 ※出席確認を回覧します。  
 日時／11月18日(日) 午前8時～午前中 場所／匹見総合支所(旧 匹見町役場)  
 服装／登山の出来る服装、登山靴など(標高989メートルへの登山です)  
 持ち物／飲み物、雨具(カッパ)、タオルなど各自必要な物
  3. 11月ロータリーレートは、10月と同じ 1ドル=112円です。
  4. 浜田RC創立60周年記念式典へ登録申込された方で、まだの方は登録料1万円を事務局へお支払いください。
  5. 配付物…『ロータリーの友』11月号、ガバナー月信Vol.5
  6. その他
- ◎委員会報告 クラブ管理運営委員会
 

| 総員  | 出席 | 欠席 | 長欠 | MU | 出席率 |
|-----|----|----|----|----|-----|
| 18名 | 名  | 名  | 名  | 名  | %   |
- ◎ゲストスピーチ 「益田青年会議所について」 益田青年会議所 理事長 山本 尚 様
- ◎閉会点鐘 13:30 市原会長

**MU** 10/30 (EM菌液投入)  
 市原会員、大畑会員、田上会員、田原会員、増野会員、松本会員、村木会員、矢富会員

創立S36年1月24日 **THE ROTARY CLUB OF MASUDA** 承認S36年3月16日

会長 市原 浩 副会長 田上尚志 幹事 村木 繁 副幹事 廣兼重孝 会計 岩本 誠 SAA 久城恵治

**益田ロータリークラブ 前例会記録 <10月26日>**

|             |                  |           |
|-------------|------------------|-----------|
| ◎スマイルボックス開函 | 2018年4月～9月(6ヶ月)分 | 324,000 円 |
| ★ぴたり賞       | 328,000 円        | 松本会員      |
| ★最高賞        | 343,000 円        | 田上会員      |
| ★最低賞        | 298,000 円        | 村木会員      |

◎会長挨拶

みなさん こんにちは。

私は先週木曜から明日まで地区大会を含め何かの集まりがあり、毎日アルコールを取っています。

毎年健康診断で引っかかるのはガンマGTPで、以前親友のドクターが週に1日完全休肝日を取ると肝臓は長持ちすると聞いていて、念を押して完全休肝日を週に最低2日はつくるようにしています。

しかし先日ある雑誌を見ていると「休肝日は大事なのか？お酒は体に悪いのか？」っていう見出しのコラムがありました。

それによると仕事のあとのお酒、それは至福のひとつです。そして「休肝日があるから自分は大丈夫！」とと思っている人が多い。実はそれは海外の専門家の多くは科学的な根拠は薄いと判断していると。

国内ではむしろ休肝日をとっているからそれ以外はたらふく飲んでも大丈夫と思っている人が多く、この休肝日神話なるものが肝臓への危険性を高めている場合も少なくないといっています。肝臓へのダメージ度は、1週間に取るアルコールの総量で決まるのが事実で休肝日で肝臓への負担が軽くなるわけではないと書いてありました。結局は飲み過ぎたらいけない、ほどほどにということらしいです。

これからみなさんも年末にかけて飲む機会が増えると思いますがほどほどにしましょう。

◎幹事報告

1. 次週11月2日(金)例会はゲストスピーカーに益田青年会議所理事長 山本尚様をお迎えします。是非ご出席ください。
2. 30日(火)16:15～吉田南小学校プールへEM菌液投入、その後 次回 吉田小学校分作製を行います。出席確認を回覧します。
3. その他

◎委員会報告

クラブ管理運営委員会

| 総員  | 出席  | 欠席 | 長欠 | M U | 出席率  |
|-----|-----|----|----|-----|------|
| 18名 | 13名 | 0名 | 0名 | 5名  | 100% |

#

◎スピーチ

「地区大会報告」

地区大会参加者#

市原会長、田上副会長、村木幹事、廣兼副幹事、高橋会員

◎スマイル報告

\*ぴたり賞 やったー！ありがとうございます！（ねらってました！）……松本会員

\*（最高賞）私もねらってました。……田上会員

\*①今月3回欠席して失礼しました。61才の誕生祝をありがとうございます。11月3日の七尾まつりで大行司小行司の小行司に出ることになりました。②最低賞ありがとうございます。……村木会員（多額）

\*地区大会、益田西RC2000回例会とご苦労様でした。これからEM菌事業、春日山登山、浜田RC周年と続きますがよろしく願います。……市原会員

\*2回連続欠席いたしました。……右田会員

\*本日早退します。申し訳ありません。……青木正美会員