

ロータリーの友

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

7

2022

July



IMAGINE
ROTARY

RI会長紹介

Storyteller in chief

ジェニファー・ジョーンズ

2022-23年度

ガバナーの横顔

Rotary





多様性で 元気なクラブを

地域社会の多様な人たちが入会することで、新鮮な視点とアイデアがもたらされ、クラブの存在感も高まります。さまざまな背景をもつ人たちにロータリーを体験してもらいましょう。



入会候補者をご紹介します
my.rotary.org/ja/member-center

学び・考える『ロータリーの友』…………… 5

ロータリーの友委員会委員長
一般社団法人ロータリーの友事務所代表理事 高野孫左エ門

R I 会長メッセージ…………… 6

R I 会長 ジェニファー・ジョーンズ

R I 会長紹介…………… 8

Storyteller in chief ストーリーの語り手

文 Diana Schoberg 写真 Monika Lozinska

ROTARY 7月号から

2022 - 23 年度ガバナー紹介…………… 20

ガバナーの横顔

2022 - 23 年度 ガバナー事務所…………… 38

R I 理事会…………… 40

イマジン ローター

2022 - 24 年度 R I 理事 佐藤芳郎

ロータリー財団管理委員会…………… 41

ロータリー財団へのご理解

ご支援をお願いします

2022 - 25 年度ロータリー財団管理委員 三木 明

ロータリー米山記念奨学会…………… 42

未来を託す人材を育成する

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会理事長 若林紀男

ロータリー文庫…………… 43

電子図書館移行を目前にして

ロータリー文庫運営委員会委員長 菅原光志

Food for Thought ①…………… 44

日本の食卓

PICK OUT PROJECT…………… 48

ワールドフード+ふれ愛フェスタ

— ポリオゼロ・コロナゼロ・カーボンゼロを目指す —

第 2760 地区

バギオ基金…………… 49

第43回バギオ訪問交流の旅

一般財団法人比国育英会バギオ基金幹事 酒井教吉

地区大会略報Ⅳ…………… 50

第 2650 地区／第 2700 地区／第 2520 地区／第 2560 地区／
第 2840 地区

NEW GENERATION…………… 52

インターアクター 新倉千央／ローターアクター 川越健矢

国際ロータリーから…………… 54

ロータリー行動計画

参加者の積極的なかわりを促す

Apply yourself…………… 56

R I の委員に応募しませんか

ROTARY 7月号から

4 ●ロータリーとは

46 ●Rotary projects around the globe

53 ●パズル de ロータリー／詰め基

58 ●エバンストン便り

59 ●2023 年国際大会 

●財団管理委員長からのメッセージ 

60 ●お知らせ ロータリー衛星クラブ／『友』誌代のお振込み・減部についてのお願い／地区別クラブ数・会員数一覧表／『友』8月号主要記事予定

61 ●日本ロータリー分布図／奥付

62 ●内外よろず案内／パズルの答え／詰め基の答え

63 ●投稿規定

ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道德の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語って、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,614、会員総数1,162,763人（2022年5月18日国際ロータリー公式発表）に達しています。

そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920（大正9）年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,223、会員数84,232人（2022年4月末現在）となっています。



イマジン ロータリー

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか



学び・考える 『ロータリーの友』

ロータリーの友委員会委員長
一般社団法人ロータリーの友事務所代表理事

高野孫左エ門（甲府RC）

日本のロータリアンの皆さま

ロータリーの友委員会委員長、（一社）ロータリーの友事務所代表理事・鈴木宏氏が2年間の任期を満了されたことに伴い、2022（令和4）年7月より後任としてその役割を担わせていただくことになりました、高野孫左エ門です。

大きな変化に対応

新型コロナへの対応を迫られている間に、ロータリーにも大きな変化が生まれました。ロータリーアクトクラブが国際ロータリー（RI）に加盟し、ロータリー衛星クラブをはじめとするさまざまな形態のロータリークラブが多く生まれ、国際大会から例会に至るまでオンラインで開催されるようになりました。『ロータリーの友』（以下、『友』）誌では、これら変化に対するアンケートを実施、読者の皆さまから「ヒントとなる記事がタイムリーに掲載され、参考になった」といった意見を頂きました。また、例会が休会となったため、雑誌を受け取ることができない状況もあったようですが、『友』電子版を通じ、記事を適時お読みいただけたことと推察しております。

『友』創刊70周年とデジタルアーカイブ開設

今年度より、ロータリアンに活用いただける新たな機能「デジタルアーカイブ」を開設しました。これにより『友』のデジタル情報基盤はより強化されました。

1952－53年度に日本が二つの地区に分割されたことをきっかけに、両地区が緊密な連絡を取り合

い、情報を共有することを目的に昭和28（1953）年1月に『友』が創刊され、今年度で70周年を迎えます。以来、『友』に掲載された寄稿文や情報は、先達がロータリー活動に寄せた思いを学び、活動が生み出した成果を知ることができる貴重な財産です。その価値を確認し、寄せ来た時代の波への対応を整えるためのリソースとして活用いただければ、と存じます。

「ためになる機関誌」づくりに取り組みます

2022－23年度RI会長のジェニファー・ジョーンズ氏が国際協議会で示したテーマは「イマジンロータリー」。ポリオのない世界、優しさや希望、愛、平和を思い描き行動することを求められました。また、ロータリーの「多様性、公平さ、インクルージョン（DEI）」への取り組みなど、新たな社会環境での元気なクラブづくりの推進も求められています。これらの課題に取り組むエネルギーを生み出すことを情報面で支える、「学び・考える『ロータリーの友』」を目指し、ロータリーの友地区代表委員の皆さまと共に、編集に携わる者が一体となって「ためになる機関誌」づくりに取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

高野孫左エ門

第2620地区(山梨県)2012－13年度ガバナー

①誠実 好奇心 アクティブ ②サウンド・オブ・ミュージック（映画・音楽共に） ③パイロットになって空を飛ぶこと

Telling our stories

Every month since I joined Rotary, I've looked forward to reading this magazine, especially the opening essay from our Rotary president. I'll admit that as much as I appreciate a digital copy, I still revel in the tactile sensation of sitting down and leafing through the magazine's glossy pages. They are a treasure trove of photos and memorable stories about our great organization — the one we all know and love. I have learned so much over the years about service projects and lives that each of you have transformed.

As a communications professional, I have longed for the day our stories would be a regular part of mainstream media and our flagship magazine might populate doctor's offices, coffee shops, or anywhere else people sit, wait, and browse. It's great that Rotary members are better informed about all we do—and wouldn't it be that much better if more people knew our stories?

All this was top of mind as I thought about our plans for promoting Rotary worldwide during the upcoming year. Over the next 12 months, we are going to shine a light on projects that put Rotary service on display to the world, and we are going to do it strategically. Nick and I will focus on some of the most impactful, sustainable, and scalable Rotary projects from our areas of focus, in what we call the Imagine Impact Tour.

We are inviting top-tier journalists, thought leaders, and influencers to use their channels to help us raise awareness by reaching people who want to serve but have not yet realized they can do it through Rotary.

But there was another important issue to consider — our carbon footprint. I take seriously Rotary's emerging leadership position on environmental issues. The example set by our members during the COVID-19 pandemic is fundamental to how we carve out our future.

That means we will harness digital technology to tell these stories — we will be tweeting, posting, and “going live” to anyone who will listen. We must consider the environment, and part of that means not always traveling but continuing to connect in meaningful ways as we have for the past two years.

Of course, we are social people, and we still need to be together. We simply need to be more mindful of our decisions and think about how we gether just a little bit differently. For example, if we travel to visit a project, we will plan successive visits in neighboring areas.

So, what are your stories and who can help tell them? I hope you might consider your own Imagine Impact efforts — your story might be something you can promote just as easily on social media or during a Zoom call. Think about ways to showcase notable projects in your clubs and districts.

We all feel the impact that Rotary service and values have on us. Now it's our opportunity to share that feeling with others.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



“We are going to shine a light on projects that put Rotary service on display to the world, and we are going to do it strategically.”

ストーリーを発信しよう

ロータリーに入会して以来、毎月、ロータリーの雑誌が届くのを楽しみにしています。特に、冒頭の会長メッセージ。電子版もいいのですが、それでもやはりじっくり椅子に座って、つやつやのページをめくるのは楽しいものです。私たちみんなが大切に思っている、この素晴らしい団体の姿を映し出す写真や、忘れがたいストーリーの宝庫ですから。私は長年にわたり、奉仕プロジェクトや皆さんが変化をもたらした人々の暮らしについて、この雑誌から多くを学んできました。

コミュニケーションの専門家としては、私たちのストーリーがマスコミで日常的に取り上げられ、ロータリーの雑誌が病院や喫茶店などに置かれて人々に読まれる日がいつか来ることを楽しみにしてきました。ロータリーの会員が自分たちの活動について詳しくなるのは素晴らしいことですが、より多くの人が私たちのストーリーを知ってくれたら、もっとすてきだと思いませんか。

このことを念頭において、私は、今年度、世界中でロータリーを推進するための計画を練りました。今後12カ月間で、世界に示していけるようなロータリーの奉仕プロジェクトに光を当てていきます。それも、戦略的に。夫のニックと私は、各重点分野で最も影響が大きく、持続可能で大規模なロータリープロジェクトに焦点を当て、それを「イマジン・インパクト・ツアー」と呼びます。

一流のジャーナリスト、思想的指導者、インフルエンサーを招き、彼らのチャンネルを通して奉仕したいと思いつつも、ロータリーに参加すれば奉仕ができることを知らない人々に呼びかけることで認識を高めてもらいます。

考えるべき重要な問題は他にもあります。例えば、私たちの生活、活動で排出される温室効果ガスについてです。私は、環境問題においてロータリーがリーダーシップを発揮する立場に就き始めたことを重く受け止めています。ロータリーの会員たちは、コロナ禍でロータリーが未来を切り開くための鍵となるための模範を示してくれました。

例えば、デジタル技術を活用してロータリーのストーリーを発信していきましょう。関心がある人に届くように、ツイートや投稿、ライブ配信を行うのです。環境への配慮が必要であるということは、イベントなどを毎回対面式で行うのではなく、この2年間私たちがしてきたように有意義な方法でつながり続けることでもあるでしょう。

もちろん、ロータリアンは社交的ですから、交流の機会が必要です。ただ、今までより慎重に計画して、少しだけ違うかたちで集まる方法を考えないといけません。例えば、プロジェクトのために現地を訪問する際には、続けて、その近隣で行われているプロジェクトも訪問する、といったようにです。

皆さんにはどのようなストーリーがありますか？ 発信するのを手伝ってくれる人はいますか？ 皆さんも「イマジン インパクト」に取り組みませんか。あなたのストーリーは、ソーシャルメディアやビデオ会議システムでも簡単に発信できるかもしれません。クラブや地区で注目すべきプロジェクトを紹介する方法を、ぜひお考えください。

ロータリーの奉仕活動と理念がもたらす影響は、私たちみんなが感じています。今こそ、この感覚を世界の人々と共有する時です。

ジェニファー・ジョーンズ

2022-23年度 国際ロータリー (R I) 会長

R I 会長メッセージ

 指定記事

PRESIDENT'S MESSAGE

“世界で示していける
ようなロータリーの
奉仕プロジェクトに
光を当てていきます。
それも、戦略的に”

Storyteller in chief

ストーリーの語り手

ジェニファー・ジョーンズ

2022 - 23 年度国際ロータリー会長は
ロータリーのストーリーを語ることを
強く望んでいます





ジェニファー・ジョー
ンズさんと夫のニッ
ク・クラヤシッチさん。
2月に北カリフォル
ニアを訪れた際に



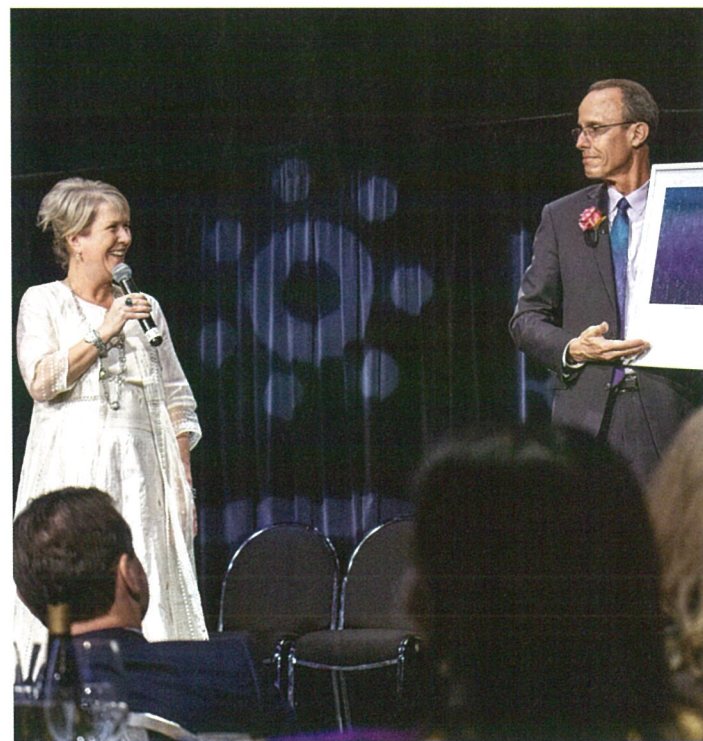
2月

アメリカ・テキサス州ダラスのホテルで開催された会長エレクト研修セミナー（P E T S）でのこと。地区別にグループ分けされた参加者たちが、2022 - 23 年度国際ロータリー（R I）会長を務めるジェニファー・ジョーンズさんとの写真撮影のため、黄色のベストとカウボーイハットといういでたちのS A A（会場監督）の案内で、部屋に入ってきました。入室するや否や、ジョーンズ会長エレクトを取り囲んで握手やゲータッチ、ハグと大騒ぎ。時折、歓声も上がります。写真撮影のたびに、レンジャーと呼ばれ

るカウボーイハットのロータリアンたちが立ち位置を指示し、前列中央のジョーンズさんが立ち上がって振り向き、後ろに並ぶ参加者を盛り上げます。「この構図が一番キマってる?」。あるグループは、カーペットの上で踊り出します。大歓声上がり、まるでパーティーみたいな地区も。

カシャ、カシャ、カシャ。

撮影が終わっても、部屋に残って、ジョーンズさんと夫のニック・クラヤシッチさんと一緒に自撮りをする人も。コバルトブルーの服を着た若い女性が、「ロータリーの女性会員のリー



ダー就任、おめでとうございます！」と叫ぶとそこでまた歓声が上がります。ジョーンズさんとグータッチをしてから彼女は部屋を出ていきました。

「ジェニファーさんは本当に素晴らしいんです。ロックスターみたい」と、この様子を見ていたパストガバナーであるロンダ・ウォールズ・カービーさんは言います。

写真撮影が終了すると、ジョーンズさんはヒューストンで開催される地区大会のオークションに出品予定の映画「スター・ウォーズ」のコレクターズヘルメットにサイン。映画に出てくる

(左) ダラスのPETSで講演
(上左) ロサンゼルスで写真の撮影
(上右) ダラスでパーティー
(中右) 犬の写真を見せあう
(中左) ウクライナの平和を願い
ジョン・レノンの「イマジン」を
参加者と共に合唱
(下左) カリフォルニア州ダンビルで講演

キャラクター・ストームトルーパーのヘルメットをかぶると、まだ部屋にいたロータリアンたちが一斉にスマートフォンで写真を撮ります。

カシャ、カシャ、カシャ。

「彼女は、みんなに自分は特別な存在だって思わせてくれるんです。だから、みんな自分はジェン（ジェニファー）の親友だと思っています」とエリック・リューさん。2016年の国際協議会で、ガバナーエレクトだったリューさんは次期R I 副会長だったジョーンズさんと知り合い、たちまち意気投合します。

リューさんの言葉は、この取材の間中何度も耳にしました。ジョーンズさんが親しみやすい人だということ、女性会長が生まれるとしたらきっと彼女だろうと誰もが思っていたこと、そして彼女が新しいタイプのリーダーであることを、人々は口々に教えてくれました。それに、ロータリーが今必要としているリーダーは彼女だ、とい

大学卒業後にカリブ海に浮かぶタークス・カイコス諸島とマンハッタンで働いた数年間を除いて、ずっとウィンザーで暮らしています。3人きょうだいで一番上の彼女は、慈善団体に寄付するお金を稼ぐためにレモネードを売ったり、筋ジストロフィーを患っている子どもたちのために実家の庭でイベントを開催する子どもだったそうです。「幼い時に、地域社会で奉仕するための翼を両親が授けてくれました」と彼女は言います。今日、ジョーンズさんの家族では両親、そしてきょうだいの1人とその妻がロータリアンです。もう1人の弟が描いた絵画から、会長テーマのネクタイとスカーフの絵柄のヒントを得たそうです。

ジョーンズさんとクラヤシッチさんは2人共ウィンザー出身なのですが、出会いはカリブ海でした。大学卒業後、ラジオ局のニュースルームで働いていたジョーンズさんは心身共に燃え尽きて、休暇を取ってカリブ海のリゾート

げました。銀行と交渉し、数十万ドル相当の設備投資をして自分のテレビ番組制作会社を立ち上げました。「ずっと自分の道を切り開きたいと思っていました。そのためには、リスクを取って、新しい経験に挑まなければならないこともあります」

その経験の一つにロータリーがありました。1980年代末に新人ラジオリポーターとしてロータリークラブ取材したジョーンズさんは、例会にいたのはほぼ全員男性だったと言います。「とても畏縮^{いしゆく}してしまったことを覚えています。私はまだ20代前半で、そこは地元の有力者たちの集いでしたから」と語ります。

時を重ね、ジョーンズさんが会社を立ち上げて数カ月後の1996年のこと。地元のケーブルテレビ局の経営者から例会に誘われた時、ここが自分の居場所だと気付いたと言います。「明らかに、それまでの人生で最高の贈り物でした」と彼女は言います。「あの日、

「ずっと自分の道を切り開きたいと思っていました。そのためには、リスクを取って、新しい経験に挑まなければならないこともあります」

うことも。

部屋ではジョーンズさんが友人たちと盛り上がっていますが、遠距離の移動もあった長い一日です。ジョーンズさんと夫のクラヤシッチさんは、ダラスへの旅行前日、ある問題が発生。それが解決したと思ったら天候上の理由で9時間も空港で足止め。それで、この日は23時ようやく就寝。翌朝から職務が始まるまでの、つかの間の休息でした。

55

歳のジョーンズさんはカナダのオンタリオ州ウィンザーで生まれ、

でアルバイトをしていました。医師のクラヤシッチさんはトロントでのインターンシップを終えて、スキューバダイビングをするために島を訪れていました。二人は友情を結び、やがてウィンザーに戻ると付き合い始め、その後間もなく結婚したのです。

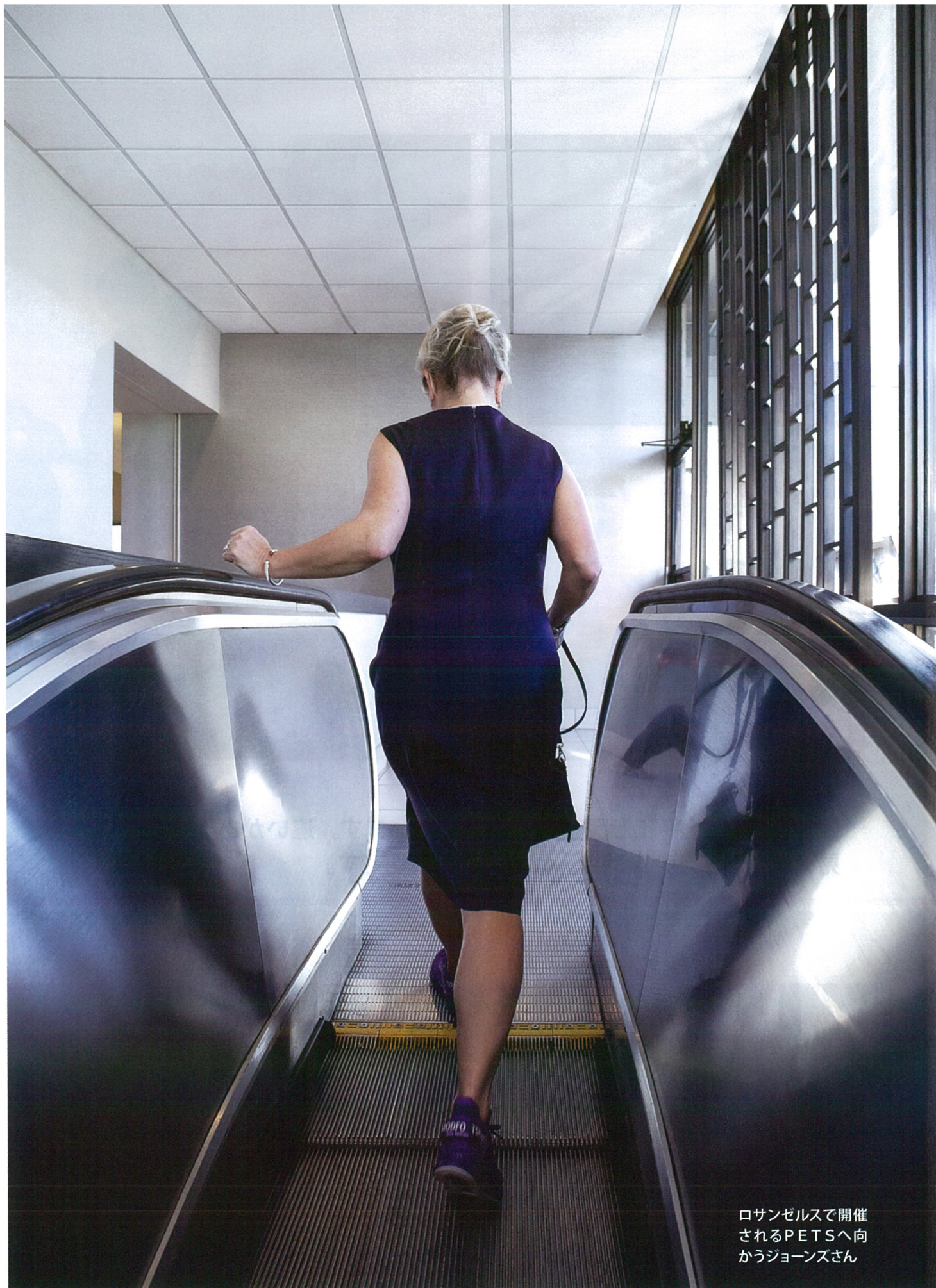
第6400地区のガバナーノミニーであるクラヤシッチさんは多くの点で、ジョーンズさんとは正反対。静かで真面目で、一對一の会話を好むクラヤシッチさんは「彼女とはお互いに足りないところを補い合う関係です」と話します。

ジョーンズさんは20代後半で銀行家が舌を巻くような事業計画を練り上

例会に参加したことでその後の人生が変わることになるとは、当時は思いもよりませんでした」

翌

日のP E T Sでは、昼食会の中中にクール&ザ・ギャングの1980年のヒット曲「セレブレーション」がスピーカーから流れてきました。ホールでは人々が踊ったり体を揺らしたりしています。その中には、カラフルなライトスティックを頭の上で振っているジョーンズさんの姿が。テーブルとテーブルの間を、写真やハグのために立ち止まったりしながら、みんなと一緒にノ



ロサンゼルスで開催
されるPETSへ向
かうジョーンズさん



「今の時代は、平和と団結を必要としています。違いがあっても共通点を見いだしてお互いを受け入れることが大切です」





(上左) 北カリフォルニアでエイドのブラッド・ハワード、マーシャ夫妻と寄り添う
(右上) ダラスのホテルのスイートルームでその日のイベントに備える
(下右) 最前列で笑顔を見せる
(下左) 写真撮影に備える
(中左) ロサンゼルスで聴衆に語りかける

リノリで踊り続けています。フラッシュモブ（サプライズ演出）で踊っていた人々がステージの前に並ぶと、その真ん中にはジョーンズさん。曲が終わり、元R I 理事のドン・メバスさんがジョーンズさんを紹介。すると、手でハートの形を作ってステージ上に登場しました。

彼女のスピーチは、聴き手にさまざまな感情をもたらします。ヨルダンで小児心臓手術を見学した話に、会場は水を打ったようになりました。スピーチが終わるとみんな立ち上がり、拍手を浴びせます。しかし彼女にはその場の雰囲気浸っている時間はありません。次の予定のために移動しないといけないのです。感動する聴衆に、「ジョーンズさんを通してください」とアナウンスが流れます。そうして会場を後にしたジョーンズさんは、旅行用の紫色のスニーカーを履いて一路空港へ（「ヒールのある靴はプレゼンテーション用」とジョーンズさん）。講演の前に食事を取るの好きではないので、ポテトチップスの袋を手に、飛行機でしばしの休息。

4時間後には、また別のP E T Sが行われるロサンゼルスに到着。その夜の任務は、参加地区のロータリアンに会うためにホスピタリティスイートの部屋を回ることです。部屋に入るか入らないかのうちに、ジョーンズさんは彼女を歓迎するロータリアンに再び取り囲まれてしまいました。2022 - 23 年度第 5000 地区（ハワイ）のガバナー、ランディ・ハートさんがレイを彼女の首にかけました。「彼女のエネルギーに圧倒されました」と、その光景を見ていたある男性はコメントしています。「ここはすでに3会場目だったんですから！」

レイクシア・キングさんも、ジョーンズさんを応援する一人。イーストホノルル・ロータリークラブ（RC）の

会長エレクトであり、地区のD E I（多様性、公平さ、インクルージョン）委員長を務めるキングさんは彼女のことを「とても温かい人で、うそがない」と評します。半月板損傷の手術から8週間後でしたが、キングさんはこの日ためにハワイから飛んできました。ジョーンズさんのスピーチを聞くためです。「今の時代は、平和と団結を必要としています。違いがあっても共通点を見いだしてお互いを受け入れることが大切です」

ようやく部屋の奥にたどり着いたジョーンズさんは、他の7人の女性と一緒にフラダンスを踊っていました。さらにいくつかのホスピタリティスイートを訪問し、最後は第5500地区（アリゾナ州）のロータリアンたちと交流。「皆さん、ありがとう！」とジョーンズさんがグラスを掲げて部屋を出ようとする、年配の女性が「初の女性会長になってくれてありがとう！」と声をかけます。するとジョーンズさんは間髪を入れずにこう切り返しました。「私が最後ではありませんよ」

ジ

ジョーンズさんはロータリーに入会した直後の2000年に、夫のクラヤシッチさんと共に初めて国際奉仕を行うための旅行に出かけました（クラヤシッチさんは仕事の関係で、2010年に自宅から2分の所に朝例会のクラブが創立されて、ようやくロータリーに入会。「彼女からはロータリーに勧誘すらされていないんですよ」と笑います）。ブラジルのアマゾン熱帯雨林に5週間滞在、クラヤシッチさんは診療所を仮設して、ジョーンズさんは診療所のための寄付金を募るビデオを制作し、地元のジャーナリストのための研修プログラムを作成しました。「ロータリーの

奉仕活動で外国を訪れるというのは、心を大きく動かされる経験でした」とジョーンズさん。「こういうことをもっとやりたい、と思いました。人々が自分のストーリーを発信できるよう手伝ったり、帰国後、自分たちの活動の中にストーリーを見つけ、それを共有する、という活動を」

2001 - 02 年度には、ウィンザー・ローズランド R C の会長を務めました。例会では毎回ランダムに会員を選び、なぜその人がクラブにとって大切なのかを話しました。

この取り組みから会員を大切にすることの重要性を学んだと言います。R I 会長になった今、ジョーンズさんが優先していることの一つです。「みんな良いことをするのを楽しんでいて、仲も良かったのですが、時に、人はなぜロータリーに入党して、会員であり続けるのかということを難しく考え過ぎることがある」と語ります。

その時点では、ジョーンズさんが所属する地区で女性がガバナーになった例はありませんでした。彼女はまだ 30 代で、「試してみたかった」と言います。「ロータリーに全力投球したいという気になっていました。ロータリーは最高でしたから」

やがて 2007 - 08 年度にガバナーを務めた後、ジョーンズさんは地元の商工会議所とウィンザー大学の理事会の議長を務めました。「ロータリーの理事会の一員になる最高の訓練になりました」と彼女は言います。「どれも貴重な経験でした」

ところが 2009 年、42 歳の時に乳がんが診断され、化学療法と放射線治療に明け暮れる日々を送ります。告知されたのは秋でしたが、2010 年 1 月には国際協議会とガバナーエレクト研修セミナー (G E T S) での講演をすでに引き受けていました。当時 R I 会長エレクトだったレイ・クリンギン

ミスさんは、もし可能なら来てほしいと言ってくれました。そこでジョーンズさんは主治医と相談の上、出席することに。「直前の日曜日には、髪の毛が全部抜け落ちてしまったんです」とジョーンズさん。「イベントにはウィッグで参加しました」

大きな感銘を残すスピーチとなりました。何より、彼女自身にとって。「人生のどん底にあった私を必要としてくれる人がいたんです」と、目に涙を浮かべて彼女は振り返ります。「私がその時まさに必要としていたメッセージでした。自分には価値があって、貢献することも、参加することもできる、と。希望なんて見つからないと思えるような時に、クリンギンミスさんが希望を与えてくれたんです」

ジョーンズさんは化学療法を 8 回、放射線治療を 21 回受けました。仕事量を減らした分、社員たちが会社を回すために奮起してくれました。そのことも大きな転機になったと言います。病状が良くなり、仕事に復帰する準備をしている時、彼女は社員みんなが成し遂げた結果に気付きました。「以前の私に戻ったら、みんなのリーダーシップが伸びるせっかくの機会を奪うことになります」。それで、会社の日常業務は社員に任せて、ほぼフルタイムでロータリーの活動に専念することにしました。

「がんには二度とかかりません」と彼女は言います。「しかし、がんにかからなければ、今日の私はなかったというのも間違いありません」

20

20 年 3 月に新型コロナウイルスのパンデミックが世界を襲った頃、ジョーンズさんは 1 カ月間のロータリーの旅行から戻ってきたばかりでした。インドでのロータリー 100 周年記念行

事に始まり、ネパールでロータリー平和フェローが立ち上げたプロジェクトを視察し、最後にニュージーランドでの P E T S に参加。帰りの道中でマスクをしている人を空港で何人か見かけましたが、ケニアのナイロビで開催される地区大会に出席するため、数週間後には再び旅路に就いているものとばかり思っていました。

しかし突然、世界は一変しました。「カナダとアメリカの国境が閉鎖された」と耳にした瞬間を覚えています」と彼女は言います。「そんなニュースを聞くことになるとは、決して想像することもできませんでした」

ジョーンズさんとクラヤシッチさんは、家から車で 30 分ほどの所にあるエリー湖の山小屋で感染予防のために隔離生活を送りました。「朝 3 時に起きて、何が起きているのかを知るためにスマホで情報を探したのを覚えています。あの頃、私たち誰もが抱いた感覚は、とても恐ろしいものでした」

当時、ジョーンズさんはロータリー財団管理委員を務めていました。ロータリーの会員が新型コロナに対する奉仕を行うのために、財団に災害対応補助金を申請するのを、驚きと感嘆の念をもって見守っていたと言います。それでも、もっと何かできないかとジョーンズさんは考えました。彼女は 2019 年に職業上の経験を生かして、プロゴルファーのジャック・ニクラスとのゴルフ大会などをはじめとする大規模な資金調達イベントを企画したことがありました。そこで、当時 R I 会長だったマーク・マローニーさんに電話をかけ、テレソン（長時間のチャリティー番組）のアイデアを提案しました。

この企画はほんの数週間でまとまりました。ジョーンズさんはロータリーでできた広いネットワークに働きかけて、動画を送るように頼みました。

A full-page photograph of a man and a woman standing in a forest of massive redwood trees. The trees are tall and slender, with thick, textured bark. Sunlight filters through the dense green canopy, creating dappled light on the forest floor, which is covered in brown pine needles and leaves. The couple is positioned in the lower center of the frame, looking at each other and smiling. The woman is wearing a green shirt and blue jeans, and the man is wearing a blue blazer and dark pants. The overall atmosphere is serene and majestic.

カリフォルニア州
北部にあるレッド
ウッドの木のそ
ばでポーズをとる
ジョーンズさんと
クラヤシッチさん



(上) 北カリフォルニアを訪れた夫と静かなひとときを過ごす (下) たくさんのサンキューカードの束を手に



「人々のためにリアルタイムでできることに資金を活用しなかったのです」と彼女は言います。「資金を調達することは重要でしたが、何よりも、これは世界中の人々を団結させる機会で、私たちが世界を変える行動人であることを示すチャンスでもありました。自宅での隔離生活中でも、ロータリアンは何かをすることができたんです」(バリー・ラシン元R I 会長とジョン・スマージ元R I 理事が主催したこのイベントは6万5,000人以上が視聴し、52万5,000ドルを超える寄付が集まりました)

動画を寄稿した一人に、アニエラ・カラセドさんがいます。2019 - 20年度ロータリー青少年交換学生としてミシシッピ州を訪れたカラセドさんは、パンデミックが起きると、ベネズエラに帰国できない事態に直面します。アメリカから出国できないという状況の中、彼女はインターアクター

はカラセドさんの会合で講演し、国際協議会で講演しないかとカラセドさんを招待しました。カラセドさんはジョーンズさんについてTikTok(動画投稿サイト)で動画を制作。彼女はオンラインでのインタビューで、スマホを掲げて、ジョーンズさんをテーマにしたWhatsApp(メッセージアプリ)のステッカーを見せています。「多分私が一番のファンですよ」とカラセドさん。「彼女に感銘を受けて、今の活動を続けようという気になっています。女性の私がリーダーでもいいんだと思わせてくれます。ジョーンズさんがしていることなら、私にだってできるかもしれない、と」

そう思うのはカラセドさんだけではありません。@interactivequarantineアカウントが投稿した別の動画では、ジョーンズさんの動画に「彼女はアイコンであり、伝説であり、彼女こそ『今』です」と高らかにうたう音声ファイル

「2013年の時点で、いつか彼女がR I 会長になると思っていました。オーラがありますから」と話すのは、会場で出席者と交流していたクパチーノRC所属のジョー・ハミルトンさん。

ディナータイムになり、寄付者たちはアメリカ西部の展示コーナーから1階のクラシックカーが展示されているフロアに向かいます。ここでは、きらきらと光る色とりどりのスポーツカーの間にテーブルが設置されていました。この週末はまるで本物のレースのよう。この48時間の間に、ジョーンズさんは2回の飛行機移動、三つの都市の三つのイベントで講演、そしておそらく何百枚もの自撮り写真に納まっているのですから(「パパラッチじゃなくてロタラッチですね」とはクラヤシッチさんの冗談)。それでも疲れを見せず、会長テーマ「イマジンロータリー」が映し出された黒いスクリーンの前に立って話す姿は、光り輝

「彼女に感銘を受けて、今の活動を続けようという気になっています。女性の私がリーダーでもいいんだと思わせてくれます」

と青少年交換学生のための青少年ネットワークを立ち上げました。ジョーンズさんは彼女にメッセージを送り、この青少年ネットワークの動画を作成してテレソンに投稿するよう頼みました。

「その後、彼女のことをインターネットで検索しました」とカラセドさんは振り返ります。「ジョーンズさんは一体何者で、何でこのイベントを企画しているのか。ホストマザーにそのことを話したら、『ジェニファーは女性初のロータリー会長になると言われている』と教えてくれました」

二人は連絡を取り続けました。実際に会ったことはなくても、二人は強い絆で結ばれています。ジョーンズさん

が重ねられています。



ジョーンズさんに感銘を受けるのは若い女性だけではありません。ロサンゼルス訪問の次は、カリフォルニア州ダンビルのブラックホーク自動車博物館で開かれた第5170地区の晩餐会。その前に行われた大口寄付者のレセプションでは、アメリカ西部についての展示の前でスピーチを行います。先日出席したP E T Sの時よりも、会場は落ち着いた様子です。きらめく衣装をまとった出席者がジョーンズさんとの写真撮影のために列を成しています。

カシャ、カシャ、カシャ。

いて見えます。ロシアによるウクライナ侵攻は目を追うごとに激化しており、ジョーンズさんは恐ろしい世界情勢をロータリーの平和構築力に結び付けて話します。「今日皆さんが行っている活動の重要性を軽視することはできません」

そして、ガバナーとガバナーエレクトをステージに招くと、ウクライナの平和を願い、出席者全員と共にジョン・レノンの「イマジン」を歌います。会場の人々は手をつなぎ、歌いながら涙を流し、ジョーンズさんがかじを取るロータリーの力に思いをはせます。

カシャ、カシャ、カシャ。



PROFILES OF DISTRICT GOVERNORS ガバナーの横顔

2022-23 年度 全地区ガバナーの紹介

■ ロータリー用語・略語一覧

DEI：多様性、公平さ、インクルージョン
GSE：研究グループ交換
IA：インターアクト
PG：バストガバナー
PHS：ポール・ハリス・ソサエティ
RA：ローターアクト
RAC：ローターアクトクラブ
RC：ロータークラブ
RI：国際ロータリー
RLI：ロータリー・リーダーシップ研究会
RYLA：ロータリー青少年指導者養成プログラム
R財団：ロータリー財団
SAA：会場監督
VTT：職業研修チーム

■ ガバナーに尋ねました

- ① 自分を表す三つの単語
- ② 好きな映画や本、音楽。その理由
- ③ 小さい頃の夢

第 2500 地区	久木佐知子	北海道東部（旭川西）
第 2510 地区	石丸修太郎	北海道西部（札幌西）
第 2520 地区	天沼 久純	岩手・宮城（盛岡南）
第 2530 地区	佐藤 正道	福島（喜多方）
第 2540 地区	高崎 恒夫	秋田（秋田港）
第 2550 地区	佐貫 直通	栃木（宇都宮陽東）
第 2560 地区	高橋 秀樹	新潟（新潟）
第 2570 地区	村田 貴紀	埼玉西北（2570 パスポート）
第 2770 地区	細淵 雅邦	埼玉南東（浦和）
第 2790 地区	小倉 純夫	千葉（松戸）
第 2800 地区	佐藤 孝子	山形（鶴岡）
第 2820 地区	大野 治夫	茨城（つくば学園）
第 2830 地区	田中 常浩	青森（むつ）
第 2840 地区	中野 正美	群馬（太田）
第 2580 地区	嶋村 文男	東京・沖縄（東京東江戸川）
第 2590 地区	志村 雄治	神奈川（川崎南）
第 2600 地区	上沢 広光	長野（須坂五岳）
第 2610 地区	黒川 伸一	石川・富山（富山南）
第 2620 地区	浅原 諒蔵	静岡・山梨（静岡）
第 2630 地区	高橋 伸治	岐阜・三重（岐阜）
第 2750 地区	富澤 為一	東京・北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ（東京品川）
第 2760 地区	籠橋 美久	愛知（名古屋中）
第 2780 地区	佐藤祐一郎	神奈川（津久井中央）
第 2640 地区	森本 芳宣	大阪南部・和歌山（和歌山北）
第 2650 地区	尾賀 康裕	福井・京都・奈良・滋賀（近江八幡）
第 2660 地区	宮里 唯子	大阪北部（茨木西）
第 2670 地区	八田 光	愛媛・香川・高知・徳島（高松北）
第 2680 地区	阪上 栄樹	兵庫（宝塚）
第 2690 地区	友末 誠夫	岡山・島根・鳥取（津山）
第 2700 地区	西島 英利	福岡・長崎・佐賀（小倉南）
第 2710 地区	石川 良興	広島・山口（徳山）
第 2720 地区	堀川 貴史	熊本・大分（熊本南）
第 2730 地区	山ノ内文治	鹿児島・宮崎（鹿児島）
第 2740 地区	上村 春甫	長崎・佐賀（佐賀）

第 2500 地区



誠実で凜とした女性の憧れ

ひさき さちこ
久木佐知子ガバナー
(旭川西 R C)

北海道東部



昨年度、創立 65 周年を迎えた旭川西 R C から、地区初の女性ガバナーとして選出されました。

私は、久木ガバナーがクラブ会長を務めた翌年度、彼女の推薦で入会しました。入会を勧められた時に、いかにロータリークラブが素晴らしい活動をしているかということ、奉仕活動の必要性を 1 時間以上かけて真剣に話してくれたことを、昨日のこのように覚えています。その時に、久木さんはロータリー愛にあふれている人だと分かりました。当クラブの初の女性会員でもあり、その後入会した私たち女性会員の道を切り開いてくれた人でもあります。

お仕事は画廊の経営。いつも芸術に触れているからか、とても素晴らしいセンスの持ち主です。常に前向きな人柄で品があり、とても誠実で優しく、楽しいことを言って場を和ませてくれるなど、どんな時も気配りを忘れません。

私たち女性会員の憧れであり、目標とする女性であることに間違いありません。他のクラブ会員からの人望も厚く、ガバナーにふさわしい人物だと思います。

これから一年間、誰からも信頼されるガバナーとして活躍することと思います。クラブ全員で支えていきますので、皆さまも一年間お力添えをよろしくお願いします。

旭川西 R C 黒川志保

職業分類－美術品商 1959 年 10 月 9 日生。(有) ギャラリーシーズ代表取締役。2005 年旭川西 R C 入会。地区 V T T 小委員長。

- ①想像的。のびやか。調和
- ②映画「タイタニック」。プッチーニ歌劇「ラ・ボエーム」
- ③冒険家。何か新しいこと、未知なるものに挑戦すること。

第 2510 地区



食で幸せを運ぶ会計士

いしまるしゅう たろう
石丸修太郎ガバナー
(札幌西 R C)

北海道西部



当クラブ会員でも石丸さんの職業が公認会計士だということを知らない人がいるかもしれません。まして、彼が青年時代に日本を飛び出し、アメリカ最難関のニューヨーク州公認会計士資格を取得後に大西洋を渡り、欧米を股にかけて大活躍したことは、ほぼ知られていないでしょう。

一方、わがクラブの会員ならみんな知っていることもあります。それは、石丸さんは札幌のど真ん中に素晴らしいオフィスビルを持っていて、その一番いい場所にプロも顔負けのキッチン設備と数十人がくつろげる食堂施設があること。そこで会員と家族がまるで自分の家のように調理の腕を競い、みんなで食します。特に食文化を異にする米山奨学生との親善活動では、がぜん威力を発揮します。

京都大学の山極^{じゆいち}一総長が面白いことを言っています。「ゴリラと人間はどちらが幸せか。人類は言葉という情報手段を獲得してゴリラたちと別れ、時間、空間を超える知的記憶の過去と、想像力の未来を得た。だが食事の喜びを共にする、肌に触れ合うといった身体的情報交換の機会を失ったのではないか。食べる、触れるという生き物共通の喜びを共有することは、人類が忘れ去った幸福感を取り戻すことにつながる」。私たちはその機会と場所を与えてくれたガバナーの広い心、腹の大きさに心から感謝しています。ただ一つお願いです。食べ過ぎないでください！

札幌西 R C 石黒直文

職業分類－公認会計士 1954 年 12 月 18 日生。(税) 石丸会計事務所代表社員。2001 年札幌西 R C 入会。ガバナー補佐。地区 I T 委員、G S E 委員。

- ①世話好き。健談家。早起き
- ②小説『ローマ人の物語』。史実の中に文化や国家体制が描かれる
- ③路面電車の運転手だったかな？

第 2520 地区



僕らの「あまちゃん」

あまめまひさずみ

天沼久純ガバナー
(盛岡南 R C)

岩手・宮城



クラブ創立 50 周年を迎える盛岡南 R C から 2 人目のガバナーを選出でき、喜ばしく思います。天沼ガバナーは、何事にも熱心に取り組み、常に友情を大切にされる方です。

私は天沼ガバナーとは盛岡青年会議所時代からの長い付き合いで、公私共に大変お世話になっていたもので、ロータリーへ誘われた時には二つ返事で入会しました。ガバナーは仕事の他にも母校の中学校ではバレーボール部の指導をしたり、地元の郷土芸能保存会の代表を務めたりするなど多方面で地域に関わる活動をしています。ロータリーにおいても同様に未来を考え、将来を担う人材の確保と育成に取り組んでいます。また、妻の智子さんと共に、これらの精力的な活動を続けていることを忘れてはなりません。

先輩方には「あまちゃん」と呼ばれ、老若問わず友人が多く、人望が厚く、頼りになる人物です。強いて彼に要望を言うならば、少しせっかちなところを抑えてもらいたいことと、ゴルフのセンスをもう少し磨いていただき、楽しいラウンドができれば、なおいっすいです。ここ数年は膝の痛みに悩まされていたようですが、手術により回復したので、ますます精力的にロータリー活動ができると思います。私も一生懸命付いていき、一年間支えています。皆さまのより一層のお力添えをお願い申し上げます。

盛岡南 R C 小笠原敏之

職業分類—自動車学校 1956 年 3 月 7 日生。盛岡南ドライビングスクール代表取締役社長。97 年盛岡南 R C 入会。会長。

- ①せっかち。食いしん坊。サバサバした性格
- ②佐伯泰英シリーズの江戸時代の小説を妻と楽しんでいます
- ③医者。しかし能力が足りませんでした

第 2530 地区



ひげのルーツは中東に？

さとうまさみち

佐藤正道ガバナー
(喜多方 R C)

福島



当クラブから 3 人目のガバナーが誕生しました。佐藤正道さんは、創業 113 年、石の「丸正」の 4 代目社長として、石工事、土木工事、建設工事、とび・土工工事、舗装工事、水道施設業を営んでいます。業界ではいち早く中国からの輸入を手がけたと聞いています。また、2 年前には念願だったベトナム工場が完成し、日本だけでなく広く A S E A N 一帯で活躍したいという、佐藤さんの夢に近づいているようです。皆さま写真を見てお気づきのよう、佐藤さんはひげを蓄えています。このひげは大学卒業後、建設会社に入社し、中東勤務を志願した頃にそのルーツがあるとのこと。お会いした際にひげについて質問すると、きっと面白い話を聞けると思います。

さて、佐藤さんは 2011 - 12 年度、クラブ幹事として会長を支えながら東日本大震災復興に尽力。2020 - 21 年度は会長として、コロナ禍の中、例会開催のためのガイドラインを示し、パソコンを駆使してハイブリッド例会を開催してきました。地区では青少年交換委員会で長年にわたり活躍しています。

私が佐藤さんと出会ってからもう 15 年がたちますが、彼の考え方や行動にはぶれがないと常々感じています。名前の通り、信念を持って正しい道を突き進んでいるのだと確信しています。

喜多方 R C 佐藤日出夫

職業分類—石材業 1962 年 8 月 1 日生。(株)丸正代表取締役。2007 年喜多方 R C 入会。地区青少年交換委員長。

- ①頑固。優柔不断。小心者
- ②音楽：カーペンターズ（透き通った声に癒やされる）
- ③宇宙飛行士

第 2540 地区



みんなで行こうこの道を

たかさきつね お
高崎恒夫ガバナー
(秋田港 R C)

秋田



秋田といえば秋田美人、秋田犬、あきたこまち……。いろいろ聞きますが、ここはその昔、北前船で栄えた秋田港に面した町、^{つちさきみなと}土崎港。国の重要無形民俗文化財の「^{ひきやま}土崎曳山まつり」が行われるその町から、高崎ガバナーが誕生しました。職業は古紙、金属の回収再生。まさに持続可能な開発を目指す S D G s を展開する企業そのものです。普段はジャンパーに長靴、安全靴で県内を飛び回っています。

一方、趣味はチェロと^{うたい}謡という優雅さ。そんな高崎ガバナーのモットーは「何か活動したいと手を挙げたら、とことん応援する」です。もちろん、いいかげんなことは駄目なのですが、人の思いを聞き入れ、決して頭から無理ということは言いません。掲げた地区スローガンは「みんなで行こうこの道を」です。みんなで良い未来に向け、ロータリアンとして進んでいこうという思いが込められています。この「みんな」は新しくロータリアンになる「仲間」を増やす意味もあります。漫画・アニメ『ONE PIECE』のように、同じ志を持った仲間と、さらに仲間を増やして航海していくのです。船主自体が商品を買ひ、それを売買することで利益を上げた北前船のように、より良いロータリー活動の航海で仲間も増え、地区は発展すると考えています。高崎ガバナー版の『ONE PIECE』の物語に乞うご期待です。いざ出航！

秋田港 R C 畠山敏美

職業分類—古紙回収 1946 年 1 月 2 日生。(株) 秋田故紙センター代表取締役会長。89 年秋田港 R C 入会。ガバナー補佐。地区広報委員長。

- ①のんびり。楽観的。諦めやすいが理屈っぽい
- ②クラシック音楽（特に器楽曲）。本は好きだが乱読
- ③社長（3 代目の社長になるべく育てられたので）

第 2550 地区



面倒見が良い人情家

さ めきな おみち
佐貫直通ガバナー
(宇都宮陽東 R C)

栃木



創立 30 周年を迎える宇都宮陽東 R C から 2 人目のガバナーが誕生しました。1 人目だった比企達男 P G は東日本大震災の年度。そして佐貫ガバナーは新型コロナ禍の真ただ中での選出です。

私たちのクラブは女性会員 8 人が活躍する、会員約 50 人の中堅クラブです。佐貫さんはベトナムで職業を生かした汗かき奉仕として「歯科検診と歯科講演」の先頭に立って地元小学生の健康づくりに尽力。他の会員に国際奉仕の重要性を示した真のリーダーでもあります。

そんな佐貫さんは謹厳実直さの中にもユーモアをのぞかせる性格で、会員からの信頼も厚い創立会員です。面倒見が良く、話をするのも聞くのも好きな人なので、ロータリーアンをはじめ米山奨学生、青少年交換学生、G S E 経験者、栃木県や宇都宮市の要職の方など、多様な人が周りに集まってきました。

家庭内にあっては 2 人の息子夫婦・娘さん（写真右）も歯科医であり、「健全な身体は^{こうくう}口腔から」を掲げる歯科医療一家です。また、風景写真の撮影が趣味だそうで、寸暇を割いて里山の自然を探訪し、撮影しています。それらの写真は診察室や待合室に飾られるのです。加えて父親の遺品である名句、名言の書も一緒に並び、院内はさながら古美術館のような雰囲気醸し出しています。

宇都宮陽東 R C 加藤恒男

職業分類—歯科医 1951 年 5 月 29 日生。佐貫歯科医院院長。93 年宇都宮陽東 R C 創立会員。ガバナー補佐。地区ロータリー情報委員長。

- ①至慎（ししん）。真面目。一生懸命
- ②映画「MINAMATA」。出演女優・岩瀬順子さんを応援しています
- ③家業（材木商）の後継者。写真家

第 2560 地区



財団学友初のガバナー誕生

たかはし ひで き
高橋秀樹ガバナー
(新潟RC)

新潟



新潟RCは1940年創立から、今年で83年目になります。地区内では最も歴史があり、日本で36番目のクラブとして創立しています。高橋秀樹ガバナーで7人目のガバナー輩出となり、クラブの平均年齢は61～62歳ぐらいですので、56歳のガバナーはクラブ内では中堅、あるいは若手となってしまうのか。

高橋ガバナーは国立大学の教授でもあり、人前でのお話は丁寧で分かりやすく、簡潔。会長になった時のあいさつも、一年間のストーリー（カリキュラム）があり、大変好評でした。ガバナーとしての「地区運営方針」も、ジェニファー・ジョーンズRI会長が掲げるテーマを的確に受け、「再生」「新生」「共生」というキーワードで表現、とても分かりやすいです。また、その説明は大学の講義を聴いているようで、とても新鮮でした。

実は高橋ガバナーはロータリー財団奨学生でしたので、ロータリーの奉仕の理念や信念は身をもって体感しています。またコロナ禍などの厳しい状況下でも、それに対応していく技能、知性と人柄は十分です。

クラブとしても、ふさわしい人物をガバナーとして送り出せることを誇りに思いますし、一丸となって応援する体制が整っています。高橋ガバナーの活躍と、地区の発展に期待します。

新潟RC 山田隆一

職業分類—大学 1965年7月15日生。新潟大学人文学部教授。2001年新潟RC入会。地区学友会会長。

- ①矛盾（早起きと朝寝が好き）。気まぐれ。臆病
- ②映画「ステイキング」「英国王のスピーチ」。アイルランド民謡
- ③広い庭のある家に住んで鳥や小動物や草木と友達になる

第 2570 地区



未来のために今！

むら た たかのり
村田貴紀ガバナー
(2570 パスポートRC)

埼玉西北



2570 パスポートRCは、2020年11月に本庄南RCから名称変更を行い、同時にパスポートクラブになりました。そして今回、当クラブから初めてのガバナー選出。会員一同、感無量です。村田さんは若きリーダーとして大変期待されているロータリアンで、行動力がある人です。

村田さんは2009年、本庄南RC時代に入会し、2017～18年度地区RLI委員会委員およびロータリー財団補助金委員長を経て、2019～20年度第4グループガバナー補佐を務めました。2012～13年度から現在まで、主に地区のロータリー財団部門において活躍しています。また、2019～20年度にはクラブが提唱し、村田さんを中心に第4グループ全体（11クラブ）で台湾へのグローバル補助金事業を展開、初めての海外奉仕活動となりました。現地視察時には、村田さんを慕う若いロータリアンもたくさん参加していました。グローバル補助金事業においては、その後も数々の人道的支援活動を行っています。10年後、20年後のロータリーを考え、今の行動を起こす。自分のできることを常に考えて行動しています。私自身も成長の場を頂き、精進していくとともに、応援できることに感謝します。ロータリー精神の持ち主である村田ガバナーに、より一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2570 パスポートRC 清水洋子

職業分類—不動産管理 1971年1月11日生。バレンツ（株）代表取締役。2009年本庄南RC入会。ガバナー補佐。地区R財団部門補助金委員長。

- ①ゆっくり。のんびり。マイペース
- ②映画「ワイルド・スピード」
- ③いろいろな国に行きたい

第 2770 地区



指揮棒を振るその人は

ほそぶちまさくに
細淵雅邦ガバナー
(浦和 R C)

埼玉南東



浦和 R C は 1954 年 7 月 17 日、県内 3 番目のクラブとして創立されました。70 周年を間近に控え、5 人目のガバナー選出という栄誉にクラブ会員一同、喜びに満ちあふれています。

細淵ガバナーは長年、スポーツを通じた人材育成に携わり、その功績により日本人で初めて国際ボート連盟の理事に就任。2021 年の東京オリンピック・パラリンピック開催にも大いに貢献しました。今後もスポーツ界において、日本に夢と元気を届けてくれる人物です。また、BMW ドイツ本社公認の愛好者団体 BMW Club Japan の会長を務め、世界中に幅広い人脈を築く一面も持ち合わせています。

ロータリー活動では持ち前の国際感覚を存分に生かし、生来の分析力と発想力から戦略的に計画。約 2,400 人の地区内会員と共に精力的に行動し、当地区に夢と元気を与えてくれると確信しています。特筆すべきは、地区の D E I 推進委員会と専門委員会とに各部門を分け、委員会の役割を明確にすることにより、クラブが地区を活用しやすく、全 74 クラブがそれぞれ特色ある爽やかなハーモニーを奏でられるよう試みている点にあります。

何はともあれ、今期は暴食厳禁！ 体には十二分に気を付け、ロータリー第一を胸に活躍してくれることを心から期待しています。会員一同、精いっぱいサポートします。

浦和 R C 近藤雅透

職業分類—包装用品製造販売 1960 年 10 月 1 日生。(株)三和代表取締役。2012 年浦和 R C 入会。地区職業奉仕委員。

- ①何事も前向き。おおらか。忍耐力がある
- ②石橋信夫著『不撓不屈の日々 私の履歴書』
- ③世界で活躍するビジネスマン

第 2790 地区



柔和な表情に秘めた意志

おぐらすみお
小倉純夫ガバナー
(松戸 R C)

千葉



65 年の歴史を持つ松戸 R C から、『ロータリー日本 100 年史』にて「100 人のロータリアン」に選ばれた土屋亮平氏以来、34 年ぶり 2 人目のガバナーが誕生します。2019 年 8 月、会員の絶大な支持を得て、小倉純夫さんがガバナーに立候補しました。その決意表明に感銘を受けたことを覚えています。

会員約 60 人中、入会順は上から 3 番目。ロータリー歴は 31 年。1989 年に裁判官を退官し、松戸に弁護士事務所を開いてから 2 年弱の頃、土屋 P G の誘いで、ロータリーの門をたたいたそうです。当時はあまり熱心なロータリアンではなかったと謙遜しますが、創立 50 周年の時にクラブ会長を、60 周年でガバナー補佐を務めたように、節目には必ず要職を担う、頼れる存在です。公職をひもとけば、千葉県弁護士会会長や日本弁護士連合会理事・監事を歴任し、現在は千葉県人事委員会委員を務めています。

小倉さんはゴルフをしません。その経緯を尋ねると、「昔、何回かプレーしたことがあって、こんな楽しいスポーツ、夢中になり過ぎて仕事に支障を来す」と、やめてしまったそうです。実直で冷静、こうと決めたら引かない小倉さんの性格の一端がうかがえます。来年の地区大会記念ゴルフ出場のため、封印していた道具を取り出し、練習を再開。どんな再デビューを果たすか、今から楽しみです。

松戸 R C 織田信幸

職業分類—弁護士(民事) 1953 年 2 月 8 日生。わかば法律事務所所長。91 年松戸 R C 入会。ガバナー補佐。地区 R 財団統括副委員長。

- ①真面目。誠実。楽天的
- ②『佐藤千壽全集』。同氏の不肖の孫弟子を自認しているため
- ③考古学者。生家の近所に遺跡があったため

第 2800 地区



楽しいロータリーライフへ

さとうたかこ
佐藤孝子ガバナー
(鶴岡RC)



鶴岡RC 5人目のガバナーは地区初の女性ガバナー・佐藤孝子さんです。神奈川県川崎市で生まれ、大学卒業と同時に結婚、山形の庄内地域、羽黒町へ。愛するパートナーで歯科医師の恒雄先生と共に働き、3人のお子さまを育て上げました。その後ロータリーに入会、会員歴22年でガバナーとなりました。

持ち前の明るさで、友情、親睦、奉仕を実践。鶴岡RCの兄弟・姉妹・友好クラブである、鹿兒島西RC、台中港RC、会津若松南RC、東京東江戸川RCと交流を重ね、親睦の輪を広げてきました。青少年奉仕においては青少年交換学生を受け入れ、家族同様に接し、ローターアクトやインターアクトとの関わりも多く、実に魅力的な人です。ガバナーエレクトライフは、気軽に関東に自動車を飛ばしていくほど活力十分。地区第2グループはもとより、地区全体でも知らない人がいないくらいの明るい人柄、会員たちを楽しいロータリーライフへと引き込む存在です。

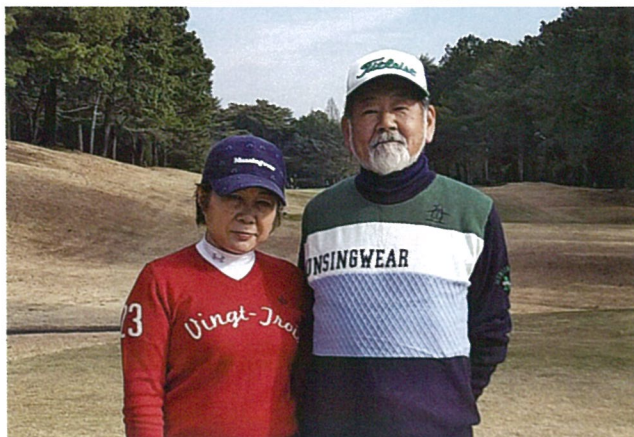
さあ、彼女のガバナーライフが始まります。佐藤ガバナーの基本理念は「ロータリーに夢を持って行動しましょう!!」。「ロータリーとは、人を育て、心を育てる場所」と語ります。今年度のわれわれのロータリーライフを、彼女であれば、実りあるものに育てていってくれることでしょう。

鶴岡RC 佐藤詩郎

職業分類ー薬剤師 1950年3月9日生。(医)考歯会佐藤歯科診療所理事。2000年鶴岡RC入会。ガバナー補佐。地区会員増強委員長、青少年奉仕委員長。

- ①明るく前向き。尽くす猿(動物占いから)。食いしん坊
- ②映画「マイ・フェア・レディ」他、ミュージカル映画は全て
- ③時代劇のお姫様。児童劇団に在籍していたので

第 2820 地区



つくばの黄門様

おおのはるお
大野治夫ガバナー
(つくば学園RC)



クラブ創立36周年で3人目のガバナー選出となりました。2003-04年度にクラブ幹事をしていた私は、入会前の大野治夫さんの面談役を務めました。第一印象は「無口で気難しそうな親父だ^{おやじ}な」でした。その彼が18年後に31代目の当地区ガバナーになるとは……。ほんとにビックリですね。

クラブ内での彼は親分肌で、若い会員に特に人気があるようです。遠慮なく本音で話すところと、見た目以上に細かい気配りができるところが人気の秘密と思います。クラブ野球同好会「ガマーズ」では監督を務め、地区内の野球大会や、全国ロータリークラブ野球大会での阪神甲子園球場遠征では負けなし、と若い会員を引っ張っています。

私生活ではゴルフが大好きで、年間ラウンドはかなりの数をこなし、カートに乗らず全部歩いてプレーするのが信条とか。それが彼の強い意志と健康を保っていると思われます。ボーイスカウト歴も長く、若い世代や子どもたちの良きリーダーでもあります。

意外な一面としては、絵画が大好きで、自宅には高そうな(?)絵画がたくさん飾られており、どうやらコレクターの間では有名人とのこと。そんな彼がガバナーとして精いっぱい頑張れるよう、つくば学園RCの応援部隊の結束は固く、今後の活躍が楽しみです。

つくば学園RC 下村 正

職業分類ー不動産管理 1952年10月4日生。東光拓商事(株)代表取締役。2004年つくば学園RC入会。会長。

- ①やさしい。いい人。飲んべえ
- ②坂本九の「上を向いて歩こう」。歌詞が好き
- ③白いマントを翻し、バイクに乗ったカッコいい人、「月光仮面」

第 2830 地区



情味あふれる下北のエース

た なかつねひろ
田中常浩ガバナー
(むつRC)

青森



むつRCから12年ぶり2人目のガバナーを選出することになりました。田中ガバナーは、ロータリー活動はもちろんのこと、それ以外でも多方面にわたり実績を残してきました。教育の分野では、小中高校のPTA会長、同窓会や後援会の会長も務めました。また、地元商工会議所の副会頭をはじめ、町内会、ボランティア組織の会長などなど。多彩な活動を通して培った幅広い人脈と経験が、彼の人間性をつくり上げていったと思います。現在はこうした活動も一段落、ロータリー活動に力を注いでいます。

ロータリー活動で特筆すべきは、むつRACを結成する際の立役者になったこと。また、地区内の大畑RCが会員減少で存続が難しくなった時、むつRCの衛星クラブをつくり、その会員として活動してはどうかと提案。現在は衛星クラブとして、従来通りの活動を続けています。

ロータリー入会以来、30年のキャリアを重ね、地区においてもガバナー補佐をはじめさまざまな役職を経験してきました。ガバナーとしての選出が決まってからは、田中ガバナー年度を成功に導こうと、会員一同、大いに盛り上がっています。「ロータリアンの想いを繋ぐ」を地区のスローガンに掲げ、地区内の親睦、奉仕活動をさらに加速してくれると確信しています。下北半島のエースから、地区全体のエースになることを期待しています。

むつRC 波岡悦郎

職業分類ー葬祭業 1954年6月10日生。(有)田中造花店代表取締役。92年むつRC入会。ガバナー補佐。地区IA委員長。

- ①せっかち。お人よし。涙もろい
- ②演歌。吉幾三の曲。
- ③消防士。小さい頃、大きな火災が多かったから

第 2840 地区



穏やかで誠実な信念の人

なか の まさみ
中野正美ガバナー
(太田RC)

群馬



太田RCにとって、中野さんは5人目のガバナーです。会員歴は30年。訳あって会長を2年連続で務めたベテランですが、いつまでも若々しいのは、穏やかな外見の内に秘めた篤い志によるものでしょうか。敬虔なクリスチャンである中野さんがロータリーの神髄を語るとき、ロータリーの創始者ポール・ハリスと同じバックグラウンドを感じる人も多いと思います。

クラブ会長時代は、クリスマス例会を結婚式場（例会場）の礼拝堂で開き、キリスト生誕のお話をしてくれました。全員で讃美歌を歌った時の感動は、今でも忘れられません。中野さんを主治医とする会員もいて、信頼を集める内科医です。太田市医師会会長として社会公共の福祉増進に努め、新型コロナの感染予防対策にも粉骨砕身で臨んでいます。

趣味多き人で、特に音楽には造詣が深く、市が運営するおおた芸術学校も支援。現在、エレクトーンとフルートの練習に熱中し、さらにもう一つ楽器に挑戦中とか。

結婚時、玲子夫人を瀬戸内の風光明媚な呉市から、遠く風と砂ぼこりの内陸の町・太田市へと連れてきた愛の力は強力で、会員が憧れる理想の夫婦でもあります。歯科医師である夫人の仕事場は一つ屋根の下。そんな夫人のサポートも得て、中野さんと同様、ソフィスティケート（洗練）された地区になると期待しています。

太田RC 落合重男

職業分類ー医師（内科） 1949年8月23日生。(医)聖ぶどうの会理事長。92年太田RC入会。ガバナー補佐。地区戦略計画委員、会員組織強化副委員長。

- ①器用。気配り。生真面目？
- ②山岡荘八『徳川家康』。音楽は心地よければ何でも
- ③背番号3に憧れて、プロ野球選手

第 2580 地区



感謝を胸に日々まい進

しまむらふみ お

嶋村文男ガバナー

(東京東江戸川RC)

東京・沖縄



嶋村さんについて、まず思い浮かべたのは会社の車両に社は「日々感謝」の文字を掲げていること、会社の感謝祭「しまむら感謝祭」を社員の家族、地域の人たちも巻き込んで行っていること。クラブ行事でも率先して江戸川区や地元の支援学校に働きかけ、多くの会員が参加するよう声をかけ、インターアクターやローターアクター、米山奨学生も引き入れ、その原動力となって活躍してくれています。

クラブ会長の時にはミャンマー出身の米山奨学生のカウンセラーとなり、「母国の田舎に小学校を建てたい!」という夢を聴き取るや否やプロジェクトを立ち上げ、計3校の小学校を2年で建設してしまいました。校舎の完成式ではその元奨学生、ロータリアン、ローターアクターら関係者で、一緒に歓喜の涙を流したそうです。

彼は不思議なほど鋭い感性を持っています。物事の全体を瞬時に見抜く力を備えているのでは!? と感じています。他人の人間性を察知する力とスピード、そして何より神業とも思える行動力があります。その経験を踏まえ、発表したガバナーとしての信条は以下の通り。

“Take Action for Rotary Future”

“Reach Out for World Peace”

ロータリーの未来のために、今だからこそ世界平和を力強く目指し、この一年をまい進してほしいと思います。

東京東江戸川RC 茂手木克央

職業分類—一般貨物輸送 1963年7月4日生。島村運輸倉庫(株)代表取締役社長。2006年東京東江戸川RC入会。ガバナー補佐。地区RYLA委員長、米山奨学副委員長、ポリオプラス委員。

- ①優しさ。勇気。行動力
- ②映画「ゴッドファーザー」。映像、音楽共に素晴らしい
- ③弁護士。祖父、父から継ぐ会社を守ろうと勉強していました(笑)

第 2590 地区



粘り強く誠実なスピリット

しまむらゆうじ

志村雄治ガバナー

(川崎南RC)

神奈川



川崎南RCは1960年の創立だが、2011年に川崎日吉RCと合併している。その川崎日吉RCに創立会員として志村さんが入会したのは28歳。両クラブの合併のため共に力を尽くした小生も、入会当時まだ36歳であった。

志村さんは1988年、2007年と2度クラブ会長になった。地区RA委員長、地区IA委員長、ガバナー補佐、合併・移籍後も地区ロータリー財団委員長などを歴任。また、メジャードナー、ベネファクター、PHS、米山功労者であるなど、まさに模範的ロータリアン。何より43年間出席率100%という責任感にあふれる誠実な人柄から、川崎南RCの会員としては月日が浅いにもかかわらず、ガバナー選出において会員たちの全面的な支持を得た。

(学)志村学園理事長である志村さんの、幼少年教育研究との関わりは、59歳で聖徳大学大学院・博士課程(前期)を修了、鎌倉女子大学大学院で非常勤講師を務めた経験と無関係ではない。学園の養護教諭でもあり、優しく聡明な久子夫人の協力のもと、内科医で大学准教授の長女、元幼稚園教諭の次女と、一家を挙げて教育者としての理念を体现。趣味はロータリー切手の収集、旅行。さらに、神奈川県県民功労者、文科省教育者表彰、令和2年秋の叙勲で瑞宝双光章を受章した。志村さんの粘り強い奉仕のスピリットからも、素晴らしいガバナーとなると確信している。

川崎南RC 山田紘充

職業分類—学校教育 1950年3月4日生。(学)志村学園理事長・白山幼稚園園長。79年川崎日吉RC創立会員、2011年川崎南RC合併移籍。ガバナー補佐。地区IA・RA委員長、R財団委員長。

- ①正直者。せっかち。努力家
- ②映画007シリーズ。歴史小説。音楽はカーペンターズ
- ③最初は電車の運転手。小学生の頃はプロ野球選手

第 2600 地区



職業奉仕が一番好き

かみさわひろみつ

上沢広光ガバナー

(須坂五岳 R C)

長野



創立 26 周年を迎えた須坂五岳 R C から、クラブ初となるガバナーを選出できました。当クラブは、会員数 25 人ほどの小さなクラブ。上沢さんは会員が 17 人になった危機的状況時、苦勞しつつも幹事を 2 年続けました。クラブ会長を務めた後、ガバナー補佐に選出。他のクラブとの交流も多く、タイでの小学生の里親支援活動のため、チェンマイに毎年行くという、ロータリーが好きで、心優しい人。

現在の職業分類はビル経営ですが、18 歳で東京へ行き、数々の仕事を経験した後、24 歳の時に流通、貿易関係の会社を立ち上げました。かなりの利益を出していたと聞いています。その後 28 歳の時にお父様が 56 歳の若さで他界されたため、家業の不動産会社も兼任、今に至っています。上沢さんの経営方針はとてもユニーク。例えばアパートの部屋を高級ホテルの一室のような作りにしたり、ワンルームのアパートでも大きなユニットバスを設置したりと発想が豊かなのです。また障害者施設やグループホームを建設し、まるで高級旅館やホテルのような仕様にしています。見学に行くととても楽しいです。

ロータリーの活動では職業奉仕が一番好きだそうです。職業奉仕を通じて事業を繁栄させ、その利益の一部をロータリー財団に寄付する、そんな活動を拡大していきたい、いつも言っています。

須坂五岳 R C 橋本達男

職業分類—ビル経営 1960 年 4 月 25 日生。信越商事 (株) 代表取締役社長。2000 年須坂五岳 R C 入会。ガバナー補佐。地区 R L I 副委員長、米山記念奨学委員。

- ①嵐のような男。結婚式の時に友人にスピーチで言われた
- ②映画「華麗なる賭け」。実業家で大富豪の主人公の格好良さ
- ③東京で社長になること

第 2610 地区



義理堅い行動派

くろかわしんいち

黒川伸一ガバナー

(富山南 R C)

石川・富山



黒川君とは富山青年会議所時代から一緒に、その縁で富山南 R C に誘いました。彼の義父はその頃、当クラブの実力的存在。居心地は良くなかったと思うのですが、クラブの親睦委員や S A A を担ったのは驚きでした。そのうち、地区ロータリー財団委員となり、当時の海外派遣事業や海外からの G S E などにも一生懸命取り組みつつ、クラブの夜間懇親会にも参加していました。地区ロータリー財団委員会の副委員長を 3 年務め、ついに委員長にまでなり、2013 年にはなんと湯浅外志男ガバナーエレクト (当時) と一緒にサンディエゴの国際協議会にまで行ってしまいました。その後も財団委員長として、毎年のように地区活動や地区内クラブの卓話などに回っていたようです。とはいえ、クラブ事業にも積極的に参加し、毎回夜遅くまで酒を酌み交わしていました。

私がクラブ会長になった時もしっかりと支えてくれ、当クラブ会員の若林啓之助 P G 子息、啓介さんが富山 R C からガバナーとなる時にも進んで地区副幹事を務め、続けて地区戦略計画特別委員を担いました。先代の若林さん以来 34 年ぶりにガバナー選出の話が来た時は、天地がひっくり返るほど驚きましたが、今はクラブとして、全面的に黒川君を支援する体制が固まっています。黒川君のガバナーぶりを見るのが楽しみです。頑張ってください。

富山南 R C 土地豊隆

職業分類—科学機器販売 1957 年 9 月 8 日生。(株) 黒川製作所代表取締役社長。2000 年富山南 R C 入会。地区副幹事。地区 R 財団委員長、戦略計画特別委員。

- ①計画を立て、再度見直し実行し、見直す
- ②岡村孝子さんの「夢をあきらめないで」。勇気が湧いてきます
- ③現在の会社の社長さん?

第 2620 地区



リーダーシップを発揮して

あさはらりょうそう

浅原諒蔵ガバナー

(静岡RC)

静岡・山梨



静岡RCは1935年創立、会員数103人(2022年4月末現在)を擁する当地区の老舗クラブです。ガバナーの選出は8人目、ガバナー年度としては記念すべき10年度目を担うこととなりました。浅原さんはロータリー財団を中心に、クラブはもとより地区においても熱心な活動を展開してきました。2018-19年度はガバナー補佐として、地区内グループ再編という難題を、持ち前のリーダーシップで統括。特筆すべきは2013-14年度、その積極性で知られた志田^{ひろあきら}洪顕ガバナー(当時)のパートナーとして地区幹事を務めたことです。10年近く前にもかかわらず、当時の煩雑な運営管理を、今でいう「DX(デジタルトランスフォーメーション)」によって見える化、効率化を試みました。まだ時代が早すぎたというしかないのかもしれませんが、当時の若手をうならせたものです。今こそDXを実現していただきたいものです。

また、ロータリーの活動にとどまらず、地域の経済団体などで、私の知る限り、ほとんどの会でリーダーを務めています。が、お堅いイメージはないのです。親睦においてもホームパーティーを定期的に主催したり、公認・非公認にかかわらず宴席にはほとんど出席し、交流を深めたりしています。そのバランス感覚で、ガバナーとして最高の年度を送ることと期待しています。

静岡RC 小林武治

職業分類-倉庫業 1951年10月14日生。平和みらい(株)代表取締役社長。96年静岡RC入会。ガバナー補佐。地区幹事。地区R財団補助金小委員長、R財団奨学金小委員長、奉仕委員会統括。

- ①温厚。せっかち。大のウサギ好き
- ②歴史小説。たそがれにウイスキーを飲みながら聴くジャズは最高
- ③医者(医療ドラマ「ベン・ケーシー」は欠かさず見ました)

第 2630 地区



美濃の駿馬

たかはししんじ

高橋伸治ガバナー

(岐阜RC)

岐阜・三重



岐阜RCは地区内73クラブ(2022年4月末現在)の中で最初に創立されたクラブで、今まで6人のガバナーを輩出しています。そして7人目のガバナーとして、高橋さんが14年ぶりに選ばれました。

「金属の総合デパート」と銘打って、さまざまな金属加工部品の製造・販売を行っている高橋さんですが、「硬い」仕事とスマートな顔つきとは逆に、柔らかい明るい人柄で、周囲を和ませます。もっとも、金属の中でも比較的軟らかい「銅」を扱っているからかもしれませんが……(笑)。

高橋さんのモットーは「YES」と「ハイ」と「喜んで」。周囲に気を配り、指示も的確、安心して付いていける心強い存在です。さらに仕事とロータリーに加えて、地元の岐阜流通センター協同組合連合会会長を務め、地域に貢献するなど、何事にも前向きに取り組んでいます。

岐阜RCにあるゴルフ同好会の会長も務めながら、スキーなどウィンタースポーツもこよなく愛するアクティブ派。かと思えば納涼例会で岐阜RCのバンド「ゴールデンボーイズ」をバックにボーカルを務めるなど、音楽にも造詣が深く、マルチな才能を発揮しています。英語が堪能で明るい妻の育代さんとは、仲良く夫婦でよく出かけるそうです。育代さんと共に、新型コロナに影響されることなく、この一年を「颯爽と」駆け抜けてほしいです。

岐阜RC 山岡利安

職業分類-非鉄金属配布 1952年9月3日生。高橋金属(株)代表取締役社長。99年岐阜RC入会。地区幹事。地区青少年交換委員。

- ①頼まれると断れない。人の和を重んじる。楽観的
- ②池井戸潤の小説と映画。百田尚樹の本。映画「寅さん」シリーズ
- ③レーシングドライバー

第 2750 地区



率先垂範のロータリアン

とみざわめいいち

富澤為一ガバナー
(東京品川RC)

東京
北マリアナ諸島
グアム
ミクロネシア
パラオ



地元では「富澤さんといえばゴルフ」。ホームコースで2回ホールインワンを達成したのは日ごろの鍛錬から来る動きの正確さの結果。ガバナーノミニ・デジゲネートとなった時から組織と三大研修の検討を開始。いよいよガバナー年度を迎え、今までの準備が花開くことでしょう。

富澤さんは、米山梅吉翁が私財を投じ設立した青山学院緑岡小学校(現:初等部)に学び、学生時代からローターアクトクラブで活躍しました。現在では、青山学院高等部ゴルフ部の指導を受け持っています。自分が学んだのだから今度は自分が教える番という、面倒見の良いリーダーです。

頻発する自然災害や紛争被害に心を痛めた富澤さんは、その度に居ても立ってもいられないと、「寄付活動しよう」と周囲へ声がけをしています。仲間と一緒に何かが良いことをしようとする、ロータリー活動の原動力となる人です。家族思いで、夫婦には共通の趣味が……。それはシェークスピアの作品を演じること。作品の持つ卓越した人間観察と心理描写を演じることにより、富澤さんの言行に哲学を与えています。ロータリーにも同好の仲間がいて、一緒に演技や朗読の練習をしています。

日々の生活でも「四つのテスト」の心を大切にされています。変化の時代の富澤年度、「ロータリーを広げよう」という地区スローガンが必ず成就すると確信しています。

東京品川RC 勝山宏則

職業分類—一般印刷 1952年8月27日生。(株)朝光堂相談役。93年東京品川RC入会。ガバナー補佐。地区幹事。地区会員増強委員長、青少年交換委員長、補助金委員長。

- ①真面目できちょうめん。断るのが苦手。責任感が強い
- ②映画は「ワイルド・スピード」、音楽はサザンオールスターズ
- ③車好きだったのでカーレーサー

第 2760 地区



明るい、楽しい、にぎやか

かごはしよしひさ

箆橋美久ガバナー
(名古屋中RC)

愛知



箆橋さんと私は、1998年2月9日、同じ日に名古屋中RCに入会。岐阜県出身なのも同じで、ずっと仲良くしてもらっています。箆橋さんは三菱電機(株)在職中に起業を志し、情報通信エンジニアリング業の東菱電子(株)を設立、今に至ります。私が地元で登山中、放送局の中継所があったと話すと、「アンテナはうちがやった」と。妻の香代子さんも岐阜県人。箆橋さんも明るく楽しいのですが、香代子さんはさらに明るく楽しく、にぎやかな夫婦です。長女の紫さんはニュージーランド留学中に知り合って結婚したハリソンさんとアメリカ・シリコンバレー在住。ジジババとしては孫とSNSで話すのが一番の楽しみとか。長男の一輝さんは京都大学で環境経済学を専攻し、現在は南山大学准教授。SDGsの最先端研究者です。

地区では世界中の食べ物と歌や踊りを楽しんでもらい、収益はポリオ根絶などに寄贈するイベント「ワールドフード+ふれ愛フェスタ」の実行委員長を務めました。最初は苦勞されましたが、努力の結果徐々に来場者が増え、テレビで報道される大イベントに成長。コロナが収束すればさらに盛大になるでしょう。紛争、疫病、温暖化、差別、少子高齢化。世界も日本もロータリーも抱える課題は大きく深刻ですが、箆橋さんの明るさとバイタリティーが困難を克服し、さらにロータリーを発展させていくと期待しています。

名古屋中RC 渡邊一平

職業分類—情報通信機器の販売 1946年11月5日生。東菱電子(株)代表取締役。98年名古屋中RC入会。地区公共イメージ向上委員長、「ワールドフード+ふれ愛フェスタ」実行委員長。

- ①筋を通す性格。せっかち。ポジティブ
- ②歴史本(徳川家康)。現代社会に通じる事柄が多く語られている
- ③人のためになる人になりたいと考えていた(指導者)

第 2780 地区



学びと気骨の祐ちゃん

さとうゆういちろう
佐藤祐一郎ガバナー
(津久井中央RC)

神奈川



祐ちゃんは人が好きだ。例会が中止になると、ひどく寂しそうな顔をする。2014 - 15 年度のガバナー補佐を務めて以来、年中地区を飛び回っている。懇親会と名の付く席にはたいてい祐ちゃんがいるらしく、国際大会やインドのポリオワクチン一斉投与にも何度も行く。人と出会う喜び、知り合う喜び、それが彼の分厚く幅広い行動の原動力なのだ。筋が通らぬことには敢然と立ち向かうが、堅物ではなく柔軟でユーモアを好む。何よりよく勉強する。私たちのクラブが創立された時、祐ちゃんは最年少。30 代半ばのシティーボーイだった。それから随分変わったように思う。そりゃ 30 年近くもたてば誰でも変わるだろうが、祐ちゃんは学んで変わったのだと思う。

祐ちゃんは、召命や使命という言葉の時々口にする。何かをわが物にするために求めるのではなく、求められた役割を果たすことこそが、選んだ道だということだろうか。何かにつけ、クラブのため、会員一人一人のためと言うのはその表れだろう。それにしても、田舎の弱小、いや少数精鋭！ のクラブからガバナーとは。ロータリーで祐ちゃんを突き動かしているものは何なのか。私たちはまだその真の答えを知らないが、きっとこれからの一年間で示されるだろう。それを、この人たらしの硬骨漢を、夢中で支えるのが楽しみでならない。がんばれ、祐ちゃん！

津久井中央RC 吉野賢治

職業分類ーゴルフ場経営 1957年9月5日生。新相模(株)相談役。93 年津久井中央RC創立会員。ガバナー補佐。地区会員増強・会員維持委員長、公共イメージ委員長、戦略計画副委員長。

- ①楽天的。ぐうたら。義理堅い
- ②映画「生きる」。音楽「フォークソング」。本『三国志』
- ③自衛官になりたかった

第 2640 地区



実直、行動力の人

もりもとよしのぶ
森本芳宣ガバナー
(和歌山北RC)

大阪南部・和歌山



わが和歌山北RCから初となるガバナーの選出です。感慨深いものがあり、大変光栄で、そして誇りに思います。

2010 - 11 年度、地区内の課題が山積する中、森本ガバナーはクラブ会長で、私はクラブ幹事。地区では各クラブの理解と協力を得て数々の難題を解決し、皆で前進してきました。今回、森本さんをガバナーに推す地区役員経験者などからは「地区再興の集大成として森本さんに引き受けていただきたい」との言葉もあり、クラブで審議を行い、全会一致で森本ガバナー選出を引き受けました。

森本さんは若くして税理士事務所を独立開業し 40 年、顧客は数百社に及びます。毎年 2,000 人を超える知人たちと海岸清掃を行っており、経営学校を卒業後は母校の講師や校長、理事を務め、専門職(資格者)の育成に努めると同時に、数多くの寄付活動も実践しています。

日本には「陰徳を積む」という素晴らしい言葉があります。人に褒められようと善行を施すのではなく、誰に知られずとも世のため人のためになることを黙々行っており、人格は磨かれるという意味です。まさにロータリー精神の職業奉仕、社会奉仕そのものです。おごることなく人知れず奉仕を実践し、そして陰徳を積み続けるのが森本ガバナーです。少しお酒好き、ゴルフ好きな森本さん。彼の活躍をクラブ、地区を挙げてお手伝いします。

和歌山北RC 山下茂男

職業分類ー税理士 1953 年 6 月 8 日生。森本会計事務所所長。99 年和歌山北RC入会。ガバナー補佐。地区財務委員。

- ①短気。決断力。持続力
- ②多読(年間約 100 冊読みます)。歴史小説を好んで読みます
- ③夢を持ってなくて困っていました

第 2650 地区



真の近江商人

お が やすひる
尾賀康裕ガバナー
(近江八幡 R C)

福井・京都
奈良・滋賀



創立65周年を迎えんとする滋賀県の近江八幡 R C から、14 年ぶりに 2 人目のガバナー・尾賀康裕さんが選出されました。近江八幡市は滋賀県の湖東中央部に位置し、安土城、八幡山城、観音寺城の跡が並ぶ歴史的にも重要な地です。安土や八幡の「楽市・楽座」に育まれた、かの近江商人が全国各地で行商を展開、その商いの理念は有名です。

尾賀さんは、自社の会社経営はもとより近江八幡青年会議所、同商工会議所、同納税協会などで、若い頃から多くの公職のリーダーを経験。しかも大学時代は落研だったということもあり、あいさつやディスカッションなど、大変な話し上手。よく近江商人の理念のことを話してもらうのですが、例の「三方よし」は有名ですけど「利真於勤（利は勤むるにおいて真なり）」「陰徳善事」など、ちょっと人が知らないテーマでも、物事の取り組み方の原点を、実に面白おかしく語ってくれます。お酒好きなので、一献入るとますます、流暢になるという一面もあります。

近江八幡のリーダーとして活躍し、多くの経験を積む中で近江八幡 R C にも入会、その後、ロータリアンとしての経験も重なり、今回、成るべくしてガバナーになったなあ、と。でも、何と商工会議所の会頭とガバナーの二役を担う年度。体調に気を付けてハードな一年を乗り切ってください。近江八幡 R C 全員でバックアップしていきます。

近江八幡 R C 辻 雄一

職業分類ー石油製品販売 1955 年 3 月 4 日生。(株)尾賀亀取締役会長。2004 年近江八幡 R C 入会。地区戦略計画委員、社会奉仕委員。

- ① 楽天的。お人よし。アバウト
- ② 落語：話芸と上半身だけで大衆に笑いを贈る素晴らしさ
- ③ 家業をしっかりと継承すること

第 2660 地区



凜としたガバナーです

みやさとゆい こ
宮里唯子ガバナー
(茨木西 R C)

大阪北部



宮里唯子さんはアメリカ留学を経て、タイ・バンコクでの長年の仕事の後帰国し、衛生環境管理サービスの会社を継承。以降、東京、タイ進出など、順調に事業拡大を続け 2019 年には、新社屋も完成しています。

1998 年に茨木西 R C に入会以来、2003 年以降は地区の国際奉仕、研修、ロータリー財団委員会に出向して活躍。特にロータリー財団委員会を 11 年にわたり、文字通りけん引。08 年に採択された「未来の夢計画」においては 12 年、地区『ロータリー財団補助金申請ハンドブック』を執筆し、財団活動の基礎を築くなど、当地区「ロータリー財団の母（あるいは姉）」と呼ばれています。

私がガバナーの 2018 - 19 年度は地区代表幹事として、その辣腕を存分に発揮し地区の合理化、スリム化に大きく貢献。またガバナーをきっちり厳しく管理監督。地区における功績は枚挙にいとまがありません。そのロータリーに対する熱意と能力、手腕に疑問を呈する人はいません。

真っすぐで正直な方です。ただ人生たまに必要な（？）愛想笑いができません。常に堂々と、さっそうとしています。なので時々、「かわいげがない」と言われます。この凜とした宮里唯子さんが、初の女性 R I 会長ジェニファー・ジョーンズさんの年度に、当地区初の女性ガバナーとして大活躍されるのをワクワクしながら、心待ちにしています。

大阪南 R C 山本博史

職業分類ー環境衛生管理 1958 年 5 月 23 日生。(株)日本保健衛生協会代表取締役社長。98 年茨木西 R C 入会。地区代表幹事。地区国際奉仕委員長、研修委員、R 財団委員長。

- ① 正義感が強い。白黒ははっきりさせたい。美醜にこだわる
- ② 勧善懲悪の映画。ハードボイルド小説。音楽は R & B やジャズ
- ③ 外交官

第 2670 地区



いざやその光で

はった ひかる
八田 光ガバナー
(高松北RC)

愛媛・香川
高知・徳島



創立42年の歴史と、約80人の会員数を誇る私たち高松北RCが、待ち望んで擁立したガバナーです。

八田光ガバナーのスポーツ万能ぶりはつとに知られています。そのフェアプレー精神で「明るく楽しく温かく」を人生のモットーとして、医療介護関係のコンサルタントとして活躍中。ロータリー歴は27年、本人としては思いがけないガバナー就任で、名前のままに新風ならぬ新しい光を、地区に投げかけます。

温暖化をはじめ、人類は危機にひんするとされ、少子高齢化も進む日本。しかしここ、香川県（讃岐国）はうどんだけではありません。「同行二人」の空海を生んだ四国は、癒やしの国であるとともに再生の国。3年に1度開催され、世界から注目を浴びる瀬戸内国際芸術祭を通し、瀬戸内海と外海に囲まれた四国の環境改善に尽力。ロータリーも共に持続可能な社会への希望の「光」で世界を照らします。

家族円満の秘訣は夫婦での社交ダンスだとか。息子さんはメキシコの女性と結婚、国際家族。ガバナーは後期高齢者の仲間入りはしても、チャレンジ精神に衰えはありません。ロータリーの見果てぬ夢を追い、痩せ馬ロシナンテはいななきを上げいざ出立。いざや行かん。世界の宝石といわれる瀬戸内海の希望を胸に抱き、ロータリアンの仲間たちと共に。ウクライナにも届いてほしい「光」です。

高松北RC 真屋正明

職業分類—経営相談 1946年10月28日生。(株)ネグジット 総研顧問。95年高松北RC入会。ガバナー補佐。

- ①真面目。青い。運動好き
- ②「5つの銅貨」。ダニー・ケイとルイ・アームストロングの音楽
- ③野球選手。西鉄ライオンズ中西太選手に「ガンバレ」と言われた

第 2680 地区



思考自在が魅力

さかうえい き
阪上栄樹ガバナー
(宝塚RC)

兵庫



あらゆる方向に思いを巡らせ、じっくりと考え、結論を導き出す。それが阪上栄樹ガバナーです。長い年月をかけて商品となる植木を相手にする、職業柄のままなのです。とにかくじっくりと時間をかけ、状況を把握してから的確に判断、そして素早く行動するタイプです。

宝塚RCと宝塚中RCの4月1日付け合併により、宝塚RCの会員となりました。宝塚RCとしては2人目のガバナー誕生となります。日本三大植木産地の一つ宝塚市山本地区で100年以上続く庭樹園の園主であり、樹木医です。毎年5月、ピザ窯のある阪上邸で「ホテルとピザの夕べ」(クラブの移動例会でもあります)が開催されます。ガーデンパーティーは生演奏形式で、会員の友人や家族、そして愛犬も参加する楽しい親睦の場を提供してくれます。温厚で誠実で家族愛にあふれ、声楽家である和子夫人が歌うと、それはそれは優しい顔になります。

ガバナーとしては「Let's Enjoy Rotary !!」「共にロータリーを楽しみましょう ロータリーの明日に夢を込めて」をガバナーの行動指針とし、「ロータリー活動がロータリーを楽しむ場となること」を重点目標に掲げました。

阪上ガバナーは、必ずや新しいタイプのロータリーを創出してくれるものと期待しています。そんなガバナーをクラブ全員で応援し、支えていきます。

宝塚RC 竹原善記

職業分類—樹木医 1952年3月20日生。庭樹園園主。93年宝塚中RC創立会員。ガバナー補佐。地区研修委員、戦略計画委員、国際奉仕委員、世界社会奉仕小委員。

- ①せっかち。ポジティブ。食いしん坊
- ②SF小説と推理小説(夢があり、頭の体操および気分転換に)
- ③科学者

第 2690 地区



世界に羽ばたく国際人

ともすえしげ お
友末誠夫ガバナー
(津山 R C)

岡山・島根
鳥取


岡山県北東部に位置する津山市は、人口 10 万人ほどの静かな城下町です。このたび、創立 66 周年を迎える津山 R C から友末ガバナーを選出することになりました。

友末さんは若くして単独渡米し、オレゴン州立大学大学院産業機械装置工学修士課程修了後、アメリカ各地で活躍した生粋の国際人です。津山に帰ってからは、共和機械(株)取締役社長の要職に加え地域での公職にも数多く関与、その積極的な行動力には、目を見張るものがあります。津山 R C に 1999 年入会後は、2003 - 04 年度地区 G S E 委員長を務め、持ち前の語学力を生かし、海外から来日したロータリアンを支援し地域での活動に力を注ぎました。

津山 R C は長年、台湾の台中 R C と姉妹クラブを締結しています。クラブ国際奉仕委員長だった友末さんと何度も台湾に同行し、現地のロータリアンと友好を深めたことは懐かしい思い出です。

ガバナー就任前の各種研修、会議などで多忙な日々はコロナ禍の余韻を残す時期であり、体制は対面からリモートに移行、これには友末さんも一時期苦戦されたようでした。

R I 会長テーマ「IMAGINE ROTARY」は友末ガバナーに最適なテーマであり、第 2690 地区での具体的な展開を期待しています。R I 会長と近々、対面で話せる機会も必ずあると思います。Have a nice time !

津山 R C 森本信一

職業分類—食品機械製造 1943 年 10 月 15 日生。共和機械(株)特別顧問。99 年津山 R C 入会。地区 G S E 委員長。

- ① 科学思考。機械的動作構造の創作。造形創作
- ② ダニー・ボーイ。アメイジング・グレイス。岸壁の母
- ③ 独自の技術で世界的に有名になること

第 2700 地区



静かなるドン

にしじまひでとし
西島英利ガバナー
(小倉南 R C)

福岡・長崎
佐賀


わが小倉南 R C は 1969 年創立、クラブの歴史は半世紀を過ぎました。しかしこれまで、ガバナーを出したことがありませんでした。いつかは、と長老たちの熱い気持ちに応えたのが“待望の星”である西島英利さんです。

1985 年に入会するも 99 年に一度退会。それは 98 年 4 月から日本医師会常任理事に、加えて 2004 年 7 月からは参議院議員として、日本全国を歩き回ることになったからです。

その歩みのままに、日本的視野、世界的視野を持って活躍、その視野の広さと指導力は「ドン」そのもので、われわれを安心させてくれます。寡黙で多くを語るタイプではないのですが、その一言一言に重みがあり、ガバナーの言葉は的確をまさに、的確に射ってきます。

しかし、19 年に脳梗塞を発症、現在リハビリ中です。われわれとしては無理をせずほどほどに頑張ってください、とは思っているのですが、「引き受けたからには、やります」と固く決意表明しています。

地区改革真っ最中の第 2700 地区で、多忙な一年になりそうです。西島ガバナーに、周囲はただただバックアップに抜かりのないように気を配るばかり。必ずや最後まで、ガバナーの重責を果たすであろうと思いますし、われわれも付いていこうと思います。

小倉南 R C 中島伸一郎

職業分類—精神科医 1948 年 4 月 7 日生。(医)小倉蒲生病院理事長。85 ~ 99 年小倉南 R C、2015 年小倉南 R C 入会。会長。

- ① 寡黙。爽やか。物静か
- ② 推理小説。サスペンス映画。ジャズミュージック
- ③ 航空会社のパイロットになって世界を巡る

第2710地区



クラブが試される時

いしかわよしおき

石川良興ガバナー

(徳山RC)

広島・山口



石川さんは何事にも熱心な方です。

長年、地域医療に尽力してきた上に、近年は社会福祉事業にも乗り出し、大きく地域社会に貢献しています。ロータリー入会後に再開したゴルフは、瞬く間に調子を上げ、今ではクラブでも上位の腕前です。これもレッスンに足しげく通って、練習場で500球も打つ熱心さのたまものなのでしょう。

日頃のスピーチの原稿書きはもちろん、資料作りも他人任せにせず、全て自分でこなします。デジタルにも強く、マスコットキャラクターが登場するようなパワーポイントは、手作り感があって好評です。

愛妻家でも知られ、ふと見かけると、いつも佳世子夫人と一緒に。愛妻ぶりが高じて、ロータリー財団に夫妻の名前を冠した基金を設立したほど。写真はクラブの忘年会でのワンシーンで、アオザイとチマ・チョゴリを着た米山奨学生と。いつも夫妻で若い感性とも「一緒」です。

思い立つと国内外を問わず、史跡を訪ねる旅はしばらく封印ですが、その情熱も今年度はロータリーに向けられます。こうと決めたら、どこまでも突き進んで目標を目指す石川さん、抜群の観察眼の持ち主で細かいところまで目が届く石川さんに、私たちがどこまで付いていけるか？ 徳山クラブが試される時だ、と覚悟を決めています。

徳山RC 河野正幸

職業分類－内科医 1942年12月2日生。(医)イオキ会徳山クリニック名誉院長。2010年徳山RC入会。会長。

- ①決めたら実行する
- ②クラシック音楽
- ③宇宙工学者

第2720地区



ガバナーは左から2人目

ロータリーは親睦から

ほりかわたかし

堀川貴史ガバナー

(熊本南RC)

熊本・大分



創立65年目に入るわが熊本南RCが5人目として選出した堀川貴史ガバナー。日頃「ロータリーは親睦から」と唱えるが、その言葉の実践者でもある。彼と私は同い年、気心も知れていて彼がクラブ会長時、最重点項目に掲げた親睦活動委員長を仰せつかった仲でもある。

当クラブの故・野田三郎PG年度に地区幹事を務めた彼は、しっかりその遺志を引き継ぎロータリー、仕事、家庭のバランスを取り、オンとオフの切り替えがうまい。豪放な夜の姿からは想像できないほど、昼間は繊細かつ俯瞰的に物を見て、長いスパンで物事を考える。守るべきもの、変えるべきものを的確に判断、大胆に大なたを振るう。

昨今、ガバナー選出に慎重な風潮がなきにしもあらずだが今回、当事者もクラブも役割の分散化を明言、実行した。地区幹事は宇土RCの作守順子さんに依頼、地区大会は一昨年の豪雨災害復興支援で訪れた(写真)人吉の地で行うことを決め、その大会主管となるホストクラブは被災後、すぐに駆け付け一緒に汗を流した、肥後大津RC会員に託したり。でも逆に、一つハードルが上がるなら、今後のガバナーには「歌って踊れる」という大きな条件が加わるか？

昨年、わがクラブには故・野田PGの子息が入会、私と共に地区副幹事として堀川ガバナーを支えることとなった。ロータリーはつながりであふれていると思う。

熊本南RC 喜讀宣友

職業分類－建築資材配布 1964年9月3日生。(株)堀川代表取締役。2000年熊本南RC入会。地区幹事。地区青少年奉仕部門長、管理運営部門長、研修委員。

- ①明るく。楽しく。前向きに
- ②80年代の邦楽、洋楽は共に青春時代の思い出です
- ③野球選手、歌手、学校の先生、社長



ガバナーは多趣味

やま の うちふみはる

鹿児島・宮崎

山ノ内文治ガバナー
(鹿児島BC)



わが鹿児島RCがクラブ創立70周年を迎える年、同時にガバナーを、という打診が。早速クラブのバスト会長会を開き、クラブの70周年行事と重なるものの、名誉なことなので前向きに考えようとなり、山ノ内さんを満場一致で選出することになりました。山ノ内さんは入会して23年、クラブの要職を歴任し2018－19年度にクラブ会長を経験しています。地区への出向も長く、特にロータリー財団関連は地区内でも有数の経験を誇っています。

山ノ内さんの人となりを紹介しましょう。仲間内では純粋の鹿児島弁で豪快に話す一方、出るところに出れば高校・大学を過ごした東京の標準語でバッチリ。そのギャップが面白くて地域や会社、クラブで人気絶大です。

趣味は幅広く、どれもが玄人はだしなのがすごい。まず日本刀コレクション。鎌倉期から現代の刀工までの約80点もの逸品がそろい、趣味が高じて本社内に展示コーナーも設置。火縄銃も収集、薩摩日置鉄砲隊長も務めています。ジャズ愛好家としても知られ、山ノ内年度の地区大会には、有名ジャズバンドも駆け付けてお祝いしてくれるようです。もちろん、ゴルフもお酒も。古い友人が「ブンちゃん」の愛称で呼ぶ人気者は、誰にでも飾らずフラットに接してくれるのが実に魅力。私をはじめガバナール事務所スタッフ一同、鹿児島RC一同で支援していきます。

鹿児島RC 有蘭純一

職業分類－電気設備工事 配電盤制作 1948年4月22日生。
(株)明興テクノス代表取締役会長。99年度児島RC入会。地区
R財団補助金ポリオプラス委員長。

- ①人情派。古武士風。熱血漢
②ジャズ。リズム感と音の心地よさに魅（ひ）かれる
③教師



豪放磊落な人

うえむらしゅん ぽ

長崎・佐賀

上村春甫ガバナー
(佐賀RC)



上村さんは、佐賀RCから選出された5人目のガバナーです。今年度はクラブ創立70周年を迎え、会員一同、二重の喜びです。

上村さんが理事長を務めているうえむら病院の歴史は古く、先祖は鍋島藩の御典医。その精神を大切に承継され、広く市民の保健・医療・福祉そして介護の公平な普及と充実のため、不断の尽力を続けています。今年2月1日の創立記念日で「258年目」を迎え、上村さんで9代目になります。これまで、佐賀市医師会会長をはじめ数多くの医療・介護の要職を長年務め、命と向き合ってきました。

面倒児抜群の上村さんは、大相撲やプロ野球などスポーツ界とも親交があり、プロサッカーJ1リーグのサガン鳥栖、プロバスケットボールB2リーグの佐賀ブルーネーズのメディカルサポートをするなど、アスリートや若い人たちの活動を支えエールを送っています。

仕事を離れては孫大好きなおじいちゃんであり、しのぶ夫人と一緒に歌とお酒で楽しい時間を過ごし、夫婦漫才も飛び出すほど。上村さんを一言で表すなら、「豪放磊落」。曲がったことが嫌いで、小さなことにこだわらず、太っ腹で、明るいのが大好き。ユーモアのセンスあふれるトークが、周りの人たちを引き付けます。

皆さま、どうぞよろしくお願いします。

佐賀RC 山下雄司

職業分類—循環器科医 1947年4月26日生。(医)春陽会うえむら病院理事長。94年佐賀RC入会。ガバナー補佐。

- ①熱血漢。九州男児。猪突（ちょとつ）猛進
②自己研さんのため月刊誌『致知』愛読。ジャズボーカルが好き
③代々、医療家系のため医師になる宿命を感じていました。

2022 - 23 年度 ガバナー事務所

※国内各地域・地区の地図は、横組み P61 をご覧ください。

第1地域

- 第2500地区** 〒 070-0043 北海道旭川市常盤通り 1 道北経済センタービル 6 階
Tel. 050-5444-5129 Fax. 050-5444-5130 E-mail info@rid2500.com
- 第2510地区** 〒 060-0042 北海道札幌市中央区大通西 11-4 大通藤井ビル 7 階
Tel. 011-207-2510 Fax. 011-207-2512 E-mail rid2510@pxva.ne.jp
- 第2520地区** 〒 020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 ホテルメトロポリタン盛岡本館 4 階
Tel. 019-654-0550 Fax. 019-654-0551 E-mail ri2520@r4.dion.ne.jp
- 第2530地区** 〒 966-0092 福島県喜多方市清水台 2-92
Tel. 0241-23-6016 Fax. 0241-23-6026 E-mail 22-23sato@ri2530.com
- 第2540地区** 〒 011-0946 秋田県秋田市土崎港中央 1-7-18 第 7 ポニーコーポ 35 号室
Tel. 018-853-6461 Fax. 018-853-6462 E-mail rid2540g22-23@d.email.ne.jp
- 第2550地区** 〒 321-0945 栃木県宇都宮市宿郷 5-21-15 ベルヴィ宇都宮
Tel. 028-651-2550 Fax. 028-651-2551 E-mail m2550@agate.plala.or.jp
- 第2560地区** 〒 951-8053 新潟県新潟市中央区川端町 6-53 ホテルオークラ新潟 1 階
Tel. 025-222-2561 Fax. 025-222-2565 E-mail h.takahashi@rid2560niigata.jp
- 第2570地区** 〒 355-0028 埼玉県東松山市箭弓町 2-5-14 ガーデンホテル紫雲閣 東松山内
Tel. 0493-21-2570 Fax. 0493-21-2571 E-mail d-office@mail.rid2570.gr.jp
- 第2770地区** 〒 330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂 1-2-1-116 エイペックスタワー東館 1 階
Tel. 048-827-0022 Fax. 048-827-0011 E-mail ri2770@ri2770.com
- 第2790地区** 〒 260-0042 千葉県千葉市中央区椿森 3-1-1-302
Tel. 043-284-2790 Fax. 043-256-0008 E-mail 22-23gov@rid2790.jp
- 第2800地区** 〒 994-0027 山形県天童市桜町 2-20
Tel. 023-687-0208 Fax. 023-687-0209 E-mail office@rid2800.org
- 第2820地区** 〒 300-2635 茨城県つくば市東光台 4-5-2 エルアール 105 号
Tel. 029-846-2856 Fax. 029-846-2857 E-mail 22-23@rid2820.jp
- 第2830地区** 〒 030-0812 青森県青森市堤町 1-1-23 ホテル青森
Tel. 017-732-2830 Fax. 017-732-2831 E-mail rid2830@outlook.jp
- 第2840地区** 〒 371-0855 群馬県前橋市問屋町 2-2 前橋問屋センター会館 1 階
Tel. 027-212-2840 Fax. 027-212-2841 E-mail nakano@rid2840.jp

第2地域

- 第2580地区** 〒 104-0031 東京都中央区京橋 2-11-8 全医協連会館 1 階
Tel. 03-3538-0211 Fax. 03-3538-0212 E-mail office@rid2580.org
- 第2590地区** 〒 231-0016 神奈川県横浜市中区真砂町 4-43 木下商事ビル 5 階
Tel. 045-650-2590 Fax. 045-650-2591 E-mail g-office@rid2590.jp
- 第2600地区** 〒 390-0811 長野県松本市中央 1-23-1 松本商工会館 4 階
Tel. 0263-38-0800 Fax. 0263-38-0801 E-mail info-2@rid2600jp.org

- 第2610地区 〒 921-8012 石川県金沢市本江町 1-18
Tel. 076-292-2610 Fax. 076-292-2613 E-mail governor@rotary2610.gr.jp
- 第2620地区 〒 420-0853 静岡県静岡市葵区追手町 2-12 安藤ハザマビル 5 階
Tel. 054-251-2620 Fax. 054-251-2621 E-mail 22-23g.asahara@ri2620.gr.jp
- 第2630地区 〒 502-0817 岐阜県岐阜市長良福光 2695-2 都ホテル岐阜長良川 3 階
Tel. 058-297-2630 Fax. 058-297-2631 E-mail 2223@rid2630.org
- 第2750地区 〒 105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 3 階
Tel. 03-3436-2750 Fax. 03-5472-2750 E-mail rotary@rid2750.org
- 第2760地区 〒 460-0003 愛知県名古屋市中区錦 2-15-15 豊島ビル 3 階
Tel. 052-203-2760 Fax. 052-201-1670 E-mail governor22-23@rotary2760.org
- 第2780地区 〒 251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 22-7-501 第一相澤ビル 5 階
Tel. 0466-25-8855 Fax. 0466-25-8866 E-mail g-office@rid2780.gr.jp

- 第2640地区 〒 640-8331 和歌山県和歌山市美園町 3-34 けやき ONE 301
Tel. 073-426-2640 Fax. 073-426-2660 E-mail morimoto@rid2640g.com
- 第2650地区 〒 600-8216 京都府京都市下京区東塩小路町 614 新京都センタービル 520 号室
Tel. 075-353-2650 Fax. 075-343-2651 E-mail gov2022-23@rid2650.gr.jp
- 第2660地区 〒 541-0052 大阪府大阪市中央区安土町 1-5-11 トヤマビル東館 6 階
Tel. 06-6264-2660 Fax. 06-6264-2661 E-mail gov@ri2660.gr.jp
- 第2670地区 〒 761-8071 香川県高松市伏石町 2034-1
Tel. 087-802-8045 Fax. 087-802-8046 E-mail info@rid2670gov22-23.jp
- 第2680地区 〒 650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町 6-10-1 神戸ポートピアホテル本館 722 号室
Tel. 078-304-2680 Fax. 078-304-2681 E-mail rid2680@abelia.ocn.ne.jp
- 第2690地区 〒 708-0022 岡山県津山市山下 30-9 津山商工会館 3 階
Tel. 0868-35-2690 Fax. 0868-35-2692 E-mail office@2022-rid2690.jp
- 第2700地区 〒 812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前 2-1-1 福岡朝日ビル 5 階
Tel. 092-481-2650 Fax. 092-481-2651 E-mail ri2700go@2700rid.com
- 第2710地区 〒 732-0822 広島県広島市南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア広島 6 階
Tel. 082-506-0055 Fax. 082-263-2323 E-mail info@ri2710.com
- 第2720地区 〒 860-0807 熊本県熊本市中央区下通 2-7-7 R-terrace 4 階
Tel. 096-312-2720 Fax. 096-355-2720 E-mail ri2720gof@eos.ocn.ne.jp
- 第2730地区 〒 885-0072 宮崎県都城市上町 8-9 メインホテル 1 階
Tel. 0986-36-6130 Fax. 0986-36-6131 E-mail yamanouchi2730@alphanet.jp
- 第2740地区 〒 849-0913 佐賀県佐賀市兵庫町大字洲 4604-1
Tel. 0952-37-3138 Fax. 0952-37-3139 E-mail ri2740uemura@shunyoukai.jp



イマジン ロータリー IMAGINE ROTARY

2022 - 24 年度国際ロータリー理事 佐藤 芳郎（岡山南 R C）

ジェニファー・ジョーンズ氏が、ロータリー創立 117 年にして女性初の国際ロータリー（R I）会長に就任しました。折から「多様性、公平さ、インクルージョン（D E I）」を尊重する R I の基本方針にも相通じる、素晴らしい出来事です。

ロータリーを育てましょう

今年度の R I 会長テーマ「イマジン ロータリー」ですが、私は「明日のロータリーを夢見て、それを実現させましょう」という意味だと理解します。われわれには奉仕や世界平和を実現するため、すべきことやできることがまだたくさんあります。会員やクラブ、地区および R I はこれをしっかり思い描き、各自がロータリーのネットワークを活用しながら実践に移すことが大切です。ロータリー行動計画の四つの優先事項「インパクト」「広げる」「積極的なかわり」「適応力」を念頭に活動し、R I 会長テーマを実現させましょう。

今後さらに D E I を取り入れ、より多様化し活性化するロータリーを目指します。クラブ運営の柔軟化や新しいタイプのクラブ創設なども視野に入れながら、女性会員や若い会員も積極的に受け入れ、個々のクラブを多様化させ、活力をより一層高め、もっともっとロータリーを育てましょう。

今年開催された規定審議会から、2 つの話題を紹介します。①オーストラリアとグレートブリテンおよびアイルランド（R I B I）で、地域性を重視する運営を試験的に採用することを認めました。会員数の減少が著しいこの地域では、運営に地域性を反映させ、会員減少の歯止めと増加策も模索しながら運営構造の簡素化を試みます。②アメリカでのインフレ進行を背景に、R I 人頭分担金を値上げする議案が承認されました。

日本のロータリーの一層の活性化を

日本では各地域コーディネーターが、地域と担当分野を超えて連携し、地区およびクラブの活性化支援に全力投球しています。

今年度は 10 月 24 日の世界ポリオデーにちなんで、各地区およびクラブがユニークで、地域性や独自性を生かした行事を企画、実施することを推奨しています。「日本ポリオデー」と称し、ロータリーの最優先事項であるポリオ根絶活動の P R を日本の津々浦々で繰り広げることで、以下のような複合的効果を期待しています。

- ①「END POLIO NOW」の活動を積極的に推し進める
- ②ロータリーの公共イメージ向上と認知度を高める
- ③ロータリーに興味を持つ人たちに入会を勧奨する
- ④ポリオ根絶のために、ロータリー財団への寄付をお願いする
- ⑤個々の会員の参加意識を高め、ロータリーモメントにつなげる

こういった活動を通して、日本のロータリーが盛り上げられるよう、各地区のガバナーにもお願いしております。

今年度は、クラブと地区の一層の活性化を基盤に、ロータリーを一步一步前進させたいと考えておりますので、皆さまのご支援・ご協力を心からお願い申し上げます。

第 2690 地区(岡山県・島根県・鳥取県)2015 - 16 年度ガバナー

①ロータリーの先輩と仲間に恵まれる。慎重居士だが新しいものも好き ②「007」とビートルズ世代 ③科学者



ロータリー財団へのご理解 ご支援をお願いします

2022 - 25 年度ロータリー財団管理委員 三木 明 (姫路RC)

「大きな夢をかなえたロータリーを想像してみてください」と語るジェニファー・ジョーンズ国際ロータリー会長。会長テーマのロゴに使われる3色を、「紫は『ポリオ根絶』、緑は新たに加わった重点分野の『環境』、そして白は私たちの中核的使命である『平和』を表しています」と解説しました。

ポリオ根絶の日はそこまで来ています

私たちのロータリー財団は、常に新しいチャレンジを続けています。それはポリオ根絶であり、環境問題であり、そしてロータリーの究極の目的である平和の構築です。約35年前に始まったポリオ根絶の目標は、本当にあと少し。野生型による発症は今年に入ってアフガニスタンの1例とパキスタンの3例、モザンビークの1例で計5例。ポリオワクチンのおかげで、推定2,000万人の子どもたちがまひから救われており、今、ポリオ根絶の手を緩めれば、再びポリオまん延の恐れがあるといわれています。皆さまの力を合わせることで、ポリオ根絶の大きな目標を達成できます。日本でも今年の10月24日の世界ポリオデーにちなんで、ポリオ根絶の歴史に1ページを刻もうと計画が進んでいます。地区を挙げクラブを挙げて時間をささげ、支援の輪を広げてください。根絶の日は、すぐそこまでやってきています。

平和構築にご協力を

ロシアのウクライナ侵攻に対しては2022年3月3日から4月30日までに、ロータリー災害救援基金に世界中の人々から1,500万ドル以上の支援が寄せられました（日本からは約334万ドル）。集まった全ての寄付は、ウクライナ難民および被災者支援が行われている地域への水や食料、シェルター、

医療物資、衣服といった必需品として提供され、人道的救援活動に優先して活用されています。手を差し伸べたいという皆さまの温かいお心遣いに感謝申し上げます。

こうした人道支援の場で、ロータリー平和フェローが世界で活躍しています。その一人、井上悦子さんは、オーストラリア・クイーンズランド大学大学院で平和と紛争解決学について学び、国際移住機関（IOM）に就職、2019年からウクライナ東部紛争による被災者や避難民への復興支援プロジェクトマネージャーとして活躍しています。彼女はウクライナにいる友人や仲間たちの安否を気遣いながら平和フェローとして続ける平和への歩みをこれからも手助けし続けたいと話しています。

井上さんのように、大切な平和を守るために使命感を持って活躍する平和フェローが世界中にいることを、ぜひ再認識してください。

ロータリー平和センターの使命は、平和構築に必要とされる専門知識とスキルを養う機会を提供し、平和の担い手となる人材を育てることです。平和は「人」から始まると考えるロータリーは、平和フェローシップ（奨学金）を通じ、世界平和と開発の担い手となる人材を育て、平和推進者の世界的ネットワークを築いています。これまでに1,500人以上のフェローを輩出し、彼らは115カ国以上で政府やNGO、国連や世界銀行といった国際機関でリーダーシップを発揮しています。

今日のリーダーを強化し明日のリーダーを育てる。これがロータリー財団の役割です。今年度もさらなるご理解とご支援をお願い申し上げます。

2018 - 20 年度国際ロータリー理事
第2680地区（兵庫県）2007 - 08 年度ガバナー

- ①いつもニコニコ。ポジティブ。ビール大好き ②映画「大脱走」。スティーブ・マックイーンファン
③海賊になって世界中を航海すること



未来を託す人材を育成する

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会理事長 若林 紀男（大阪東RC）

皆さまの日頃からの米山記念奨学事業に対するご理解・ご支援に厚くお礼申し上げます。

齋藤直美前理事長のご逝去を受け、昨年12月17日に第8代理事を拝命しました。前理事長の熱い思いを引き継ぎ、評議員、理事、職員が一丸となって米山記念奨学会の発展に尽くしてまいります。

私のロータリー歴は40年になりますが、米山記念奨学事業に深く関わるようになったのはここ10年ほどです。今まで出会った米山奨学生、米山学友の皆さんは大変優秀で人柄も良く、勤勉な姿にこちらが刺激を受けるばかりです。

特に、米山学友が主催して2年に1度開催する世界大会では、米山記念奨学事業への深い恩義と感謝の気持ちを持つ世界中の学友たちが、ロータリー精神にのっとり、その後の人生において奉仕を続ける姿に感動しました。今では、もっと早くこの事業に携われば良かったと後悔しています。

困難なときこそ、真の支えを

現在、世界は長期にわたる新型コロナの影響に加え、ウクライナ危機によりますます混迷を深めており、母国の状況に心を痛める米山奨学生や学友も多数おります。また、物価の上昇は、日本で学ぶ留学生にとって厳しく切実な問題であり、志半ばにして学業を断念せざるを得ない者も出てきています。

米山記念奨学事業の創設に至る着想は、日本のロータリーの創始者である米山梅吉氏のアメリカ留学時代、苦しい生活の中で現地の人々の支援を受けて勉学に励むことができたこと、彼自身が後に教育の普及に尽力したことにも由来します。

困難な状況にもかかわらず、異国で勉学に励み、努力する奨学生の姿は、私たちの心を大いに奮い立た

せてくれ、その行く末を考えるだけでワクワクさせられます。彼ら彼女らの中から、未来の米山翁が生まれるのではないかと大いに期待を寄せています。

皆さまには、従来に増して米山奨学生・学友との交流を深め、身近な存在として支えていただきたいと存じます。学生にとって困難な中で受ける支援こそ“真の支え”であり、期待され、応援されることは何よりの励みになります。皆さまの支えが米山奨学生としての誇りを生み、ロータリーの奉仕の意味を実感する契機ともなることでしょう。

明るい未来を築くため、平和な社会を実現するために貢献できる人材を育てることこそ、ロータリーの、そして米山記念奨学事業の役割であると考えております。皆さまのより一層のご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

第2660地区（大阪府）2003－04年度ガバナー

お知らせ①

「第3回世界米山学友の集い『再会 in 関東』」（関東10地区米山学友会主催）が、2023年8月5～6日に茨城県のつくば国際会議場で開かれます。皆さまのご参加をお待ちしています。

お知らせ②

今年4月から小栗史奈氏（選考・学務）と長尾滉氏（広報）が当奨学会事務局に加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。

米山記念奨学事業、“よねやまだより”についてのご意見・お問い合わせは、（公財）米山記念奨学会まで。

Tel. 03-3434-8681 Fax. 03-3578-8281

Eメール：mail@rotary-yoneyama.or.jp



①せっかち。サービス精神旺盛。紳士的

②アンドレア・ボチェリ（盲目のテノール歌手）。心に染みる歌声に感動

③野球選手



電子図書館移行を目前にして

ロータリー文庫運営委員会委員長 菅原 光志（鎌倉RC）

2021 - 22 年度に引き続き、ロータリー文庫運営委員長を務めることになりました。新年度に当たり、決意を新たにしております。

過去十数年にわたり著作権などを整えながら電子化を進めてきました。2020 年 7 月以降、文献資料の蓄積を基に、ロータリーの会員に限定し、ユーザー名とパスワードを入力して PDF 化された資料を検索、閲覧できるようにしました。これまではコピーを依頼するか、ロータリー文庫に直接来なければ読むことができなかった多くの資料を、その場に居ながらにして読めるようになりました。

昨年 7 月には、賃貸借契約書に基づく制約から解放され、ロータリー文庫の整備または移設にめどが付き、会員の皆さまからのロータリー文庫協力を年 300 円から 200 円に減額することができました。一方で、昨年度の一年間は現住所にとどまる方向で調整してきた、「ロータリー文庫とガバナー会との統合」の道は、ストップしています。今年度末までのもう一年間、単独移転を決断する前に、ガバナー会を含め他のロータリー組織との統合または同室使用の可能性を探ってまいります。

今年度は、2011 年 7 月以来固定してきたロータリー文庫ウェブサイトのリニューアルを遂行します。現時点で、ウェブサイトのデータベース上にあ

る約 2 万 4,000 点の資料のうち、約 1 万 8,000 点が PDF 化され検索可能となっております。昨年 7 月号の『ロータリーの友』でご報告しましたように、この 3 年間で公文書など約 1 万点を順次 PDF 化したため、これまでのロータリー文庫独自の「絞り込み検索」と「分類検索」では、閲覧しづらくなっている状況は否めません。今回のリニューアルにより、これまで以上に多くの会員の皆さまが、容易に活用できるように改良いたします。

なお、リアルな図書館から電子図書館への移行に伴い、保管スペース（賃貸借面積）の縮小が伴います。これに関係し、地区、クラブに関する資料について、2021 年 12 月 14 日付で、各ガバナー事務所とクラブ事務所宛てに「ロータリー文庫デジタル化資料廃棄の件」にてご案内させていただきました。地区、クラブからの返還依頼がなかった資料は、22 年 7 月以降、順次廃棄させていただきます。国際ロータリーの主な資料、歴史的資料など、貴重と考えられる資料につきましては、原本を保管します。

これからもロータリー文庫の運営に、ご理解とご協力をお願いします。

第 2780 地区（神奈川県）2012 - 13 年度ガバナー

No	書名	著者 / 出版社	出版年	ページ数
1	00.12 手続書 日本国	ノリス	1956	298P

「番号 pdf」をクリックするとデジタル化した資料(PDFファイル)を表示します。

PDF

ユーザー名
パスワード
☒ 資格情報を記憶する
OK キャンセル

ロータリー文庫 閲覧方法

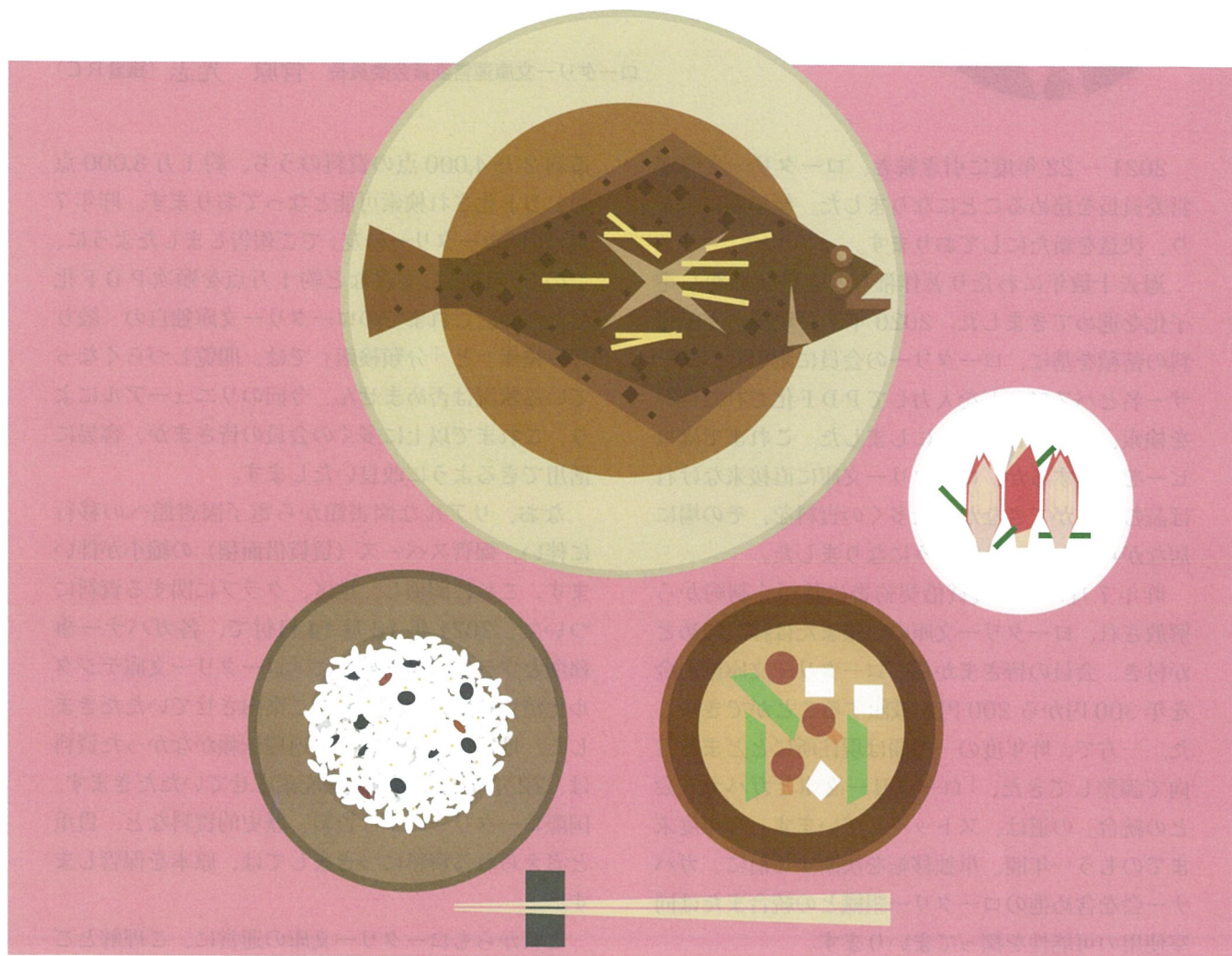
ロータリー文庫ウェブサイトの検索画面から文献（PDF）を閲覧するには、ユーザー名とパスワードの入力が必要です。パスワードとご利用方法のご案内は、年度初めに各ガバナー事務所を通して各クラブに送付しております。なお、パスワードは毎年度変わります。

お問い合わせ
ロータリー文庫
ウェブサイト www.rotary-bunko.gr.jp
〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15
黒龍芝公園ビル 3 階
Tel.03-3433-6456 Fax.03-3459-7506



Food for Thought

おいしい生活のためのヒント



デザイン：加藤英一郎

テーマ：日本の食卓

この2年、コロナ禍を受け生活はさまざまな制約を受けました。飲食・観光などの産業は大打撃だったのでは。従事される方々の苦悩を考えると、回復しつつある状況から、早く元に戻ってほしいと願うばかりです。

以前のように仕事終わりの一杯、早くやりたいですね。「ステイホーム」「家呑み」などの言葉が流行したよう

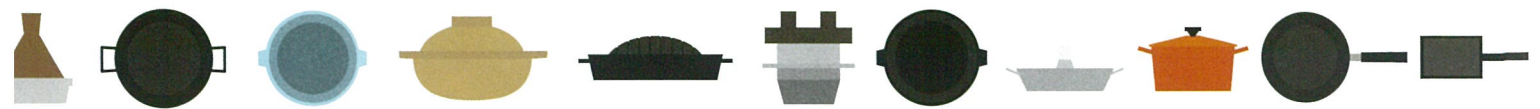
に、家で家族と過ごす時間が増えたのではないのでしょうか。

家での食卓といえば、家族そろって丸い卓袱台を囲むイメージが思い浮かぶ人もいるかもしれませんが、こうした光景が見られるようになったのは、意外にも戦後になってからです。

例えば江戸時代は角盆に脚が付いた銘々膳めいめいぜんに一人分の食事が配られていま

したが、明治維新で西洋文化が入ってきた影響もあり、テーブルで食事を取る習慣が徐々に庶民の暮らしにも浸透していきました。

とはいえ古来より食事とは「家の秩序を示すもの」で、席次は絶対。配膳は家長から、とか、食事中の会話は慎むなどといった暗黙のルールはしばらく残っていました。しかし、徐々にこ



久保田英男（職業分類：菓子製造販売）

鎌倉RC会員。学生時から家業関連の飲食業でキャリアを重ね、現在は大学で外食・ホテル業界での就職を目指す学生たちに自分の経験を伝えている。最後の晩餐に食べたいものをリストアップしてみたら1年かかって食べきれないことを発見。

うした慣習が薄れ、家族が一つのテーブルでだんらんを楽しむようになっていったのです。

江戸時代と今の違い

食卓には、ご飯とおみそ汁。各家庭でその光景は違うのかもしれませんが、やはり日本の食卓にはご飯とおみそ汁が似合います。

その主役のお米が日本人の主食となったのは、縄文時代に水稻栽培が始まったころからと考えられています。この時代の食事は「ご飯」とキノコや山菜、貝や魚、獣肉などの「おかず」で構成されていたようです。

飛鳥時代に大きな転換期があります。天武天皇が「肉食禁止令」を發布（675年）し、以来1,200年間、日本人はほとんどの獣肉を口にしなくなります。そこでタンパク質を補うため、大豆を日本食では多用するようになったようです。みその発達もこうした背景からでしょう。

その後、源頼朝公が坂東武士（関東出身の武士）をまとめ、落ち着いた世になり、中国へ留学して帰国した禅僧がみそ汁をご飯と供したことで「一汁一菜」のスタイルが定着しました。こうして質素な食事が長く庶民の食生活の定番となっていったようです。

では江戸時代の食事風景とはどのようなものだったのでしょうか。一日3食になったのは、江戸中期（1700年ごろ）。それまでは、公家も武士も庶

民も一日2食だったとか。

その理由の一つが、夜の時間が延びたこと。夜間の照明は高価なろうそくが主流で、庶民には手が届かなかったのが、この時代、菜種油を使うあんどんになり、庶民にも夜間、灯りをとらず習慣が一般化し、夜なべ仕事や夜遊び、一日3度の食事になったのです。

残業に、夜の飲みニケーション……。うーん、この頃から何ら変わっていないような。ちなみに江戸庶民のお食事タイムは、朝食「明け六つ（7時）」、昼食「昼九つ（12時）」、夕食「暮れ六つ（19時）」15時頃が「八つ時」。そう「おやつ」の語源です。仕事の休憩時間の間食の習慣がそのまま固有名詞化したのですね。

食事の内容ですが、庶民の食卓にはご飯にみそ汁、そして漬物、それに煮豆程度。奉公人を抱える町人・商家や（下級）武士でも、プラスおかずに一皿といった具合だったようです。この頃、都市では白米を中心とした食生活が基本で、なんと一日に4～5合の白米を食べることもあったというから驚きです。

ご飯におみそ汁など煮炊きするものが多いのは、かまどを使い鍋で加熱して調理する方法が主流だったからでした。おかずの定番の焼き魚が食卓に上がるようになったのは、江戸後期に七輪が登場してからのようです。ちなみに「七輪」は銀七厘（七文）の炭で煮炊きできるということからきています。

日本の常識 海外の常識

私たちの毎日の食事にも歴史があるのだなあ。「和食」は世界遺産にも登録されましたが、日本の誇る文化の一つで、私たちには当たり前の習慣でもあります。例えば、「右手はお箸、左手にお茶わん」と教わりましたよね。食事の時、食器を持つ、という習慣、欧米のマナーから見ると珍しいのです。

テーブルはおなかの辺りに食器が来るような高さなので、お皿から口元までの距離が短く、ナイフ・フォークでも優雅に食べられますが、冒頭でお話しした銘々膳は、正座したときの膝程度の高さしかなく、その姿勢でお箸を使って美しく食べるために、器を持つようになったと考えられています。また、お皿の代わりに手のひらで受ける仕草を手皿といい、それはお行儀の良くない行為ですよ。手ではなく小皿、もしくは、懐紙を使いましょうね。

このように食卓には、長い歴史があります。無意識かつ日常的にその伝統を継承しつつ、日本人の礼儀や作法、精神までも伝える大切な教室のような場でもあり、家族が絆を深め、自分が心穏やかに安息できる時間と空間なのだと思います。近年、「孤食」「個食」などが叫ばれ、食の危機を感じるものが多々ありますが、古来から良いものにいま一度目を向けよう、とコロナが私たちに警鐘を鳴らしてくれたのかもしれないですね。

Rotary projects around the globe

世界中のロータリープロジェクト

By BRAD WEBBER

ROTARY 7月号から

イギリス

ボストン・ロータリークラブ（RC）は、地域社会や地元の他クラブから資金を募り、公営の航空救急サービスを支援することになりました。目標をはるかに上回る2万ドル超がクラウドファンディングで集まり、地元のピルグリム病院内にある芝生のヘリポートに照明と吹き流しを設置する資金として、1万3,500ドル（約170万円）を贈りました。「太陽光発電による照明設備2基は、赤外線によりヘリコプターの



操縦席からつけることができます」と同クラブの前会長であるジェフ・デイさんは言います。民間航空規制では、日没後に照明のない施設への発着陸は禁止されています。とはいえ近郊にある別のセンターへは車で1時間以上かかるため、今回の照明の設置で助かる人命がある、とデイさん。なお、目標額を超えて寄せられた余剰金は、ヘリコプターに搭載する血液加温器の資金に充てられます。

80件

イギリスの航空救急隊の
1日のフライト件数

ウガンダ

バイガ島はアフリカ最大の湖・ビクトリア湖に隣接する沼地に位置しています。島では、2万人近くの住民が飲料水のない暮らしを強いられ、井戸の水も人口が利用できるのも人口のわずか10%。そこでルバーガ・レイクビューRCは、スウェーデンのブルロフ・カルストルプRCと協力して、「村の里親」プロジェクトを立ち上げ、2021年後半までに、バイガ島に六つの井戸を設置、学校と島唯一の医療施設に水を供給しています。ブルロフ・カルストルプRCのクリスチャン・ランクルーさんが2019年に慈善団体「ヘルプ・アット・ハンド」を通じて島を訪問し、このプロジェクトに必要な3万ドル（約380万円）をスウェーデンのロータリーの会員と企業から集めることを思いつきました。「砂、レンガ、土地などは地元の人々が提供しました。私たちのクラブは、モニタリング、実施、評価を担当しました」とルバーガ・レイクビューRCのポール・カガさんが話します。同クラブは今、バイガ島の学校を拡大するために2万5,000ドル（約320万円）の資金調達に力を入れています。



3,000

ビクトリア湖にある小島の数

カナダ

ニシンはサケやオヒョウ(大型のカレイ)、キンムツ、シャチ、海鳥などの餌となる他、先住民たちが伝統的に主食としてきました。しかし、乱獲や、昆布やアマモのような産卵に向けた海草が環境変化で減少したことに伴い、ニシンも個体数を減らしています。ブリティッシュコロンビア州で「海の森林管理者」として活動するロータリアンは、2月、バンクーバーの北西にあるボーボイズ湾に「ニシンのカーテン」を設置しました。このカーテンは約2.5mの長さで、気泡とナイロンロープやポリ塩化ビニルパイプによって水面に浮かび、岩で固定された耐久性の高い防草布で、魚の産卵に理想的な場となります。2020年以降、30人近くのボランティアで100個以上のカーテンを設置し、産卵サイクルを毎週モニタリングしています。セシルトRCが主導するこのプロジェクトには六つのロータリークラブが参加しています。

メスのニシンが毎年産卵する平均数

2万個



39%

サイパンにおける森林地帯の割合

北マリアナ諸島

年間を通じて安定した気温に恵まれ、北マリアナ諸島で最も人口の多いサイパン島は、熱帯の宝として知られています。しかしこの楽園でさえ、ちょっときれいにする必要があります、と環境問題に取り組むサイパン・ロータリーアクトクラブ(RAC)の会員たちは考えました。「各地域社会で、清掃が行われていない村があることに気付いたんです」と同クラブ会長のリチャード・バレアレスさんは言います。「そこで、2021年末までに村の清掃を行うことを目標に掲げました」。バレアレスさんはサイパンRCのジョアン・アキーノさんと会い、チャラン・カノア村を紹介してもらいました。10月2日に、約1.6kmにわたる海岸で清掃を実施。「参加者は5人くらいだと予想していましたが、四つのインターアクトクラブと北マリアナカレッジの生徒全員が参加してくれたため、30人を超える人数が集まりました」とバレアレスさんは話します。



コロンビア

治安が改善されてきているカリの街は、1990年代半ばまで街中に麻薬組織が支配していました。カリ北RACでは、「地元の学校でロールプレイングやディスカッション、美術工芸、音楽、陸上競技などを通じて平和と紛争解決を推進する『社会的および心理教育的介入プロジェクト』を行っています」と話すのは前会長のダイアナ・リベラさん。2017年以来、何百人もの子どもたちがこのプログラムに参加し、いじめや他人との境界線の引き方、チームビルディングなどのテーマを取り上げています。「私たちは1学期当たり2回、土曜日に学校を訪問します」とリベラさん。また、パンデミックにより、人気の募金イベントだったサッカー大会は中止されましたが、同クラブがオンライン活動でプロジェクトの強化に取り組む中、個人の寄付、宝くじの販売、その他の募金活動を受け、コロナ禍で開いた穴は埋められました。

80%

1990年代半ばカリで行われた不当なコカイン取引の割合

—ポリオゼロ・コロナゼロ・カーボンゼロを目指す— ワールドフード+ふれ愛フェスタ

第 2760 地区

ロータリーには力があります。内向きには結束力、持続力、外向きには情報発信力、奉仕実行力など。また、ロータリーの中核的価値観（親睦、高潔性、多様性、奉仕、リーダーシップ）を外に向けて発信することでもその強さを発揮します。

そうしたロータリーの力を発信する当地区のイベントが、今回で第9回となる「ワールドフード+ふれ愛フェスタ（WFF）」です。

従来は10月24日の世界ポリオデーに合わせて開催していましたが、今回は時期を変更し、4月23～24日に愛知県名古屋市内の公園で開きました。第7回は台風の影響で、第8回は新型コロナ感染拡大で中止と、久々の開催です。

WFFでは、世界20カ国以上の飲食ブース、分区分ごとのブース、米山奨学生やロータリーファミリーによる物販ブース、交流スペースを設け、ステージイベントを行っています。

会員企業をはじめ、多くの企業から協賛金を募り運営

し、飲食チケットの売り上げの20%はチャリティーに充てられます。年度によって差はあるものの、事業収入はおおよそ3,000万

～3,700万円。今回は約8万8,000人が来場し、ポリオ根絶募金には約70万円が集まりました。

全体の収益金はパキスタンでの「ポリオ根絶」活動、「新型コロナウイルス収束」に貢献する医療従事者への寄付、ロータリーの重点分野に加わった「環境」を考慮して植樹に活用しました。つまり、ポリオゼロ、コロナゼロ、カーボンゼロと、三つのゼロミッションです。

また、名古屋市の日本ウクライナ文化協会の協力により、伝統芸能のパフォーマンスと人道支援募金を実施。結果、120万円もの募金が寄せられました。ゼロミッションに加え、意義ある奉仕の拡大を図ることができました。今後もWFFなどを通じて、ロータリーのブランド価値を向上させていきたいと思っています。（愛知県）



あいさつする
沓名俊裕ガバナー（当時）



各種のブースに加え、ステージイベントや、ウクライナ伝統芸能のパフォーマンスで盛り上げ、募金も実施

第43回 バギオ訪問交流の旅



一般財団法人比国育英会バギオ基金幹事 酒井 教吉（東京臨海RC）



2022年5月12～15日の日程で、3年ぶりとなるフィリピン・バギオ訪問交流の旅を実施しました。例年は50人ほどが参加してきましたが、まだコロナ禍中ということもあり、今回は17人でバギオに向かいました。初日はマニラ空港近くに泊り、2日目はバギオ、最終日はマニラに宿泊するという3泊4日の旅です。

この基金は、1972年に太平洋戦争の激戦地・フィリピンのマニラに赴任した日本人のシスター・テレジア海野が、現地日系人の苦境を知り、その子どもたちに教育の機会を与えようと尽力したのがきっかけ。その活動を知った当時のロータリアンたちが支援に名乗りを上げ、81年9月に「バギオ基金」として設立しました。これまで支援した奨学生は、4,000人近くとなり、日本への留学、就職への進路も見いだしつつあります。

今回の旅では、バギオ周辺の中学生から大学生までの奨学生に対し、奨学金（約90人に計3万5,000ドル）の贈呈式を開催したほか、奨学生や現地で協力してくれているロータリアンとの交流夕食会、シスター海野のお墓参り、奨学生の家庭訪問などを行いました。訪問した

各家庭とも、一家の収入だけでは学費が捻出できず、中には家族5人で4畳半くらいの部屋で生活する家庭もありましたが、皆、笑顔を絶やすことなく、明るい様子に救われた思いです。どの両親も「バギオ基金のおかげで子どもを学校に行かせられる」と感謝の言葉を口にしていました。また、将来は日本に留学・就職したいという思いで勉学に励む奨学生にも多く出会いました。

最終日は初めて、駐フィリピン日本国大使公邸での晩餐会に招待されました。大使館ではバギオ基金のことがよく知られており、日本とフィリピンの関係を良好に保つため大いに役立っているとのことでした。

今年は、バギオ基金創立40周年を記念して、9月8日に式典を開催する予定のほか、留学生による学友会の結成や、バギオにおける日本語学校の開設など、周年プロジェクトとして取り組む所存です。

来年2月9～12日には「バギオ訪問交流の旅2023年」を予定しています。各企画とも皆さまのご参加を期待するとともに、事業へのより一層のご支援をお願いいたします。

（第2580地区 東京都）

当基金に関するお問い合わせ、ご寄付は下記まで

一般財団法人比国育英会バギオ基金事務局

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-9 新盛ビル5階

Tel. 03-5367-1937 Fax. 03-5367-1938

E-mail baguiofund@eos.ocn.ne.jp ウェブサイト www.baguiofund.or.jp

寄付金受入口座

銀行振込

三井住友銀行東京中央支店

口座番号（普通）8246604

郵便振替

口座番号 00130-0-102022



2021 - 22 年度 地区大会略報 IV



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために
SERVE TO CHANGE LIVES



第2650 地区

2022 年 4 月 3 日
国立京都国際会館
ホスト 京都西 R C

馬場益弘ガバナー 春らんまんの京都にて、3 年ぶりに対面形式での開催となりました。海上自衛隊舞鶴音楽隊の迫力ある演奏に始まり、当地区 P G で元 R I 理事の千玄室氏の特別講話「ロータリーの未来」、文部科学省事務次官・義本博司氏の記念講演「京都移転を契機とした文化と教育の深化について」から、ロータリー活動への意欲を喚起。最後は祇園甲部歌舞会による「手打ち」「京舞」が披露され、華やかさのうちに全プログラムが終了しました。久々に会員たちが集ったことも手伝って、活力と輝きに満ちた大会となりました。



第2700 地区

2022 年 4 月 9 ~ 10 日
福岡国際会議場ほか
ホスト 福岡南 R C

貫 正義ガバナー 飯村慎一 R I 会長代理を迎え、新型コロナ感染予防策も万全に施し対面式での開催が実現。1,000 人を超える参加を得て盛大に執り行いました。2 日目午後のスタートは九州交響楽団による素晴らしい演奏を堪能。国際ロボット連盟の会長も務めた(株)安川電機取締役の津田純嗣氏の記念講演「日本の製造業の現状と未来スマートファクトリーへの挑戦」から多くの学びを得ました。その他にも地区研修リーダーによる講話や地区内クラブのさまざまな取り組みが紹介されるなど、充実した大会となりました。



第2520 地区

2022 年 4 月 16 ~ 17 日
仙台国際センターほか
ホスト 仙台南 R C、仙台南 - 白石ロータリー衛星クラブ

鈴木俊一ガバナー 久々に対面方式で開催した今大会、直前の地震で混乱した交通網も復旧し、2 日間で延べ 1,200 人の参加を得ました。「復興と友情」を合言葉に掲げ、初日は東日本大震災の津波被災地で植樹。他地区会員やロータリー関係者を招待し、会員の家族やインターアクト、ローターアクトの若者たちも交え、記憶に残る活動となりました。2 日目の特別講演は、経済評論家・上念司氏が「上念司が教える『参院選が分かれ道！ 日本経済の行方』」と題し、激動する世界における日本経済の方向性について示唆しました。



第2560地区

2022年4月16～17日
ANAクラウンプラザホテル新潟
ホスト 新潟中央BC



高尾茂典ガバナー 立野純三 R I 会長代理を迎え、会場出席者は限定し、オンライン配信(一部は録画)を併用し開催しました。1 日目は (株)ハードオフコーポレーション代表取締役会長の山本善政氏(写真上)が「私にとっての四つのテスト」と題して講演。「ロータリアン時代に『四つのテスト』と向き合ったことが自身の事業を浮上させるきっかけになった」と語りました。翌日の記念講演は (株)船橋屋代表取締役の渡辺雅司氏の「伝統と革新の『幸せ』経営術」。両講演とも示唆に富む内容で、盛況のうちに終わることができました。



第2840地区

2022年4月24日
ベシシア文化ホール
ホスト 前橋東BC



足立 進ガバナー 滝澤功治 R I 会長代理を迎えコロナ感染予防のため会場人数を制限し、オンラインと併用しての開催。楽しみにしていた大懇親会も中止となり、残念な思いを抱いた一方、記念講演の「人間関係をつくるコミュニケーション力」では、明治大学の齋藤孝教授が、人間関係を築く上での言葉の大切さ、使い方の難しさをユーモアたっぷりに話され、会員からは「素晴らしい講演だった」「聞けて良かった」と大好評でした。今できることに最善を尽くす大切さを学び、今後の糧となる経験を得られた大会でした。

輝く若者をご紹介します! — NEW GENERATION — ニュージェネレーション

ロータリーのプログラムに参加している
(参加経験のある)若い人々を紹介
します。皆さんの周りで輝いている
若者を編集部までお知らせください。
連絡先は下記メール、または
横組み P63の投稿規定を
ご覧ください。



編集部 hensyu@rotary-no-tomo.jp



NEW GENERATION

——— ニュージェネレーション

縁あってロータリーに触れた若者たち。彼らはいま、何を思い、どんなことに挑戦しているのでしょうか。

尊敬する人は父

インターアクター 新倉 千央^{ちひろ}



僕は昨年、所属している第2590地区の「第53回 インターアクト年次大会」に参加しました。初めて他校のインターアクターと交流でき、とても感激しました。今は対面での思い出がなかなかつくれない状況ですが、すてきな体験ができました。

さて、僕は高校生になりましたが、「目標は持たなくてもいい」という言葉を大切にしています。これは父が僕に言ってくれた言葉です。父はロータリアンで、普段からたくさんの人と関わっています。2022 - 23 年度から地区の国際奉仕委員長を務め始めたようです。

僕が中学校に入学した時、中高一貫校の中で目標を立てて計画的に過ごすことが大切だと思っていましたが、学校生活になじめるか不安でした。そんな時、父に相談すると、この言葉をかけてくれたのです。

この父の言葉をきっかけに僕はだんだんと「気楽に過ごしていこう」という意識が芽生え、学校生活を楽しめるようになりました。父はそれ以外にも僕に数々の知恵を授けてくれました。いつも優しい言葉をかけてくれる父を、僕は心の底から尊敬しています。

僕は今、とても幸せです。認めてくれる友達や、自分を支えてくれる家族がいるからです。今の気持ちは、好きな嵐の曲「Happiness」の「どんなに小さなつぼみでも一つだけの Happiness」のように、幸せを気付ける人生にしたいと思います。これからも、もっともっと幸せを感じて生きていきたいです。

神奈川県横須賀市出身。関東学院高校1年。同校 IAC 所属。趣味は野球観戦、音楽鑑賞（ジャニーズや洋楽がメイン）。

燕三条から世界へ

ローターアクター 川越 健矢

^{つぼみ}
燕三条は金物の製造で知られ、工場が林立しています。しかし、私は工場というものが大嫌いでした。父も金属加工工場を営み、自分がいつか継がなければいけないというプレッシャーがあり、そこを避けて生きてきたからです。単純作業の繰り返しなんて耐えられない。会社の経営なんてやりたくない。いつもできない理由を考えていました。

高校生の時、父から「夏休みのアルバイトでいいからうちで仕事をしてみないか」と誘われ、一緒に仕事をすることになりました。口下手で、家では寝転がってばかりの駄目なおやじ、と普段は思っていたのですが、働く背中を初めて見た時、「おやじがこうやって仕事をしてきてくれたおかげで、自分はここまで育つことができた」と気付きました。

そこから私は変わりました。親に感謝しつつも、親を超えたいという大きな目標を持って父の会社に入社。その頃、ローターアクトクラブのことを知り入会しました。地元の知り合いがいなかった私に、県内外の人と触れ合う機会はとても貴重なことでした。同時に同世代のライバルたちに負けたくないと思いました。地域の清掃活動や知的障害者施設での交流、ロータリークラブ訪問など、10年間のローターアクトライフで得た経験が私の人生の礎になっています。自分の会社だけではなく、地元、燕三条地域をさらに盛り上げ、世界にものづくりの素晴らしさを伝えられる人間になっていこうと思います。

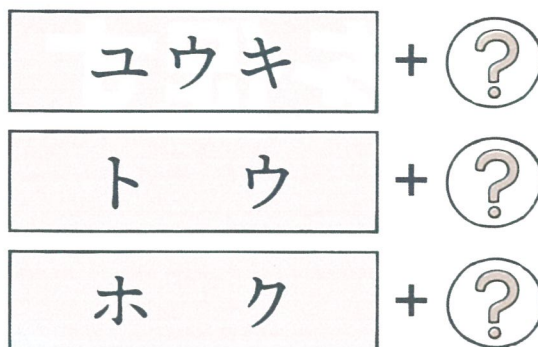


新潟県三条市出身。(株) アークリバー代表取締役。三条 RAC 会員。2016 - 17 年度第2560地区ローターアクト代表。趣味は熱帯魚飼育、プロレス観戦、自問自答。

●皆さんの周りの若い人を紹介ください！ ロータリーのプログラムに参加したことのある 10 ~ 30 代までの若者（現役、学友どちらも可）を『友』編集部にご推薦ください。記入用紙は『友』ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp からダウンロードできます。

勇気を足したらサイになる？

出題：小野寺 紳
作画：ライトマン



日曜日の午後、小学生の娘が声をかけてきた。

「ねえ、パパ。いま宿題をしていたら、あることに気付いたんだけど、これ分かる？」 「え、何だい？」

「ユウキを足したらサイになり、トウに足したらザイになり、
ホクに足したらセイになる。何も足さなかったら、何になる？」

「それ、算数？」 「違うよ」 「じゃあ、何かのおまじない？」 「それも違う」
さあ、簡単そうで難しい、難しそうで簡単なこの謎を解いてください。

答え



机の上で 緑を育てよう！

毎月10人に
頭から草がニョキニョキ
「ヘアラボ」を
プレゼント!!

◆パズルdeロータリー応募方法◆ 郵送での応募は郵便はがきに①「7月号の答え」②名前 ③所属クラブ ④今月号で印象に残った記事とその感想をお書き添えの上、〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階（一社）ロータリーの友事務所P係までお送りください。④に関する回答は、「声」欄（縦組み）に掲載させていただくことがあります。会員以外のご応募も大歓迎です。

WEB応募は下記のURL、または右の2次元コードから。
rotary-no-tomo.jp/puzzle.php



◆締め切り◆ 2022年8月10日（水）必着（当選発表は10月号）

●パズルdeロータリー（4月号）の答えと当選者は、横組みP62に掲載しています。

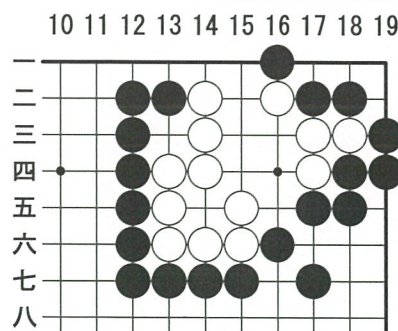
詰め碁



出題 日本棋院

問題 黒先 思い切った手段があります。（5分で初段）

●詰め碁の解答は、横組みP62に掲載しています。
（※詰め碁にはプレゼントはありません）

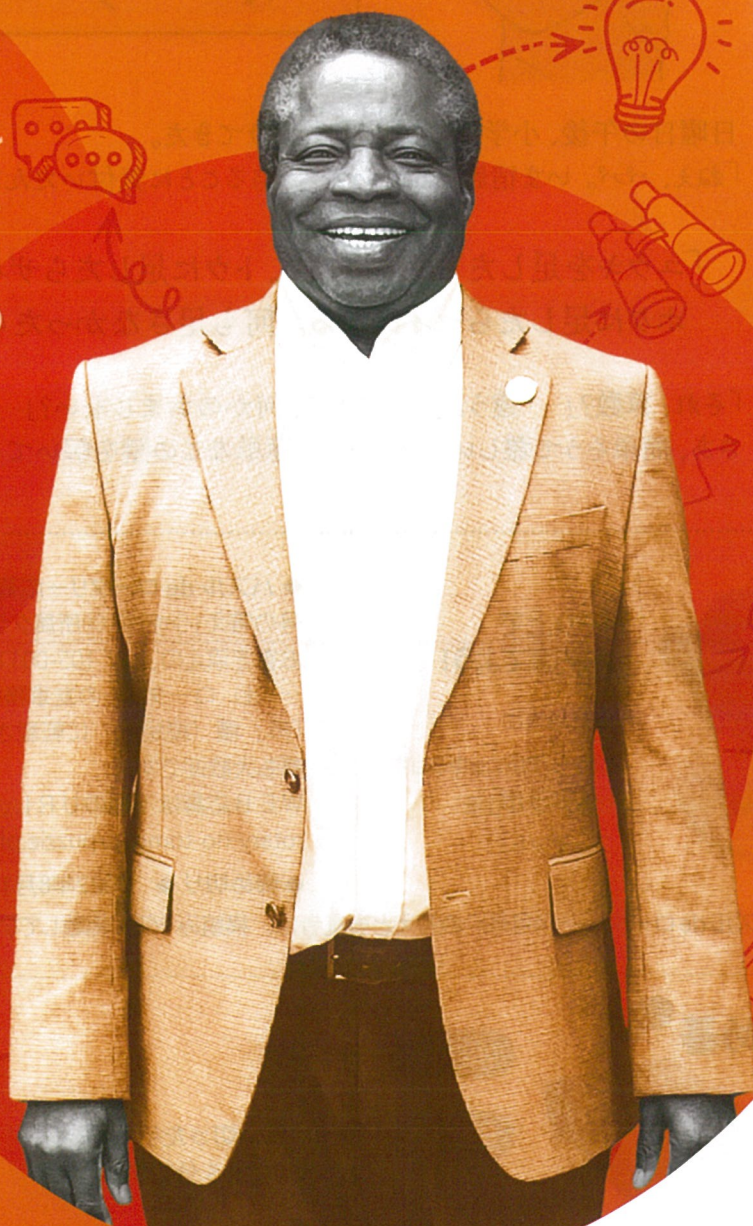


ロータリー行動計画

参加者の積極的な かかわりを促す

オウオラビさんに
聞きました

「『あなたがいてくれてよかった、あなたは大切な存在です』という気持ちが伝わるように最善を尽くす必要があります」



クラブでできることを考えよう： rotary.org/actionplan

Q.「参加者の積極的なかわりを促す」とは、どのような意味ですか。

オウオラビ：簡単に言えば、人びとがロータリーへの参加方法を見つけてくれるとただ期待するのではなく、こちらから歩み寄って参加を促すことです。「どうぞお越しください」と言うだけでは十分ではありません。参加者中心のアプローチとは、もっとずっと積極的なものです。

Q.行動計画において、参加者の積極的なかわりを促すことはなぜそれほど重要なのですか。

オウオラビ：私はロータリーで、活動に参加し、新しいスキルを学び、リーダーシップを発揮する多くの機会に恵まれました。しかし、多くの人は、ロータリーの活動に参加する時間的余裕がないと感じています。ロータリーが会員維持の課題を抱えていることは、皆さんもご存知だと思います。

参加者の積極的なかわりを促す組織的な取り組みが重要なのは、このためです。ロータリーに参加しても個人的、職業的に意義ある体験ができないと感じた人や、自分らしさが発揮できないと感じた人は、世間に数あるほかの団体に移籍してしまいます。

Q.なぜロータリー会員ではなく「参加者」と言っているのですか。

オウオラビ：「参加者」という言葉は、ロータリーとロータリーアクトの会員だけでなく、家族や友人、学友など、ロータリーの活動にかかわるすべての人を含んでいます。参加者について考えることで、新しい見方ができます。つまり、すべての出会いが、ロータリーの活動やロータリーでできることについて、人びとに伝える機会であると捉えるようになります。

Q.参加者重視のアプローチを取るために、クラブで何ができますか。

オウオラビ：一言でいえば、「耳を傾ける」こと。職業や地域社会のリーダーである私たちは、耳を傾けることの大切さ、また誠実さが伝わるような形で耳を傾ける方法を知っています。これをロータリーでも行う必要があります。

参加者にやってもらいたいことを伝えるだけでは十分ではありません。参加意識をもち、自分の意見が聞き入れ

アイザック B. オウオラビさんのプロフィール：
ビジネスとマーケティングの名誉教授、聖職者。アシュビル・ビルトモア・ロータリークラブ(米国ノースカロライナ州)に所属。
第 7670 地区パストガバナー。



られていると感じているかどうか、ロータリーが期待に応えているかどうかを参加者に尋ね、その答えによく耳を傾けてください。

もう一つの重要なステップは、ロータリーに参加するすべての人の貢献をロータリーが大切にしていることを、相手にわかってもらうことです。「あなたがいてくれてよかった、あなたは大切な存在です」という気持ちが伝わるように最善を尽くす必要があります。

Q. アンケート調査を重視されていますが、積極的なかわりを促す上で調査がどのように役立つのでしょうか。

オウオラビ：アンケート調査は、長所と改善点を調べることでできる比較的簡単な方法です。私のクラブでは毎年、どのように参加したいのか、どのような社会奉仕プロジェクトに関心があるのかを会員に尋ねるアンケートを実施しています。ロータリーでの体験から何を理解するのかを理解するために、会員の参加と満足度を知るための調査を定期的の実施することをクラブに強くお勧めします。

ただし、クラブだけにとどめずに、地域社会の人びとにもアンケート調査を行ったり、市民との集会を実施したりすることで、クラブのプロジェクトや活動のアイデアに対する市民の意見を聞くことも検討してください。幅広く地域社会に参画してもらうことで、よりよい地域社会を築く機会を生み出している団体として、ロータリーが認識されるようになります。

人びとに目を向け、耳を傾けることを忘れないようにしましょう。そうすれば、ロータリーはもっと強くなります。



Apply yourself

RIの委員に応募しませんか

ロータリーの会員は、目的意識を持って活動し、影響力があり、進んで行動します。

毎年、ロータリーとロータリー財団を支える各種委員会が、ロータリーの戦略的優先事項（「より大きなインパクトをもたらす」「参加者の基盤を広げる」「参加者の積極的なかわりを促す」「適応力を高める」）の実行に取り組みます。

あなたも国際ロータリー（RI）の委員となってロータリーに貢献しませんか。

ロータリーでは現在、2023 - 24 年度に委員会委員としてリーダーシップを発揮してくださるロータリアンとローターアクターで以下の専門分野の知識、経験のある人を募集しています。

職業経験とスキルを生かし、これらの委員会に多様な考え方をもたらす機会です。たとえ今年度選考から外れても、来年度も応募いただくことをお勧めいたします。

どの委員会も E メールまたはバーチャルな方法で連絡を取り合います。多くの委員会は、年 1 回、直接対面での会合を義務づけています。ロータリー／ローターアクトの二重会員は、特に応募が奨励されています。

委員を務めることに関心のある方、もしくは委員を務めるにふさわしい人を推薦してくださる人は、on.rotary.org/application2022 からご提出ください。

申請者は、My ROTARY のアカウント登録が必須で（my.rotary.org）、My ROTARY のプロフィールページに最新の連絡先が入力されている必要があります。申請の締め切りは、**8 月 15 日**です。

委員会	委員会での役割	資格条件	募集枠・任期
監査	財務報告、内部監査、外部監査、内部管理システムについて上層部に助言する。	会計、監査、銀行取引、保険、投資、リスク管理、経営管理、監査ガバナンスにおける独立性、適切な実務経験、財務リテラシーの実行。	1 人。 任期は 6 年
コミュニケーション	主な対象者へのコミュニケーションについて上層部に助言する。	ブランド戦略、戦略計画、マーケティング、広報、メディアまたはコミュニケーション関連分野における職歴と経験があること。	2 人。 任期は 3 年。

委員会	委員会での役割	資格条件	募集枠・任期
財務	ロータリーの財務（予算、投資方針、持続可能性の測定を含む）について R I 理事会に助言する。	財務関連分野における職務経験。非営利部門での経験があることが望ましい。候補者はクラブと地区レベルで財務において経験を有していること。	2 人。 任期は 3 年。
研修	ガバナーのための研修に焦点を置き、ロータリアン、クラブ、地区を対象とした研修プログラムについて上層部に助言する。	特にリーダーシップ育成に関連した、研修・教育分野での豊富な経験があること。	2 ～ 4 人。 任期は 3 年。
運営審査	運営およびあらゆる内部システムの効果、効率、実施を監督。給与・報酬関連について執行委員会に助言し、要請されたそのほかの監督的機能を務める。	管理、リーダーシップ育成、財務管理の経験があり、ロータリーの運営に関する深い知識があること。委員候補となるのは元 R I 理事に限られる。	1 人。 任期は 6 年。
ローターアクト	ローターアクトに関連する事案について上層部に助言する。	ロータリアン：ローターアクトと協力した経験、ローターアクターのメンターやアドバイザー、または地区ローターアクト委員長となった経験があること。元ローターアクターであることが望ましい。 ローターアクター：クラブ、地区、国際レベルでリーダーシップを発揮した経験があること。地区ローターアクト代表としての経験、プロジェクトを運営した経験、ローターアクト大会前会議への出席経験があることが望ましい。年齢制限が設けられる場合もある。	1 ～ 4 人。 任期の長さは異なる。
戦略計画	ロータリー戦略計画とその関連方策について検討し、長期的な重要性がある事柄についてリーダーに助言する。	戦略の立案と監督において 10 年以上の経験がある人。R I とロータリー財団のプログラムと奉仕に詳しい人。	2 人。 任期は 4 年。

祖国で人々を助ける ウクライナのロータリークラブ

2月下旬のロシアによる侵攻以来、ウクライナのロータリーの会員は定期的にビデオ会議を開いて対策を講じてきました。ウクライナのロータリーの地域雑誌『Rotariets』の編集者で、ウクライナ・ロータリーEクラブ会員のミコラ・スタビリャンコさんによると、同国の会員たちは、負傷者が手当てを受けている民間の病院に薬と電力を供給すること、避難家族のシェルターを見つけること、次々と送られてくる支援物資を管理することを中心に活動しています。

ウクライナ・第2232地区は、一時避難した住民たちがその後、戻りつつある町での活動に焦点を当てています。「戻ってきた市民らが目にするのは、破壊された町の姿」だとスタビリャンコさん。自身も、3月の『Rotary』誌の取材で、夜中に空襲のサイレンで目が覚め、家族と共にオデーサの自宅のバスルームに避難したと語りました。そのオデーサにも、5月初めにミサイル攻撃が行われたというニュースが入っています。

「町によっては破壊の規模がすさまじく、言葉では言い表せません。再建には相当な労力が必要となるでしょう」とスタビリャンコさん。同地区で

は、数十個の発電機を入手・配布し、病院、職場、家庭の電力回復を助けています。また、地区内のクラブは、ヨーロッパ諸国から寄贈された数台の消防車の輸送を手配。火災や緊急時だけでなく、これらの消防車のはしごが電線の修理にも役立っています。

同地区に授与されたロータリー財団からの4件の災害救援補助金（1件につき5万ドル）は、50件近い救援プロジェクトに活用されます。さらに、世界中のクラブから地区に寄せられた40万ドル以上の寄付は、医療物資、食糧、衣服、シェルターなどの緊急物資のために使われました。

ウクライナ・ユニティパスポートのロータリークラブ（RC）会員のボリス・ボドナーさんは、海外から送られてくる支援物資を管理し、必要なところに届ける手配を行っています。

ボドナーさんによると、寄付金の多くはウクライナと国境を接する国（主にポーランド）に送られ、これらの国に設置された支援拠点でクラブが物資の調達と発送を行っています。募金においては、ドイツ・ミュンヘンのクラブが率先して協力してくれているそうです。

また、キーウシティRC会員のセルゲイ・ザヴァイスキーさんによると、ロータリー親睦活動グループで培われた関係を通じて、多くの支援物資が寄せられています。ウクライナ西部のイバノフランコフスクに住むザヴァイスキーさんは、特にヨット愛好家や飛行愛好家、保健専門家の親睦活動グルー

プを例に挙げ、「非常に多くのロータリーの友人たちが、世界中から毎日のように支援を寄せてくれます。温かい思いが伝わってきて、心の支えとなっています」と話します。

「戦争が終わった後もずっと人道的な問題は続くでしょう。人道支援物資の受け入れと配布の態勢と経路を今から整えておくことで、将来にも役立つはずです」とボドナーさんは言います。

-Sallyann Price

今後のR I 国際大会(予定)

2023年5月27～31日
 オーストラリア・メルボルン
 2024年6月8～12日
 シンガポール
 2025年6月21～25日
 カナダ・カルガリー

統計

全世界ロータリアン総数
 1,162,763人
 クラブ数 36,614クラブ
 地区数 520地区（2022-23年度）
 国と地域 200以上
 ローターアクト会員数 184,745人
 クラブ数 11,238クラブ
 国と地域 160以上
 インターアクト会員数 401,166人
 クラブ数 17,442クラブ
 国と地域 150以上

2022年5月18日現在

ロータリーの友
 Home Page
www.rotary-no-tomo.jp

野生型ポリオウイルス による症例数

掲載ウェブサイト：
 GPEI（世界ポリオ根絶推進活動）
polioeradication.org/polio-today/polio-now/this-week/

		2022年 (5月30日現在)	2021	2020	2019
常 在 国	パキスタン	3	1	84	147
	アフガニスタン	1	4	56	29
非 常 在 国	モザンビーク	1	0	0	0
	マラウイ	0	1	0	0
	世界合計	5	6	140	176



Rotary International



RI 指定記事

メルボルン国際大会

G'day, メルボルン

2023年のメルボルン国際大会は5月27～31日、活気に満ちたリバーフロント地区にあるロッド・レーバー・アリーナとメルボルン・コンベンション&エキシビションセンターで開催されます。メルボルンでロータリー国際大会が開催されるのは1993年に続いて今回で2回目。

メルボルンはオーストラリア南東部・ビクトリア州の沿岸部に位置する州都です。大洋州で2番目に大きな都市で、都市圏人口は500万人超。文化の多様性が世界で最も高い都市の一つで、先住民をはじめヨーロッパやアジア、アフリカ出身の移住者によって、約140の文化が混在しています。オーストラリアの「文化の都」ともいわれるメルボルンは、ユネスコの文学都市に指定され、パフォーマンスアートの会場やライブミュージック、文化スポットが数多くあり、「世界で最も住みやすい都市」の一つに挙げられています。

ホスト組織委員会の委員長を務めるのは、メルボルンRC元会長のメアリー・バリーさん。メルボルンRCは、1921年4月にオーストラリアで最初に創立されたロータリークラブです。現在、同国には1,000以上のクラブがあり、2万5,000人近い会員がいます。オーストラリアではこれまでに国際大会が4回開催されています。

国際大会の参加登録はこちら
convention.rotary.org/ja



RI 指定記事

ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

数字が物語る私たちの寄付

会計士の私はインプット（入力）とアウトプット（出力）の観点から物事を捉えます。今日緻密な計画を立てれば、翌日の成功につなげることができます。数字のインプットとアウトプットから、素晴らしいストーリーが読み取れることもある、と学んできました。ロータリー財団のストーリーもそうです。たった26ドル50セントのインプットに始まった財団が世界に与えてきたことはまさしく驚異です。

1918年にミズーリ州カンザスシティで開催されたロータリー国際大会での剰余金は、1916～17年度国際ロータリー会長のアーチ・クランプの提案により、世界でよいことをするのを目的とした基金に充てられました。この基金は財団化され、緩やかに成長していましたが、47年にロータリーの創始者ポール・ハリスが亡くなると、彼をしのいで多額の寄付が寄せられました。同年、財団は18人の学生に奨学金を提供。その後始まる偉大なストーリーの最初の1ページとなりました。

その後財団はさらに拡大し、世界中の会員や地域社会の生活に影響を与える研究グループ交換や人道支援のための補助金プログラムを提供するようになりました。79年には、大規模な補助金によりフィリピンで630万人の子どもにポリオの予防接種が行われ、85年にポリオプラスが設立されました。

ポリオ根絶に向けた取り組みは、88年時点で1日当たり推定1,000件だった野生型ポリオウイルスによる症例数が、2021年には合計6件にまで減少するという成果を生み出しました。これは、これまで民間の組織が行ってきた最も意欲的な人道的プロジェクトの一つです。この成功例一つとっても、ロータリーと財団の意義と広範な影響を示しています。

しかし、ポリオ根絶は財団の取り組みの一環に過ぎません。今日、財団は数百万ドル規模の慈善団体に成長しました。財団の堅固な資金モデルにより、地区は、ポリオ根絶、奨学金、地区補助金、グローバル補助金など、支援したい活動を柔軟に選択することができ、災害救援、疾病予防、平和教育などの分野を通じて世界に影響を与えています。

ロータリーに関わる全員がこの偉大なレガシーの一部であり、今後の財団の活動は私たちにかかっています。今年度、管理委員会は4億3,000万ドルを調達することを目標に掲げています。厳しい目標であることは分かっています。しかし同時に、会員たちがこの目標を達成できることも私たちは知っています。

目標を達成するため、私たちはいつものように力を合わせ、クラブ、個人ができる範囲で貢献するのです。そうすることで、私たちは目標を達成し、財団をまた一歩前進させることでしょう。

IAN H.S. RISELEY

2022～23年度ロータリー財団管理委員長

Illustration by Viktor Miller Gausa

ROTARY お知らせ

ロータリー衛星クラブ

東京麹町スター (2580・東京都)

スポンサークラブ 東京麹町

2022年4月26日認可 会員数: 11人

例会日: 第2火・4水 20:00

例会場: 未定 (オンライン)

事務所: 〒102-0093 千代田区平河町
1-3-8 平河町プラザ204

議長: 龔 雷 幹事: 王 観宇

行橋コスモス (2700・福岡県)

スポンサークラブ 行橋

2022年4月26日認可 会員数: 10人

例会日: 第2・4水 19:00

例会場: すえまつ興産内

事務所: 〒824-0005 行橋市中央
1-9-50 行橋商工会議所別館2階

議長: 井下田清智 幹事: 末松憲児

◆ロータリーの友誌代の お振込み・減部についてお願い

①今年度『友』誌上半期分(2022年7~12月号)の請求書を、7月1日付で全クラブへお送りいたしました。預り金や未収金のあるクラブには「預り金・未収金明細書」を同封しておりますので、必ずご確認ください。

②会員数変動による減部は7月11日までにご連絡ください。「8~12月号」の減部として、お受けいたします。

③7月12日以降にご連絡いただいた減部は全て、下半期2023年1月号からになります。ご了承ください。

④追加購読のお申し込み時に「印刷版」をご希望の場合は、在庫がある限り、お受けできます。

定価275円(本体価格250円 送料別)

◆お知らせ ロータリーの友事務所のFax番号が、編集部03-3436-5958、管理部03-3436-5956と今年度から分かれました。

地区別クラブ数・会員数一覧表

(2022年4月末現在)

地区	R C 数	会員数	21年4月末 会員数
第2500地区	66	2,204	2,221
第2510地区	69	2,408	2,508
第2520地区	77	2,141	2,189
第2530地区	63	2,240	2,269
第2540地区	41	1,125	1,144
第2550地区	48	1,664	1,705
第2560地区	55	2,027	2,065
第2570地区	50	1,588	1,599
第2770地区	74	2,360	2,411
第2790地区	82	2,672	2,718
第2800地区	49	1,529	1,550
第2820地区	55	1,851	1,905
第2830地区	40	1,127	1,124
第2840地区	45	2,067	2,103
第2580地区	70	2,871	2,916
第2590地区	53	1,878	1,931
第2600地区	54	1,919	1,943
第2610地区	64	2,527	2,551
第2620地区	77	2,842	2,875
第2630地区	73	3,063	3,114
第2750地区	97	4,580	4,606
第2760地区	84	4,661	4,737
第2780地区	65	2,261	2,302
第2640地区	66	1,624	1,697
第2650地区	96	4,345	4,426
第2660地区	79	3,488	3,577
第2670地区	74	2,909	2,940
第2680地区	70	2,580	2,652
第2690地区	65	2,945	2,966
第2700地区	61	3,105	3,108
第2710地区	72	3,095	3,200
第2720地区	74	2,389	2,373
第2730地区	68	2,339	2,369
第2740地区	56	2,090	2,125
34地区合計	2,232	84,514	85,919

日本のロータリー

会員概数 84,232人

クラブ数 2,223

(左の表中34地区合計から、第2750地区のP Bグループを引いた数です)

ガバナー月信より 2750クラブ数・会員数は、P Bグループ9 R C 282人(北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ)を含みます。P4「日本のロータリー」数は34地区合計からP Bグループを引いた数。21年4月末P Bグループ9 R C 会員数263人。

地区会員数修正 本誌6月号横組みP35(3月末)表中、2730:2,319人、34地区合計会員数:84,134人、表外とP6「日本のロータリー」最終行会員数83,854人。

ご案内 左記一覧表は、3つの地域順で色分けしてあります。表中の左端の色と、横組みP 61奥付の日本ロータリー分布図の色を対照し、ご覧ください。

*『友』ウェブサイトの「ロータリー資料館」にデータ修正後の表を掲載しています。

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友

8月号主要記事予定

横組み 特集 女性会員に聞く会員増強

縦組み 危機を乗り越える夢と戦略

えちごトキめき鉄道(株)社長 鳥塚 亮

この人訪ねて 山川富喜子さん(久居R C)



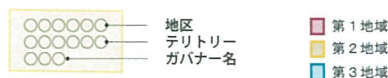
◆お問い合わせは 一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

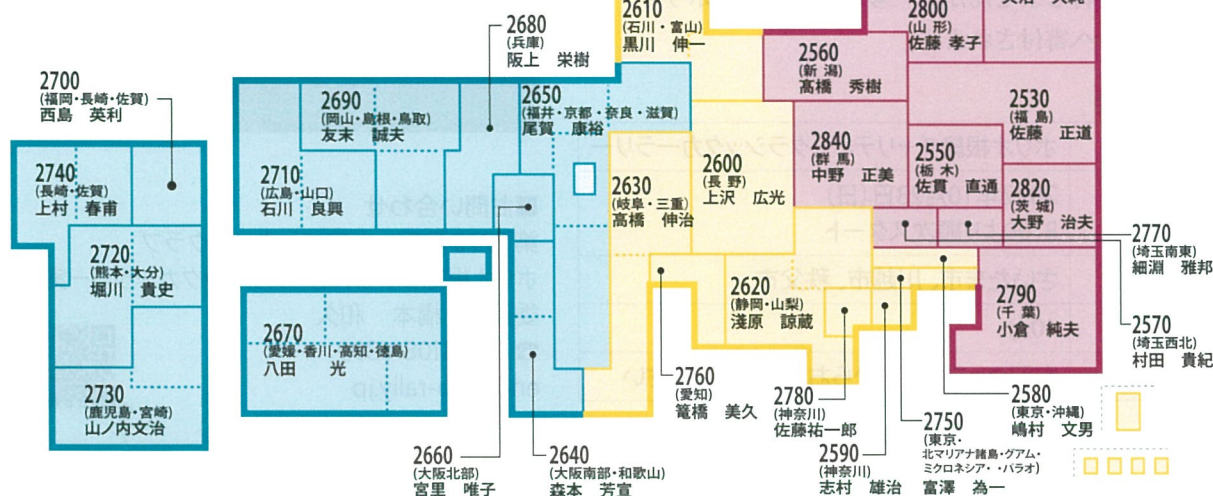
Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部03-3436-5958 管理部03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp 経理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp



■ ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp に
各地区ウェブサイトのURLを掲載しています



ロータリーの友委員会

委員長 高野孫左エ門 (甲府)
副委員長 鈴木 一作 (寒河江)
R I 理事 佐藤 芳郎 (岡山南)
特別顧問 片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
鈴木 宏 (宇都宮北)
顧問 矢口 信哉 (東横)

顧問

小林聡一郎 (甲府北)
塚崎 寛 (長崎中央)
栃木 一夫 (東京北)
宮崎陽市郎 (東京三鷹)
相談役 神崎 正陳 (茅ヶ崎湖南)
上野 孝 (横浜)
安平 和彦 (姫路)
地区代表委員
2500 井内 正樹 (旭川西)
2510 伏木 淳 (札幌西)
2520 藤原 繁 (盛岡南)

2530 星 富士雄 (喜多方)
2540 山本 隆弘 (秋田港)
2550 天川 主税 (宇都宮陽東)
2560 小林 悟 (新潟)
2570 齊藤 勇司 (鶴ヶ島)
2570 山内 一浩 (浦和)
2570 中澤 雅彦 (松戸)
2580 藤川 享胤 (鶴岡)
2580 菅原 俊 (つくば学園)
2580 石川佳共子 (青森)
2580 岡部 幹雄 (前橋)

2580 佐藤 文則 (東京四谷)
2590 伊藤道一郎 (川崎南)
2600 小林 晃 (須坂五岳)
2610 芝田 実 (富山南)
2620 成田 伸行 (長泉)
2630 山田 秀夫 (岐阜)
2750 金澤 洋 (東京新橋)
2760 尾本 和弘 (名古屋東南)
2780 端山 創之 (藤沢西)
2640 樹谷 知樹 (和歌山北)
2650 赤井 紀之 (近江八幡)

2660 青山 快玄 (大阪北梅田)
2670 真屋 正明 (高松北)
2680 前田 正明 (宝塚)
2690 福原 徹 (津山)
2700 葉田二三男 (小倉南)
2710 戸倉 茂雄 (徳山)
2720 山角 智秀 (熊本西後)
2730 尾形 栄 (延岡)
2740 牟田 清敬 (佐賀)
編集長 野崎 恭子

月刊 ロータリーの友

第70巻 7月号

2022年6月30日印刷
2022年7月1日発行

定価 275円
(本体価格 250円 送料別)

振込銀行 三井住友銀行浜松町支店
口座番号 (普通) 7450015
郵便振替 口座番号 00180-8-694591
印刷 大日本印刷 (株)
表紙印刷 半七写真印刷工業 (株)

一般社団法人 ロータリーの友事務所

■社員 佐藤 芳郎 (岡山南)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
佐藤祐一郎 (津久井中央)
宮里 唯子 (茨城西)

■理事会

代表理事 高野孫左エ門 (甲府)
理事 片岡 信彦 (土浦南)

理事 橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
鈴木 宏 (宇都宮北)
源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (埼玉フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
横山 武志 (東京北)
恵川 一成 (大宮シティ)
羽田 伊助 (東京目黒)

理事 慶野 保夫 (小山中央)
野中 茂 (川崎)
榊原 一久 (東京豊島東)
渡辺 誠二 (東京みなと)
野崎 恭子
監事 宮嶋 康明 (新千葉)
高野伊久男 (横浜西)

■職員

所長 渡辺 誠二 (東京みなと)
副所長 渡辺 剛
編集長 野崎 恭子
編集 稲川やよい
黒野 稔二
山名 愛
飯田亜由香
熊谷健太郎
管理 富澤 美子
半田 弥生
草野 淑美

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956
編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)
管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



●落丁本・乱丁本は一般社団法人ロータリーの友事務所までお知らせください。
●本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

内外よろず案内

第2回ポリオ根絶チャリティークラシックカーラリー 車のエントリー受付開始!

ポリオ根絶チャリティークラシックカーラリー実行委員会

昨年に引き続き「第2回ポリオ根絶チャリティークラシックカーラリー」を開催します。

1976年以前に製造のクラシックカーをお持ちのロータリアン、またご友人の皆さん、ポリオ根絶をアピールしながら、埼玉の自然や歴史を感じられるコースを走行しませんか? 参加費の一部がポリオプラス基金へ寄付されます。

■開催概要

名称	ポリオ根絶チャリティークラシックカーラリー
日時	2022年10月23日(日) 8:00より順次スタート
コース	さいたま市、川越市、秩父市
参加台数	40台
お申し込み	右記ウェブサイトからお申し込みください



■お問い合わせ

第2770地区・大宮ロータリークラブ
ポリオ根絶チャリティークラシックカーラリー実行委員会
委員長・橋本 和久
☎ 090-3108-6399
endpolio-rally.jp



パズルdeロータリー 4月号の答え

正解は「5+9=14」

6	7	1	5	3	4	8	9	2
8	9	5	2	7	6	3	1	4
4	2	3	1	8	9	7	6	5
9	1	7	6	5	8	4	2	3
2	3	4	9	1	7	5	8	6
5	6	8	4	2	3	1	7	9
7	4	2	3	6	1	9	5	8
3	8	6	7	9	5	2	4	1
1	5	9	8	4	2	6	3	7

応募総数 139人 正解者 136人

当選者(敬称略・順不同)／渕野瑛木(笠岡東RC)、富田一彦(横浜西RC)、
中出覚(日本ロータリーEクラブ2650)、富山俊吾(高崎RC)

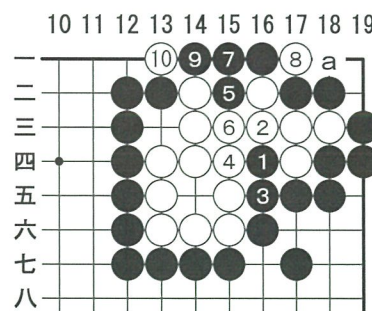
◆ P53 詰め碁の答え ◆

黒先白死 (16の四)

この問題に関するお問い合わせは、下記(公財)日本棋院認定係までお問い合わせください。
TEL: 03-3288-8723
FAX: 03-3261-5841

◆ 解説 ◆

黒1、3と打ち、白4に黒5、7と追及し、白8の時、黒9が妙手。白10で取られますが、黒11(=7)と打つ手があり、次に黒から9と7の右に打つ手が見合いで欠け眼となり、白死です。黒9でaは白9でオオトシになり白生き。初手黒2や5はいずれもコウになり失敗です。



ご投稿をお待ちしています！『ロータリーの友』投稿規定



友愛の広場 ★★

- ・エッセーや海外クラブ訪問記、時局雑感など。

原稿：1,000 字以内 写真：あれば添付

ロータリー・アット・ワーク写真編 ★★

- ・ロータリークラブ、地区、インターアクト・ローターアクトクラブなどの奉仕活動を写真で紹介。活動後 1 カ月以内にご投稿ください。

原稿：150 字程度（必ず活動日を入れてください）

写真：記念撮影以外で活動の様子が分かるもの

ロータリー・アット・ワーク文章編 ★★

- ・紹介内容は写真編と同じ。活動後 1 カ月以内にご投稿ください。

原稿：600 字以内 写真：あれば添付（記念撮影以外）

ロータリー俳壇・歌壇・柳壇

- ・1 カ月に 1 人はがき 1 枚に 3 句（首）まで。作品の横にクラブ名・お名前・電話番号を記入。柳壇のみ友ウェブサイトの投稿フォームからも受け付け可。

私の一冊 ★

- ・会員お薦めの本を紹介。一般的で、入手可能な市販書籍（絶版、自費出版、投稿者と直接関係する書籍以外）をお願いします。

原稿：320 字以内。原稿と別に書籍名、著者名、出版社、発行年を付記してください。

うちの子 ★

- ・自慢のペットを写真で紹介。

原稿：100 字以内（ペットの名前を明記してください）

写真：ペットそのもののアップの写真

パズル de ロータリー ★★

- ・2 種類の問題（数独、おもしろパズル）を毎月順番に掲載。プレゼント応募の締め切りは、発行月翌月の 10 日。

内外よろず案内

- ・会員間の趣味の交換、催し物の案内など。

原稿：200 字以内。資料があればお送りください。

声 ★★

- ・『友』誌についての感想・意見を 150 字以内で紹介。発行月翌月の 10 日が締め切り。

原稿：150 字以内。対象記事を明記してください。

情報もお待ちしています！

NEW GENERATION ★

- ・ロータリーのプログラムに参加している（参加経験のある）若い人たちを紹介。推薦対象者（インターアクター、ローターアクター、青少年交換学生、財団奨学生、米山奨学生、ライラリアンなど）について編集部へご一報を。編集部から直接、当人へ原稿を依頼します。

特集記事

- ・ロータリーの友ウェブサイトにて特集記事の情報を募集することがあります。チェックしてください。

『クラブ週報』『クラブ会報』

- ・「卓話の泉」掲載用として、クラブの『週報』『会報』を継続してご送付ください。メール配信のクラブは、メーリングリストに友編集部メール（hensyu@rotary-no-tomo.jp）を加えてください。紙のみで発行のクラブはご郵送ください。

※投稿原稿は編集部内でリライト、編集させていただきます。また、ひらがな・漢字・用語などは、『友』の表記に統一させていただきます。

※写真ならびに原稿は、友ウェブサイト、広報誌など、（一社）ロータリーの友事務所発行の出版物に掲載する場合があります。

※掲載は、（一社）ロータリーの友事務所理事会ならびにロータリーの友編集部にご一任ください。誠に勝手ながら、掲載・非掲載の連絡は差し上げていませんが、投稿後 6 カ月をめどにご判断ください。

投稿方法、その他規定は友ウェブサイトで！

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



送り先・お問い合わせ

一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15

黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5958

E メール hensyu@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト投稿フォーム

www.rotary-no-tomo.jp/form.php

★…友ウェブサイトから記入用紙をダウンロード可

★★…友ウェブサイトの投稿フォームから投稿可

声

4月号の感想

『友』を読んで、「この原稿を書いた人にエールを送りたい!」「感動した」「知らなかった」などの感想、『友』そのものに關するご意見などを紹介します。

【対象記事】
特集・育児と生理の大変さを知る (横 P 7~13)

【感想】 男性、女性にこだわらず、お互いを理解することが大切。
越中八尾 RC 高見 淳子

【対象記事】
特集・育児と生理の大変さを知る
男性の育児 (横 P 8~11)

【感想】 文中の「育児と比べ」仕事に楽しんでいるのは、まさにその通り!
御殿場 RC 中溝 敬之

【対象記事】
特集・育児と生理の大変さを知る
男性の育児 (横 P 8~11)

【感想】 男性の育児には限界があります。子育ては原則、母親の役目だと思います。ただし、育児休暇を長期間充てるシステムはとても大事。男性は働けばよろしい。
大阪狭山 RC 中島 優子

【対象記事】
アンケート・女性会員に聞きました (横 P 14~19)

【感想】 当クラブは女性会員が少なく、接し方もぎこちなくなっています。今回の結果を参考に、コミュニケーションを取りたいと思います。
飯能 RC 五十嵐正則

【対象記事】
アンケート・女性会員に聞きました (横 P 14~19)

【感想】 当クラブには現在、女性会員はいませんが、クラブに対する思いが付度なく表れていると感じました。
京都南 RC 杉本 圭司

【対象記事】
2022年規定審議会直前・どうやって決まる? ローターのルール (横 P 20~23)

【感想】 入会以来の疑問が解けました。
笠岡東 RC 山本 大介

【対象記事】
すずちゃんのジャストセイチーズ! ⑩「スマホ写真の落とし穴」 (横 P 30~31)

【感想】 見た目と違う写真の原理が分かり、スッキリ。
岡崎東 RC 坂野 弘

【対象記事】
エバンストン便り (横 P 39~40)

【感想】 ウクライナとロシアにロータリークラブがあることを初めて知りました。人道支援は必要ですが、何より一刻でも早く戦争が終結するように願っています。
伊東西 RC 小川 嘉洋

【対象記事】
スピーチ・助産師・思春期保健相談士・内田美智子氏の「命を頂いてつないでいくこと」 (縦 P 4~8)

【感想】 死産されたお母さんの体験は、衝撃的でした。改めて母親の強さ、命の大切さを感じました。育児で奮闘している自分子どもたちにも、記事を読ませようと思います。
柏崎中央 RC 小林 博子

【対象記事】
スピーチ・助産師・思春期保健相談士・内田美智子氏の「命を頂いてつないでいくこと」 (縦 P 4~8)

【感想】 年のせいか感動することが少なくなりましたが、この記事には感動した。
岡崎中央 RC 田中 和彦

【対象記事】
スピーチ・助産師・思春期保健相談士・内田美智子氏の「命を頂いてつないでいくこと」 (縦 P 4~8)

【感想】 子どもたちの命を守り育てるのは大人の使命。子育てを終えた世代の出番はまだある。守ってきた知恵、知識、技術を伝える使命があると再認識した。ロータリーの世界では近年、その原点を再認識する考慮が薄れているのでは? 今年度はみんなの力をつなげ、夢に向かって行動しましょう。イマジン ローター!
福井 RC 清水 慶造

【対象記事】
この人 訪ねて・十日町 RC: カール・ベックスさん (縦 P 9~12)

【感想】 日本の民家の魅力を再発見した気分です。
岡山中央 RC 原田 仁史

● 本文1500字以内。本文とは別に、対象記事名(例: 〇月号「友愛の広場」, 〇〇さんの記事)とお名前、クラブ名、連絡先を付記しお送りください。詳細は投稿規定または『友』ウェブサイトをご覧ください。



定例ライブを開催

りを大切に」を受けて、当地区では同好会の発足が奨励されました。そこで、「同じ趣味を持つ地区内のロータリアンが集まって楽しい交流の機会としてはどうか」と、東京白金ロータリークラブ(RC)の小倉薫雄会員(ギター)、東京三鷹RCの宮崎陽市郎会員(ドラム)、東京新橋RCの田邊勉会員(ボーカル)、東京ピースウィングロータリーEクラブの遠藤律子会員(ピアノ)が発起人となり、ジャズ同好会が発足しました。

18年11月15日のキックオフライブでお披露目をして、翌年から春夏秋冬に定例ライブを開催。その間にも、地区内クラブの夜間例会にゲスト出演するなど、楽しく交流してきました。20年は新型コロナウイルスの影響で活動を中断し

ましたが、21年11月から定例ライブを再開しています。

今回は女優・歌手の山口いづみさん他をゲストに迎えました。地区内17クラブ60人のロータリアンが集まり、会場のレストランでフルコースに舌鼓を打ち、演奏を楽しみ、親睦を深めました。同好会の小倉会長は「地区内会員でジャズを演奏される方はぜひ連絡を。ジャズを愛する方はぜひライブまで。また、他地区のジャズ同好会の情報をぜひ」と呼びかけていました。

スイングジャズでロータリーの交流の輪が広がれば、と願っています。連絡先は左記のEメールアドレスにて当事務局(東京白金RC内)まで。
shirokane-rotary-club@dream.jp

(東京新橋RC 金澤洋・記)

しろう自立の家 竣工式に参加して

龍野ロータリークラブ

第2680地区・兵庫県

4月10日、晴天をバックに桜の花が舞う中、「しろう自立の家」の竣工式が開かれ、神名大典会長(当時、以下同)と本條昇副会長、伊藤充弘社会奉仕委員長、情報委員長の私が出席しました。「自立の家」とは、重度障害者のつい



被災後、新たに完成した「しろう自立の家」

のすみかが必要と考えた、当地区バストガバナー、元国際ロータリー(R)理事の故・今井鎮雄氏の呼びかけで建てられた施設です。1981年に施設関係者、障害者の家族、多くのロータリーアンの賛同と協力を得て、兵庫県一宮町に「はりま自立の家」が完成。その後、同様の施設が阪神地域との間にも必要だとの声が上がり、85年に「はんしん自立の家(宝塚市)」、95年に「しろう自立の家」が誕生しました。

今井氏は自立の家構想を立てる際、約70年前に自身が先頭に立って実施したRYLAセミナーへの思いと同様、障害のある人もない人も分け隔てなく、共に生きられる社会の実現を目的とされたようです。その考えに賛同し、当クラブでは過去30年以上にわたり自

立の家を支援してきました。

しろう自立の家は、元兵庫県知事・坂井時忠氏が所有していた同市波賀町の土地に建設。しかし、「平成30(2018)年7月豪雨(西日本豪雨)」で被災し、より安全な同市山崎町へと移すことになりました。その建設資金の一助として、クラブから10万円、会員有志から計20万円を寄贈しています。今回の竣工を機に改めて今井氏の志を学び、共に自分らしく生きられる共生社会の推進と、DEE(多様性、公平さ、インクルージョン)の普及に向け、心を新たにすることを誓いました。(三渡圭介・記)

Annotation

プロバスクラブ (Probus Club)

専門職業人(Professional)のProと、事業家(Business Person)のBusから成る造語。RIの公式プログラムではありませんが、世界各地のロータリークラブがスポンサーとなり、退職者など高齢者をメンバーに、地域で社会奉仕を行う団体です。

四つのテスト(The Four-Way Test)

四つの問いを中心に、事業と専門職における倫理について述べた声明。「真実かどうか、みんなに公平か、好意と友情を深めるか、みんなのためになるかどうか」。1932年にハーバート・テイラーにより創作され、43年にRIに採用されました。

宮島から考える環境問題と ポリオ根絶募金活動

広島西ロータリークラブ
第2710地区・広島県

コロナ禍で思うように活動ができない状況が続いていましたが、当クラブでは新たなロータリーの重点分野「環境」に焦点を当て、世界文化遺産「厳島神社」のある宮島から環境問題を考えようと、4月3日にロータリー奉仕



地域の子ども食堂に物品を寄贈

ども食堂「ここなら」を通じて計28団体に必要な物品を寄贈しました。子ども食堂の取り組みが市全域に広がり、子どもたちの大きな助けになるよう、クラブとしてこれからも、さまざまな応援を続けていきたいと考えています。



募金への協力を呼びかけるインターアクターたち

デーとして清掃活動を行いました。当日は桜の満開時期と重なり、多くの観光客が来島していました。厳島神社周辺の海岸や参道沿いなどを、軍手と火ばさみ、ごみ袋を持って清掃活動をスタート。果たして、ごみがあるのか？ と思いながら始めた活動でしたが、意外と集まったごみの量に一同驚かされました。

また、この日は、当クラブが提唱する広島修道大学ひろしま協創高校インターアクトルクラブと協力し、ポリオ根絶に向けた「END POLIO NOW」募金を同時に開催。インターアクターたちは日頃から学校内外で同様の募金活動を行っていることもあってか、こちらが感心するほどスムーズに熱心に募金活動を行ってくれました。好天と満開の桜に見守られながらの

清掃・募金活動となり、会員とその家族を含め、参加者一同にとって大変良い思い出の一日となりました。観光客らに向け、ロータリーの広報活動にもなったと喜んでいきます。

ロータリー奉仕デー いわき分区分合同海岸清掃

第2530地区いわき分区分

福島県

4月17日、当地区いわき分区分のロータリー奉仕デーとして、相区分区と同日開催で海岸清掃を実施しました。

当日は、分区分内の9クラブ（いわき常磐、いわき勿来、いわき小名浜、いわき平、いわき平中央、いわき平東、いわき桜、いわき四倉、いわき内郷）から会員とその家族、三つのインター

アクトクラブの会員、米山奨学生、会員企業の社員と総勢200人以上が協力。いわき市内の薄磯海岸とその周辺の駐車場や公園、緑地帯、勿来海岸とその周辺という二つの海岸で清掃しました。当日はサプライズゲストとして、福島中央テレビで活躍中のブンケンさんこと、俳優の鈴木文健氏が登場。最初はおとなしかったインターアクターたちが特に元気づき、一番の働き手となりました。

今回の活動を通じ、地球規模で問題



分区分内の会員らが集まって、海岸清掃

となっているプラスチックごみを少しでも減らし、これからの観光シーズンに向け、きれいな海岸で迎えられたら、と思いました。また、日頃からプラスチックごみを出さないよう気を付けるきっかけになればと願っています。

（いわき平RC 阿部弘行・記）

スイングジャズが広げる 交流の輪

Swing of Rotary

第2750地区・東京都

第2750地区公認のジャズ同好会「Swing of Rotary」が4月16日、都内で第5回定例ジャズライブを開催しました。

2018―19年度、服部陽子ガバナ（当時）の地区運営方針「つなが



中学生に加え、今回は高校生も参加して仕事体験

ラブではさまざまな職種で会員が構成されるロータリーの特性を生かし、2018年8月、長崎市内3施設の小中学生を対象に「おしごと探検隊」と銘打った体験学習イベントを開催しました。

その後、コロナ禍もあり間隔は空きましたが、今年4月17日、今回は県内施設からの要望も受け、計5施設の中高校生が参加して「おしごと探検隊」を再開。業種の選定に当たっては事前にアンケートを行い、興味がある業種として人気の高かった「美容」「医療」「薬剤」「介護」「飲食」「建設」「IT」「ホテル」の8業種としました。

第1部は1人約15分の持ち時間で、各業種の講師がそれぞれの仕事について説明。さらに、仕事の魅力を子どもたちに伝えていきました。

第2部では業種ごとに分けたブースを、参加者たちが班になって訪問。実際に仕事を体験し、より具体的に内容を理解してもらいました。熱い情熱とともに語る会員やスタッフの話を、子どもたちは好奇心に満ちた目で聞いていました。その様子を見て、クラブでは今後も継続していくべき奉仕活動であると確信できました。

復興を願い 花いっぱいプロジェクト

人吉中央ロータリークラブ

第2720地区・熊本県

私たちの住む人吉市の球磨地域は、「令和2(2020)年7月豪雨(熊本豪雨)」で甚大な被害を受けました。1972年7月にも水害は起きました。今回はそれを上回る大水害でした。当クラブの3分の2に当たる会員19人の自宅や事業所、例会場も被災したため、休合せざるを得ない状況が長く続きました。

被災からもうすぐ2年。あちらこちらで建物解体され、昔の街並みはすっかり変わってしまいました。中心市街地では再開する店舗も少しずつ増えています。復興に向け、ひたむきに進む街の風景を少しでも明るくできたら、という願いを込め、当クラブは



花いっぱいのプランターを準備する会員たち

地区補助金を活用して災害支援プロジェクトを立ち上げ、3月21日に「街に花いっぱいプロジェクト」と銘打った活動を行いました。

地域の事業所へ花を植えたプランターを寄贈する事業です。使用したプランターボックスは、地元の球磨工業高校建築科の生徒に制作してもらいました。生徒からは「自分たちの作った物が、街の復興の一助となるのはうれしい」という声をもらいました。土入れから植え込みまで、皆の協力ですムーズに進み、19カ所へ手分けして運んで設置しました。復興への思いが詰まったプランターに、大変喜んでもらえました。少しでも地域の皆さんの心が和めばと思います。桜の満開時期と重なり、花でいっぱいになった街には、明るさが戻ったように感じました。

時計塔の寄贈と 子ども食堂の支援

堺東ロータリークラブ

第2640地区・大阪府

当クラブは今年4月25日で創立50周年を迎えました。そのことを記念し、二つの記念事業を行いました。

一つは時計塔の寄贈です。後々まで形に残る事業が良いのでは、と話し合っていたところ、当クラブの創立10周年時、堺市内2カ所に時計塔を寄贈し、40年を経た今でも時を刻んで役立っていると知り、今回も時計塔を贈ることにしました。1991年以来、クラブ事務所を置いている堺商工会議所の南口玄関前に設置、3月15日に寄贈除幕式を開きました。時計塔の前に石碑を立て、ロータリーロゴと「四つのテスト」の文字を刻みました。会議所前の広場ではいろいろなイベントも行われることから、集まった市民がロータリーに関心を持つきっかけになれば、と思っています。

もう一つは、子ども食堂への支援。堺市内各所に広まりつつある子ども食堂に対し、かねて協力できることはなにかと考えていました。そこで、食堂の代表者たちと相談を進めた結果、昨年12月12日、地域で活動する「英彰こ

ROTARY AT WORK

文章編

ロータリークラブと地区の活動を紹介、600字以内、字数を超える場合など、編集させていただきます。関連写真があれば添付してください。

水ロケット製作と打ち上げ大会

福山南ロータリークラブ
第2710地区・広島県

好天に恵まれた4月17日、福山市自然研修センターでロータリー奉仕デーとして、「水ロケットの製作と打ち上げ大会」を開催しました。子どもたちに、楽しみながら科学やモノづくりへの興味を持ってもらおうと、15年前から行っている青少年奉仕活動です。今回は当クラブと福山プロバスクラブ、(公財) 日本宇宙少年団(YAC) 福山南ローズスター分団との共催で行いました。

開催を前にして、市内では若年層の新型コロナウイルス感染者が収まらず、日々過去最多の感染者数が報道されていた。そのこともあって応募が少なく、

1週間前まで開催するかどうかを迷いましたが、最終的にはYAC団員17人とその保護者、当クラブ会員22人を含め、総勢63人という予想以上の参加が得られました。

当日はクラブ会員とYACのリーダーも水ロケットの製作にチャレンジし、飛距離を競い合う打ち上げ大会を盛り上げました。YACリーダーの製作した二段ロケットが風にあおられて真上に飛び、われわれの足元へ落下してくるというハプニングや、飛び過ぎてグラウンドのフェンスを越えてしまふというロケットもあり、笑いに包まれた一日になりました。

また、飛び入り参加した当クラブの米山奨学生・林孟甫君(台湾)も製作に初挑戦。大会では3位の好成績を収



ハプニングもあり、盛り上がった打ち上げ大会

めました。風が強くコンディションが悪い中でも大半のロケットは70m以上飛び、中には100mを越えるものもありました。クラブとしては若い会員の参加が多く、奉仕の実感を体感できた良い日になったのでは、と思います。(高橋敦・記)

小学6年生へ夢について語る

東京町田ロータリークラブ
第2750地区・東京都

当クラブは毎年度、町田市内の中学校で訪問授業を行っています。今回は初めて、卒業を間近に控えた小学6年生を対象に、3月10日、市立小山ヶ丘小学校で講話。会員4人が小学校を訪れ、1クラスにつき20分(×3クラス)のサイクルで、「夢」について、自分の経験や思いなどを交えて語りました。

講話に立つ会員には「今回は対象が小学生なので、分かりやすい言葉で話してください」とクラブから伝達。そのかいあってか、児童たちは話にうなずいたり、笑顔をみせたり。楽しい雰囲気の中で授業が行えたのではないかと思います。

担任の先生も、教室の後方で笑顔をみせながら話を聞き、児童たちの様子を



「夢」について、熱く語るクラブ会員

を温かく見守っていた様子が印象に残っています。さらに、訪問授業を終えた会員たちの顔にも、充実感にあふれた、参加して良かったという思いがにじみ出ていました。最後に校長先生から「来年度もぜひ、実施したい」とうれしい提案を頂きました。

児童養護施設の中高生を対象に仕事講座

長崎出島ロータリークラブ
第2740地区・長崎県

親と離れて暮らす児童養護施設の子どもたちは、親を通じて仕事の在り方を知る機会が得られないため、社会に出る前に将来像をイメージすることが難しいと聞きます。そこで、当ク

ROTARY AT WORK



ウクライナ支援に コンサートで協力

〈泉佐野RC〉

コロナ禍で休止していた恒例行事「スプリングコンサート」を2年ぶりに開き、NHKの朝ドラ「カムカムエヴリバディ」に出演のバンド「ミッチオールスターズ」を招いた。今回はウクライナ支援を目的に掲げ、手作りの募金箱と熱心な声かけで、10万4000円もの寄付金が寄せられ、クラブの浄財と合わせ24万4000円をロータリー災害救援基金に送金。久々の活動と成果に満足のゆく一日となった。

(4月24日 第2640地区 大阪府)

ROTARY AT WORK



ウクライナ避難民支援 募金活動

〈札幌北RC〉

JR札幌駅の南口周辺にて、会員と地区ロータリー財団委員会で「ウクライナ避難民支援募金」を行い、多くの人々から募金が寄せられた。ゴールデンウィーク中ということもあり、多くの旅行者からの協力、温かい声かけも得た。総額24万7370円が集まり、「ロータリー災害救援基金」に送った。

(4月30日 第2510地区 北海道)

ROTARY AT WORK



ロータリアン 渋沢栄一の立志と忠恕を学ぶ

〈深谷東RC〉

渋沢栄一の生誕地・深谷市では、小中学校でその精神を学ぶカリキュラムがある。クラブでも渋沢の立志と忠恕(ちゅうじょ)の精神を学ぼうと、小柳光春教育長を卓話に招待。授業内容や教育現場の課題、今後の方針などについて熱心に話してもらった。クラブからは教育支援として、日本の冠婚葬祭の儀礼文化や伝統を漫画にした書籍30冊を市内全小中学校図書室と市立図書館向けに寄贈した。

(4月8日 第2570地区 埼玉県)



RLI 10周年記念の集い開催

〈第2790地区〉

当地区でのロータリーリーダーシップ研究会(Rotary Leadership Institute=RLI)の開始から10周年を祝う会が開かれ、地区内外の会員約100人が集まった。地区とRLI日本支部の代表者からのあいさつの後、白鳥政孝PGから地区RLI黎明(れいめい)期の詳細な苦勞話、中村靖治RLI日本支部ファシリテーター委員長から日本RLIの現況報告があった。会食では初日から10期までの参加者がそろい、絆を深めた。

(5月8日 第2790地区 千葉県)

ロータリーの奉仕活動をカラー写真で紹介。写真と150字程度の説明文。字数を超える場合は編集させていただきます。必ず活動日を入れてください。記念写真(集合写真)は掲載できません。

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK



ウクライナ人道支援 チャリティーコンサート

〈富士山吉原RC〉

「ウクライナの人々を少しでも助けたい！」という会員からの声を受け、皆で力を合わせ、チャリティーコンサートを開催。NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAI-ANYの理事を招き、富士市で活動している元チエコ・フィルハーモニー管弦楽団のメンバーとその仲間が「キーウの大門」などを演奏した。当日の募金と合わせ、Rとウクライナ大使館に187万円余を寄付した。

（4月15日 第2620地区 静岡県）

ROTARY AT WORK



分区分合同で献血ロータリーデー

〈第2580地区北分区分〉

東京上野RCが中心となり、地区北分区分15クラブが合同で「献血ロータリーデー」を実施。コロナ禍での献血協力の減少を少しでも解消しようと、インターアクトたちも参加し、JR上野駅の広小路口前で通行人に協力を呼びかけた。そのかいあってか、東京都赤十字血液センターからは「この場所では過去最高の協力者を得た」と連絡を受け、事業継続への要望もあった。

（3月26日 第2580地区 東京都）

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

ワクチン職域接種を実施

〈あすかRC〉

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、コロナワクチンの職域接種に取り組んだ。会員企業の従業員や関連企業などから希望者を募り、約1200人に接種を行った。152回目の接種はコロナの第5波、3回目の接種は第6波への備えとなり、地域住民らへの感染予防の一助となった。

（3月13日 第2650地区 奈良県）



ROTARY AT WORK

2クラブ共催でシニア向けの医療講座

〈大阪中之島RC／大阪東南RC〉

大阪中之島RCは2020年に健康講座を開催。今回は内容の幅を広げようと、地区を介して紹介された大阪東南RCとの共催で、「100歳まで元気である方法」を演題に開催した。大阪東南RC会員の家族で、森ノ宮医療大学教授の松崎伸介氏が「衰えない脳のつくり方」、大阪中之島RCの戸田佳孝会員が「膝のセルフケア」について講義。地区を介することで、事業の可能性の広がりも実感できた。

（4月29日 第2660地区 大阪府）



ROTARY AT WORK

くまモン歯磨きセットで
ウクライナ難民支援 〈熊本東南RC〉

ウクライナからポーランドに逃れた難民、特に子どもたちのため、熊本県の公式キャラクターくまモンをあしらった歯ブラシと歯磨き粉2500セットを送った。例会時間を利用して荷造りし、ポーランド・ジェシユフRCの協力により地元の人道支援ステーションに届けられた。ジェシユフはウクライナとの国境近くの町で、多くの避難民が訪れている報道を見た会員が「Myrotan」から現地のクラブを検索、今回の支援に至った。支援物資が無事に避難した子どもたちの手に渡ることを会員一同祈っている。

(4月6・20日 第2720地区 熊本県)

ROTARY AT WORK

40年前寄贈の鑄造
オブジェのお引っ越し

〈富田林RC〉

40年前に富田林市に寄贈した鑄造オブジェ「依り代」を、クラブ創立60周年を機に近鉄の富田林駅前に移転。晴天に恵まれた当日、駅前広場の清掃・除草作業の後、市長を招き除幕式を行った。

(4月28日 第2640地区 大阪府)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

子どもたちに「買い物体験」
プレゼント

〈甲府南RC〉

認定NPO法人フードバンク山梨が支援する子どもを対象に、地元の衣料品店で買い物体験をしてもらい、購入したその服を贈る企画を実施。経済的に恵まれない子どもたちに「買い物体験」で好きな物を選ぶ喜びを知ってもらうことが目的。当日は会員14人がサポートし、子どもたちは思い思いの服やアンダーウェアなどを選んで大喜びだった。彼らが健全な心を養うと同時に、クラブとして地域社会の課題を考える機会になればと考えている。

(4月16日 第2620地区 山梨県)

『ロータリーの友』で
ロータリー勉強会

〈福島東RC〉

クラブ奉仕委員会を中心に、ロータリーの勉強会実施を計画。『ロータリーの友』に掲載されたコラム「ガイ散策」に着目し、執筆者の鈴木一作PG(第2800地区・寒河江RC)に講演を依頼した。演題は「ガイ・ガンディカーから考えるクラブ運営」。パワーポイントを使った分かりやすい説明に、会員全員が感動しつつ学びを深めた。

(4月2日 第2530地区 福島県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK



献血活動への協力

〈厚木県央RC〉

コロナ禍中の深刻な献血不足を知り、献血活動の実施を計画。事前に神奈川県赤十字血液センターの協力で例会の卓話で献血への理解を深めた。道の駅・清川村の第1駐車場と本厚木駅北口で献血を呼びかけたところ約80人に協力をいただいた。会員は久しぶりの屋外での奉仕活動で、ロータリーの活動を広く地域の人たちに知ってもらう、公共イメージ向上にも寄与できた。

（3月18日・4月16日 第2780地区 神奈川県）

ROTARY AT WORK



世界平和を願うウクライナ産蜂蜜で募金活動！

〈第2700地区〉

3年ぶりに対面式で地区大会を開催。例年、「世界のお菓子」と銘打って青少年交換学生らが出身国のお菓子を手作りし、それを販売して募金活動をしてきたが、コロナ禍で来日学生が不在。よって会員から提供されたウクライナ産蜂蜜と手作りのウクライナ国旗色のリボンバッジを配布する「ウクライナ支援募金」に振り替えた。集まった募金はUNHCR（国連難民高等弁務官事務所）に送金した。

（4月10日 福岡県・長崎県・佐賀県）

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

環境保全のための植樹

〈金沢香林坊RC〉

クラブ環境保全委員会は金沢市の緑と花の課と協議を重ねた上で、植樹事業を行った。近隣住民の憩いの場となり、環境への配慮が当たり前となることを期待し、市内の西部緑道一帯にハナミズキ2本を植樹、記念柱も建てた。金沢市長面談室で行われた感謝状授与式には野村幸宏会長（当時）をはじめ会員6人が出席。今後の当事業への理解と協力を取り付けた。

（4月18日 第2610地区 石川県）



ROTARY AT WORK

青少年交換で出会いと感動を体感しよう

〈越谷RC〉

2024―25年度の派遣を目指し、越谷市立中学校15校の2年生を対象に、青少年交換制度の説明会を開催。会場には生徒12人と保護者13人、オンラインで3組の生徒らが参加した。説明会ではベルギーやメキシコ、ドイツに派遣された3人の元青少年交換学生が留学経験を披露。参加者は目を輝かせながら話に聴き入り、終了後は活発な質疑応答が続くなど、2年後の応募に向け、希望に胸を膨らませていた。

（3月19日 第2770地区 埼玉県）





ロータリー アットワーク

ROTARY 写真編 AT WORK

ろう者との 共生社会を目指して

札幌東ロータリークラブ
第2510地区・北海道

私たちが住む社会は、音が聞こえることを前提に成り立ってしまっています。科学や技術が発展し、利便性は向上していますが、聞こえない世界で暮らす人にとってはどうなのでしょう。サイレンや放送が聞こえない、緊急時に周りに助けを求めることが難しい。さらに昨今はマスクの着用で、相手の表情や口の動きを読み取ることも困難になっています。

そうした状況を踏まえ、当クラブでは2019年3月、クラブ創立60周年記念事業として、ユニバーサルデザインアドバイザーでろう者の松森果林さんによる記念講演会を開きました。この講演をきっかけに生まれた問題意識から、当クラブは、ろう者と健聴者との相互理解を図る機会を設けようと、北海道ろう者サッカー協会と共催で「ろう者とのフットサル交流会」を継続開催して、今年4月16日には第3回の交流会を開きました。

今回はフットサルチーム・エスポラーダ北海道の元選手の協力を得て、同団体の女性チームやユースチームのメンバーに加え、当クラブ提唱の北海高校インターアクトクラブの生徒も参加し、総勢118人が交流しました。ろう者と健聴者、大人と子ども、アスリートとロータリアンが手話やジェスチャーで意思疎通しながら、年齢や体力に合わせたプログラムに参加し、体を動かしました。

最後まで笑顔が絶えなかった参加者からは「手話に興味を持った。勉強してみたい」「耳の不自由を気にせず、たくさん交流できて楽しかった」といった声が聞かれました。互いの理解を深める貴重な事業として、今後も継続していきます。

(嶋中康晴・記)

うちの子



チャーリー バーニー

僕たちは長野県の八ヶ岳から九州に来た5歳の兄弟犬(ゴールデンレトリバー)です。特技は毎日朝から始める兄弟バトル。いろんな得意技を出し合って日に何回も戦います。先にやって来た15歳の叔父さんと仲良く暮らしています。

古賀 正高(福岡県・久留米中央RC)

なくすようにと、会員の多くが使っているSNSアプリ「LINE」を利用してオンライン飲み会、オンライン親睦会を行い、続けて理事会をこの方式で開催しました。

この布石を打った後、ウェブ会議アプリ「ZOOM」利用を試みました。事前にITが苦手な会員宅を訪問してパソコンやZOOMのセッティング、使用方法のレクチャーを行うなどの対策を講じました。そして、例会場と会員宅や事業所を結ぶ双方の通信環境を整えるためのマイク、スピーカー、ディスプレイ、パソコンのセッティングなど、手間はかかりましたが、コロナ禍以外にも事情が発生し、リアル出席ができない場合でも、リモート参加が可能になる環境をつくりました。

さらに、どうしてもリモート参加が難しい会員には、リアル会場で三密対策、消毒、検温とその記録、さらに換気などを徹底した環境下で参加してもらい、埼玉県のまん延防止等重点措置発令中は、食事の提供も休止しました。

このような策を徹底した結果、ITが苦手だった会員も例会に参加できるようになり、皆の「奉仕を止めないで」の思いに応えられるようになりました。この方法が確立しましたので、コロナが収束した後でもこれらのツールを活用し、例会の充実を図っていきます。

コロナ禍を逆手に取って達成できたことがもう一つあります。それは、クラブのウェブサイトを更新に立ち上げることでした。使い勝手の良いウェブサイト制作して会員にロータリー



ITが苦手だった会員も、ツールの活用で参加できるようになりました

情報を気軽に利用してもらうと同時に、外部の方にはロータリーに興味を持ってもらい、入会につなげられたいと考えました。

この趣旨で企画書を作成し検討したところ、「ロータリーをよく知っている人がウェブサイトを制作するのが一番良い」との結論になり、クラブの若手会員に制作と管理の担当を任せて運用を始めました。サイトマップも充実させ、「マイロータリー」などへのリンクも備え、会員が使いやすい仕上がりになったと自画自賛。また、パソコンでもスマホでも見やすいレスポンシブデザインを取り入れました。

コロナ禍で以上2点の運用を始めたことで、クラブが「新しい時代のロータリー」に対応するための第一歩が踏み出せたと思っています。

※クラブウェブサイト: www.kh-bunan.com

(第2770地区 埼玉県 飲食業)

Annotation

RI理事 RIを構成する理事会の役員で、2年任期。ゾーンから指名された17人の理事と、RI会長、RI会長エレクトの計19人で、RIの管理主体であるRI理事会を構成します。RI理事会はRI定款・細則に基づき、RIの業務と資金を管理します。

Service Above Self (超我の奉仕) ロータリーの第一標語。ロータリーの指導的人物の一人、フランク・コリンズが第2回アメリカ・ボートランド国際大会で説いた「Service, Not Self (無私の奉仕)」が原型。1950年規定審議会で、「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」と共にロータリーの標語として採択、1989年規定審議会で第一標語として決定されました。



殉職者慰霊碑の前で献茶

とてもじゃないが「否」に○をつけて出せるような状況、雰囲気ではない。私は「熱望」に二重丸をつけて出した。ところが「千少尉待機せよ」との命令が下る。皆は、神風特攻隊員として空に散って逝った。

隊には旅簞だんという携帯用のお茶のセットを持参していた。鹿屋（鹿児島県）の海軍基地でも、訓練後などに、これでお茶をたてて飲んでもらっていた。

ある少尉が「千ちゃん、頼みがあるんや。生きて無事帰ってきたら、千ちゃん家の本格的な茶室で、本マモンのお茶を飲ましてや」。これを聞いて「俺たちは帰れないんだ」と思った時、もう胸が張り裂けそうで……今でも声が聞こえてくる。その後、彼は出撃して逝った――。

「いつたいあの戦争は何だったのか。77年間、私は、じくじたる思いで生きてきました」と、千さんは無念な思いを吐露されました。

「皆の顔が浮かびます。戦友たちは『自分が死ぬことで国が救われる』という気持ちで飛びたって逝きました。彼らが今の平和ぼけしている日本を見たらどう思うか、そのことを考えると本当に申し訳ない気持ちになります。毎年、靖国神社で陸・海軍の戦没者慰霊祭があります。私は生き残りとして、毎年参列しています」

千さんは、こうも述べていました。

「このようなことにならないために、ロータリーという『Service Above Self』、自分を乗り越えた奉仕の精神が必要です。これを見習わなければいけない。RI会長が提唱していることは、現実・リアルですよ。その現実の中で何をしなければならぬのか、それが職業奉仕ですよ。ロータリーにおいて職業奉仕は、一番大事な哲学ですよ。私のロータリー歴は65年ですが、『茶家』という天命を受けての職業『奉仕、友情、信頼の柱を持ってやっております』

また、ウクライナの状況についても言及され、唯一の被爆国である日本がウクライナを人ごとと思っていけない、皆で助け合わなくては、と訴えられました。

講演に先立ち、基地内の殉職者慰霊碑に、大宗匠自ら献茶を賜りました。ロータリアンはもとより、自衛隊、各務原市、裏千家の方々など、多くの皆さまのおかげで無事、開催することができました。心より御礼申し上げます。

（第2630地区 岐阜県 不動産業）

うちの子

保護犬2匹がいるわが家の新しい家族、保護猫のベック。名前は「招き猫（Beckoning cat）」から。初めて飼う猫は愛嬌（あいきょう）たっぷりで犬とは違うかわいさ。名前の由来から、さらに4匹、保護猫が家族になる予定です。



ベック

野口 和幸（埼玉県・越谷RC）

コロナ禍を逆手に、クラブをIT化

川口／鳩ヶ谷武南 平井 利和

私は2021―22年度の会長を務めました。コロナ禍で、奉仕活動も例会も通常に開催できない状況が続く、オンラインで例会を開催しないとクラブが機能しなくなる危機に直面していました。しかし、わがクラブは平均年齢が62歳で高齢の会員もおり、いきなりのオンライン例会には抵抗がある状況でした。そこで、コロナ禍を逆手に取り、クラブのIT化を試みました。

まず、IT（情報技術）に対するアレルギーを



息子である会長(左)と。特別なお祝いとなりました

本当にお疲れさまでした。またこの赤穂クラブを今日まで守り続けていただきましたこと、心より感謝いたします。御年77歳、これから今まで通り精力的に頑張っていただきたいと思えます。そして、われわれ若い世代に、ロータリーの歴史、赤穂クラブの歴史を語り継いでいただきたいと思います。在籍50年、本当におめでとうございます」と述べ、「このお祝いの言葉は、私が当クラブの会長であるが故に言えた言葉です。二人つきりでは恥ずかしくて到底言えませんでした」と照れくさそうに付け加えました。

そして最後には、息子の立場で「父である寺田祐三にクラブから在籍50年の記念品を頂きましたこと、またこれまで会員の皆さまに仲良くしていただきましたこと、この場をお借りして、厚く御礼申し上げます」とあいさつ、会場は温かい雰囲気になりました。

桜花が満開を迎えつつあった3月25日、各務原市の航空自衛隊岐阜基地にて、国連親善大使で元国際ロータリー(RI)理事、裏千家前家元(第15代)の千玄室大宗匠(京都RC)による特別講演を、当地区職業奉仕委員会主催で開催しました。

千さんは、元特攻隊員であります。その思いを、日本の国を守っている現役パイロットの皆さんに伝えていただきました。以下、講演の要旨をご紹介します。

体が弱かったこともあり、親に勧められて8歳から馬に乗り、戦時下でとにかく体を鍛えた。茶家であり、武家であったことから「文武両道」

千玄室大宗匠による 職業奉仕特別講演

岐阜北 原尾 勝

寺田祐三会員は1972年1月6日、27歳で入会。ロータリー活動に積極的に取り組まれ(当クラブ第20代幹事、第35代会長、創立50周年記念実行委員長など)、現在も活躍中です。ご本人は「在籍60年まで頑張ります」と語られ、今後のご活躍がさらに楽しみです。

ゴルフの腕前は現在でも衰えることなく、ますます意気盛んとお見受けします。今まで以上に親子として、またロータリアンとして、ますますのご活躍をお祈りいたします。

(第2680地区 兵庫県 証券取引所会員である証券会社)

うちの子

わが家の愛犬たち。左から八七子(ハナコ)・5歳、二子(ニコ)・3歳、万平(マンペイ)・8歳、八郎(ハロウ)・8カ月です。



八七子

二子

万平

八郎

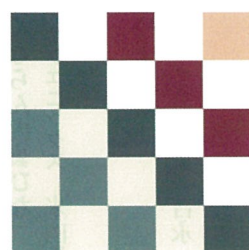
堀江 陽平(愛知県・名古屋中RC)

の精神を養ってきた。法文系の学生は全員、義務として徴兵検査を受けた。自分は大学の掲示板に海軍の飛行予備学生の募集を見て応募し、合格した。

水上機の訓練は、とにかく厳しかった。特に着水が難しい。3回バウンドして着水するが、失敗して亡くなった者もいた。土浦(茨城県)の海軍航空隊では、選抜された優秀な学生がたくさんいたが、試験に次ぐ試験で多くの者が落とされる。すると、海兵団に戻されて水兵になるしかない。合格すれば士官候補生である。

昭和20(1945)年3月、徳島の海軍航空隊でいよいよ特攻の命が下る。といっても、志願するかどうかを紙に書いて出せという。「否」「希望」「熱望」のどれかに○をつける。

友愛の広場



FRIENDSHIP
PLAZA

エッセー、海外のロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

わがクラブの 20代女性会員

郡山南 福舛

透

郡山南ロータリークラブ（RC）には、日本のロータリークラブでもめったにいないと思われる、20代の女性会員が在籍しています。

彼女の名前は菊池夏帆さん。私が会長年度の

2019年5月23日の例会時、入会式が行われました。彼女は何とその翌日から、25日開催「全

日本ロータリークラブ親睦合唱祭郡山大会」の準備に駆り出され、当日は早朝からの準備と打ち合わせに参加、9時からの受付を務めました。

また、出演する京都洛中RCの「女性コーラスそれいゆ」の担当として、10人のメンバーをお

迎えし、受付後の準備から本番のコーラス、着替えや昼食などの案内の他、終了後の約600人の大懇親会の案内も手伝いました。

菊池さんのお父さんは、07年にわがクラブに入会しました。私も12年のタイ・バンコクでの国際大会にご一緒するなど、共に仲良く奉仕活動に励んでいましたが、17年1月に物故会員となりました。

19年の3月、彼の娘さんが大学院（経済学部）を卒業され、家業を継ぐために戻ってくるとお母さんから聞き、ロータリークラブに入会しては、とお誘いしました。

お母さんは「まだ大学院を卒業したばかりの24歳の娘がロータリークラブに入会して、（役目が）務まるのだろうか」と心配されていましたが、「早いうちから年寄り（？）にもまれて見識を深め、ロータリーを学び、奉仕活動しながら自己研さんに励むことは、本人の自己形成につながると思います」とお伝えしました。その後、入会の承諾を頂き、弱冠24歳、全国的にもまれな若さの会員が誕生しました。

現在は家業であるお茶の製造販売や卸の仕事に励みながら、ロータリーで活躍しております。当地区の恒例行事、猪苗代湖の水質保全のための水草の回収作業にも共に参加、一緒に汗を流してきました。

次年度は「クラブの理事に就いてほしい」と次期幹事より打診があったとのこと、私に相談がありました。「ロータリーにノーマンはない。心よりお受けしなさい」と助言し、入会4年目の今年度、クラブ理事に就任しました。

郡山南RCの会員90人が見守る中、菊池さんには立派なロータリアンになっていたと、ゆくゆくはガバナーマド、と、期待してやみません。（第2530地区 福島県 防水・塗装工事）

うちの子

ぼくイングリッシュ・ブルドッグのヴィトです。5歳です。映画『ゴッドファーザー』のヴィットー・コルレオーネから頂きました。いささか名前負けしています（笑）。



ヴィト

黒羽 豪（茨城県・日立中央RC）

父と息子を結ぶもの

赤穂 西国原信司

2022年1月の第一例会で、当クラブで在籍50年を迎えた寺田祐三会員へ、寺田眞康会長（当時）から記念品が贈呈されました。

寺田会長は、祐三会員のご子息です。赤穂RC会長である息子からその父へ在籍50年の記念品を渡すというめったにない巡り合わせとなり、改めてロータリーの素晴らしさを実感する場となりました。

寺田会長は祝辞で「寺田祐三会員、50年という長きにわたり、ロータリー活動にご尽力され、

本堂の森閑として梅雨寒し

新潟東 本間 徳威

雪代や利根の力量波高く

埼玉・日高 引間 禿牛

梅活けて花にほほずる妻いとし

埼玉・日高 犬竹 一浩

俊寛忘まぶたにうかぶ古石衛門

東京蒲田 阪田 悦子

春光に導かれゆく尾根の径

東京蒲田 阪田 昭

真夜中の地震明ければ初音かな

神奈川・横浜戸塚 中村 裕一

水ぬるむ動かしてみる庭の石

大阪アーバン 溝畑 正信

灯を消せばささやくならん内裏びな

大阪・堺フェニックス 米田眞理子

日本海流れワカメや十六島うつつるい

広島・三原 吉永 篤

枯山水わずかに春の水かな

愛知・名古屋錦 近藤 歌子

新人生のおしゃべり賑やかで下校時は
空の雲雀も負けじと歌う

群馬・館林 新井 進

ウクライナ自然災害オミクロン
平和な世界夢にまで見る

埼玉・川口中央 野崎 昌雄

尾瀬沼の短き夏を咲きつぐ花
歩荷は背を越す荷を担ぎ行く

岐阜加納 鶴飼 武彦

おゆうぎ会孫の出番に目を細め
見るうち涙すオンラインにて

大阪天王寺 高見篤志郎

俯きて歩く癖かと思いきや
「首下り症候群」と名付けられたり

香川・高松 平峯 千春

膨らんださくらの蕾朝霜に
かじかみながら昇る陽を待つ

島根・隠岐西郷 高井 初子

お湯割りと妻の視線がツンとくる

埼玉・入間南 石川 伸一

そばにお連れ合いがいてくれて、よいじやあり
ませんか。独りで飲むとつい飲みすぎますよ。

思い出は愛の数だけ秘密あり

東京日本橋東 井口 弘子

おやおや、そんなこと言っと、お連れ合いの視
線がズンと来ますよ。秘密は墓場まで持つていき
ましよう。

非常食期限が過ぎて無事感謝

大阪大淀 長谷川孝華子

最近、地震が多いから心配です。非常食を日常
に食べることに感謝ですね。最近の非常食、おい
しくなりました。

水仙の群れて満開笑ってる

福岡伊フニン 菊池 文彬

風に揺れるきれいなお花畑。見ているだけで、
こちらも笑顔になりますね。幸せだなあ。

コンビニのおでんが消えて桜餅

新潟・吉田 佐藤 良一

今の時代の季語は「コンビニのおでん」ですね。
季節の移ろい、感じます。レジ横の桜餅、つい買っ
ちやいます。

カーナビが走れという道遠回り

大阪大淀 長谷川眞哲

不思議ですよ。私もカーナビ通りに走ったら
自転車しか通れない、細い道に誘導されました。
意地悪ですかね？

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月
に葉書で一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇葉書ウラにも
クラブ名・氏名、電話明記 ◇文字明確に ◇『友』俳壇係宛

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月
に葉書で一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇葉書ウラにも
クラブ名・氏名、電話明記 ◇文字明確に ◇『友』歌壇係宛

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月
に一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇作品横にクラブ名・
氏名、電話明記 メール可 ◇文字明確に ◇『友』柳壇係宛



長谷川 權 

陽炎のなかへ消えゆく遺体干

香川・高松 大平 昇

ロシアによるウクライナ侵略戦争。子どもを含む多くの市民が犠牲になっている。この句、どこかへ運ばれてゆく数多(あまた)の遺体。どこの誰とも知らず、陽炎(かげろう)の彼方(かなた)へ。満員の就職列車春如燃ゆ

北海道・登別 寺島きしを

中学や高校を卒業したばかりの若者たちを運んだ就職列車。はじめて親元を離れて暮らす都会ではどんな暮らしが待っているか。春のストープも作者の気持ちも温かい。

春愁や産上に立つソーラーパネル

愛知・西尾 KIRARA 丸目 藤二

太陽光発電の黒いパネルや風力発電の白い風車。故郷の田園に建つ見慣れない物体。それを見た驚きとも違和感ともとれぬ思いがこの句の春愁だろう。

春光にあご髭白し柔らかし

愛知・名古屋錦 吉田 滋代

顎髭(あごひげ)もすっかり白くなった。ふだん剃(そ)っていると思うでもないが、ちよつと伸ばしてみるとよくわかる。「柔らかし」に生きてきた歲月へ思いがにじんではいる。

花つばみあら、いつの間に築かかり

福岡城南 池田 昌修

川岸の桜の苔(つばみ)がふくらんできた。そばでは冬の間、外されていた築(やな)が掛け直されている。青竹の色も春らしい。「あら、いつの間に」とは驚きそのままでの言葉。



馬場あき子 

流れくるシヨスタコビッチのロシアよ
たとえようなき無力感あれど満たさる

奈良 寺田眞佐子

作者はシヨスタコビッチの何の作品を聴いていたのだろう。ロシアの栄光の時代のある楽曲の旋律に耳を傾けながら、今のロシアの侵略の非道を感じる。尊敬する芸術家、文学者を輩出しているロシアの文化や知性はどうなったのかという思いが「たとえようなき無力感」とうたわれている。何もできない思いのかなしみに対して、しかし、シヨスタコビッチは、ふしぎに心満たされる思いを与えてくれるのだ。芸術はやはりすばらしい。字余りだが「たとえようなき」は消せない。

味噌買いに利根川越えて行きにけり

そんな二人の小さな幸

千葉・富里 寒郡 政雄

小さな幸と回想されているのは新婚のころのことだろうか。味噌を買うため利根川を越えなければならぬ地域とはかなりの不便地域だが、若い日の二人はその利根川越えさえ、たのしかったのだ。多くの人に似たような昔があることだろう。本当の幸いとはそういうことなのかもしれない。たぶん老いてのち、はじめてしみじみと味わえる回想の中の豊かな時間といえるだろう。



三遊亭白鳥 

暑くなってきましたね。お散歩は水分補給を忘れずに。

やはり、ウクライナの戦争を心配する句が増えています。地球号という同じ船に乗っているのに、なぜ争うのでしょうか？ 早く戦争が終わることを祈って、日々小さな幸せを詠んでみましょう。

天 正常ですストレス発散ひとり言

京都・宇治鳳凰 辻 幸男

私も歩きながらの落語の稽古。よくお巡りさんに、職務質問されますよ。でも、好きな独り言が言える幸せを、こんな時代だから感じます。

地 花ぐもり白内障か気のせい

埼玉・熊谷龍原 森田 光彰

私も4年前の夜、星を見たら十字に輝いていたので「きれいだな」と思ったら、白内障でした。でも、ぼんやり見えた方がよい時もありますね。

人 お花見の日本戦火のウクライナ

富山南 升田 義次

日本では浮かれ騒ぎ、ウクライナでは戦争。なぜこんなことになったのか？ なぜ止められないのか。ちよつとでもいいので考えてみましょう。

卓話



■「卓話の泉」は、クラブの会報、週報に掲載の卓話の中から、客観的内容の話題、ミニ知識となるものを主に選んで要約、掲載しています。

フレイルは防げる

なかせ歯科医院院長 中世 吉昭

フレイルとは、「虚弱」という意味で、健康な状態と要介護状態の中間地点に当たる、心身の衰えた状態のことを言います。大別して、足腰や筋力が衰える身体的なフレイル、認知機能の低下やうつ状態など心（メンタル）のフレイル、ひきこもりや一人暮らし、貧困など社会的なフレイルなどがあり、各要素が絡み合い、自立度が落ちていきます。

人は、筋力が落ちると外出して人と会うのがおっくうになりがちで、体を動かさなくなります。そうすると食欲が衰え、栄養不足となり、さらに筋力が落ちて気分的にもめいつてくる、といった負のスパイラル

が生じます。

そのまま何もしなければ要介護状態へと進みますが、生活を見直し、頑張れば健康な状態に戻ることも可能です。そのためには栄養と運動、社会参加の三つが重要です。食べることで、運動すること、人とのつながりを持つことのどれか一つが欠けても駄目で、三位一体で底上げすることが必要。たんぱく質を中心にバランスの取れた食事をする、たつぷり歩いたり、少し頑張って筋トレをする、友人と一緒に食事したり、就労やボランティア活動をするなど、前向きに社会参加をすることがフレイルの予防になります。

中でも口腔機能の衰え（オーラルフレイル）は、全身的なフレイルの早期の段階に現れます。硬いものが食べにくい、のみ込むときにむせる、口の渇きが気になるようになる、といった症状があればオーラルフレイルの可能性があります。オーラルフレイルに気付き、対応することが健康寿命の延伸につながります。かかりつけの歯科医院に定期的に通って、口の健康状態を知り、口周りや舌の筋肉を鍛えるなど、口の機能を高めることでオーラルフレイルを予防することができます。

（第2840地区・群馬県・館林RCにて・同RC会員）

私の一冊

南極の氷に何が起きているか

気候変動と氷床の科学

札幌モーニングRC 賀来 亨

南極の氷床（大陸全体を覆う氷河）の面積は日本の約40倍。地球最大の氷の塊である。厚さは平均2000メートル、4000メートル超の場所もある。南極の氷が完全に融解して、海水準（陸地に対する海水面の高さ）が50メートル上昇したとすると、日本の国土の17%が海に沈むという。北海道は東西で二つの島に分かれるらしい。氷床変動を引き起こす最大の原因は氷床の融解である。そこには大気の温暖化を背景とする海水の温暖化と、偏西風の影響がある。20世紀以降に生じた十数センチメートルの海水準上昇でさえ、小さな島国や標高の低い国土を抱える国々に深刻な影響を与えている。

昨年のノーベル物理学賞は、気候変動研究者の一人・真鍋淑郎先生が受賞した。杉山氏は海水の温暖化という、人類にとって重要な問題を詳説している。（第2510地区 北海道）



杉山 慎 著
中央公論新社(中公新書)
2021年11月刊



今年度は、ロータリーで忙しくなりそう
青森RCのPR動画はこちらから



頼まれごととは試されごと 結果を出してお返ししたい

アイデアマン、もとい、アイデアパーソンでもある。クラブの会員増強のために会員十数人ほどのパフォーマンスティムと自筆メッセージを入れた2分間の動画を作り、その二次元コード（上参照）を名刺に付けるというのである。「いちいち言葉で説明するよりスマホをかざせばパッと見せられる」と、石川さん。先の田中さんは自分の会社にあったリンゴの着ぐるみで登場。「大人の楽しい課外授業!!」と書いたボードを持って出演した。同じく青森RC会員でパストガバナー（2019―20年度）である沼田廣さんも動画に参加した。焼きちくわで知られる水産加工業、（株）丸石沼田商店の4代目社長（現・会長）だ。祖父が青森RCの創立会員で、青森商工会議所会頭も務めた父の吉蔵氏も同クラブ会員（第25代会長）と、3代続くロータリアン。「父が会長のころ会員は130人いたと聞きます。石川会長にはぜひがんばってほしい」と話す。

尺八の大師範の肩書を持つ沼田さんは自宅の庭で尺八を吹きながら歩いてきて、途中でくるつと振り向くと尺八が長いちくわに変わって「ロータリーで長いおつきあい」と書いたボードをかざす演出だ。その姿を石川さんがスマホで撮影する。現場に一緒に、思わず吹き出した。石川さんがその行動力を遺憾なく発揮したのは、ウクライナへの支援だ。今年2月24日の武力侵襲開始以来、石川さんは、居ても立ってもいられなかった。

「もう胸が痛くて痛くて。そうしたら3月4日、突然ロータリー財団から人道支援の募金窓口を開設したというメールが直接届いたんです。私がいちばん救われたと思いました。よしっ、これで募金活動ができる」と

理事會に諮っていたら遅れをとってしまふ。LINEにメールを貼り付け、青森RCの仲間に一斉送信した。すぐのぼりと募金箱が用意された。翌週末には仲間とそろいの赤いポロシャツを着て、目抜き通りで街頭募金に立った。4月末までに380万円余を集めて送った。

石川さんの入会以来、青森RCの会員は36人も増えた。会員勧誘に石川さんは少なからず貢献している。「JCや商工会議所青年部の後輩たちに『どうせどこかに入るんだつたら、このメンバー、この規模、この歴史の青森RCよ』と言っている。すぐに効果が上がらなくてもいい。『頭に置いておいて』と。いざ何かをやらうと本気で思ったときに『ロータリーに誘われていたな』と思いついてくれれば」と、石川さん。「そうすれば自然と青森RCに気持ちが向かう」。深慮遠謀のセールストークと言うべきか。

同じJC青森で歳が下だった不動産会社の（株）東商代表取締役の佐藤一尚さんもそうやって勧誘されたらしい。石川会長の傍らで幹事を務める。

青森といえば、例年なら8月2〜7日に開催のねぶた祭だが、佐藤さんは、ねぶたを盛り上げるJCはやし隊の会長である。コロナ禍で2年間に止になったが、今年はコロナ対策をして開催の見通しだ。今度こそと意気込む。石川さんは、このはやし隊OGである。

元気のよい写真を撮りたいですね、と水を向け



青森県はラーメンの消費量が全国トップ

ると、「それじゃあ」とJCはやし隊のはつぴに着替え、ねじり鉢巻きをして、青森市文化観光交流施設「ねぶたの家ワ・ラッセ」に飾られた豪華絢爛なねぶたの山車の前でポーズを取ってくれた。

今年度、青森RCは創立70周年を迎え、式典が控える（23年6月10日予定）。「今、コロナ禍でロータリーの活動どころではないという方もいます。私は落ち着くまでのつなぎと思ひ、会長を引き受けました。70周年のことは後で知ったようなもの」とのことだが、「頼まれごととは試されごと」が信条。「結果を出してお返ししたい」と言う。ぜひ、ねぶた祭に負けない70周年の盛り上がりを見せてもらいたい。

◆石川佳共子（青森RC会員） 1958年、青森県五所川原市生まれ。青森市で育つ。結婚・出産後、83年パートで住友生命青森支社に入る。セールズ営業を経て94年、同支社の支部長に。現在、渉外役として支社勤務。青森青年会議所、青森商工会議所青年部で活動。2012年、青森RCに入会。得意料理はカレー。青森ラーメン協会理事、青森おでんの会にも所属。



ちょうどこの時、奈良さんはクラブ拡大・増強委員だった。「会員は男性に限るなどという決まりは会則のどこにも書いてない」（奈良さん）のである。地区内では女性会員を積極的に入れていくクラブも少なくなく、2012―13年度には女性ガバナーも誕生するのだが、奈良さんは、「わがクラブにはまだ『よそは、よそ。うちは、うち』女性が入ってきたら、オレは辞める」など、女性の入会を認めない会員たちがいた」と言う。当時、青森RCの会員は54人。高齢化も進み、会員数は最盛期の半数以下になっていた。まず会長に相談したら「いいじゃないか」と快諾され、理事会に諮って了解を取り付けた。「幸い理事会には反対する人たちはいなかった」と、奈良さん。外野で不満を言う人もいたようだが、当時は反対した人たちも「今ではむしろ、よくしてくれています」と、石川さんはあつからんと笑った。

一夜、青森RC会員の数人と、やはり会員の桑田秀美さんの店「秀寿司」でこ一緒した。その席で人材派遣などの会社（株）エール・キャリアスタッフ代表取締役の田中正子さんが打ち明けた。「実は私も青森RCに入会を申し込んだら『女人禁制』と言われた口なんです。でも、それから石川さんが入られて、私も会員になりました」

さて、宴席に地酒のお燗が運ばれてきた。「じよっぱり」という銘柄だ。

「石川さんは、このお酒と同じ『じよっぱり』ね」と、田中さんが言った。淡麗辛口で知られる名酒だが、津軽弁の「じよっぱり」には、がまん強いとか一途などの意味がある、と後で地元の人に聞いた。さばさばとして人の気をそらす掬える。その性格は、確かにこのうま酒に通じると見た。

る、新しい同好会をつくりたいという提案があります」

石川さんの話は続く。張りのある声で新年度に向けての抱負や目標を次々に語っていく。

今年7月、女性初のRI会長にジェニファー・ジョーンズさんが就任した同じタイミングで、石川さんは青森RC初の女性会長になった。こちらは日本で100番目、1953年に創立された出緒あるクラブだ。だが、10年前に石川さんが入会するまで60年近く女性会員は皆無という「伝統ある」クラブでもあった。

石川さんが大手生保会社のキャリアウーマンになるにも紆余曲折の道のりだった。青森県西部の五所川原市生まれ。県庁勤めの父親の関係で幼いころに青森市に移り、地元商業高校を卒業して銀行に就職したが、「あのころは『寿退社』といいましたね。私も結婚を機にいったん仕事を辞めました。板金関係の組合で経理をしていたのですが……」子どもを授かり、そこも退社。その後、長男に加え、仕事を続けていた姉の子2人も任せられ、幼児3人を育てることに。

「長男が3歳のころ、銭湯でたまたま私の幼稚園の先生に再会したんです。とても良い方で保育園を近所でされていて、3人を預かってくれた」。おかげでまた仕事に出られる環境になって、新聞

の求人広告を見て住友生命に応募した。

「ところが落ちてしまいました」

とりあえず支社のパートとして働くことになった。1年後、仕事ぶりを見ていた係長に呼ばれ、セールス営業を打診された。「母は、自分の母親も五所川原で保険セールスの仕事をしていたので見えたので『なんで娘まで？』と反対。6歳年上の夫も『どれだけ大変かからないのか』と」

そんな声をなだめて入社した。「部屋は与えられましたが、先輩も得意先もなく、ゼロからの開拓でした。一緒に働いてくれる女性たちも自分で仲間に声をかけて見つけてきました」と石川さん。保険契約者第1号は姉だった。

程なく新人教育のトレーナーを任される。さらに35歳の時に五つあるうちの一つの支部長に抜擢された。20人ほどの船出だった。支部長は自分で仕事の判断をし、その責任は自分で負う個人事業主だ。「毎日夜の10時くらいまで夢中になって働きました。私を一人前に育てようと声をかけてくれた上司の期待を裏切りたくないと思い、がんばりました」

この機に夫とマイホームを建てた。青森青年会議所(JC)にも入会する。「保険のセールスは名刺を出しても、まず取り合ってもらえません。JCに入って、地域の人たちのために汗をかく中

で人を覚え、信用を得たい。営業でがんばっている仲間の行き先づくりをして、守ろうという気持ちがありました」と言う。

青森JCでは初の女性理事を務めるなどを経験した後、年齢制限の40歳で「卒業」。続いて青森商工会議所青年部に入って役職にも就いたが、こちらも50歳で終わり。「一息つき、さてこの次はどうしようかと思いました」

複数の団体から声がかかっていたが、「やはり仲間や先輩がたくさんいる青森RCがいいと思って」。同じ年生まれでJCでも同期、以前から青森RC会員だった(株)エービッツ(ビジネスサービス)代表取締役社長の奈良秀則さんに相談した。ところが思いがけない返事が……。

「うちは女人禁制なんだ」

奈良さんが当時を振り返って言う。「でも、その後『ちょっと時間をくれ』と付け加えたのです」



自らの経験を生かして、後輩の指導に当たる

この人訪ねて

ISHIKAWA KAKUKO

石川佳共子 さん

● 青森ロータリークラブ

konohito・tazunete



伝統あるクラブで初の女性会長
「じよっぱり」精神でがんばる

日差しは初夏だが、津軽海峡から吹いてくるのか頬にひんやりとした風が当たる。青森市を訪れたのは5月も下旬に差しかかるころ。青森ロータリークラブ（RC）の例会目だったので、熊谷カメランと空港から港に近い例会場のホテル青森に直行した。

ホテルの会議室。例会に先立って開かれたクラブ理事会で、会長エレクト（当時、以下同）の石川佳共子さんが発言していた。石川さんは住友生命保険相互会社青森支社で渉外役を務める。

「ウェルビーイング。日本語で言えば、より良く生きる」。この言葉をクラブの目標に使いたい」「現在90人の会員を100人に」「国際ロータリー（RI）は女性会員比率30%が目標ですが、第2830地区（青森県）の田中常浩ガバナリエレクトは『まずは15%に』とのことでした」

この時点で青森RCは会員90人中女性が6人だから6・7%。同地区が9・8%で、全国7・2%だ。海外では20%を超えると聞く。いずれにしてもロータリーの女性進出はまだ途上にある。

「コミュニケーションの場として女性会員によ

寄り道が教えてくれたこと

最後に、ちょっと話題を変え私の道草人生、学びの寄り道の話をしてください。先に、私の少年時代のヒーロー・顕微鏡を最初に作り出したアントニ・レーウェンフックの話をしました。

レーウェンフックが生まれた時を同じくして、画家のフェルメールが生まれたという話もしました。やがて、私はフェルメールのことは忘れ、生物学者の卵になったのですけれども、理科系の研究者は一人前になるのに、とても時間がかかります。私は大学院卒業後、ニューヨークにあるロツクフェラー大学に研究者として受け入れてもらえました。ここは100年以上前、野口英世が研究していた場所でもあり、「花のニューヨークに行く」と喜び勇んで行ったわけです。

ところがそれは大間違い。言い方は悪いですけど、ブラック企業に入ったようなものでした。朝から晩までこき使われ、わずかな給料で経済的な余裕はなし。精神的な重圧もかかる。ニューヨークにいるのに、私は自由の女神像にも行ったことがなければ、エンパイアステートビルにも登ったことがない暗い時代を送っておりまして。

研究所とボロアパートの間を歩き来ることが、私の唯一の街の探訪の楽しみでしたが、ある日マンハッタンの街角で、「フリックコレクション」を持つ低層の大御殿のような建物に気が付きまして。鉄鋼業で財を成した大富豪フリックのかつてのお屋敷を、彼が集めた美術コレクションを展示する個人美術館として、一般公開していたの

です。この中に入ってみると、喧騒けんそうのマンハッタンと打って変わって、非常に静かな空間が広がっており、本物のフェルメールの絵が3枚も所蔵されていました。少年時代、フェルメールに出会ってから20年以上がたっていました。偶然、本物のフェルメールの絵に巡り合い、突然、いろいろなことが私の中でつながりました。

フェルメールの絵は非常に小さいものです。そして非常に精密に、描かれています。とても正確な遠近法なので、まるで写真を見ているような感じです。でも、その時代にまだ写真はありません。ということは、おそらくフェルメールはフォトグラフアーのような存在を目指して、この日常の瞬間を正確に切り取ることを一生懸命、考えていたと思います。

調べていくと、彼は針穴写真機みたいなものを使って、風景を2次元の平面に写し取り、それをトレースして絵の構造を作っていたと考えられていました。画家というよりはむしろ、科学的なマインドを持っていたということです。このような装置をどうしてフェルメールが知り得たのか。彼のすぐ近くに、顕微鏡を研究していたレーウェンフックがいました。彼がフェルメールに「この装置見てみろよ、面白いよ」と、教えてあげたんじゃないか？ という想像ができる。

フェルメールは43歳で、先ほどのシェーンハイマーと同じ年齢で亡くなっています。死因はよく分かっていません。死の直前まで絵を描いていたことから考えると、急死したようです。いずれにせよ、短い創作期間であり、世界にたった37作品しかフェルメールの絵というのは現存していない。この37という数字がまた素数という変な数で、

これまたオタク心をくすぐってですね、こんな不思議な数だったらこれはもう全部コンプリートするしかない、と私は考えて、以降の人生を使って、フェルメール巡礼をしようと考えたわけです。

来日展覧会で見たのではなく、絵が所蔵されている美術館がある都市に自分が出かけ、現地で見てこそ初めて、見たことになるルール。結局15年かかって、ほとんどのフェルメールを見て、本ままで書いてしまいました。37作品中一つだけ見るのがかなわない作品が「合奏」という傑作で、盗難に遭ってしまい、いまだに行方不明。それだけは、見ることができませんが。

でももし、全てのフェルメールを見ることができたら、全作を一カ所に集めて彼が描いた順番に展示したら、どんなに素晴らしい美術展になるだろうと。無論、実際には無理ですから、精密なデジタルの画像データを借りてきて、「リ・クリエイト／フェルメール」というプロジェクトを始めました。現物の絵と同じ額も模造し、37枚のデジタルから復元したフェルメールの絵を入れしました。そして、描いた順番に並べた美術展を開いたのです。こんなことをしていたら「ニューヨーク・タイムズ」に、日本にこんなフェルメールオタクがいる、と取り上げられてしまいました。

元・虫オタクの少年が顕微鏡の歴史をたどるうちに、オランダのデルフトに生きたレーウェンフックを知り、フェルメールを知り、最後はフェルメールオタクになりました。生命哲学という人大げさかもしれませんが、寄り道人生でも、何か一つ好きなことがあって、その好きなことがずっと好きであり続けられ、ささやかながらも豊かな人生が送れるのではないか、と思います。

ず更新されながらも、相補性が保たれているので、全体として絵柄、見た目はそんなに変わらない。

なぜそんなに一生懸命、私たちは自分自身を壊しながら絶えず作り変えているのか。頑丈な体があれば、作り変えなど一切必要なのには？

それは、生命には38億年の長い歴史があつて、最初からがつちり作つておいても必ず壊れてしまう、ということに気が付いていたのです。むしろ、ゆるゆるヤワヤワに作つておき、絶えず率先して分解しながら作り変える方が長持ちする、と気が付いていたということなのです。それが生命というもののなのです。

エントロピーに逆らう生命

この宇宙を支配している大原則に「エントロピー増大の法則」があります。エントロピーとは「乱雑さ」という意味。「乱雑さ」は常に増加する方向にしか動かない、という宇宙の大原則です。形あるものは形がない方向にしか動かない。どんなに壮麗なビルミッドを造つても、風化し最後は砂粒に戻っていく、金びかの財宝もやがてさびていく。それは、エントロピーが増大する方向にしか動かないからです。熱烈な恋愛もすぐに冷める。これもエントロピーが増大していくからです。

そして、細胞の秩序は常にエントロピー増大の法則に脅かされ、壊されよう壊されようという流れにあります。細胞膜は酸化し、細胞の中のタンパク質は変性し、ごみが、老廃物がたまっていく。こうした流れに、どのようにして対抗するかというのを生命は考えたわけです。

その答えが、自ら率先して自分を壊すという在り方でした。エントロピー増大の法則が襲ってくるよりも先回りし、自分を壊しながら絶えず作り変えることによって、何とかこの法則に抵抗していくことが生命は考え、この方法を編み出したのです。でも、この法則に完全に打ち勝つことはできません。徐々に老廃物がたまっていき、乱雑さは増していきます。これが、老化です。

現在、人類は80年、90年の寿命を保つようになっていますが、最後にはエントロピー増大の法則に負かされてしまいます。生命の期限・寿命です。マウスの姿、あるいは人間の姿は個体としてここにあるのではなく、絶えず環境から多種多様なものが流れ込んできて、マウスの形、私たち人の形を取りますけれど、またそこから流れ出しているということなのです。ここにあるのは「流れ」。生きるということは流れであるということです。

生命は機械ではなくて流れである。シェーンハイマーは「私たちの体は動的である」というふうに書いているのですが、この動的であるということが、もう一つ、絶えずエントロピー増大の法則

に対抗しながら、何とかバランスを取り直している、という意味です。

私は、このバランスという言葉に「平衡」という日本語を与え、「生命とは何か？」と問われたら、それは「動的平衡」だ、と答えてはどうかと考えました。「動的平衡の生命論」を提唱している次第です。「動的平衡」とは、作ることより壊すことを一生懸命行っています。そして、変わらないために変わり続けている。禅問答のように聞こえますが、絶えず小さく変わり続けている、という一種の組織論にも使えると思います。

とにかく生命は、分解と合成により絶え間なく均衡を保っている。生命は、動的平衡であるが故に代替可能性があり、環境に対して柔軟で可変的である。先の私の実験、GP2がないマウスが生き続けていたのは、生命が動的平衡によって何かピンチヒッターを出してきたり、なければならぬに、他のものが埋め合わせをしたりするからでした。病気になるれば回復し、けがをすれば修復できる。これは全て、生命が動的平衡状態を保っているからだ、ということになります。

■ 青山学院大学教授・ロックフェラー大学客員教授

福岡 伸一



1959年東京生まれ。京都大学農学部卒業、同大学院博士課程修了。ハーバード大学研修員、京都大学助教授などを経て、現在、青山学院大学総合文化政策学部教授・米国ロックフェラー大学客員教授。講談社現代新書『生物と無生物のあいだ』で、2007年第29回サントリー学芸賞、08年第1回新書大賞受賞。11年『フェルメール光の王国』木楽舎など著書多数。最新技術でリ・クリエイト（再創作）したフェルメール全作品を展示する「フェルメール・センター」の監修および館長も務めた。

う。その故障の仕方を調べることによって、GP2がどんな働きをしていたかを非常に明確にすることが出来る。こんな実験です。もしがんになれば、それはGP2がないからがんになったわけで、普段はGP2がうまく細胞の成長をコントロールしているということになります。マウスが糖尿病になれば、それはGP2がないから糖尿病になったわけです。ならば、GP2は血糖値をコントロールすることにも関わっていると。

さて、マウスに一体どんな異常が起こるのか、と私は見守りました。しかし、マウスは元氣そのもの。いや、そんなはずはない。私はマウスから採血して、あらゆるパラメーターを測定してみました。しかし、どの値も健康の範囲内。細胞も調べましたが、どれも正常。では、異常はもっと時間をかけて現れるんじゃないか？ ずっと観察を続けてみました。しかし、元氣に子孫をどんどん作っていく。つまり生殖能力にも異常はない、世代交代しても異常が現れない。

大事なGP2という部品を一つ欠損しているにもかかわらず、マウスは全く変わりなく、平気で生活し続けているということです。私は実験上の、研究上の大きな壁にぶつかってしまいました。

その時、「生命は機械ではない、生命は流れた」という言葉を思い出しました。今から100年くらい前の生物学者、ルドルフ・シェーンハイマー（1898-1941）という人の言葉です。43歳という若さで謎の自殺を遂げてしまったシェーンハイマーですが、私にとっては、ヒーローになりました。私の機械論的に傾き過ぎた生命の見方ではなく、もっと別の見方をすべきではないか、という示唆を与えてくれた人ですから。

シェーンハイマーの言葉はもちろん「生命とは何か」についてですが、もう少しシンプルな比喻でいきますと、私たちは生きている、生きているということは毎日、食べ物を食べ続けるということ。では、食べ物を食べるとは、どんな意味があるのか？ ガソリンと自動車の関係と同じで、エネルギー源として、私たちの体を動かすために燃料として食べ物が要る。燃料は絶えず消費されま

すから、人は食べ続けなければなりません。ここでシェーンハイマーは、本当に今食べた食べ物全部エネルギーになり、燃えかすとして出ていくのか、そのインプットとアウトプットの収支がちゃんと合うかどうか？ という問いを立てました。彼が、マウスが食べる餌の粒子に印、標識を付けて与えてみると、非常に意外な結果が明らかになりました。食べ物の原子はマウスの体内に散らばり、体の中に溶け込んでいつてしまったのです。もちろん、燃やされる部分もありましたが、半分以上がマウスの体のいろいろな部分へ取り込まれていったのです。

ということは、食べ物を食べると、その構成原子は全部体の中に散らばって、マウスの体の部分になり変わっていたということです。つまり「食べる」ということは、単にエネルギーを補給するだけではなく、食べ物の原子や分子と私たちの体を、入れ替えているということなのでした。

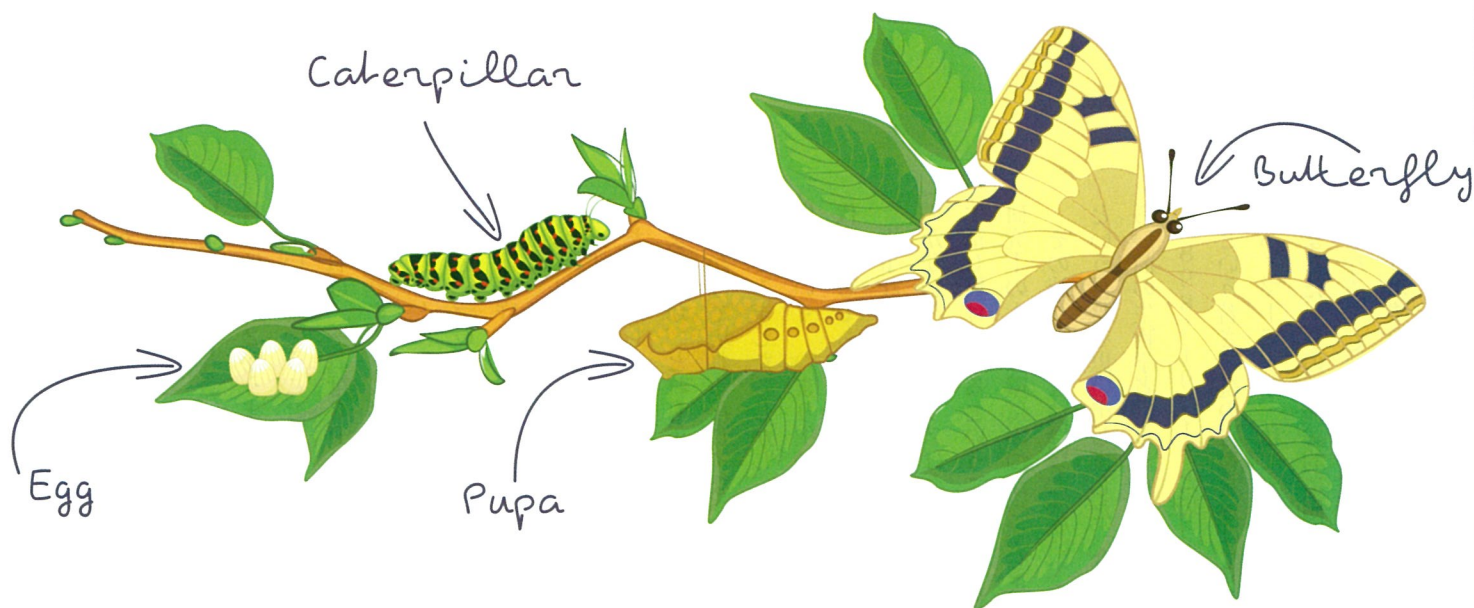
生き物の体のありとあらゆるところが、すごい速度で分解され、合成され、絶えず動いている。その動きを止めないために、絶えず食べ物の原子・分子を取り込んで、また自分の体を分解しながら外へ捨て続けている、ということを経験したシェーンハイマーは明らかにしました。爪や髪の毛の変

化は皆さんも体感していると思います。しかし、私たちの体のありとあらゆる部分が、急速に作り変えられ、食べ物の分子と入れ替わっているという体感はないでしょう。体の中で一番早く入れ替わっているところは、消化管の細胞です。2-3日で作り変えられています。他の臓器も何日、何週間という早い遅いはあれど、作り変えられています。骨とか歯の中身も、絶えず壊され作り直されています。

ですから、昨日の私と今日の私は、その間食べたものと入れ替わっているわけです。一年前の私と今日の私とは、物質レベルではすっかり入れ替わってしまっている、と言っても過言ではありません。「お久しぶりです、お変わりありませんね」というあいさつは、生物学的には間違っているのですよ。

もっとも、物質レベルが変わっていても私は私。では人の見た目、一体それは何でしょうか？ 生物学的には説明できます。私たちの体の細胞、細胞の中を作っているタンパク質は「相補性」といって、前後左右と関係性を保ちながら、互いに他を支えながら、互いに他を律し合って存在しています。ジグソーパズルのピースを思い浮かべてください。真ん中のピースがなくなつたとします。しかし、周りに八つのピースが残っていると、真ん中のピースの形と場所が記憶されている。次の新しいピースが作られても、どこにはまるか、自然に決まっていくということになります。

このように、私たちの体全体は、非常に大きなジグソーパズルの壁画のようなものです。同時多発的に、部分部分、相補性が保たれながら常に入れ替わっています。ですから、細胞や分子は絶え



© iStock / Kharlamova

もう一つ、寄り道していた私が知った面白いことがありました。このレーウエンフックが生まれた育ったデルフトの、150歳ほどしか離れていない場所と同じ年に、画家のヨハネス・フェルメール（1632〜175）も生まれていたのです。このように、たくさん寄り道しながら顕微鏡の起源をたどる旅で、フェルメールの存在にも気付いた小学校の5年生ぐらいの私でしたが、虫オタクは結局、生物学者の道に進みました。

ところが、私が大学に入る1980年前後は、もう虫のことを追っている時代ではなく、細胞や細胞の中のミクロな遺伝子を研究すれば、生物学を統一的に理解できるのでは、という潮流が世界中に流れていました。今思うと、分子生物学の幕開けの時代だったのです。細胞の中をミクロなレベルで調べていくことが、生物学の主流になってきていたのです。学者たちは、生命をミクロな世界へ分解していきました。人は臓器から、臓器は細胞からできていますし、細胞の中はミクロなタンパク質というパーツでできている。タンパク質の設計図は細胞の中の細胞核という場所に糸が折り畳まれて格納されている。その糸がDNAという遺伝子ですね。

DNAの糸には遺伝暗号というものが書き込まれていて、その端から端まで遺伝暗号を全部、解読できます。小さなコンピューターに入るぐらいのデータベースになって、細胞の中で使われている全ての部品、パーツの全ての名前を知ることができるようにしています。現在、生物学者がある細胞を見ると、コンピューターの中の基板と同じようにミクロなパーツが並んでいて、それがあの生命現象を作り出しているという理解があります。

端的に言うと、生物学の考え方の主流は、機械論的な生物の理解ということになります。よく私たちは、メカニズムという言葉を使いますが、メカニズムのメカというのは「機械」という意味ですね。今日の講演の本当のテーマは、生物を機械論的に見過ぎると、生命が持っている非常に大切なものを見失ってしまうのではないかと、という問いかけです。「見過ぎると見失う」ということは、私も後になって気が付きました。

昨日の私と今日の私が 違う理由

思想を転換するということも今日の大きなテーマですが、若い頃、私はこの機械論にどっぷり漬かって研究を進めていたので、まずその時の話をさせてください。

私は分子生物学者として、遺伝子についての実験を行いました。「GP2」と名付けた遺伝子は、細胞の表面にアンテナみたいに突き出ている部品です。この遺伝子の働きを突き止めることが分子生物学者の仕事でした。そこで私は、究極の機械論的な方法を使って追究したのです。小さなマウスを使いました。「GP2遺伝子ノックアウトマウス」という特殊な操作が施されたマウスです。細胞核からDNAの細い糸を取り出してきます。

糸の中のGP2遺伝子が書き込まれている部分を取り外します。その糸をつないで細胞の中に戻し、その細胞から受精卵を作って、1匹のマウスを育て上げます。これこそ、GP2遺伝子がない「ノックアウトマウス」。機械論的に考えれば、部品を一つ持っていないので当然、故障してしま

ポストコロナの 生命哲学

今日は、私が命についてどのように考えてきたかということをごひ、皆さんと共有させていただいて、まさにコロナに悩んでいる今、命、あるいは生命とどのように向き合っていけばいいのか、少しでも考えるヒントを提供できたらと考えています。

青山学院大学教授・
ロックフェラー大学客員教授

福岡 伸一
Shinichi Fukuoka

昆虫少年、オタクになる

私は虫が大好きな昆虫少年でした。いつもチョウの卵を見つけてきて、一生懸命幼虫に葉っぱをあげ、さなぎになるのを待ち、チョウが出てくるのを楽しみに観察していました。生命は何て精妙にできているのか、どうしてこんなに美しい姿に変身していくのか。生命とは何だろう、と私は考え続けました。「生命とは？」。これは何も少年の素朴な問いではなく、現代科学の究極の問いでもあり、人間の文化の中でずっと問われてきたことでもあります。

少年の私はチョウをはじめ虫全体に夢中で、あまり人間の友達がいませんでした。心配した両親がある日、顕微鏡を買ってきてくれました。

早速、チョウの羽を見ました。羽は、ミクロなモザイクタイルが敷き詰められているような鱗粉でできています。「レンズの底に小宇宙が広がっている！」。そんな体験をした私は、ますます顕微鏡の中の世界に引き込まれ、人間の友達なんてもう全然、要らなくなってしまうのです。

当時「オタク」という言葉はありませんでしたけれども、紛れもなく虫オタクです。何か一つ素晴らしいことを見つけると、その源流をどんなにたどりたいかという心、顕微鏡という道具を知った私は、これがいつ、どんな人が作ったのかを知りたくなりました。今ならインターネットですぐに答えが出てきますが、当時はそんなものがなかったのです。本を読んだり、図書館に通ったりして、あるいは道草を食いながら、探究していったわけです。

顕微鏡の歴史をたどった私がどこに行ったか。オランダのデルフトという街に行き着きました。今から350年も前、この街に住んでいたアントニ・レーウェンフック（1632～1723）が、非常に高性能の顕微鏡を世界で初めて作りました。でも、この人はいわゆる大学の先生でもなければ、専門の学者でもなく、町の商人でした。物好きのアマチュアの科学者が、自作で顕微鏡を作り出して、それでモノを観察したということを知った私は、すっかりこのレーウェンフックに憧れてしまいました。

レーウェンフックはこの顕微鏡を使って手当たり次第、いろいろなモノを見ていきました。肉眼では透明に見える運河の水には、多様な微生物が泳ぎ回っているということ。私たちの体が細胞という小部屋からできていること、血液の中には赤血球や白血球という粒が流れていること。レーウェンフックは、この世界が目に見えない生命体に満ちあふれているということに、人類史上最初に気が付いた一人です。生物学史上、偉大な発見を次々に成したアマチュアの研究者がいた、というのを私は知ったのです。

SPEECH

ポストコロナの生命哲学 4 89

青山学院大学教授・ロックフェラー大学客員教授 福岡 伸一

シリーズ この人訪ねて 9 84

石川佳共子さん 青森RC(第2830地区)

記事・岩田一平 撮影・熊谷武二

卓話の泉 13 80

フレイルは防げる 館林 中世吉昭

私の一冊 13 80

札幌モーニング 賀来 亨

ロータリー 俳壇 14 79

◆長谷川 權 選

ロータリー 歌壇 14 79

◆馬場あき子 選

ロータリー 柳壇 14 79

◆三遊亭白鳥 選

友愛の広場 16 77

わがクラブの20代女性会員 郡山南 福舩 透

父と息子を結ぶもの 赤穂 西国原信司

千玄室大宗匠による職業奉仕特別講演 岐阜北 原尾 勝

コロナ禍を逆手に、クラブをIT化 川口/鳩ヶ谷武南 平井利和

◆うちの子

ロータリー・アット・ワーク 20 73

ろう者との共生社会を目指して

札幌東ロータリークラブ

第2700地区/厚木県央/金沢香林坊/越谷/

富田林/熊本東南/甲府南/福島東/

第2580地区北分區/富士山吉原/あすか/

大阪中之島・大阪東南/札幌北/泉佐野/

深谷東/第2790地区

水口ケツト製作と打ち上げ大会

小学6年生へ 夢について語る

児童養護施設の中高生を対象に仕事講座

復興を願い 花いっぱいプロジェクト

時計塔の寄贈と子ども食堂の支援

宮島から考える環境問題とポリオ根絶募金活動

ロータリー奉仕デー いわき分区分合同海岸清掃

第2530地区いわき分区分

スイングジャズが広げる交流の輪

Swing of Rotary 第2750地区・東京都

しそつ自立の家竣工式に参加して 龍野

声 4月号の感想 29 64

表紙 横組み ジェニファー・ジョーンズ R-会長

表紙題字 加藤光峰

表紙レイアウト 五十嵐仁之

◆本誌中のRCはロータリークラブ、R-は国際ロータリーの略です。

◆横組みの目次は、反対側の表紙を開いた3ページにあります。

◆本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。



一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階

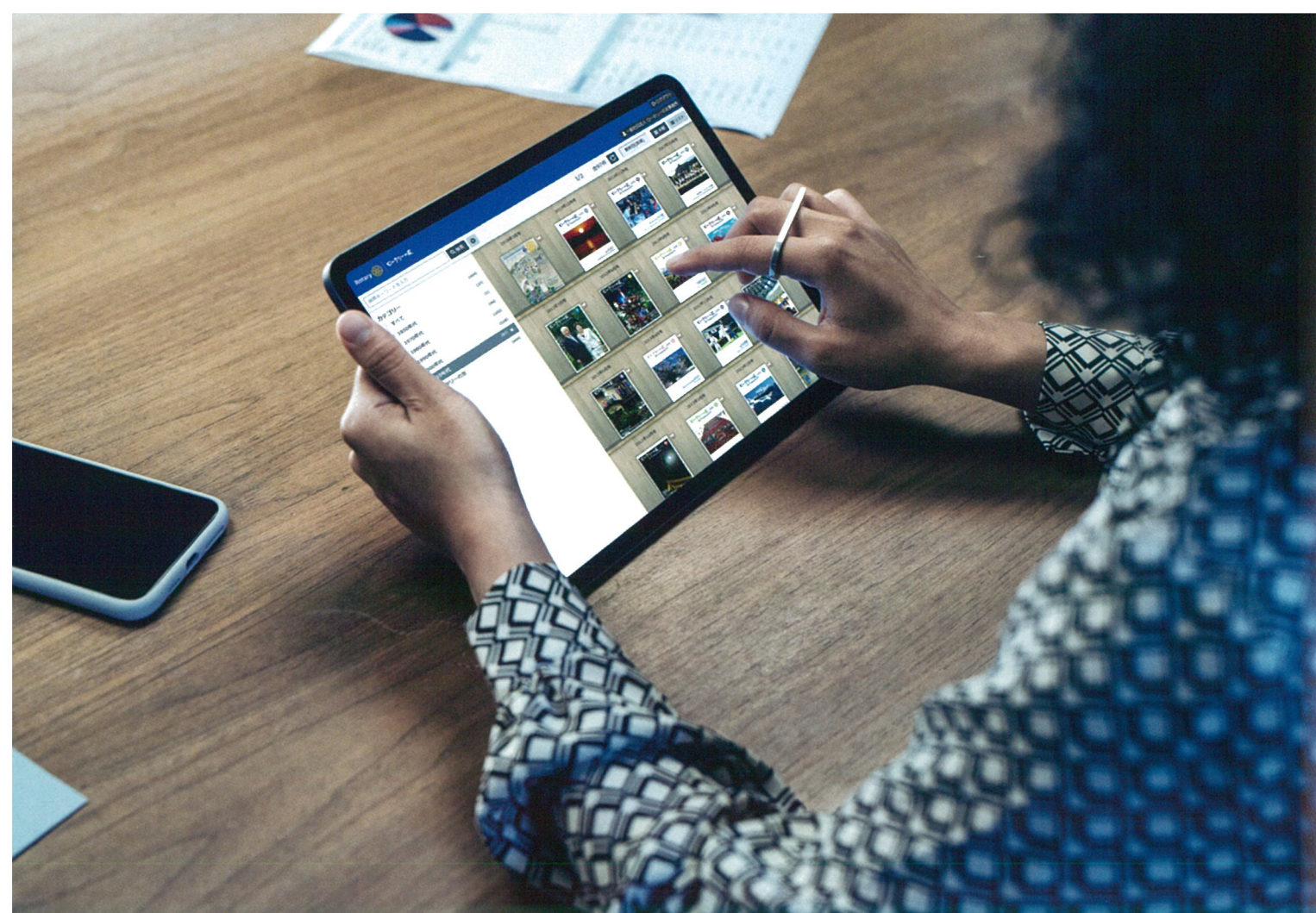
Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp





あの日、あの時代の “友”に出会える

1953年1月に創刊した『ロータリーの友』。

友事務所では、これまでに発行した『ロータリーの友』すべてを電子化し、デジタルアーカイブを制作しています。

これにより、パソコン、スマホ、タブレットで簡単にバックナンバーが閲覧できるように。

「昔のロータリーのことが知りたい」

「懐かしい先輩の一文をまた読みたい」

「3年くらい前に読んで感動した、あの記事をもう一度読みたい」

といった思いにお応えできます。

ぜひご活用ください。

7月1日から順次公開

<https://www.rotary-no-tomo.jp/>



ロータリーの友

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

7

2022

July



IMAGINE ROTARY

2022-23 Presidential Theme

SPEECH

福岡伸一さん(青山学院大学教授)
ポストコロナの生命哲学

この人訪ねて

石川佳共子さん
青森ロータリークラブ