

ロータリーの友 Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

6

2024

June

ロータリー親睦活動月間

広げよう!
ロータリー
親睦活動の輪

パキスタンのポリオ最前線

もっと知りたい
日本とパキスタン

Rotary 



ステファニー・アーチックRI会長エレクトが、ドミニカ共和国で家庭に浄水器を設置した際、子どもに言われた「もう一度魔法を見せて」の一言から、来年度のテーマ「**ロータリーのマジック**」が生まれました。

そこで『ロータリーの友』では、ロータリー公共イメージコーディネーターとコラボし、「**ロータリーのマジック**」の体験談を募集します。

あなたの ロータリーのマジックを 教えてください！

人生を変えた出来事

募集要項

応募対象	ロータリー活動に関わった方ならどなたでも(会員・非会員不問)
原稿	タイトル:20字以内/本文:600字程度
内容	あなたが体験した「ロータリーのマジック」
記載事項	お名前、所属クラブ、ロータリーとの関係、メールアドレス
写真	関連写真があれば添付
締切	2024年8月31日
応募方法	編集部メール(hensyu@rotary-no-tomo.jp)へご投稿ください
備考	『友』誌に掲載を予定(11月号以降)。ご原稿はリライト、編集させていただきます。掲載・非掲載は編集部にご一任ください。ロータリー研究会で発表いただく可能性もあります

2024-25年度国際ロータリー会長
ステファニー・アーチック



CONTENTS

6月は ロータリー親睦活動月間

RI 会長メッセージ 4

RI 会長 ゴードン R. マッキナリー

特集 ロータリー親睦活動月間 7

広げよう！ ロータリー親睦活動の輪

ROTARIAN METALHEAD FELLOWSHIP

RMF 会長 フェリックス・ハインツ／
摂津 RC 望田成彦・長岡東 RC 上村 宏

ロータリー親睦活動とは？

特集 パキスタンのポリオ最前線 14

もっと知りたい 日本とパキスタン

パキスタンポリオプラス委員会 アシャー・アリ／
姫路 RC 三木 明／本庄 RC 高柳育行／
紋別港 RC 鶴見誠一郎

PICK OUT PROJECT 20

第 36 回全国ローターアクト研修会 in 第 2800 地区
機会創造

鶴岡 RAC 三浦友介

THE PARTNER — 探訪 ① 22

ガバナー会

よねやまだより 24

米山から世界の町へ ③②

リトアニア・クライペダ

RI 理事会 34

Three-year Rolling Goals,
Rolling Regional Plans 構想の本質

2022 - 24 年度 RI 理事 佐藤芳郎

地区大会略報 VI 35

第 2570 地区／第 2650 地区／第 2700 地区

ELEVATE ROTARACT 36

中央大学ローターアクトクラブ

NEW GENERATION 37

米山奨学生 ディン ザ ティエン／

ローターアクター 八原千尋

- 6 ● ロータリーとは
- 26 ● People of action around the globe
- 28 ● ROTARY AT WORK
- 38 ● パズル de ロータリー／詰め将棋
- 39 ● エバンストン便り
- 40 ● 財団管理委員長からのメッセージ RI
- 41 ● 内外よろず案内／パズルの答え／詰め将棋の答え
- 42 ● お知らせ 新クラブ／IAC 名称変更／IAC 終結／『友』
電子版のご案内／『友』誌上半期で購読数の変更について／
2024 - 25 年度版『ロータリー手帳』のご案内／地区別クラブ数・
会員数一覧表／『友』7 月号主要記事予定
- 44 ● 『友』読者モデル募集／障害者施設（作品）情報募集
- 45 ● 日本ロータリー分布図／奥付
- 46 ● 投稿規定

● 本誌中の RI は国際ロータリー、RC はロータリークラブ、RAC はローターアクトクラブ、IAC はインターアクトクラブの略です。
● 縦組みの目次は、反対側の表紙を開いたページにあります。 ● 本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。
● 公式ロゴ、誇りのシンボル、簡易公式ロゴ、および ROTARY は、国際ロータリーが保有する商標であり、ライセンスに基づいて使用されています。

PRESIDENT'S MESSAGE



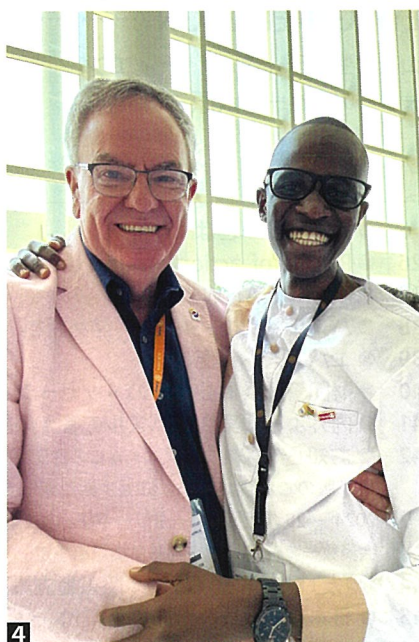
1



2



3

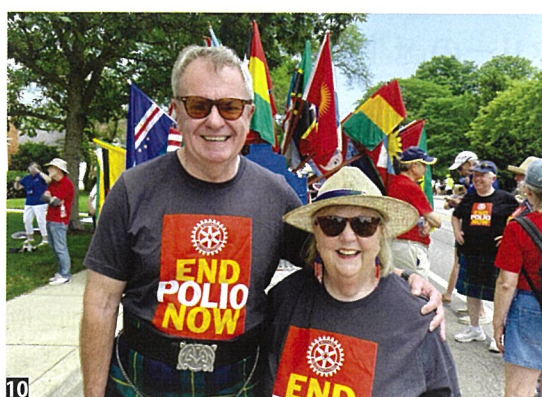


4



5

1.モンゴルで、伝統文化のタカ狩りに挑戦。2.11月のマカオグランプリの準備中に、第3450地区のリーダーたちと。3.ロータリー研究会のためバハマを訪問中、ロータリー会員が手がける環境プロジェクトを視察。4.ザンビアで、ケニア人ロータリアン兼ローターアクターのケネディ・ガヤさんと。5.バチカンのサン・ピエトロ広場でローマ教皇に謁見



一生の誇り

私は皆さまと共に成し遂げたことを誇りに思っています。大切なのは過去の業績よりも未来です。それは、ポリオ根絶から始まります。

30 億人もの子どもたちにポリオワクチンを投与したことにより、予防できたまひ症例数は推定 2,000 万件に上ります。しかし、これだけではまだ不十分です。今後も活動をし続け、症例ゼロを達成し、世界の子どもたちへの約束を果たさなければなりません。

ロータリーの世界的取り組みはポリオ根絶ではありません。実のところ、ポリオ根絶より以前から、世界平和には取り組んできました。世界各地の奉仕プロジェクトとロータリー平和センターを通じ、積極的平和を世界中に広げることは、これまで以上に重要な課題になっています。

内なる平和にも、引き続き取り組まなくてはなりません。それは、ロータリーの仲間たち、および地域社会のメンタルヘルスとウェルネスを支援することから始まります。ロータリーならこの取り組みに貢献できるはずで、今年度立ち上げたこの勢いを絶やさないために、ぜひ、全会員にメンタルヘルス・イニシアチブのロータリー行動グループに参加していただきたいと思っています。

RI 会長を務めたことは、私にとって一生の誇りです。皆さまは妻のヘザーと私に、一生の思い出を授けてくれました。今後も変わらぬ友情の下、「世界に希望を生み出す」ためにロータリーが一丸となって尽力する姿を、見守っていききたいと思います。

ゴードン R. マッキナリー

2023-24 年度 国際ロータリー (RI) 会長

6. インドの「寺町」として知られるブバネシュワールでリーダーたちと。

7. ロータリークラブが支援している南アフリカの障害児のための学校で、子どもたちとパズルに取り組む。8. ローマを訪問中、車いすテニスでフォアハンドを練習。9. スコットランドで友情の証しとして贈られるクエイヒ (杯) を、マラウイのラザロ・チャクウェラ大統領に進呈。10. エバンストンで行われた独立記念日のパレードに参加

ロータリーとは

ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道德の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語らって、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするロータリークラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,929、会員総数1,181,107人（2024年4月15日国際ロータリー公式発表）に達しています。このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

なお、世界中のロータリークラブとローターアクトクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920（大正9）年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,205、会員数83,480人（2024年3月末現在）となっています。

2023－24 年度会長テーマ



世界に希望を生み出そう

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

広げよう！ ロータリー親睦活動の輪

Expand Your Circle of Rotary Fellowships

1921年、ロータリーの創始者、ポール・ハリスは、スコットランド・エディンバラの年次大会で、

“ロータリーの原動力は親睦です”

と述べました。

それから100年以上たった現在でも、ロータリアンの親睦が根幹にあります。むしろ、インターネットが発達した現代こそ、表面だけではない深い付き合いである、親睦の重要性は高まっているのではないのでしょうか？

ロータリーには共通の趣味や関心を持った世界中の会員が集う、国際ロータリー（RI）公認の親睦グループが100以上あります。自分の知識やスキルをさらに高めて、世界の仲間と親睦を深め、グループの特性を生かした奉仕活動を行う……

**ロータリーの親睦活動グループだからこそ味わえる
国際性を、ぜひあなたも体感してみましょう！**



ヘビーマタル愛好家の親睦グループ
ROTARIAN METALHEAD FELLOWSHIP

ヘビーメタル愛好家の
親睦活動グループ

ROTARIAN METALHEAD FELLOWSHIP



昨年6月号の親睦活動月間特集で写真を掲載したところ、ひそかに反響があった(?)ロータリアンメタルヘッドフェローシップ(RMF)。そこで今回は、RMFの会長に取材を敢行。また、RMFの日本会員にインタビューをさせていただきました。重低音が織りなす鋼鉄の絆をご覧ください!!

文= 新見 圭太 (編集部)

What's "HEAVY METAL" ?

1950年代、ブルース、R & B、カントリーなどをルーツに、ロックンロールが産声を上げる。ロックンロールはさまざまな解釈や方法論、そして、演奏者の魂に突き動かされながら、その姿を変えていった。60年代にはイギリスで、アメリカのブルースマンに憧れた若者たちがブルースロックを始める。60年代後半になると、ブルースにおける即興のギター演奏、つまり、ギターソロがもてはやされるようになる。この頃には歌や楽器の信号を増幅するサウンドシステムの性能も向上。耳をつんざき、内臓まで振動させるような爆音で、一躍人気になるバンドもあった。

70年代に入ると、ボーカルのシャウトや激しくひずんだ音色での流麗なギターソロが注目される。こうしたバンドはハードロックと呼ばれた。CDショップやレコード店などのジャンル分けで「HR/HM」という表記を見かけるが、前者はこのハードロック(Hard Rock)の頭文字に由来している。後者のHMはヘビーメタル(Heavy Metal)の略。語源はビートニク作家のウィリアム・S・バロウズ作「ソフト・マシーン」内や、ハードロックバンドに対するライブ評で用いられたなど、諸説ある。HR/HMを厳密に区分するのは難しいが、ヘビーメタルはハードロックをさらに先鋭化させたものだと思っていたきたい。

先鋭化といってもその方向性は実に多様。ネット上のフリー百科事典Wikipediaのヘビーメタルの項目にはサブジャンルについての記載があり、日本語版では60ものジャンル分けがなされている。ここでは、各ジャンルの概要を駆け足で眺めていきたいと思う。

さて、70年代後半、失業者であふれ返るイギリスで、激しく簡潔なサウンドのパンクロックがブームになると、

冗長なギターソロが持ち味のハードロックは衰退の一端をたどる……と思われたが、パンクロックのサウンドを取り入れた新しいバンドが出現し始めた。この現象をイギリスの音楽誌は「NWOBHM (New Wave Of British Heavy Metal、英国ヘビーメタルの新しい波)」と名付けた。

80年代のアメリカでは、華やかな見た目とサウンドで人々を魅了したL Aメタルが音楽市場を席巻。市場のニーズとして、巨大産業が生まれた後、隙間産業にニーズが生まれるというのはヘビメタも同じ。スラッシュ(Thrash、鞭打つ)を冠したスピーディーな楽曲が魅力のスラッシュメタル、凶暴性を追求して悪魔のような声で歌い上げるデスメタル、黒魔術や悪魔崇拝に傾倒したブラックメタル、電子楽器やラップなどの新たな方法論を導入して登場したニューメタル、オルタナティブメタル、エクストリームメタル等々……そろそろ「メタル」という字を見ただけでうんざりしてくる方もおられるかと思うので、ここら辺にしておこう。要するに次々とジャンルが分化していったわけだ。

以上のように、メタルには多くのジャンルがある。ジャンルの数ほど音楽シーンがあり、音楽シーンの数だけバンドがあり、バンドの数だけ個性がある。その個性に優劣はない。ダイバーシティに満ちたロックミュージック、それがヘビーメタルと言っていいかもしれない。そして、われわれは多様性を受け入れ、爆音に体を委ねて頭を激しく振り(ヘッドバンギングという)、人差し指と小指だけを立てたメロイックサイン(往年のプロレスラー、スタン・ハンセンの「ウィー」のポーズといえは伝わる人には伝わるか……?)をバンドにささげる。

特別な音楽を特別な方法で楽しむ人々の間には、特別な絆が生まれ、特別な愛として結実する。

ROTARIAN METALHEAD FELLOWSHIP 会長

フェリックス・ハインツ氏

——まず、RMFを立ち上げたきっかけを教えてください。

オレは10歳の頃からヘビーメタルが大好きで、情熱の源としてきたんだ。1998年に青少年交換学生としてBad Homburg-Taunus ローターアクトクラブ(RAC)に入会したけど、自分の周りにはメタル好きがいなかったんだ。だから、ロータリーとメタルの関係性が見いだせずにいた。ところが、2013年にドイツのロータリーマガジンで、5人のロータリアンが世界最大級のメタルフェス、Wacken Open Air(WOA)に参加したという記事を見つけたんだ。早速、そのロータリアンたちと一緒にヘビメタ愛を語る場としてFacebookのグループページを立ち上げた。オレの情熱とロータリーが結び付くなんて、夢みたいだったね。

——メタルとロータリーの共通点はどうなのところにあるのでしょうか。

WOAはさまざまな方法で困っている人を助けてる。例えば、白血病患者を支援したり、障害のある人がフェスに訪れることができるような手助けをしたりとか。これって、ロータリーの奉仕活動と似ていると思わない？

——言われてみると確かに。

余命宣告された人とその家族をサ

ジェニファー・ジョーンズ前RI会長と

ポートして会場に連れてきて、その人が一度は見てみたいと言っていたアイアン・メイデン(世界有数のメタルバンド)のライブを体験させたことがあるし、他にも、メタルを愛する人たちの間ではこういった話がたくさんあるんだよ。

——なるほど。RMFではどのような活動をしているのでしょうか？

WOAなどの音楽フェスでのブース出展、広報活動、ポリオプラスをはじめとしたロータリー財団への募金活動、Wacken Foundation(WOAの財団)を通じてヘビメタ界で活躍したいと願う青少年へのサポートなんかもしているよ。

——昨年もフェスで4万ユーロを集めるなどフェローシップを通じた奉仕をしていますよね。メンバーも130人を超え、今後がますます楽しみです。展望について聞かせてください。

ロータリーについて知らない人たちにオレたちの活動を伝え、こういう支援をしている団体があるんだ、ってことを周知していきたいね。ロータリーは知らなくてもRMFの活動に共感してくれて、メンバーになりたいって問い合わせもたくさんあるから、ロータリーファミリー以外も友好会員として迎えることにしてる。いろんな人と話すことで、ロータリーとして世界でできる新たなアイデアがもっと出ればいいかな。趣味や情熱を傾ける対象はい



ろいろとあるけど、自分の好きなことから生まれた関わりの中で、新しいことに取り組んでいく。そうになったら最高だと思わない？

——それこそ親睦の醍醐味ですよ。さて、最後の質問です。あなたにとってヘビーメタルとは何ですか？

情熱を注いできたものだし、オレの個性そのものだね！



Profile

ドイツ出身。1998年青少年交換学生としてカナダへ。その後、Bad Homburg-Taunus RAC、Mainz RCの会長を歴任。RACドイツ協議会代表。Bavaria ロータリーEクラブ発起人、会長。ROTARIAN METALHEAD FELLOWSHIP 発起人、会長。



RMF公式サイト

URL: <https://metalheadfellowship.org/>



望田成彦
大阪・摂津RC会長

上村 宏
新潟・長岡東RC会長

同期会長の共演 HEAVY METAL SESSION!!

——RMF初の日本人会員は望田さんで、2人目が上村さんだそうですね。どのようなきっかけでメンバーになったんですか？

望田 コロナ禍中、フェイスブックの機能で、プロフィール写真の周りに文字をかぶせることができるキャンペーンがあったんですよ。僕はギターを弾いてる写真にロータリーって入れてたんですけど、そしたらドイツの人からリアクションをもらって。それで、その人のページを見たら「うわっ、ドイツのロータリアンやん！ メタルのフェロシップっていうのがあるんや！」って。僕は好奇心が旺盛で、誘われたら自分のできることだったら、なんでもしたいんですよね。それでRMFに入りました。

上村 私は去年6月号の『ロータリーの友』を見て、初めて知りました。メタル好きなんで、これは入らないとまずいよなって。で、RMFに入ったら「あなたは日本で2番目だよ」って。「先にいたんだ!？」と思いました(笑)。

——RMFに限らず、フェロシップで気がかりなのは言語の問題です。実際のところ、英語でのコミュニケーション

ンは大変ですか？

上村 私は若い頃に交換留学に行ったくらいで、英語はなんとなく話せる程度。RMFのメンバーは普段、SNSでやりとりをしているんですが、文章でのコミュニケーションはそんなに苦にならないですよ。

望田 今は翻訳アプリなんかもあるし、文章や対面は問題はないんじゃないかな。でも、オンラインミーティングは翻訳が使えないんで、ちょっとしんどいかもしれませんね。

——SNSでは、どんなやりとりを？

望田 メタルバンドがツアーをやると「みんな、どの会場行く？」とかが多いですね。で、ドイツの人は「せっかくなら集まってビールでも飲もうや！」みたいな感じで。

上村 日本でもやりたいですよ。日本だと80年代にメタルがはやったから、好きな人はたくさんいるだろうし。ハードロックバンドまで入れると60～70歳代でも好きな人はたくさんいると思う。

望田 実際、ライブ会場でロータリアンに会いますからね。そういえば、9月末にアイアン・メイデンが来日するので、僕を見かけたら会場で声をかけてください。

——RMFに入って良かったことは？

上村 いざ入ってみたら、もう1人の日本人が同期会長だったというのは良かったですね。この輪をどうやって広げていきたいと思いますかね。

望田 今回の記事でRMFメンバーが増えたらうれしい



上村会長所有のRMF公式グッズ。黒い円形のはステッカーで、その下はピンバッジ、中央はロゴのワッペン。左上は「四つのテスト」が引用された楽曲「In Silence」収録のCD

“好きなものが同じだと、言葉の壁は感じない”

——上村

“いろんなジャンルから好きなものを聴く、ロータリーも同じやと思う”

——望田

けど、まずは地区大会とかで声をかけてくれる人が増えたらいいな、と。メタルの話じゃなくてもいいんでね。

——RMFのオンラインミーティングを見ましたが、全くメタルに興味のなかった方も参加していましたね。「四つのテスト」が盛り込まれた SONS OF ETERNITY の楽曲「In Silence」(右段写真参照)などは、メタルやRMF、そしてロータリーに興味を持つきっかけになりそうです。

上村 このバンドのメンバーにロータリアンがいるということで、オンラインでリスニングパーティーがあったんですよ。

望田 で、フェリックス会長以外は「四つのテスト」が歌詞に盛り込まれていることを知らなくて。僕だけが「四つのテスト」に気付いてみたいだから、そう言うとみんなが「ええ〜!?」って。上手に歌詞に入れ込んでいて、いいプロモーションだと思いましたね。

——音楽、それもメタルという共通語でつながれる点がRMFの特徴だと思います。

上村好きなものが同じだと、言葉の壁は感じないですよ。ある意味、世界につながれるというか。

望田 やっぱり好きなことでつながれるのはいいね。例えば、ブラジルのRMFメンバーとは会うことはないかもしれへんけど、同じものが好きで、同じ時代にロータリアンである以上、仲間だという絆を感じます。

——メタルは派生ジャンルが多いですけど、この多様性を楽しむということも「ならでは」という感じがします。

上村 確かに。いきなりディープな話をして、仲良くなれるのはメタルだけかも。ギター弾きも多いから、人間性が似てくるのかもしれないですね。

望田 いろんなジャンルがあって、好きなものを聴けばいいと思っていて。そこはロータリーも同じやと思ってんです。それぞれのロータリー像があっていい。でも、こうじゃないとあかんって押し付けたり、否定したりす

るのは違うと思いますね。

上村 五大奉仕とか、それこそ「四つのテスト」とか、そこは崩しちゃいけないですけどね。RIのプログラムを学んで、まずは自分のクラブで楽しみつつ、やることをやればいいと思いますよ。

望田 楽しくなくてもね(笑)。

——最後にお2人にとって、メタルとはどういったものでしょうか?

上村 「人生」って言うわけにはいかないからなあ……。やっぱり共通言語だから、世界とつながるきっかけになるもの、ですかね。

望田 僕は14歳の時に、飲酒運転の車に突っ込まれて、よう生きてたなという事故に遭ったんです。今思えば、これが人生最大の転機になったんちゃうかな。入院中やリハビリの時にメタルを聴いてたし、その後もメタルは非常に大きな位置を占めるようになって。だから、上村さんの「人生」って言い切りたい気持ちも分かります……。多分、僕からメタルを取ったら、出がらしみたいなもんですね。あんまり残らへん(笑)。



RMFメンバー所属のメタルバンド、SONS OF ETERNITY。楽曲「In Silence」のMusic Videoにフェリックス会長をはじめ、RMFメンバーが出演した
URL:www.youtube.com/watch?v=N8uwc7QBxuc



上村 宏(写真左)

2015年、長岡東RC入会。クラブロータリー財団委員長、ロータリーアクト委員長、幹事、クラブ奉仕委員長、地区青少年奉仕委員長を歴任。今年度会長。LOUDNESS TシャツにピンときたらRMFへ!

望田 成彦(写真右)

2010年、摂津RC入会。地区社会奉仕委員会委員長、青少年交換委員副委員長、RYLA実行委員長、地区幹事を歴任。今年度会長。ヘビーメタルと推し活が主な養分



ロータリー親睦活動とは？

定義

ロータリー親睦活動は、共通の関心事、職業、またはレクリエーションの活動を軸に、交流と友情を深め、コミュニティを構築するという主な目的のために世界中から結集した人のグループである。親睦活動は、関心を持つ人であれば誰でも会員になることができる。親睦活動はあらゆる年齢、民族、人種、皮膚の色、障害の有無、宗教、社会的地位、文化、性別、性的指向、ジェンダーアイデンティティーの人びとに対し、参加を開放するためインクルーシブなものにすべきである。

「ロータリー章典」42.010.1.「親睦活動の条件」

参加するには？

R I ウェブサイト掲載のリスト(右ページ参照)から、各グループのウェブサイトが参照できます(Facebookのところも多いです)。メールなどで直接連絡を取ってみましょう。

ロータリー親睦活動グループ認定の基準(抜粋)

- ・ 少なくとも5カ国を代表する25人のメンバーがいること
- ・ 既存の親睦活動グループ、R I・ロータリー財団のプログラムの目的と重複していないこと
- ・ 奉仕プロジェクトやプログラムを推進するための方策として利用しないこと
- ・ 正会員のロータリアン、ローターアクター、または平和フェローがリーダーであること
- ・ 準拠する文書(認定状、定款、細則など)を持つものとし、これらはR Iの方針に従ったものとする

その他、ウェブサイトの開設など諸条件あり。また関与を多様化し、国際的な活動範囲を広げるためにチャプター(支部)を設立できます。

■親睦グループはほかにもたくさん！



7月には初の I F M R ジャパン大会が北海道で開催！

モーターサイクルロータリアン国際親睦会

International Fellowship of Motorcycling Rotarians (I F M R)

1992年設立、世界50カ国のロータリアンが在籍する I F M R。29の支部があり、2021年には日本支部も設立された。現在、100人超の日本人メンバーが在籍している。



まだまだある! ロータリー親睦活動グループ (2024年5月時点)

アマチュア無線
アンティーク自動車
占星術
執筆
バトミントン
バスハウス
顎ひげと口ひげ
ミツパチ
ビール
バードウォッチング
ボウリング
キャンピング
キャラバン式旅行
チェス
コーヒー愛好家
コメディ
コンポスティング
コンピューター
企業の社会的責任(CSR)
クリケット
文化遺産
カーリング
サイバーセキュリティ
サイクリング
人形愛好家
チェッカー
医療関係者
Eクラブ
編集者・出版者

教育者
エジプト学
女性のエンパワメント
起業家
エスペラント語
倫理
ファッション
美術
釣り
飛行
フランス語圏
系図学者
寄付と遺贈計画
ジン
世界開発
囲碁
ゴルフ
グルメ料理
グラフィックデザイナー
保健専門家
ハイキング
ホームエクスチェンジ
競馬
乗馬
ハンティング
インターネット
イタリア文化
IT専門家
風

ラテン文化
弁護士
リーダーシップ
LGBT+
手品
マグナグラシア
マラソン
メンタルヘルス・カウンセラー
ヘビーマタル愛好家
メタバース
退役軍人
バイク
音楽
希少古本
バーンワイン
バストガバナー
元会長、役員、支援者
平和フェロー
舞台芸術
写真
ビックルボール
公共保健
パブリックスピーカー
キルト・織物手芸
鉄道
不動産
キャンピングカー
ロータリー史
ビジネス

ロータリーのピン
ロータリーの切手
ボート(ローイング)
ラグビーファン
スカウティング
スクーパダイビング
スカウト
シューティングスポーツ
スキー
スタートアップ投資家-RING
戦略計画
サーフィン
卓球
紅茶愛好家
テニス
総合質管理
旅行、ホストとしてのおもてなし
トライアスロン
都市ガーデニング
ヴィーガン
ヴァンテージ収集
気象愛好家
ウィスキー
野生生物の保全
ワイン
ヨット
ヨガ
若いロータリアン

上記リストの最新版、親睦活動グループの詳細はこちら!



ロータリアン国際スキーフェローシップ

International Skiing Fellowship of Rotarians (ISFR)

昨年、本誌6月号で紹介した1974年設立のISFR。世界各国でのスキー大会(SKI WEEK)を開催するほか、チャリティーオークションを開き、地域の障害者スキー団体や養護施設などへの寄付も行う。



2026年1月には長野でスキー大会を開催予定。世界中からメンバーが集まります。



背景画像 ©iStock/Aleksandr Kondratov/Nikolay Zaiarnyi

もっと知りたい 日本とパキスタン

編集・構成＝新見 圭太（編集部） 写真提供＝チームポリオジャパン

2カ月連続で掲載しているパキスタンでの END POLIO NOW 特集。先月は同国の基礎知識や現地のポリオ根絶活動について紹介しました。今回は日本チームの現地活動を報告します。

カラチでのチームポリオジャパンの活動

昨年のパキスタンにおける野生型ポリオウイルスの症例は6件。内訳はアラビア海に面した南部のシンド州で2件、残りの4件はアフガニスタンとの国境にあるカイバル・パクトUNKワ州で確認されています。今年に入ってから、イランと接するバローチスターン州で2件が報告されています（2024年4月時点）。

現地を訪れポリオ根絶に取り組んでいるのが、日本全国から集まった有志の人たち、チームポリオジャパン（Team Polio Japan 以下、T P J）です。この団体は2001年に、当時第2830地区（青森県）のガバナーで小児科医の開場慶博氏が、インドでポリオワクチン投与活動を企画、実施したことが始まり。インドでのポリオ根絶後、T P Jは18年からパキスタンで活動しています。拠点は国内最大級の都市で、人の移動が多いカラチ。

年間約33万人へのワクチン接種実績がある駅舎や駅のホームや年間100万人へのワクチン投与を行うバスの停留所、ごみや犬の死骸が放置されて異臭が漂う町、移民などがテントを建てて不法占拠状態と化しているコミュニティといった場所での投与活動を中心に、上下水施設のない地域の視察や設備の提供なども行っています。ワクチン投与活動時にはT P Jメンバーの安全面に最大限の配慮をし、自動小銃を携えた警察や軍の警護の中、保健ワーカーと共に行動しています。メンバーは今回の訪問で「移民・難民問題と安全な水の供給の問題があるから、パキスタンのポリオ根絶は難しいのではないか」と言います。

国内外で移動する人々の問題

カラチ周辺の地域には国内外で多くの人の移動が見られ、さまざまな人々が集まってきます。その中には「ムスリムがワクチンを飲むと不妊になる」という誤った情報を信じて、投与を拒否する人も少なくありません。実際にワクチン投与活動をしたT P Jメンバーによると「3割くらいしか投与できなかった」とのこと。もうす

でに接種済みで再投与を拒否する母親もいますが、誤った認識を正すことも重要だと指摘します。「リソースセンターの視察に行った際、たぶんWHO（世界保健機関）だと思いますが、ポリオ患者の写真と医者電話番号だけを書いたビラを見つけたんですね。パキстанは識字率が低いので（19年、世界銀行の調査では58%）、視覚的に訴える方法はとても効果的だと思います。今後は、私たちも広報を通して偏見をなくし、接種率を上げられたら、と思います」と語ってくれました。

さらに、T P Jでは、WHOが現在行っているカラチから180kmほど東にあるハイデラバードまでを結ぶ電車内でのワクチン投与を検討中とのこと。公共交通機関での対策に加え、多様な人々で構成されるコミュニティでのワクチン投与を実施することにより、ポリオウイルスをなるべく拡散させないような取り組みが進められています。

安全な水の問題

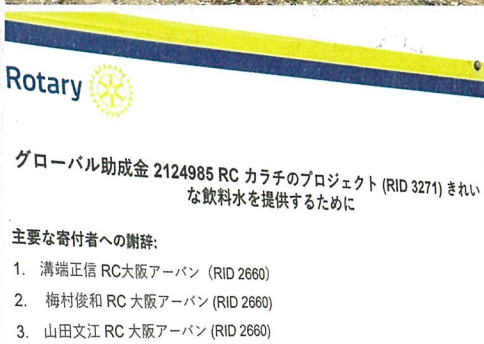
ポリオ根絶に安全な水は欠かせません。しかし、カラチの周辺地域は水の設備がないため、し尿が処理できないまま放置されているなど、衛生面での問題はかなり深刻となっています。この他にもアラビア海が近いエリアでは、井戸を掘っても塩水しか出てこないなど、各種の問題を抱えています。T P Jではワクチン投与だけでなく、現地の人々の要望に応え、安全な飲み水の供給にも取り組んでいるのです。

パキスタンポリオプラス委員会のプロジェクトマネジャー、アシャー・アリさん（P.18で紹介）は、国内唯一の民間電力会社カラチ電力に働きかけ、水問題を解決させる方策を取り決めました。「ロータリーが浄水器を3基作ると、カラチ電力がさらに4基を作るという枠

組みです。22年にカラチ・ロータリークラブ（RC）、大阪アーバンRC、セントキャサリンズ・サウスRC（カナダ）が提唱者となって、グローバル補助金を利用した5基の浄水器が完成したのに加え、いろいろな出来事が重なり、今年中に計15基の浄水器を作ることになりました。そうするとカラチ電力は20基を提供してくれるわけですから、計35基の設備ができることになります」と言います。

「浄水器の設置場所は基本的に各地域からの要請がアリさんへ届くようです。その候補地を実際に視察して決めています。浄水器を作るといっても、場所によって必要とされるものが違うんですね。井戸掘りから着手しないといけない場所もあるし、水はあるけど不衛生だという場所もある。ソーラーパネルが必要な所だってあります。設備は3年分の保守点検費も含めて、1基がだいたい5,000米ドルですが、パネルとバッテリーが必要な場合は倍額になります。ただ、カラチ電力は電気を引ける場所なら、提供してくれるみたいで。パネルとバッテリーの費用が浮けば、浄水器をさらに1基作ることができるので、より多くの人たちに支援が行き渡ることになります」と教えてくれました。

設備を設置した後、ソーラーパネルやバッテリー、金属などが盗難されることもあるそうです。現地の対策として「学校にできた設備は、校長先生が管理してくれています。日本では考えられないけど、そこは校長が学校で寝泊まりしているんです。管理者がいるから盗難も防げますし、安全な水は学校に通う子どもやその親、地域の人たちも喜んでくれているようです。あとは、何も無い平原に立っている精米工場にも設備を作りましたが、そこは工場側が警備員を雇っていました。会社で安全な水が飲める上に、家族にも水を持って帰ることができる、





カラチ近郊のある村では、人も牛も同じ池の水を使う。「子どもがろ過機能のないポンプを誇らしげに見せてくれたことが印象的だった」とTPJメンバーは語る

という厚生と福利にもなっているわけです」

パキスタンでのポリオ根絶活動のこれから

TPJでは、将来的にアフガニスタンとの国境があるカイバル・パクトUNKワ州での活動も検討中だそうです。あるTPJメンバーは、州都ペシャワルのホテルで現地のポリオプラス委員と打ち合わせをしていたところ、他にも空いているコンセントがあるにもかかわらず、打ち合わせをしている席の近くのコンセントで、携帯電話の充電を始めた人がいたそうです。そのメンバーによると「外部の力が入ることを快く思わない勢力が、盗聴などで監視していることを知らせ、活動を中断させる狙いがあったのではないかと」のことです。

また、州都ペシャワルから南下したバンヌ地区について、TPJメンバーは「ここがパキスタンのポリオ最前線だと思っています。バンヌは宗教上の理由でワクチン接種を拒否する人が多いようですし、電気の供給がない村も多いので、テレビやラジオから新しい知識を得ることが難しい」と言います。また、この地区は過去に4人の保健ワーカーが殺されるほど治安が悪いため、女性ではなく、男性の保健ワーカーを派遣しているそうです。しかし、イスラム教では家長の男性が不在時に、配偶者の女性は家を守る、という戒律があるため、男性の保健ワーカーは家に入れず、ワクチン接種が進みません。

同地区の厳しい状況に対して、同メンバーは「実際に現地を見てみないと何とも言えませんが、例えば近くにあるリソースセンターでは、子どもの腕の太さを測る機材を使って、栄養失調と判断された子どもには1週間分の食料を提供しています。これは、現地の人に保健医療

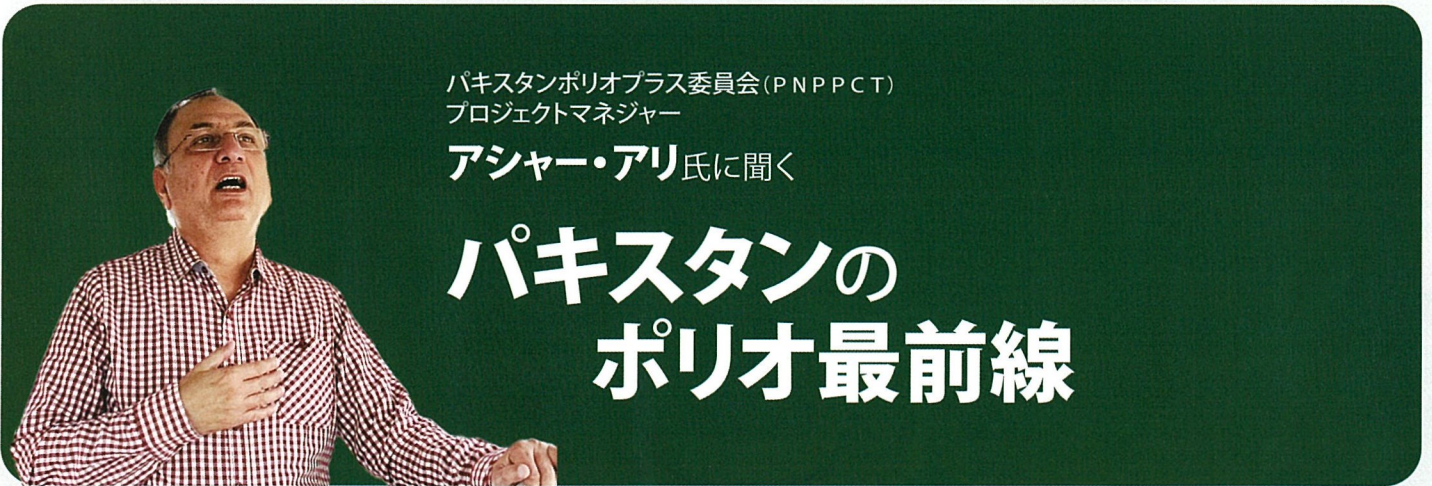
への理解を促したり、同センターへの不信を取り除いたりするための取り組みで、いずれワクチンへの正しい理解や接種につながっていくと思います。遠隔地の村でも、母子手帳を持っている人が増え始めているそうです。これは、パキスタンでのポリオ根絶に向けて、さまざまな組織が注力した結果、医療や保健への関心が高まっている証拠だと思います」と言います。

パキスタンとアフガニスタンのポリオは、ウイルス保有者の移動によって根絶が困難と指摘されていますが、TPJメンバーは「アフガニスタンも政府主導でワクチン接種を推奨したり、パキスタンとの国境でポリオ根絶に向けた合同会議も開いたりしているみたいですよ」と言います。インドと同様に、不可能だと思われていた両国でのポリオ根絶もそう遠くはないかもしれません。

ロータリアンにできること

最後に、ロータリアンがパキスタンでのポリオ根絶に向けてできることをTPJメンバーに聞きました。「しつこいかもしれませんが、ポリオプラス基金への寄付をお願いします。機会があれば、現地に足を運んでいただきたい。いろんな事情で難しい方は、ローターアクターやインターアクターに現地へ行くチャンスをあげてほしいです。なぜなら、最前線でのワクチン投与は、人生が変わるほどの経験になりますから。そして、経験された方は自らその経験を語ってほしいですね。自分が行った小さな良いことが連鎖して、大きなうねりとなって実現することが感じられるからです。これはロータリアンだからこそできる経験ですし、本当に感動しますよ」





パキスタンポリオプラス委員会(PNPPCT)
プロジェクトマネジャー

アシャー・アリ氏に聞く

パキスタンの ポリオ最前線

——早速ですが、ロータリーとしての対策を教えてください。

大きく分けると施設提供、啓発活動、ワクチン提供の三つの分野で対策しています。

——まず、一つ目の施設提供についてですが、どのような施設を提供しているのでしょうか？

リソースセンター、チームサポートセンター、常設予防接種センター、常設中継所、浄水設備、コールドチェーンの強化設備などです。

——それらの施設は具体的にどのような機能を持っていますか？

リソースセンターは、ワクチン未接種の子どもへ投与するのはもちろん、各地の宗教・教育・政治団体・企業などが協力して、医療サービスや情報を提供する拠点として活用されており、全国に9カ所あります。これはポリオ根絶に欠かせない一番重要な施設です。

チームサポートセンターは、国の要請を受けて、ポリオ超高リスク地域15カ所に設置しました。政府関係者と直接連絡が取れるので、迅速な人員配置や資金調達が可能になります。また、地元の保健ワーカーの養成も行っています。

常設予防接種センターは、国内の遠隔地23カ所にあり、医療設備や医薬品の提供をしています。高速道路や空港、駅にある常設中継所は国内に51カ所、簡易的なワクチン拠点は65カ所にあります。2016年にはアフガニスタンとの国境にシェルターが設置されました。ここでは両国でポリオ根絶に向けた会議を開いている他、国境を越える全ての人にワクチン接種をしています。

浄水設備は太陽光で動くものが42基、水質の悪い地域には逆浸透膜ろ過装置を4基提供しています。

ワクチンを冷蔵保存するためのコールドチェーンの設備は、政府の要請によるもので、氷を並べた冷蔵庫19台、

高リスク都市にはソーラー電池式冷蔵庫を5台供給しています。

——二つ目の啓発活動、三つ目のワクチン提供についても教えてください。

リソースセンターでの勉強会、ウルドゥー語と英語で書かれた予防接種の小冊子の配布、ウラマー（イスラムの法学者や知識人）によるワークショップを実施しています。われわれ委員会は、各州や県政府の要請に応じて、宗教指導者やウラマーにポリオ根絶プログラムへの参加を募ります。ワクチンについては、国内の保健ワーカーに20万本、アフガニスタンにも5,000本のワクチンを提供しています。

——これはなかなか答えにくい質問ですが、今後の見通しはいかがでしょう？

課題はありますが、私は良好だと思っています。10年前には300件以上あった症例報告も、去年は6件でしたから。しかし、症例は1件でも多過ぎます。

——ポリオ根絶への課題について教えてください。

治安の悪い地域や感染のリスクが高い地域、アフガニスタンとの国境などは、子どもたちとのコンタクトが難しいことです。また、政権交代によって不安定な政情も課題です。なぜなら、政府が主導して、キャンペーンの質を向上させ、世界ポリオ根絶推進イニシアティブ(GPEI)が一丸となって注力することが、感染者ゼロ達成へのカギとなるからです。

——最後に日本のロータリアンへ一言、お願いします。

高リスク地域でのワクチン投与や、浄水設備のご提供をいただきまして、ありがとうございます。日本からの支援を胸に、私たちのチームもポリオ根絶に向けて、懸命に活動を続けていきます。不治の病を食い止め、ポリオを根絶しようという、ロータリアンの皆さまの熱意に感謝します。



三木 明

姫路 R C (歯科)
2021-25年度ロータリー財団管理委員

財団管理委員として見た現状

2024年2月にポリオワクチンの投与のためにカラチを訪れました。国の渡航注意地域で、手続きに難渋しましたが、何とかカラチにたどり着くことができました。

現地では、カラチ近郊のさまざまな人で構成された村を訪れたり、駅で列車を待つ人々の中に子どもたちを見つけては、ワクチンを投与して回りました。カラチへはパキスタン全土から1日1,000台ほど大型バスが入ってきて、それを軍関係者が一台一台停車させてチェックするのですが、そのバスにわれわれも乗り込んで、ワクチ

ンを投与しました。現地の保健ワーカーは3交代で、1日24時間体制で休みなくワクチンを投与しています。

また、不衛生な水しかない生活環境下では、ワクチン由来の感染が懸念されていますが、新しいワクチンが開発されたことで、非常に高い効果をもたらしています。

とはいえ、ポリオを根絶するためには浄水設備、教育設備など必要なものはまだまだたくさんあることを実感しました。これらの支援は、パキスタンへ直接行かなくても、ロータリー財団を通してでも可能です。どうぞあなたの力をお貸しください。

パキスタンでの活動に関心のあるクラブは、日本から現地へ行ったメンバーをぜひ卓話にお招き、理解を深めていただければ幸いです。



高柳 育行

本庄 R C (口腔外科医)
ポリオ根絶コーディネーター第1地域

寄付を通じた支援の必要性を実感

2024年2月、パキスタンのカラチへ3度目の訪問。1回目は2019年12月で、パキスタン各地で実施されるN I D sに参加し、ポリオワクチン接種を行った。併せてロータリーにより開設されたリソースセンターや、一般市民が使える浄水設備と水くみ場を見学。その時一緒だった大阪アーバン R C の溝畑正信さんは帰国後、グローバル補助金を使って、同クラブの事業として浄水設備を完成させたという。その浄水設備を見学、一般市民にロータリーの活動を示すものだったと思った。併せて、ロータリーが最優先に取り組んでいるポリオ根絶活動にも、理解と協力が期待される。

不衛生な水を摂取した子どもたちは、ポリオの感染リ

スクが高まるだけでなく、さまざまな疾患に罹患するリスクも高まるわけで、清潔な水の提供は切実な問題だ。

今回の訪問で、カラチ市内での浄水設備の候補地が示され、日本からの支援が求められていると感じた。パキスタンを訪問しての接種や浄水設備への協力も大事ではあるが、ポリオ根絶に向けて、ロータリー財団のポリオプラスへの継続した寄付は欠かせないと思う。



鶴見誠一郎

紋別港 R C (通信工事)
2023-24年度第2500地区ガバナー

「正義感」が「使命感」に変わるとき

世界で良いことをする、そういう正義感を持った情熱的なロータリアンだと多少、自負していました。パキスタンへ行くまでは……。

しかし、その思いは、現地ですぐに砕け散ることに。不衛生な生活圏。ごみや人のものか動物のものか分からぬ排せつ物が多数散乱。環境が劣悪で、いつ新たなポリオ発症者が出て不思議ではない。そうした環境を目の当たりにしたことで、ここでの命の源となる浄水施設の設置に出資することを約束しました。

現地では混雑するバスに乗り込み、駅構内や駅ホームを駆け回り、不法占拠と思われるテント集落に入り、5歳以下の子どもを見つけては親や首長に同意を得て、ワクチンを投与。口を半ば強引に開けさせ2滴ドロップ。10人アプローチして2~3人実施できれば良い方で、思い通りにはいきません。

ポリオを発症した方の不自由さは、われわれの目にとっても気の毒に映ります。それと隣り合わせの日々だが、子どもたちは明るい。現況を変え、この子たちの笑顔を守れるのはわれわれかもしれない。地道だが、今やらずしていつやるのか。

当初の正義感は、このような使命感へと変わりました。これからも積極的に活動を継続していきます。

機会創造



開催日：2024年3月23～24日 会場：山形テルサほか

写真：研修会で同時開催される全国地区代表者会議。全国から集まった地区代表によって大会の目的や意義、運営などについて真剣に議論されます

第36回全国ローターアクト研修会実行委員長 三浦 友介(鶴岡RAC)

第2800地区(山形県)がホストとなり、第36回全国ローターアクト研修会を開催。34地区から472人の参加がありました。「機会創造」をタイトルに掲げ、多くの出会いと学びがある研修会を目指しました。

多くの出会いと学びを

今回準備したのは5プログラム。一つ目は当地区パストガバナーの鈴木一作氏による基調講演「ローターアクトの可能性」。国際ロータリー(RI)の加盟クラブとなったローターアクトに何が求められているか、何が必要かを、全国のローターアクトクラブに事前調査。その結果を基にした講演でした。



二つ目は国際交流の経験のあるローターアクター、グローバル補助金に挑戦したローターアクトクラブによるパネルディスカッション。「国際交流」を主題に、当地区代表の板垣沙織氏をファシリテーターとして、まずは第2620地区(静岡県・山梨県)元代表の山田幸弘氏

が、アジア諸国のローターアクターとの交流経験、海外のローターアクトクラブの研修会に参加した時の様子などを話しました。第2680地区(兵庫県)元代表の阪本渚子氏からは、ローターアクト世界大会への参加体験、厳しい戦禍での生活を強いられているウクライナの市民を、アジア地域のローターアクトクラブが協力してサポートする「アジアンルートプロジェクト」を紹介。第2790地区(千葉県)代表の稲垣来夢氏からは、日本と台湾、韓国のローターアクターが有志で企画・開催している3カ国交流会の参加を経て、変化した自分について語られました。第2660地区・大阪東ローターアクトクラブ(RAC)会長の西岡遥氏からは、世界で初めてローターアクトクラブでグローバル補助金の申請が通った「モンゴル図書館プロジェクト」について、申請が承認されるまでの奮闘を紹介してくれました(編集部注 本誌2023年11月号P39参照)。

ローターアクトの成長を自ら模索

三つ目は、各クラブの課題や取り組みを共有しローターアクトの魅力を発掘するグループディスカッション「ローターアクトの魅力発掘」。テーマごとに5会場

に五つのグループに分かれ、6～8人でディスカッションを実施。テーマ「入会のきっかけ、続けている理由」では、会員減少に悩まされているクラブが多い中、入会のきっかけ、その後の体験を共有することで、地元でのローターアクトのPRの方法や会員増強のヒントを得ました。「地区、クラブの特色・自慢」では活動内容を他地区や他クラブと共有することで、今後の活動の幅を広げることを目指しました。「地域社会との関わり」では、ロータリー以外の地域社会とのつながりとその活動について情報共有し、視野を広げること、またローターアクトの認知度向上の機会を探りました。「友好地区・地区内外との関わり」では、複数のクラブ間でどのように交流しているかを報告し、全国規模で交流の輪が広がるよう促しました。「ロータリーとの関わり」では、ローターアクトクラブの立ち位置が変わったことによる、ロータリークラブとの関わり方の変化や困り事などをシェアしました。このディスカッションにはロータリアンは参加せず、ローターアクトのみで行い、自由闊達な意見交換を目指しました。

これからのローターアクトを考える

四つ目は、ロータリアンによる徹底討論会「RACの現状と課題、支援を考える」。RI理事エレクトの水野功氏や第2800地区の伊藤三之ガバナー、鈴木一作パストガバナー、遠藤伸一地区青少年奉仕委員長が討論しました。

1日目の最後には懇親会を実施。山形県を感じられるような料理、飲み物、余興を準備し、参加者に楽しんでもらいました。

研修会2日目、五つ目のプログラムは、救命救急医

として被災地支援を行い、認定NPO法人Future Codeを設立して途上国で医療支援や人材育成など国際協力を行う、元グローバル補助金奨学生の大類隼人氏による基調講演「14年目の途上国支援～ゼロからイチを創出する意義～」を実施。NPO法人の活動とともに、途上国をどのように支援し、事業をつくってきたのか、われわれローターアクトが、新しいことを成し遂げていくために必要な方法、考え方についての大きな学びがありました。



大類隼人氏

挑戦するローターアクトを示す

閉会式で、1日目に行ったグループディスカッションの内容を発表し、盛会のうちに研修会を無事終了しました。

全体を通して、非常に勉強になったという声が多いように感じます。今回の研修会では、親睦中心ではなく、学びにより重点を置き、予算なども過去の全国研修会の半減に挑戦。これを機にローターアクトクラブの発展、拡大に役立つことを期待しています。次回第37回は大都市大阪での開催です。大阪ならではのプログラムを楽しみにしています。

Rotaract
第2800地区



上: 本会議場での開会式
下: 懇親会
右: テーマごとのグループディスカッション



THE PARTNER

ガバナー会

ガバナー間の連絡事務所として1967年に生まれたガバナー会。現在、国内34地区のガバナーを構成員とし、時代と共に変化するロータリーの運営事務をお手伝いしています。そんなガバナー会事務所を、お隣の『友』編集部が訪ね、同会議長の宮崎陽市郎ガバナー（第2750地区）にお話を伺いました。



日本国内34人のガバナーにより
構成されており、



—— ロータリーの友事務所の隣にあるガバナー会。私たちはなじみがありますが、改めてどんな会ですか？

国内34地区の現役ガバナー34人で構成されています。国際ロータリー（RI）の組織外の任意団体ではありますが、規約を持ち、議長1人と副議長3人、顧問にRI理事を迎えている組織です。事務局長1人と事務局員（常勤）が1人います。

—— 具体的にはどんなことをされていますか？

平たくいえば、情報ならびに意見交換の場として動いています。必要に応じ、ロータリーの目的、規約の範囲内で活動しています。決議機関ではありませんが、この他にも、RI理事会、ロータリー財団管理委員会などの議事録の日本語訳を提供している翻訳委員会が設置されています。現在、全国の青少年関係プログラムを取りまとめている（一社）RIJYEM（RI日本青少年交換多地区合同機構）は、かつて「日本青少年交換委員会」としてガバナー会内に置かれていたのですが、独立され

たものです。ロータリー文庫も同じです。

—— メンバーは定期的に集まっているのですか？

年に3回、ガバナー会議を開きます。他にガバナー・元ガバナー・次期ガバナー懇談会があり、こちらには昔の親睦的な要素が残っていますね。そして、ガバナーエレクトやガバナーノミニーのラーニングセミナー、ラーニングファシリテーターセミナー、ロータリー研究会の付随行事やクラブ活性化セミナー、RI理事諮問委員会などもガバナー会が段取りしています。先ほどの答えと重なりますが、国内地域全体で開かれるセミナーの事務局はほぼ、ガバナー会が担っています。

—— それらの活動には実質的な運営費が必要ですね。どこから？

日本のロータリアンから運営協力金として、年間1人当たり200円を頂いています。

—— ということは、ガバナーではない全ロータリアンからの協力で運営されているということですね？

“

2024—25年度から
「翻訳委員会」に加え、
新たに「組織連携委員会」
「危機管理委員会」の二つを増設。

未来を見据え、
変化に適応していきます”

宮崎陽市郎

ガバナー会議長
2023—24年度第2750地区ガバナー
東京三鷹RC会員

RIの組織外団体ながら各地区および
各ロータリークラブの諸活動に便宜を提供し、
日本のロータリーの発展に資することが目的です

はい。確かに、会員一人一人からすると、何か具体的な還元があったな、というような肌感覚はないと思います。けれども、誰かが地区の代表として各種セミナーへ出かけて得た学びは、地区大会やインターシティーミーティング（IM）などで必ず、反映されているはず。なお、会計報告は毎年監査会を経て、ガバナー会議において承認を受け、各地区へ報告しています。

——そんなガバナー会の規約が先年、変わったとか？

そうなんです。当初、親睦目的で集まってきた会も、こうして運営協力金を頂くようになりまして、自分の地区のレベルだけでもろもろを考えていればよかった時代は終わりましたから。もっと視野を広げ、日本のロータリー全体の発展を考えなければならない。そのように動いていくためには、ガバナー同士の連絡、各地区シニアリーダー間の連絡も緊密にし、地区・クラブの活動のお手伝いがきちんとできるようにしなければ、となりました。そこで規約条文もしっかり変更し、会の目的を明

確に「日本のロータリーの発展に資すること」としました。新しい規約は各地区ガバナー事務所に送付しています。

——今後の課題は？

ロータリーの新しい潮流を見定めていくことでしょうか。34地区が重ねてきた時の重みはバラエティー豊かで、そうした情報の共有が必要です。また、ロータリー文庫や（公財）米山記念奨学会など、日本で育まれてきた組織とフレキシブルに連携していくことも大切だと思っています。最終的に、日本のロータリーの発展こそ、ガバナー会の望みですから。

ガバナー会

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15
黒龍芝公園ビル4階
☎ 03-3433-6497 Fax 03-3433-7395
govkai@orange.ocn.ne.jp

リトアニア・クライペダ 米山から世界の町へ

32

バルト海に面した港湾都市。古くから交易上の要衝で、現在もドイツなどと連絡するフェリーが発着しています。



4年にわたり米山奨学生・米山学友の近況や、故郷などを紹介してきた本シリーズも今回が最終回。次年度11月号からは新シリーズをお届けします。さて、最後の紹介者は……

ホテルオークラ神戸 勤務

バルテニンカイテ ラダハ サウレさん
(リトアニア／2020－21／福岡城西RC)

「ラバディエナ！（こんにちは）」

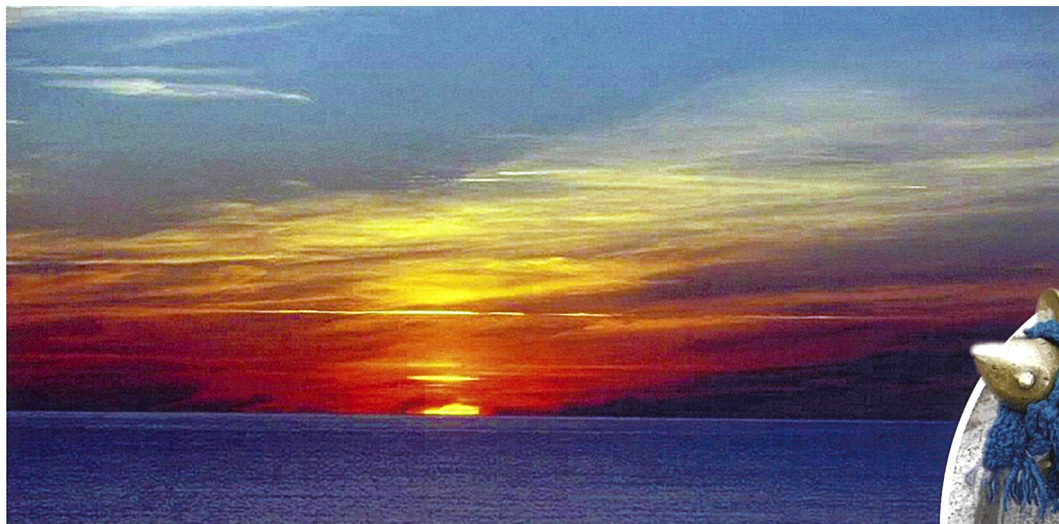
北欧の「バルト三国」で最も南に位置する国、リトアニアをご存じでしょうか。リトアニアは、日本と同様に四季の変化が楽しめる森林、美しい湖もあり、魅惑的な風景が自慢です。また、民族音楽、舞踊、複雑な木彫りといった伝統文化を大切にしている一方、先端分野の開発、バスケットボールといったスポーツ分野にも積極的に取り組んでいます。

私の故郷クライペダは、首都ビリニュスから西方約300 kmにある港湾都市。経済拠点の一つでありながら、住民は一日の始まりに川沿いを散歩したり、カフェでくつろいだりと、穏やかな雰囲気が漂う町です。毎年7月の「海祭り」は当地の海洋文化を祝うイベントで、コンサートや展示会などでにぎわいます。ショップも多く、イベント時期でなくても楽しめますので、観光にお勧めです。

観光情報として、名前からは不気味な印象を受ける「クライペダの黒い幽霊」もお忘れなく。由来は1595年、フードをかぶった黒ずくめの人物が「もうすぐ町の穀物や木材がなくなるだろう」と波止場にいた城の衛兵に忠告して姿を消失。その警告を受け止めたところ、飢餓から救われたという伝説があり、港にはこの伝説をモチーフにしたモニュメントがあります。



海からはい出てくる姿でつくられた「クライペダの黒い幽霊」のモニュメント



町の港から眺める、バルト海に沈む夕日

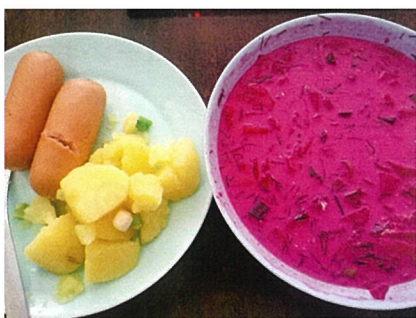


言葉にすれば、願いがかなう!?
「マジックマウス」のモニュメント

また、旧市街には「マジックマウス」の愛称で知られる、小さなネズミのモニュメントがあります。台座には「あなたのアイデアを言葉に変えてください——言葉は奇跡になります」という文字が刻まれています。ネズミの耳元で善意の願い事を伝え、マジックの力を信じれば、願いがかなうとされています。次年度の会長テーマ「ロータリーのマジック」にぴったりの名所でしょ？ ぜひ皆さんもクライペダを訪れ、それぞれの願いを言葉にしてみてください。



スクルズデリナス



シャルティバルシチェイ(右)

続いてはグルメのご紹介を。リトアニア語でアリの巣を意味する「スクルズデリナス」は、上から振りかけたケシの実がアリに見えることから、そう名付けられました。サクッとした生地に蜂蜜を染み込ませたお菓子です。

「シャルティバルシチェイ」は伝統的な冷製スープで、ビーツと酸味のある乳飲料を使い、ピンク色の見た目が特徴。夏に、ゆでたジャガイモなどと一緒に食べるのが、私のお気に入りです。

九州大学大学院在学中、米山記念奨学金を受けていた頃は、リトアニアという小国の代表として両国の架け橋とならねば、と少し気負ったところもありました。そんな私に、福岡城西ロータリークラブの皆さんは優しく接し、惜しみないサポートをしてくれて、本当に助かりました。語学力を高められただけでなく、地域に溶け込み、地元の伝統行事にも参加できました。そうした経験は教科書での学びの枠をはるかに超え、私の中の異文化への視点を定めさせ、世界観に大きな変化を与えてくれました。

私は現在、ホテルオークラ神戸で勤務しています。日本の神話や妖怪についての本を読むのが好きなので、仕事の傍ら、関西地方でそうした話にゆかりのある場所などを探索しています。将来は日本で民俗学の専門家になり、子ども向けの童話も執筆できれば、と思っています。目標に向かって、一歩ずつ頑張っていくしますので、これからも見守っててください。



京都の伏見稲荷大社を訪れたサウレさん

※米山記念奨学事業、または「よねやまだより」へのお問い合わせは、(公財)ロータリー米山記念奨学会まで
Tel : 03-3434-8681 Fax : 03-3578-8281 Eメール : mail@rotary-yoneyama.or.jp

People of action around the globe

世界中で活躍する「世界を変える行動人」

By BRAD WEBBER

『ROTARY』6月号から



イギリス

第1200地区では、文章作成やプレゼンテーション、音楽、テクノロジーなどのさまざまな分野でコンテストを実施していますが、一番の人気は若手の料理コンテスト。2月にバーナムオンシー・ロータリークラブ(RC)の同好会が開催した分区予選では、7人の高校生が2時間で3品を創作しました。受賞メニューは、サツマイモを添えた鹿肉のステーキやベリーと赤ワインソースをあえたエンドウ豆のピューレ、イチゴのミルフィーユなど。優勝者と準優勝者は3月、ウェールズのカーディフで開催された地区決勝に進出。「私たちにとっても、出場者にとっても、とてもやりがいのある大会」と、同クラブ会員で、十数年にわたって若手シェフのコンテストを開催してきたジェーン・ギブスさんは言います。

9 イギリスのミシュラン
三つ星レストランの数

インド

インドでは8人に1人が、体内で十分な量のヘモグロビンをつくれないう遺伝性血液疾患・サラセミアの保因者です。軽度の場合は治療を必要としませんが、息切れやめまいなどの症状があれば、輸血を必要とする場合があります。カルカッタメトロシティRCは、この病気についての意識向上と治療の促進活動を実施しています。2月、同クラブは西ベンガル州ソナルプルで啓発イベントを開催すると、50人の女性が参加。会員のサブホジット・ロイさんによると、こういった集まりは2022年以降、数十回開かれているそうです。検査を奨励し、青少年や農村部の住民を啓発するだけでなく、検査と治療への政府の資金提供を求めて、何千人もの州議会議員やインド議会議員に働きかけをしています。

3 億人以上

全世界における
サラセミア保因者数



カナダ

76年続く地元のウインターフェスティバルの一環として行われる手作りそり大会と併せて、オンタリオ州ノース・シムコー・ローターアクトクラブは手作りそりコンテストを開催。段ボールとガムテープを使って時間内にそりを作るというもので、約80人が参加しました。「これまで素晴らしい作品がいくつも作られてきましたが、毎年レベルが上がっています」と、同クラブ会長のエラナ・ダートノールさん。最優秀クリエイティブ賞、最優秀チーム賞、最速そり賞などの部門で競われ、オンタリオ州警察の予備警官がレーダーで測った最速記録はなんと時速約28km。会員は、参加登録、SNSでのPR、スポンサーの獲得、前日のパレードで使うローターアクト用のそりの製作支援などを担当しました。



98% リサイクルされた
段ボール量の
オンタリオ州での世帯比率

マレーシア

メトロクアラランプールRCは、クラブの活動拠点から車で5時間のところにあるパハン州に住む先住民オラン・アスリのため、三つのトイレと五つのキッチンと洗い場を建設しました。地区補助金や他のスポンサー、有志からの資金で、合板やレンガ、セメント、工具などを購入、トラックを3台確保し、村に材料を運びました。会員のジュニア・リムさんによると、住民の協力を得て3日間で工事は完了。3月にはトイレ設備の外観を改善するために、セラミックタイルを追加で設置しました。



12.6%

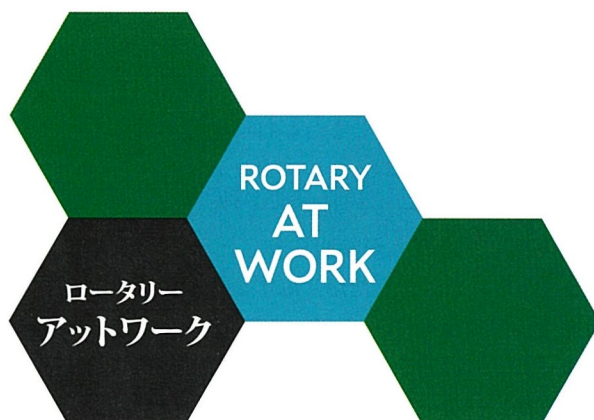
マレーシアの人口における
先住民の割合

アメリカ

2024年4月8日の皆既日食に向け、オハイオ州ビューサイラスRCは約2年前から、ある準備をしていました。郡内の全ての児童生徒に日食眼鏡を提供することです。同クラブ会員たちは地元の天文学クラブが推奨する会社からオンラインで日食眼鏡6,600組の材料、4,300ドル（約65万円）分を購入。「オハイオ州の中でも皆既日食が見られる地域は限られています。ほとんどの人にとって一生に一度の一大イベントです」と同RCインターアクトクラブアドバイザーであり、ウィンフォードローカルスクールで理科の教師を務めるジュリー・レックスロード会員。オハイオ州北部で次に日食が見られるのは2099年です。

1806年 オハイオ州で
前回皆既日食が
観察された年





地元水族館で芸人さんのトークショー

鳥羽 R C

第 2630 地区・三重県

当クラブは 2 月 17 日、地元の鳥羽水族館で創立 60 周年の記念事業『『水の惑星 70%』ココリコ田中と学ぼう in 鳥羽水族館』を開催しました。美しい海に囲まれ、真珠養殖などを含め水産業が盛んな当地において、未来の子どもたちに美しい海を継承し、地球に希望を生み出そうと、地域の小学生を対象に開催したイベントです。事業名にある“70%”とは、地表における水の割合を表しており、いかに水が重要であるか、のメッセージとしました。

当日の第 1 部は、鳥羽水族館の高林賢介氏が海洋プラスチック問題について「地球規模で考えていかなければいけない」と述べ、美しい海を守っていくためにはどうすればいいのか？ 私たちにできることは何か？を、愉快的語り口で伝えてくれました。その後は、第 2 部までのインターバルとして、国内で唯一ジュゴンを飼育し、水族館の飼育種類数は全国一を誇る、同水族館を一通り見学しました。

第 2 部ではいよいよ、魚や海洋問題に詳しいタレントのココリコ田中直樹氏によるトークショー。田中氏は大好きなサメを例に、海の多様性について説明。「一つの生き物が生きていくためには、他の生き物が必ず必要になる」と、生態系、食物連鎖の話を分かりやすく語りました。

終了後、子どもたちからは「海に携わる仕事がしてみたい」「普段の生活の中に、海洋プラスチックごみの元になる物がたくさんあるんだなあ」といった声が聞かれ、海や魚の会話をしながら笑顔で帰っていく様子が印象的でした。あっという間の一日は、子どもたちにとっての楽しい学びの体験となったようです。



元気をもらった 少年サッカー大会

松浦 R C

第 2740 地区・長崎県

3月3日、松浦市内の小学校で、5チーム65人の参加を得て「第19回松浦RC杯少年サッカー大会」を開催しました。開会式で上村幸四郎会長はロータリーについて紹介した他、「皆さんがサッカーを楽しめるのは、監督、コーチ、お父さんお母さんの支えがあってこそ。感謝の気持ちを忘れずに楽しみながらプレーしてください」とあいさつ。

この日は小雨も降り出す天候でしたが、大声援を受け、選手たちはグラウンドを駆け回っていました。会員も、そのはつらつとした姿に元気をもらいました。



子どもの笑顔と感謝 アクター2人が読み聞かせ

室蘭北 R C / 室蘭北 R A C

第 2510 地区・北海道

2月26日に室蘭市立旭ヶ丘小学校の3年生を対象に、読み聞かせ会を開きました。同校には室蘭北RC寄贈の「北ロータリー文庫」があり、この図書を活用しました。室蘭北RAC会員で室蘭工業大学に通う村田晃大君と、マレーシア出身で室蘭北RCがお世話する米山奨学生アニス シャズワニ キスティナ ビンティ ヒシャムさんが、本の登場人物になり切って、素晴らしい読み聞かせ。児童からは感謝の言葉、私たちが笑顔と感謝でいっぱいでした。

なんとかしよう!子どもの孤独

せせらぎ三島 R C

第 2620 地区・静岡県

2月25日、当クラブのホストで静岡第1グループのインターシティミーティング(1M)を開き、8RC200人以上の会員が一堂に会しました。

「なんとかしよう!子どもの孤独」を主題に掲げ、NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえプロジェクトリーダーの森谷哲氏が基調講演で、全国の子ども食堂の

支援状況や運営事例を紹介しました。子ども食堂は、子どもの居場所や親世代の交流の場としてだけでなく、異文化交流や災害時の炊き出しにも役立つなど、存在意義を高めているとのこと。コロナ禍では活動内容をお弁当の提供に切り替えたり、宅配時には手紙を添えて交流を維持するといった工夫を行ったそうで、感心させられました。

あいさつに立った米山晴敏ガバナー補佐からは「子どもの孤独の問題は学校や家庭だけで解決できない。地域社会で子どもを育てる雰囲気づくり、相談しやすい環境づくりをロータリーが担えないか」との訴えかけがありました。

その後の懇親会は、地元の子どもらが三島市伝統のお囃子「シャギリ」を披露し開幕。続いて、K-POPダンスの全国大会で1位に輝いた中高生のダンスチーム「3↑↓arrows→」が花を添えてくれました。締めくくりは三島の郷土民謡「農兵節」を三島農兵節普及会の子どもたちと一緒に踊り、会場に掲げた「伊豆半島のロータリーはひとつ」を体現。グループ内の一体感が一層高まりました。



地域の若者を鼓舞 表彰制度のラストイヤー

高槻 R C

第 2660 地区・大阪府

当クラブは 2018 - 19 年度の創立 65 周年を記念し、「高槻 R C 青少年育成基金」を創設。活動の一環として、高槻市と島本町で素晴らしい活動や成果を上げた小中高校の個人と団体を表彰してきました。今年度は小中学生から個人 19 人と 1 団体を表彰。3 月 14 日に代表者として、MOA 美術館（静岡県熱海市）全国児童作品展の書写の部で文部科学大臣賞を受賞した

高槻市立日吉台小学校の明石和奏さんに表彰状と盾、記念品を贈りました。

表彰制度は今回で終了となりますが、子どもたちの成長を支援するため、今後も同基金を活用した新たな活動を模索していく予定です。



新駅開業でベンチを寄贈

小松 R C

第 2610 地区・石川県

3 月 16 日の北陸新幹線金沢・敦賀間開業を記念し、新たな停車駅となる小松駅の駅前へ石造りのベンチを寄贈、3 月 10 日に贈呈式を開きました。ベンチは観光交流施設「komatsu 九」のロゴを模してデザイン。地元・小松の石にこだわって、東西の面は大杉産、南北の面は滝ヶ原産、ネームプレートは観音下産を使用しました。夏は熱く冬は冷たくなる石の特性を緩和するため、風が通る加工を施しました。駅開業に伴い、全国のロータリアンの待ち合わせ場所にも活用されるよう期待しています。



合同研修会 交流を活動の弾みに

名古屋熱田 R A C / 東京池袋豊島東 R A C ほか

第 2760 地区・愛知県 / 第 2580 地区・東京都 ほか

全国のローターアクトクラブ（R A C）の有志により、2 月 10 ~ 11 日、名古屋市で「複数地区・クラブ合同研修会」を開催しました。

日本の R A C としては毎年、地区輪番にて「全国ローターアクト研修会」を開催していますが、もっと自発的に交流し、それぞれが持つノウハウを共有して活発な活動につなげたいと、クラブが主体となって企画。開催地の名古屋熱田 R A C を含む 15 クラブが共同ホストを務め、東京池袋

豊島東 R A C の会員が実行委員長を担当。全国に案内を出し、国内 19 地区 42 クラブから 137 人、ロータリアンも含めると総勢 163 人が参加する会合となりました。

初日は午後の開会式に続いて、佐藤芳郎 R I 理事が「国際ロータリーからローターアクトに求められること」と題して卓話。R A C の歴史や R I の現況紹介などがあり、R A C の今の位置付けを明確に認識できました。

名古屋熱田 R A C の柿本知樹会員の卓話「社会奉仕プロジェクトの在り方」では、運営資金の確保や地域団体との関わりなどを紹介。パネルディスカッションでは 4 人の会員による等身大の意見に耳を傾け、その後のグループディスカッションへ。入会 3 年以上と入会 3 年未満のグループに分かれ、所属クラブの現状や課題を話し合いました。

翌日は朝から合同例会ディスカッション。今後の具体的な活動に向け、各種奉仕活動や、専門知識開発のための企画案などを模索する時間としました。そして、午前 11 時に閉会式。入会間もない会員にとっては例会や事業を企画する楽しさ、着想への学びとなり、ベテラン会員にとっても楽しさを再確認できる機会となりました。





福井駅に観光案内板寄贈

福井北 R C

第 2650 地区・福井県

3月16日の北陸新幹線金沢・敦賀間開業に先立ち、当クラブは観光案内板「ふくいまちなかみどころマップ」を、新幹線・福井駅改札近くの観光案内所入り口に設置。2月8日の寄贈式には、福井市長を含め総勢40人が参加しました。イラストは全国的に活躍するイクタケマコト氏が、駅周辺の観光スポットと、それを楽しむ607人を描いています。“607”の数字は、福井(291)と開業日(316)を足した数とのこと。福井を散策しつつ、観光案内板の中に自分のような人を見つけ楽しんでもらえたら、と期待しています。

地域と共に時を刻む

高砂青松 R C

第 2680 地区・兵庫県

当クラブは市制70周年を迎えた高砂市へ、アウトドアクロック(屋外時計)を寄贈。3月13日、設置した市役所入り口で寄贈式を開きました。

同市は2022年12月に新庁舎をオープン。これに伴い、市民からは「入り口付近に時計があれば……」との声がありました。日ごろから「地域の皆さまの役に立つことをしよう」を心掛けて活動している当クラブとしては、その要望を実現しようと、今回のアウトドアクロックの寄贈を決めました。クラブとして、これからも地域と共に時を刻み、市の発展に寄与したいと願っています。



能登半島地震を機に外国人防災講座

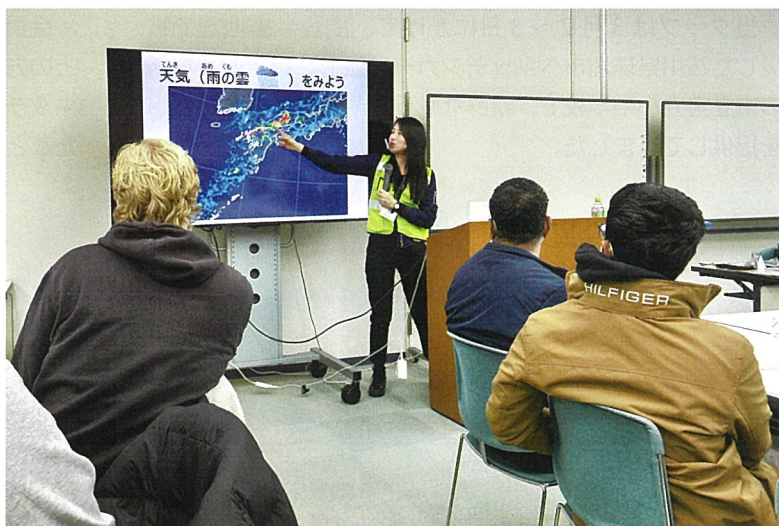
広島西南 R C

第 2710 地区・広島県

当クラブは日ごろから、県内で暮らす外国人に日本語を教えるボランティア団体「ひろしま日本語教室」の運営を支援しています。今年度は3月2日に支援事業の一環として、日本での生活マナー講座の開催を予定していました。ところが、今年の元日に能登半島地震が発生し大変な被害をもたらしていることを受け、同教室の代表から「外国人生徒が災害時に自らの命を守る行動を取れるよう、伝えることはできないか」と相談を受けて、急きょ、マナー講座に加え、防災講座を開くことにしました。

防災講座では、まだ日本語でのやりとりがうまくできない多くの外国人生徒へ、「大雨警報とは?」「緊急地震速報とは?」といった内容をどう説明しようかと、講師も大変苦心しましたが、写真や図を使ったり、実演をしたりと工夫し、最終的には分かりやすい講座になったと思います。

マナー講座では箸の使い方など、日本での生活に必要な知識を伝えました。盛りだくさんの内容となりましたが、



生徒の反応は上々。最後はビンゴゲームを楽しみ、さらに講座での学びを形にするため、生徒たちには複数の防災グッズが入ったポーチを贈りました。同教室の代表から「次年度以降も実施してほしい」との要望を受けたほど、充実した内容の講座を提供することができました。

スポーツが創る未来へ

豊川 R C

第 2760 地区・愛知県

3月9日、当クラブがホストを務め、地区東三河分區 12 クラブの I M を開催しました。プロバスケットボール B.LEAGUE の役員と地元チーム・三遠ネオフェニックスの代表、ロータリー側からは地区 R A C と豊川高校 I A C、R Y L A (ロータリー青少年指導者養成プログラム) 学友会の各代表が「スポーツが創る未来への懸け橋」と題してパネルディスカッション。スポーツの力をどう活用するか？ 多様性を反映した若者が住みたい街とは何か？ といった内容で意見を交換し、ロータリー間のクロスプロモーション、効果的な情報発信の必要性などを訴えました。



お花見前の大掃除

大分中央 R C

第 2720 地区・大分県

大分市内を流れる原川^{はるか}の土手沿いには、約 1.8km 続く桜並木があります。当クラブが 1991 年から 10 年かけて植樹した桜です。開花を間近に控えた 3 月 16 日、当クラブが協力団体として提携する、中学生野球チームの大分東リトルシニアと認定 N P O 法人地域の宝育成支援センター、(公社) 大分被害者支援センターの 3 団体と総勢 100 人で美化活動を行いました。当日は天候に恵まれ、先輩たちが植樹した桜の成長を実感しながらのごみ拾い。参加者からは笑顔があふれ、すがすがしい一日となりました。

炊き出しキッチンカー出動！

大阪難波 R C

第 2660 地区・大阪府

当クラブは 3 月 2 ～ 3 日にかけて、能登半島地震で被災した石川県珠洲市へキッチンカーを派遣。指定避難場所の市立宝立小中学校で、新鮮なサラダや果物、温かい食事を提供してきました。



会員 22 人が現地入りした時点では、避難所に 200 人以上の方がおり、初日は取り急ぎ 200 食分を用意。2 日目はキッチンカー 4 台でのイベントをオンライン上で告知したこともあり、近隣で自宅避難の方も含めて約 1,000 人が訪れ、正午から 2 時間半で 2,500 食分を提供しました。

一方、クラブが用意した食材（焼き魚、お総菜、お米や果物など）や支援物資（マスクや梱包用テープなど）と、避難所に保管されていた物資を整理・小分けして、会員たちで配布していきました。

市内は倒壊した家屋や陸に打ち上げられたままの漁船などが見られ、言葉を失うほどでした。被災者からの地震発生時の話、その後の避難生活は、万感胸に迫るものがありました。遠く離れた大阪からですが、今後の被災地の復興のため、私たちができることを考えていきたいと思います。

ケニアの子どもに手作りの絵本を

崇徳高校 I A C

第 2710 地区・広島県

広島安佐 R C がスポンサーを務める崇徳高校 I A C は前年度から、ケニアの首都ナイロビのスラム街に暮らす子どもたちへ、手作りの絵本を贈る事業を実施しています。前年度は主にクラウドファンディングで資金を調達し、現地の N P O を窓口として、陸上の動物を題材にした絵本を制作しました。イラストは絵心のあるインターアクターが担当。ケニアの産業に貢献するため、データ化して現地で製本しています。

今年度は地区補助金を活用し、海の生物を題材に制作。3月12日には現地とオンラインでつなぎ、絵本が配布される様子、子どもたちが楽しそうに読む姿を視聴しました。インターアクターからは「分かりにくい表現はなかった?」「他にも欲しいものがある?」といった問いかけを行い、子どもたちと双方向での会話ができました。日本とは6時間の時差があり、配布時は現地在が昼前だったため、72人の児童が通うキベラ小学校の授業も参観。ナイロビはインド洋から500kmほど内陸にあり、海を見たことがない子どもが大多数でした。絵本に描かれた海の生物を見ることによって、好奇心が芽生



えることも期待できそうです。

この事業は「ケニア・プロジェクト」と名付け、新たな展開を模索する動きもあります。これからどんなストーリーが生まれるか、私たちインターアクターと共に、スポンサークラブの会員たちも活動に注目しています。

海外の障害者に自由な外出の機会を

越谷 R C

第 2770 地区・埼玉県

当クラブは2月17日、バングラデシュ・ダッカ郊外の N G O 「開発における障害センター (C D D)」を訪れ、経済的に貧しく、かつ障害のある人たちへ、車いすや歩行補助具、義足など計29人分を寄贈してきました。



バングラデシュは近年、繊維産業などを中心に著しい経済成長を続けています。一方で、貧困層には経済成長に伴う富の恩恵が行き渡らず、中でも障害者たちには支援の手が届いていないのが現状です。

2年前にもクラブ事業として C D D を通じ、車いすなど26人分を支援しましたが、コロナ禍で渡航できず、オンラインでの贈呈式でした。今回は地区補助金を得て、29人分を追加で支援。現地を訪ねることもでき、障害者とその家族の声を直接聞くことができました。

それによると、以前支援した人たちが仕事場や買い物に行くなど外出できるようになり、引きこもりがちだった障害者たちの生活の質が向上したとのこと。また、家族の負担も大幅に減ったと感謝の言葉を数多く頂きました。障害者たちを社会に受け入れていくことは、ロータリーの進める D E I (多様性、公平性、インクルージョン) の観点からも大きな意義があると、活動の成果を実感してきました。



Three-year Rolling Goals, Rolloing Regional Plans 構想の本質

2022-24年度国際ロータリー理事 佐藤 芳郎 (岡山南RC)

国際ロータリー(RI)はこれまで、特にロータリー先発国での会員減少とクラブ規模の縮小、また平均年齢の上昇などを憂慮し、DEI(多様性、公平さ、インクルージョン)やロータリーの行動計画などを提案し、ロータリーを成長させるべく推進してきました。これらに加え、RI理事会はクラブに対し実現可能な「Three-year Rolling Goals(3年間の目標)」を、地区とゾーンに対しては「Three-years Rolloing Regional Plans(3年間の地域計画)」を設定することを強く奨励しています。

「Three-year Rolling Goals」とは、個々のクラブが活性化を可能とする将来像を思い描き、今年度と次年度、次々年度と3カ年の役員、可能ならデジグネートも含めた各リーダーが現状を分析し、今後の運営構想を練り、クラブ会員とも協議の上で「夢物語でない実現可能な計画」をつくり上げることをお願いするものです。

当初は直ちにスタートするためにトップダウン方式もやむなし、との意見が出ましたが、私を含む数人の理事としては「時間はかかっても、各クラブ自らが現実的な将来像をじっくり検討する作業こそが大切である」と主張、結果、ボトムアップ方式の採用に至りました。現在、各地区のガバナーをはじめ

地区リーダーの皆さまを通じて、計画推進の周知をお願いしておりますが、方式に関する議論に時間を費やしたことで、方針転換に伴うシステムの変更などに時間を要したため、提案の唐突感やシステムの使い勝手の悪さでご迷惑をおかけしており、不徳の致すところです。

言い訳はさておき、「Three-year Rolling Goals」の主役はあくまで個々のクラブです。そして、目標と計画に新しく野心的な挑戦を加味することが、クラブを真に活性化し、一層成長させることにつながります。この契機に、DEIやロータリーの行動計画を順守しながら、会員一人一人の参画意識を創出し、「ロータリーを育てる」ことに着手していただければと思います。

コロナ禍があったとはいえ、8万2,000人台まで減少した日本の会員が、これを機に増加に転じ、かつての10万人以上に復活することが、RI理事を務めた者としての切実な願いです。この2年間、不出来なRI理事ではありましたが、温かくご支援くださいましたことに、心から感謝、感謝、感謝です！本当にありがとうございました。

第2690地区(岡山県・島根県・鳥取県)2015-16年度ガバナー

クラブ会長、会長エレクト、会長ノミニーの皆さんへ

次年度RI会長イニシアチブの一つに「クラブにおけるアクションプランの推進」があります。新たに各ゾーンに「アクションプラン・チャンピオン(行動計画推進者)」なる役を設け、地区やクラブへのアクションプランの浸透を推進しています。

一方で、RI理事会で「Three-year Rolling Goals(3年間の目標)」の実施が決議され、各理事を通して各地区、クラブに伝達が行われています。アクションプランと3年間の目標は、実は密接に結び付いています。

クラブがこの2つを実践し、クラブを育てていく

ためのガイドを、ジャパンポータルサイトで掲載しています。MyRotaryと併せて、こちらのサイトもご活用ください。

www.japanrotary.club



2023 - 24 年度 地区大会略報 VI



世界に希望を生み出そう



第 2570 地区

2024 年 3 月 16 ~ 17 日
深谷市市民文化会館ほか
ホスト 深谷 R C

高丹秀篤ガバナー 郷里の偉人「渋沢栄一」翁を生んだ深谷市で、井原實 R I 会長代理を迎え開催。今年 7 月に発行される新一万円札の顔は渋沢氏が選ばれ、会場の外では、地元を応援するため、プレイベント「新一万円札発行機運醸成魅力アップ事業：渋沢栄一の里深谷博覧会」を深谷市と共催。飲食や物販、ステージイベントなどを催し、行政や市民と共に、ロータリーの公共イメージ向上を図りました。式典も渋沢氏をたたえる内容にそろえ、会員 726 人に市民約 700 人が参加し、郷土の誇りを感じられる大会となりました。



第 2650 地区

2024 年 4 月 6 ~ 7 日
国立京都国際会館ほか
ホスト 京都 R C

中野博美ガバナー 元 R I 理事で（公財）ロータリー日本財団理事長の千玄室氏（京都 R C）に出席を賜り、「夢は現実に」と題した講話を実施。現在のロータリーを大きな象に例え、時代の流れから取り残されないように、常に変化対応できる能力を組織として持つべきだ、と示唆がありました。そして、変わらない理念を現代社会と照らし合わせながら、次の世へしっかりつないでいくことが大切であることを教わりました。参加した会員全員が、「ロータリーの夢を皆で実現していこう」と決意を新たにしました。



第 2700 地区

2024 年 4 月 13 ~ 14 日
福岡サンパレスほか
ホスト 福岡東 R C

吉田知弘ガバナー 飯村愼一 R I 会長代理を迎え、今年度地区方針「ロータリーを開き、ロータリーを前進させよう」を踏まえ企画。米山学友でフランス国立宇宙研究センターのエンジニア、ゼムラ・メリッサ氏の講演、生物学者・福岡伸一氏の講演「生命を捉えなおす～動的平衡の視点から～」からは変化と進化への学びを。当地区初のローターアクト企画・セッション「次世代のローターアクトへ」では広島大学 R A C を迎え実施。ロータリーが変わらないためには、どう変わり続けるべきか、未来を見据えた、有意義で記憶に残る大会となりました。

資金はクラファンで！ タイの学校支援を 5 年継続

創立：2009 年 3 月 13 日
会員数：67 人
例会日：第 2 水曜日 19:00 ～ 20:30
スポンサークラブ：東京中央 RC・
東京中央新 RC（第 2750 地区 東京都）



①海岸清掃 ②街頭募金 ③例会場にて ④タイの子どもたちへの支援活動

当クラブは中央大学を拠点に活動する大学基盤のクラブです。「人のために何かしたい」「ボランティアを通じて社会の変化を促したい」との思いで仲間が集まり、地区補助金を活用したタイの小学校および日本の子ども食堂支援など、現在は八つの奉仕活動が進行中です。会員数が多い分、プロジェクト数も多く、一人一人がリーダーシップを育む機会があります。大学生ながらも、ロータリー会員としての自覚を持ち、時代の変化に対応しながら、自立した活動を行っています。

タイへの学校支援では、支援開始早々のコロナ禍で、渡航はできなくなりましたが、オンラインで現地の協力団体へ物資支援を依頼。4 年目に現地に赴き、子どもたちと一緒に寮を改築し、地区補助金を活用してパソコンやその周辺機器を寄贈しました。5 年目は、タイのアカ族の子どもたちの識字率向上のため、日本で本を調達し翻訳したものを寄贈。これまでに 4 校を訪れ、校舎 4 棟を増改築し、物資を寄贈しました。

活動の主な資金は、累計支援金額 295 万 2,996 円に上るクラウドファンディング（通称クラファン）の他、街頭募金や海岸清掃で集めたプラスチックで作ったアクセサリー販売などから得ています。資金を増やすことで活動に弾みがつくので会員増強につながり、多くのアイデアが集まることで奉仕事業が具現化するという良い連鎖が起きます。今後の課題は、活動資金を得るためにも、中央大学 R A C という大学基盤のローターアクトクラブの存在を広く知ってもらうこと。

これを踏まえ次年度は、イベントの管理・運営の大規模プラットフォーム Peatix を用いた新たなイベント開催に挑戦する予定です。（中央大学 RAC 会長 小嶋利尚）

POINT

先進的な取り組みに意欲的な
大学生集団

Let's Collaborate

Instagram  Facebook 

あなたの地域で活躍するローターアクトクラブの取り組みを、編集部 hensyu@rotary-no-tomo.jp までお知らせください。

夢を再び追いかけて

米山奨学生

ディン ザ ティエン



私の夢は、困っている人々を助けること、特に貧しい子どもたちを助けることでした。靴を買うお金もないのに、毎日学校に通い、一生懸命勉強するような子どもたちこそ、私たちの国の未来を支えると思っています。そんな子どもたちをサポートしたい気持ちが、

大学の研究テーマ選びにつながりました。

ベトナムは農業大国として知られ、それに伴い農業廃棄物問題も抱えています。この問題に注目し、農業廃棄物を利用して、バイオ燃料やエコ商品を生み出す研究を

しています。これにより、安価で手に取りやすい商品を作りながら、環境改善に貢献し、母国の発展に寄与できると信じています。

私は高校卒業後、日本に来ました。留学生活は生易しいものではなく、勉強や仕事、人間関係などで、毎日が闘いのようなものでした。そんな生活の中で来日時に燃やしていた大きな情熱の炎は、いつしか小さくなっていました。そんな時、ロータリークラブと出会い、米山奨学生として温かい手を差し伸べていただけました。そのおかげで、自分の人生を変えるチャンスがまだあることに気がきました。「小さな炎でも、諦めなければ再び燃やせるんだ」と周りの人から教えていただきました。カウンセラーやロータリアンの皆さまからの指導に感謝しています。そして今、私は10代の頃の夢を、再びしっかりと思い描けるようになりました。

ベトナム出身。徳島市在住。徳島大学大学院創成科学研究科生物資源学専攻博士前期課程。奨学期間：2023年4月～25年3月、世話クラブ：徳島プリンスRC。徳島RAC幹事。趣味は武術、水泳。

目の前の目標をコツコツと

ローターアクト 八原 千尋

2023年11月、韓国のソウルで行われたアジア太平洋地域ローターアクト会議（APRRRC）に参加してきました。私にとって初めての国際会議です。うまくコミュニケーションが取れるだろうか？ 英語が全然通じなかったらどうしよう……と、不安と期待が半々でした。しかし、初日の歓迎パーティーに参加してびっくり！ 不安は一気に吹き飛び、すぐにアクトのみんなと仲良しに。日本だけでなく、他国のアクトの活動を学べる良い機会になりました。

今までの私は、何か行動を起こすとき、ネガティブなイメージが先行して考え過ぎてしまい、行動に移すことが苦手でした。しかし、APRRRCで出会った友人たちと話していると「考えるだけで行動に移さないのはもったいない。まずは行動しよう」と思えるようになりました。

た。まさかこんなに考え方が変わるとは思わなかったもので、自分自身の変化がうれしいです。

今回、アジア太平洋地域のアクトと交流したことで視野が広がったので、今後はロータリーの国際大会に参加したいと考えています。そのために、ロータリーやローターアクトについての理解を深め、例会内容を今よりもブラッシュアップしていきます。仕事やプライベート、ローターアクトでの活動をさらに充実させるため、まずは目の前の目標や課題の優先順位を整理し、時間管理を行っていかうと思います。

兵庫県在住。鉄鋼商社勤務。姫路RAC会員。第2680地区ローターアクト地区役員（広報）。趣味はゴルフと旅行。



●皆さんの周りの若い人をご紹介ください！ ロータリーのプログラムに参加したことのある10～30代までの若者（現役、学友どちらも可）を『友』編集部にご推薦ください。hensyu@rotary-no-tomo.jp

難易度 ★★★★★

パズル制作／ニコリ

	2							9
7			3	6		1		
		9					5	
			4				9	
4								2
	7				6			
	5					8		
		1		5	2			3
6							7	

ルール

- ①まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかを1つつ入れましょう。0（ゼロ）は使いません。
- ②タテ列（9列あります）、ヨコ列（9列あります）、太線で囲まれた3×3のブロック（9つあります）のそれぞれに、1から9までの数字が1つつ入るようにします。

問題

二重枠に入った数の合計はいくつでしょう？

答え

おなじみのデザイン！

これで『友』电子版もスラスラ読める



毎月10人に
三菱鉛筆 uni タッチペンを
プレゼント!!

◆パズル de ロータリー応募方法◆ 郵送での応募は郵便はがきに①「6月号の答え」②名前 ③所属クラブ ④今月号で印象に残った記事とその感想をお書き添えの上、〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4階（一社）ロータリーの友事務所P係までお送りください。④に関する回答は、「声」欄（縦組み）に掲載させていただくことがあります。会員以外のご応募も大歓迎です。

WEB応募は下記のURL、または右の2次元コードから。
rotary-no-tomo.jp/puzzle.php



◆締め切り◆ 2024年7月10日（水）必着（当選発表は9月号）

●パズル de ロータリー（3月号）の答えと当選者は、横組みP41に掲載しています。

詰め将棋



出題

日本将棋連盟
伊藤 果 八段

ヒント

連続捨駒です。
7手詰め 5分で1級

●詰め将棋の解答は、横組みP41に掲載しています。
（※詰め将棋にはプレゼントはありません）

9	8	7	6	5	4	3	2	1	
						飛	王		一
						歩		王	二
					飛				三
					馬	桂			四
							銀		五
									六
									七
									八
									九

【持駒】
歩



*アメリカ・エバンストンは、国際ロータリー（R I）世界本部の所在地です

国際ロータリー理事会の決定事項 (2024 年 1 月)

2024 年 1 月 12～13 日、アメリカ・フロリダ州オーランドでの国際協議会に付随して 2023－24 年度国際ロータリー（R I）理事会が開かれました。この会合で理事会は、12 の委員会報告を確認し、47 の決定を行いました。

運営・財務関連

理事会は、

- 以下を含む、2024－25 年度 R I 委員会の任命を承認しました：

理事会の常任委員会

- 執行（委員長：ダニエル・ヒメルスパッチ）
- 参加者体験（委員長：エンリケ・デ・バスコンセロス）
- 管理運営（委員長：ラジュ・スブラマニアン）
- 規定審議会諮問（委員長：ラジュ・スブラマニアン）

R I 委員会

- 2025 年国際大会（カルガリー）
- 2026 年国際大会（台北）
- 定款細則
- 地区編成
- 選挙審査
- 会員増強
- R I 財務
- R I プログラム
- 青少年諮問

ロータリー財団との合同委員会

- 監査
- コミュニケーション
- D E I 諮問
- ラーニング
- 運営審査
- 戦略計画
- テクノロジー

- 大阪（日本）で開催される 2025

年万博に R I が積極的に参加することに同意しました。

- 2024－25 年度ガバナー配分予算のための予算として、930 万米ドルを承認しました。

クラブ・地区関連

理事会は、

- 会員の「研修」から参加者中心の「ラーニング」へとロータリーの文化を転換する取り組みの一環として、役職名と行事名を下記のように変更しました：

以前の名称 → 新しい名称

ガバナーエレクト研修セミナー（GETS）

→ ガバナーエレクト・ラーニングセミナー（GELS）

ガバナーノミニ研修セミナー（GNTS）

→ ガバナーノミニ・ラーニングセミナー（GNLS）

GETS 一般チームメンバー

→ GELS ファシリテーター

GETS チームリーダー

→ GELS チームリーダー

国際協議会ラーニングファシリテーター

→ R I ラーニングファシリテーター

国際協議会セミナー研修者

→ 国際協議会セミナーリーダー

審議会研修リーダー

→ 規定審議会ラーニングリーダー

- 財務報告要件を満たさないガバナーに対する措置に関する方針を改正し、このようなガバナーがロータリーの任命（地区によるガバナー補佐、副ガバナーまたは暫定ガバナー、規定審議会代表議員、地区ロータリー財団委員長、地区会計の任命または選出を含む）から除外されるものとなりました。

プログラム・表彰関連

理事会は、

- 2023－24 年度 R I 超我の奉仕賞の受賞者 81 人を承認しました。
- 2023－24 年度最優秀学友会賞とロータリー学友世界奉仕賞の受賞者を選出しました。受賞者は 2024 年 R I 国際大会（シンガポール）で発表されます。

会合関連

理事会は、

- 2029 年ロータリー国際大会の開催地として、ミネアポリス（アメリカ・ミネソタ州）を暫定的に選出しました。

-Rotary International

今後の R I 国際大会

2025 年 6 月 21～25 日

カナダ・カルガリー

（以下、予定）

2026 年 6 月 13～17 日

台湾・台北

2027 年 6 月 5～9 日

アメリカ・ハワイ州ホノルル

2028 年 6 月 3～7 日

フィリピン・マニラ

2029 年 5 月 26～30 日

アメリカ・ミネソタ州ミネアポリス

統計

全世界ロータリアン総数
1,181,107 人
クラブ数 36,929 クラブ
地区数 520 地区
国と地域 200 以上
ローターアクト会員数 162,312 人
クラブ数 10,684 クラブ
国と地域 160 以上
インターアクト会員数 359,375 人
クラブ数 15,621 クラブ
国と地域 150 以上

2024 年 4 月 15 日現在

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp

RI の SNS アカウントはこちら

国際ロータリー
@Rotary



野生型ポリオウイルス による症例数

掲載ウェブサイト：

GPEI（世界ポリオ根絶推進活動）
polioeradication.org/polio-today/polio-now/this-week/（2024 年 4 月 24 日現在）

		2024年	2023	2022	2021
常在国	パキスタン	2	6	20	1
	アフガニスタン	2	6	2	4
非常任国	モザンビーク	0	0	8	0
	マラウイ	0	0	0	1
世界合計		4	12	30	6



ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

大きな夢を見続けよう

ロータリーでは、毎年 6 月に今年度成し遂げたことを振り返り、今後の計画を立てます。私にとっては、RI 会長エレクトとして幕を切った 7 年のリーダー職がここで幕を閉じます。この 7 年間で、ロータリーがどれほど大きく前進したか、そしてロータリー財団を通じてどれほど多くのことを成し遂げたか——その業績には目を見張るものがあります。皆さまの支援と、描いた大きな夢がなかったら不可能だったことでしょう。

この 1 年で大きな夢が実現しました。インドの病院ではグローバル補助金のおかげで、年間 4,200 件の小児心臓手術が可能になりました。台湾では、補助金事業で提供された救急車のおかげで心臓病患者の生存率が倍増していました。決して忘れられないプロジェクトです。これらはほんの一例に過ぎません。ロータリー財団は昨年度に 1,098 件のグローバル補助金を授与しています。この活動の規模の大きさ、ロータリーがもたらす大きな影響を考えてみてください。

大規模プログラムも、大きな夢が現実のものになっていることの証しです。この補助金の受領者たちが、ザンビアではマラリアの減少、ナイジェリアでは母親と乳幼児の死亡率低下、エジプトでは子宮頸がんの撲滅に取り組んでいます。まもなく 4 番目の大規模プログラム、インドで持続可能な農業のためのプロジェクトが開始予定です。

皆さまの支援のおかげで平和を広めるという私たちの夢は大きくなり、来年、オットー&フラン・ウォルター・ロータリー平和センターがイスタンブールのパーチェシエヒル大学で初の学生を迎える運びとなりました。そして、私たちがより良い世界を思い描き、ポリオ根絶を支援していなければ、ナイジェリアが 2020 年にポリオフリーの宣言を受けることは果たして可能だったでしょうか。

だからこそ、財団への皆さまの支援は重要なのです。今年度は 5 億ドルという意欲的な寄付目標を立てました。達成に向かって順調に進んでいますので、目標は達成できることでしょう。中でも期待しているのは、財団にまだ貢献したことのないロータリー会員の方々です。ポリオ根絶でも、識字率向上でも、平和教育でも、他のどの分野でも、皆さまの支援は必ず結果につながります。

この 7 年間は私にとって素晴らしい経験となりました。ロータリーファミリーの情熱的なリーダーたちと、数多くの出会いがありました。そのあふれる意欲と、勇敢にも描いた大きな夢は、私にインスピレーションを与えてくれました。心より深謝します。ロータリーの夢が今後私たちにどういう世界を見せてくれるのか、私は今から楽しみで仕方ありません。

BARRY RASSIN

2023-24 年度ロータリー財団管理委員長

— 能登半島地震への支援 — 協力求む! ミネラルウォーター、Tシャツ

山上 剛史(輪島RC会長)

能登半島地震が起きてから半年になろうとしています
が、被災地の復旧はなかなか進んでいません。しかしな
がら、行政からの支援も打ち切れ、支援の数も減って
きているのが現実です。

石川県輪島市にある重蔵神社^{じゅうぞう}では、被災直後から、
炊き出しや支援物資の配布を行っており、高齢者や失
業者を中心に、多くの利用者がいます。これから夏を迎



えるに際し、上下
水道の復旧の遅
れは市民の生活
に大きな影響を
与えます。飲料水
(断水のため)、
Tシャツ(ブラ
トップ)などの夏

物衣料(洗濯ができないため)、レトルト食品(料理ができ
ないため)、トイレトペーパー、タオルのニーズが高まる
と予想されます。

ご協力くださる方は、下記の重蔵神社まで支援物資をお
送りください。なお、お送りいただいた物資は、神社を通し
て、珠洲市^{すず}の被災者にも配布される予定です。

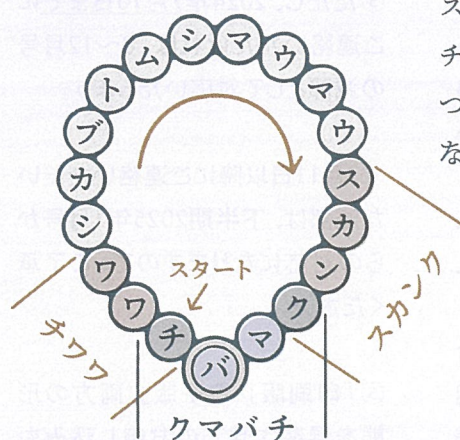
■送付先

住所	〒928-0001 石川県輪島市河井町4部69番地
お問い合わせ	重蔵神社 能門伊都子(のといつこ) noto@juzo.or.jp ☎ 0768-22-0695 お電話でのお問い合わせは極力お控え ください。

宮司の能門重矩さんは、輪島RCの元会員で、現在、病気療養
中のため退会。支援物資はお嬢さんの伊都子さんに受け付けて
いただいています。

パズルdeロータリー 3月号の答え

正解は「バ」



スタートの○から

チワワ・ワシ・シカ・カブトムシ・シマウマ・マウス・スカンク・クマと
つなげて◎に「バ」を入れると「スカンク・クマバチ・チワワ」と
なって全体が1つにつながります。

応募総数 86人 正解者 69人

当選者(敬称略・順不同)／金子克也(福山南RC)、品川鐵夫
(富山みらいRC)、岩田武司(横浜東RC)、魚住晃一(高岡
北RC)、沢崎和久(東京町田RC)、小林正樹(松本東RC)、
岩田陽介(大垣センチュリーRC)、高橋功一(南陽臨雲RC)、
大政裕志(伊予RC)、岩佐祥一(流山中央RC)

◆ P38 詰め将棋の答え ◆

▲1三步△同桂▲2三飛成△同玉
▲2二桂成△同銀▲3四馬
まで7手詰め

この問題に関するお問い合わせは、往復
はがきに、お名前、ご住所、電話番号を
お書き添えの上、〒151-8516 東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-9(公社)日本将棋
連盟普及課ロータリーの友詰め将棋係ま
でお送りください。

	5	4	3	2	1
一					
二			歩	銀	
三				王	将
四			馬		
五				銀	

【持駒】
なし

◆ 解説 ◆

初手▲2二桂成は△同銀▲同馬
△同玉以下逃します。▲1三步捨
てが肝要な犠打となります。3手目
▲2三飛成捨てが鋭い妙手です。
5手目▲2二桂成捨てが決め手と
なる活用で、▲3四馬が決まります。

ROTARY お知らせ

新ロータリークラブ

鴻巣イブニング (2770・埼玉県)
2024年3月25日承認 会員数: 20人
例会日: 水 18:30
例会場: 鴻巣市市民活動センター
会長: 北川保志 幹事: 福島栄司

インターアクトクラブ名称変更

北陸大谷高等学校→小松大谷高等学校
(2610・石川県)
提唱クラブ 小松東
2024年3月13日承認

インターアクトクラブ終結

桐蔭学園高等学校女子部
(2590・神奈川県)
提唱クラブ 横浜田園
終結: 2024年3月31日
静岡高等学校 (2620・静岡県)
提唱クラブ 静岡
終結: 2024年3月31日
岡山理科大学附属中学校・高等学校
(2690・岡山県)
提唱クラブ 岡山北西
終結: 2024年3月31日

◆お知らせ 2024年3月4日付で、直方RAC (2700・福岡県/直方RAC提唱)、2024年3月31日付で、松本RAC (2600・長野県/松本南RAC提唱)、瀬戸内RAC (2670・香川県/観音寺東RAC提唱)が国際ロータリーから脱会しました。

◆お願い クラブ事務所や例会場、『ロータリーの友』誌の送付先など、各種変更が出た場合は、決まり次第、友事務所管理部へお知らせください。

毎月1日更新! 『友』電子版



ここからログイン

◆ご案内 『友』電子版(アーカイブを含む)閲覧のためには、クラブ個別のID・パスワードが必要です。ID・パスワードは、半期ごとにクラブへご郵送する請求書の右下に、印字してあります。パスワードのみ、半期に1度、変更されます。

『ロータリーの友』

2024-25年度 上半期(2024年7~12月号)

ご購読数の変更について

①次年度『友』誌(印刷版または電子版)の上半期分(2024年7~12月号)の減部についてのご連絡は、2024年6月5日までお願いいたします。

ご連絡は友ウェブサイト(www.rotary-no-tomo.jp/order/main.php)にて承ります。

部数変更のご連絡がない場合には、2024年6月号と同じ部数を、同じ形態(印刷版/電子版)で継続されるものとして、ご準備いたします。

なお、印刷版をご購読の方も、電子版を閲覧することができます。

③ただし、2024年7月10日までにご連絡いただければ、8~12月号の減部として対応いたします。

④7月11日以降にご連絡いただいた減部は、下半期2025年1月号からの対応になりますので、ご了承ください。

⑤「印刷版」「電子版」、両方の形態を混在させてのお申し込みも可能です。

また、「印刷版」の追加購読は、在庫がある限りお受けいたします。

②7月号の発行部数決定や発送準備の都合もあり、誠に勝手ながら、6月6日以降の7月号の減部は、ご容赦ください。

『友』購読料

印刷版/電子版

各1冊 定価275円

(本体価格250円 送料別)

2024 - 25 年度版 ロータリー手帳 ご注文はお早めに！



『ロータリー手帳』は、毎年ロータリー年度に合わせ製作。2024 - 25 年度版も月間・週間・年間の予定表を設け、各地区のガバナー名、ガバナー事務所住所・電話・Fax 番号・Eメールアドレス、地区大会予定やロータリー関連事項を掲載しています。

付録の「ロータリー関連資料」には、ロータリーの基礎的な情報や、ロータリー用語など、ロータリー活動に役立つ情報を、掲載しています。

手帳の色はロータリーの第1基本色であるロイヤルブルーです。サイズは縦 17.4cm、横 8.5cm で、印刷用紙は F S C (Forest Stewardship Council: 森林管理協議会) 森林認証紙、インクも植物油と、環境に配慮したものを使用しています。詳細は 2 月 1 日付でロータリークラブにお送りしたご案内状をご覧ください。

定価 660 円 (本体価格 600 円 送料別)

4 月 25 日までにご注文いただきました手帳は、5 月中旬に『友』誌発送先と同じ住所に発送しました。請求書は 5 月 25 日付でクラブ事務局宛てに、別便でお送りいたしました。その後のご注文分につきましては順次、請求書同封でクラブ事務局宛てにお送りしております。ご確認よろしくお願い申し上げます。

ご注文はクラブ事務局を通じ原則、ロータリーの友ウェブサイトで承ります。在庫がある限りの受け付けとなりますので、お早めに。

地区別クラブ数・会員数一覧表

(2024 年 3 月末現在)

地区	R C 数	会員数	23 年 3 月末 会員数
第 2500 地区	65	2,222	2,229
第 2510 地区	69	2,372	2,397
第 2520 地区	76	2,031	2,075
第 2530 地区	60	2,183	2,202
第 2540 地区	40	1,079	1,120
第 2550 地区	48	1,589	1,636
第 2560 地区	54	2,002	1,999
第 2570 地区	50	1,585	1,591
第 2770 地区	72	2,314	2,344
第 2790 地区	82	2,650	2,675
第 2800 地区	49	1,498	1,507
第 2820 地区	55	1,854	1,849
第 2830 地区	40	1,089	1,100
第 2840 地区	45	2,060	2,041
第 2580 地区	73	3,053	2,939
第 2590 地区	52	1,842	1,840
第 2600 地区	52	1,837	1,852
第 2610 地区	64	2,489	2,490
第 2620 地区	74	2,850	2,852
第 2630 地区	73	3,117	3,075
第 2750 地区	98	4,603	4,564
第 2760 地区	84	4,608	4,610
第 2780 地区	67	2,353	2,323
第 2640 地区	64	1,558	1,590
第 2650 地区	95	4,222	4,305
第 2660 地区	77	3,432	3,497
第 2670 地区	74	2,834	2,876
第 2680 地区	68	2,508	2,538
第 2690 地区	65	2,916	2,898
第 2700 地区	60	3,113	3,092
第 2710 地区	72	3,128	3,151
第 2720 地区	74	2,323	2,361
第 2730 地区	68	2,358	2,301
第 2740 地区	55	2,076	2,074
34 地区合計	2,214	83,748	83,993

日本のロータリー
会員数 83,480 人
クラブ数 2,205
(左の表中 34 地区合計から、
第 2750 地区の P B グループ
を引いた数です)

ガバナー月信より 第 2750
地区クラブ数・会員数は、P
B グループ(北マリアナ諸島・
グアム・ミクロネシア・パラ
オ)9 R C・268 人を含みま
す。P 6「日本のロータリー」
数は 34 地区合計から P B グ
ループを引いた数。23 年 3
月末 P B グループは 9 R C・
264 人。

地区会員数修正 5 月号横
組み P 47 (2 月末) 表中、
2840・2,064 人、2750・
4,600 人、2730・2,387
人、34 地区合計会員数：
84,514 人、表外と P 6「日
本のロータリー」最終行会員
数 84,253 人。

ご案内 左記一覧表は、3
つの地域順で色分けしてあり
ます。表中の左端の色と、横
組み P 45 奥付の日本ロータ
リー分布図の色を対照し、ご
覧ください。

※『友』ウェブサイトの「ロー
タリー資料館」にデータ修正
後の表を掲載しています。

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友

7 月号主要記事予定

横組み 国際ロータリー会長の紹介、ガバナーの横顔、国際ロータリー理事・ロータリー財団管理委員・ロータリー米山記念奨学会理事長・ロータリー文庫運営委員会委員長・ロータリーの友委員会委員長あいさつ

縦組み 世界に誇れる厚岸が育むウイスキー
堅展実業(株)代表取締役社長 樋田恵一
この人訪ねて 赤沼健至さん(松本 R C)



◆お問い合わせは 一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956
編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp 管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp
ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp

読者モデル募集!

縦組み表紙の裏ページに、『ロータリーの友』のPR広告を掲載しています。
 あなたも、このページに大きく登場してみませんか?
 東京にお越しいただける方を条件に、自薦他薦を問わず情報提供を受け付けています。ご協力ください。

■募集要項

撮影日時	随時相談
内容	・ 友事務所内で撮影(服装指定あり) ・ ポーズの指示があります ・ 1ページにカラー写真で掲載
備考	・ 写真、キャッチコピー、デザインは編集部が決定 ・ 原則、交通費はお支払いしません ・ 撮影ギャラは発生しません
応募方法	氏名、クラブ名、職業分類、メールアドレスを記載し、ご自身の『ロータリーの友』へのエピソードや感想を添えて編集部まで。お顔写真などがあれば添付ください。モデルの決定は編集部からの連絡をもって代えさせていただきます。 hensyu@rotary-no-tomo.jp
締切	2024年7月10日



障害者施設(作品)情報募集

次年度も引き続き、表紙で障害者アートを紹介していきます。皆さんの支援先となっている障害者施設、あるいはご存じの施設を利用されている方の作品で表紙を飾りませんか?
 作品の撮影に協力いただける施設に確認の上、ご紹介ください。この記事をご覧になった施設の方からの直接のご応募も可能です。

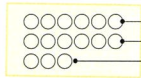
■募集要項

内容	・ 施設名(支援クラブがあればクラブ名) ・ 施設担当者名 ・ 連絡先(メールアドレス) ・ PRポイント
締切	2024年9月30日
備考	・ ご紹介くださった施設の方の作品が必ずしも掲載されるとは限りません ・ 施設内で制作をされている方の作品に限ります。個人で制作されている方は対象外です
宛先	hensyu@rotary-no-tomo.jp



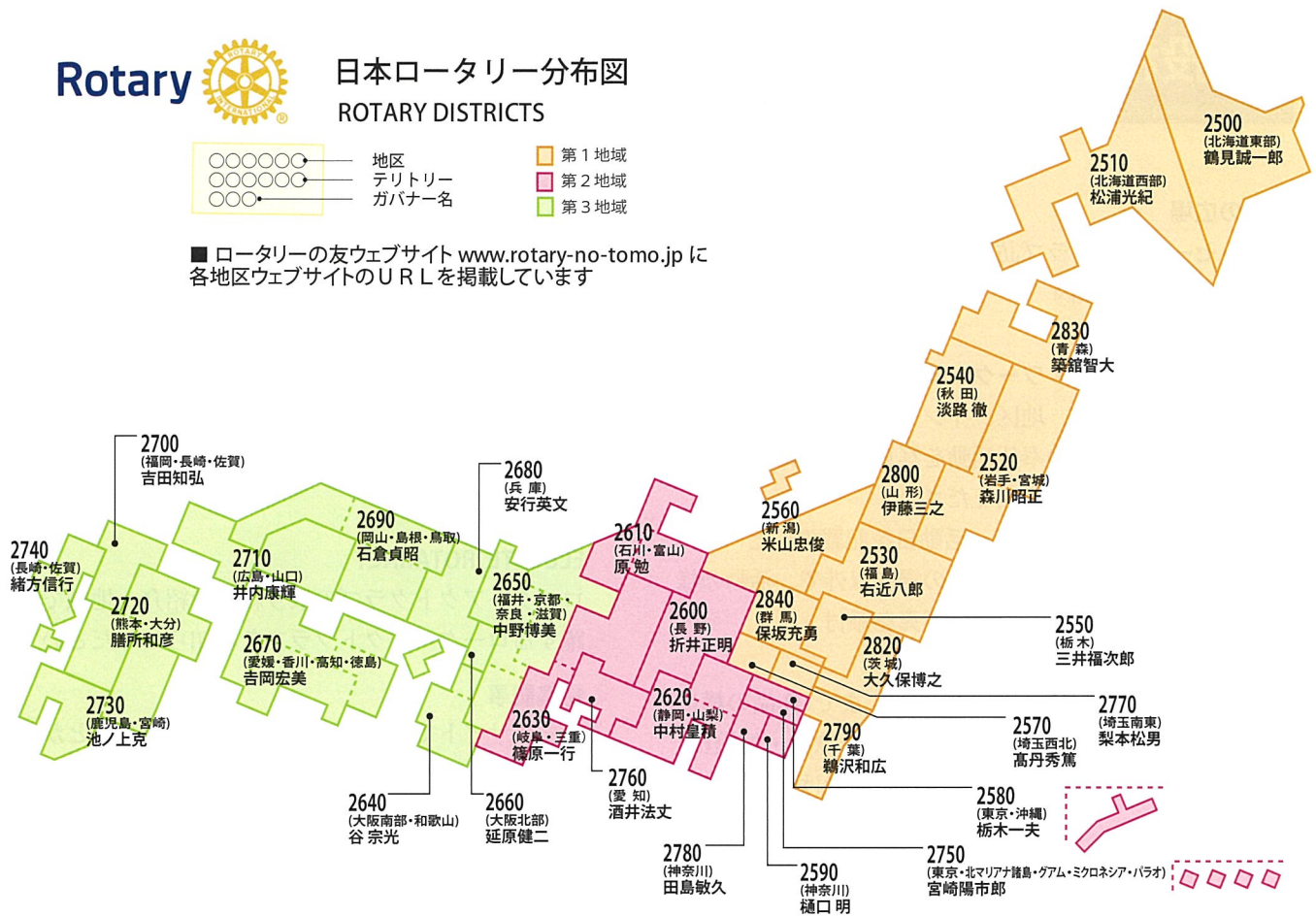


日本ロータリー分布図 ROTARY DISTRICTS



- 地区
デトリリー
ガバナー名
- 第1地域
第2地域
第3地域

■ ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp に
各地区ウェブサイトのURLを掲載しています



ロータリーの友委員会

委員長 高野孫左門 (甲府)
R1理事 佐藤 芳郎 (岡山南)
R1選任 水野 功 (東京飛火野)
特別顧問 片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
鈴木 宏 (宇都宮北)

顧問

久木佐知子 (旭川西)
黒川 伸一 (富山南)
堀川 貴史 (熊本南)
石川彌八郎 (東京福生)
伊藤 千恵 (東京恵比寿)
神崎 正陳 (茅ヶ崎湘南)
上野 孝 (横浜)
安平 和彦 (姫路)
相談役
地区代表委員
2500 佐藤 宗晴 (紋別港)
2510 斎田 義孝 (小樽南)

2520 澤田 一幸 (仙台宮城野)
2530 相良 元章 (福島)
2540 村越 正道 (能代)
2550 熊倉 勝 (佐野)
2560 森 宏 (三条北)
2570 田久保真理子 (熊谷)
2770 坂巻 邦夫 (越谷)
2790 江上 俊彦 (千葉東)
2800 三浦孝一郎 (山形北)
2820 高沢 彰 (水戸)
2830 石川佳共子 (青森)

2840 石原 保幸 (前橋東)
2580 半場 慎一 (東京新都心)
2590 田代 靖之 (神奈川)
2600 西堀 恒司 (松本)
2610 吉村 伸成 (白山)
2620 小林 武治 (静岡)
2630 名里 貴志 (多摩見リサイド)
2750 市川 和博 (東京八王子南)
2760 池森 由幸 (名古屋千種)
2780 中村 辰雄 (相模原南)
2640 中 勇人 (和泉)

2650 山下 尚治 (京都)
2660 北井 雄大 (大阪平野)
2670 坂田千代子 (徳島プリンス)
2680 入江 智美 (三田)
2690 和田 史朗 (松江しんじ湖)
2700 梅原 健 (福岡東)
2710 山内 恭輔 (広島南)
2720 武内 真司 (日田)
2730 尾形 栄 (延岡)
2740 小西 研一 (佐世保北)
編集長 野崎 恭子

月刊 ロータリーの友

第72巻 6月号

2024年5月31日印刷
2024年6月1日発行

定価 275円
(本体価格 250円 送料別)

振込先
振込銀行 三井住友銀行浜松町支店
口座番号 (普通) 7450015
郵便振替 口座番号 00180-8-694591

一般社団法人 ロータリーの友事務所

■社員 佐藤 芳郎 (岡山南)
水野 功 (東京飛火野)
栃木 一夫 (東京北)
宮崎陽市郎 (東京三鷹)
樋口 明 (神奈川)
延原 健二 (大阪大淀)

■理事会

代表理事 高野孫左門 (甲府)
理事 片岡 信彦 (土浦南)

理事 橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
鈴木 宏 (宇都宮北)
久木佐知子 (旭川西)
黒川 伸一 (富山南)
堀川 貴史 (熊本南)
石川彌八郎 (東京福生)
伊藤 千恵 (東京恵比寿)
横山 武志 (東京北)
恵川 一成 (大宮シティ)
羽田 伊助 (東京目黒)

理事 本田 博己 (前橋)
慶野 保夫 (小山中央)
野中 茂 (川崎)
榊原 一久 (東京池袋豊島東)
渡辺 剛 (東京みなと)
野崎 恭子
監事 宮嶋 康明 (新千葉)
高野伊久男 (横浜西)

■職員

所長 渡辺 剛 (東京みなと)
編集長 野崎 恭子
編集 稲川やよい
黒野 穰二
山名 愛
飯田亜由香
熊谷健太郎
新見 圭太
管理 富澤 美子
半田 弥生
草野 淑美

印刷 大日本印刷 (株)
表紙印刷 半七写真印刷工業 (株)
表紙題字 加藤光峰
表紙編集 スタジオ ジャングル・ジム

●落丁本・乱丁本は一般社団法人ロータリーの友事務所までお知らせください。
●本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5958 (編集部) / 03-3436-5956 (管理部)
hensyu@rotary-no-tomo.jp (編集部 / 本誌の内容・投稿)
keiri@rotary-no-tomo.jp (管理部 / 購読・注文)
www.rotary-no-tomo.jp



ご投稿をお待ちしています！『ロータリーの友』投稿規定

友愛の広場 ★

エッセーや海外クラブ訪問記、時局雑感など。

原稿：1,000 字以内

写真：あれば添付

ロータリー・アット・ワーク ★

ロータリークラブ、地区、インターアクト・ローターアクトクラブなどの奉仕活動を写真とともに紹介。活動後1カ月以内にご投稿ください。

原稿：150～600 字程度。活動日を記載のこと

写真：集合写真、カメラ目線の撮影以外で、活動の様子が分かる画質の良い写真を添付

ロータリー俳壇・歌壇・柳壇 ★

1人1カ月にはがき1枚3句（首）まで。作品の横にクラブ名・お名前・電話番号を記入。歌壇・柳壇は、友ウェブサイトの投稿フォームからも受け付け可。

私の一冊 ★

会員お薦めの本を紹介。一般的で、入手可能な市販書籍（絶版、自費出版、投稿者と直接関係する書籍以外）をお願いします。

原稿：320 字以内。原稿と別に書籍名、著者名、出版社、発行年を付記

うちの子 ★

自慢のペットを写真で紹介。

原稿：100 字以内。ペットの名前を明記

写真：ペットそのもののアップの写真

パズル de ロータリー ★

2 種類の問題（数独、パズル）を毎号順番に掲載。プレゼント応募の締め切りは原則、発行月翌月の 10 日。

内外よろず案内

会員間の趣味の交換、催し物の案内など。

原稿：200 字以内 資料があれば添付

声 ★

『友』誌についての感想・意見を紹介。発行月翌月の 10 日締め切り。

原稿：150 字以内 対象記事を明記

投稿方法、その他規定は友ウェブサイトで！



www.rotary-no-tomo.jp



★は友ウェブサイトの投稿フォームでも受け付けています

情報もお待ちしています！

NEW GENERATION

ロータリーのプログラムに参加している（参加経験のある）若い人たちを紹介。推薦対象者（インターアクター、ローターアクター、青少年交換学生、財団奨学生、米山奨学生、ライラリアンなど）について編集部へご一報を。編集部から直接、当人へ原稿を依頼します。

ELEVATE ROTARACT

ローターアクトクラブの取り組みを紹介。地域で活躍するローターアクトクラブをお知らせください。

特集記事

ウェブサイトで特集記事の情報を募集することがあります。チェックしてください。

『クラブ週報』『クラブ会報』

「卓話の泉」掲載用として、クラブの『週報』『会報』を継続してご送付ください。メール配信のクラブは、メーリングリストに友編集部メール（hensyu@rotary-no-tomo.jp）を加えてください。印刷版のみで発行のクラブは、ご郵送ください。

※投稿原稿は編集部内でリライト、編集させていただきます。また、ひらがな・漢字・用語などは、『友』の表記に統一させていただきます。

※写真ならびに原稿は、友ウェブサイト、広報誌など、（一社）ロータリーの友事務所発行の出版物に掲載する場合があります。

※掲載は、（一社）ロータリーの友事務所理事会ならびにロータリーの友編集部にご一任ください。誠に勝手ながら、掲載・非掲載の連絡は差し上げていませんが、投稿後6カ月をめどにご判断ください。

送り先・お問い合わせ

一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15

黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5958

E メール hensyu@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト投稿フォーム

www.rotary-no-tomo.jp/form.php

声

3月号の 感想

『友』を読んで、「この原稿を書いた人にエールを送りたい」「感動した」「知らなかった」などの感想、『友』そのものに関すること意見などを紹介します。

【対象記事】

特集・トイレ、その先へロータリー活動からみる世界の排せつ環境(横P 7～15)

【感想】

私の職業は設備業です。世界のトイレの状況を知ることができました。まだまだ大変な思いをしている所がたくさんあるんですね。日本の発展のすごさが、改めてよく分かりました。ますます仕事に精進していきます。 巻RC 田中 登

【対象記事】

特集・トイレ、その先へロータリー活動からみる世界の排せつ環境(横P 7～15)

【感想】

日本では当たり前にある、清潔なトイレ。世界に目を向ければ、さまざまなトイレ環境があることを再認識。ロータリークラブ初の奉仕活動がトイレ寄贈だったとは……。また一つ知識が増えました。

大阪大淀RC 高山 孝一

【対象記事】

特集・トイレ、その先へロータリー活動からみる世界の排せつ環境(横P 7～15)

【感想】

能登半島地震の被災地では、トイレの問題がかなりあります。今回のトイレの記事は、大変参考になりました。 高岡北RC 魚住 晃一

【対象記事】

ロータリー研究会から◇尾身茂氏の「感染症との闘い」ポリオ根絶とロータリー」(横P 20～23)

【感想】

ロータリーがポリオ根絶に関わっていることを、入会後に知りました。私の父もポリオ患者でした。「小児まひ」と呼ばれていた時代で、父は右足の付け根からの成長が鈍く、体温も保てない状態で、義足を着けて働いて家族を養ってくれました。父もいじめに遭ったそうですが、私も「近づく」と感染する」と言われ、いじめられていました。早く根絶させましょう。根絶に向け、協力したいと思っています。

新発田中央RC 中村 功

【対象記事】

ロータリーネットワーク◇東と西RCの「クラブ初の企画」！中学生の職業体験」(横P 32)

【感想】

全国的に地方都市は人材不足で、若者の都市部流出を懸念しているのが現状です。それを防ぐため、こうした企画ができたなら、と思っている事業がまさに実践されていて、素晴らしいと感じました。

富良野RC 西塚 邦夫

【対象記事】

スピーチ◇木野正登氏の「福島に職住を定めた私 廃炉と復興への思い」(縦P 4～8)

【感想】

感銘を受けました。職業奉仕とは本来、このように仕事を通じて世の中の問題解決に貢献することだ、と気付かせてもらいました。

名古屋東RC 松田 茂樹

【対象記事】

フードフォーサイト「食べないお米」(縦P 13)

【感想】

お米のバイオマスプラスチックなんて、初めて知りました。

半田RC 平林 伸康

【対象記事】

友愛の広場◇横須賀RC・佐久間博一氏の「親子の空白を埋めたロータリーに感謝」(縦P 16)

【感想】

まるでNHKの朝ドラを見ているような気分になりました。2～3回読み直すくらい、感動しました。 富山みらいRC 品川 鐵夫

【対象記事】

友愛の広場◇本宮RC・高田宗彦氏の「マチュピチュ村と大玉村の縁」(縦P 16～17)

【感想】

空中都市として有名なマチュピチュの初代村長が日本人、福島県出身の人だったとは。初めて知りました。ますます行ってみたいになりました。

豊田東RC 石橋 博文

●本文150字以内。本文とは別に、対象記事名(例：○月号「友愛の広場」、○○さんの記事)とお名前、クラブ名、連絡先を付記しお送りください。詳細は投稿規定または『友』ウェブサイトで！



■「卓話の泉」は、クラブの会報、週報に掲載の卓話の中から、客観的内容の話題、ミニ知識となるものを主に選んで要約、掲載しています。

盲導犬

(公財) 北海道盲導犬協会 所長 和田 孝文

「目が見えない者(目が見えない者に準ずる者を含む。以下同じ。)」は、道路を通行するときは、政令で定めるつえを携え、又は政令で定める盲導犬を連れていなければならない。」と道路交通法に定められています。

これに従い、育成施設で訓練された盲導犬を貸与する場合、まず申請を受け付けます。貸与は基本無料ですが、面接を含め審査を行います。貸与が決まると、ユーザー(盲導犬使用者)のニーズや歩様に合った盲導犬を選び、初めて貸与を受ける場合は4週間、2頭目以降は2週間の歩行指導員による共同訓練を実施。適切に管理し、安全に歩行できると認められると、盲導犬との生活が始まります。

盲導犬には五つの歩行ルールがあります。

真つすぐ歩く 訓練すればつえを使って真つすぐ歩く技術を習得できますが、かなり難しく、神経を使います。盲導犬は、道なりに、障害物があればよけて進みます。子犬の頃から指示に集中し、人と歩調を合わせて歩行するようにしつけられており、横断歩道では反対側に向かって直進するように訓練されています。

交差点で停止する ユーザーの安全確保のためです。歩道と車道の境界に縁石がある場合は、その付近で止まります。音響式信号機がある交差点ではその信号音で判断しますが、それがない場合には、ユーザーが車の動く音を聞いたり、人の動きを感じ取ったりすることで判断して、盲導犬に横断の指示をします。

障害物をよける 盲導犬は歩道上の人や自転車など、歩行の障害となるものを、ユーザー分の幅を意識してよけて導きます。

目的地へ誘導する 盲導犬は、目的の場所や物に誘導します。基本的な指示語は教えられて訓練されていますが、ユーザーのニーズに応じて増やすことができます。

危険な指示に従わない ユーザーの「OK」の指示で進みますが、車が接近しているなど、危険が迫っている場合は指示に従わずに安全を優先するよう訓練を受けています。(第2510地区・北海道・札幌南RCにて)

私の一冊

「学力」の経済学

平塚RC 鈴木 成一

親は、自身も教育を受けた教育者。教育問題に一億総評論家として参加しやすいのは良い面といえるが、個人の成功体験や感情に依拠し、科学的データに基づかない論の下、政策が決定されてきたというデメリットがある。

教育経済学者の著者が訴えるのは「教育にエビデンスを」。世間で語られてきた「ご褒美で釣って勉強させるのは良くない」「少人数学級にするべきだ」などの意見には反論しづらい空気があるが、本書を読めばこれらはデータに基づいていないと気付かされる。

教師や子どもを使った海外の大規模調査が広く紹介されるが、日本で同様の実験を試みればクレームが殺到することは容易に想像が付く。教育は20年後の日本を決めること。聖域化を排し、科学の力も借りなければ、教育制度に未来はない。(第2780地区 神奈川県)

「学力」の経済学

教育経済学者
中室牧子
Makiko Nakamura

Discover

中室牧子 著/ディスカ
ヴァー・トゥエンティワン/
2015年6月刊

リークラブが必ず、鳴門市親善使節団を招待する」と約束してくださり、またロータリーの輪が広がりました。この8月の第24回リユニネブルク市訪問が楽しみです。

(第2670地区 徳島県 大学教授(音楽教育))

米山奨学生作

「猫頭倒立的宇宙」

相模原南 中村 辰雄

当クラブは2022年度から中国江西省出身の米山奨学生、査雯婷さんの世話クラブを務めています。彼女は女子美術大学大学院・相模原キャンパスで絵画を学んでいます。例会に出席時、2月13・19日に同大学で絵画展を行うというのを耳にし、行ってきました。

創作の動機を彼女に聞きました。今から数年前、25歳にして初めて来日することになり、その準備中、親戚から「結婚する年ごろの娘がなぜ日本へ行くのか」と反対や非難の声があったそうです。そのような古い観念は、時として人の心を傷付けることになりましたが、そのつらさを乗り越え、彼女は来日。「私の作品を見た人が、自らの先入観を考え直し、新しい事実を理解し、受け入れていただきたい」と、力強く語っていました。

展示されていた一連の油絵作品は神獣、磁器、螺鈿などの要素を融合した作品でした。絵画展のタイトルは「猫頭倒立的宇宙」。猫が逆さまに描かれている題材です。

テーマについて尋ねると、幼い頃かわいがっ



「十三支 六曲一隻屏風」と査さん。左上に頭が逆さの猫が描かれている

ていた子猫が不慮の事故で死んでしまい、その悲しみは耐え難い出来事だったそうです。その後、自分にとって猫とは「かわいさ」と「恐怖」という対照的な印象を同時に抱える存在になったとのこと。「同じ事柄を異なる視点から観察すると、異なる結果が得られる」という「視点の転換」を表現するため、今回は「猫」を主役とし、猫の頭を逆さまにした、とのこと。

この世界は多様な事象から構成されるため、単一の視点では視野が狭くなり、認知や心も狭くなる恐れがある。より幅広い視野や理解を求めるため、「頭が逆さまになった猫」というモチーフが生まれた——と語っていました。

「十三支 六曲一隻屏風」という絵(II写真)

も、千支の十二支に逆さまの猫を左上に描き「十三支」としてありました。縦1・8尺、横5・4尺の大作に、感動させられました。

(第2780地区 神奈川県 建築)

Annotation

古関裕而(1909~89) 福島市大町出身。日本コロムビア(株)に作曲家として入社、以後スポーツ、歌謡曲、校歌、社歌など約5000曲もの作品を作曲(「紺碧の空」「大阪タイガースの歌」「栄冠は君に輝く」「長崎の鐘」「君の名は」「オリンピック・マーチ」など)。1965年4月号「現地見学」、71年4月号「小学唱歌で童心に」など、東京世田谷RC会員として『友』にも寄稿しています。

ロータリー青少年交換(Rotary Youth Exchange)

ロータリークラブの支援により、15~19歳の学生が海外に滞在し、言語や文化を学びながら海外に友人をつくり、世界市民としての自覚を養うプログラム。長期交換(1年間)と短期交換(数日~数カ月間)があります。

ローテックス(ROTEX) ロータリー青少年交換プログラムにより、海外で勉強した経験のある人たちとそのグループの呼び名。

(一財)比国育英会バギオ基金 フィリピンにおける日系および一般青少年のために育英資金を提供する、日本のロータリー間で発足した基金。勉強援助、日本への留学も支援し、日比両国の親善友好に貢献することを目的としています。『友』『バギオ基金はなぜフィリピンか?』(2022年12月号)、『バギオ基金が生まれた背景を探る』(23年12月号)などを参照。

40年の時を超えて

下関中央 藤崎 崇秀

1981年にロータリー青少年交換でわが街・下関市に10カ月間留学した青年を、1月25日、下関市にお招きしました。イアン・マッケイ駐日カナダ大使です。

当時、下関西RCがホストクラブとして彼を受け入れました。約40年前に先輩ロータリアンがまいた国際交流の種が、時を超えて、大きな国際交流のイベントとなって花開きました。

当日は当クラブの主催、下関西RCと下関市立大学の共催で、市民公開講演会を開催。マッケイ大使は旧・下関第一高校（現・下関中等教育学校）での思い出などを語りました。日本で学んでいる留学生や、留学を経験した日本の大学生が大使へ質問する時間もあり、彼らが世界



青少年交換学生が大使になって下関を再訪問！

に目を向ける貴重な機会になったと思います。懇親会では、市内の多くのロータリアンをはじめ、大使の同級生やカナダ友好協会からも参集いただき、昔を懐かしみながら大いに盛り上がり、国際親善を図ることができました。

この講演会以外にも、大使の下関中等教育学校への母校訪問など関連イベントが行われ、この街に大きな旋風を巻き起こした一日となりました。（第2710地区 山口県 産業用ロボット）

ドイツ姉妹都市との 親善交流50年

鳴門中央 村澤由利子

2023年10月12（16日、4泊5日）の日程で、ドイツ・リューネブルク市親善使節団37人（青少年11人を含む）が、鳴門市を訪問しました。24年はリューネブルク市との「姉妹都市盟約締結50周年」の記念すべき年でもあり、私は現在、鳴門日独友好協会の会長を務め、これまで16回リューネブルク市を訪問。ピアニストとしてコンサート（ピアノコンチェルトを含む）も8回ほど開催しました。

両市の縁は、第一次世界大戦時、鳴門にあった捕虜収容所に収容されていた約1000人のドイツ兵士と、地元の人たちに生まれた友情が発端。これまで毎年、50年にわたり相互を訪問（多い時には70人以上）、中高生のホームステイ・交流なども行っています。

コロナ禍で相互訪問が中断しましたが、鳴門中央RCが18年、来日した使節団と親善交流

会を持ち、大塚国際美術館を案内、料亭で食事を開きました。

そして今回、5年ぶりに新しい女性市長率いる親善使節団と再会、ロータリアンも参加してバナー交換もできました。当クラブの庄司美恵子会長のアイデアで、地元鳴門高校の生徒たちに依頼して作った学校紹介や鳴門市の観光案内のビデオを、皆さんに見てもらいました。

その後、会員と使節団員は、イタリアンレストランで約3時間の交流を楽しみました。ロータリー財団の地区補助金を活用させていただき、両国の友情をさらに深めることができました。

クラウディア・カーリツシュ市長は、「次回、リューネブルク市を訪問の際は当市のロータ



右端が泉理彦鳴門市長、二つ隣がリューネブルク市長。左端が筆者

金に相談。早速、バギオの小学校に話を通し、送付が決まりました。その際、梱包・発送作業を手伝ってくれたのが加世田さん。彼女の「このランドセルがどのように子どもたちに渡るのが自分の目で見てみたい！」との強い希望から、マニラ行きが決まりました。

マニラからバスで6時間以上、高速を降り、延々と山道を登って標高1500以上の街を目指します。山間部の険しい道路は、1900年代に日本人の移民開拓者によって、多くの犠牲の下に造られたものでした。旧暦の正月と重なり山道は大渋滞、予定を大幅に遅れてアボン会館に到着しましたが、多くの学生が民族衣装姿、演奏で出迎えてくれました。

早速、奨学金とランドセルの贈呈式を実施。手渡したランドセルを背負って喜んでいた小学生たちの笑顔が印象的で、大変うれしいひとときでした。加世田さんも若い柔軟な目で現状を見て、この経験を将来に生かしてくれるのではないのでしょうか。フィリピンの若者の可能性を広げてきたバギオ基金が、日本の若者にも対象を広げ、相互の成長を支援した活動となりました。開始当初に支援していた日系二世、三世の方々は大人になり、現在は日系人のみならず、向上心あふれるフィリピンの若者へと支援の輪が広がっています。時代に合わせて取り組みが変化し、新たな活動も加えながら、さらに多くの方々への支援を広げています。

バギオ基金のこうした継続的な活動が、日本とフィリピンのさらなる友好関係へ寄与していくものと確信しています。

(第2730地区 鹿児島県 食品製造業)

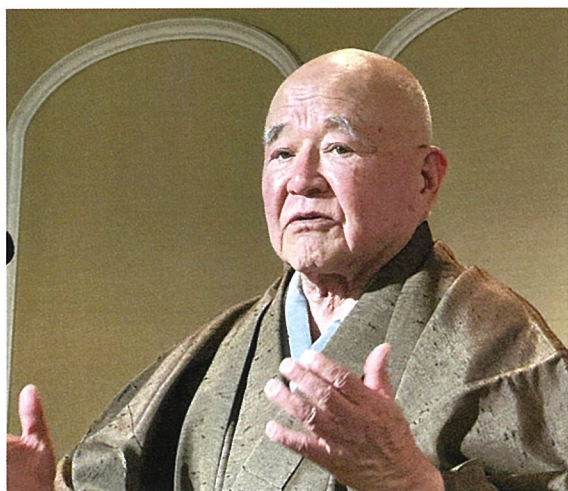
親睦と学びの場である 例会を

大宮シティ 堀江 充

当クラブは2月26日にロータリーアン以外の方を招き、オープン例会を開催。例会テーマを「日本の子供病院で働くファシリテイドッグと育成」とし、認定NPO法人シャイン・オン！キッズの白子晶子さん、ファシリテイドッグ・トレーナーの平沢佳奈さんに話を伺いました。

現地での犬のトレーニングの様子をオンラインで視聴し、小児がんや重い病気と闘う子どもたちと家族をサポートするファシリテイドッグの育成に、深い理解を広げられたと思います。

3月4日には、日本伝統の芸術、落語を鑑賞。大宮RCの元会員で、品川亭金蔵師匠こと高橋均さんに「気の長短」「千早振る」の演目を披露



品川亭金蔵師匠の落語を堪能。伝統文化を学ぶ例会に

うちの子



大型猫ノルウェー
ジャンフォレストキャット
の3兄弟♡みんなそれぞれに個性があり、毎日わが家に癒やしと笑いを運んでくれる大切な家族です。

谷口 亜弥(愛知県・尾張旭RC)

してもらいました。近年、落語を聞く機会も少なくなる中、会員と当クラブがお世話する中国出身の米山記念奨学学生・呉雨馨さんゴウセイも話術の素晴らしさに感激していました。米山奨学学生に、米山記念奨学事業の目的である日本の文化や伝統を理解してもらう良い例会でした。

国際ロータリー元会長(1923―24年度)ガイ・ガンディカー氏の言葉「ロータリークラブの例会は、クラブ会員の人間性の向上、事業や業界の向上、そして「ロータリーの目的」実現のために、最大限に活用する「親睦と学びの場」である」ことを肝に銘じ、これからも例会運営を考えていきたいと思えます。

「学び、考えるロータリー」のために。

(第2770地区 埼玉県 造園業)



2023年アメリカ獣医放射線学会発表で

換プログラムを通じて、私がアメリカ・ミズーリ州の高校に留学した経験があります。留学後も私の英語力は日常会話レベルであり、今思えば未熟でしたが、日本人がいなかったため、アメリカ人とのコミュニケーション能力を大

いに伸ばすことができました。現在も、英語力は他の外国人数員に比べ、特別優れているわけではありませんが、留学以来コミュニケーション能力には自信を持っており、それが海外で働くための大きな助けとなりました。

何より、青少年交換プログラムでの最も大きな収穫は、海外や英語への恐怖心がなくなり、アメリカへの挑戦を将来の選択肢として考えられるようになったことです。日本人の優秀さと勤勉さは海外でも高く評価されているのに、英語が苦手という理由で、多くの人が選択肢を限定してしまうのは非常に残念です。青少年交換プログラムは、国境を超えて物事を考えるマインドを私に与えてくれました。

そのおかげで、北海道大学の博士課程を修了後、さらなる専門知識を求める際に、当時日本には専門医資格がなかったため、アメリカでの

専門医資格取得に挑戦することが自然と選択肢として現れました。この挑戦は困難でしたが、若い頃に海外経験ができたおかげで、今の私の立場があるわけです。

こうして現在、バデュー大学で次世代の専門医を育てる立場にあり、青少年交換プログラムで得た経験に感謝し、ローテックスとして、日本人にチャンスを提供する側に立つことを決意しました。支援を再びロータリークラブから受けられることは、この上ない喜びです。

ロータリークラブの皆さまには、青少年交換プログラムが若者の人生にどれほど大きな影響を与えるかを知っていただきたく、プログラムの継続を願っています。そして、ローテックスへの支援に心から感謝しています。

(1996—97年度第2660地区青少年交換学生)

バギオの旅で見つけた 新たな可能性

鹿児島サンウインド 川原 健司

1903年、日本人125人を乗せた東洋汽船・香港丸がマニラ港にいかりを下ろしたのが、本格的なフィリピンへの日本人移民の始まりとされています。そして今、両国のつながりを草の根運動で深めているのが(一財)比国育英会バギオ基金です。

戦後、フィリピンの人たちは、第二次世界大戦の日本占領下でのさまざまな悲劇に接し、激しい反日感情を抱いていました。そんな中、シスター・テレジア海野が一人でバギオへ赴き、

隠れ住んでいた日系二世の人々を探しては励まし、協力して生きていく場所(アボン)を設立。その活動をバックアップしたのがバギオ基金で、これまで4000人以上の奨学生と17人のフィリピン人留学生を受け入れてきました。

2月8〜12日、全国のロータリーアン総勢47人がマニラに集結し、第45回バギオ訪問交流の旅が行われました。私は鹿児島県市来農芸高校の加世田美雪さん(17歳)と一緒に、福岡空港経由でマニラに入りました。

彼女の参加は、当クラブが「ランドセルスマイルリレープロジェクト」を支援している縁によるもの。これは、日本にいる外国籍の子どもに使わなくなったランドセルを送るというNPOによる活動ですが、毎年受け入れ先が見つけれず、廃棄が多く発生していたためバギオ基



ランドセルを背負って笑顔の子どもたち。新たな支援の形が広がる

友愛の広場



エッセー、海外のロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

オーケストラの演奏で 「日も風も星も」

福島南 林 克重

2月11日、「古閑裕而のまち 音楽の祭典―社歌―」（主催・音楽による福島まち造り実行委員会、共催・福島市ほか）と題した音楽の集いが福島市音楽堂で開催され、郡山南・福島グローバル・福島・福島南・福島西・福島中央・二本松あだたらロータリークラブ（RC）の7クラブから有志45人が、「古閑裕而のまち『ふくしまチェンバー・オーケストラ』」の演奏で合唱を披露する機会に恵まれました。

歌ったのは「日も風も星も」。この曲は、古閑裕而氏（1909〜89）が所属していた東京世田谷RC創立10周年記念時に、同じく会員であった俳人・楠本憲吉氏と共に、1973年に制作されました。ロータリアンの奉仕の心を

込めた一日を描写した1分40秒のこの作品は、全国のロータリークラブで歌うことができるよう、日本音楽著作権協会への楽曲使用料免除手続きも行われ、現在では、日本各地で歌い継がれているロータリーソングの一つです。

福島市名誉市民で、2023年には野球場堂入りを果たした古閑氏の名前を冠した同オーケストラは、福島の優れた芸術文化を享受・再認識することで地域の活力となることを目的に、福島にゆかりのあるプロの音楽家を集め、2021年に創立されました。

このオーケストラを継続支援しようと、当地区の芳賀裕パストガバナー（福島中央RC）が代表となり、『ふくしまチェンバー・オーケストラ』サポーターズクラブを22年に設立。その縁で今回の「音楽の祭典」で合唱するお誘いを受けたのです。

ところが、私たちは「日も風も星も」を最後の3番まで合唱したことがなかったため、1月中に合同練習を実施。音源をメールで共有し、



撮影：竹中

オーケストラを背に熱唱しました

各自で練習するなど工夫を凝らし、当日を迎えました。直前の全員集合練習では何回も歌い、ステージ上でのリハーサルでようやく最終調整にこぎ着けた次第です。

努力のかいあって、本番ではトリを務め、ポリオ根絶の赤いTシャツ姿で合唱。ロータリーの奉仕活動を市民にアピールしました。客席からの大きな拍手の中、安堵と達成感の中で降壇し、「またみんなで歌いましょう」と言葉を交わしながら家路に就きました。

（第2530地区 福島県 印刷）

今度は、自分が若者を 受け入れる側へ

ローテックス 村上 正紘

私は現在、アメリカ・インディアナ州にあるパデュー大学獣医学部の画像診断科で教員を務めています。アメリカでは、獣医学のさまざまな分野で専門医資格が設けられており、これは日本人にとっても重要なキャリアアップのチャンスとなっています。

私自身も北米獣医画像診断科専門医の資格を取得しています。この経験を生かして、日本の若手獣医師が本学で、研究助手として学びながら専門医資格を目指すような取り組みを始めました。そしてこの活動に、大阪うつばRCから、独自の奨学金提供という形で支援を得られる運びになりました。

この取り組みを始めた背景には、27年前に大阪うつばRCのお世話で、ロータリー青少年交

日時計のごとく立ち居り春の午後

東京城東 佐野一信

啓蟄や握り窪める亡父の鍬

三重・名張 城山勝紀

お松明尽きて星空よみがえる

大阪・堺フェニックス 米田眞理子

梅の香に息を止めたりレントゲン

埼玉・日高 犬竹一浩

春を待つ蔵王こけしの系譜かな

山形西 戸田正宏

雪降って武蔵野いよよ拡がりぬ

埼玉・日高 佐藤隆夫

火渡りの煙四温の路地にな

奈良 寺田眞佐子

春雷のあと追ひかけて乳母車

東京板橋 和久井文治

首折るる程見上げたり冬の月

愛媛・西条 戸田孝一郎

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に葉書で一人三句まで ◇締切 二〇日必着 ◇葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話番号明記 ◇文字明確に ◇『友』俳壇係宛

*不染鉄の描く南都の風景画
あひみてるまに思ひきはまる

奈良 寺田眞佐子
*不染 鉄(ふせん てつ・1891~1976)は日本画家

「鳴門鯛のアラ煮もできます」
二軒となりの居酒屋に早くも春届く

兵庫・洲本 長井康洋

平等院六十年振りに参拝し
身近に感ず来迎の意味

埼玉・川口中央 阿部游徹

カレーには健胃の効果ありといふ
二日酔の朝カレーを食めり

茨城・日立 鈴木一良

猛烈に水吸い上げる金盞花
花増やしつつ卓上飾る

千葉・富里 寒郡政雄

*ロータリークラブの社会奉仕の人たちと
依水園にて梅を楽しむ

奈良 松森重博
*依水園(いすいえん)は奈良にある江戸・明治期の名勝庭園

木洩れ日の神社を抜けて寺へ向かう
義母連れ義父の祥月命日

熊本・八代北 清水明美

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に一人三首まで ◇締切 二〇日必着 ◇作品横にクラブ名・氏名、電話番号明記 メール可 ◇文字明確に ◇『友』歌壇係宛

さあやるぞまずはお茶飲みあられ食べ

愛知・名古屋錦 石井弘子
落語の稽古しようと思っても、ついついスマホでネットニュース見ちゃいます。分かっちゃいるんですけどズルズルと。

シヨウヘイの妻になりたい僕だって

埼玉・入間南 大野益利
大谷翔平さんの人生も、山あり谷ありなんですね。でも今はすてきなお連れ合いがそばにいます。そつとみんなで見守りましょうよ。

財布見て俺も欲しいな裏金が

神奈川東 植田清司
俺も欲しいですよ、税金取られない裏金が。政治家ばかり、なんでこんなに優遇されてるの？

お目当てを見つけれない券売機

香川・高松 大平昇
「みどりの窓口」が少なくなつて、券売機のお世話になる人も多いでしょう。私も、新幹線から在来線に乗り換えの切符、分かりませんでした。

地震にて自信失う自身かな

神奈川東 白鳥厚夫
グジャレ三連発。お見事！二連発はよくありますが、三つ重ねるとは落語家も脱帽。私も自信失います。

梅林を英語で案内バイリンガル

和歌山・田辺 東冬彦
こちらはきれいなグジャレです。もしかして、案内してくれるのは若い女性？「ギャル」と「ガル」も掛かっていますか？

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に一人三句まで ◇締切 二〇日必着 ◇作品横にクラブ名・氏名、電話番号明記 メール可 ◇文字明確に ◇『友』柳壇係宛

俳壇

夏井いつき 選

雪積んで鯨のごとし店の前

埼玉・日高 引間 豊

開店前に重労働の雪掻(か)きを終え、大きく積み上げられた雪塊。この句の主たる季語である「雪」の量や重さ、その圧倒的な存在感を表現するために、季語「鯨(くじら)」が比喩として使われた一句です。一体、何の店舗なのだろう……と、想像が膨らんでいきます。

啓蟄や父似の石を地藏とす

大阪帝塚山 溝畑正信

「啓蟄(けいちつ)」は、冬籠(ふゆごもり)の虫が地中から這(は)い出る頃を意味する二十四節気(せつき)の一つ。「父似の石」を、大きな慈悲の心で全てを包み込んでくれる「地藏」に見立てる作者の眼差(まなざし)しも、父に似ているに違いありません。動き出す命への温かな眼差しが感じられます。

レシーバーより洩るる白息誘導員

大分・日田 梅野啓子

無線を受信する「レシーバー」を使う「誘導員」から、工事現場を想像しました。聞こえてくるレシーバー越しの声まで白い息をはいているように感じたのかもしれません。厳しい冬の天気の中で、黙々と働く工事現場の人の白息(しらいき)までも見えてきそうです。

梅林へ水筒一本携へし

佐賀・伊万里西 田中南嶽

歌壇

佐佐木幸綱 選

阿武隈の岸よりながむる安達太良の峰に降り積む白銀の雪

福島・本宮 高田宗彦

阿武隈川の岸辺から、雪が積もる安達太良山をながめる春の初めの壮大な風景です。大きい自然を大きく表現する、案外これがむつかしいのですが、この作のさり気ない表現、なかなか。

掌にチラツと見えたマスカケが大言壮語をそれらしくする

香川・高松 大平 昇

「マスカケ」は手相のマスカケ線のこと。この線のある人には、天才的な才能や強いリーダーシップを持つ人が多いと言われています。ある人物の手のひらを、ちらつと見ての独特の一言。

自転車で例会に行く坂道の辛い登りに潮時を知る

大阪天王寺 高見篤志郎

柳壇

三遊亭白鳥 選

気がつけば、6月。もう一年の半分近くが過ぎたんですね。年をとると、あっという間に一年が過ぎると言いますが、今年は特に早く感じます。そんな時は、日々の変化に目を留めて、川柳をひねってみましょう。楽しくダジャレ連発でもいいですよ。残された日々、お互い大事に過ごしましょう。

天 椿落ち寂しさ重ね犬看取る

大阪大淀 長谷川真哲

私の師匠・三遊亭圓丈は柴犬ロッキーを飼っていました。ロッキーが亡くなった時、鬼のように怖かった師匠が、誰はばかりことなく泣いていた姿を思い出します。その師匠も3年前に天国へ。きっと、ロッキーとまた仲良く散歩しているでしょう。

地 雨音がテントを満たし一人酒

神奈川東 加野亮一

私もキャンプするので、よく分かります。テントで聞く雨音は何か安心するんですね。お母さんのお腹(なか)の中にいるみたいで。亡くなったお母さんに、つい酔って話しかけたりします。男はみんな寂しがり屋。

人 生きるすべ待てば海路の日向ぼっこ

奈良 寺田康宏

「日向ぼっこ」という言葉が可愛らしい。年をとると元気に生きているだけありがたい。陽だまりでうたた寝なんて最高ですね。長生きの秘訣(ひけつ)は、そんなところにあるかもしれません。

梅

雨の季節がやって来ます。近年は梅雨の雨も激しくなった印象

がありますよね。降っていなくても湿度や気温が高いので、エアコンの効いた部屋から出たくない、そんな毎日が続きそうです。でも、外に出てみると、山の木々や地面の草花の緑がとても鮮やかで、生き生きとしているように見えませんか？ きっと草木には快適な時季なのでしょう。

梅雨の季節に当たる6月の初めを二十四節気では「芒種」といいます。「芒」は「のぎ」とも読み、イネ科の穀の先端部分にある細長い根のような突起を指します。お米のもみ殻の下にヒョロっと出ているアレです。つまり「芒種」は「芒」のある穀物の種をまく時季、米作りでは田植えの季節、という意味になります。地方や気象条件によって異なりますが、5月初めは田植えシーズン。同時に育ち始めた稲を害虫から守る時季でもあります。二十四節気をさらに細かく分けた七十二候という暦は、気象や動植物の変化を知らせる言葉でできています。「芒種」が始まる頃を「蟠螂生（か

Food for Thought

日本人とお米のはなし

お米をつないで

久保田英男



まきりしようず」といい、カマキリが生まれる時季の意。「なぜカマキリ？」って思いますよね。肉食のカマキリは、農作物を荒らす害虫を退治してくれるありがたい存在。そろそろ稲に虫が付く頃だよ、と暦が教えてくれているわけですね。

さて、お米の一大消費者である私たちは、どのお米がおいしいのか気になります。おいしいご飯をいただけるのは、生産農家などが丹精込めて生育していることはもちろん、品種改良からの恩恵も忘れてはなりません。品種改良は現在「おいしさ」を追求していますが、もともとは生産量を確保し、国民の食糧事情を安定させることが目的でした。そもそも、水稻栽培はモ

ンスーンアジアの気候が適している、日本は水が豊富で夏の気温が高いため、稲作が定着したと考えられています。その半面、冷害に弱い稲は、東北以北の地域では生育が困難でした。江戸時代の天明の大飢饉では、冷害によって米を中心とした農作物の収穫が激減。6年間で何十万もの命が失われたといえます。

山形県庄内町で1897年「亀ノ尾」という新水稻種が誕生します。これは農家の阿部亀治が、冷害でほとんどの稲が被害を受けた中で、1株だけ元気に実を結んだ3本の稲穂を偶然にも見つけ、このもみを原種として研究を重ねて生み出した新水稻種です。同じ頃、静岡では「愛国」、兵庫では「神力」という品種が開発されています。近代国家として明治政府は、農事試験場を開設し、米の収量や耐病性、耐冷性などの向上を目指して、本格的な稲の品種改良を始めました。

1921年には、初の人工交配によって、冷害に強く、味の良い品種「陸羽132号」の開発に成功します。ちなみに「コシヒカリ」は、「陸羽132号」の孫に当たるそうです。この品種は寒さに強く、寒冷地で広く

栽培されました。農学校の教師であった宮沢賢治も「陸羽132号」の普及に努めたといわれています。お米の供給が安定してくるのは、1970年代になってからのことです。以後、収量から食味改良への傾倒が始まりました。最近では、冷めてもおいしい低アミロース米など、現代の生活ニーズに合わせたお米の開発も進んでいます。

ところで今年、大きな地震に見舞われた石川県奥能登地域に、国指定重要無形民俗文化財の「あえのこと」と呼ばれる農耕儀礼が受け継がれています。ユネスコの世界無形文化遺産にも登録された古くから伝承されるこの儀礼。「あえ」とは「饗食」の意味で、「あえ」とは「神事」を意味し、12月に各家庭に田の神様を迎え、2月に神様が田へとお帰りのたぐまで、お客さまがいらしたように、もてなしゆつくり滞在していただくのだそうです。

反対に、私たちは温暖化に向き合う時代を生きています。安心しておいしいお米が未永く食べられるよう、生産者も消費者も自分たちができることを少しでも考え、おいしいお米を未来につなげていきたいですね。

デザイン…加藤英一郎



茶碗は祖父の喜太郎さん、豊田RC記念のふたものは、父の又次郎さん、皿は喜史さんの作品。お茶は喜史さんの妻、加代子さんがたててくれた

「ブはアットホームで助かっています」

窯開きで喜史さんは裏方を務めてくれ、又次郎さんは実にうれしそうだった。その又次郎さんは2006年に76歳で亡くなり、鎌倉の其中窯は喜史さんが引き継ぐことになった。

展を聞くなど、順調に陶芸家人生を送ってきた。

「僕はデザインを描かず、つばならつぽを頭の中で360度回転させ、面白いと思ったら仕事に取り掛かります。面白い、楽しいと思うまでに時間がかかる。天才は努力する人には負けるけれど、努力する人は楽しむ人には負けると、孔子も言っています。楽しむ方に持つていけたら勝ちなんですが」

それでも行き詰まることがあった。

「60歳を過ぎ、それまでの自分の作品は上っ面で作っていたようにも思えてきました。作品にはその人自身が出てこないと魅力が生まれない。花を描く時、根まで見て描くと花は違ってみえてくる。

人間も同じで、根からいろいろな吸収する。別れや出会いを繰り返し、それが滋味になる。技術よりもバックボーンの方が大事で、それを作品にアウトプットできないかと思ひ直しました」

それでも考えを変えた。

「かえって面白いもので
あるかもしれない。猿投の土
は細工はしにくいし、思い通
しにはなつてくれない。左手
昔のようにには思い通りには
ならない。思い通りにならな
い先になにかできるんじゃない
かなと思っています」

作品に囲まれた部屋の中で、淡々と語る喜平さんだつた。

少し手が不自由になるのは
芸術家にとって悪くはない

最後に喜平さんの兄の喜史さんに会うため、北鎌倉の「其中薫」を訪ねた。

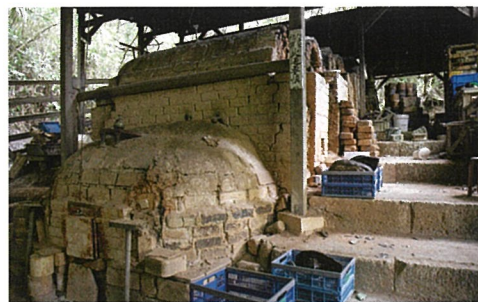
「陶芸を学ぶために、普通は訓練所に行く人が多いんですが、うちのおやじは僕ら兄弟を行かせませんでしたね。仕事を覚えるのに苦労したけど、おかげで夢を観念に縛られることもなかった」

喜史さんはかつて鎌倉J.C.の理事長、鎌倉R.C.では広報委員長などを務めている。

「鎌倉RCは芸術に関心のある人が多いです。話をまとめるのは助かっています。嫌いじゃない」

弟とはいろいろ違うという。

「子どものころでも、僕は学校に朝早くに行くけど、弟はいつもギリギリ。た



(写真上) 北大路魯山人の陶房跡に再興された「其中窯」
(写真下) 兄の喜史さん(左)と久保田英男さん

だ、家で物を作るのがいちばんストレスにならない点は一緒です。もつとも弟は昔から絵がうまかった。一番うまいのはプラモデル作り。親に怒られるから、屋根裏に死ぬほどプラモデルを隠してた。あの才能はすごかったな」

今でも猿投の土を使っているため、ときどき平戸橋を訪ねているという。

「弟が脑梗塞になった時は心配しました。だが、少し手が不自由になるのは陶芸家となつて悪いことではない。新しい喜びが出てくるかもしれないですよ」

と、喜史さんは言っていた。

河村喜平(かわむらきへい)陶芸家。1961年、愛知県豊田市生まれ。1966年、祖父喜太郎の逝去により鎌倉市に転居。85年、武蔵野美術大学卒業。「其中窯」で父次郎に師事していたが、98年に豊田市平戸橋に移住、翌年「喜中窯」を開窯。名古屋、横浜などでたびたび個展を開く。2003年から豊田東RC所屬。



やっちゃ駄目かな』と言ったそうです。それを聞いて、実は兄の方が情熱があるんじゃないかと思ったことがあります」切磋琢磨せつさたくましているうちに、父の又次郎さんから2人に話がいった。

「お前たちのどちらか、平戸橋の方に行きなさい」と。兄は友人も多く、どう考えても東京の近くを離れたくないだろうし、僕の方は、家がにぎやかすぎた（笑）。『じゃあ僕が行くわ』と言って、鎌倉を離れることになりました」

技術よりバックボーン 60歳で見つめ直した自分

豊田市に移住したのは98年である。4歳から37歳まで鎌倉に住んでいたため、知り合いはほとんどいない。しかし来てみると、河村家にとって平戸橋はホームだったようだ。

「『お父さんの作品、持つとるわ』という人が多く、『おじいさんのものもあるわ』という人もいる。祖父と父の人氣を実感しました。私は祖父のことはあまり知りませんでした。来てみると祖父の作品やデッサン、陶片などがずいぶん残っていた。それらを見て、祖父の仕事に向き合うようになりましたね。祖父の作品は懐が深く、おおらか。それに比べて父の作品は女性的というか、色気がある」鎌倉の窯には「其中窯」という名がある。名付け親は京都大徳寺の立花大亀老

師だった。106歳まで長命し、多くの人に慕われた高僧だが、河村家は喜太郎さんの代から目をかけてもらっていた。平戸橋の窯も再興するにあたり、老師にやはり「喜中窯」と名を頂いた。

「政財界でも老師を尊敬する人が多く、去年亡くなったトヨタの豊田章一郎さんとの会話がいいですね。老師が豊田さんに言ったそうです。『おまえのところはいつ自動車を造るんだ』。『もうずいぶん前から造っています』。『自動車というのは自ら動く車を言う。そういう車はいつにならとできるんだ』。いまはそれが現実になっていますからね」

喜平さん、実は豊田章一郎さんとも縁がある。引越しの翌年11月、大がかりな「窯開き」をすることになった。

約130人が集まり、当時の加藤正一豊田市長と豊田章一郎さんが主賓となった。

「慣れない土地に引越し、窯を再興し、おまけに新婚で、長男が生まれたばかりでした。息子は『喜一郎』といまして、豊田の皆さんは『豊田さんから頂いたんですか』と言われる。章一郎さんのお父さんが喜一郎さんだと、私は初めて知りました。窯開きは祖父と父とを合わせて『十四光』のおかげでできた。JC、豊田東RCの方にもお世話になりました。豊田の人は動き始めると、団結力があって行動力がすごいですね。ロータリー向きではない私ですが、うちのクラ

名鉄名古屋駅から小一時間ほどで平戸橋駅に着いた。平戸橋は勘八峽の最寄り駅。愛知県豊田市にある戦前からの景勝地で、矢作川をせき止める越戸ダム辺り一帯は、春は桜、秋は紅葉が美しい。今回の主人公、陶芸家の河村喜平さん（豊田東RC）の散歩道でもある。

桜並木を歩きつつ、なぜ陶芸家になったのかを話してくれた。

陶芸は曾祖父から数えて4代続く家業であり、幼い頃からモノ作りが好きだった。ごく自然の流れで陶芸の道に進むことになった。

「でも本当の理由は、僕が人付き合いがまったく駄目なもんですから、なるべく人と触れ合わない仕事がいいのかなと思った。土と向き合う方がいいかなって」

その考えは大間違いだったと言う。

「陶芸家って、人と触れ合わない作品なんか売れません。同じレベルで同じ値段のものがあれば、名前を知っている人から買いますよ」

シャイな芸術家タイプなのに、ちよつと自虐的なユーモアが面白い。

喜平さんの生まれは平戸橋だが、河村家の歴史は京都に始まる。

曾祖父の卯三郎

さんは京都の伝統的な焼き物「粟田焼」の陶工で、祖父喜太郎さんは大正時代に八木一舛らと陶芸集団「赤土社」を結成、より芸術性の高い陶芸家としての道を切り開く先駆者となる。

京都清水五条坂に陶房を持ち、パリ万博（1937年）に出品、文展や日展などで審査員を務め、1950年になって陶房を平戸橋に移している。

「陶器にはいい土が必要で、探し歩いた末に、祖父は猿投山の土に魅力を感じ、すぐ近くの平戸橋に陶房を構えました」

猿投は奈良・平安時代に最盛期を迎えた焼き物の産地。鎌倉時代以降は衰退したが、戦後に「猿投古窯」が多数発見され、さらには人気の高い陶芸家、加藤唐九郎が平戸橋に移住するなど、再び脚光を浴びようとしていた。

こうして一時期、陶芸の中心地になりそうだった平戸橋だが、1959年の伊勢湾台風で壊滅的な打撃を受ける。平戸橋の窯は維持しつつ、喜太郎さんは次の拠点を神奈川県鎌倉市に求めた。

縁あって高名な北大路魯山人の陶房跡を引き継ぐことになり、喜太郎さんの活動はさらに活発になる。大規模な個展を開催、当時はまだ少なかった陶芸の解説本を出すなどした。しかし、惜しくも1966年に66歳で急逝した。

跡を継いだのは喜平さんの父、又次郎さんだった。8歳で陶芸を志し、喜太郎さんにろくろを学ぶ一方、謡や能の稽古

に励む青年時代を送った。

「祖父が長生きをしたら、父が世に出るのはずいぶん遅くなったでしょうね」

又次郎さんは陶芸家として多くの作品を発表

する一方、豊田青年会議所（JC）初代理事長（1961年）、1989—90年度、鎌倉ロータリークラブ（RC）会長も務めている。その又次郎さんには、心強い2人の後継者がいた。兄の喜史さん、そして1歳下の喜平さんである。

鎌倉RCの久保田英男さんは2人の幼なじみで、

「兄弟とも変わってますけど、思い切り変わっているのは弟の喜平の方です」と言う。大学時代も3人でスキー旅行に行ったり、お互いの家に泊まりに行ったりと、交流は深い。

「もともと父親同士の仲が良かったんです。ウチの父は又次郎先生のことを冗談めかしてよく言っていました。『誰かこいつの口をふさいでくれないか』。芸術的なインスピレーションが降りると作品に没頭されますが、普段は饒舌でパーティーが好き。どこに行ってもすぐ友達ができる。その社交性は全て兄の喜史君



（上）99年の窯開きで看板をもらう喜平さん
（下）喜平さんの家から近い平戸橋駅（豊田市）

が受け継いでいます。弟はなにしろ寡黙ですから。私の結婚式が終わった時、式場の写真家が言っていました。『今日は1人だけ、不思議な方がいました。いつカメラを向けても同じ姿勢で、全く身動きもしないんです』。もちろん喜平君です」

2人の個展に行っても違いを感じる。

「2人とも同じ猿投の土を使っていますが、茶碗や皿など同じ用途のものを作っても、これほど違うものになるかと思ったりします。喜史には華やかさがあり、喜平にはにじみ出る優しさがあります」

喜平さんに、お兄さんはライバルですか、と聞いた。

「全く思ったことはありません。もともと私は『陶芸家になるよ』とずっと言っていました。兄は別の仕事にも関心があったと思う。今考えると、陶芸しか眼中にない私に、兄は遠慮していたのかもしれない。ある時、親に『僕、陶芸

この人
訪ねて

河村喜平

さん 豊田東ロータリークラブ

京都、鎌倉、猿投で4代続く陶芸家
思い通りにならない
「土」と「腕」にこだわる



ています」と思ってもらうことです。

どう反応したらいいか戸惑う場合は、相手の言葉をゆっくり繰り返しながら、うなずくことも大事。相手が黙っていれば、一緒に黙っているだけでもいい。物語るキーワードを繰り返して、本人の混乱が少し和らぐのを待つ、というような姿勢が大事になってきます。

じっくり聞いていると、専門家でなくとも、本人の問題が整理できます。自殺を考えている人の場合は、先述したように三つほど問題が重なっていますから、解決の優先順位を提案してみる。聞き手は冷静ですから、それより先に休職が必要では、産業界にかかった方がいいのでは、など考えが巡ります。「その課題、窓口で相談しようよ」と専門家へつながりますが、ゲートキーパーの役目です。後は時折「大丈夫？」と声をかけて見守っててください。

どうも近年「うわっ大変、もう死にたいよ」など「死」についての言葉が軽い世の中ですが、一つだけ、気を付けてほしいことがあります。「死にたいんです」と言われたら。「どれくらい死にたいの」と、勇気を出して聞いてください。ええっと思われるかもしれませんが「それはつらいね」と同意してから「具体的な準備とか、している？」と聞いていただきたいのです。

妙に冷静に、具体的な準備をしていることがあるのです。今すぐ本人の安全を

確保すれば、間に合う。計画性がなければ悩みを聞いた上で、しかるべき先につなげばいい。「死にたい、けどいざとなるとムリ」ならば「じゃあそのストレス、どうしたらいいかみんな考えよう」と明るく誘って、解決の選択肢を職場として、示していただきたいと思います。

あつてはなりませんが、もし職場で自殺者が出てしまったら。まず、周囲全員のメンタルヘルスケアが必須です。こういう活動のことをポストベンション（事後の対応）と言います。一つは亡くなったご遺族への対応です。真摯にお悔やみの言葉を述べ、ご遺族の話に共感し、「おつらいのは当然です」「必要ならご相談に乘ります」とお伝えするのが、正しい対応とされています。

もう一つは、残された仲間。こちらは黙禱^{もくごう}をし、安全衛生管理者、産業保健スタッフなどがポストベンション活動をしていただくのが大事であります。日本ではまだあまり広まっていない活動ですが、次の自殺、次のメンタルヘルスの悪化を防ぐためには今後、このような活動をする必要があると周知してください。

寄り添って、つながって生きていく

最後に、ポストコロナの世界でメンタルヘルスは今後、どうなっていくかについて述べたいと思います。

コロナ後の課題としてはまず、コロナ罹^{かか}り後症状への対応です。身体にも心にも後遺症が出ている方がいます。代表的なものとして「ブレインフォグ」、霧がかかったようにぼんやりして頭がうまく働かない後遺症が、報告されています。

そして、大切な人を亡くしたご遺族側のメンタル対応。ご遺体に会えずに荼^だ毘^びに付された方もおられ、一般的なお別れができなかった悲しみは比することができません。入学式など、人生の節目で合うべきイベントが欠如した人が大勢います。失職も多かった。誰もがコロナ禍のトラウマを刻印されています。

自然災害と異なり、感染症災害はその終焉^{しゆうえん}がはつきりしません。コロナがなくなつたという安心感はない。それにもかかわらず、社会は元に戻っていつているように見えます。経済、産業、平時の世界が戻りつつある。多くの分断、格差が覆われていつています。

今、実際に皆さんのメンタルヘルスはどうかっているか。びっくりしたのが、最初の緊急事態宣言時の調査は8800人の方から回答をお寄せいただいたのに、今般の回答者は何と35人。傷はあるはずなのに、忘れられて見えにくくなっている。このこと自体が、今のムードを反映していると実感しています。

コロナ後の世界各地で勃^{はつ}発する戦争も、世界中を覆った抑圧感が後になってかなり影響した反映では、といわれています。

ます。さらに今後、メンタルヘルスの大きな傷があらわになる可能性があります。誰でもメンタルヘルスの維持がつかなくなることはあるのに、身体へのケアに比べ精神のケア、どうも弱いままです。もっと社会全体でアプローチしてはどうでしょう。人とコミュニケーションを取るう、格差を是正しよう、過激なメディア報道を何とかできないでしょうか。

（ポスト 水戸RC）

SPEECH



筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学教授
太刀川弘和

1967年 茨城県生まれ。93年 筑波大学医学専門学群卒業。筑波大学附属病院、茨城県精神保健福祉センター、茨城県立友部病院、筑波大学保健管理センターを経て現職。茨城県災害・地域精神医学研究センター部長、日本自殺予防学会理事。『つながりからみた自殺予防』人文書院、2019年など著書多数。

す。しかし一向に改善の気配がない。報道の自由を規制しているわけではありません。WHO（世界保健機関）も、メディアガイドラインを設けて提示していることですから。

通常の世なら、私たちはストレスを自分で処理する方法（セルフコーピング）や、周りに相談するソーシャルサポートを使っています。今回、感染対策により従来の手段が全て制限されたことが、急速に孤独・孤立を呼び込み、自殺者を増やしたようです。

人は誰かと交流する、つながりをつくる存在。つながりができない時でも、何らかの気持ちの交流をすることは本当に大切なことです。加えて、情報をうのみにしないことが実に大事であると、コロナ禍により鮮明に分かりました。

1人の自殺は 6人の人生を変える

自殺とは、基本的には誰にでも起こり得る現象です。そうはいっても、容易に起きるものではありません。そこに至るまでのプロセスがあります。

まず、社会的なライフイベントと自分との相克です。リストラ、倒産、借金、離婚、病気など、複数のライフイベントが起きた時、悩みが三つ以上重なると、人は自分一人だけで処理することが難しくなり、周囲のサポートが必要となります。

す。しかし、サポートが得られても足りなかったり、自分が我慢すればいい、と黙って何も言わない人もいますよね。抱えている気持ちがあうつ病に進むと、自殺を考えるようになります。

精神的には絶望感があること。例えば、大きな人を亡くした喪失体験、災害や虐待などによる外傷体験、経済的に追い詰められた、これらは自殺の大きなリスクです。心身の健康面として毎日痛みが続く、不治という悲しみも生まれる。こうした危険因子を幾つ持っているかで、自殺が生じることが分かっています。

アルコールに溺れ出すなどの自暴自棄は危険な兆候です。最大の危険因子は自殺未遂で、1回自殺未遂を企てると、その後1年以内に、4人に1人が、また自殺未遂をするといわれます。

自殺する人というのは、非常に特殊な心理状態にあります。この世で自分は一人生り、生きる価値がない、こんな社会は許さないと考えてしまいます。日本ではよく言われる「覚悟の上の自殺」はほぼあり得ません。「もう死んでしまいたい」その一瞬の揺らぎから行われるのです。その一瞬をやり過ごせれば、また生きたいという気持ちが出てきます。ですから、この特殊な状況を和らげることが大事になります。

加えて、自殺はハレーションを起こします。残された周りの人に大変なショックを与えます。支援していた医療スタッ

フ、プロでさえ強い衝撃を受けます。残された側はどうすれば防げたか、自問自答し続けます。必ず自分を責め、第二の自殺者が出ることさえあります。

また、家族など一番身近だった人に、周囲はどう声かけしたらいいかとても迷う。激励か静観か。悲しみからの立ち直りのことを「悲嘆反応」と言いますが、間違った声かけは悲嘆反応を長引かせます。1人の自殺は、残された6人の人生を変えてしまうといわれます。

まず気付いて ゲートキーパーになる

自殺の防止は、心療内科へ通院すれば済むようなことではありません。精神医学的な対策のみでは、自殺を止められません。そうなる前に、どのように周りがサポートするか、社会全体でどのようにしてストレスを減らすかが、大きな対策になるのです。

SPEECH

もし会社で心配な人がいたら、職場の皆さんがすべきことは、まず「ゲートキーパー」になることです。ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインがあった時、適切な対応を図ることができる人のこと。でも、心理学的な勉強が必要だとか、そんな難しいことはありません。

「あの人の、悩みが深いのでは」とまず気付く。声をかけ、話をじっくり聞く。課題が把握できたら、適切な解決機関につなげ、職場で見守り続けるということ。この流れがスムーズにできていればいい。つなぐ先は、各市町村のホームページに掲載されています。ゲートキーパー養成の研修会を行っている自治体も多く、ロータリー会員企業内でも、率先して開いていただけだと思います。

職場の仲間の変化、「普段と違う、おかしい」。このサインを見逃さないでください。声のかけ方は「何か変わったことあった？」「どうした？ 困り事？」「疲れてるみたい。体の調子どう？」といったような「はい」「いいえ」で答えられないような、オープンクエスチョンを活用しましょう。

「実は……」となったら「それは大変だったね」「つらいよね」などまず肯定、共感する。すぐ「じゃ、こうしたら」と言いたくありませんが、もし、自殺まで考えているような段階の人だと、代案を持つていませんし、意見も響かない。大事なことは「あなたの気持ちを分かっ

をどう行うか、ということなので、活動期間は3年半に及びました。

県内隔離施設の患者から、電話相談を受けていました。その方々をスクリーニングすると、ほぼ3割はうつと診断でき、「死にたい」と考えている方も1割ほどいる状態。つまり「隔離」という感染対策は孤立を生んでしまい、メンタルヘルスにいかにも悪影響を与えるか、ということが実によく分かったのです。

「院内感染して、別の病院へ入院したら、その病院でもクラスターが発生して今、ここに。つまり、自分のせい。本当に申し訳ない」「他の患者さんにも感染させてしまってるかも。もう憂鬱で食事もできない」「隔離施設から家に帰れないのに、仕事をしなければならなくなった」「見積もりが作れない、職人やお客さんに迷惑をかけちゃう。死にたくない」「妻と自分が感染。自分は自宅療養。もうこのまま死ぬんじゃないか」

ごく普通の人々の生活なり、仕事なりが新型コロナウイルスで不自由になった結果、普通の人たちが、簡単に「死にたい」という気持ちを抱く事態になったのです。

対応する側の医療従事者も、この状態に陥っていました。20年の初頭、ニューヨークの救命センターの女性医師の自殺が、話題になりました。通常、医者たるもの、健康管理上のメンタルは比較的強いといわれているのに。

しかし今回、県内約500人の医療従



事者にアンケートを取るとうつつが1割、心的外傷後ストレス障害（PTSD）が2割、燃え尽き症候群が3割ぐらいと分析されました。やはり新型コロナウイルスは「災害」だったと思います。

支援者の具合が悪くなることを、災害の領域では「惨事ストレス」と言います。対応する側にも、とてもストレスがかかると。消防団員などが、義務としてその活動をする、悲惨な支援時間があまりに長くなり、後にメンタルヘルスが悪化します。コロナ禍中の医療従事者も、保護服を着たままずと連続勤務でした。コロナ病棟の看護師さんは6時間、トイレに行けなかったと聞いています。結果、

燃え尽き症候群になって、それがPTSDや抑うつや自殺のリスクになる。災害時に発生する惨事ストレスは、コロナ禍中でも明確に起きました。

近年耳にするようになった「モラルハラスメント」という概念があります。主に言葉や態度などで、個人のモラルや倫理を有無を言わず傷つける、精神的な虐待行為を指しますが、今回のコロナ禍では、このモラルハラスメントも世界的にとっても多かった。

例えば「リモートワークしてください」。初めての人にはストレスです。ホントに正しい処置なの？ もっといい方法はないの？ 強制的過ぎないか、と個人的には思うことが組織から指示される、まさにモラルハラスメントです。このハラスメント、私たち医療従事者間でも起きました。対策として、医師、カウンセラー、看護師、とにかく皆一緒になって、職員向けの相談窓口を設置しました。職員同士で「つらいよね」と言い合える場を定期的に設け、ちよつと危険な段階の人を支え合いました。

最大の変化は 自殺者数の増大

そして、このコロナ禍で生じた大きな変化は、自殺者数の増大です。日本の年間自殺者が初めて3万人を超えたのは、あのバブル経済が崩壊した頃でした。そ

の後、約10年この数で推移していたものの、自殺対策基本法が06年に成立し、徐々に減っていたのです。それが、コロナ禍により11年ぶりに増加に転じました。しかも、日本では中高年男性の自殺がずっと問題になっていたのですが、今回、女性の自殺が増えたということが問題になりました。なお若者、小中高生の自殺者も、コロナ禍で増えています。

増加の要因として、先に触れたように非正規雇用職に多かった女性が失職、片や、緊急事態宣言で家族全員が家の中にいることになり、妻として母として、家庭内労働を一手に引き受けてしまった人が多かった。結果、過大なストレスを受けたことが考えられます。ドメスティックバイオレンスが増えたのも事実です。

また、メディアの報道がまずかったです。通常、自殺のピークは3月です。なぜか20年6月頃から自殺者が増え、10月がピークとなりました。人気のあった俳優がこの前後に続けて自殺し、その報道が派手だったのです。報道の仕方です。自殺が増えるということは、昔から分かっています。動機などが詳細に報道されると、同じような境遇の同じような動機を持つている方が同じ手段で自殺してしまう。このような自殺の伝染（suicide contagion）といわれる現象は以前から日本人に多いのに、なぜか対応が鈍かった。日本自殺予防学会としては、何回もメディアに報道の規制をお願いしていま



デザイン：加藤英一郎

題、そして感染拡大に関連する問題に大別できます。

感染症のパンデミックでは、第2の感染症として不安、第3の感染症として差別の問題が続き、やがて、世界的なメンタルヘルスの危機が生まれた、と考えられています。「感染してしまった」という強い不安の中の悲嘆や抑うつ。次いで「とにかく清潔に」など過剰に、強迫的なまでに対策を取ったためにメンタルヘルスが悪化し、いわゆる燃え尽き症候群に陥った方がたくさんいました。

感染対策の中で一番問題とされたのが、接触を避けるための孤立です。隔離すれば孤立が生じ、同時に、感染リスクが高い人と低い人の間に差別、偏見、格差が生じました。企業にも、増益した企業と減益した企業の格差が出ました。集団がスケープゴートにされたり、風評被害が起きたのも記憶に新しいことです。

メンタルヘルスが悪化したハイリスク集団としては女性、アーティスト、若者、高齢者、感染者、精神障害者、医療や介護の従事者などが挙げられます。

在宅勤務があつという間に広がり、無論、感染予防にも即応できて良かったわけですが、職場での対人関係は確実に失われました。ずっとパソコンと対峙していなければならず、勤怠管理も自分、健康管理も自分、となりますとメンタルヘルスに、かなり悪影響を及ぼしたことは否定できません。さらに、営業自粛・制

限は、旅行観光業や飲食店の経営困難に直結しました。この業界には女性の非常勤雇用が多く、結果的に女性の自殺を増やしたといわれています。

私たち医療従事者も、大勢の急患に一度に対応することになり、感染対策と通常医療の両立が非常に難しかったです。結果、医療職・介護職側も、燃え尽きた人を出してしまいました。

大学生の自殺も明らかに増えました。大学と社会、二つの感染対策下の世界で過ごすわけです。対面授業、会食、通学、課外活動の禁止。外出は極力自粛となりました。友人との交流が困難になる中、オンライン授業での課題は増え、孤立・孤独の中で運動不足となり、生活は不規則、アルバイトができなくなったので、生活困窮者も出てしまいました。

パンデミックは終わったかもしれませんが。しかしあの頃、心に受けた傷は残っています。入学式もなし、友達もいないまま大学生活を終えた若者たちを、社会は迎えます。ケアが必要です。

普通の人々が簡単に「死にたい」

茨城県の精神医療機関は連帯して、コロナ関連メンタルヘルス協議会をつくりました。コロナ禍の、幅広いメンタルヘルス問題に立ち向かうのが目的です。結局、精神の問題と身体の問題の両立支援

太刀川弘和

筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学教授

Hirokazu Tachikawa

ポストコロナのメンタルヘルスと自殺予防

人が生きていく時、職場でも家庭でも必ず生じるメンタルストレスへのケアは、決して困難なことではありません。相手に寄り添って、つながって生きていく。それがケアなのです。

災害派遣精神医療チーム「DPA T (Disaster Psychiatric Assistance Team)」を「存じ」でしょうか。自然災害や航空機・列車事故、犯罪事件などの集団的な災害の後、被災地域に入り、メンタルヘルス（心の健康）支援を行う専門的なチームのことです。私は筑波大学のDPA Tのメンバーで、今は新型コロナウイルス対応者の支援もしている医師です。専門は自殺予防になります。

新型コロナウイルスも2023年5月、法律上は5類感染症となりました。感染はまだ日々、起こっていますが、このような段階にきたポストコロナの時代のメンタルヘルス、そして自殺予防対策は何かできるか、を話したいと思います。

変わる「災害」の概念

まずは、メンタルヘルスとそのケアについて。コロナ禍中のストレスについては、2020年、国の緊急事態宣言の頃に一度調査をしました。「ストレスを感じる」という回答が、何と8割ぐらいありました。通常の災害時の調査では、6割ぐらいなのに。数字的にはかなりストレスを感じていたと判断でき、こんな面からもやはり、一種の感染症としてとどまる病ではなく、災害級の病と考えてよいのではないのでしょうか。

実は「災害」の捉え方、欧米と日本で

は異なっています。人為的な災害も自然災害も、英語ではdisaster（ディザスター）と言い、「星回りが悪いこと」を指します。人間が予想できないような原因や経過を得てしまい、個人や集団が大きな損害を受けたら全て、それらを「災害」と把握する思考です。

一方、現在の日本における災害の定義となると、具体的には、災害対策基本法によることになります。つまり、主に台風や地震などの自然災害が「災害」と定義され、パンデミックのような状況は災害とは見なされません。

そこへもって近年、ディザスターの概念は拡大しています。人為的な災害である戦争、テロ、火災、事故、自然の猛威である台風、地震、それから感染症による疫病災害に加え、生物・化学兵器などによる悲惨な結果も「災害」とされるようになりました。このような欧米の現況から照らしても、今回の新型コロナウイルス、これだけ大きな影響力を持った事案は、やはり、「災害」として対応すべきだと考えられます。

新型コロナウイルスのような災害級の感染症の特徴は、相手が目に見えないので不安や恐怖が強いこと、罹（かか）患（かん）すれば死の危険に陥る可能性がとて高いこと、この二つ。この二つを背景に、コロナ禍により生じた心の問題には、本当に幅広いものがありました。それらは感染そのものに対する問題、感染対策に関する問

SPEECH

ポストコロナのメンタルヘルスと自殺予防

筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学教授 太刀川弘和

この人訪ねて

河村喜平さん 豊田東RC(第2760地区)

記事・村井重俊 撮影・佐藤敬

Food for Thought 日本人とお米のはなし

お米をつないで 久保田英男

ロータリー 俳壇

◆夏井いつき 選

ロータリー 歌壇

◆佐佐木幸綱 選

ロータリー 柳壇

◆三遊亭白鳥 選

友愛の広場

オーケストラの演奏で「日も風も星も」

今度は、自分が若者を受け入れる側へ

バギオの旅で見つけた新たな可能性

親睦と学びの場である例会を

40年の時を超えて

ドイツ姉妹都市との親善交流50年

米山奨学生作「猫頭倒立的宇宙」

◆うちの子

卓話の泉

盲導犬

私の一冊

『学力』の経済学

声 3月号の感想

4
659
6013
5614
5514
5514
5516
53

福島南 林 克重

ローテックス 村上正紘

鹿児島サザンウインド 川原健司

大宮シティ 堀江 充

下関中央 藤崎崇秀

鳴門中央 村澤由利子

相模原南 中村辰雄

21
48

和田孝文

21
48

平塚 鈴木成一

22
47

今月号の表紙

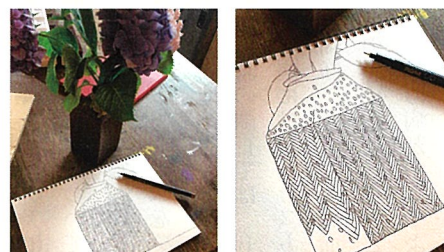
— 多才な障害者アートをお届け

事業所の仲間たちと、あじさいの花の絵を描いた作品です。茶色い陶器の花瓶に挿したあじさいをみんなで描き始めましたが、モニカさんは花ではなく、花瓶を紙いっぱいに描いていました。彼女の描いた絵を見るまでは、花瓶の模様には気が付かなかったのですが、よく見ると本当に絵のような模様が一面に入っていて驚きました。

支援スタッフ代筆

何やらスギ織り柄を丁寧に描かれているスケッチブックが目に残りました。そしてモチーフを探しても、目の前にはきれいなあじさいだけです。よく見ると、モニカさんはあじさいを生けてある茶色い花瓶を描いていたんです。視点の違いに、とても新鮮さを感じました。

アートディレクション・五十嵐仁之



あじさい

イラストレーション

まあるい広場／等々力モニカさん
千葉県千葉市

195×287 mm
水性ペン0.5mm

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5958(編集部) / 03-3436-5956 (管理部)
hensyu@rotary-no-tomo.jp (編集部 / 本誌の内容・投稿)
keiri@rotary-no-tomo.jp (管理部 / 購読・注文)
https://rotary-no-tomo.jp



◆ 横組みの目次は、反対側の表紙を開いたページにあります。
◆ 本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。



未来のために今日から 活動を始めよう！



電子版は毎月1日に最新号公開。
創刊号から全て読めます。



ロータリーの友

電子版ご利用時の注意
購読のためのID・パスワードはクラブ事務局へご確認ください。
電子版は購読料をお支払いされている期間のみ閲覧いただけます。

www.tomo-archive.net



ロータリーの友 Rotary

6

2024

June

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

SPEECH

太刀川弘和さん

ポストコロナの
メンタルヘルスと自殺予防

この人訪ねて

河村喜平さん

豊田東ロータリークラブ

Rotary

