

ロータリーの友

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

3

2023

March

特集

地域の森活用術!

RI会長エレクトQ&A

ゴードン・マッキナリー

が答えます



共に楽しもう ロータリーという贈りものを



私たちは皆、入会を勧められてロータリー会員となり、
これが素晴らしい贈り物だったことを知りました。

My ROTARYの
「会員コーナー」から入会候補者を紹介して、この贈り物を
多くの人と分かち合いましょう。

入会候補者をご紹介ください

my.rotary.org/ja/member-center

CONTENTS

3月は 水と衛生月間
13～19日は 世界ローターアクト週間

RI RI 会長メッセージ 4	
RI 会長 ジェニファー・ジョーンズ	

よねやまだより 26	
米山から世界の町へ ②①	
ネパール・ラリトプル	

特集 7	
-------------------	--

地域の森活用術！

徳島西RC 笠井俊彦／米子南RC／鳥取RC 清水昭生
／豊川宝飯RC 伊藤正幸

Food for Thought ⑨ 28	
厨房、腕を選ばず？	

世界ローターアクト週間 16	
学ぼう！ Rotaract ①	
ローターアクトって何？	

地区大会略報 IV 32	
第2740地区／第2550地区／第2660地区	

RI RI 会長エレクトQ&A 18	
皆さんの質問に ゴードン・マッキナリーが答えます	
ROTARY 3月号から	

NEW GENERATION 33	
インターアクター 服部夏子／インターアクター 松田紗羽	

視点 ガバナーのロータリー・モメント 22	
-----------------------------	--

第2770地区 細淵雅邦／第2790地区 小倉純夫／
第2800地区 佐藤孝子／第2820地区 大野治夫／
第2830地区 田中常浩／第2840地区 中野正美／
第2580地区 嶋村文男／第2590地区 志村雄治

- 6 ●ロータリーとは
- 30 ●People of action around the globe
- 34 ●パズル de ロータリー／詰め碁
- 35 ●エバンストン便り
- 36 ●2023年国際大会 **RI**
●財団管理委員長からのメッセージ **RI**
- 37 ●お知らせ ロータリー衛星クラブ／新RAC／RAC名称変更／2023～24年度版『ロータリー手帳』のご案内／地区別クラブ数・会員数一覧表／『友』4月号主要記事予定
- 38 ●日本ロータリー分布図／奥付
- 39 ●表紙について／パズルの答え／詰め碁の答え／内外
よろず案内／編集部のおとあがき
- 41 ●投稿規定



Lessons from the tea master

I will never forget the gift of meeting tea master Genshitsu Sen during my trip to Japan in November.

Not only is Sen the former grand master of the Urasenke tea tradition, but he is also an accomplished Rotarian. Those accomplishments include helping charter the Rotary Club of Kyoto-South, Japan, serving as president of the Rotary Club of Kyoto and governor of District 2650, and holding leadership roles in Rotary International and The Rotary Foundation.

It was an honor to spend time with him. He is a remarkable human being and a joyful soul. And his leadership and engagement in Rotary remain strong.

During that same week in Japan, I had the opportunity to record a video for a 100-year-old World War II naval hero and two-time Rotary district governor from Park City, Utah.

Sen and the Rotarian from Park City shared similar stories, though they served on opposing sides of the war. What was remarkable to me was that each of them chose Rotary to live lives of peacemaking. It struck me that we are all on this planet simply trying to do our best, and we are much more similar than we are different.

I feel incredibly fortunate to be able to witness these stories and meet such incredible people.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



茶道の大家が語った平和への思い

11月に日本を訪れた際、お目にかかった裏千家の大宗匠、千玄室さんに教わったことを、私は一生忘れないでしょう。

千さんは前家元であるだけでなく、ロータリアンでもあり、長年活躍してきました。京都南ロータリークラブ(RC)の創立に尽力し、京都RC会長、第2650地区ガバナー、国際ロータリーとロータリー財団のリーダー職としてもご活躍なさいました。

千さんとのひとときを過ごせたことを光栄に思います。人間として素晴らしく、とても快活な人です。ロータリーで今もリーダーシップを発揮し、積極的に活動されています。

日本で千さんと会った同じ週、私は、第2次世界大戦でアメリカ海軍に従軍し、ガバナーを2期務めたユタ州パークシティの100歳のロータリアンの動画を撮る機会に恵まれました。その方と千玄室さんのお話には通じるものがありましたが、お二人共、第2次世界大戦で敵国として従軍した過去を持っています。私が感動したのは、そのお二人共が、平和構築者として人生を送るためにロータリーを選んだことです。私たちはみんな、この地球上で最善を尽くそうとしているのであり、相違点よりも共通点の方がずっと多いということに気付かされました。

このような偉大な方々と巡り合ってお話を伺えたことを、この上なくありがたく感じています。

ジェニファー・ジョーンズ

2022-23年度 国際ロータリー(RI)会長

来日したジョーンズ会長のために茶道の所作を教える千玄室さん。茶道は数世紀の歴史を誇り、芸術、宗教、哲学、人のつながりという側面を持つ伝統的な茶の儀式です。

『ロータリーの友』2022年9月号にも千さんの記事が掲載されています。

ロータリーとは

ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道德の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語って、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,855、会員総数1,182,063人（2023年1月17日国際ロータリー公式発表）に達しています。

そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920（大正9）年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,214、会員数83,973（2022年12月末現在）となっています。

2022－23 年度会長テーマ



イマジン ロータリー

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

特集

地域の森活用術！

日本国内にある森林の荒廃が問題となっています。国も対策に乗り出しましたが、全国のロータリークラブでも「ロータリーの森」と名前を付け、各地で植林活動や整備に尽力しています。そうした森を含め、全国にある森の資源をどう活用していくのか。その分野で活動するクラブと会員の事例をご紹介します。



case 1 __ 遊具で木材への好奇心を育てる

徳島県の木を使って 子どもたちに遊具を寄贈

徳島西RC会長 笠井 俊彦



徳 島西ロータリークラブ（RC）は十数年前から自然保護活動の一環として、徳島市総合動植物公園に、アジサイの植樹を続けています。

2018 - 19 年度、クラブ創立 60 周年を迎えた際、当時の三井良造会長を中心に記念事業実行委員会を結成し、会員から意見を募ったところ、徳島は元々林業が盛んな地であり、植樹だけでなく、県産材を利用した「“使う緑化”プロジェクト」。つまり、使い、植え、育てる、という森林の循環を実現することが重要との意見が出ました。そこで、県が主導で進める「とくしま協働の森づくり事業」のパートナーとして活動を進めることを決めました。以降、県内の間伐材を使った製品を身近に使ってもらうことで、森林の大切さを学んでもらおうと、10 年の継続事業として、徳島市内の幼稚園への木製遊具の寄贈を続けています。

今年度は 10 月 7 日、徳島市立国府幼稚園へ、遊具として積み木 4 セットとドミノ 2 セット、それにクローバーの形をした机と椅子のセットを寄贈しました。

「おはようございます」と元気な声で園児たちの出迎



会長から
県産材の
記念板も
手渡し

えを受け、歌もプレゼントされました。贈呈式が終わるとすぐに、われ先にと遊具に走り寄り、思い思いに組み合わせては崩し、また新たに組み合わせて遊んでいました。それを見て、「よい活動ができた」と改めて感動しました。後日、徳島新聞に、園児の楽しげな写真とともに記事が掲載され、ロータリーのPRにもつながりました。

毎年の実施に当たり、会員は互いに協力し、一つのことを達成する楽しさを実感しています。クラブの伝統「友情に厚く、親睦を深めよう」を共有でき、とてもありがたいと思っています。（第 2670 地区 徳島県）

case 2 __ 森の生態に触れてみる

子どもたちと シイタケの植菌作業

米子南ロータリークラブ



専門の職員からの説明後、ドリルで穴を開け、
シイタケの菌を埋め込んでいきます

米子南RCは、米子市西伯郡^{ほうき}伯耆町の町有林を借りて「南の森」と名付け、里山保全活動を行っています。

今年度は11月20日、ボーイスカウト米子第8団カブスカウト（小学3～5年生）とその保護者と一緒に、シイタケの植菌作業を行いました。

事前の準備として、9月に「南の森」からシイタケの^{ほたぎ}楳木となる原木を伐採し、2カ月ほど乾燥させ、11月初旬に1mほどに切っておいて、この日を迎えました。当日は晴天に恵まれ、約20組の親子と当クラブから約30人が参加しました。

（一財）日本きのこセンターの職員から説明を受けた後、楳木にドリルで穴を開け、指先大に形成してある菌を埋め込んでいきました。「ドリルで穴を開ける作業は初めて」という子もいて、果敢にチャレンジする様子が印象的でした。

次に近隣の山中にある、シイタケの楳木が並べてある場所へ移動しました。昨年度までに当クラブで作っていたもので、そこで実際にシイタケを収穫する様子を見せて、子どもたちには自分で植菌した楳木を各自持ち帰

ってもらいました。

今回植菌した楳木からは2年後の春くらいに収穫できますが、スーパーなどでしか見かけないシイタケが、実は身近な山からも採れるという体験が、里山保全の意識へとつながっていけば、と期待しています。

（第2690地区 鳥取県）



case 3 __ 地域に暮らす人と一緒に

間伐材を活用 木材の“DEI”を発信中

鳥取RCロータリー財団委員長 清水 昭生



鳥 取RCは2013－14年度から、地区補助金プロジェクトとして、森林保護や環境保全、資源循環の必要性を訴える講習会の開催を続けています。併せて、講習会後に鳥取県産の杉の間伐材を使用したベンチ製作を行い、そのベンチを地域の観光地や学校、駅、バス停などに寄贈してきました。これまで講習会の対象者は、小学生、高校生、地域住民など。今年度は鳥取城北日本語学校でベトナム、モンゴルからの留学生計33人を対象に実施しました。

10月12日の秋晴れの空の下、まずは講習会を開き、その後、鳥取砂丘砂の美術館に移動して、会員と一緒に8台のベンチを製作。留学生たちは組み立て、防腐剤塗装などの各作業をスムーズに行っていました。留学生たちは陽気で、会話が弾み、お互いの理解もどんどん深まりました。完成したベンチは同美術館の他、鳥取砂丘周辺の各施設に贈りました。

留学生たちに、日本の環境保全に対する意識や取り組み方を知ってもらうことで、国際的に環境保全の意識が醸成されていくきっかけになれば、と期待しています。

また、この事業を通して、県民や鳥取を訪れる観光客が、地域にある資源の循環と活用に意識を向けてくれれば、とも期待しています。

事業を発案した2013－14年度の油野利博会長は、就任直前に東日本大震災後の復興のため宮城県を訪れ、防波堤の役目をする丘に植樹をしました。その中で、造林と間伐材利活用の必要性を強く感じたそうです。その結果、森林保全の大切さや環境問題への意識を高め、さらにはモノづくりの楽しさを体験する機会として、この「間伐材を活用したベンチ製作プロジェクト」をスタートしました。間伐材の活用は、銘木を育てることにもつながります。



まずは
講習会から



大きな木づちも使って
ベンチの組み立て



組み上がった後は
塗装に着手



クラブのネーム
プレートを付けて……

ロータリーでは昨今、D E I への取り組みが強調されていますが、不ぞろいで、ある意味“Diversity（多様性）”に富んだ木材を、捨てるのではなく“Equity（公平）”に活用し、地域社会に“Inclusion（包摂）”していく。これは人材ならぬ、木材の「D E I」であると。クラブでは楽しみながら事業を続けています。

（第 2690 地区 鳥取県）



…… 最後は砂の美術館に寄贈しました！

教室の空気から 地域の子どもたちの元気、笑顔をつくりたい

豊川宝飯RC 伊藤 正幸



私 が豊川宝飯RCの会長を務めていた2019年の12月、豊川市立金屋小学校で6年生48人を対象に環境保全出張授業を開きました。テーマは「教室で森を育てよう」。山や森林の働きや環境問題、木の良さや人体にもたらすリラックス効果について、私から説明した後、卒業記念を兼ね、教室の黑板横の掲示板として、杉の板を張る作業を行いました。

クラブの拠出金と地区補助金を活用し、愛知県の奥三河産の杉の間伐材を調達。私が代表取締役会長を務める工務店(株)イトコーの社員と、豊川宝飯RCの会員、当社と取引のある大工さんの指導を受けながら、子どもたち自ら玄^{げん}能でくぎを打つなどして、22の教室と保健室の掲示板が生まれ変わりました。

作業を終えた達成感もあって、子どもたちに笑顔の花が開きました。教室に自然の香りを生み、木に対する理解や関心を深める機会となったのです。



教室に広がる森の香りに喜ぶ、
子どもたちの笑顔が忘れられません——。



杉板を張り終えた後の子どもたち

教室の空気を心の栄養剤に

そもそも、この活動は、私が代表を務める団体「穂の国の森から始まる家づくりの会」が「教室の空気はビタミン材運動」と称して、東三河（蒲郡市、新城市、田原市、豊橋市、豊川市を含む地域）各地の小中高校の児童生徒を対象に20年以上続けているもので、私のライフワークともいえる活動です。

その始まりは2003年、豊橋市のある中学校で「建築の仕事」をテーマに講師を務めたことでした。講演中、生徒の多くが下を向いたままでした。「彼らの表情をもっと明るくするには？」「明るい雰囲気にするために、私ができることは？」と、切実に思いました。教室を見回したところ、コンクリートで囲まれた、無機質な空間が目に入りました。その瞬間、温かみのある無垢の杉材を張れば、教室の雰囲気も変わるかな、と思ったのです。

ちょうど、新築の住宅や学校で体調不良を訴える人が増え、「シックハウス・シックスクール症候群」という言葉が聞かれるようになったころでした。また、輸入材があふれる一方で、国内の林業は衰退。各地の山が荒廃



指導を受けながら、杉の板を丁寧に張り付け

し、問題になっていました。そこで、私は国産材の普及と日本の山の回復を目指して活動するNPO法人・緑の列島ネットワークの活動に参加。そこでの経験から、「これは命ある限り続けたい取り組みだ」と感銘を受け、2001年に「穂の国の森から始まる家づくりの会」を設立、さまざまな活動に取り組み始めていました。



「家づくりの会」の活動として、小中高校などでの木工教室の他、奥三河の鳳来寺山では植林や、森に親しむための見学会、各種ネイチャーゲームも開催



そうした活動の影響もあって、私の会社が建てる家は、建材に含まれる化学物質の影響を心配して、天然素材や地域の木材をふんだんに使うようにし、自然エネルギーとして太陽熱を利用した換気システムを導入するなど、仕事を進める上での意識向上にもつながっていきます。地域の木材を使うことで環境を守り、循環型社会を目指す。それが私の使命ともいえるものになりました。

そこで、豊橋市の中学校での講演後、「教室に間伐材の杉の板を張らせてもらえませんか」と校長に提案しました。「生徒や先生と一緒に作業をすれば、教室に温もりのある雰囲気が生まれる」と訴えました。

実際に、講演させてもらった教室で作業したところ、後日、校長から「全部の教室に張りたいたから、杉の板がもっと欲しい」と連絡がきました。校長は、この活動による教室内の雰囲気の変化に驚き、そのことを地元紙に寄稿。掲載された記事には「教室にはいい香りが充満し、子どもたちも元気が出ようになった」とありました。

木の香りにはフィトンチッド効果（殺菌効果）があり、疾病予防につながるともいわれます。これが「教室の空気はビタミン材運動」の始まりとなりました。

つながる活動、思い出づくりにも一役

この活動は、板を張って終わりではありません。過去に実施したある学校では、先輩たちが張った杉の板を在校生が取り外し、それを長さ40cmほどに切り、やすりで磨き、それぞれの思い出や今後の目標を書き込んでいました。多くの子が自宅の机に飾って、思い出として残しているそうです。そして、次の子どもたちがまた新しい板を張って、それを続けていくのです。

当初は火災の心配といった理由から、この活動に賛同してくれる学校はあまりありませんでした。それでも、愛知県やロータリーの補助金を得ながら活動を続けていったところ、2014年には地球温暖化防止活動環境大臣賞（環境教育部門）、17年には愛知環境賞を受賞することができ、賛同者が徐々に増えてきました。

蒲郡市では、教育委員会の協力を得ることができ、23年1月に市立蒲郡西部小学校での活動をもって、市内全小学校に杉材を張り終えました。同校も含め、これまでに東三河地域の30校以上、約5,000人の子どもたちが参加してくれています。

* 森林環境税と森林環境譲与税

森林環境税は 2024 年度から国内在住の個人に課され、市町村において、個人住民税均等割と併せ 1 人年額 1,000 円を徴収。その全額が森林環境譲与税として都道府県・市町村へ譲与されます。

森林環境譲与税は、市町村では「森林整備及びその促進に関する費用」に、都道府県では「森林整備を実施する市町村の支援等に関する費用」に充てられることになっています。

地方から全国へ、運動の広がりに期待

私がロータリークラブで会長を務めた 2019 年は、ちょうど森林環境譲与税の活用が始まった年でした。

森林環境譲与税は、森林整備の促進や木材の利活用・普及啓発を目的に国から各自治体に譲与され、用途は自治体で決めることができます。譲与額は、地域の山林面積や林業の規模などで決定されます。地元の豊川市には初年度 1,000 万円が交付され、その後 5 年間にわたって順次増額されることになっています。クラブとしては、その税金の一部を小中学校の教室に張る杉板の費用に充ててはどうかと同市に提言。そのパイロット事業として、前述した金屋小学校での出張授業を行ったのです。

2024 年からは森林環境譲与税の財源として、森林環境税がスタートし、国民 1 人につき年間 1,000 円が徴収されます。税負担が増す一方で、これは日本の山と里、森の再生を国民一人一人が真剣に考え、実行に移す絶好のチャンスではないでしょうか？ 未来の日本を担う子どもたちのためにも、この運動を東三河から日本全国に広がるムーブメントにしたいと考えています。

(第 2760 地区 愛知県)



学ぼう! Rotaract ①

ローターアクトって何?

3月13～19日は世界ローターアクト週間。ロータリアンとローターアクターが同じロータリーの会員として共に活動していくためには？
今号からローターアクトクラブについて4回にわたり学んでいきます。



友ノ南RC会員
放任主義

宝地さん



友ノ東RC会員
元ローターアクター
ローターアクトに詳しい

上佐間さん

イラスト：ライトマン

地区大会にて



宝地 僕、突然、クラブのロータリーアクトクラブ委員になることになったちゃってね。ロータリーアクトって知ってる？ たまに例会に来る、若い子たちのことだと思うんだけど。



上佐間 あ、宝地さんが言いたいのは、ローターアクトクラブのこと？

宝地 あ、そう、それ。ローターアクトクラブ。

上佐間 私もローターアクターだった頃、よくそういう言い間違いをされて、その都度訂正していたねえ。

宝地 え、上佐間さんはローターアクターだったの？

上佐間 そう。しかも、私は今、地区のローターアクト委員長！

宝地 そうだったんだ。それは失礼しました。とにかくそのローターアクトのこと、ちょっと教えてくださいよ。聞いたことはあるけど、よく知らないんだよ。今さら聞けないし。

上佐間 そうだね、今月は世界ローターアクト週間もあるしね。今年は3月13～19日。ローターアクトが始まって今年で55年になるんだよ。

宝地 世界ローターアクト週間？55年目？ 僕と同年じゃないか。

上佐間 ざっくり言うと、18歳以上の若い人たちが集まって、奉仕活動をしているのがローターアクトクラブ。世界には1万以上のローターアクトクラブがあって、約17万人のローターアクターがいるんだよ。日本には約300クラブあるよ。

宝地 ピンとこないなあ。ロータリークラブの若い会員バージョンをイメージすればいい？ ローターアクトクラブにも例会や委員会があったりするの？

上佐間 そうそう。例会もあるし、会長もいるよ。

宝地 でも18歳以上って、もう大人でしょ？ 自分たちで活動していけばいいってことだよな。ってことはローターアクト委員長っていっても、特に

何もすることはないんじゃないの？何かあったら向こうから連絡してくる感じかな。

上佐間 とはいっても彼らはまだまだ若いし、職業人としても、人間としても、ロータリアンが教えてあげられることは多いと思うんだよね。「標準ローターアクトクラブ定款」の「ローターアクトクラブの目的」を読んでみて(次ページ右上)。上段が、ロータリアンはローターアクターの頑張りや成果を認めてあげよう、下段は、ローターアクターは、こんなふうに活躍しようってこと。

宝地 うーん。若い人に教えるっていいもねえ。実は僕、会社では若い社員から距離置かれているんだよね。けむたがられているのかな。例会の日は僕が会社からいなくなるから、社員がみんなうれしそうなんだ。

上佐間 その点、ローターアクターだと職場のような上下関係はないし、年齢は違って、もっと自由な雰囲気かな。ロータリアンから何かを学びたく

始まり

1960年代、大学生やインターアクトの年齢制限を迎えた若い人たちがロータリーで活躍できる場が必要と考え、「地元のロータリークラブによって提唱される17～25歳の男女のための奉仕プログラム」として、ローターアクトクラブが提案されました(年齢条件はその後変更)。

初のローターアクトクラブは、アメリカ・ノースカロライナ州のシャーロット・ノース・ロータリークラブが提唱。地元大学の学生の協力を得て、1968年3月13日、ノースカロライナ大学チャペルヒル校に設立されました。

大学を基盤とするクラブ：

1校の大学(またはその他の高等教育機関)で構成され、その学校の学生が対象

地域社会を基盤とするクラブ：

地域社会全体の18歳以上の若い成人が対象

基盤

てローターアクトクラブに入会してくる若者たちも多いね。

宝地 じゃあ、ローターアクト委員は具体的にどんなことをしたらいいの？

上佐間 まずは、ローターアクトクラブを知ること。そして、実際にローターアクターと会ってみることかな。ローターアクトクラブの例会に行ったり、活動を見に行ったり。ローターアクトと一緒に活動しているロータリークラブのイベントもあるね。

宝地 そういえば、先日、駅前でしたポリオ根絶のチャリティー募金に、赤いTシャツを着ていた若い人たちがいたけど、ローターアクターだったのかな。元気よく声を出していて、人だかりができていたな。

上佐間 若者と一緒に活動をする中で、私たちが教わることが多いんだよ。

宝地 そうなのかな。そういえば若者の間ではやってるっていうチックタック？ 時計だかなんだか知らないけど。

上佐間 ティックタック TikTok のことでしょ？ 短編の動画を撮ってウェブに上げる。この前ローターアクターに教えてもらって、早速試しにうちの犬の動画をアップしてみたんだよ。いろいろな国の人からコメントが来て世界が広がった感じ。ちなみににはやっていることをバズるっていうよ。

宝地 上佐間さん、すごいなあ。うちのクラブのローターアクターはどんな人たちなんだろう。確か僕のところは近隣3クラブと共同で、一つのローターアクトクラブのスポンサーになっているらしいんだよね。僕、これまで

目的

標準ローターアクトクラブ定款
ローターアクトクラブの目的

ロータリー会員が、若い成人および職業人が社会奉仕と国際奉仕を通じて行動し、職業的發展を通じてリーダーシップのスキルを養い、奉仕におけるパートナーとして世界平和と文化理解を促進する世界的視野を得られるよう、積極的かつ個人的にエンパワメントに力を注ぐことを通じて、若い成人によってもたらされる好ましい変化を認めること。

学生と若い職業人が、地元と海外における課題への持続可能な解決を生み出す社会奉仕と国際奉仕を通じて行動し、職業的ネットワークを広げ、リーダーとアイデアを交換し、世界各地で末永い友情を培うためにロータリーのグローバルコミュニティと結びつき、地域社会と世界のリーダーとなるためのスキルを養い、地元と海外に友人を作り、「超我的奉仕」の重要性を認識しつつ、楽しむこと。

全然関わってこなかったけど、例会に行けば僕も優しくチックタックを教えてもらえるのかな？

上佐間 だから、TikTok だってば。さらに、ローターアクトクラブの例会に行けば、われわれの出席扱いにもなるんだよ。その後の懇親会も楽しいよ。自分も若返ったような気になっていたんだけど、この前、年寄り扱いされてちょっと傷ついたなあ。私もロータリークラブの先輩を年寄り扱いしないように気を付けなさい。

宝地 ローターアクトクラブの例会はどうなってるの？

上佐間 私たちがスポンサーをしているクラブは、月に2回の開催で、1回はオンライン、もう1回は対面で会合を開いてる。第4木曜日の夜7時から TOMO コミュニティーセンターで開催されているよ。

宝地 へえ、夜、例会があるか。しかも例会場はホテルじゃないんだ？

上佐間 地域基盤のローターアクトクラブは働いている人が多いから、仕事が終わってから集まれる夕方以降に例会を開いているところが多いんじゃないかな。例会場も、ホテルだと出費がかさむからね。オンライン例会のところも多いと思うよ。

宝地 でも僕一人じゃ行けないよ。僕人見知りなんだよ。

上佐間 ええ!? そうは見えないけど。じゃあ、私と一緒に行こう。ローターアクターを紹介するよ。でもその前に、もう少し説明しておきたいことがあるんだ。近年いろいろ決まりが変更になったりして、ローターアクトは今熱いんだよ。

宝地 ローターアクト、バズってるんですね！
(次号に続く)

会員数

世界のローターアクトクラブ数	11,138 クラブ
世界のローターアクター数	173,840 人
日本のローターアクトクラブ数	298 クラブ
日本のローターアクター数	2,564 人

* 2022 年 7 月時点の参考数値

公式ロゴを正しく使いましょう

Rotaract
クラブ名または地区
番号、ゾーン番号



! かつてのロゴから
変更になっています

* 詳しくは「My Rotary」をご覧ください



皆さんの質問に ゴードン・ マッキナリーが 答えます

「思いやりを中核的価値観
としてロータリーを率いて
いくつもりです」
とRI会長エレクトは
言います。

Photography by Kevin Serna

国際ロータリー（RI）会長としての
「自身の年度」について質問すると、
「『私の年度』ではなく、『一ロータリー年度』
についてですね」とゴードン・マッキナリー氏
はすぐに言い換えました。
「私は継続性の大切さを信じており、次年度を
切り離しては考えていません」

風の強い10月のある日、『ROTARY』誌のスタッフ6人を迎え入れたマッキナリーさんは、世界中のロータリー会員からSNSを通じて寄せられた質問に答えました。スタッフが撮影の準備をする中、次々におかしなことを言って皆を笑わせるマッキナリーさんのおかげで、すっかり和やかな雰囲気です。

マッキナリーさんの出身は、会長室に入れば一目瞭然。壁にはスコットランドの芸術家ジョン・ロウリー・モリソンによる明るい色の風景画が飾られています。スコットランドはよく陰鬱な所のように描かれるけれど、そんなにひどくもないんですよ、とマッキナリーさん。「からっと晴れた日もあります」。実際、マッキナリーさんが断ち切りたいと考えている紋切り型イメージは数多くあると言います。「例えばタータンチェックの毛織物は典型ですね」。来年度のRI会長テーマのネクタイはタータンチェックではなく、お気に入りの画家であるモリソンがよく使う明るい色と、会長テーマのインスピレーションとなったタイの貝殻の色が用いられています。会長室には他にも色鮮やかな面白いものが。ミネアポリスでのロータリー研究会後にもらった、巨大な段ボールで作られた自身の頭像です。この部屋を訪れる人は皆、これをSNS用に写真に収めます。「私よりもこの頭像の方が好かれるみたいで」と笑いながら言います。

26歳の時にスコットランド・サウスクイーンズフェリーRCに入会。当時、妻のヘザーさんと結婚したばかりで、エジンバラ郊外に根を下ろそうとしていました。知り合いの農家に誘われてロータリーの親睦行事に参加し、その後、例会に2度顔を出し、気付いた時にはもうロータリーへの道を進んでいました（ヘザーさんもセルカークRCのボーダーランズロータリー衛星クラブ所属）。「エジンバラで開業する一歯科医が、世界に大きな変化をもたらせるとは思えませんでした。でもそれも、ロータリーの一員になれば可能なのだとすぐに気付き、事実そうになりました」と彼は振り返ります。

自身の年度、ではなくRIの2023－24年度は、メンタルヘルスに焦点を当てたいとマッキナリーさん。ご家族に影響を受けていると言いますが、世間ではタブーとして扱われがちな問題です。マッキナリーさんは双極性障害の患者とその家族や介護者への支援活動を行うBipolar UKのアンバサダーを務めています。グレート・ブリテンおよびアイルランドの国際ロータリー（RIBI）は最近、この団体とのパートナーシップを結びました。「金銭面だけでなく、ロータリー会員のスキルを活用するべきだ、と私は強く思っています」とマッキナリーさん。



あなたの中核的な価値観は？

■ナタラジャン・スンダレサン
インド・クーサパッカムRC

私の中核的価値観は、一言で言えば「思いやり」です。思いやりの心はあると自負しています。歯医者として、長年にわたって人々のお世話をしてきましたが、思いやりの心は、両親から教わったものだと思います。うちの子どもたちにも教えてきました。そしてうれしいことに、今、孫たちにも受け継がれています。人々にもっと思いやりと優しさがあれば、この世界はもっと幸せで平和な場所になるでしょう。平和は、ロータリーが特に活躍してほしいと思っている分野の一つです。

情熱を失ったロータリー会員のやる気を取り戻すにはどうしたらいいでしょうか？

■ジャニン&ポール・バートウィッスル
チャネル諸島・ガーンジーRC

クラブで最高の体験ができるようにし、しかもそれが全ての人に合ったものにするのだと思います。誰にでも合う体験、という意味ではありません。カントリークラブで昼食を食べながら2時間半かけて例会を行いたいクラブもあれば、土曜日の朝にコーヒーとベーグルの朝食を取りながら45分間の例会を行って、それから奉仕活動

したいというクラブもあります。

それと、大事なのは奉仕活動です。ロータリーは会員制の組織であり、奉仕活動を行う組織でもあります。そのどちらか、ではありません。奉仕活動を積極的に行っていかなないと。そうすればクラブが充実するだけでなく、より多くの人々の目に留まることで仲間になってくれる人が増えます。

気候変動に取り組むために、ロータリーは具体的にどんな計画がありますか？

■アブドゥル・ラフマン
インド・セカンダラバードRC

現在マングローブの植樹など、世界各地でいろいろなプロジェクトに取り組んでいます。ただ、ロータリーだけでは気候変動の問題を解決できないということを忘れてはなりません。気候変動の問題に確実に対処するには、自分たちにできる範囲で取り組み、今後人類全体で取り組んでいくように各国政府に働きかけるなどアドボカシー活動を行う必要があります。

ロータリークラブに入会するローターアクターを増やしていくにはどうすればよいのでしょうか？

■デール・カーンズ
アメリカ・ノースイストRC

ローターアクターをローターアクターのままロータリークラブに迎え入

れ、クラブの未来を形づくる力になってもらえるようにする必要があります。ローターアクターから学ぶものは本当に大きいのです。ローターアクターをロータリーに組み入れることにおける成功例の一つに、香港があります。香港では、ローターアクトからロータリークラブへとスムーズに移行しています。その結果、分断はほとんど生じていません。ローターアクトとロータリーの統合を素晴らしい方法で実践しており、どちら側も大きな恩恵を受けています。ローターアクトはロータリーの未来だといわれていますが、実のところロータリーの現在なのです。

ロータリーは、新しいパートナーシップを築き、新しいプロジェクトを立ち上げ続けています。会長が交代する中で継続性をどう保てるのでしょうか？

■マリッサ・デ・ルナ
アメリカ・スイートウォーターサンディエゴRC

私の言う継続性とは、単に毎年毎年、昔ながらの同じことを繰り返すという意味ではなく、絶えず前進し、改善するということです。そのためには、さまざまなプロジェクトや構想を検討する必要があります。なぜなら、いつでも異なるニーズにロータリーが応えなければならないからです。この二つは両立できると思います。新しいプロ

ジェクトに参加し、新しいことに挑戦する一方で、物事を長期的に進め、会長任期の間に慌てて完了させようという意味で、継続性も実践できます。

ロータリー全体で最大の可能性を秘めていると思うことは何ですか？

■クラウド・アリズメンディ
メキシコ・エルモシージョミレニオRC

コロナ禍でボランティア活動をする人が増えました。これらの人々とつながり、ロータリーを通じてボランティア活動を継続できるよう導くことに、大きなチャンスがあると思います。他の人のために何かをしてあげたいという気持ちは、誰にでもあります。その思いを人々から引き出し、コロナ禍で見られた思いやりの精神を発展させら

れれば、素晴らしいレガシーとなるでしょう。世界で650万人以上が新型コロナウイルスで命を落としており、これを無駄にしてはなりません。ボランティア精神を再燃させた人たちとつながることができれば、何かを成し遂げたことになるでしょう。

あなたにとって重要な青少年プログラムは？

■リンディ・ビーティー
アメリカ・ペンバレーRC

私はRYLA（ロータリー青少年指導者養成プログラム）の大ファンです。潜在能力を秘めた高校生にRYLAを経験してもらって、目を見張るような変化が起こります。静かで内向的な若者が、終わる頃には自分を見つけて開花しているのです。成功の可能性を秘

めた若者にRYLAを経験してもらうことが大切です。

ロータリー青少年交換にも強い関心があります。このプログラムが再開できて心からうれしいです。ここ数週間、若者たちが世界中を飛び回り、人生を変えるような体験をしているのを見てきました。この経験は、より平和な世界をつくることにつながっていくでしょう。というのも、若者を他の若者に引き合わせ、他の文化で1年間暮らす経験をすれば、私たちが基本的に同じ人間であることに気付くからです。皆、同じ方向に向かおうとしているのですから、対立する必要はありません。皆、望んでいることは同じなのです。

『ROTARY』誌編集者からの質問

会長テーマについて教えてください

「世界に希望を生み出そう」です。全ては希望から始まると信じています。2004年、インド洋大津波の後にRIBIが建てたタイの村の開村式を訪れた際、私は一人の女性に会いました。70～80代に見えましたが、実はせいぜい50歳でした。彼女は大津波で全てを失いました。新しい家はあっても、全てを失ってしまったのです。それなのに、30年以上も大事にしていた貝殻を受け取ってほしいと言いました。「私は希望も何もかも失いました。でも、この先を生きる希望をロータリーがくれたんです」と。今もこの貝殻は大切にしています。希望がなければ、人は前に進みません。これは皆さんへのお願いです。世界に希望を生み出しましょう。

優先事項は？

継続性の観点から、女兒と女性のエンパワメントを今後も続けます。また、ネットワーク上での交流を奨励していきます。これは草の根の平和構築につながります。戦争を止めるのではなく、そもそも戦争が起こるのを止める。予防は治療よりも大切です。ロータリーの重点分野のほぼ全てに、これを実現

する可能性があります。

三つ目は、メンタルヘルスへの取り組みです。世界的なコロナ禍が収束の方向に向かっていますが、精神的に苦しんでいる人は数多くいます。私はこれが次のパンデミックだと思っています。誰でも、心の問題を抱えることがあると思います。この問題を取り上げたら、どうやって変化をもたらせるかを論じ合えるくらい、ロータリーは、規模も勇気も十分に備えているはずです。最も基本的なレベルでは、メンタルヘルスについて話し合えるようにして、人々が必要とする専門家の支援を受けられるようにし、心の健康を取り戻すまで寄り添うことです。

私は兄を自殺で亡くしました。今でもつらい。このことをお話するのは同情されたいからではなく、こういうことには誰もが無関係ではないと気付いてほしいからです。140万人のグローバルネットワークとして、私たちはこうしたことをタブー視することをやめ差別や偏見をなくすことで、変化をもたらすことができるでしょう。

RIBI会長を務められた経験をRI会長としてどう生かしますか？

RIBI会長だった年度、私はイギ

リスとアイルランド中をしょっちゅう旅していたので、ベッドが変わっても寝られるようになりました。ロータリークラブはどれ一つ同じではなく、一人一人がさまざまな関心事を持っていると学びました。全ての人が私ほど情熱的だというわけではなく、時には自分が少し夢中になり過ぎるように感じることもあります。誰にでも情熱を持っているものがあるはずです。秘訣は、人々の関心を生かして、自分のやりたいことができるようにすること。入会した人に、「あなたはこうすべきだ」と教えることはしません。そうではなく、ロータリーに迎え入れたら、「あなたのためにロータリーは何ができますか？」と聞くのです。

マッキナリーさんは歯科医ですが、もし自分が歯だったらどの歯でしょうか？

おそらく前歯でしょうね。仕事をする最初の歯ですから。一番奥にいきなり物を詰め込むことはしません。まずは前歯でかみます。私は自分が前線に立つタイプのリーダーだと思いたいですね。そうはいっても、前歯が他の歯よりも重要というわけではなく、物を食べるにはどの歯も重要です。

Perfect Accord 目指して まず自分から

第 2770 地区 埼玉南東

細淵 雅邦ガバナー（浦和 R C）

60 歳を越えると、人はなかなか己^{おのれ}を変える機会と勇気がないもの。でも私は、ガバナーとなったことを機にまず己自身を高めたいと思いました。ロータリーですから、会員には皆ひとかどの先輩、仲間がそろっています。その多様な実績と経験を積む会員の話を積極的に受



秋には大宮公園でかいほりに参加。パーフェクトアコードを体感した爽やかな一日でした。モメント一つ、得ました

け入れ、利己ではなく、世界平和に向け利他の心で、全力で進もうと決めました。そこでまず、今後起こる事、聞く事、経験する事、全てを寛容な心で受け止める。そして、その全てをいったん受け入れた次に、最後にそれらを丁寧^{しんしん}に、真摯^{しんし}に、自分なりに咀嚼^{そしやく}し理解し、最終判断後、実行挑戦していこうと決めました。

この決意、ガバナー就任前より準備開始、初めの一步は家庭内から。今まで恥ずかしながら、妻から声をかけられても「うんうん」「はいはい」。「あなた、私の話を聞いているの？」には「ごめんごめん」の連続。そこから変えてみよう。相手の話を聞き、深呼吸し受け止め、その意見を尊重する。

7月からは、公式訪問などを通じ全クラブと対話、会話を重ね、各クラブの現況理解に努めました。会員一人一人、クラブごとの立場で本当にロータリーを愛し、真摯に運営していることがよく分かり、任期後半は皆で共に高め合い、切磋琢磨^{せつさくたくま}しながらパーフェクトアコード（Perfect Accord）/ 一体感ある調和、を目指して進みたい。クラブ、グループ、ロータリーファミリー、地区全体でパーフェクトアコードを目指します。世界で一番、一体感あり調和の取れた居心地よい地区、を目指して。未来のモメントに乞うご期待。（包装用品製造販売）

ロータリーとの出会い そして今は……

第 2790 地区 千葉

小倉 純夫ガバナー（松戸 R C）

私のロータリー・モメントは、三つあります。一つ目。10 年務めた裁判官を辞め、弁護士になって間もなくの頃、仕事の関係で日本の「100 人のロータリアン」の一人・土屋亮平パストガバナー（P G）にお会いしました。その当時、ロータリーについて全く無知であった



2022 年 11 月土屋亮平 P G（左）との談話

私は「ロータリーって何ですか」とお尋ねしたところ、2 時間ほどロータリーについてお話ししていただきました。後から考えると、それは職業奉仕のお話でした。自分の職業を通じて社会に奉仕することができるのは素晴らしいと思い、松戸 R C への入会を決意しました。

二つ目。入会して 3 年くらいまでは、ロータリークラブになじめず、いつ退会しようかと考えていましたが、4 年目にクラブの幹事に就任しました。当時、クラブではインターアクトクラブのスポンサークラブになるかどうか議論が分かれ、理事の中には反対の人もありましたが、その方々を説得して、何とか創立させることができました。この時、自分が幹事としてクラブを動かしていると実感することができ、もう少し続けてみようかと思いました。

三つ目。何とかロータリーを続け、30 年近くになってガバナー補佐にもなり、自分としてはクラブでの役割を十分果たすことができたと思っていたところ、思いがけず土屋 P G、クラブから強いご推薦を頂き、ガバナーノミニ・デジグネートに立候補することに。私にとっては青天の霹靂^{へきれき}。ガバナーになる以上は、第 2790 地区内の全クラブ、ロータリアンのために全力を尽くして、職責を果たす覚悟をしました。（法律 弁護士〔民事〕）

受け継いで 慈愛の種を播き続ける

第 2800 地区 山形

佐藤 孝子ガバナー（鶴岡 R C）

2000 年 12 月に鶴岡 R C に入会した私は、2004 年 5 月 23 日～26 日に開催された、日本で 3 回目の国際大会（大阪〔関西〕国際大会）に、クラブ幹事として初参加。その際、偶然にもホテルで優しさが笑顔にあふれた、タイ・トンブリ R C のビチャイ・ラ



2012 年の地区大会はラタクル元 R I 会長の記念講演でした

タクル 2002 - 03 年度 R I 会長にお会いする機会を得ました。娘も一緒に記念の写真に納まり、舞い上がった時のことは忘れられません。R I 会長時のテーマは「Sow the Seeds of Love（慈愛の種を播きましょう）」。

優しさいっぱいの笑顔とこのテーマに一瞬で魅了されました。幸せなことに以後、何度かお会いする機会があり、そのたびに素晴らしいお人柄に触れ、ロータリーに対する思いをお聞きできたことは、私の宝物です。

最後にお会いしたのは、2019 年 4 月 20 日でした。鶴岡 R C 60 周年記念式典での記念講演にお呼びしたのです。演題は「永遠なる発展を!! ～ロータリーは誰のために必要なのか?～」。

もう車いすでしたのに、壇上ではほぼ 90 分のスピーチを立ったままで、終始ロータリーへの熱い思いを語られました。

祝賀会の最後には、マイクを持って大きな声で歌を歌ってくださり、大変な盛り上がりとなりました。お別れの鶴岡駅で、優しくハグをしていただき、夢のような感動と感謝で胸がいっぱいになったことを思い出します。

2022 年 2 月 28 日。偉大なロータリアンの訃報が届きました。心より哀悼の意を表します。人と人との出会いを大切に、優しさと笑顔を忘れず、これからもロータリアンとして行動していきたいと思います。（薬剤師）

「書いたか？」から enjoy life まで

第 2820 地区 茨城

大野 治夫ガバナー（つくば学園 R C）

私が銀行を辞めて、不動産会社を設立して 1 年半ほどたったある日、当地区・野堀喜作 P G が 1 枚の用紙を置いて帰りました。数日後「書いたか?」。何も書いていません、と答えると住所・氏名など「今すぐ書け」。言われる通りにしました。今度は 1 カ月後に現れ、「来



地区大会開演前の演奏! 筑波ジュニアオーケストラの指揮者に

週の木曜日、ホテルオークラ（当時）に 12 時に来るように」。木曜日、出かけるとたくさんの知らない人がいる前で自己紹介をすることになり、かくして、私はロータリー入会となりました。それが 2004 年 3 月 11 日のことで、あれから 19 年がたちます。まさか自分がガバナーになるとは、これっぽっちも思いませんでした。

さて私の年度では、初めて地区大会を 10 月に、そして地区スローガンを「enjoy life ～人生を楽しむ～」と題して開催しました。R I 会長代理に高野孫左エ門 P G を迎え、R I の現状など、丁寧に分かりやすく話していただきました。ヴァイオリニストの川井郁子さんの「記念公演」は、平和への祈りを込めた演奏。会場の全てのロータリーファミリーが感動したと思います。歓迎晩餐会、大会終了後の大懇親会では、私の所属するつくば学園 R C 会員の酒蔵・浦里酒造の名酒「霧筑波」5 樽の鏡開き。90kg もあるマグロの解体ショーも行い、盛大に終わることができました。

私の 70 年の人生の中で、地区大会が一番の出来事となりました。誰もが経験できるものでもなく、地区の皆さんに支えられての私であり、ガバナーであることを体感し、今、ロータリアンになってよかったと心から思っております。「enjoy life」のモメントです。（不動産管理）

ガバナーになったから

第 2830 地区 青森

田中 常浩ガバナー (むつRC)

2022 年 8 月、初めて青森県で線状降水帯による大雨豪雨災害が発生。私の住んでいるむつ市では被害が少なかったものの、津軽地方では今まで経験したことがない豪雨で「災害救助法」が適用される事態になりました。

当地区で義援金を募りましたが、あまりの被害に不足



県庁で義援金贈呈（左から知事、私、沼田廣地区研修リーダー）

を覚え、迷いましたがガバナー会を通じ、全地区にお願いすることにしました。すぐ、各地より振り込みが続き総額 4,833 万円の義援金が。全国から心配や励ましの言葉も頂き、誌面を借りて感謝申し上げます。ロータリアンの心温まる友情を改めて感じたモメントでした。

特に被害が深刻な深浦町、鯉ヶ沢町をはじめとする各市長・町長には各地域のロータリークラブを通じて、青森県知事へは私がじかに、義援金をお渡しすることができました。地域の方々には勇気を与え、ロータリーの公共イメージ向上にも役に立ったと思っています。豪雨を体験し今後、地球温暖化が進む中、環境問題について真剣に考える時が来ていると肌で感じました。

もう一つのモメントは、素晴らしいロータリアンたちとの出会いです。同期ガバナーとは、エレクト時代からオンラインで月 1 回の懇談会を開催したおかげで、初めて対面でお会いした時も、違和感なく会話できたことを思い出します。公式訪問で地区内各クラブの多彩なロータリアンに出会えたのも、各地区の地区大会に参加して旧交を温められるのも、11 月のロータリー研究会で R I 会長と写真に納まることになったのも、全てガバナーになったからこそ。

ロータリーライフは私の財産です。（葬祭サービス業）

緊張と充実と出会い

第 2840 地区 群馬

中野 正美ガバナー (太田RC)

私のロータリーモメントは、まずは昨年 10 月 22 ～ 23 日に、連日で行った地区リーダーシップセミナーと地区大会本会議です。クラブ一丸となり、無我夢中になって進めた行事として記憶に残りますが、もう一つ、11 月 21 日、神戸で開かれた第 51 回ロータリー研究会



セッション 7 人組に加えもう 1 人は…… R I 会長！（私は右端）

でのブレイクアウト・セッションのテーマ A「D E I（多様性、公平さ、インクルージョン）について」のパネリスト体験は、特筆されます。

ある日、「セッションに出てほしい」と、監修者の滝澤功治 P G から依頼があったのが始まり。ファシリテーターは高野孫左エ門 P G、パネリストは藤井秀香、漆原摂子、桑澤一郎 P G の 3 人、それに同期・佐藤孝子ガバナーと私が加わった 7 人体制で、とても新鮮な感動を得ました。実は、地区リーダーシップセミナーのパネルディスカッションは私が司会進行を仰せつかったのですが、打ち合わせの時間が足りず、ほぼぶっつけ本番。それに比べると、セッション参加者の間でオンラインの打ち合わせが事前に数回行われたことにより、ある程度の進行が組み立てられ、当日はストーリー性のあるディスカッションに。「ジョーンズ R I 会長が参加されるかも？」という高野 P G の予想通り、フロア最前列の R I 会長に、熱心に聞いていただけました（同時通訳ですけれども）。フロアからの発言も多く、誠に実りあるセッションになったと思います。

R I 会長からのコメントはフロアの同期・宮里唯子ガバナーが通訳。おかげで D E I に対する R I 会長の考えの一端が分かった気がした体験でした。（内科医）

米山奨学生のひと言から ミャンマーに小学校

第 2580 地区 東京・沖縄

嶋村 文男ガバナー (東京東江戸川RC)

2018 年 2 月 10 日土曜日。ミャンマー国のバゴ州ティエーチェー村の、あの抜けるような青空を忘れることはできません。

2016 年 4 月、私は初めてのカウンセラーとして出席した米山奨学生期間始業式で、美しい日本語を話すミャンマー出身のモー トウザチョウさん（当時大学 4 年生）と出会いました。そして、クラブ主催歓迎会でのモーさんのあいさつ「私の夢は、母国ミャンマーの田舎に小学校を造ることです」。このひと言から始まった、ミャンマーでの小学校建設プロジェクトは、私たちのクラブの夢ともなり、最後に素晴らしい感動を与えてくれました。

まずミャンマーの教育事情を調べ、基本的教育のインフラ改善のため、モーさんから紹介された現地のボランティアグループをパートナーと定め、米山奨学生の夢の実現に邁進^{まいしん}。小学校を造る村を選定するための現地調

査、相手との打ち合わせを重ね、地区補助金だけでは補えない建設費をチャリティーコンサートの開催で捻出するなど、約 1 年 9 カ月の準備期間を経て、感動の開校式を迎えました。ヤンゴンのホテルから小さなバスに 5 時間揺られた後、小型トラックの荷台に乗り換えた私たち 20 人を子どもたちが花束を持って出迎えてくれました。村人約 150 人の集う開校式でモーさんが「今日、私の夢がロータリーの協力でかないました。この学校でしっかり勉強して、夢を持ち立派な人に成長してください」と語り、私たちは感涙。

もう一度、あの青空のもと、あの少年らに会いに行きたい。感謝。

(一般貨物輸送)



2018 年開校式を迎えた小学校の前で

インターアクト 研修旅行の感動

第 2590 地区 神奈川

志村 雄治ガバナー (川崎南RC)

私のロータリー歴は長く、1979 年 1 月に入会し、44 年になります。その間健康に恵まれ、出席率 100% を続けています。ロータリーで感動した体験はさまざまにあります。昨年 11 月の地区大会では、5 人の日本人のロータリー平和フェローのフォーラムを行いました。私がかウンセラーをした 7 期生の平塚広義氏にも参加していただいたのですが、彼との長い交流もその一つです。

インターアクト海外研修も感動が深いものです。特に 2003 年 12 月、タイのパタヤビーチでのインターアクト交流会は素晴らしい思い出になりました。結局、当地区からはインターアクター 33 人と担当教員、地区委員 10 人が参加した形になりましたが、実現に至るまでが大変でした。8 月に台湾で実施予定としたものの、2003 年 3 月の下見時には S A R S（重症急性呼吸器症候群）が流行しはじめ 5 月に中止決定。行き先をタイの

パタヤビーチに変更、12 月によく開催できました。私にとっては 2 回の海外研修に行ったようなものでした。3 泊 4 日の日程ながら高校生同士はすぐに親くなり、懇親会も大変盛り上がり、海外研修の素晴らしさを体験。高校の養護教諭をしていた妻も一緒に参加し、この時は夫婦でロータリーの素晴らしさを実感しました。

ガバナーとなり、2 年間中止していた研修旅行を復活したい、と地区青少年奉仕委員会、インターアクト委員会と語り、同じ神奈川県第 2780 地区と相談、四国 4 県で構成される第 2670 地区での国内研修を、昨年 12 月に行いました。もちろん、私たち夫婦も 19 年ぶりに参加、また一つ感動のモメント追加です。(学校教育)



若者たちの交流を背に右から第 2670 地区の八田光・雅子ガバナーご夫妻、私、第 2780 地区の佐藤祐一郎ガバナー、そして妻・久子

ネパール・ラリトプル

米山から世界の町へ

21

——ネパール第4の都市で、旧王宮や寺院が点在するなど、豊かな文化遺産に恵まれた古都です。



米山奨学生・米山学友の近況を、その故郷や、今、暮らしている町とともに紹介するシリーズです。今回の紹介者は……

特定非営利活動法人 ^{アムダ}AMD^ダ ネパール担当部長

シュレスタ ジョシ アルチャナ さん

(ネパール / 2001 - 02 / 鈴鹿西RC)

「ナマステ！（こんにちは）」

私はネパールの首都カトマンズの隣町ラリトプルで生まれ育ちました。ラリトプルはパタンとも称され、17世紀までは独立した王国でした。当時の王宮をはじめ多くの文化財が残されており、私の実家は旧王宮広場の目の前にあります。2015年4月のネパール大地震で大きな被害を受けましたが、現在はほとんどの建物が修復を終えています。

この町で、まず見てほしいのは16世紀に建てられた「クリシュナ寺院」。美しい彫刻が刻まれた石造りの寺院で、多くの信者が訪れます。毎年8月頃に行われるクリシュナ神の生誕祭には世界中からヒンズー教徒が集まり、大変なにぎわいです。

もう一つ紹介したいのは旧王宮広場の北側にある「ビムセン寺院」。ビムセンは商売繁盛のシンボルとしてあがめられ、地元の商人が必ずお参りに訪れる場所。毎年8月中旬から下旬にビムセン神の山車祭が行われます。大地震後、建物に亀裂が入り立ち入り禁止となりましたが、多くの寄付金により、昨年修復工事が完了しました。

多民族国家のネパールですが、ラリトプルにはネワール人が多く住んでおり、ネワール料理が数多くあります。特に紹介したいのは「ヨマリ」。米粉で作った生地の中に



木材やくぎは一切使わず、石造りで建てられたクリシュナ寺院（左手前）



黒砂糖、すりごま、ココナツ、カルダモンなどを入れて蒸した伝統菓子で、すっきりした甘さとモチモチ食感がたまりません。12月中旬の収穫祭に欠かせない、縁起の良い食べ物です。ネパール人では出産を控えた妊婦に、両親が料理を作って身の安寧を祈る習慣があり、その折も作られる他、2～12歳までの偶数年の誕生日にも供されます。

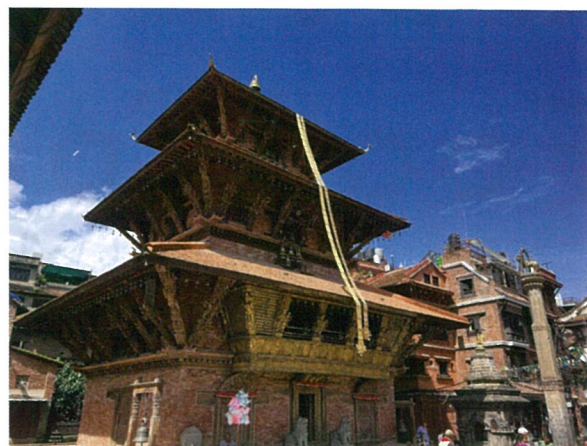
「モモ」というギョーザに似た食べ物も有名です。子どもの頃、家族や親戚が集まると、皆で楽しく皮から作ったことを思い出します。水牛の肉で作るのが一般的ですが、最近ではチキンモモもあり、レストランで食べることができます。



写真上：ヨマリを首に掛け、2歳のお祝い。右：ギョーザに似た料理の「モモ」



伝統菓子の「ヨマリ」



商売繁盛を願って、多くの商人が訪れるビムセン寺院

私は02年3月、三重県の鈴鹿国際大学を卒業後に帰国し、ネパール女性の自立支援、地位向上のための職業訓練所「ルーザートレーニングセンター」を設立しました。日本や韓国のロータリークラブと地区の支援を得ながら運営に努め、これまでに2,000人以上の女性が裁縫や美容・理容、刺しゅう、調理などの技能を習得しました。しかし、08年頃に王制廃止運動の激化で国内情勢が悪化し、事業規模を縮小。そんな折、再び日本で学ぶチャンスを得、12年に岡山県立大学大学院に入学、15年に看護学博士号を取得しました。帰国して、同センターの再拡大を考えていたときに、母国で大地震が起きました。

私は岡山県に本部がある、特定非営利活動法人AMD A (Association of Medical Doctors of Asia) の職員として、ネパールの緊急援助から復興支援まで携わるようになりました。現在もAMD Aで、ネパールやインドの事業担当として医療や生活面での支援に従事する他、日本国内外の災害支援、難民支援などを行っています。

奨学生時代、鈴鹿西ロータリークラブ(RC)の会員から、マザー・テレサの「愛の反対は憎しみではない。無関心だ」という言葉を教えていただきました。それをきっかけに、何事にも関心を持って人々と接するよう心がけるようになりました。母国で、貧しい女性たちが技能を身に付け、自立できるようサポートしたことで、その子どもたちが学校に行けるようにもなりました。世間で「魚を与えるのではなく、釣り方を教えることが大事」といわれることを、実際に体験できたのです。

私は06年にラトリプルRCに入会しました。日本でAMD Aの仕事を続けるために18年に退会しましたが、帰国の際は例会に参加し、会員と交流しています。これまでの人生を顧みて、米山奨学生になって、ロータリアンになって、本当に良かった。今後も世界平和のために、できることをしていきたいと思います。



2023年の年始、夫のルパックさん(左)と共に、恩人と慕う鈴鹿西RCの松本裕夫元会員と再会

※米山記念奨学事業、または「よねやまだより」へのお問い合わせは、(公財)ロータリー米山記念奨学会まで
Tel : 03-3434-8681 Fax : 03-3578-8281 Eメール : mail@rotary-yoneyama.or.jp



Food for Thought

おいしい生活のためのヒント



デザイン：加藤英一郎

テーマ：厨房、腕を選ばず？

ひな人形が飾られると、いよいよ春本番を実感しますね。わが家は娘はいませんが、ひな祭りの日には息子と一緒ににちらしずし、ハマグリのお吸い物を作り、ひし餅とあられをお供えしてお祝いをしてきました。「男の子だから」とやり過ごすことなく、こうした習慣を代々伝えることを大切にできて良かったと思います。段飾りに目を

移すと、おひなさまのにこやかなお顔にほっとします。三人官女に五人囃子、そして長持ち、鏡台、茶道具などの道具類も並べ、子どもの成長と不自由な生活を祈るのは今も昔も同じですね。

男の子におひなさまやお料理？と思われた方もいますか？「男子厨房に入らず」と耳にしたことはありません

か？ これは孟子の「君子は庖厨を遠ざくるなり」が由来で、本来は「君子は生き物を哀れむ気持ちが強いから、生き物を殺す調理場に近づくことは忍び得ない」の意。当時の厨房では食肉動物をさばっていたため、それが、いつの間にか男は台所に立って料理などするものではない、という意味に。いやいや、真意は違うので、男子諸君、



久保田英男（職業分類：菓子製造販売）

鎌倉RC会員。学生時から家業関連の飲食業でキャリアを重ね、現在は大学で外食・ホテル業界での就職を目指す学生たちに自分の経験を伝えている。一人暮らしをする時、実家から連れ出した相棒はペティーナイフ。

台所で腕を存分に振るってください。

押して切る 引いて断つ

さあ、お料理を始めようとなると、まずは道具をそろえないと、という方も多いことかと。調理道具はなかなか奥深いものなのです。ぜひ、吟味して選んでくださいね。

一番に思い付く道具といえば、包丁でしょうか（おひなさまからいきなり刃物もなんですが）。中国語で「包」は「台所」を、「丁」は「その職場で働く人」の意味合いで用いられていたことから、元々は料理人を指す言葉でした。なので、食材を切る道具は「包丁刀」。つまり「料理人が使う刀」。それが縮まって「包丁」と呼ばれるようになりました。

日本料理に魚は欠かせませんが、その魚をさばく包丁も多種あります。出刃包丁はその代表的なものの一つ。魚を三枚におろす、骨を切るなどの用途に使われます。そして、その新鮮な身を刺し身にしてくれるのが、刺し身包丁。関西型は「柳刃」と呼ばれ、先が尖った形状をしています。関東では「蛸引き」とも呼ばれ、刃が直線的で先端を平らに切り落としたような形状で、柳刃よりもやや薄くなっています。先端が尖っていないのは、けんかつ早い江戸っ子が間違った使い方をしないようにしたためだとか、お～怖い。そして、かつらむきなど、主に野菜を切る時に使用する薄刃包丁……。

これらの日本の包丁には、西洋など海外の包丁にない特徴があります。ものを切るための刃物は一般的に「両刃」といって、断面で見ると背の両側から均等に、中心に向かって薄くなっています。一方、先に紹介した包丁は「片刃」と呼ばれ、片側が平らになっている形状をしています。これらの違いは少々乱暴な表現ですが、「両刃」は押して切断、「片刃」は引いて断つ、というイメージ。刺し身などの繊細な処理にはどうしてもこの形状でなくてはならないようです。この「片刃」という特徴を持つことから日本の包丁を「和包丁」と呼び、和包丁に左利き用があるのはこうした理由です。もちろん、菜切包丁など両刃のものもあるので「和包丁」という表現は限定的ではありますが。

姿を替え、今も活躍するかまど

厨房器具も大切ですよね。今なら電子レンジがその中心かも。オーブン付きガスコンロ、IHクッキングヒーターなど便利なものが登場してきました。ちなみにカタカナでコンロとよく表記されていますが、実は日本語。漢字で「焔炉」と書くんですよ。

さて、その昔の日本の台所に欠かせない器具（設備）といえば「かまど」。石器時代には存在したそうですが、私たちがイメージする土間に置かれた「かまど」の原型は、古墳時代に朝鮮半島から渡来人がもたらした技術と融合し、さらに独特の進化を経て出来上

がったもののようです。火は調理以外にも暖を取るなど、生活の必須アイテムでした。かまどは現代では絶滅したかのように思っていたのですが、災害時にライフラインが停止した中で活用できるということで、その有用性が見直されています。さらにその形状を改良したものが海を渡り、難民キャンプでも活躍しているとか。

ヨーロッパや西アジア・中東では、余熱を使う種類のかまど（石窯）が多く、こちらは直接器具などを加熱するのではなく、まきなどの燃料をくべて炉自体を加熱。十分に加熱されたところに、鍋や金型などの調理器具に食材を載せ、炉内の熱で調理する方法で、一定以上に過熱されないことからパンやパイを焼くのに適しています。本格的なピザ店でも使われるので、ご覧になられたことがある方も多いのでは？ この他にもローストビーフやケーキなど、じっくり火を通すオーブンや香ばしい焼き色のつくグリルなど。厨房器具は食材をおいしいものに変身させる魔法の道具なんです。

自慢の台所と道具で作るお手製料理で、友人や家族をおもてなしするのはどうですか？ 食材や道具にこだわったうんちくを交えて楽しいひとときが過ごせるのでは。最後に、後片付けも忘れずにね。そうそう最後にお皿洗いの苦手な僕からのお薦めは食器洗浄機。手間だけじゃなくて節水もできるので。ちょっと言い訳も交え。では、また……。

People of action around the globe

世界中で活躍する「世界を変える行動人」

By BRAD WEBBER

ROTARY 3月号から



チェコ

デジタルゲーム全盛の中、「昔のゲームも若い世代にとって魅力がある」とモスト・ローターアクトクラブは断言。10月に開催した第3回ボードゲームフェスティバルには、2日間で250人以上が参加しました。「新型コロナの大流行が始まって以来、チェコではボードゲームの人気の高まっており、こういうイベントをすべきだと思った。もう一つの目的は、新しい人たちにクラブの活動に参加してもらうこと」と、元クラブ会長のペトル・マコヴェックさんは言います。来場者は参加費の3ドル（約400円）を支払い、地域の専門家たちによるゲーム業界の動向に関する講演を聴き、用意された150以上ものゲームを試しました。トーナメント優勝者には賞が贈られました。

269手

チェス史上、最長の
トーナメント試合

インド

卓球はインドで最も人気のあるスポーツの一つ。この卓球熱に着目したチェンナイリビエラ・ロータリークラブ（RC）は、7～12歳の17人の選手を支援しています。「どの子どもも十分な支援を受けていない家庭の子ですが、本気で卓球に打ち込む気持ちがあります。子どもたちがこのスポーツを通じて人間的に成長し、優れた卓球選手になり、良い教育と人生を手にする機会になればと考えています」とクラブ会長のアシャ・ダニエルさんは言います。クラブは朝食とコーチ指導の費用を負担し、会員の1人が会場を提供することでコストを抑えています。年間4,000ドル（約53万円）のトレーニング費用を賄うために、クラブはチャリティーで11月に卓球大会を開催。10～70歳代の135人が出場し、約2,700ドル（約36万円）の収益が得られました。

200万ドル

公式に認可された
卓球大会で最高の賞金総額



1590年頃

複合顕微鏡が発明された時期



アメリカ

ミシガン州南部の町ハウエルはメロンで有名。この町で行われるハウエルメロンを祝う祭典は、昨年で63年目を迎えました。ハウエルRCは、メロン味のアイスクリームを販売してこの祭りに参加しています。会員40人のこのクラブは、8月のある週末に開催されたフェアでアイスクリーム7,000カップと約1.9ℓ容器入りのアイスを1,500個販売。ロータリアンやハウエル高校インターアクトクラブ会員、同校運動部の生徒など、100人以上が手伝いました。そこで集めた3万ドル(約400万円)は、奨学金や地元の青少年プログラム、その他の地域社会プロジェクトの資金として活用されます。「非常に人気があるので、販売開始時刻を告知していても行列ができるんです。大人気ですよ」とクラブ元会長のサンディ・コルテスさんは言います。



30.5kg ギネス世界記録に認定された
世界一重いマスクメロン

オーストラリア

2010年以来、「学校に顕微鏡をプロジェクト」を通じて、国内約800校の学校に2万4,000台以上のポータブル顕微鏡が、ロータリーにより整えられました。このプロジェクトを立ち上げたのはフレッシュウォーターベイRCですが、長年尽力してきたのは、創立会長のダイアン・コリンズさんと、その夫で昨年8月に亡くなった元国際ロータリー理事・財団管理委員のケネスさんです。夫妻は保管と配布のために自宅ガレージを開放しただけでなく、プロジェクトを宣伝し、協力してくれるクラブを募り、記録をつけるなど地道な作業も行ってきました。そのかいあって、このプロジェクトは大きく結実しました。「現在、オーストラリアの全ての州とアジア太平洋の多くの国で、毎年28万人を超える学生が理科への関心を育んでいる」とダイアンさんは言います。



10人に3人
国の貧困ライン未満で暮らすペルー人

ペルー

チンチャRCは3月、イーカ地域に住む5～17歳の少女たちが居住するシェルターに増設した施設を披露します。家族に捨てられたり、虐待の被害者だったりした少女たちは、「心のサポートを大いに必要としている」と、元会長のモニカ・アビレス・カルデロンさんは言います。2000年にクラブは、30人が入居できる最初の建物を完成させましたが、その後間もなく、このシェルターで暮らす少女の数は2倍以上に増加。18年、クラブは建物を増築して入居可能人数を増やすことにしました。1棟の増築に約3万5,000ドル(約460万円)を必要とし、新施設3棟の増築費用は、主にスイスのフラウィルRCと同クラブが所属する第2000地区(スイス・リヒテンシュタイン)からの寄付を受け、残りの資金はチンチャRCが調達しました。



2022 - 23 年度 地区大会略報

Ⅳ



イマジン
ロータリー



第2740 地区

2022 年 11 月 25 ~ 26 日
佐賀市文化会館ほか
ホスト 佐賀 R C

上村春南ガバナー 感染症対策に万全を期し、酒井正人 R I 会長代理を迎え対面式で開催。27 日の親睦ゴルフ大会も含めれば、3 日間で 1,600 人を超える参加を得た、熱気あふれる大会でした。地区のテーマ『『想像』して『創造』しよう…ロータリーで未来を!』の下、2 日目は池上彰氏の記念講演「ニュースから世界を見る」を聴講。激動する世界情勢を学び、ロータリーの未来をイマジンする好機となりました。R I 会長代理歓迎晩餐会、地元の名所を巡るエクスカッションなども盛り上がり、会員相互の懇親を図ることができました。



第2550 地区

2022 年 12 月 10 ~ 11 日
ベルヴィ宇都宮ほか
ホスト 宇都宮陽東 R C

佐貫直通ガバナー 山崎淳一 R I 会長代理を迎え、会長テーマと同じ「イマジンロータリー」を掲げての地区大会。初日の会長代理歓迎晩餐会は、地元のフレンチシェフ監修の料理と、電子オルガン奏者・倉沢大樹氏の演奏を堪能しました。翌日は宇都宮の新たな活動拠点として完成したばかりの会場に延べ約 1,200 人が参集。建築家・隈研吾氏の記念講演「コロナ後の都市と建築」では、栃木県との関わりを含め、ユーモアたっぷりの話を聴くことができました。3 年ぶりの対面式とあって会員の交流も熱気を帯び、活気あふれる大会でした。



第2660 地区

2022 年 12 月 16 ~ 17 日
大阪国際会議場
ホスト 高槻 R C

宮里唯子ガバナー 「大阪のロータリー 100 周年を祝おう!」と、浪速に熱い風。佐藤芳郎 R I 理事を迎え、初日には元 R I 理事・千玄室氏の講演ほか、三つの分科会を開催。2 日目は慶應義塾大学教授の宮田裕章氏が記念講演「Better Co-Being ~調和のある未来を目指して~」を行った後、そのまま若者とのパネル討論へ。ロータリーの支援の在り方や、実行に向け意欲を喚起する内容でした。記念晩餐会ではガバナーも幹事団と共にダンスでおもてなし。ヴァイオリニスト・高嶋ちさ子氏の演奏もあり、最高の盛り上がり 연출しました。

NEW GENERATION

縁あってロータリーに触れた若者たち。彼らはいま、何を思い、どんなことに挑戦しているのでしょうか。

成長させてくれる場所

インターアクター 服部 夏子



私には、かなえない夢があります。原点は私が6歳の時に起きた東日本大震災です。当時、東京に住んでいた私は、経験したことのない大きな揺れや、周囲の大人のいつもと違う様子に、幼いながらとても不安になりました。成長し、あの時の状況を理解できるようになるに従い、人々が安心して暮らせる街づくりがしたいというのが、夢へと変わっていきました。

今、高等専門学校の環境都市工学科で、夢に向かって勉学に励んでいます。目標実現のためには、多くの人と関わり、つながりを持つことが大切です。なぜなら、街

づくりの仕事は、人命を支えるという責任を自覚しなければならないからです。橋やダム of 構造にはどこに力がかかるのか。経済的な建造法と安全性は両立し、保証されているのか。周りの環境に配慮した設計になっているか。一つでも計算を誤ればそれらは崩壊し、最悪の場合、死傷者が出ます。こうしたことを学ぶ中で実感しましたが、入学当時、人と関わることは私の課題でした。元々内向的な性格で、初対面の人と話すことが苦手だったのです。そんな時、担任の先生の勧めでインターアクトクラブに入部。活動の中で多くの人と交流していくうちに、少しずつ自分に自信が持てるようになりました。この1年はクラブの一員として活動できる最後の年でした。多くの人の前に立つ機会をもらえたことで、貴重な経験を重ねることができました。この経験を夢の実現に向けて生かしていきたいと思います。

愛知県名古屋在住。豊田工業高等専門学校環境都市工学科3年、同校 I A C 会員。2022-23年度 I A C 国内派遣研修リーダー。趣味は切り絵、ジグソーパズル。

みんなにもっと関心を

インターアクター 松田 紗羽

私はウクライナの悲惨な状況を見て、高校生の私たちにも何かできることはないかと考えていました。クラブ内で相談し、うまくいくかどうか分からないけど、まずは行動してみようと、「平和のリボン活動」を企画。ウクライナの国旗をイメージした青と黄色のリボンに平和への願いを書き、学校前のフェンスに結んで、平和を願う気持ちを発信するという取り組みです。結ぶという発想は、日本の七夕飾りをヒントにしています。

まずは会員がメッセージリボンをフェンスに結ぶところから始め、全校生徒へと活動を広めました。8月には第2630地区・第45回インターアクト年次大会の会場でもこの活動をPRし、大勢の人たちに賛同してもらいました。さらに、地域にも広めたいという思いから、11月には学校周辺の郵便局や高齢者施設、大学の食堂

にも活動の場を広げ、多くの人に知ってもらえることができました。「素晴らしい取り組みね」「私も参加したい」といった声を頂き、思い切って行動して良かったと思いました。ささいな活動かもしれませんが、相手の気持ちを想像し、心を寄せ、人のために行動することが大切だと思います。無関心でいることこそが、一番恐ろしいことだと思っています。



私は将来、スポーツトレーナーになりたいと考えています。相手の体や心に寄り添い、小さな変化にも気が付ける、そんなすてきなトレーナーを目指したいです。

岐阜県岐阜市在住。岐阜城北高校生活デザイン科(食生活コース)2年。同校 I A C 部長。趣味はサッカー観戦。小学2年生から大好きになり、地元FC岐阜のホームゲームには必ず応援に行く。

●皆さんの周りの若い人をご紹介ください! ロータリーのプログラムに参加したことのある10〜30代までの若者(現役、学友どちらでも可)を『友』編集部にご推薦ください。hensyu@rotary-no-tomo.jp

授業中に回ってきた難問

出題：小野寺 紳
作画：ライトマン

《 大きくなってから解く問題 》

- | | | | |
|------|-----|---------------|---------------|
| ① 今日 | ⑤ 龍 | ① 使うための方法 | ⑤ 細かい仕事もうまくやる |
| ② 証人 | | ② 店などに雇われて働く人 | |
| ③ 百 | | ③ そうなったわけ | |
| ④ 両方 | | ④ 飛び上がる | |



「ねえねえ、これ分かる？」

授業中、後ろの席の友人から、こんな問題の書かれた紙が回ってきた。

「①～⑤の語の説明を①～⑤から選べばいいわけ？」

「うん」

「でも、語に対応する内容が一つもないよ」

「5つの語に少し手を加えてから考えればいいの。まず、左の語の共通点を考えてみて。」

もし大きくなれば分かるかもね」

「？？？」

さて、いったい、どう選べばよいのだろう？

答え ① - ② - ③ - ④ - ⑤ -



机の上で 緑を育てよう！

毎月10人に
頭から草がニョキニョキ
「ヘアラボ」を
プレゼント!!

◆パズル de ロータリー応募方法◆ 郵送での応募は郵便はがきに①「3月号の答え」②名前 ③所属クラブ ④今月号で印象に残った記事とその感想をお書き添えの上、〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4階（一社）ロータリーの友事務所P係までお送りください。④に関する回答は、「声」欄（縦組み）に掲載させていただくことがあります。会員以外のご応募も大歓迎です。

WEB応募は下記のURL、または右の2次元コードから。
rotary-no-tomo.jp/puzzle.php



◆締め切り◆ 2023年4月10日（月）必着（当選発表は6月号）

●パズル de ロータリー（12月号）の答えと当選者は、横組みP39に掲載しています。

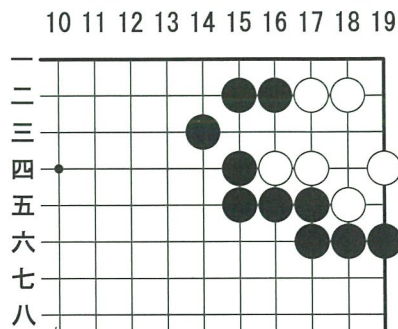
詰め碁



出題 日本棋院

問題 黒先 3手目に急所を突きます。
（5分で初段）

●詰め碁の解答は、横組みP39に掲載しています。
（※詰め碁にはプレゼントはありません）





*アメリカ・エバンストンは、国際ロータリー（R I）世界本部の所在地です

R I 理事会の決定事項 2022 年 10 月

2022 年 10 月 17 ～ 19 日、米国イリノイ州エバンストンの R I 世界本部で 2022 - 23 年度 R I 理事会が開かれました。この会合で理事会は、9 の委員会報告を確認し、34 の決定を行いました。

クラブ・地区関連

理事会は、

- 第 8 ゾーンのクラブが地域ガバナンス構成のさらなる開発を進めることを承認しました。

プログラム・表彰関連

理事会は、

- 「教育のためのグローバルパートナーシップ」（Global Partnership for Education）とのパートナーシップを更新しました。

会合関連

理事会は、

- 2024 年 5 月 25 ～ 29 日にシンガポールで開催される 2024 年ロータリー国際大会をホストするという第 3110 地区の提案を受理し、大会での行事と活動の暫定プログラムを受理しました。
- ロータリー国際大会に付随して開催される国際研究会を廃止しました。

運営・財務関連

理事会は、

- 2023 年 7 月 1 日からの任期で、カルロス・サンドバル・デルガード氏、チュン・ウック・ヒャン氏、デニス・ショア氏をロータリー財団管理委員に選出しました。
- ロータリー財団との次の合同委員会の名称、目的、構成、責務、報告体制を承認しました：監査、コミュニケーション、運営審査、戦略計画、テクノロジー、D E I（多様性、公平さ、インクルージョン）タスクフォー

ス（即時有効）（2023 年 7 月 1 日に有効となる委員会の構成を除く）。

- 管理委員会の要請を受け、また、ロータリー財団の最も新しい重点分野を認識し、4 月を環境に関する特別月間とすることに同意しました。
- R I 栄誉賞を直ちに廃止することを決定しました。
- 2023 - 24 年度の合同目標を採択しました。

優先事項 1「より大きなインパクトをもたらす」の目標

1. ボリオを根絶し、ロータリーの役割を強調する。
2. ロータリー財団への寄付を行うクラブとロータリー会員の総数を増やすとともに、年次基金とボリオプラスへの寄付を増やし、2025 年までに恒久基金を 20 億 2,500 万ドルに成長させる。
3. 特にロータリーの重点分野においてクラブ、地区、国際プログラムとプロジェクトが成果を上げられるようにし、その成果を測定する。

優先事項 2「参加者の基盤を広げる」の目標

4. 既存のパートナーシップを強化し、新たなパートナーシップを築くことで、ロータリーの国際的な立場を向上させる。
5. 革新的なクラブや参加を促す経路を確立し、発展させる。
6. ロータリーとロータリー会員は世界を変える行動人であるという認識と理解を高める。

優先事項 3「参加者の積極的なかわりを促す」の目標

7. 個人的成長、リーダーシップ開発、奉仕、ネットワークづくりの機会を通じて、ロータリーの中核的価値観を支える会員参加促進の手段を強化する。
8. 入会後 1 年以内に退会する新会員の数を減らす。
9. 特にロータリークラブ、ローターアクトクラブの参加者の連携を強める。
10. クラブ、リーダーシップ、およびロータリーファミリー全体で、D E I へのコミットメントを強化す

る。

優先事項 4「適応力を高める」の目標

11. ロータリーのプログラムとロータリーが提供する体験を見直し、その妥当性と効果を確実にする。
12. 直接会う会合、研修、ファンドレイジング、奉仕プロジェクトを最適化するため、バーチャル技術の使用を支援・奨励する。
13. ロータリーの奉仕提供およびボランティアリーダーシップの構成を継続的に見直し、効果を高め、責務および説明責任の所在をより明確にする。

理事会はまた、以下について徹底的な協議を行いました：

- 現在の R I 会員データと傾向
- 地域化
- ロータリーの対外的な重要性
- D E I
- 2025 年規定審議会のための可能な立法案

-Rotary International

統計

全世界ロータリアン総数

1,182,063 人

クラブ数 36,855 クラブ

地区数 520 地区

国と地域 200 以上

ローターアクト会員数 173,840 人

クラブ数 11,138 クラブ

国と地域 160 以上

インターアクト会員数 440,427 人

クラブ数 19,149 クラブ

国と地域 150 以上

2023 年 1 月 17 日現在

野生型ポリオウイルス による症例数

掲載ウェブサイト：

G P E I（世界ポリオ根絶推進活動）

polioeradication.org/polio-today/polio-now/this-week/（2023 年 1 月 25 日現在）

		2023年	2022	2021	2020
常在国	パキスタン	1	20	1	84
	アフガニスタン	3	2	4	56
	モザンビーク	0	8	0	0
非常住国	マラウイ	0	0	1	0
世界合計		4	30	6	140



RI 指定記事

メルボルン国際大会

メルボルンならではの体験をしよう

5月27～31日に開催されるロータリー国際大会は、会員向けの特別企画がめじろ押し。ゴルフ好きなら、26日に開かれるビクトリアゴルフクラブでのロータリーデーに参加してみても？ コンペの収益はポリオ根絶のために寄付されます。

27日に企画されているイベント「Night at the Museum」は、メルボルン博物館を貸し切りです。歴史を学び、料理や飲み物に舌鼓を打ちながらロータリーの仲間たちと交流しましょう。

メルボルン都市圏に住む地元のロータリー会員が、自宅での夕食会に皆さんをお招きします。29日の「ホスト・ホスピタリティの夕べ」では、会員たちが自宅やクラブで開く夕食会に参加しましょう。

29～30日には、サウスワーフのレストランエリアが貸し切りとなり、地元のさまざまな料理が楽しめます。このイベント「The Streets of Melbourne」は、国際大会の会場となるメルボルン国際会議場からすぐそばです。

30日の晩には、有名なフレミントン競馬場に出かけるのはいかがでしょう。3コースのグルメ料理を堪能しながらレースを観戦した後は、優勝馬との記念撮影もできます。

— Eva Remijan-Toba

国際大会の参加登録はこちら
convention.rotary.org/ja



RI 指定記事

ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

世界各地で欠乏する貴重な天然資源

オーストラリアに住んでいると、水について考えさせられます。この国の広大な内陸部を旅すると、この乾燥した気候が何千年の間、一体どうやって生命を支えてきたのか不思議に思い、水の一口一口を貴重に感じます。

気候変動が至る所で水の供給に影響を与え続ける中、一口の水は日増しに貴重なものになっているようです。メルボルンからそう遠くない、私と妻のジュリエットが暮らす海岸沿いでは、一時、水の供給量が減少し、厳しい使用制限が設けられたことがありました。雨水を屋根からタンクに集めた水で暮らしていますが、これすらぜいたくだと思える人が世界にはたくさんいます。

水は生きていく上で不可欠なのに、私たちの多くは水を当たり前のように手に入るものだと思っています。今日だけで何度水道の蛇口をひねったか、思い返してみてください。しかし、世界のおよそ4人に1人は、全く違う状況にあるのが現実です。そもそも蛇口がない家さえあります。国連によると、今、安全な飲料水を飲むべきでない人は、全世界で約20億人。毎年、約30万人の5歳未満の子どもが、不衛生な環境や安全でない飲料水によって引き起こされる下痢性疾患で、命を落としています。

ここでロータリーの出番です。皆さまの支援のおかげで、ロータリー財団は世界中の数え切れないほどの地域社会に水と衛生設備を提供しています。フィリピン農村部にトイレや衛生教育を提供する事業から、ブラジルで安全で手頃な価格の飲み水を一年中利用できる公共施設を構築する事業まで、グローバル補助金は幅広く活用されています。

世界が直面している水と衛生の問題は、私たちが一人で解決するにはあまりにも大きすぎます。しかし、世界中のグローバル補助金のパートナー地区と協力したり、USAID（アメリカ国際開発庁）などの大きな機関と連携したりすることで、私たちは変化をもたらすことができます。

安全な飲み水と、衛生設備を提供するためのパートナーを探そうとする際には、最も優れたパートナーがロータリーファミリーの中にいることを忘れないでください。それは、ローターアクト。今年度から、ローターアクトクラブがグローバル補助金を申請できるようになりました。既存の補助金プロジェクトでロータリーとローターアクトが協力すること、また、ローターアクトクラブ提唱の補助金事業をロータリークラブが支援することを、私は奨励しています。ロータリークラブとローターアクトクラブは、力を合わせれば財団の力をより新たな高みへと引き上げることでしょう。

皆さんの大きな支援のおかげで、今まで以上に世界が直面している水と衛生の問題のため、ロータリー財団が変化をもたらすことができるのです。

IAN H.S. RISELEY

2022-23年度ロータリー財団管理委員長

ロータリー衛星クラブ

福岡東南けやき（2700・福岡県）

2022年12月19日認可 会員数：11人

スポンサークラブ 福岡東南

例会日：第3水 19:00

例会場：f-style KEYAKI

事務所：〒813-8503 福岡市東区松香

台2-3-1 九州産業大学人事部内

議長：安東翔太 幹事：古賀寛子

新ローターアクトクラブ

独協大学（2770・埼玉県）＊再加盟

提唱クラブ 草加中央

結成：2022年12月17日

大江（2800・山形県）

提唱クラブ 大江・河北

結成：2022年10月7日

東京臨海西（2580・東京都）

提唱クラブ 東京臨海西

結成：2022年11月2日

岡山大学（2690・岡山県）

提唱クラブ 岡山旭川

結成：2022年10月7日

宮崎中央（2730・宮崎県）＊再加盟

提唱クラブ 宮崎中央

結成：2022年10月7日

ローターアクト名称変更

大江→西村山（2800・山形県）

提唱クラブ 大江・河北

承認：2022年11月15日

◆2023－24年度版ロータリー手帳

ご予約受付中 詳細は2月1日付で

ロータリークラブにお送りしたご案内

状をご覧ください。ご注文は、ロータ

リーの友ウェブサイトで承ります。

定価660円（本体価格600円 送料別）

◆お知らせ 東御（2600・長野県）が

2022年12月1日付、甲府城北（2620・

山梨県）と八尾中央（2660・大阪府）

が12月31日付でR Iから脱会。

地区別クラブ数・会員数一覧表

（2022年12月末現在）

地区	R C 数	会員数	21年12月末 会員数
第2500地区	66	2,239	2,200
第2510地区	69	2,418	2,445
第2520地区	77	2,084	2,173
第2530地区	63	2,217	2,233
第2540地区	40	1,121	1,126
第2550地区	48	1,645	1,674
第2560地区	54	1,995	2,029
第2570地区	50	1,581	1,577
第2770地区	74	2,338	2,335
第2790地区	82	2,679	2,674
第2800地区	49	1,507	1,523
第2820地区	55	1,851	1,845
第2830地区	40	1,109	1,118
第2840地区	45	2,048	2,064
第2580地区	70	2,896	2,847
第2590地区	52	1,860	1,884
第2600地区	52	1,860	1,917
第2610地区	64	2,515	2,541
第2620地区	74	2,854	2,846
第2630地区	73	3,059	3,065
第2750地区	98	4,567	4,551
第2760地区	84	4,652	4,685
第2780地区	67	2,316	2,264
第2640地区	65	1,591	1,629
第2650地区	96	4,301	4,328
第2660地区	78	3,500	3,476
第2670地区	74	2,902	2,910
第2680地区	70	2,535	2,599
第2690地区	65	2,937	2,935
第2700地区	60	3,095	3,096
第2710地区	72	3,166	3,146
第2720地区	74	2,361	2,386
第2730地区	68	2,354	2,361
第2740地区	55	2,098	2,095
34地区合計	2,223	84,251	84,577

日本のロータリー

会員数 83,973人

クラブ数 2,214

（左の表中34地区合計から、第2750地区のP Bグループを引いた数です）

ガバナー月信より 2750 クラブ数・会員数は、P B グループ9 R C 278人（北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ）を含みます。P6「日本のロータリー」数は34地区合計からP B グループを引いた数。21年12月末P B グループ9 R C 会員数277人。

地区会員数修正 2700：本誌12月号横組みP37（9月末）表中、3,104人、34地区合計会員数：84,474人、表外とP6「日本のロータリー」最終行会員数84,195人。同1月号横組みP52（10月末）表中、3,108人、34地区合計会員数：84,743人、表外とP10「日本のロータリー」最終行会員数84,464人。同2月号横組みP42（11月末）表中、2,520:2,099人、2760：4,683人、2700：3,113人、34地区合計会員数：84,877、表外とP7「日本のロータリー」最終行会員数84,599人。

ご案内 左記一覧表は、3つの地域順で色分けしてあります。表中の左端の色と、横組みP 38奥付の日本ロータリー分布図の色を対照し、ご覧ください。

＊『友』ウェブサイトの「ロータリー資料館」にデータ修正後の表を掲載しています。

ロータリーの友

4月号主要記事予定

横組み 特集 戦争下でのウクライナの日常

縦組み 元外務省医務官が経験した医療事情

（医）順和会山王メディカルセンター・国際医療福祉大学臨床医学

センター特任教授 中井呈子

この人訪ねて 阿部真弓さん（今治R C）

Rotary



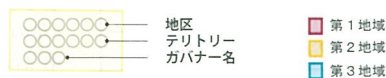
◆お問い合わせは 一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

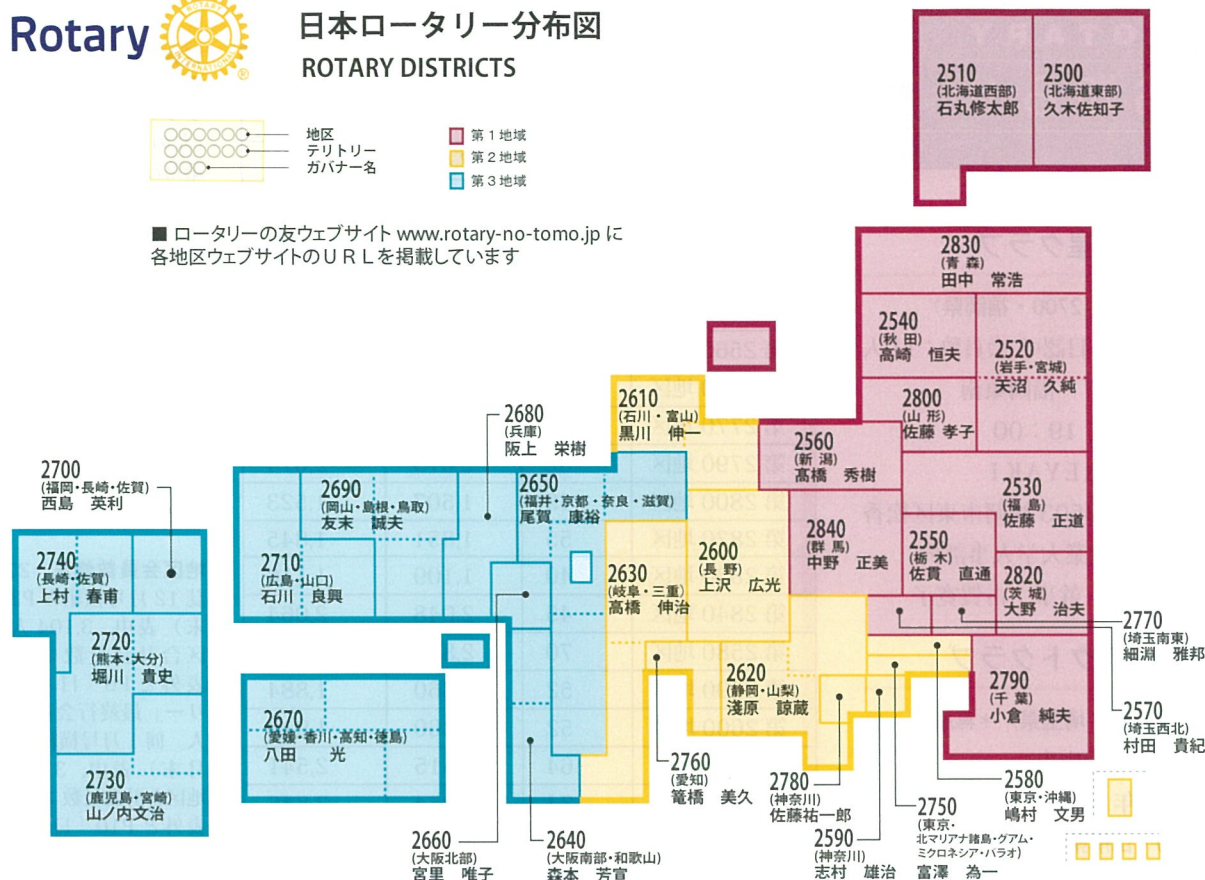
Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp 管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp



■ ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp に
各地区ウェブサイトのURLを掲載しています



ロータリーの友委員会

委員長 高野孫左エ門 (甲府)
副委員長 鈴木 一作 (寒河江)
R I 理事 佐藤 芳樹 (岡山南)
特別顧問 片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
鈴木 宏 (京都宮北)
顧問 矢口 信哉 (東横)

顧問 小林聡一郎 (甲府北)
塚崎 寛 (長崎中央)
板木 一夫 (東京北)
宮崎陽市郎 (東京三鷹)
相談役 神崎 正陳 (茅ヶ崎湘南)
上野 孝 (横浜)
安平 和彦 (姫路)
地区代表委員
2500 井内 正樹 (旭川西)
2510 伏木 淳 (札幌西)
2520 藤原 繁 (盛岡南)

2530 星 富士雄 (喜多方)
2540 山本 隆弘 (秋田港)
2550 天川 主税 (宇都宮南東)
2560 小林 悟 (新潟)
2570 齊藤 勇司 (鶴ヶ島)
2770 山内 一浩 (浦和)
2790 中澤 雅彦 (松戸)
2800 菅原 成規 (鶴岡)
2820 菅原 俊 (つくば学園)
2830 石川佳共子 (青森)
2840 岡部 幹雄 (前橋)

2580 佐藤 文則 (東京四谷)
2590 伊藤道一郎 (川崎南)
2600 小林 晃 (須坂五岳)
2610 芝田 実 (富山南)
2620 成田 伸行 (長泉)
2630 山田 秀夫 (岐阜)
2750 金澤 洋 (東京新橋)
2760 尾本 和弘 (名古屋東南)
2780 端山 創之 (藤沢西)
2640 樹谷 知樹 (和歌山北)
2650 赤井 紀之 (近江八幡)

2660 青山 快玄 (大阪北梅田)
2670 真屋 正明 (高松北)
2680 木本 玲子 (宝塚)
2690 福原 徹 (津山)
2700 葉田三三男 (小倉南)
2710 戸倉 茂雄 (徳山)
2720 山角 智秀 (熊本西後)
2730 尾形 栄 (延岡)
2740 牟田 清敬 (佐賀)
編集長 野崎 恭子

月刊 ロータリーの友

第71巻3月号

2023年2月28日印刷
2023年3月1日発行

定価 275円
(本体価格 250円 送料別)

振込銀行 三井住友銀行浜松町支店
口座番号 (普通) 7450015
郵便振替 口座番号 00180-8-694591
印刷 大日本印刷 (株)
表紙印刷 半七写真印刷工業 (株)

一般社団法人 ロータリーの友事務所

■社員 佐藤 芳樹 (岡山南)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
佐藤祐一郎 (津久井中央)
宮里 唯子 (茨城西)

■理事会

代表理事 高野孫左エ門 (甲府)
理事 鈴木 一作 (寒河江)

理事 片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
鈴木 宏 (京都宮北)
矢口 信哉 (東横)
小林聡一郎 (甲府北)
塚崎 寛 (長崎中央)
板木 一夫 (東京北)
宮崎陽市郎 (東京三鷹)
横山 武志 (東京北)
恵川 一成 (大宮シティ)

理事 羽田 伊助 (東京目黒)
慶野 保夫 (小山中央)
野中 茂 (川崎)
榎原 一久 (東京豊島東)
渡辺 誠二 (東京みなと)
野崎 恭子
監事 宮嶋 康明 (新千葉)
高野伊久男 (横浜西)

■職員

所長 渡辺 誠二 (東京みなと)
副所長 渡辺 剛
編集長 野崎 恭子
編集 稲川やよい
黒野 穰二
山名 愛
飯田亜由香
熊谷健太郎
管理 富澤 美子
半田 弥生
草野 淑美

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956
編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)
管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



●落丁本・乱丁本は一般社団法人ロータリーの友事務所までお知らせください。
●本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

表紙について — 今年度は多才な障害者アートをお届けします

イラストレーション

こまえ工房(しろくまアルチザン)

渡辺 元さん



「僕の仲間たち」

線が歩く、 右に曲がる、 まっすぐ歩く。

線が走る、 左に曲がる、 ぐるっと回る。

カタチに沿って切る、そして貼りつける。

(支援スタッフ代筆)

渡辺元さんの描く線は、実にゆっくりしています。

ゆっくりだからこそ、できるカタチがあるのです。

まるで象形文字の碑文のような

力強いメッセージを感じます。

アートディレクション / 五十嵐仁之

パズルdeロータリー 12月号の答え

正解は「**6+2=8**」

9	2	7	5	6	3	1	8	4
1	5	8	9	7	4	6	2	3
3	6	4	8	1	②	7	9	5
7	8	3	1	9	6	4	5	2
2	9	1	7	4	5	3	6	8
6	4	5	3	2	8	9	1	7
8	7	⑥	2	3	1	5	4	9
4	3	2	6	5	9	8	7	1
5	1	9	4	8	7	2	3	6

応募総数 125 人 正解者 120 人

当選者(敬称略・順不同) / 本間満(京都南RC)、林菖蒲(松阪山桜RC)、関義明(古河RC)、菊地弘尚(岩谷堂RC)、加茂勝一(柴田RC)、北田文人(千厩RC)、斎藤隆(徳島RC)、増田直樹(島田RC)、鈴木基義(浜松南RC)、荒川謙三(岡山東RC)

◆ P34 詰め碁の答え ◆

黒先白死 (17 の一)

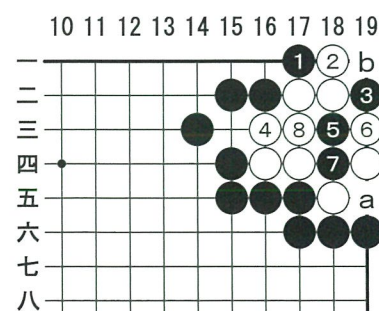
この問題に関するお問い合わせは、下記(公財)日本棋院認定係までお問い合わせください。

TEL : 03-3288-8723

FAX : 03-3261-5841

◆ 解説 ◆

まず黒1と打ち、白2に黒3と急所を突くのが正解です。続いて白4には黒5が好手で、白6に黒7から黒9(=7)で欠け眼にして白死。白6で7は黒6で白死です。初手黒3は白1、黒a、白7、黒4、白8、黒6、白bでコウになり失敗。



内外よろず案内

みんなで囲碁を楽しみませんか？

ー 第21回ロータリー全国囲碁大会 ー

ロータリー囲碁同好会 (GPFR)

全国から老若男女の囲碁好きが集結する本大会は、初級者(初段以下)、中級者(2～4段)、上級者(5段以上)の3クラス制で、持ち時間1時間の早碁戦。対局方式はスイス式トーナメントで全4局を予定しています。3クラスとも4位までを入賞とし、表彰式で盾を授与します。

個人戦のほか、同一クラブ2人の得点による「クラブ対抗戦」も行いますので、クラブ内のご友人をお誘いください。ロータリアンのご家族や、初心者も歓迎です。参加はメイクアップになります。



■開催概要

主催	ロータリー囲碁同好会 (GPFR) 日本支部
ホストクラブ	東京ロータリークラブ
共催	第2580地区、第2750地区
期日	2023年5月20日(土) 登録受付 9:30～ (申し込み締め切り:5月12日)
会場	日本棋院 東京本院1階対局場 (東京都千代田区)
登録料	7,000円(昼食代を含む)

本会は2000年3月に発足。日本で初めて国際ロータリーに公認されたロータリー親睦活動グループです。参加希望の方は、氏名、年齢、地区、クラブ、級段位、電話番号、FAX番号を明記の上、GPFR日本支部宛てに、FAXでお申し込みください。お問い合わせには、参加要項をFAXで返信します。

◇お申し込み・お問い合わせ

ロータリー囲碁同好会 (GPFR) 日本支部
FAX:03-3452-1652
GPFRウェブサイト:www.gopfr.org

会員が書籍を執筆。無料で限定配布

ー 日本国の経済と金融を考察 ー

東京調布ロータリークラブ

日本の国債の借入残高の増加と貸借対照表の拡大が止まりません。この状況は健全な国の財政状況であるとはいえないと思います。不健全な状況を子や孫の世代まで先送りしないようにすることは、私たち現役世代の役割だと思います。

このたび、当クラブの新田重彦会員が、『日本の針路』を出版しました。非売品ですが、ご希望の会員に無料で提供します。ぜひ一度手に取って、読んでみてください。



『日本の針路』

著者:新田重彦
制作協力:ダイヤモンド社
発行:2022年12月19日
販売:無料配布(限定500冊)

◇お申し込み

氏名、郵便番号、住所、電話番号、送付先、冊数を記入の上、真光書店までお問い合わせください。

☎ 042-487-2222 yahata@shinkosyoten.co.jp

あ 編集部のあとがき

小津安二郎の映画が好きです。どこを切り取っても絵になる画、にじみ出る気品。昔の映画は何度も撮り直せないフィルム撮影、一瞬にかけける情熱が伝わってきます。さて、9・11・1月号「バックナンバー」でたどる『友』70年」特集を担当、1953年創刊号から全号(約800冊)をめくるという稀有な体験をしました。印象に残ったのはやはり50～70年代の写真投稿欄。フィルムカメラが当時の人々の表情を上品に捉え、クラシック映画のよう。ぜひ『友』電

子版で先輩たちの笑顔を見つけてください。ちなみに『東京物語』も1953年公開です。(山名)

3月号は横組特集を担当しました。レイアウトに迷い、原稿に悩み……。そのせいもあって毛が抜ける一方です。『論語』にいう不惑を過ぎては感ってばかり、「天命」を知る年になっても知りたいのは食べ物屋の「店名」ばかり。せめて、大きなケガなく(毛が無く)過ごせたらそれだけでも、と自分を励まし(ハゲ増し)つつ、コロナ禍を生きています。(黒野)



ご投稿をお待ちしています！『ロータリーの友』投稿規定

友愛の広場 ★

- ・ エッセーや海外クラブ訪問記、時局雑感など。

原稿：1,000 字以内 写真：あれば添付

ロータリー・アット・ワーク写真編 ★

- ・ ロータリークラブ、ローターアクトクラブ、地区、インターアクトクラブなどの奉仕活動を写真で紹介。活動後 1 カ月以内にご投稿ください。

原稿：150 字程度（必ず活動日を入れてください）

写真：集合写真、カメラ目線の撮影以外で、活動の様子が分かるもの

ロータリー・アット・ワーク文章編 ★

- ・ 紹介内容は写真編と同じ。活動後 1 カ月以内にご投稿ください。

原稿：600 字以内 写真：あれば添付（写真編に同じ）

ロータリー俳壇・歌壇・柳壇

- ・ 1 人 1 カ月にはがき 1 枚 3 句（首）まで。作品の横にクラブ名・お名前・電話番号を記入。歌壇・柳壇は、友ウェブサイトの投稿フォームからも受け付け可。

私の一冊 ★

- ・ 会員お薦めの本を紹介。一般的で、入手可能な市販書籍（絶版、自費出版、投稿者と直接関係する書籍以外）をお願いします。

原稿：320 字以内。原稿と別に書籍名、著者名、出版社、発行年を付記してください。

うちの子 ★

- ・ 自慢のペットを写真で紹介。

原稿：100 字以内（ペットの名前を明記してください）

写真：ペットそのもののアップの写真

パズル de ロータリー ★

- ・ 2 種類の問題（数独、パズル）を毎号順番に掲載。プレゼント応募の締め切りは原則、発行月翌月の 10 日。

内外よろず案内

- ・ 会員間の趣味の交換、催し物の案内など。

原稿：200 字以内。資料があればお送りください。

声 ★

- ・ 『友』誌についての感想・意見を紹介。発行月翌月の 10 日締め切り。

原稿：150 字以内。対象記事を明記してください。

★は友ウェブサイトの投稿フォームでも受け付けています

情報もお待ちしています！

NEW GENERATION

- ・ ロータリーのプログラムに参加している（参加経験のある）若い人たちを紹介。推薦対象者（インターアクター、ローターアクター、青少年交換学生、財団奨学生、米山奨学生、ライラリアンなど）について編集部へご一報を。編集部から直接、当人へ原稿を依頼します。

特集記事

- ・ ウェブサイトで特集記事の情報を募集することがあります。チェックしてください。

『クラブ週報』『クラブ会報』

- ・ 「卓話の泉」掲載用として、クラブの『週報』『会報』を継続してご送付ください。メール配信のクラブは、メーリングリストに友編集部メール（hensyu@rotary-no-tomo.jp）を加えてください。紙のみで発行のクラブはご郵送ください。

※投稿原稿は編集部内でリライト、編集させていただきます。また、ひらがな・漢字・用語などは、『友』の表記に統一させていただきます。

※写真ならびに原稿は、友ウェブサイト、広報誌など、（一社）ロータリーの友事務所発行の出版物に掲載する場合があります。

※掲載は、（一社）ロータリーの友事務所理事会ならびにロータリーの友編集部にご一任ください。誠に勝手ながら、掲載・非掲載の連絡は差し上げていませんが、投稿後 6 カ月をめどにご判断ください。

投稿方法、その他規定は友ウェブサイトで！

ロータリーの友
Home Page

www.rotary-no-tomo.jp



送り先・お問い合わせ

一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15

黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5958

E メール hensyu@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト投稿フォーム

www.rotary-no-tomo.jp/form.php

声

12月号の感想

『友』を読んで、「この原稿を書いた人にエールを送りたい!」「感動した」「知らなかった」などの感想、『友』そのものに關するご意見などを紹介します。

【対象記事】
特集◇健康めし・元氣めし・ゲン担ぎめし (横 P 7~15)

【感想】高齢者施設での給食を生業としており、普段から食事には気を付けている一方、SDGsを意識して、宴会などで残さず食べたいなら、体重が増えてしまいました。良い食事を適量で提供する外食といったものも考えていかなければならない時代だと思いました。

高崎 RC 富山 俊吾

【対象記事】
特集◇健康めし・元氣めし・ゲン担ぎめし、小樽 RC・江川栄二氏の「明日頑張りたい時のまぐろのかぶと焼き」 (横 P 13)

【感想】まぐろのかぶと焼きの豪快な写真にびっくり仰天! 一度は仲間と食べたいものです。

本宮 RC 高田 宗彦

【対象記事】
特集◇健康めし・元氣めし・ゲン担ぎめし (横 P 7~15)

【感想】それぞれ気合の入った紹介に、元気をもらいました! ところで、私の場合は……妻に任せっきりめし!

半田 RC 平林 伸康

【対象記事】
特集◇健康めし・元氣めし・ゲン担ぎめし、都城中央 RC・田村香代子氏の「ピンピンコロリは食事から」 (横 P 14~15)

【感想】納豆をアツアツのご飯にのせて食べてはいけない、とのこと。一番好きな食べ方なのに……残念。

宮崎 RC 山田 剛

【対象記事】
『Mr.ビーム』ノーベル物理学賞を受賞 (横 P 21)

【感想】トーマス・マンやシュヴァイツァー博士もロータリアンだったのか!

久留米 RC 藤田喜一郎

【対象記事】
ビックアウトプロジェクト◇ポリオ根絶訴え、自転車日本縦断! END POLIO NOW Cycling Challenge 2750 (横 P 16~17)

【感想】10月1日に旅行で宗谷岬に行った時、ちょうど出発するところでした。少し離れた場所からエールを送りました!

岩内 RC 城野 武則

【対象記事】
(一財)比国育英会バギオ基金会長・浅田豊久氏の「バギオ基金はなぜフィリピンか?」 (横 P 18~20)

【感想】日本と共に歩んだがために苦勞をしてきた人への救済、支援は必要だと思いました。

徳島 RC 斎藤 隆

【対象記事】
スピーチ◇横倉義武氏の「コロナ禍とワンヘルス」 (縦 P 4~8)

【感想】ウイルスとの共存ということを考えてくれました。

佐賀南 RC 奥田 律雄

【対象記事】
スピーチ◇横倉義武氏の「コロナ禍とワンヘルス」 (縦 P 4~8)

【感想】環境保全が感染症を防ぐことにつながるという視点、考え方は素晴らしい。また、免疫力を高める5項目は、分かっていたつもりですが、改めて取り組んでみようと思いました。

石岡87 RC 中村英一郎

【対象記事】
この人訪ねて◇浦和中 RC・尾崎康さん (縦 P 9~12)

【感想】あの尾崎豊さんのお兄さんがロータリアンだとは、びっくりでした。同じ弁護士という職業でもあり、内容もとても興味深いものでした。

唐津 RC 川島 雄輔

【対象記事】
友愛の広場◇丸亀 RC・横田龍男氏の「ロータリーを一言で説明すると」 (縦 P 20~21)

【感想】分かりやすいですね。今年度はクラブの研修委員長なので、新会員の研修に使わせていただきます。いわき平中央 RC 大平 守彦

●本文150字以内。本文とは別に、対象記事名(例:〇月号「友愛の広場」、〇〇さんの記事)とお名前、クラブ名、連絡先を付記しお送りください。詳細は投稿規定または『友』ウェブサイトです。



地下発電所を見学する子どもたち

会や、お年寄りに優しいバリアフリーの街づくりを目指して車いすの体験会などを実施しました。

さらに、中央通りという、日本橋から銀座を貫く通りの美化のため、歩道沿いの花壇の整備に協力することになりました。花壇は地元の小学生在が年2回、花の植え替えを行い、美化活動の賛助団体として定期的にごみ拾いを行っています。

(宇佐美公孝・記)

みんなに届け私たちの声！ 古河市中学生の主張大会

古河中央ロータリークラブ

第2820地区・茨城県

12月9日、古河市内で「第13回古河市中学生の主張大会」が開かれました。



時代を反映し、さまざまな主張が語られた今大会

当クラブが地域の青少年育成事業として始めた大会で、古河市教育委員会と古河市校長会に運営を引き継ぎ、当クラブは後援者として支えています。

毎年、市内中学校と中等教育学校の10校から、1年生はビギナーズクラス、2年生はアドバンスクラスとして各校の代表が発表します。内容はSNS時代の情報との付き合い方、平和や環境、差別問題、友達との関係性、部活動、日常生活や日本の在り方など、それぞれが抱えている思いや考えを堂々と発表しています。

今回の発表中、ある生徒はLGBT（性の多様性）について触れていました。自分自身の中の当たり前を見つめ直し、互いの違いを受容することで尊重し合える社会にしていきたいと、印

象的な意見を述べていました。来場者は生徒たちの熱い思いが伝わる主張に、最後まで聞き入っていました。

発表を終えた生徒の笑顔を見て、ロータリーがもたらした機会と、青少年奉仕の重要性を実感しました。彼らの素晴らしい未来をイメージしつつ、今後もこの活動を支援していきたいと決意を新たにしました。(阿部正路・記)

3年ぶりの ペンシルプロジェクト

しもだて紫水ロータリークラブ

第2820地区・茨城県

当クラブ恒例の国際奉仕活動「ペンシルプロジェクト」を、12月1〜4日、フィリピンのマニラ・マギヤップロータリークラブと共同で実施しました。日本で使われなかった鉛筆などの文具を集め、現地の小学校で直接、子どもたちに手渡すプロジェクトで、今回で22回目となりました。

マニラ市内の二つの小学校と、タンザ・キャビテ市内の幼稚園で実施。当地区が主導し、地区内共同で推進する国際奉仕活動「この指とまれ」の一環で各クラブから寄せられた鉛筆も活用し、鉛筆2万2000本以上、ボールペン400本、ノート600冊、消し



鉛筆など文具を手渡す会員たち

ゴム100個などを持参しました。また、下館工業高校1ACの生徒が、製図道具24個を寄付してくれたため、現地の高校生にも寄付してきました。

その他、現地のボランティア団体、フィリピン・イーグルスとフィリピン・レディスイーグルスがわれわれの事業に協賛し、幼稚園で食事の配給事業を行ってくれました。

今回は2019年12月以来、3年ぶりの実施。22年10月の大雨で被害を受け、小学生の文具が不足しているとの話もあり、出入国が緩和されたタイミングで実行でき、ほっとしました。例年クリスマス時期の12月と、小学校の新年度に合わせ、6〜7月の年2回実施しており、次回も無事に実施できるように期待しています。(笠倉勉・記)



中学生がSDGsを学ぶカードゲームに挑戦

近年、SDGs（持続可能な開発目標）という言葉をよく見聞きするようになりまし。そこで、当クラブは11月19日、川崎市のSDGs研究推進校として平和学習に取り組んでいる市立南大師中学校で、全校生徒を対象に「SDGsを実践する学校教育プロジェクト」を実施しました。

内容は、(一社)グローバル教育推進

SDGsを実践する 学校教育プロジェクト

川崎大師ロータリークラブ
第2590地区・神奈川県

となっている今、この事業をきっかけに、子どもたちが将来、地域社会に貢献する人材へと育ってくれることを期待しています。

プロジェクトの方が講師を務め、カードゲームを通して学ぶワークシヨップ。生徒たちは複数のグループに分かれ、与えられたお金と時間を使いながら、一つのプロジェクトを達成させていきます。行動を起こすたびに問題が発生し、それを話し合いで修正。すると、新たな問題が発生……。これを繰り返して、目標に近づいていくのですが、その都度、経済、社会、環境のいずれを優先させるのか、常にバランスを考えながら進める必要があります。

当日は、各グループともゲームを2回行ってもらいましたが、初回に経済を優先したグループが、2回目は環境や社会づくりを優先するなど、各参加者ともバランスの重要性を学べたように思います。

(宮崎眞一・記)

未来のアスリートたちへ

柏崎中央ロータリークラブ

第2560地区・新潟県

私たちのクラブは2021年に創立20周年を迎えました。創立10周年時は東日本大震災で活動を自粛し、20周年はコロナ禍となりましたが、秋も深まる昨年11月20日、ようやく記念事業としての社会奉仕活動「ケンブリッジ飛鳥ランニングクリニック」を実施できました。



中学生たちを指導するケンブリッジ選手(中央)

講師は16年のリオデジャネイロオリンピック、4×100リレー銀メダリストのケンブリッジ飛鳥選手。対象は柏崎市と刈羽村の中学生の陸上競技者です。20周年時の当クラブ会長のご子息が、ケンブリッジ選手の先輩という縁で、実施にこぎ着けました。

当クラブはこれまでも、学童野球大会や柏崎市内2大学の留学生による作文コンテストを主催するなど、地域の青少年育成に力を入れてきました。そうした事業の一環として、今回は五輪メダリストから指導を受け、触れ合うことで、陸上競技に取り組む子どもたちの夢を応援したいと企画しました。

当日は少し肌寒い中でのスタートでしたが、講師と子どもたちの熱気も影響したのか次第に天候が良化。アスリートが第一線で活躍し続ける秘訣と

して、日頃の練習方法や試合前のルーティンの指導など、子どもたちの興味は尽きず、まさにオリンピック級の真剣指導を、緊張感を持ちつつも楽しみながら受けることができたようです。ケンブリッジ選手と実際に競走し、感動もひとしおの様子でした。

日本橋の未来を見据えて

東京日本橋ロータリークラブ

第2750地区・東京都

徳川家康が1603年に江戸幕府を開いてから、2023年で420年。その江戸の街の中心となっていたのが日本橋の周辺地域。その日本橋は、全国を網羅する五街道の起点でした。最初は木造であったため、何度も火災で焼け落ち、現在の石造りの橋は20代目であり、重要文化財になっています。私たちのクラブはこの日本橋地域で活動しており、江戸・日本橋の歴史と伝統、そして日本橋の未来を見据え、活動しています。

今年度は、未来を担う地元の小学生を対象とした活動に力を入れていきます。10月12月にかけて、小学校で江戸・日本橋商人の心意気の伝承を目的とした授業を行った他、日本橋の将来に向けた街づくりと都市再生について学んでもらおうと日本橋地下発電所の見学



各クラブのプレゼンで盛り上がった I M

ドショーで紹介したもの、アニメーションなど。これらの発表で総じて印象に残ったのは、ロータリーの奉仕活動自体がSDGsと同じ方向を目指していることと改めて確認できたこと。また、ロータリーが奉仕活動をすれば、より良い社会の実現に貢献してゆくことになるのだと確信でき、各発表から、10年後の未来の姿をイメージすることもできました。

(北村淳・記)

足羽山でスタンプラリー

福井北ロータリークラブ

第2650地区・福井県

福井市内8クラブ合同の社会奉仕活動「足羽山公園活性化事業」の第1回として、当クラブが主催し、11月12日に「足羽山歴史ウォークスタンプラ

リー」を実施しました。

足羽山は標高116.5mの小山で、散策や夜景が楽しめる地域住民の憩いの場。当初予定していたラリーはコロナ禍で延期となり、実に2年越しの開催です。午前9時半、爽やかな秋空の下、ボイスカウトとガールスカウト70人と、(一社)足羽山子どもとあそぶLab.のメンバーと一般参加者40人が一斉にスタートしました。

参加者を9班に分け、福井北RC会員11人が各班に随行。地図と解説付き小冊子のスタンプ欄に足羽山スポット42カ所でシールを貼り、12カ所で質問に回答しながら、9kmの山道を歩きました。中間地点の自然史博物館で30分の昼食後、後半コースへ。4時間余りで全員が発源地に戻りました。最後は完歩賞として図書券を配りました。



スタンプラリーを楽しむ参加者たち

多くの参加者からは「楽しかった」と喜びの声を頂きました。

イベントを前に、史跡看板15枚を補充して設置。既存の看板は掃除し、コースを設定しました。さらに冊子と地図を作り、試し歩行といった準備もあり、会員には大きな負担をかけました。この事業を機に市内8クラブが協力し、他団体に呼びかけながら、足羽山活性化のための組織の設立にこぎ着けられれば、と期待しています。(井上彪・記)

未来のDX人材を育てよう！

奈良ロータリークラブ

第2650地区・奈良県

当クラブではこれまで、次世代を担う人材を育成すべく、さまざまな青少年プログラムを企画・実施してきました。今年度は11月23日、既に小学校でプログラミング授業が必修化されていることを受け、奈良市と天理市内の小・中・高6年生を対象に、プログラミング&ドローン勉強会」を実施しました。

当日は、奈良らしさを演出するため、紅葉の舞い散る春日大社を会場に講座を実施しました。前半は、さまざまな分野で活躍するドローンについての勉強会と、試験飛行の見学。後半は現役



プログラミングを学ぶ子どもたち

のゲームクリエイターを講師に迎え、専用の教材を使って「プログラミング的思考力」を学びました。

プログラミング的思考とは「ゴールするまでの動きを細かく分解し、効率的に動くルートを考え、試行錯誤しながら最適なルートを導き出す思考」のこと。参加した60人の子どもたちは1時間半の講座の中で、一つとは限らないゴールに向かってパソコンを操作していました。

子どもたちからは「楽しかった」「もっとプログラミングを学びたい」といった声が多数聞かれました。AIなどデジタル分野が発達を続ける社会において必要な力を、少しでも身に付けてくれたのではないだろうか。地域におけるDX(デジタルトランスフォーメーション)人材の育成が急務

29日に贈呈式を開くとともに、会員が要介護者役を務め、生徒による介護実習を行いました。



会員が被介護者役となつての実習

職業訓練の一環として同校でこれまで使われてきた介護ベッドは、手動で動かす旧式のものでした。そのため、実習を積んでも、介護施設で主流となった電動介護ベッドの操作に戸惑うことが多いと耳にしたことが、今回の寄贈につながりました。贈呈式では、校長が感激のあまり涙ぐむシーンもあり、本当に必要なとされているものを贈呈できた実感できました。

介護実習では、会員がベッドに寝転び、生徒によって車いすに移動させてもらいました。生徒たちは「それでは車いすに移動しますね。私の肩に手をかけてください」「より深く腰かけていただきますね」など、これから何を

しようとしているのかを事前に言葉で説明し、要介護者を不安にさせないように心がけていました。

また、車いすを押しての散歩の介助では「お仕事は何をされているのですか」「紅葉がきれいですね」など、要介護者が飽きないよう声がけをしてくれました。生徒たちは、介護の技術だけでなく、介護の心も学んでいるのだと知って感心、私たち会員も大いに勉強になりました。

(猪木健二・記)

盲導犬について学ぶ

名古屋名東ロータリークラブ

第2760地区・愛知県

当クラブは視覚障害者を支える盲導犬について学ぶため、地区補助金を活用し11月26日、(社福)中部盲導犬協会盲導犬総合訓練センターの見学会を行いました。

参加者は当地区のロータリーアクターやインターアクター、米山奨学生と米山学友などロータリーファミリーと、名古屋市長東区の中学生、さらに一般の申し込み者など。見学会ではまず、視力障害や視野障害の説明や、視覚障害者が安全に移動する方法の一つである盲導犬についての説明があり、続いて盲導犬訓練の実演や講師(全盲者)による歩行の実演、さらに目隠しをし

た参加者が実際に盲導犬と歩いてみる、という体験歩行も行いました。

講習後には、盲導犬や盲導犬のPR犬と触れ合いました。中学生はメモを取ったりしながら楽しげに過ごし、こちらが配布した大型の交通安全グッズ(反射板)を早速バッグに取り付ける生徒もいました。

参加者からは「楽しかった」「犬がかわかった」といった感想の他、「盲導犬が歩く姿から、人と犬が強い信頼で結ばれているのだと実感しました。実際に見て感じることで、自分にできる支援について考え、行動する勇気をもったように思います」という声もあり、犬たちとの別れを名残惜しうにする参加者がたくさんいました。

この事業を通じて、若い人たちが障害者への理解を深め、今後、彼らや盲



盲導犬と触れ合う参加者

導犬育成を支えるきっかけになればと願っています。当クラブではそうした活動を含め、障害者への支援を続けていきたいと思っています。

10年後のクラブとSDGs

東京日野ロータリークラブ

第2750地区・東京都

11月16日、当クラブがホストを務め、地区多摩南グループのインターシティーミーティング(1M)を開催しました。今年度は「10年後の我がクラブとSDGs」をテーマとして、各クラブが制作した6分間の映像とプレゼンテーションを、会場の参加会員で審査。ドリーム賞、アイデア賞、プレゼン賞の各賞を競い合いました。

ロータリークラブは原則、単年度制のため、身近で短期的な奉仕に注力しがちですが、中長期的な視点を持って活動するクラブの方が、活気があるとの声もあります。そこで、今回は10年というスパンで未来のクラブの姿を考えようと、テーマに設定しました。

当日は映像、プレゼンとも趣向を凝らしたものが出そろいました。SDGs(持続可能な開発目標)の各目標と会員の活動を重ねて紹介するもの、ドラマ仕立てで会員が熱演したもの、インタビューを中心にしたもの、スライ

ROTARY 文章編 AT WORK

ロータリークラブと地区の活動を紹介、600字以内。字数を超える場合など、編集させていただきます。関連写真があれば添付してください。

小中学生に伝える震災の教訓と命の大切さ

富津シニエロータリークラブ

第2790地区・千葉県

当クラブは富津市内の小中学生を対象に「東日本大震災語り部プロジェクト」を実施しました。12月12日は小学校5校の5、6年生、13日は中学校2校で1、2年生を対象に、オンラインで開催し、約550人の児童生徒が参加しました。

富津市教育センターのスタッフが総合同会と進行役を務め、宮城県石巻市の（公社）3・1メモリアルネットワークの「震災学習プログラム」を活用。震災の概要などを聞き、オンライン上での質疑応答も行いました。また、開始に当たり、高橋恭市市長から「自然災害はいつ起こるか分からない。今日の貴重な学びを自分のこととして大切に、心構えを養ってほしい」とのメッセージを頂きました。



語り部の話に耳を傾ける生徒たち

津波や被災の衝撃的な映像、宮城県石巻市で幼稚園児だった子を亡くした母親の語り部による「命のメッセージ」、岩手県釜石市で津波を体験した当時中学3年生の語り部による「釜石の出来事」などから災害に対する備えや命の大切さ、地域住民との関わり的重要性を学びました。

児童生徒からは、つらい経験を話してくれたことへの感謝や、災害に対する準備と避難訓練の必要性を実感できたこと。さらには、今回得た教訓や学びを家族で共有する、という決意が述べられました。主催者として、未来ある子どもたちに対し、命を大切にする行動を考えるきっかけを提供できたと思っています。

子ども病院へマスクや手作りケース寄贈

神戸西ロータリークラブ

第2680地区・兵庫県

当クラブ提唱の啓明学院中学校・高校インターアクトクラブ（IAC）との共同奉仕活動として、兵庫県立こども病院に手作りのマスクケース1000個を寄贈。11月18日、当クラブ会員がインターアクターの代表と顧問と共に訪問し、病院長に手渡してきました。

当クラブではこれまでも同病院に備品の寄贈を続けており、今年度は病院側からのリクエストでクリスマスツリーも届けました。また、啓明学院中学校・高校IACは地域に根差した活動の一環として、病院や福祉施設の交流イベントに参加する他、花を届けたリ、募金活動などを行っています。しかし、コロナ禍を受け、同病院での本の読み聞かせ会など、直接交流する機会は休止していました。



手作りのマスクケースを寄贈

イルを使って、心を込めてケースを作りました。当クラブの会員たちは、出来上がったケースに1枚ずつマスクを入れてラッピング。同病院でも、「デザインがかわいい！」と大変喜んでもらうことができました。

電動介護ベッドの寄贈と介護実習のお手伝い

岡山岡南ロータリークラブ

第2690地区・岡山県

当クラブは岡山県立岡山瀬戸高等支援学校に電動介護ベッドを寄贈。11月

ROTARY AT WORK



「Imagine Rotary ワーク ショップ『環境』」開催

〈第2580地区〉

ロータリーの重点分野になった「環境」に関するワークショップを開催。基調講演として、長廣剛・神戸大学特命教授による日本人の感性を生かしたAI技術を用いた世界最先端の省エネ空調の講演や地区内で実施された環境保全活動、4月のアースデーに実施予定の「ぶっく・デ・アース」、ロータリー財団の補助金の説明を行った。その後のグループ討論で意見交換を行い、今後環境について、各個人、クラブで何が出来るか考える一日となった。

(12月3日 東京都・沖縄県)

ROTARY AT WORK



子どもたちへ職業の模擬体験

〈大分キャピタルRC〉

大分市内の児童養護施設の子どもたち20人と一緒に、福岡市にある職業体験テーマパーク「キッズニア」を訪れた。この施設は世の中にあるさまざまな仕事の中から自分で興味のあるものを選び、その仕事を体験できる施設。小学生が中心だったが、子どもたちは生き生きとした表情で、楽しそうに取り組んでいた。

(12月17日 第2720地区 大分県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

支援学校の子どもたちに生の演奏を!

〈大阪梅田RC〉

大阪府立守口支援学校で、クラシックの出前コンサートを開いた。生の演奏に触れることが少ない子どもたちに、クラシック音楽を聴いてもらうのが目的。参加した子どもたちは真剣に演奏を聴いていた。今年度は他に5校の支援学校を回る予定。

(12月13日 第2660地区 大阪府)



ROTARY AT WORK

海のごみ問題をロータリーで語り合う

〈第2730地区〉

地区主催によるロータリー奉仕デーのイベント「第2730地区&第2800地区コラボレーション」を鹿児島市で開催した。第2800地区(山形県)の大滝正博ガバナー補佐が、地域の海岸のごみ問題について語り、参加者は日本全体でこの問題を共有しなければいけないと認識。ロータリーとして、海のごみ問題を社会問題に変えなければと真剣に話し、大変有意義な時間となった。

(12月17日 鹿児島県・宮崎県)



ロータリーの奉仕活動をカラー写真で紹介。写真と150字程度の説明文。字数を超える場合は編集させていただきます。必ず活動日を入れてください。記念写真(集合写真)は掲載できません。

ROTARY AT WORK



ギニアビサウで給食支援

〈堺東RC〉

14年前から、西アフリカのギニアビサウで小中学校を運営しているNPO法人エスペランサを通して、会員が現地の子ども二十数人の里親となって支援を続けている。朝食を取らずに登校する子も多く、「日本式の給食を提供したい」との相談を受け、昨年10月から全校児童250人へ月1回計10カ月分の給食を提供。子どもの健康を守る「給食」という文化が、地域の学校のお手本になればと期待している。

(第2640地区 大阪府)

地域の福祉イベントに参加協力

〈鹿児島サンウインドRC〉

鹿児島県内13カ所の障害者施設が生産品の販売や作品の展示をするイベント「WAQXWAQSSQUARE 2022」に、特別協賛団体としてブースを出店した。児童養護施設や子ども食堂に活用してもらうことを目的に、多くのリサイクル品や調味料の寄贈品を市民から集めた。両日で32人の会員が参加した。

(11月26、27日 第2730地区 鹿児島県)



ROTARY AT WORK

国内外の子どもたちへの教育支援

〈可児RC〉

在留外国人の子どもたちに日本の学校になじんでもらおうと、日本語の基礎や習慣などを教えている教室に、55インチモニター1台とスタンド2台を寄贈した。また、市内全11小学校の放課後児童クラブ・可児市キッズクラブには計90冊の絵本、図鑑、辞典を寄贈。今回、古い本を買い替え、時代に合った本を贈ったところ、お礼の手紙が多数寄せられた。

(12月1日 第2630地区 岐阜県)



一日里親としての触れ合いから

〈津山中央RC〉

社会奉仕、青少年奉仕の一環として、地区補助金を活用し、児童養護施設・わかば園の児童と一緒に、津山市の神楽尾公園でソメイヨシノの成木22本を植樹。昼食後は、子どもたちと会員が一緒にバドミントンやキャッチボールなどで汗を流した。一日里親として触れ合ったことで、子どもたちの健やかな成長をより強く願うことになった。

(11月13日 第2690地区 岡山県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK



使用済み切手を寄贈
 〈原町中央RC〉
 使用済み切手を、南相馬市社会福祉協議会に贈った。使用済み切手はコレクターによって購入され、その資金が途上国支援などに使われる。会員3人が協議会を訪問し、これまで集めた使用済み切手を「福祉に使ってほしい」と届けた。これからも継続していく予定。
 (11月18日 第2530地区 福島県)

ROTARY AT WORK



高校生と清掃活動
 〈多治見RC〉
 JR多治見駅北口の虎溪(こけい)用水広場で駅周辺を清掃した。きっかけは2016年3月にクラブ創立60周年を記念して行った植樹。以降毎年会員だけで行っていたが、ボランティアで高校生が加わり、8回目となる今年度は、市内4校から20人ほどが参加。肌寒い中での作業だったが、きれいになった公園にはイルミネーションがともされ、高校生たちにとっても、きれいなまちづくりの必要性を実感できる機会となった。
 (12月5日 第2630地区 岐阜県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

特別養護老人ホームに電子ピアノを寄贈
 〈埼玉ゆずRC〉
 高齢者に充実した生活を送ってもらおうと、地区補助金を活用し、特別養護老人ホーム・えくぼに電子ピアノを寄贈した。認知症の音楽療法やレクリエーションのためなど、有意義に利用されることを期待している。
 (11月22日 第2770地区 埼玉県)



ROTARY AT WORK

ウクライナの親子を囲んでメリークリスマス
 〈川越小江戸アクティブロータリー衛星クラブ〉

ウクライナから避難してきたエリナさん親子を、12月16日のクリスマス例会に招待。バイオリンの演奏会を催した。日常を奪われ、日本へと脱出した時の生々しい話を聞き、ロータリーで何ができるかを考えさせられた。この他、21日には川越市に子どもを支援を目的に集めた寄付金を贈った。世界中から不幸な子どもがいなくなることを願った。
 (第2570地区 埼玉県)



ROTARY AT WORK



大分いのちの電話のための チャリティーコンサート

〈佐伯RC〉

自殺予防などの電話相談事業「いのちの電話」を周知し、ボランティアの相談員にエールを送ることを目的に開催。コンサートではピアノ演奏や歌唱が披露され、大分いのちの電話事務局長と司会者との対談形式で「いのちの電話」を紹介。集まった27万7233円の寄付金は相談事業の運営費に充てられる。

(12月4日 第2720地区 大分県)

子どものおしごと体験と 里親制度の周知

〈田辺RC〉

小中学生を対象に、警察官や消防士、自動車整備士、パティシエなど13の職業を体験できる「おしごと体験イベント」を実施した。同時に、里親支援センター・ほつとの川口則光センター長による里親制度についての講演会も開催した。会場には縁日のようなお店や飲食コーナーを設け、参加者が楽しめるよう工夫。多くの来場者を得た。

(11月27日 第2640地区 和歌山県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK



原子力発電所で勉強会

〈川内RC〉

新たな規制基準の施行後、日本で最初に再稼働が許可された川内原子力発電所を訪問し、安全対策や運転稼働についての勉強会を行った。多様な可搬型の設備を整え安全対策の強化を図る様子や、自然災害やテロへの対応を日夜訓練する様子を見学した。九州だけでなく、本州へも送電しているこの発電所へ、多くの人が見学に訪れてくれるよう、願っている。

(11月29日 第2730地区 鹿児島県)



25年ぶりに青少年交換学生と 再会

〈京都八幡RC〉

ブラジルからの元青少年交換学生が25年ぶりに当クラブを訪問した。彼女は府立京都八幡高校に通い、日本の文化や言葉など、多くの知識を身に付けて帰国。今回は仕事で来日の機会を得たとのことで、当時一年間、彼女の生活や学業の支援をしたホストファミリーとの再会も実現できた。立派な社会人に成長しており、懐かしい話も出て、素晴らしい時間を過ごした。

(11月29日 第2650地区 京都府)

ROTARY AT WORK



ロータリー アットワーク

ROTARY 写真編
AT WORK

見えないエックス線から 身を守る防護壁を設置

朝霞ロータリークラブ
第2570地区・埼玉県

私たちは、クラブ初のグローバル補助金事業として、パラオロータリークラブとの共同で、パラオ共和国のペラウ国立病院の歯科レントゲン室に、エックス線防護壁を寄贈する事業を行いました。

実施に先立つ2019年5月、同病院のレントゲン室で使われるエックス線が壁面で十分遮蔽^{へい}できていなかったことが判明。その後、同国保健社会福祉省と同病院の歯科医と対策を検討。一般的に、検査用のエックス線の被ばく線量は低いものの、繰り返し浴びるなどして一定の値を超えると、人体に悪影響を及ぼします。そこで、この事業をロータリーの七つの重点分野の「疾病予防と治療」として位置付け、患者はもとより、医療従事者も被ばくから守るという目的で改善に着手しました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大などにより日本から資材を送送できず、さらに渡航制限がかかるなど課題が次々と噴出。私たちの知恵と元気は、その都度試されることになりました。

22年11月21日、保健社会福祉大臣も臨席する中、病院ついに引き渡し式を開催。その様子は同国内新聞2紙に掲載され、賛辞を得て、ロータリーの名誉も高まり、公共イメージ向上にもつながりました。贈ったのは見た目には何の変哲もない単なる壁ですが、この壁こそ、多くの人々を被ばくから守るのです。自らを主張することはなくとも確かにそこにあり、分け隔てなく大切に全てのものを守っている。そう思うと、この壁が私たちロータリアンの温かさそのもののように思えてきました。

(大畑茂・記)

(昨年11月で第100回)や地元のライオンズクラブ、青年会議所との親睦ゴルフ大会(同じく昨年11月で第82回)の発展にも尽力、現在でもほぼ毎回参加しています。

もちろん、藤本さんがゴルフだけでなく、立派なロータリアンの鑑として長年にわたり活動されていることも、付け加えさせていただきます。(第2650地区 京都府 歯科医)

「身近な」ポリオに 光を当てる

大阪中之島 戸田 佳孝

『友』2022年10月号の、ジェニファー・ジョーンズRI会長のメッセージ「ポリオに光を当てる」を感動しつつ読みました。わが国では1940年代後半から60年代初頭にポリオが大流行しましたが、61年にワクチン接種が

開始され、そこから新規発生が激減し、ポリオの流行は収束しました。

60年以前に生まれたロータリアンにとっては、ポリオより「小児まひ」という呼称になじみがあると思います。同年代に小児まひの子どもがいれば、どれほど怖い病気か知っていることでしょう。しかし、60年以降に生まれた日本人にとって、ポリオは現実の病気として理解しにくいのではないのでしょうか。

ポリオはアフリカやアフガニスタンなど海外の病気と考えている世代には、ポリオ根絶に対するロータリーの取り組みを説明しても、理解が得にくいと考えられます。そこで、日本でもポリオの後遺症に苦しんでおられる方がいまだにたくさんいること、新型コロナウイルスと同じくウイルス疾患であるので、世界中から根絶しなければ再流行する可能性があることを、もっと世間に知ってもらわなくてはなりません。

「ポストポリオ症候群」という疾患をご存じですか。子どもの時に小児まひにかかり、その症状が回復し、少なくとも15年は症状が安定したポリオ経験者に見られるもので、普通でない疲労や脚の筋肉の痩せ、筋肉と関節の痛み、呼吸の際に働く筋肉が痩せて息苦しくなってくる、などの症状が起きます。わが国のポリオ経験者が中高年になった80年代から増加、ポリオ経験者の75%近くに起こり、現在の日本の患者数は約4万人と見積もられています。

ある調査によると、ポストポリオ症候群では高い確率(72・7%)で激しい腰痛が起きていました。私は整形外科診療所を経営している関係で、ポストポリオ症候群の患者の腰痛をたび

たび診察します。「小学校1年生の時に10カ月間入院していたため、いまだに足し算が苦手だ」とか、「足首が上がりにくいことを隠すために、必死に歩く練習をした」など、涙を誘うような話を数多く聞いてきました。

21億ドル以上の費用と無数のボランティアの力も得て、ロータリーはポリオ根絶活動に貢献してきました。ポリオ後遺症に苦しむ日本人たちの体験談を通じて、ロータリーの活動の素晴らしさを世間にアピールすれば、公共イメー

(第2660地区 大阪府 整形外科医)

うちの子



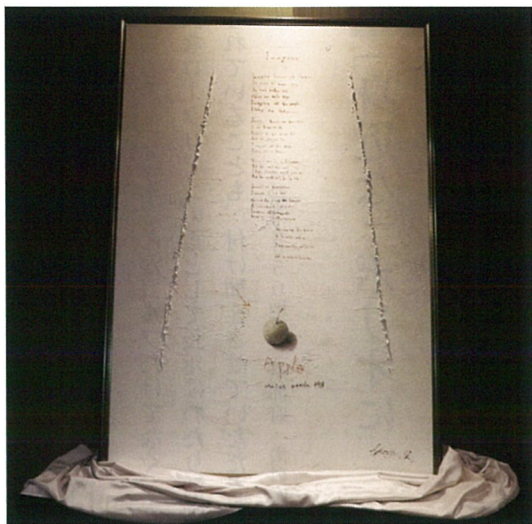
ナイト
(キジトラ:サイベリアン、
1歳、オス)

2匹とも大型、長毛種で、自宅に癒やしをもたらしています。所用で外泊するときには、自動給水器・給餌器をセットし、宿泊先からウェブカメラで2匹の様子をのぞいています。3匹目はメイunkunを飼いたいです。

シルク
(ホワイト三毛トビ柄:
ラグドール、5歳、メス)

松田 英郎(北海道・富良野RC)

存在感ある絵画の力で「イマジンロータリー」を演出



妹クラブの山形RC、友好クラブの奈良RC、宮崎RCを退会した会員で構成するOB会の会員など、出席者は280人を超えました。式典では在籍40年を超える会員の紹介や、記念事業としてロータリー財団と（公財）ロータリー米山記念奨学会へ、70周年にちなみ総額70万円を寄付。クラブの伝統事業「第60回職業奉仕賞」の贈呈式も挙行了しました。

式典後、祝賀会会場へと移りましたが、その受付の横に一枚の絵画が、多くのロータリアンを迎えるべく飾られました。絵画はジョン・レノンの「イマジン」の歌詞をモチーフにしたもので、宮崎出身・在住の画家・山本祐嗣氏が油彩、アクリル、パステルなどを組み合わせるミクストメディアという手法で描いた作品です。普段は当クラブ会員でもある、宮崎県立芸術劇場の佐藤寿美理事長室に飾られています。それを拝借したのです。

今年度の「イマジンロータリー」をイメージした一枚の絵画が、70周年記念式典の盛会に花を添えることとなりました。

（第2730地区 宮崎県 脳神経外科医）

レジェンドゴルフファー 卒寿を祝う大会開催

綾部 小佐々順夫

昨年4月に90歳（卒寿）を迎えられたわがクラブの会員・藤本繁さん（建築業）は、地元では知らぬ人がいないレジェンドゴルフファーです。48歳でゴルフに魅せられて以来、メキメキ腕を上げ、60代半ばでシングルプレーヤー（ハンディキャップ9以下）となり、ついにはハンディキャップ6を極めました。

プライベートなコンペはもちろん、多くのクラブ競技会、さらに関西ゴルフ連盟主催のミッドシニア（65歳以上）、ブランドシニア（70歳以上）、スーパージニア（80歳以上）の選手権でも活躍。72歳の時、公式競技会でスコア69という憧れのエージシュートを初めて果たし、以来何回も達成しています。ホールインワンも7回という、うらやましいばかりの腕前です。

90歳を迎えてなお、生涯のスポーツとして元気でプレーを楽しむ姿は、アマチュアゴルフアーにとつてまさにレジェンドゴルフファーそのものです。

そんな藤本さんの真摯なゴルフスタイルは多くのゴルフ仲間から慕われ、ロータリアンや地元有志が発起人となり、9月28日に福知山カン

トリー倶楽部の貸し切りで「レジェンドゴルフアー藤本繁さん『卒寿』を祝うゴルフ大会」が開催されました。近隣のロータリークラブのゴルフ愛好家も含め、103人もの仲間が集う盛大なゴルフコンペとなりました。

プレー後の懇親会では「まさか90歳になるまでこうしてゴルフができるとは思わなかった。本日もこうして多くの仲間が集っていただき、感謝と感動でいっぱいです。ゴルフはうまくなくても大切ですが、私にとってはゴルフを通じて多くの良き友を得たことが最大の宝です」とあいさつ。多くのゴルフ仲間から「これからもお元気で95歳、100歳を目指して」と、祝福とエールが送られました。

京都府北部地域の7クラブの親睦ゴルフ大会



元気にあいさつする皆の“レジェンド”藤本さん

今回、記念事業として米山梅吉翁を見つめ直し、日本のロータリーの創立を再認識する機会を得ました。さらには、行き帰りの道中で、創立会員の思いを知ることができました。25周年の節目に当たり、原点回帰で持続可能なクラブづくりを進めていける、良いきっかけになったのではないかと思います。

そしてロータリーのつながり、出会いと研修により、クラブに未来への確然たる胎動を感じました。ロータリーへの理解、自クラブへの理解を通して仲間と「共想」し、物心両面での奉仕を「共創」するクラブを目指して進んでまいります。
(第2550地区 栃木県 自動車整備)

百聞は一見に如かず

指宿 大重 勝弘

私は1940年生まれです。40歳の時、大先輩の医師に勧められ、ロータリークラブに入会した。入会7年目にクラブ会長、その後、地区のいろいろな役職を務め、2016―17年度、第2730地区ガバナーを務めることとなった。実は就任当時、私は、元国際ロータリー(RI)会長の田中作次氏が語っていた『超我の奉仕』は単なる標語ではなく、誰の人生をもさらに豊かで、有意義なものにする生き方を示している」という言葉の意味が理解できないでいた。

自分のガバナー年度が始まった。インドの小学校にグローバル補助金を利用して、トイレ・

手洗い場・水飲み場を造るプロジェクトを行った。一般家庭でも7割にトイレがないと聞いて、「今のこの時代に……」と、とても信じられなかった。

後日、施設が完成したとの連絡を受け、確認のためインドの小学校を訪れた。その時の子どもたちの目の輝きが、30年前に世界社会奉仕(WCS)でフィリピンの小学校に深井戸を掘って簡易水道を造った時に見た子どもたちの目と全く同じで、大きな感動を受けた。「WCSで最も大きな喜びを受けるのは、奉仕を受けた側の人ではなく、奉仕をした側のロータリアンである」という一文を思い出した。そして今、田中氏を含む、数々の言葉を思い起こしている。

2019―20年度RI会長のマーク・ダニエル・マローニー氏。「奉仕プロジェクトについて記事で読むのと、実際の活動やプロジェクトで恩恵を受けた人々の感謝に満ちた顔を目の当たりにするのは、受ける感銘が全く違う」
2020―21年度RI会長のホルガー・クナーク氏。「ロータリーとは、クラブに入会するだけではなく、『無限の機会への招待』である。奉仕プロジェクトを通じて会員自身や受益者の人生をより豊かにするための道を開くのがロータリーである」

2021―22年度RI会長のシェカール・メータ氏。「奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために」「奉仕は誰かの人生だけでなく、自分の人生をも豊かにする」

RI会長の立場になると、「超我の奉仕」の標語に込められた意味が分かるようだ。「超我の奉仕」は「百聞は一見に如かず」。奉仕活動

うちの子



11月の寒い日に、店にひょっこりと入ってきた子猫。それが初めての出会いでした。3日連続で店に遊びに来てくれ、その夜から家で飼うことにしました。あれから8年、いつも私を癒やしてくれています。

ミー (推定8歳)

山崎 尚宗 (北海道・岩内RC)

創立70周年記念事業に 飾られた一枚の絵

宮崎 川崎 建作

をして、大きな感動体験をすればするほど、自分の人生が豊かに、有意義なものになる。「超我の奉仕」を実行して、一人でも多くのロータリアンが、この大きな感動を味わい、そして自分の人生が豊かに有意義なものになるように願っている。(第2730地区 鹿児島県 内科病院)

11月5日、宮崎RCは例会会場の宮崎観光ホテルで、創立70周年の記念式典ならびに祝賀会を開催しました。山ノ内文治ガバナーをはじめ姉



トンネルに挟まれたわずか 80 mほどの空間に、鉄道ファンが訪れる

る北海道のＪＲ室蘭本線・小幌駅に、メンバー２人で行ってみました。

普通列車まで通過してしまうこの駅は、上下合わせても１日６回しか降りるチャンスはありません。駅前には小川と山道しかなく、人間よりクマに遭う確率の方が高いと思います。また、うっかりするとマムシやハチに襲われる危険もあります。車で近づくこともできないので、夜８時５分の最終列車に乗り遅れたが最後、暗闇で野宿を強いられることになり、うっかりできません。

谷間にあり、日没がとても早いので、寒いです。二つのトンネルに挟まれた駅は突然、特急が通過するので風圧が強く、危険を感じます。山道を進むと海が見えますが、遠くて、帰りの列車に乗り遅れてしまうでしょう。近くに観音

様があるらしいので、15分ほど頑張つて歩いてみましたが、山道の傾斜がきつく遭難しそうなので、引き返すしかありませんでした。

帰り道にコンコンと音がするのでその方向を見てみると、なんとキツツキが木に穴を開けていました。野生のキツツキを見たのは初めてで、とても感動しました。次の列車に誰も乗り遅れないよう、一緒に降りた乗務員２人が乗降客の人数を確認しています。秘境駅は評判を呼んでいるようで、用事もないのに十数人が降りていました。

なぜこの駅が現存しているのか分かりませんが、とても貴重な経験でした。今後も冒険したいと思っています。

(第2780地区 神奈川県 社会保険労務士)

奉仕が息づく25年、 そしてこれからも

宇都宮陽北 熊本 泰久

突然ですが、「米山」と聞いて皆さんは何を思い浮かべるでしょうか？ ロータリアンなら、まずは米山記念奨学会と寄付、米山奨学生、そして米山梅吉さんを連想するのではないのでしょうか？ 入会直後から耳にするキーワードですが、一会員の立場で深く掘り下げて調べ人は少ないようです。

宇都宮陽北RCで「米山」を深く知ろう、となったきっかけは、2020年8月にクラブ創立25周年を迎えたことでした。当時、会員数47人中、創立会員7人とパスト会長を除き、28人

が入会間もない会員である当クラブに今、何が必要か考えました。そこで周年記念事業として、コロナ禍で3年越しとなりましたが、昨年11月5日に念願の米山梅吉記念館を訪問・見学し、寄付金の贈呈を行ってきました。

同記念館では、地元の裾野RC、せせらぎ三島RCが務める同館管理委員の皆さんから記念館の成り立ちと展示品の説明を受け、梅吉翁のお墓の案内もしていただきました。

日本にロータリークラブを創立するため、まさに世界を奔走した米山梅吉翁。その生い立ち、考え方に触れたことは、とても貴重な経験となりました。ロータリアンならば、ぜひ訪れていただきたい場所の一つだと思います。まさにミシランの三つ星と同様、そのために旅行する価値があるという場所ではないでしょうか。



日本のロータリー創始者の思いに触れ、クラブ原点回帰のきっかけに

友愛の広場



エッセー、海外のロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

ロンドンマラソンでSSF達成！

福岡西 中村 隆宣

20世紀末の2000年12月に、福岡西ロータリークラブ（RC）の眞鍋博俊さん、博多イブニングRCの古賀修二さんとホノルルマラソンを走ったことが、この物語の始まりです。

当時、52歳だった私は、その後、完全にマラソンにはまってしまう、22年間でマラソン82回、ハーフマラソン123回の合計205回を完走。1年に10回ほどマラソンに参加していることになりました。そんな中、私はあるタイトルに挑戦しました。

マラソンの世界には「アボット・ワールドマラソンメジャーズ」という制度があり、六つの大会（ニューヨーク、ボストン、シカゴ、ベルリン、ロンドン、東京）を指定し、ポイントで

年間の世界チャンピオンを決めています。アマチュアでは、この6大会を完走すると「シックス・スター・フィニッシャー（SSF）」となり、特別なメダルと完走証をもらえるという名誉あるシステムがあります。世界では8000人、日本では300人程度しかいません。いわば、マラソンのグランドスラムです。私は、ニューヨーク2回、ボストン2回、東京12回を完走し、シカゴ、ベルリンも1回ずつ完走しており、残りロンドンマラソンだけとなりました。そして2022年10月2日、その最後のロンドンマラソンに挑戦。この大会はチャリティーマラソンでもあり、参加には最低でも30万円が必要でした。2年越しの挑戦でしたので、今回は50万円のチャリティーを納めました。なお、近年の大会では、総額9億〜100億円ほどの寄付が集まったそうです。

当日、ロンドンは気温15度のマラソン日和。



バッキンガム宮殿前のゴールにて

日本一の秘境駅 室蘭本線小幌駅へ

茅ヶ崎 澤邑 重夫

世界標準時間の天文台があるグリニッジから、世界中から集まった約4万人のランナーがスタートしました。私は、中間点（21^{キロメートル}）のロンドンのタワーブリッジを通過し、25^{キロメートル}地点まで夢中で走りました。その後は観光気分です、走ったり歩いたりして、ビッグベン、ロンドン・アイを眺めながら、無事、バッキンガム宮殿のゴールにたどり着きました。ゴールで念願の「シックス・スター・フィニッシャー」のメダルと、6大会の完走証を頂き、感激でいっぱいでした。

びっくりしたのは、ロンドン市民の応援の温かさでした。いろいろな大会に参加してきましたが、最高の応援団でした。

大会に先立つ9月29日には、ウインザー城内のセント・ジョージ礼拝堂で、フィリップ殿下と共に眠るエリザベス女王のお墓をお参りしました。多くの思い出を胸に、帰国しました。

（第2700地区 福岡県 運輸・倉庫）

神奈川県茅ヶ崎市にある三つのロータリークラブ（茅ヶ崎RC・茅ヶ崎湘南RC・茅ヶ崎中央RC）の有志による、鉄道旅行同好会があります。青春18きっぷを使って各駅停車でどこまで行けるか実験したり、ローカル線に乗ったり、SLを見に行ったりと、さまざまな活動をしています。今回は日本一の秘境駅といわれ

福寿草百四十年の小学校

長崎北 小林 純一

鯛かまや瀬戸内の母在りし頃

埼玉・日高 引間 豊

ぢぢとばばずつとふたりや懸大根

北海道・登別 寺島きしを

青空を喜びぬたる紅葉かな

埼玉・日高 佐藤 隆夫

青空も白きドームも紅葉狩

東京銀座新 市瀬 與彦

甦る童心どんぐりに屈む

東京蒲田 阪田 昭

早々とポインセチアの卓となり

石川・加賀 折橋紀与美

鳴鍋を汁一滴も残さずに

千葉・野田 高梨昇一郎

山門の燃えてゐるかに冬紅葉

埼玉・川口中央 谷野日出人

レジ前で一円探す年の暮

鳥取・倉吉 馬野慎一郎

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に葉書で一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇葉書ウラにもクラブ名・氏名 電話明記 ◇文字明確に ◇『友』俳壇係宛

エゾシカの恋の季節が大声で
ここにいるぞと森の中から

北海道・別海 山口 長伸

瀬に遊ぶ鶴鶴の番いたおやかに
上下に尾をふる仕草愛しき

長野・佐久コスモス 中澤 道保

春だから揺らしてみたいなフラココを
歩めぬ我のうらかな午後

茨城・古河東 小山 幸子

待望のフリースクール開校す
社会とつながる新たな居場所に

茨城・日立 鈴木 一良

気が付けば独居老人十二年
下手な自炊も好みのままに

茨城・日立 藤居 彰一

ほそぼそと裸木となりしまりゆく
柿の木に実りの朱色の濃ゆし

埼玉・坂戸さつき 岡部みゆき

飛驒の地の山肌一面薄紅に
染めて爛やか笹百合の花

東京 新 欣樹

童在峠めざす山道に鹿のフン
イノシシのフンあり見つつ登りぬ

奈良 松森 重博

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に一人三首まで ◇締切二〇日必着 ◇作品横にクラブ名・氏名、電話明記 メール可 ◇文字明確に ◇『友』歌壇係宛

強豪に二回も勝って有頂天

埼玉・熊谷龍原 森田 光彰

ワールドカップを見ていた皆さんの気持ちで
しょうか？ でも存在感示した日本代表あっぱれ！
強くなりましたよ。

バイキング座の間借しみふた回り

大阪大淀 長谷川眞哲

ゆっくり温泉旅行と洒落（しゃれ）込んでも、
食べ放題にはかないません。私も、天然マグロの
お刺し身に3回並びました。

今年また冷氣と届くふじ林檎

神奈川東 青柳 紀

寒ければ甘みが増す林檎（りんご）。採れたて
をダンボールに詰めてくれたのかしら？ 当地の
空気も運ばれてきます。

乾杯のビールマスクに飲みほされ

埼玉・入間南 大河内隆敏

ワールドカップを見て思ったのは、こんなにマ
スクしているのは日本人だけ。早くマスク外して
乾杯したいです。

アルバムの厚さと髪が反比例

新潟・吉田 佐藤 良一

分かるなあ。歳を取れば若い頃とは違います。
髪が白くなって、抜けて、人は枯れていくのでしょ
う。増えるのは思い出と体重くらいかな？

長生きは幸せですか日々自問

大阪大淀 長谷川孝華子

先輩、ありがたいお言葉頂戴しました。長生き
が目的か？ 日々元気で楽しくピンピンコロリ。
幸せは人それぞれですね。

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇作品横にクラブ名・氏名、電話明記 メール可 ◇文字明確に ◇『友』柳壇係宛

1月から柳壇に加え歌壇も、ハガキ以外にウェブサイトの投稿フォーム、メールでも受け付けをしております。ご応募お待ちしております。横組み41頁・投稿規定も参照。



長谷川 權 

落ち葉焚きかすかな音に身を委ね

長崎・佐世保南 松尾 恒己

落ち葉の燃える音、落ち葉を挿（か）き寄せる音。そのかすかな音を聞きながら、ほんやりしているのだろう。ほんやりすること、俳句ではとても大事。落ち葉焚（た）きの至福の時間を描く。

かさかさとか探せり冬の猫

大阪・堺フェニックス 米田眞理子

庭の草むらだろう。どこかの猫が何かを探している。何を探しているのだろう。猫にも探すものがあるのかという句。庭か家の中か、場面がはっきりわかるほうがよい。

音のないテレビ見てゐるように雪

岡山北 米林 真

音を消してテレビを見ていると、何もかもどこか遠くできごとのような感じがしてくる。この句、音もなく降りしきる雪を眺めていると、遠くの景色のように思えるというのだ。

小春日や我が右腕は母の杖

熊本・八代北 清水 明美

母親の介護をつづけている人だろう。句の中には書かれていないが、長年介護してきて、今や私の腕は母の杖（つえ）になつてしまったという時の流れが、句から読みとれる。

母あればだし巻き卵春はきぬ

茨城・古河東 小山 幸子

だし巻き卵も旬も柔らか。ただこのままでは「母がいるのでだし巻き卵を作る」という意味になる。「母がいればだし巻き卵を作るのに」といいたいなら「母あらば」としたらいい。



馬場あき子 

寒い朝初霜おりて気風が

川面に映える日の出の時間

宮城・石巻西 熊谷 義弥

気風（けあらし）は寒さが厳しい日に海面や川面に発生する湯気のような光景だ。歌では、川面が湯気だつような現象に日の出の光が加わり何とも美しい景観になつたのを見つづ、佇（たたず）んでいるのであろう。近年、この気風現象は観光の一つに数えられ人気がある。作者はそうした気風の景観の中でも日の出の時間の美しさを強調している。見馴（な）れた中でも一番の美しさをうたい止めたかったのであろう。結句が決定的。

賜びし苗アンネの薔薇とう名を持てり

師走の空に朱鷺色に咲く

新潟・村上 川村 秋子

「アンネの薔薇（ばら）」という名はナチスの迫害を逃れてオランダに亡命した少女、アンネ・フランクの短い人生を悼（なぐさ）める名だろうか。朱鷺色（とぎいろ）の薄紅の花が心にひびく。作者は初冬に咲いた花を眺めて何を思っただろう。それは読者に委ねられている。上句では苗をもらったとあるが、下句では冬空に花を咲かせている。このへん、もう少し整合の言葉が加わるとよかったと思う。



三遊亭白鳥 

今年の冬は寒さが厳しかったですね。でも歩けば、やっと春の訪れが感じられる日々が来ました。サッカー・ワールドカップでの日本の活躍をたたえる句がたくさん来ました。私も寝不足になりました。さあ、眠い目こすつて川柳作ってみましょう。

天 紅白で描ける干支の日出度さや

新潟・高田 吉原 耕一

真っ白な兎（うさぎ）の目は赤いんですね。最初、気がつきませんでした。私も卯年生まれで今年還暦。赤いちゃんちゃんこ着た白鳥も、紅白で「日出度（めでた）い」ですね。

地 太陽にぐぐぐと背伸びさあ行こう

神奈川東 馬場 佳子

日の光がうれしい季節です。曲がつた腰を伸ばして、全身に太陽浴びて、万歳！ 不思議と元気になりますよ。さあ、今日も川柳ウオーキング出発！

人 孫が来たポケモンいない孫帰る

神奈川東 山本 幹夫

リズムが小気味よい。そして、すぐ帰るお孫さんに啞然（あぜん）とする作者の姿が、目に浮かびます。ちなみに柳家喬太郎師匠が作った「孫帰る」という新作落語がありますよ。

卓話



■「卓話の泉」は、クラブの会報、週報に掲載の卓話の中から、客観的内容の話題、ミニ知識となるものを主に選んで要約、掲載しています。

日本の自給率

武庫川団地フレンド薬局開設者 鄭 淳太

自給率を考える上で、まず押さえておきたい数字が、人口動態です。2021年の出生数は約81・1万人、22年は約77・1万人（見通し）と、ここ数年最少を更新しています。一方、死亡数は、21年は約143万人で20年より約6万人増加し、出生数と死亡数の差である自然増減数は約62万人の人口減少となりました。

続いて知っておきたい自給率は、日本の電力エネルギーについて。19年はわずか12・1%の自給率で、OECD36カ国中、35位。20年は11・2%と減少しています。

電力エネルギーをつくるための原料輸入の割合が高くなっていたところに、コロナ禍、ウクライナの有事により、原料である石炭、石油、天然ガスの輸入に障害が起き、私たちの生活にますます支障を来しています。

そして、人間が生きていくために必要な食料の自給率。最も基礎的な栄養価である熱量に着目した、カロリーベースの食料自給率は、21年は38%となっており、他の先進諸国と比べても日本はとても低いです。カロリーベースの食料自給率は、国民1人1日あたりに供給している全品目の熱量の合計に占める国産の熱量の割合を計算したものです。

最後は、医薬品の製剤原料の自給率です。医薬品は海外依存度が高く、ジェネリック医薬品においては、全ての製造工程で国内生産できる品目は、全体のわずか35%（18年）に過ぎません。国内での生産では、原材料費、設備費、人件費コストが高く、収益性が確保できないことから、諸外国に依存しています。調達先に何か起きればたちまち医薬品が手に入らなくなります。少なくとも重要な医薬品の原材料は日本で製造できるようにする必要があります。

諸問題解決のため、産学官の連携強化による、今後の日本の底力に期待します。

（第2680地区・兵庫県・甲子園RCにて・同RC会員）

私の一冊

イワンの馬鹿

丸亀RC 横田 龍男

北御門二郎は、トルストイを愛するがあまり、「トルストイへの理解を欠いた訳ではトルストイが誤解される」との懸念から、著名な翻訳家の訳文を列挙し糾弾します。それが誤訳論争に発展、その中で「それほど言うのなら自分で訳してみたらいい」と言われ、熊本の山奥で農業をしながら翻訳を始めます。

北御門二郎は農業者でしたが、翻訳を続けていくうちに、周囲からトルストイ専門の翻訳家と見なされるようになりました。彼の言葉です。「翻訳に大切なことは、原書に感動し、読者とその喜びを分かち合いたいと思うこと。だから、トルストイが涙して書いたところは、私も泣いて訳します」

北御門二郎の訳は、トルストイが日本語で書いたならこう書くであろうという文章になっています。

（第2670地区 香川県）



レフ・トルストイ 著
北御門二郎 訳
あすなろ書房 2006年5月刊



する飛行ルートで約3時間。上空ではオリジナルの機内食を楽しみつつ、マッチョな男性モデルと歴代のJALの制服を着たキャビンアテンダント（CA）とのコラボファッションショーもあった。千葉県熊谷俊人知事、元ソニーCEOで、クオインタムリープ（株）会長の故・出井伸之さんらが動画参加、千葉活性化を議論する会議も開かれた。

「フライトが終わると、今度はANAのA380機に乗り換えてもらいました。国内に3機しかない2階建ての最新鋭機を見学、今度はここでミニコンサートや、ハワイの現状などを伝えてもらうオンラインミーティングを開催しました。定員170人でしたが、すぐ完売しました」

このプロジェクトの実行委員長は、成田RC会長の平山秀樹さんである。

「人が消えた成田をどうにかしようとするプランで、私は地元サポート部隊に徹しました。とりわけJALとANAと一緒にイベントを行うのはめったにないことで、ここでロータリーの力が大きく生きました」

このプロジェクトに協力したJAL成田支店、ANA成田空港支店、NAA（成田国際空港株式会社）、成田市観光協会、千葉銀行などのトップや幹部はいずれもロータリアンなのである。

平山さんは言う。

「実現までにはいろいろありましたが、萩原さんは本当に仕事のできる人で、しかも明るい。『ロータリーの精神で赤も青もなくやりましようよ』って」



JALが赤で、ANAが青である。

萩原さんも言う。

「両社とも度量が広いですね。地元活性化のためにご協力いただきました。成田を飛び立つ時、両社のCA、整備スタッフなど100人ほどのお見送りをいただき、感激しました」

こんな行動的なアイデアパーソンを支えるのが妻の彩さんだろう。兵庫県芦屋市の出身で、萩原さんとは友人の紹介で知り合った。きりつとした雰囲気、少しハスキーボイス、7歳年下である。

「私、めっちゃ食べるんですよ（笑）。『レストランやってるんだ、ほな行こ』という感じで、お付き合いは食べ歩きから始まりました」

12年に結婚、2人の男の子がいる。

仕事で萩原さんがへこんでいるとき、彩さんが活を入れてくれるらしい。

「家族を考えて守りに入ることもあるんですよが、私は山あり谷ありでも大丈夫。どんどんやってもらったほうが彼らしいと思う」

この言葉に、平山さんが軽く驚いた。

「けっこう攻めてると思いますよ」

「ほんとですか。全然足りないですよ」

平山さんは言った。

「ステージ成田で僕はエネルギーを使い果たしたんですが、その後も萩原さんは矢継ぎ早に素晴らしい企画をがんがん提案してきて、『いったい何屋さんですか』という感じです」

萩原さんは現在、「えちごトキめき鉄道」の高級リゾート列車「雪月花」の食事などのプロデュースを任されている。22年11月にはANA機で皆既月食を見るナイトフライト、つい最近も成田の航空科学博物館の食堂を一夜だけ、オシャレなレストランに変身させる企画などを成功させた。

最近はやいやベトナムに関心がある。

「アジアへの事業展開を検討中です。リスクを考えるとありますが、妻のほうがり気ですかね（笑）。『めっちゃいいやん、なんでもいいからやろうよ』と言われていました」

もともと彩さん、そこは関西人である。

「地域を活性化させるプロジェクトとか、男の人は好きですよ。それは大事なことだけど、『どこでちゃんと回収しや』とは言っています」と、にこやかに手綱を締める。

萩原さんはどこに向かうだろうか。

◇萩原勇作（佐倉中央RC）（株）パシフィックプロジェクトCEO。1976年、茨城県つくば市生まれ。2001年関西大学経済学部修士課程卒。つくば市でレストラン1号店オープン、03年に佐倉市に「OLIVETO」開店。14年 佐倉中央RC会員になる。22年、「ステージ成田プロジェクト」をプロデュース。



(上段左から)話題となった「法王のティラミス」。フランシスコ教皇と握手する萩原さん。「法王のティラミス」を佐倉市内の小学生にプレゼント。
(下段)ステージ成田プロジェクト。えちごトキめき鉄道「雪月花」。雪月花で提供する食事プロデュース(写真提供・萩原さん)

質なものとして使える。普段使っている、千葉の一番いいものを食べてもらうことができました」
こうしてローマ教皇とその随員約50人の昼食会を任されることになった。
「スタッフ総勢22人で大使館のキッチンを使わせていただきましたが、60分の昼食会なのに、教皇のスケジュールが押して、帰ってきた時点で残り40分しかなかったんです」
フルコースのメニュー
というところ、本マダロ、ヒラメの昆布締め、サーモン、エリンギ、しょうが、芽ネギのすし。自家製の麺に被災した野菜や八千代黒牛、ポルチーニ茸、黒トリュフで作ったボロネーゼ。千葉県産キンメダイと長生ネギのヴァポレーにウニのソース。桜の木の香りがする千葉県産牛ヒレの炭火焼ロースト、バルサミコ酢仕立ての緑豆ニンジンと千葉の落花生、デザートは北海道産とイタリ

産のチーズを使ったティラミスと、かなりのボリュームだ。

「当時、教皇は82歳でしたが、完食されてうれしかったですね。『ローマ教皇になるには、胃袋も強くないとなれないんだよ』と、大使館の方がおっしゃっていました。コンクラエ(教皇選挙)を勝ち抜くためには、体の丈夫さもポイントのようです」

この時、萩原さん一家も教皇に謁見(えっけん)することができています。

コロナ禍だからできた企画 「ステージ成田」は成田発成田行

萩原さんがJR成田駅、京成成田駅が共に近い新築ビルに「OLIVETTO成田店」をオープンさせたのは21年4月だった。

「コロナ禍真ただ中ですね。他の地域ではお客さんが戻っていましたが、成田はまるで活気がなかった。成田空港で働く人は通常は4万人ぐらいですが、1万人ほどになっていました」

開店早々の店のピンチでもあったが、この局面でめげずにイベントを考えついている。

「JALもANAも国際線は飛ばせない状態でした。成田といえば飛行機ですから。成田発成田行きのチャーター便を飛ばすことを企画しました」

22年2月に開催された非営利の「ステージ成田プロジェクト」である。

JALの飛行機で成田を出発して富士山上空で旋回、いったん金沢方面に向かって西は高知の足摺岬まで行き、成田に帰ってくる。日本を半周



彩夫人、成田RCの平山さんと

ガースファンでしたし(笑)。選手が好きというより、甲子園で一体化する感じが好きです」

大阪が大好きになった。

「大阪には勢いがあつて、コミュニケーションお化けのような人がたくさんいました。『ビビったアカン』と、メンタルも鍛えられた。イベント系のサークルで、人を集めてワイワイ騒ぐのもいい経験になった。今の仕事に生きています」

経済学部で修業課程まで進んだが、目的は「起業」である。起業経験のある社会人講師の話は実践的だった。萩原さんの専攻はアメリカの流通経済で、何度もアメリカに足を運び、中でもラスベガスのビュッフェ形式のレストランに注目した。

「東京にあつても、つくばにはない店でした。同世代や少し上の世代が、女の子を連れて行きたくなる店で、オシャレな料理を提供する。そんなコンセプトで、24歳の時、つくば市で1号店をオープンしました」

お父さんは当時、茨城県阿見町を中心にスーパーを経営していた。その人脈、流通経路も大きな助けになったという。

萩原さんは料理は作らない。

「私は経営、そして料理のプロデュースですね。1号店のシェフは銀座の人気創作料理店の副料理長だった人です。『料理長がいるので自分の料理ができない』と嘆いていたので、『おいでよ。うちならオリジナルメニューだから、作りたい料理に挑戦できるよ』と誘いました」

もちろん現場と話が合わないこともある。

「私はお客さん目線で料理を見る。どんなメニューでも正解だけど、売れなければ仕方がないというスタンスです。意見が合わずに怒り出す

シェフもいましたが、私を納得させようと燃えるシェフが多かったと思います。30代になると、だんだん軋轢も少なくなってきましたね」

2003年に千葉県佐倉市のユーカリが丘に「OLIVE TO」を開店し、ここが萩原さんの現時点での拠点となっている。

「ちょっと不思議な街ですね。巨大なベッドタウンで、モノレールがあり、タワーマンションがあり、街並みがオシャレで感度の高いお客さんが多い。私はこういうカラーの街で仕事をするのが得意で、ここで千葉と縁ができました。しかし、いつも順調とはいきません。スクラップ&ビルドの繰り返しで、今まで5店舗ほどは閉めました。駄目なら駄目で、またチャレンジができると考えるようにしています」

若い時から人脈づくりが好きで、パーティーや飲み会に行くのがおつくうにならない。そして時々、そこにチャンスが芽がある。

「パーティーで知り合った人がまたまバチカン大使館に勤めていて、参事官を紹介してもらいました。大使館でガーデンパーティーがあることを知り、『手伝わせてくださいよ』と言うと、『パンを出すぐらいならいいよ』。爪痕を残そうと、一見ブレインに見えるけれど、あんずがほのかに香るクロワッサンを持って行くと、『今度、晩餐会のメニューの提案をしてもらえ』と言われました」

通常のイタリアンとは違い、升酒で乾杯し、刺し身を食べてもらい、最後はイタリアンらしいメニューを出すディナーを提案したところ、

「大使が食べたいとおっしゃっている」という言葉を頂きました。知人に千葉の勝浦、大原の漁師の方を紹介してもらい、活きのいいイセエビ、



赤坂 菊乃井で行われた新年移動例会

ヒラメなどの食材が集まった。イタリアンのアレンジを利かせると大好評で、年1回の晩餐会を任せてもらえるようになったんです」

バチカン市国は世界で最も小さいながら影響力の強い国だろう。世界中のカトリック信者が支えている国で、その中心にはもちろんローマ教皇が存在する。現在のフランシスコ教皇は19年11月に来日した。

「この年の千葉県は大雨と台風で大打撃を受け、うちにも被害を受けた店や停電で食材が駄目になった店もあった。かなりピンチでしたが、ありがたいことにこの時も大使館からお誘いがありました。『台風で規格外になった野菜を使った料理はどうでしょうか』と提案すると、『素晴らしいじゃないか』と、被災地のことも考えてくださった。台風で外側は傷ついたけれど、皮をむけば上

この人訪ねて

HAGIWARA YUSAKU

萩原勇作

さん

● 佐倉中央ロータリークラブ

konohito・tazunete



ローマ教皇にランチを提供し JALとANAも結ぶ仕事人

今回の主人公、萩原勇作さんは「団塊ジュニア」世代で、1976年生まれの46歳。佐倉中央ロータリークラブ（RC）に入って9年目だが、現在2度目の会長職にある。

「創立26周年を迎える比較的新しいクラブで、女性と40～50代が多いですね」

千葉県でイタリアンレストラン3店舗、茨城県に2店舗を持つオーナーで、ローマ教皇が来日時（2019年）の食事を任されたキャリアを持つ。一方で、コロナ禍で苦しむ成田市の活性化のため、JALとANAも一緒に参加する航空イベントをプロデュースし、大きな話題を集めた人でもある。

「『何か面白いことやりましょうよ』といつも言っていますね。人を喜ばす、驚かすのが大好きで、それが食であったり、イベントであったり。子どもの頃に将来の夢を聞かれたら、『社長！』と答えていました」

茨城県つくば市生まれで、中高一貫教育の茗溪^{めいけい}学園を卒業後、関西大学に進んだ。

「つくば市だと東京の大学に頑張ったら通える。でも、一人暮らしがしたかったんです。阪神タイ

知識や技術を他の人のために 生かすのが目的だ

震災から10年たちました。現在のメイン工場は隣の一関市にあるのですが、2020年、念願の先祖伝来の地に、みその工場を造ることができました。本当の意味で、醸造業として陸前高田に戻ってくることができました。元からは10倍ほど、かさ上げされていますけれど。

さらに小さなまちづくり会社「株式会社醸^{かもし}」をその工場のすぐ近くにつくり、この指止まれ方式で30人くらいの仲間に声をかけ、「発酵」をテーマにした仕事、商業施設を造ろう、と提案しました。結果、7社で立ち上げる形になりましたが、そこに商品を納めるとか、共同で何かイベントをするとか、一緒に商品開発をするなどは、随時、地域のそれ以外の発酵食品を造っている仲間たちと、運営をしています。

その7社なのですが、例の「なつかしい未来創造（株）」で起業を支援した会社が半分以上です。麴^{こうじ}を発酵させ、酒やしょうゆを造ることを「醸す」というところから、施設の名前はCAMOCY（カモシー）としました。建物の外装も内装も地元・陸前高田市の木材です。テーブルや椅子などの什器^{じゅうき}もオリジナル。地元の製材所や鉄工所で製造してもらいました。

ここでは発酵に関わる食品としてパン、チョコレート、クラフトビールなどを提供しています。チョコレートも発酵食品ですからね。カカオはオーガニックなものをフェアトレードで購入します。あとは、デリカテッセン、惣菜^{そうさい}ですよね、こ

れらを作る工房と飲食店。それぞれがフロントでは飲食店、実はバックに全部工場機能があります。そして、お客さまに販売するだけではなくて、製品はふるさと納税の商品になったり、市内の他の店舗で売られたり、自分でEコマース（電子商取引）で販売できるとか、新しい商売の形を探っています。

陸前高田市としては、オーガニックテーマパーク、農業テーマパークを建設していますので、カモシーから出た食品残渣^{ごみ}を発酵させ、肥料にしてそれを畑に戻すことにしました。高校生の時にテレビで知った、遠山先生の世界中の砂漠の緑地化に関する活動への憧れが、ここにきて生きてきました。なお、エネルギーも太陽光発電です。そうしたエネルギーを活用しながら、自給自足をする町を、陸前高田市は考えています。

さて、これからの10年、20年です。ますます地域社会で人口が減ったとしても、それを問題にするのではなく、地域に住んでいるわれわれが幸せを感じられて、その豊かさをどのようにしたら、享受できるでしょうか？

私の答えは簡単です。ひたすら、その地で生産し、自給自足できるエネルギーと食料を増やし、余ったものを、余ったものという言い方が適切ではないかもしれないですけども、その中で生まれてくる付加価値の高いもので、外貨を獲得すればいいのでは？ 海外にモノを売っていく。直接的に収入になる形を採っていくと、「人口が減っていく」その地域資源の一人当たりの絶対量は増える」のですから、人口が減っていくと、そこに住む一人当たりの地域資源の絶対量は増えるので、それに磨きをかけて、それに価値を見いだし

て、外貨を得る、または外から人を呼ぶ。これが、地域に豊かさを呼ぶ種になると思います。

少子高齢化、日本は本当に地方で進んでいます。でも、世界的に見ると、人口が爆発的に増えているという問題こそ真の社会課題では。われわれしようゆ屋は、9割方、外国産の大豆を原料としています。小麦も値上がりしています。化学肥料を作る原料の多くがウクライナ産です。そして、大豆も小麦も、ロシアとウクライナが原産になっている作物です。エネルギーと食料を握っている国が戦争をしているなんて。

水道をひねれば水はすぐ飲める、のは日本の常識ですが、海外ではそうではありません。日本はそれぐらい、生活インフラと農業インフラが今のところは整備されています。これは、とても大事な、すごいことなのです。たぶん、皆さんの中の何割かは農業に進まれると思いますけれども、間違いなく「農業は命を守る仕事」と、もっと言われるように変わっていくと思います。

何となく生きていくと「仕事って、お金をもうけることでしょ」「飯を食う仕事、取りあえず生活できればいいや」という仕事をする事になりかねない。他の人より高い車に乗って、おしゃれな服を着て、すごい家に住んで？ 皆さんの時代はたぶん、それが目的で生きていく時代ではないと思います。本当に誰かのために、自分の持てる限りの知識と技術を、ふんだんに生かして行う仕事が目적인時代になるはずですよ。

生まれた地のその豊かさを存分に生かした新しい産業を、未来を担う皆さんが今後つくっていくのだらう、と祈念して、私の話とさせていただきます。

（ホスト 田原RC）

お金を出してくれ、と事業計画を組み、それで融資を受けました。その部分はすぐクリアになったので安心でしたが、本当にこのままで大丈夫なんだろうか、という不安は社内に常にありました。この不安な雰囲気はどう払拭させるのか、というのが、経営者として大変でした。社員の心のケアにも苦慮しました。

先の見通しが全く立たない状態で求人を出すというのは、事業経営者として、正しい判断だったのか、今でもちよっと分かりません。でも、その状況で入ってきてくれた社員の子どもさんは、陸前高田生まれとなりました。地域の子どもたちです。そういう意味では、未来につながる仕事になりました。社内でも結婚して今、経営幹部になってくれた女性社員もいます。そういう意味では、当時は見通せなくても、未来のために一緒に働いていく仲間として、その時生まれた絆はかけがえのないものとなっています。

さて、震災から1年たった春、まだ瓦礫だらけの町は、新卒の有効求人倍率が2・8倍になりました。採用したくてもできない現実が生まれたのです。これに満足してはならない、ということのでわれわれは、先の復興まちづくりの会社「なつかしい未来創造(株)」で、地域創業の支援事業を手掛けることにしました。

例えば起業の手助け。震災の年に起業した会社は約40社ありました。冷涼な陸前高田の氣候を生かした、リンゴのジュースやパイを作るスイーツ店、地ビールの会社などです。薬局もリハビリ施設も全部流されたので、薬を訪問販売したり、リハビリを訪問で行う会社が生まれました。

陸前高田市側も「産業特区」を打ち立てました。

普通はお医者さんの処方があつて、要支援・要介護の人たちが保険を使い、リハビリを受けますよね。しかし、特区内ではお医者さんの処方が不要になりました。現場の療法士の人たちがメニュー構成してよいルールになりました。

これによって、何が生まれたか。今まで寝たきりのおじいちゃん、おばあちゃんが、起き上がって自分でトイレに行くくらい回復するようになったのです。療法士は日々、患者に接します。ですから、その人の容態にびつたりのメニューを微調整できるので、回復事例が幾つも症例として出てきたのです。

すると、自分の腕が試せるということで、全国から療法士が陸前高田にいらつしやるようになりました。それまでは医師の言う通りにしかできず、なかなか結果が出なくて苦しんでいたけれど、ここでは自分のアイデアが生かせる、という声を聞きました。このようにして、官民一体で新しい仕事を創っていきました。

地域の若い人たちだけではなく、外から移り住んで農業や漁業をする人たちも増えてきました。

ボランティアで来て、リンゴ農家を手伝っているうちに「うちは後継者がいないから、おまえに」と頼まれ、IT関係の仕事だったのに今、リンゴ生産法人の社長さんになった人もいます。四国の四万十川流域で採れる青ノリの養殖特許を持つている人が、陸前高田で、東日本で唯一、青ノリの生産をしています。イチゴ農家も育ちました。

皆、この地域の中でしか生産できないものを作っています。イチゴも通常品の2・5倍の値段、青ノリも市場価格がキロ4万円から崩れたことがないくらい、高付加価値の商品を常に作り出しています。片や、レストラン側は、そうした商品を使って、この地域に來ないと食べられないメニューを提供しています。

私自身は偶然、震災前に岩手県釜石市の水産技術センターの研究所に、微生物の研究のため偶然に「もろみ」を預けていました。センターからそれが奇跡的に救出されたので、培養し、厳しい東北の夏を2度経過させ、2014年11月、震災から3年8カ月。再び、家のしょうゆの最初の一滴を搾ることができました。



■(株)八木澤商店代表取締役 河野 通洋

1973年 岩手県陸前高田市生まれ。
アメリカ・コロラド州レッドロックスコミュニティカレッジ卒業。1999年 みそ・しょうゆ蔵である(株)八木澤商店入社。2011年 東日本大震災で社屋・工場・自宅が全壊。「八木澤商店」九代目社長就任。
岩手県中小企業家同友会理事、復興まちづくり会社・なつかしい未来創造(株)専務取締役。2020年(株)醸として発酵パークCAMOCYを主宰。

でも、社長一人では何一つできないことです。から、社員の人たちと共に考え抜きました。仲間を大事にしました。自分一人で変えられること、地域の仲間と頑張れば変えられること、社員と一緒に頑張れば変えられること、無数に出てきます。箇条書きを消せるように頑張り、少しずつ少ずつ、仲間をつくっていききました。

全部ではないといえ、地域経済というものは、そこに住む私たちが構成しているものです。そう認識した段階で、それぞれの会社の強みを生かして課題を克服していききました。

こうした動きが、地域の各所で起きにくい原因の一つに、お互いを知らないということがありました。実は、お隣の会社が何をしているのか、強みは何なのか、協調すれば何が生まれるか。お互い、よく知りませんでした。逆に、ぼんやりではありますが、競争相手としてしか見ていませんでした。ですから、まずお互いを知り合って、地域のみんなで幸せになろうという目的を、皆で明確に意識したら……変わったのです。

中小企業の経営者たちは、お互いの決算書を見せ合いました。赤字の決算書ですよ。「おまえのところ、社員に対する経営とか偉そうなこと言ってるけど、給料上がってねえじゃん」。関係性がきちんと出来上がっていないと、こんな会話は「ふざけんな」となりますよね。しかし、陸前高田の未来をつくるという共通の目的のもとに、20代から70代までの経営者が、年の離れた兄弟のような関わりを打ち立てていました。

ある会社がすぐく悩んでいるとなったら、何人かでその会社に夜に行き、問題解決のための手助けを皆でしました。他人の会社の棚卸しを夜中に

するわけです、社員でもないのに。

「ちっちゃな地域でいいから、持続可能な未来を俺たちでつくるんだ」という明確な目的を掲げました。中小企業、小さな会社で働くことに誇りを持つてもらう。そこで働いている人たちに。

こうした動きは2011年のあの震災前の話です。この町から一社もつぶすな、一人の雇用も切るな。リーマンショックの時もみんなでスクラムを組んで頑張ってきました。ほぼ10年間、同じ顔触れで、同じ場で、地域の人々に見直されるまでやるぞ、と頑張ってきたのです。

「この町に残りたい子の相談を受けてください」

そこへ、2011年、東日本大震災が起きました。人間関係ができていたせいもありますが、本当に皆で力を合わせられました。とことん、知恵を出し合いました。この先、10年、20年たったら陸前高田がなくなってしまうのか、自分たちが大好きだった商店街がなくなるのは嫌だ、と必死でした。消防団員でもあった仲間の一人も失っています。津波の夜に亡くなりました。町のために必死で動いた仲間が。

とはいえ、震災で陸前高田の86.4%の会社、約9割の会社が津波で建物を全て流され、市役所の職員も3分の1、亡くなりました。陸前高田の力はそがれました。救援物資が全国から送られてきても、その対応が行政機関の人数では不可能な状態になっていたほどです。

私たちの仲間が経営する自動車学校は、高台にあったので、津波を何とか免れました。私たちは

そこを拠点にしてボランティアとなり、動きました。自衛隊も警察官も消防隊員も、全国から続々といらしてくるのですが、その受け入れ先も、場所もない。私たちの拠点になった、その自動車学校の教習コースは全部、物資や人の基地になりました。

そして、震災5日目から、地元の金融機関と一緒に雇用を守れ、絶対一社もつぶすな、と動きしました。もちろん、一社全滅という冷酷な現実もありました。9割近くの会社が被災しましたから、最終的に復活できた会社は6割強です。

そんな中、「なつかしい未来創造株式会社」という復興まちづくり会社を、われわれは立ち上げました。2011年のうちに、です。学校の先生にお願いしました。「何もなくなつた陸前高田には、働く場所も希望も未来もないからもう外に行きなさい、と先生に言われてしまうと、この町、終わってしまいます。子どもたちには、俺らが秋口までに求人票そろえるから、この町に残りたいという子の相談は先生、受けてください」

津波で会社の実体がない経営者も「3人求人出します」なんて言う。冷静に考えたら頭おかしいのか？ なのですが、みんな必死でした。私も「秋には絶対2人採用します」。わが社も社屋・工場・自宅が全壊なのに。もつとすごいのは「求人数無制限」と書いた威勢のいいのが何人も。地域がなくなつてしまつたら、中小企業なんて、存在できません。みんなで新しい雇用を生み出すしかありませんから。

1年間、自分の給料は全部なくしました。でも、それを盾に銀行に切願しました。自分の給料を全部なしにするから、社員を守りたいから給料分の



発酵パークCAMOCYは丸ごと、陸前高田産です 写真提供：河野通洋氏

解できない。帰国して日本語で読んでも、何が素晴らしいのか、さっぱり分からない。自分の生まれた国、地域についてよく分かっている自分、海外の人にきちつと話をする事ができない自分が、すごく恥ずかしくなりました。留学して、帰国して、初めて分かりました。ずっと自分たちの地域の中だけにいると、どうしても気付かないことがあるんだ、と認識しました。

でも、大好きなのですよ、陸前高田という町が。これは勉強しなきゃ駄目だ。いよいよ跡を継ぐことになったわけだし、と、中小企業の経営者として仲間うちで勉強会を始め、問題点を話し合っていくことにしました。

陸前高田も、少子高齢化が進んでいます。自分たちの町を衰退させた原因は？ 誰のせいで陸前高田は衰退したのか？ 犯人捜しを始めました。3時間も話していくと、本質論になってきました。どうとう、衰退の一番の原因は……われわれ、中小企業の経営者ではないのか、と。自分たち自身が、この町に残りたいと思うような仕事をつくってこなかった。陸前高田に残りたいと思った若者がいても、その人たちが採用してこなかった。衰退の一番の原因をつくったのは自分たちだ、という結論に至りました。

すぐく自虐的で苦しい話に聞こえますよね。こんなに悩んだこともなかったと思います。自分たちが悪いとなると、ノートに箇条書きができるのです。とにかく、何をしたらいいのか？ まず、自分一人でもできることが複数出てきます。雇用がなければ、雇用をつくらばいい。雇用をつくる、採用するという会社の素養がなければ、新しい事業を起こせばいい。

震災から復興へ 発酵で町づくり

自分たちの町を衰退させた原因は？ それは、若者が地元に残りたいと思
うような仕事をつくってこなかった、われわれ中小企業の経営者ではない
のか？ そこで私たちは、まずお互いをよく知り合って、地域みんなで
幸せになろうという目的を明確に意識しました。

(株) 八木澤商店代表取締役 **河野 通洋**
Michihiro Kono

ちっちゃな地域でいい、 持続可能な未来をつくる

今日は高校生の皆さんに、キャリア教育という
ことでお話することになりました。私の経営す
る八木澤商店は岩手県南の端、陸前高田市にあ
ります。創業は1807年。酒蔵として始まり、
戦後からみそやしょうゆの製造を行うようにな
りました。ここは昔からきれいな水が湧く、醸造に
適した地域だったようです。子どもの頃、学校か
ら帰ってくると、大人たちは大豆を蒸したり、小
麦を炒ったり、しょうゆの火入れをしたり。そう
いった発酵に関わる匂いに包まれて、私は育ちま
した。

東日本大震災が起きる前、陸前高田市の人口は
2万4000人ほどで、いわゆる地方都市の一つ
でした。その町で、店の九代目跡継ぎとなるべく
私は育ちました。しかし、地元の県立高田高等学
校を卒業後は、アメリカ留学を「決意」しました。
鳥取大学の遠山正瑛（せいえい）（1906〜2004）先生
のことをテレビで知ったからです。

先生は、中国大陸に広がる2万km²の砂漠を緑化
するという、壮大な仕事を指揮された農学者。「た

だ木を植えるだけでは砂漠に緑は戻らない」と考
え、砂漠の近くに住んでいる人たちの生活が成り
立つような農業を展開した上で、地域の緑化を進
めていくというプロジェクトを指揮されました。
世界中で緑化活動をされた先生でした。「あ、こ
んな人と仕事がしたい」。そう思いました。

広大な砂漠地帯で行う農業ということで、まず
大規模農業を学ぶため、カンザス州へ行きました。
『オズの魔法使い』で有名な場所ですね。次にお
隣のコロラド州へ。そこはロッキー山脈の麓の町
です。この大学に留学し、一通り、農業と環境
について学んでから帰国。でも、すぐ実家に戻り
ませんでした。3年ほどよそで仕事をしてから
1999年、実家のしょうゆ屋を継ぎました。継
いでしばらくは下働き。何しろ、継ぐつもりなど
なく、アメリカに行つてしまいましたから。

振り返ると、本当に未熟な若者でした。アメリ
カで、スウェーデン人の友人から「おまえは日本
人として、日本のことを全く分かってない」と
言われたものです。「岩手の出身だったら、新渡
戸稲造（1862〜1933）を知ってるか」。
5000円札の顔だった人、私は知りませんでした。
た。「おまえさ、『武士道』っていう本は？」「武
士道って、サムライスピリッツのこと？」。とん
ちんかんな会話。『武士道』は、新渡戸稲造が英
文で書いた本です。日本人の精神性、倫理観、文
化、そういったものについて流麗な英文で書いて
あり、アメリカの公立図書館ならどこにでもある、
と言つても過言ではありません。

さすがにこれは恥ずかしいな、と思つて図書館
に行つて読みました。ところが、英文だったため
もありますが、自分の中に全く入ってこない、理

震災から復興へ 発酵で町づくり

(株) 八木澤商店代表取締役 河野 通洋

4
69

シリーズ この人訪ねて

萩原 勇作さん 佐倉中央RC(第2790地区)

9
64

記事・村井重俊 撮影・佐藤 敬

卓話の泉

日本の自給率

甲子園 鄭 淳太

13
60

私の一冊

丸亀 横田龍男

13
60

ロータリー 俳壇

◆長谷川 權 選

14
59

ロータリー 歌壇

◆馬場あき子 選

14
59

ロータリー 柳壇

◆三遊亭白鳥 選

14
59

友愛の広場

ロンドンマラソンでSSF達成!

福岡西 中村隆宣

16
57

日本一の秘境駅 室蘭本線小幌駅へ

茅ヶ崎 澤邑重夫

奉仕が息づく25年、そしてこれから

宇都宮陽北 熊本泰久

百聞は一見に如かず

指宿 大重勝弘

創立70周年記念事業に飾られた一枚の絵

宮崎 川崎建作

レジェンドゴルファー 卒寿を祝う大会開催

綾部 小佐々順夫

「身近な」ポリオに光を当てる

大阪中之島 戸田佳孝

◆うちの子

ロータリー・アット・ワーク

見えないエックス線から身を守る
防護壁を設置

朝霞ロータリークラブ

佐伯/田辺/川内/京都八幡/多治見/

原町中央/埼玉ゆず/川越小江戸アクティブ

ロータリー衛星クラブ/堺東/

鹿児島サザンウインド/可児/津山中央/

大分キャピタル/第2580地区/大阪梅田/

第2730地区



21
52

小中学生に伝える震災の教訓と命の大切さ

富津シティ

子ども病院へマスクや手作りケース寄贈

神戸西

電動介護ベッドの寄贈と介護実習のお手伝い

岡山岡南

盲導犬について学ぶ

名古屋名東

10年後のクラブとSDGs

東京日野

足羽山でスタンプラリー

福井北

未来のDX人材を育てよう!

奈良

SDGsを実践する学校教育プロジェクト

川崎大師

未来のアスリートたちへ

柏崎中央

日本橋の未来を見据えて

東京日本橋

3年ぶりのペンシルプロジェクト

古河中央

しもだて紫水

声

12月号の感想

31
42

表紙 横組み「僕の仲間たち」

こまえ工房(しろくまアルチザン) 渡辺 元

表紙題字 加藤光峰

表紙レイアウト 五十嵐仁之

◆本誌中のRCはロータリークラブ、Rは国際ロータリーの略です。

◆横組みの目次は、反対側の表紙を開いた3ページにあります。

◆本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

◆表紙については横組み39ページを参照。

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp





イマジン コネクション

世界を変える行動人がつながり、アイデアと解決策を分かちあい、
成果を称えあいます。ロータリー、世界、そして自身の次章を想像
しましょう。イマジン ネクスト！

2023年ロータリー国際大会
オーストラリア・メルボルン
2023年5月27日～31日



MELBOURNE
2023

今すぐご登録を
convention.rotary.org

ロータリーの友

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

3

2023

March

SPEECH

河野通洋さん

震災から復興へ 発酵で町づくり

この人訪ねて

萩原勇作さん

佐倉中央ロータリークラブ

Rotary

