

ロータリーの友

ロータリーの友5月号 第70巻 第5号
令和4年5月1日発行(毎月1回1日発行) 通巻832号
昭和28年1月創刊 昭和43年4月23日第3種郵便物認可
発行所 一般社団法人ロータリーの友事務所

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

5

2022
MAY

VOL.70 NO.5

青少年奉仕月間
若年化する薬物パンデミック
ウクライナ危機の中で

Rotary



ロータリー財団が ウクライナ地域での 人道支援の窓口を設置



ロータリー財団はウクライナでの人道支援として、**災害救援基金**を指定しました。救援活動を支えるために世界中の人が寄付できる正式な窓口となります。

災害救援基金を通じた支援に加え、財団はパートナー団体や地域リーダーと協力し、増加する人道的ニーズへの効果的なソリューションを模索しています。

- ・ **2022年6月30日**まで、ウクライナと国境を接する指定ロータリー地区とウクライナ国内の地区は、災害救援基金から各地区5万ドルまでの補助金を申請できます。これらの補助金は早急に手続きされ、水、食料、シェルター、医療品、衣服といった救援物資を含め、この危機による難民や被災者の支援に利用できます。
- ・ 上記の期間、難民やその他の被災者への支援を行う、他の地区も、災害救援基金から25,000ドルの補助金を申請することができます。
- ・ ロータリー財団を通じた支援は災害救援基金が主な窓口となりますが、ロータリークラブとローターアクトクラブも、ウクライナでの人道的危機に対して独自の支援を行うことが奨励されています。

- ・ 国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR) と協議し、ウクライナや近隣諸国で行き場のない人々のニーズに対応するための準備を進めています。
- ・ 災害救援におけるプロジェクトパートナーであるシェルターボックスは、ロータリーの会員と連絡を取り、一時的な住居や他の必要物資の提供方法について検討しています。
- ・ 「難民、強制退去者、移住者のためのロータリー行動グループ (The Rotary Action Group for Refugees, Forced Displacement, and Migration)」は、この危機への対応としてグループのリソースを集結させています。

クラブによる支援方法や、ロータリー会員にできること、現地の人々への影響等に関する最新情報は、ロータリーのソーシャルメディアをフォローしてご覧ください。

ご質問はロータリーお問い合わせセンターまでご連絡ください。

rotarysupportcenter@rotary.org

RI 会長メッセージ 4

RI 会長 シェカール・メータ

特集 青少年奉仕月間 7

若年化する薬物パндеミック

若者の間で急増する大麻の乱用

(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター監事 中山悦憲

若者の薬物乱用に待った！

東京恵比寿RC 古屋公啓

特集 14

ウクライナ危機の中で強まる決意

Strength in times of crisis

ROTARY 4月号から

ロータリー平和フェローが見たウクライナ

ロータリー平和フェロー 井上悦子

ROTEXのつながりを通して

ウクライナの子どもと母親への医療支援

ブロッツワフRC / 東京北 Exchange ロータリー衛星クラブ

視点 ガバナーのロータリー・モメント 23

第2650地区 馬場益弘 / 第2660地区 吉川秀隆 /

第2670地区 東 邦彦 / 第2680地区 吉岡博忠 /

第2690地区 岩崎陽一 / 第2700地区 貫 正義 /

第2710地区 杉川 聡 / 第2720地区 大森克磨 /

第2730地区 井福博文 / 第2740地区 塚崎 寛

PICK OUT PROJECT 28

全国一斉献血呼びかけ

ロータリーアクターが血液不足の問題を提起

第2660地区ロータリーアクト地区代表 重留里咲

よねやまだより 32

米山から世界の町へ ⑮

トンガ・ヌクアロファ

すずちゃんの Just say cheese! ⑪ 34

活動写真

NEW GENERATION 36

米山奨学生 呼日査 / 元インターアクター 宮澤十星

ガイ散策 ⑪ 37

マンガ 思いは重いで～

コラム 夕日に見たガイの笑顔

RI 国際ロータリーから 40

ロータリー行動計画

行動を通じて変化を生み出す

6 ●ロータリーとは

42 ●Rotary projects around the globe

44 ●パズル de ロータリー / 詰め碁

45 ●エバンストン便り

46 ●2022年国際大会 RI

●財団管理委員長からのメッセージ RI

47 ●お知らせ ロータリー衛星クラブ / 『友』誌ご購読数変更・

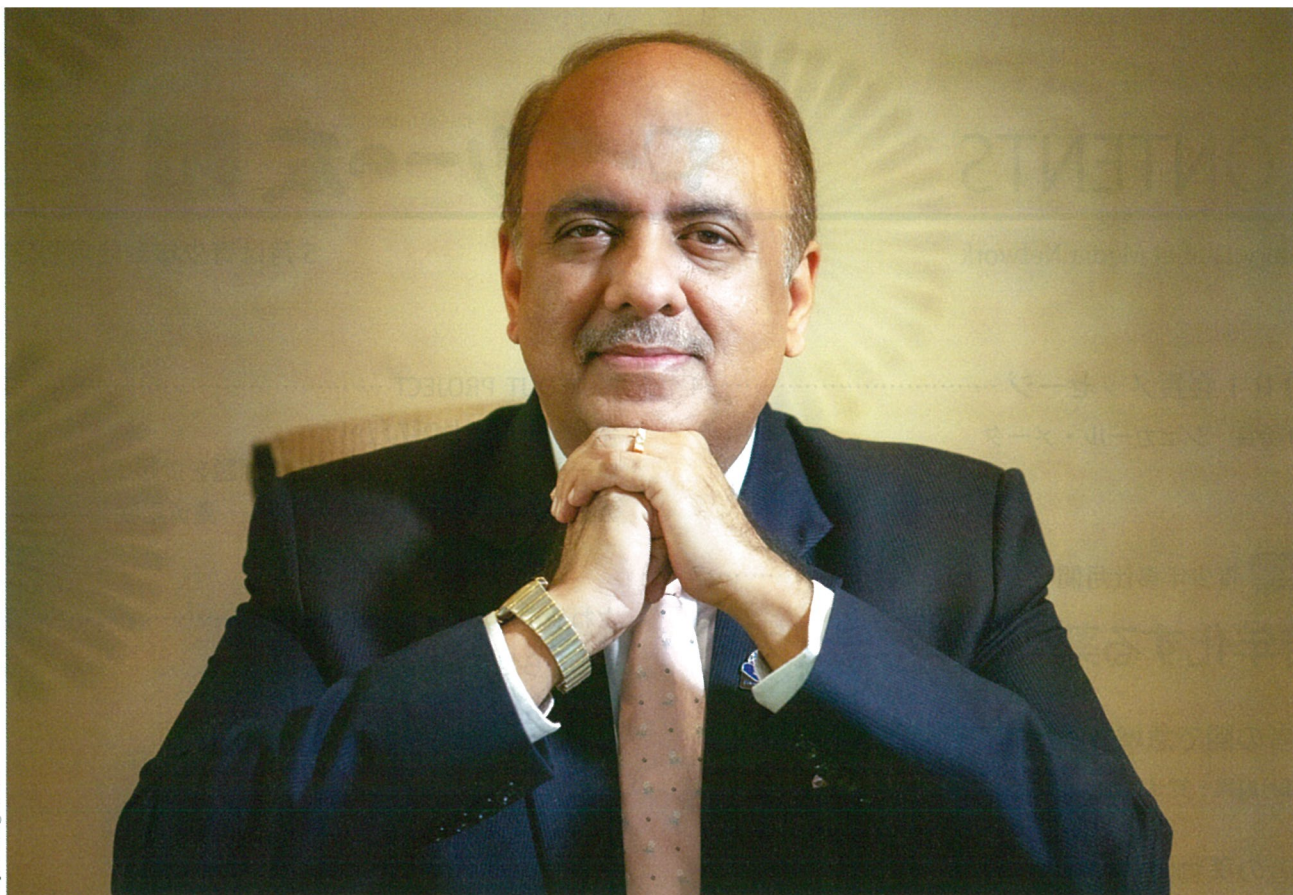
電子版取り扱いについて重要なお願い / 地区別クラブ数・会員

数一覧表 / 『友』6月号主要記事予定

48 ●日本ロータリー分布図 / 奥付

49 ●表紙について / パズルの答え / 詰め碁の答え

50 ●投稿規定 / 新コーナー「うちの子」募集



GREETINGS, DEAR CHANGE-MAKERS OF ROTARY,

Due to your positive response to the Each One, Bring One initiative, I am so happy to see that the membership trends in Rotary are looking up. Let us not lose this momentum— keep inviting new members, and also work hard to retain every member we attract. I look forward to seeing you next month in Houston at the 2022 Rotary International Convention, which I assure you will be a great event.

Also in Houston this June, we will be hosting my final presidential conference. We have devoted this year to conferences built around Rotary's areas of focus. They have been a tremendous success, both in terms of attendance and in the ideas that were generated.

Last fall, our conference in the Philippines, which focused on protecting the environment and growing local economies, attracted 2,200 people online. In Brazil, our meeting centered around water, sanitation, and hygiene and how it relates to disease prevention and treatment; more than 600 people attended. That was followed by an event about the environment, economy, and peace in Maputo, Mozambique, which attracted around 400 in-person attendees and another 700 virtually. Our conference about keeping the economy and environment in harmony, held in Venice, Italy, had more than 600 in attendance.

Through these conferences and my world travels, numerous leaders have met with me and agreed to collaborate with Rotary. They include the prime minister of Mauritius, the president of Seychelles, the deputy prime minister of Bahrain, and the presidents of Albania and Kosovo. Clearly, Rotary is making an impact, and the world is eager for our leadership.

In Houston, the final presidential conference, Serve

to Bring Peace, will focus on an area in which Rotary has long provided leadership. Everything we do in Rotary helps create the conditions that foster peace in communities, nations, and ourselves.

In March, I was able to see firsthand the tremendous difference Rotary is making in Ukraine, as refugees continue to pour into Poland. Donors have contributed millions of dollars to this effort; our projects are making a tremendous difference, and there is enormous gratitude for your continued generosity and support.

It is heartbreaking to see up close all the lives that have been uprooted, and the Ukrainian people are not alone. A devastating civil war in Yemen continues. The humanitarian crisis in Afghanistan is deepening. Armed conflicts affect nations across Africa, including Libya, South Sudan, the Central African Republic, northern Mozambique, Ethiopia, and Cameroon. And major refugee crises continue in Syria and Venezuela.

Rotary will always be on the side of the peaceful resolution of conflict and providing aid and comfort to people in need. Rotary was there at the end of World War II, promoting the creation of the United Nations and standing up for the cause of peacebuilding worldwide. It is time to renew our mission and perform our role as one of the world's great promoters of peace.

There is no better way to Serve to Change Lives than to serve the cause of peace.

Shekhar Mehta

President, Rotary International

PRESIDENT'S MESSAGE

RI 会長メッセージ

RI 指定記事

親愛なるチェンジメーカーの皆さん

「Each One, Bring One（みんなが一人を入会させよう）」イニシアチブに積極的に取り組んでいただいているおかげで、ロータリーの会員増強の傾向が非常に前向きになっていることをとてもうれしく思います。この勢いを失わないよう、取り組みを続け、入会した全会員の維持にも力を注ぎましょう。来月には、ヒューストンでの2022年ロータリー国際大会で皆さまにお会いできるのを楽しみにしています。今大会が素晴らしいイベントになると確信しています。

同じ6月に、ヒューストンで最後の会長主催会議を開催します。ロータリーの重点分野を中心に取り上げた今年度の一連の会長主催会議は、出席者数という点でも、そこで出たアイデアという点でも、大きな成功を収めています。

昨年秋にフィリピンで開催された会議では、「環境保護」と「地域社会の経済発展」に焦点を当て、2,200人がオンラインで出席しました。ブラジルで開催された会議では、「水と衛生」およびそれが「疾病予防と治療」にどう関わるのかに焦点を当て、600人以上が出席。その後モザンビークのマプトで環境、経済、平和に関する会議が開催され、対面式で約400人、バーチャルで約700人が出席。イタリアのベネチアで開かれた「経済と環境の調和維持」に関する会議には、600人以上が出席しました。

これらの会長主催会議、そして世界各地への訪問を通じて、私は、モーリシャス首相やセーシェル大統領、バーレーン副首相、アルバニア大統領、コソボ大統領といった数多くのリーダーに会いました。そして、皆がロータリーとの協力に同意してくれました。ロータリーは明らかに世界にインパクトを与えており、世界は私たちのリーダーシップを熱望しています。

ヒューストンでの最後の会長主催会議は、「平和のために奉仕する」と題し、ロータリーが長年リーダーシップを

発揮してきた平和に焦点を当てます。ロータリーで行う全ての活動は、地域社会、国、そして自分自身の中で平和を培うための土台づくりとなります。

去る3月、大勢のウクライナの人たちがポーランドに避難してくる中、ロータリーが多大な支援を行っているのを私は見ました。この取り組みのためにこれまでに何百万ドルもの支援金が寄せられ、ロータリーのプロジェクトが多大な変化をもたらしています。皆さまの惜しみないご協力に対し、多くの人が感謝しています。

住む場所を奪われた人たちを間近で見るのは、とても心が痛むことです。これはウクライナの人たちに限ったことではありません。イエメンでは悲惨な内戦が続いています。アフガニスタンでの人道危機も深刻化しています。武力紛争により、リビア、南スーダン、中央アフリカ、モザンビーク北部、エチオピア、カメルーンといったアフリカの国々が影響を受けています。また、シリアとベネズエラでも深刻な難民危機が続いています。

ロータリーはいつでも、平和的な紛争解決を選び、可能な限り人々に援助と癒やしを提供しています。第二次世界大戦の終わりにも、ロータリーが国連創設を促し、世界での平和構築のために立ち上がりました。今こそ、私たちの使命を再確認し、世界最大の平和推進者としてのロータリーの役割を果たす時です。

「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」の実践こそが、平和を推進するための最善の方法なのです。

シェカール・メータ

2021-22年度 国際ロータリー (RI) 会長

ロータリーとは

ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道德の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語らって、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,843、会員総数1,199,580人（2022年3月23日国際ロータリー公式発表）に達しています。

そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920（大正9）年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,223、会員数84,480人（2022年2月末現在）となっています。

2021 - 22 年度会長テーマ



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

SERVE TO CHANGE LIVES

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

特集 青少年奉仕月間

若年化する薬物パンデミック

皆さんはコロナ禍の中、日本の若者の間で、薬物の乱用が広がっていることをご存じですか。殊に大麻事犯における20歳以下の若者の検挙数はここ数年、最多を更新しています。4月は、青少年奉仕月間です。国内に広がる薬物乱用の問題について、「ダメ。ゼッタイ。」運動を推進する（公財）麻薬・覚せい剤乱用防止センター監事の中山悦憲氏による報告。さらに、長年にわたり、所在地域で若者への啓発活動を行ってきたクラブの取り組みを紹介します。



若者の間で急増する大麻の乱用

(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター監事 中山 悦憲 (東京恵比寿RC)

はじめに

2021年4月8日付の朝日新聞デジタル版に、「大麻事件の摘発、初の5千人超 高校・大学生は過去最多」という記事が出ました。内容は「大麻を所持したり人に譲り渡したりしたとして警察に摘発された人が昨年(20年の1年間で)、初めて5千人を超えた。(中略)全体の7割近くが20代以下で、高校生と大学生の摘発は過去最多。若者の乱用が目立っている」というものでした。

その後のコロナ禍で、人と人との交流が制限される中でも若者を中心に大麻事犯の検挙数は増加。今年3月10日、時事通信社がウェブ上に発信した記事を見ると、警察庁の統計で、20歳未満の少年による大麻事犯の検挙数は994件。過去最多を更新する事態となり、若者

の間の薬物使用が深刻化していることが、浮き彫りになりました。

身の回りの薬・薬品と薬物との違い

そもそも薬・薬品と薬物とでは、どこが違うのでしょうか。例えば、『広辞苑』で“薬”という言葉を引きくと、最初の説明に「病気や傷を治療・予防するために服用または塗布・注射するもの」とあります。その他、農業や工業などの分野で使われる薬品を指すことが分かります。

一方、“薬物”は薬の原料となる物質を指す言葉ではありますが、世間一般の認識としては、人間や動物の体内に入って、何らかの影響や変化を及ぼす物質、薬物依存の対象となるものと見なされ、この依存対象となるも

乱用される主な薬物

※写真提供：(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター 参考：愛知県警察ウェブサイト他

覚醒剤

(隠語：シャブ、S、スピード、ヤーバー、クリスタルなど)

神経を興奮させる作用があり、眠気や疲労感が無くなる一方、効果は短く、その後は脱力感、疲労感、けん怠感に襲われる。特に依存性が強く、乱用を続けると、幻覚や妄想が現れたり、錯乱状態を起こす。使用をやめても長期間にわたって禁断症状が残る危険性がある。大量に摂取すると死に至る。



コカイン

(隠語：C、コーク、ホワイ、スノウなど)

南アメリカ原産のコカの葉を原料とした薬物で、覚醒剤と同じように、神経を興奮させる作用がある。体が軽く感じられたり、腕力、知力がついたという錯覚が起こる。覚醒剤に比べ、効果の持続時間は短いため、使用頻度が高まりやすい。また、鼻からの吸引などによって摂取するため、乱用者になれば常に鼻水を流していたり、重度になると肉がただれ、鼻の穴が一つになることも。幻覚などの精神障害が現れ、大量に摂取すると、呼吸困難により死に至る。



MDMA・MDA

(隠語：エクスタシー、エックス、罰、バツ、タマなど)

覚醒剤と似た構造の薬物で、化学的に合成された麻薬の一種。本来は白色結晶性の粉末だが、多くは着色がなされ、文字や刻印の入った錠剤の形で密売されている。視覚、聴覚を変化させる作用があり、幸福な気分になったり、他人に対する親近感が増したりするといわれるが、半面、不安や不眠などに悩まされる場合もある。強い精神的依存性があり、乱用を続けると錯乱状態に陥ることがある他、腎臓や肝臓の機能障害や記憶障害といった症状が表れる。





のが覚醒剤や大麻、コカインなどと呼ばれるものです。

体に与える影響は各薬物によって違います。市販薬とは違い、薬物は脳に強く干渉する力を持っていることから、見る、感じる、動く、話す、聞く、考えるといった機能を全て壊してしまうともいわれています。一時的にやめられたとしても、再び使わずにはいられない状態に

陥ったり、使用を繰り返すことで薬物の量が増える、いわゆる依存性と耐性による悪循環が生まれてしまうのです。最近では、過去に薬物依存症であった人が「(新型コロナの影響で)人と会えなくて寂しい……」という気持ちから、再び手を出すといった悲しいニュースも見られました。(次ページに続く)

LSD

(隠語：ペーパー、紙、神、アシッドなど)

合成麻薬の一種で、水溶液を染み込ませた紙片、錠剤、カプセルなどがあり、経口または飲み物に入れて摂取される。少量で幻覚、幻聴などの強烈な作用が表れ、それが8～12時間続く。乱用で、長期にわたる精神障害を来す。



ヘロイン

ケシを原料とした薬物で、陶酔感をもたらす、精神的依存性の特に強い危険薬物。大量に摂取すると、呼吸困難、意識不明の後、死に至る。心身への影響が非常に強く、医学的な使用も一切禁止されている。

大麻

(隠語：マリファナ、ガンジャ、葉っぱ、チョコ、草など)

大麻草の葉を乾燥させた乾燥大麻「マリファナ」、樹脂や若芽をすりつぶして固めた大麻樹脂「ハシッシュ」、葉や樹脂から成分を抽出した液体大麻「ハシッシュオイル」がある。煙を吸う、食べる、溶液として飲むなどして摂取。気分が快活、陽気になるといわれるが、一方で感覚が過敏になって変調を来したり、感情が不安定になったり、このため興奮状態に陥り、暴力的になったり、幻覚や妄想などに襲われたりする。無気力に陥る場合もある。



大麻樹脂

液体大麻

その他にも……

●危険ドラッグ

麻薬に類似した物質を含み、呼吸困難や異常行動の引き金となり、乱用すれば死に至ることもある。

●向精神薬

睡眠薬、精神安定剤など医療用だが、乱用すれば心身に障害を与え、思考や感覚、行動に異常を来す。

●有機溶剤（シンナーなど）

乱用すれば、情緒不安定や無気力、幻覚や妄想の原因となり、大量摂取すれば呼吸困難から死に至る。

インターネットと薬物乱用……

国内では昭和20（1945）年代に覚醒アミン（いわゆるヒロポン）、30年代にはヘロイン、青少年を中心に睡眠薬、40年代以降はシンナーや大麻の乱用というように、時代によって使用される薬物は変化してきました。入手経路について、近年では薬物がインターネットのSNS（会員制交流サイト）を通じて密売買されるケースが多く、覚醒剤や大麻、危険ドラッグなどの隠語（氷、アイス、ハッパ、チョコ、ハーブなど）を用いて購入を促す投稿が増えています。

また、違法薬物の密輸ルートには、コロナ禍の影響が出ています。財務省がまとめた21年上半期（1～6月）の摘発状況では、入国規制や国際線の運航減の影響で、



昭和20年代、薬として販売されたが、その乱用が社会問題となった「ヒロポン」

旅客便を使った密輸は前年同期比84%減の8件に激減。一方で、国際郵便を使った密輸が39%増の351件と急増しました。

押収物としては大麻草からエキスを抽出した「大麻リキッド」といわれる液体大麻が大幅に増加。取り締まりの網をかいくぐって入手された液体大麻は、紙巻きたばこに代わって普及が進む電子たばこ器具のカートリッジに薄めて仕込み、吸引されているそうです。

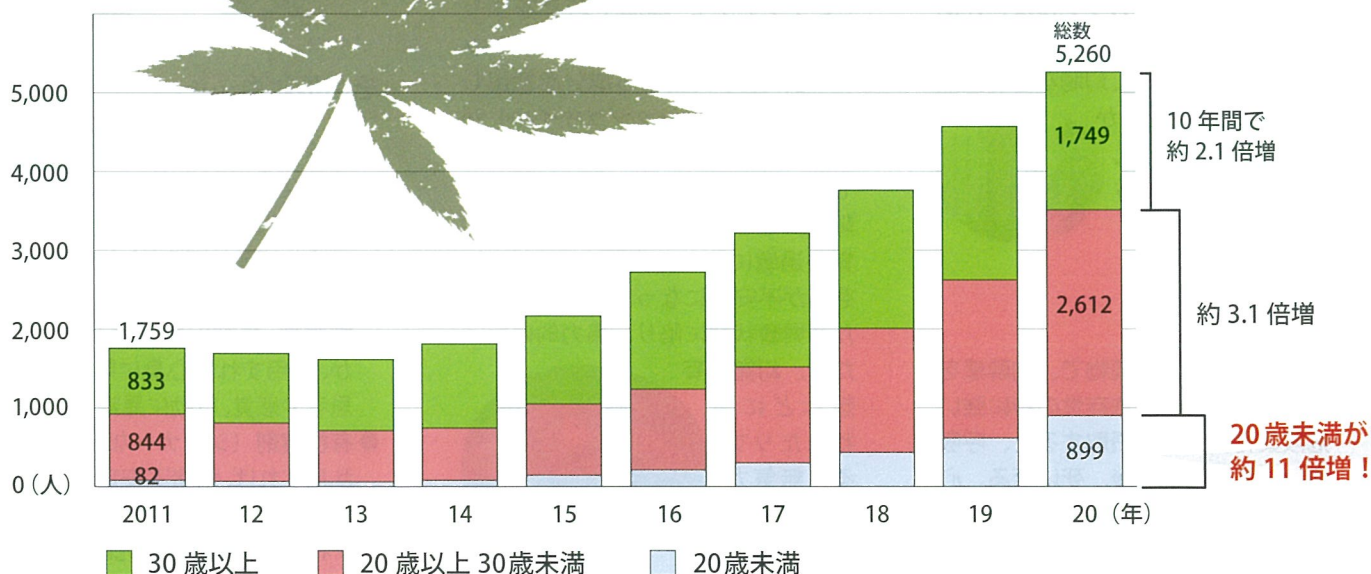
増加の一途、若者たちの大麻乱用

厚生労働省のまとめによると、全ての薬物事犯の検挙人数がこの10年ほど1万4,000人前後で横ばいの状態が続く中、大麻事犯は2011年の1,759人から20年の5,260人へ。この10年で約3倍に増加し、検挙者数全体を押し上げています。そのうち6割以上が30歳未満、2割弱を20歳未満の少年が占め、大麻による検挙者の急増は、若年層が中心になっていることがうかがえます。

特に深刻なのが20歳未満の少年の増加であり、比率にして2011年からの増加率は10倍以上。最新の統計として昨年1年間の検挙数は994人と過去最多となり、うち高校生が186人、中学生も8人が検挙されました。

大麻事犯における検挙人数の推移（2011～20年）

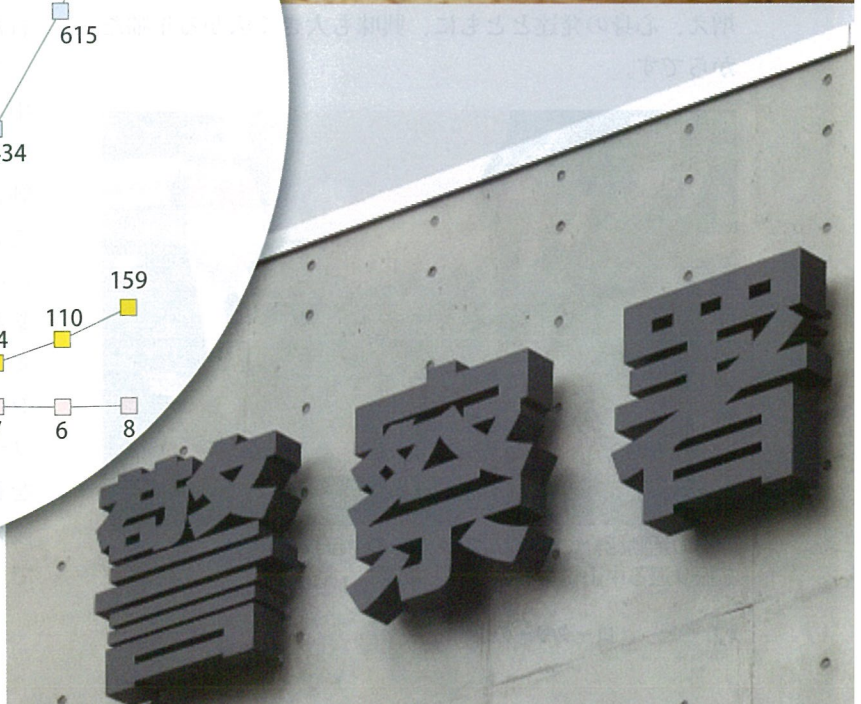
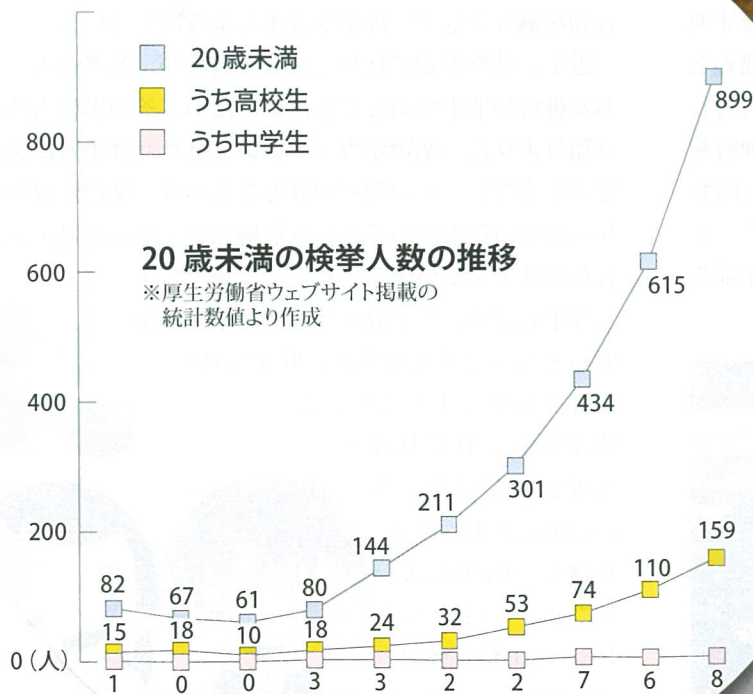
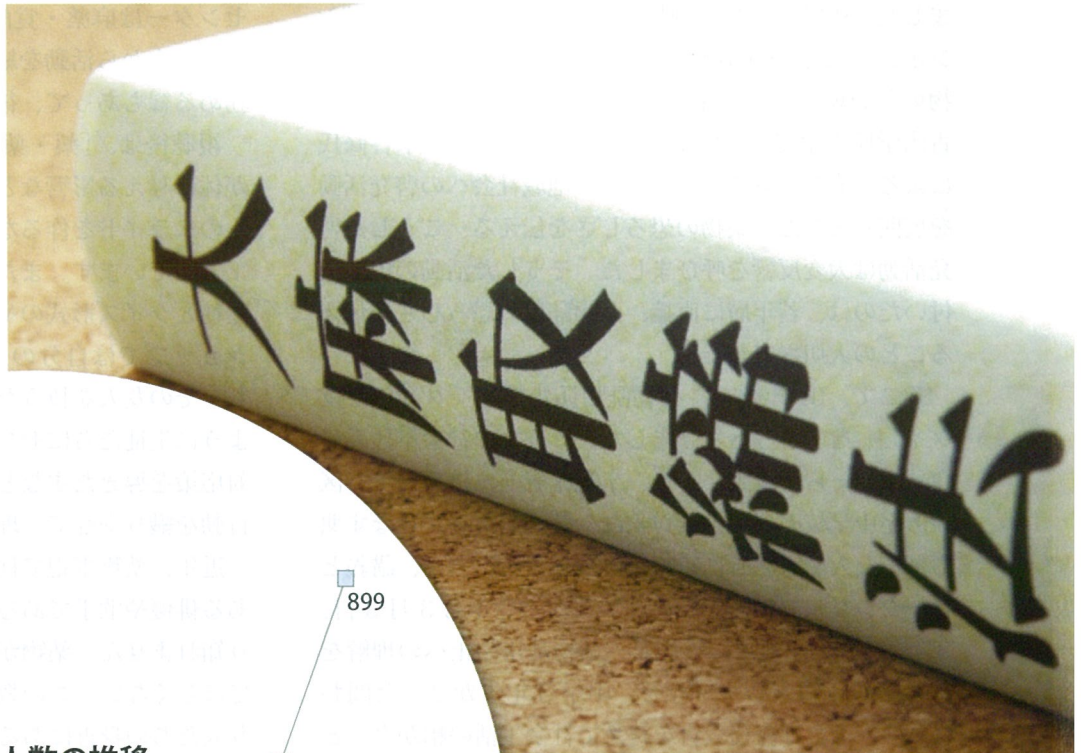
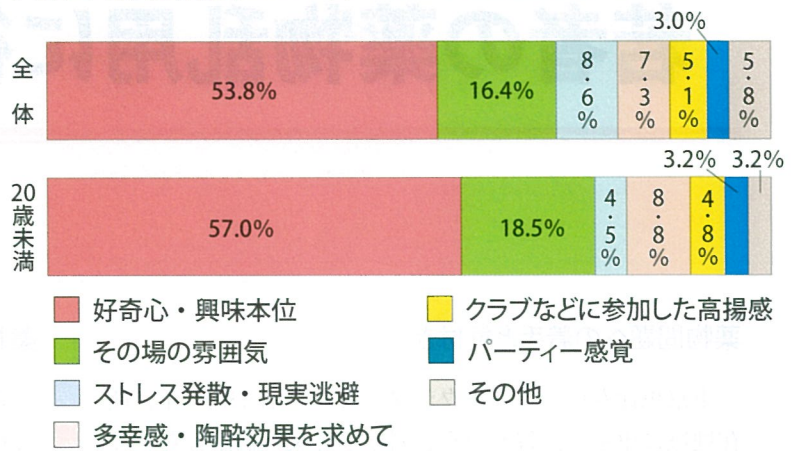
※厚生労働省ウェブサイト掲載の統計数値より作成



また、警察庁の調べによると、大麻を初めて使用した経緯は検挙された人の約7割が「誘われて」、2割以上は「自分から求めて」と回答。動機については、20歳未満の少年の約7.5割が「好奇心・興味本位」「その場の雰囲気」を挙げ、気軽な気持ちで手を出したことがうかがわれる結果となっています（右グラフ参照）。

若者たちの多くは、既にスマートフォンを手放せない状況にあります。彼らがウェブ世界を通じて何を検索し、誰とどのように交流しているのか、私たち大人がのぞき見ることは難しい状況です。特に大麻は「有害性がない」「たばこや酒より安全」といった誤った情報が拡散し、急速に乱用が進んでいます。たとえ興味本位でも、手を出してしまえば犯罪です。営利目的でなく所持しただけで、大麻であれば5年以下の懲役が科せられます。常習性のある薬物に少年たちが手を染める前に、私たちが正しい知識を彼らに伝える責務があると思っています。

大麻の使用動機（2020年）※警察庁の統計数値より作成



若者の薬物乱用に待った！



東京恵比寿RC 古屋 公啓

薬物問題への着手と気づき

東京恵比寿ロータリークラブ（RC）は1997年、所在地域に東京・渋谷という若者が多く集う街が存在することもあって、いち早く薬物乱用防止の大切さに着目しました。98年3月に千駄ヶ谷区民会館で「麻薬撲滅シンポジウム」、99年8月に恵比寿ガーデンプレイスで「薬物のない環境づくりキャンペーン」、2010年5月には青山学院大学で、「夜回り先生」として著名な水谷修氏による「麻薬撲滅講演会」など、地域社会への啓発活動を展開しました。薬物の恐ろしさを伝える、こうした啓発活動は大変反響を呼びました。そうした活動の中で気付いたのは、若年層に直接、薬物乱用の恐ろしさを伝えることの大切さでした。

そこで、01年から「薬物乱用防止教室『ダメ。ゼッタイ。』」をスタートさせました。クラブの社会奉仕委員会メンバーらが講師となり、卒業を直前に控えた渋谷区立広尾中学校の3年生を対象に、薬物が自身に及ぼす悪影響、友人や家族を含めた社会に与える影響を、講義とワークショップ形式で伝えています。今年も3月3日、3年生59人を対象に実施し、薬物乱用防止への理解を深めてもらいました。なぜ、中学3年生か？と問われれば、それは義務教育を終えて社会生活の幅がグッと増え、心身の発達とともに、興味も大きく広がる年齢だからです。



今回の活動紹介に当たり、これまでのクラブの歩みを振り返る中山悦憲会員（右）と筆者

薬物を身近な問題として考える

講義では、はじめに「ダメ。ゼッタイ。」の標語で知られる（公財）麻薬・覚せい剤乱用防止センター制作のDVDを視聴し、基礎知識を身に付けてもらいます。同センターは麻薬・覚醒剤などの乱用を防ごうと、1987年の設立から活動を続けており、中山悦憲会員が監事を務める縁もあって、後援を頂いています。

視聴後は、「薬・薬品」と「薬物」との違いや、薬物が体に与える影響などを説明します。その際、オリジナルのスライドを作るなど、より分かりやすく伝わるよう工夫しています。また、講師が一方的に話すのではなく、生徒とクイズ形式のやり取りで理解を深めたり、ワークショップでは自分の友人が薬物を使用していると仮定し、その友人を救うためにはどうしたらいいか、演劇のように生徒たちにセリフを考えてもらい、対話しながら対応策を導き出すなど、座学と、実際の場面を想定した行動を織り交ぜて、理解が深まるようにしています。

近年、薬物事犯で検挙される有名人が、若者に人気のある俳優や歌手であることが多いため、その影響力は計り知れません。薬物がカッコいいことだと絶対には思ってほしくない。この教室の肝となるのは、薬物が自分や友人たちの身近にあるという危機感と、その対処法をどれだけリアルに想像してもらえるか、です。

今年も含め、ここ数年は染宮香絵会員が中心となって講義に臨み、去年は私が代打で登壇しましたが、講師は事前にDVDなどを視聴して学び、当日に備えます。私は薬物が「脳をだますこと」、つまりニセモノの多幸感やリラクゼーション感を得られてしまう背後に、自らの心身だけでなく、家族や友人と





今年3月3日、渋谷区立広尾中学校での「薬物乱用防止教室『ダメ。ゼッタイ。』」

いった周囲の人間や社会生活の全てを崩壊させる危険が隠れていると訴えました。

講義を終えた生徒たちからは「薬物から自分たちを守るためには、まず薬物についての正しい知識を得ることが大切だ」「友達がもし誤った道へ行こうとしていたら、それを止める強い意志のある人間になりたい」といった声が聞こえてきました。多くの生徒は、マイクを持って自分の意見を話すことに慣れていませんが、「自分の友人を救うため」といったん意識してしまえば、成熟した大人のようにしっかりと語ってくれます。意見を交わす姿も真剣そのものです。そんな姿に、こちらが勇気付けられる瞬間が幾つもありました。

薬物問題は“待ったなし”の状況へ

わがクラブも含め、ロータリーではこれまでも多くの

若者を支援し、その成長を見守ってきました。しかし、インターネットが普及したことで、若者に伸びる誘惑の手がますます見えづらくなっています。現在は、コロナ禍によって人と人が直接触れ合う機会が失われ、若者の世界をさらに見えづらくしています。その隙をつくように、薬物の乱用が広がっています。その現実を知った今、私たちはただ見守るばかりでなく、行動を起こさねばなりません。私たちから若者に歩み寄らねばなりません。手をこまねいていても事態は待ってくれません。東京恵比寿RCはこれからも「ダメ。ゼッタイ。」を伝えていくために活動を続けます。今後は、薬物乱用防止教室を渋谷区全域の中学校へ広げていきたいと考えています。ぜひ皆さんもこの問題を考え、一緒に行動してください。そうすることで、それぞれの地域社会の安心安全を培っていただければ願っています。

(第2750地区 東京都)

Strength in times of crisis

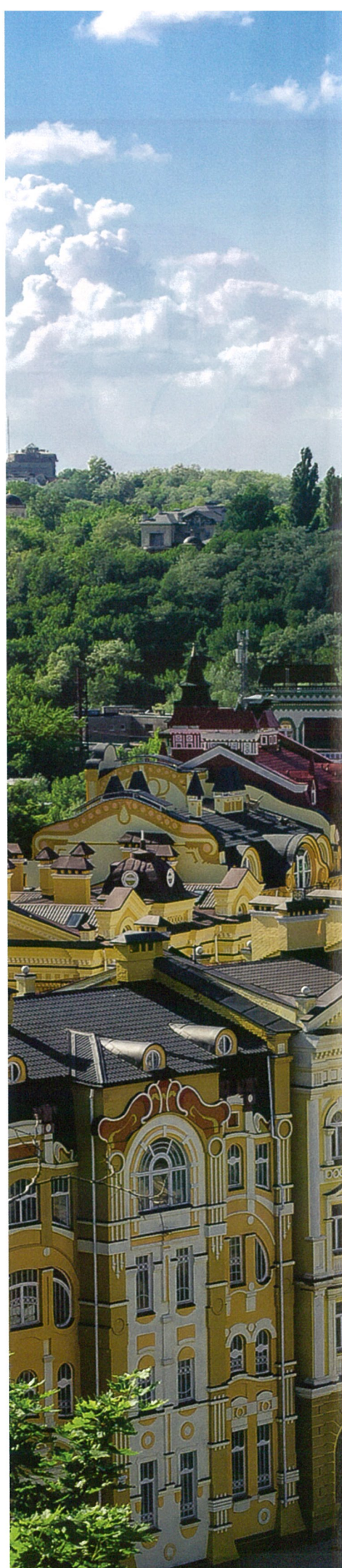
ウクライナ危機の中で強まる決意

過去と現在の紛争は、会員増強を
遂げたウクライナのロータリーに
大きな影響を及ぼしています。

農業大国であり、技術的・戦略的重要性を持つ国、ウクライナは、激動の歴史をたどってきました。2月に勃発したロシアとの戦争は、ヨーロッパ第二の面積を誇るウクライナでのロータリーの未来を世界中の会員が憂慮しています。

しかし、この混乱の中でも、ウクライナのロータリーの会員たちは、平和への揺るぎない決意を示し続けています。過去10年間のウクライナにおけるロータリーの歩みについて、現地の方々から報告がよせられています。

ウクライナの首都キーウ（キエフ）の街並み
暖かく晴れた平和な日の風景





過去ーそして未来へ

『Rotariets』ウクライナのロータリー地域雑誌

ウクライナで最初にロータリークラブができたのは、1930年代にウジゴロド、チェルニウツィー、リビウの都市でしたが、第二次世界大戦や冷戦下で解散を余儀なくされました。

ソ連崩壊後、ロータリーは旧ソ連内でロータリーの復活を模索しました。そこで重要な役割を担ったのが、国際ロータリー(RI)CEO兼事務総長のジョン・ヒューコ氏の父であるルボミール・ヒューコ氏でした。第二次世界大戦中にウクライナから逃れて家族でアメリカに移住したルボミール氏は、ミシガン州クラークストン・ロータリークラブ(RC)の会長として、ウクライナの病院に医療物資を届けたり、 Cholnoveri (Chernobyl)原発事故の被災者支援などを行ったりしました。91年のウクライナ独立後、ルボミール氏は、首都キーウ(キエフ)初のロータリークラブ創立に貢献。息子であるジョン・ヒューコ氏はその創立会員となりました。

90年代初め、ウクライナは他の旧ソ連のクラブとフィンランドの一部のクラブと共に第1420地区に属していました。2000年7月には、ウクライナとベラルーシ、ポーランドと共に第2230地区を編成。この三つの地域でロータリーが着実に発展していることに伴い、16年7月からは、第2231地区(ポーランド)と第2232地区(ウクライナとベラルーシ)に分割されました。

14年、ロシアのクリミア侵攻およびドンバス地域での武力紛争によりロータリーの発展が妨げられました。13年当時、クリミアおよび現在ロシア軍に占領されているドンバス地方の一部には七つのロータリークラブがあり、計110人の会員がいましたが、現在残るクラブはシンフェロポリRCとアルシュタRCの2クラブのみで、会員数は14人です。

一方で、ウクライナの他の地域では、14年以降、ロータリークラブは49から62に増加し、さらに六つのロータリー衛星クラブが加わり、会員数は800人から1,100人に増加しています。人道的な活動や被災地支援に対して国民の意識は高く、依然として力強い支援が行われています。

Eクラブのおかげで活動を継続

タチアナ・ゴトック ウクライナ・ロータリーEクラブ会長エレクト

ロータリーとの出会いは、高校3年生の時。新しく結成されたヤルタ・ローターアクトクラブ(RAC)がインターアクトクラブを立ち上げようとしており、私もこれに関わったのです。ロータリーのことをほとんど知らず、最初は戸惑いました。しかし、ハルキウ(ハリコフ)とチェルカーシのインターアクトクラブを訪問し、ロータリーについて少しずつ学び、その理念と価値観に次第にのめり込んでいきました。そして、ヤルタRACに入会し、会長と会計を務めながら、「ヨーロッパ中のローターアクトを知る」という目標を立てました。

私は活発に活動を続け、実り多い経験を重ねました。ヨーロッパ各地で開催されるローターアクト欧州会議やトルコでのRYLA(ロータリー青少年指導者養成プログラム)など、数え切れないほどの会議やセミナーに参加し、国内外のローターアクトの友人を訪ねました。

残念ながらクリミア侵攻により、多くのローターアクトやロータリアンが、半島の混乱や紛争から逃れ、それまでのような奉仕活動ができなくなりました。私は、ウクライナ西部のリビウに移りましたが、心の傷は大きく、新しい生活に溶け込むのに時間がかかりました。幸いなことに、ウクライナにEクラブができ、クリミアの元住民や他の占領地域から逃れたロータリアンが、引き続きロータリーに参加できるようになりました。特に移住した当初は、クラブでのお互いのサポートが非常にありがたかったものです。

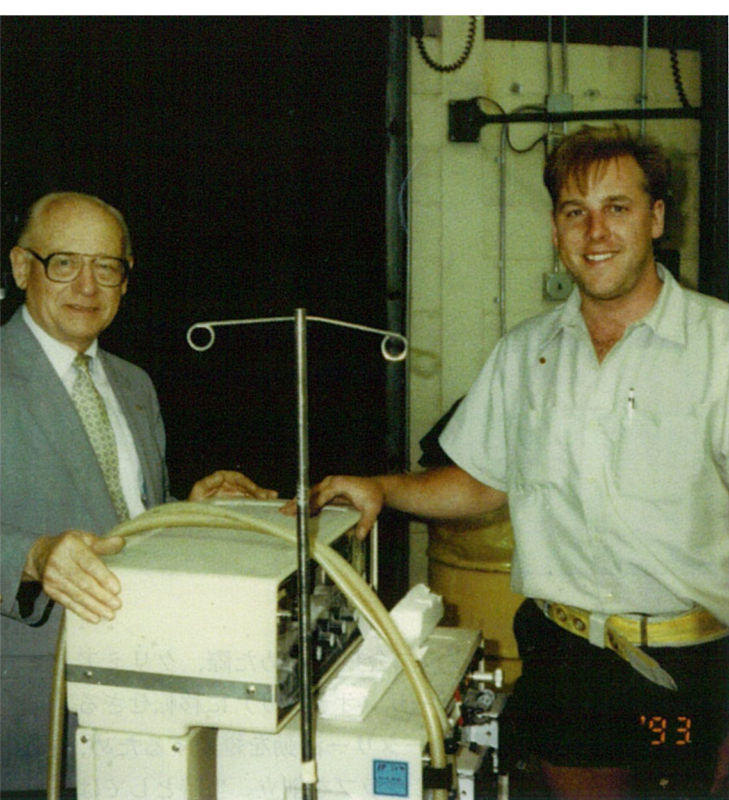
その後、私はアメリカに移住し、ニューヨークで生物学を学び、フィラデルフィアの研究所で働くようになりました。幸い、Eクラブのおかげで、どこに住んでいてもロータリアンであり続けることができました。2021年からはイタリアに住んでいますが、引き続き、例会で友人と会っています。私たちのクラブは新会員を迎え、年々充実しています。昨年、私は次年度のクラブ会長に選出されました。託された信頼に感謝するとともに最初の例会を開くのが楽しみです。ぜひクリミアのヤルタ山脈を背景に、「バーチャル」例会を開催したいと思います。ヤルタはこれからもずっと私の故郷であり続けます。

ウクライナの危機 A BRIEF HISTORY 歴史まとめ

1922年 ウクライナは独立を目指す激動の数年間を経て、ソビエト社会主義共和国連邦の創設国の一つとなりました。

1954年 ソ連がクリミアをウクライナに移管。一説によると、近年、ソ連時代の指導者として認識されているニキータ・フルシチョフが、この表向き寛大な行為によってウクライナのエリート層からの支持を得られるからという理由があったとされます。

1991年 モスクワで、クーデターが失敗した後、ウクライナの指導者たちは独立を宣言。国民投票でクリミアを含む90%以上の有権者が、ウクライナの独立を支持。



(左) 1993 年、ウクライナでの奉仕活動に参加したルボミール・ヒューコ氏(左)
(右) キーウで幸せなひとときを過ごす親子
(下) ウクライナ正教会の総本山である聖ムイハイル黄金ドーム修道院

1992 年 クリミア代表者との協議により、ウクライナに新政権が誕生。クリミアの領土を事実上管理下に置く体制を取り決めました。

1994 年 ウクライナの安全と主権を保障することに同意した、ブダペスト覚書調印後、核兵器をロシアに移譲。それまでウクライナは世界第 3 位の核保有国でした。

1996 年 ウクライナの新しい憲法が国を定義。24 地域と特別市キーウとセバストーポリ、そしてクリミア自治共和国の 27 の行政単位で構成される国家としました。新国立美術館も完成しました。

2004 ～ 05 年 親ロシア派のヤヌコーヴィチ氏がウクライナ大統領に選出された後、民主化運動・オレンジ革命が起きました。最高裁判所の決定により選挙無効が宣言され、ヤヌコーヴィチ氏は新たな投票で敗れました。

平和を心に抱いて

ユリア・ザリコバ キーウ・アドバンスRC幹事

キーウ・アドバンスRCは、2013年に創立したドネツク・アドバンスRCの同じ志を持つ仲間が集まって名称変更をしたクラブです。社会奉仕と芸術、音楽への情熱で結ばれたクラブの会員たちは、地域の才能ある若者を支援し、市内で教育プログラムを立ち上げようと取り組んでいました。

14年、ウクライナ東部で武力紛争が勃発したことを受け、多くの会員が国内外に避難しました。その後、キーウに移住した4人の会員を中心に活動再開を決意。国外に移住した会員やドネツクに残った4人の会員も復帰し、8人の会員を維持しました。

20年、キーウ・アドバンスRCに名称を変更。キーウに移転して以来、私たちのクラブには多くの会員が入会し、2019 - 20年度、最も多くの会員を増強したということでガバナーから表彰されました。私たちのクラブは、ウクライナ東部の紛争での経験を踏まえて、「平和構築と紛争予防」に奉仕プロジェクトの焦点を当てています。17年からウクライナ社会でさまざまなレベルで和解に向けた対話を推進するための研修を実施しています。さらに、過去5年間、会員たちは戦争や災害の影響を受けた子どもたちへのリハビリを支援する、大規模な国際的プロジェクトにも携わっています。

国境を越えるロータリー

ミコラ・スタビャンコウクライナ・ロータリーEクラブ

私たち夫婦は1996年、クリミア初のローターアクトクラブ、シンフェロポリRACに入会し、以来、ロータリーは人生に欠かせないものとなっています。ローターアクターを10年経験し、ロータリークラブに入会しました。

2006年、私はシンフェロポリRCに入会しました。その後、クラブはシンフェロポリ・タウリカRCのスポンサーとなり、創立会長は妻のオルガが務めました。07年、ウクライナとベラルーシの地域雑誌『Rotariets』の編集者になり、11年からオルガがデジタル版の制作



をサポートしています。

2013 - 14年度にクラブ会長を務めた際、クリミアが侵攻されたため、オデーサ（オデッサ）に移転せざるを得なくなりました。ロータリー活動を継続するため、ウクライナ・ロータリーEクラブを創立。当時としては斬新でしたが、クリミアやドンバス地方出身のロータリアンがロータリーとのつながりを保ち、コミュニティを維持することができました。クラブを通じて遠く離れた人々とつながっています。私は、2019 - 20年度ガバナーを務め、現在、ロータリー公共イメージコーディネーターを務めています。オルガは、地区奨学金小委員長を2年、18年から地区ロータリー青少年交換委員長を務めています。共に『Rotariets』の発行を継続し、オンラインのロータリーイベントなどの活動を行っています。

誰も一人にはしない

オレクシー・クレシヨフ氏とその他のロータリアンたち
スロビャンスクRC

2014年は、忍耐と人間性という点で試練の時でした。良い面では、ロータリーを通じて新たな決意が生まれ、国籍や信条などが異なる多くの人々が、社会に奉仕するという共通の考えの下に団結しました。当時まだ活動中であったドネツィク地方の会員を含め、ウクライナ中のロータリアンが、さらにロシアのロータリアンが、戦争から逃れた人々を支援しました。生活の糧を失い、貧困状態に陥ったウクライナ人に手を差し伸べたのです。食

2013 ~ 14年 2010年に大統領に選出されたヤヌコーヴィチ氏は、EU加盟への手続きを拒否。市民などの抗議運動で政権が崩壊し、ヤヌコーヴィチ氏はロシアに逃亡しました。

2014年2 ~ 3月 ロシア軍がクリミアに侵攻し、地方議会やその他の政府の建物を破壊。ロシアは最終的にクリミア半島を併合しました。

2014年4月 親ロシア派の反政府勢力がウクライナ東部の制圧を開始（7月、反乱軍がマレーシア航空17便を撃墜し、298人が死亡）。その結果、反乱軍とウクライナ軍の戦いが勃発し、ロシア軍は反乱軍を支援。ウクライナ政府によると、この紛争で21年までに約1万4,000人が死亡したとされています。

料品や離乳食、衣料品を送る会員もいれば、衛生・介護用品や医薬品を送る会員もありました。私たちは難民施設を援助するための手配をし、紛争地域の人々に食事を提供したり、本や衣類などを配り、大家族に夕食を届けたりもしました。リビウRCと協力して、移動歯科診療も実施しました。

15年には他のクラブの協力を得て、スロビアンスク市内の美術学校にマルチメディア教室を設立し、翌年には地元のクラブが子どもたちのための振り付け教室を開催しました。この「聖ニコラウスの助っ人」プロジェクトの勢いは増し、ウクライナ東部の主要なロータリープロジェクトとなっています。その他にも、図書館に現代文学の本を寄贈したり、スポーツチームのスポンサーになり、パラリンピック水泳選手であるビクトル・スミルノフ氏のプロジェクト「Believe in Yourself」を支援したりしています。また、視覚障害や精神疾患、筋骨格系疾患の子どものための幼稚園にも資金を提供しました。



(左) スタジャンコ夫妻は1996年にクリミア初のローターアクトクラブに入会しました。

(下) ミコラさんが後に入会した、シンフェロポリRC



平和のためのプロジェクト

ウクライナ東部のロシア国境沿いの戦闘地域では、2014～21年にかけて、3,000人以上の民間人を含む約1万4,000人が死亡し、少なくとも3万人が負傷しています。同時期にクリミアやドンバス地域から160万人以上が家を離れ、ウクライナで避難民となりました。さらに、武装民兵勢力が支配する地域には約300万人の住民が残っています。

ウクライナのロータリークラブは、紛争の犠牲者に医療や精神面での援助を提供し、多数の避難民を支援するとともに、前線地域に住む人々にも救援物資を届けました。RIは、ロシアとウクライナの両政府に平和的な対話を行うよう呼びかけています。ロータリーの会員は、戦闘地域で地雷撤去活動を支援する一方、地雷の被害について一般の人々を啓発しています。地雷による負傷者のために、ロータリークラブは最前線にリハビリテーション・センターを設置しています。ドンバス地域の復興支援の一環として、ロータリーの会員は、国家経済の再統合のための地域の復興支援につながるようなビジネスのチャンスを企画、実施しています。



(上) ウクライナ東部で移動式の歯科医院にやってきた子どもたち

(左) ピョートル・ウィナンザック第2230地区ガバナー(当時)から表彰されたオルガさん



(右) キーウRCの会員(中央、白衣)を囲むウクライナ・ロータリーEクラブの会員

2022年2月24日
ロシアがウクライナ
侵攻を開始。

ロータリー 平和フェローが見た ウクライナ

井上 悦子

第2660地区・茨木東RC推薦

新天地はヨーロッパ

私は3年前の5月、6年間過ごした常夏のケニアを離れ、未知の国、東ヨーロッパのウクライナの首都キーウ（キエフ）に到着しました。初夏のキーウは夜の9時ごろでもまだ太陽が出ていて、カフェやレストラン、バーもたくさんの人々でにぎわっていました。治安が良いとは決していえないケニアのナイロビから来た私は、まず、街中を自由に歩ける開放的な雰囲気感動し、緑豊かな公園、歴史ある建築物がたくさんあるキーウを歩きながら、「ああ、ヨーロッパに来たんだ」と、ウクライナという新たな赴任地に、わくわくしたのです。

私は大学を卒業してからは、日本のNGO職員として、ラオスとカンボジアで農業や教育支援、平和構築の事業を調整する仕事をしていました。やがて、もっと専門性を高めて多国籍の人たちと共に国連で働きたい、と思ったその時、ロータリーの奨学金のことを知り留学が実現しました。その後、国際移住機関（IOM）に就職し、ウクライナに来て充実して働いていました。

紛争復興支援に関わる

私の勤務するIOMは人の移動に関する専門の組織です。これまで約12年間勤務し、ウクライナ事務所では、人身取引被害者の保護支援およびウクライナ東部紛争による避難民・紛争の被災者への復興支援のプロジェクトマネージャーとして仕事をしています。

ウクライナはヨーロッパの穀倉地帯とも呼ばれる農業国ですが、ヨーロッパの中でも経済的には最貧国であり、多くの人たちがポーランドやドイツなど国外に出稼ぎに出ています。約300万～500万人もの人が国外で働いているとされ、不当な扱いや、労働搾取の被害に遭う人も少なくありません。IOMはそのようなウクライナ人の帰国支援、帰国後の自立のための支援（職業訓練、心のケア、一時避難所の提供、法的支援など）を行っています。また、昨年からは、2014年に始まった東部の紛争の被害地域で、女性や若者への小規模ビジネスの起業

ロータリー平和フェローとしてオーストラリア・クイーンズランド大学大学院で国際政治（平和と紛争解決学）の修士号を取得後、国際ボランティアなどの経験を積み、国際移住機関（IOM）に就職。ネパール、ケニア勤務を経て2019年からウクライナ事務所で人身取引被害者の保護支援およびウクライナ東部紛争による避難民・紛争の被災者への復興支援のプロジェクトマネージャーとして活躍。ロシアによる侵攻が始まる2日前に出国し、日本からのリモートによる緊急支援活動に携わる。

支援や、地元住民と国内避難民との融和、平和促進のための活動を担当しています。紛争から時間がたっていたので、緊急支援というよりも、持続的な平和、地域振興を目指す長期的な取り組みに移行していました。

親日のウクライナ

紛争地であったウクライナの東部地域に出張に行くこともあり、現地のウクライナの人々と直に接してきました。地方である地元には雇用の機会がなく、若者の多くが都市や国外に移住していることが懸念される一方で、もっと魅力的な街にしたいんだと、意欲に満ちあふれている人々にもたくさん出会いました。地元が好きで、より良くしていきたいという強い思いを持つ人々の姿には心を打たれたものです。

日本からは遠いウクライナですが、意外なことに日本のことはよく知られており、とても良い印象を持ってくれていると感じます。まず食文化。キーウには至るところに寿司店があります。多くがのり巻きで、クリームチーズが入っているのがウクライナ風。ラーメン店もあります。イタリアンレストランかと思うと、メニューに寿司や日本酒があったりします。驚いたのは、紛争地域のウクライナ東部の奥地に行った時も、小さな町に日本食レストランがあり、そこで食べたのはサーモンや鰻^{うなぎ}の寿司でした。柔道や空手、アニメも知られており、特にジブリ映画は人気があります。

平和の尊さと、もろさを実感

2014年以降、国境付近ではロシア軍とウクライナ軍の間で緊張状態が続き、死傷者が出ることもありました。が、その他の街では何事もない日常が続いていました。本当に日本で見られる風景と変わらない日々がそこには

あったのです。2022年2月24日まで、私も含め多くのウクライナ人の同僚、知人は全面戦争になるとは思っていませんでした。マスコミでの報道と日常のギャップには戸惑うばかり……。ところが、一気に情勢が緊迫し、現代において国家間の戦争がこんなに簡単に始まってしまふのだと驚かされ、続いて、恐怖、絶望、怒りと、いろいろな感情が交ざり合って押し寄せました。私たちが当たり前前に享受している平和がいかに尊くて、もろいものかということを実感しました。

誰も戦争を止めることができず、罪のない人々が犠牲になっていく。素晴らしい歴史と文化を残す街並みがいとも簡単に破壊されていく様子を見ると、無力さを感じずにはられません。ウクライナの自然は実に美しく、本当に魅力に満ちあふれた国です。東部の町のホテルやレストランで出会ったスタッフ、キーウのアパートの向かいのカフェの店員、寿司店のお兄さん、スーパーのレジ係のお姉さんやお兄さん、犬の散歩でよく出会った人々、お世話になった歯医者や病院の先生、みんなどうか無事でいてほしい。戦争が終わったとしても、復興までの道のりを思うと、途方に暮れてしまいそうですが、ただ傍観するのではなく、平和フェローの一人として、積極的に平和への歩みを手助けするしかありません。ウクライナは遠い国ではなく、そこには確実に私の日常があったのです。

まずは一日も早く停戦が成立し、ウクライナに平和が戻ってくることを願わずにはられません。今は現地から離れているため、できることは限られていますが、こうして私のウクライナでの経験を共有することで、ロータリアンの方々に少しでもウクライナを身近に感じてもらい、平和の大切さを再確認して、支援の輪が広がればと願っています。



ROTEXのつながりを通して

ウクライナの子どもと母親への医療支援

ブロッツワフ・ロータリークラブ
東京北 Exchange ロータリー衛星クラブ

元青少年交換学生^{ローテックス}（ROTEX）で、ポーランドから第2660地区（大阪府）へ派遣されていたヘンリク・カリノフスキさん（スポンサー：高槻西RC）が所属するブロッツワフRC（第2231地区・ポーランド）は今、ウクライナ避難民支援プロジェクト「子どもと母親への医療支援」の陣頭指揮を執っています。プロジェクトの責任者であるヘンリクさんも、ウクライナとポーランドの国境まで車を17時間走らせ、逃れてくる人々を迎えに行くなど、被災地から避難してくる女性や子どもたちを支援する活動を行っています。

こうしたウクライナへの支援の輪を世界にも広げるため、ヘンリクさんはROTEXのつながりを通じて、ロータリー学友で構成される東京北 Exchange ロータリー衛星クラブ（第2580地区）に参加を呼びかけ、一緒に今後の支援について話し合うためオンライン会議を開きました。

東京北 Exchange ロータリー衛星クラブでは、今後もヘンリクさんをオンライン例会に招くなどして連携し、ウクライナ避難民を支援するための活動を続けていく予定です。

お問い合わせ先：
tyonorth.exchange.rsc@gmail.com



かけがえのない友とは A T Mが合言葉

第 2650 地区 福井・京都・奈良・滋賀

馬場 益弘ガバナー（京都西 R C）

私が京都西 R C に入会した時の会長は、谷内乾岳会員でした。高野山真言宗遺迹本山・高雄山神護寺の前任職で、私の父が最も尊敬する人でした。神護寺は和気清麻呂公により 8 世紀の末ごろに建てられた寺で、空海が東寺や高野山の経営に当たる前に住持した寺であり、最澄もここで法華經の講義をしたことがある、日本仏教史上重要な寺院です。

2021 - 22 年度ガバナーの指名を受けた私が最初に取り組んだのが、地区幹事長人選。迷うことなく、谷内乾岳会員のご子息で現・神護寺住職の谷内弘照会員にお願いしたところ快諾。幹事長はフットワークが軽く、いつも笑顔が絶えない素敵なお人柄、熱心なロータリアンで父子二代にわたりご縁のある、かけがえのない友です。

公式訪問は、この友を筆頭にチームを組み 96 クラブ中 88 クラブを全て対面方式で。コロナ禍にもかかわら

ず、笑顔で温かくお迎えいただいた会員には心から感謝です。この文を執筆時、未訪問 8 クラブの公式訪問時も今年度の地区スローガン「活力と輝き」の下、ガバナー補佐と幹事長と共にロータリーの素晴らしさと楽しさ、そして持ち前の笑顔届けたいです。活力あるクラブと輝きのあるロータリアンを持続されることを、会員にお願いして進みます。4 月 3 日に開催する地区大会には、わが友・谷内幹事長と共にコロナに負けず「A T M」が 2 人の合言葉です。A は明るく、T は楽しく、M は前向きに、「活力と輝き」のある地区大会を目指そうと。

人と人をつなぎ、人と人の絆を深めるロータリーに、感謝の気持ちでいっぱいです。（学校給食）



京都西 R C 新年初例会にて。左が谷内弘照会員、右が私

美しい人生を共に

第 2660 地区 大阪北部

吉川 秀隆ガバナー（大阪 R C）

ロータリアン歴は 32 年ですが、ガバナーとして活動した今年度は、初体験の連続でした。また私ごとながら、2021 年 10 月は弊社タカラベルモントの創業 100 周年に当たり、想像以上に多忙な日々を過ごしました。

地区の主要行事は、コロナ禍のため大半はオンライン開催に。公式訪問は 12 月の地区大会まで全訪問の予定を組んでいましたが、8～9 月の緊急事態宣言下では例会が休会となるクラブも続出し、オンライン例会のみ開催のクラブもありました。私としては、やはり自身の声で直接、思いを伝えたいと考え、メッセージ動画を作成して配布するなど、知恵を絞りました。趣味で写真を撮ることが多いのですが、逆に、人生で一番カメラを向けられた 1 年となりました。

地区大会は何とか予定通りに開催でき、多くの方の参加を得ました。「コロナ禍を突き破る原動力となるよう

に」との思いで決めた大会の主題「動くぞ!! オーサカ!」も地区内にしっかり伝わったと感じています。

弊社は、100 周年を機に「自分らしく生きる人生こそが美しい人生であり、全ての人がその生きる喜び、幸せを感じられるように」との意味を込め『美しい人生を、かなえよう』というキーメッセージを策定。今年度国際ロータリー会長のテーマ“SERVE TO CHANGE LIVES ～奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために”とも相通じるところがあります。この 1 年多くの出会いと共感を得、私自身がキーメッセージの意味を一番実感しております。今はただ、私を支えてくださっている皆さまへの感謝の気持ちでいっぱいです。（理髪店用備品製造）



地区大会で的一幕。バックには大阪交響楽団

88 歳先輩ガバナーの名スピーチに触れて

第 2670 地区 愛媛・香川・高知・徳島

東 邦彦ガバナー（中村 R C）

夢のようなガバナー就任の話が、スポンサークラブの高知 R C から私にもたらされた。そして、ガバナーに就任した 2021 - 22 年度は、思いもよらぬコロナ禍のため世界が変わりはじめ、前年度の国際大会、私たちの国際協議会までもがオンラインとなり、朝と晩のセミナーには時差もあり、ずいぶんと悩まされた。

そんな中でも P E T S（会長エレクト研修セミナー）はリアル対面で、前年度はできなかった「増強・研修セミナー」はハイブリッド方式で、どちらも高知県四万十市で開催できた。7 月中旬から始まった地区内 74 クラブの公式訪問も何とか進行し、10 月には高知市で日程を短縮し、クラブからの出席は 4 人までとした地区大会をライブ配信方式で開催。基調講演は、高松南 R C の太田英章バスターガバナー（P G）に依頼した。

太田 P G は、私より 10 歳年長で慶應大学の先輩でも

ある。氏はポール・ハリスの墓参りを 5 回も行った、ロータリーが大好きな人格者。講演は 40 分後には万雷の拍手また拍手、が響く大変素晴らしい幕引きとなった。

さて、大会終了の翌々日から再開した公式訪問では、行く先々のクラブ会長から「太田 P G 講演の資料が欲しい」との声。「新会員にも分かるし、ロータリアンの啓蒙のために好適。ぜひ D V D 化を」と懇願され結局、当地区 74 クラブに送付した。講演を収録した動画の視聴回数も 1,000 回に達していたのには驚いた。

太田 P G 講演演題は「ロータリーって一体何だろう。その源流と行く末」。確かにロータリーの深奥に触れ、人の心を打つ名スピーチだった。

（衣料販売）



大学の先輩でもある太田 P G（右）は 88 歳

南太平洋バヌアツからうれしい便り

第 2680 地区 兵庫

吉岡 博忠ガバナー（伊丹 R C）

2018 年、グローバル補助金を活用した「バヌアツ・ホテルマネジメント能力向上プロジェクト」を、V T T（職業研修チーム）プログラムとして、私が所属する伊丹 R C と地元の第 9910 地区のポートビラ R C との共同提唱として実施しました。バヌアツ G D P の 40% を占める観光産業の育成、その中心となるホテル業界の人材育成は国家としての課題です。かの国には、日本の質の高い「おもてなしの心」を学び、世界水準のサービス提供を目指して、バヌアツ人によるホテルマネジメントを実現したい、という大きなニーズがあります。

かくして第 2680 地区の各クラブ、学友、会員企業、関係自治体、バヌアツ友好協会などの協力を得て、4 人のホテルマネジャーが V T T 団員として、神戸ポートピアホテルと神戸ベイシェラトンホテルで 40 日間、マネジメントを実務研修。特別研修としての京都・大阪の一

流ホテル、兵庫県の城崎温泉旅館の見学は、初訪日の彼らに大きな刺激となり、マネジメント能力向上に大きく資することとなりました。一方、研修を受ける真摯な姿勢は、受け入れたホテル側に大きな感動を与えました。

帰国後、4 人は業界のリーダーとして、研修成果の便りをメールなどで送付してきます。ホテル経営に関わる立場として昇格する人、オーストラリアのホテルにヘッドハンティングされ活躍中の姿を見せる人も。この「便り」は、ロータリアンだからこそ実施できるプログラムから花開きました。ロータリーの大きな目的の一つ「人材育成」に関わることができた誇りと喜びを、改めて味わっています。一日も早い再会を願って。

（不動産賃貸）



私たちの誇りと喜び、4 人のホテルマネジャーに今度いつ会える？

友と師から始まって

第 2690 地区 岡山・島根・鳥取

岩崎 陽一ガバナー（鳥取西RC）

私とロータリークラブとの出会いは約 30 年前にさかのぼります。小学校から親交があった鳥取西RCの故・大西清之君から、クラブ創立会員で米本内科院長の故・米本哲人先生を紹介されたのが始まりでした。

その時、米本先生からロータリーへの入会を勧められましたが、私は家業のスーパーマーケットで忙しく働いていた時期でもあり、とても昼間に時間を割くことができなかったため、丁重にお断りしたのです。しかし、先生は「夜は空いているだろう」と一言。そこで私は、皆さんの会合後の 3 次会から参加することになり、“夜のロータリアン”として、20 年にわたりかわいがっていただきました。10 歳の時に、私は父を亡くしています。父は生きていれば米本先生と同じ歳でもあり、私は先生を父のようにも慕っていました。

その米本先生からいよいよ 2011 年、「もう本物のロー

タリアンになってもいいだろう」と言われ、私は正式にロータリーに入りました。“夜のロータリアン”を長年続けたおかげで会員の皆さんにも知り合いが多く、入会して 5 年という最短で幹事になり、会長を経て 10 年目には、ガバナーという要職を務めさせていただいております。ロータリー歴 36 年の吉田博地区代表幹事をはじめ、パストガバナー、ガバナー補佐、そして第 2690 地区会員の全てのロータリアンに助けられながら、今日を迎えることができました。

私とロータリーをつないでくれた大西君、米本先生の遺志を継ぎロータリアンとして恥じないよう、一生懸命活動していきたいと思います。（スーパーマーケット）



前列左からガバナー、大西君、米本先生。夜のロータリアン時代

インパクトある奉仕デーは金メダル？

第 2700 地区 福岡・長崎・佐賀

貫 正義ガバナー（福岡南RC）

ガバナー就任後の約 7 カ月間は、ロータリーの素晴らしさを再発見する日々でした。今年度私が掲げた当地区のターゲットは「取り組もう 基盤強化と超我的奉仕」で、重点目標としては、①地区会員の 8 % 増強と、②インパクトある奉仕活動の計画・実施を掲げました。

コロナ禍の中、①の会員増強は思うようには進んでいませんが、②の奉仕活動は地区の七つのグループのガバナー補佐が旗を振り、RI 会長が示したガイドラインに沿った形で、インパクトあるロータリー奉仕デーが次々に企画され展開されました。環境保護、児童虐待撲滅、障害者支援、フードバンク支援等、グループごとに活動には創意工夫が凝らされ、約 200 ～ 1,000 人以上の規模で学生や地域住民、行政、マスコミ等も取り込んだ素晴らしい奉仕が実施できたと思います。

10 月、地区全体で取り組んだロータリー奉仕デーは、

環境省後援の宗像国際環境会議への参加形式で行い、当日の状況はYouTubeで全国に紹介されました。厳しいコロナ禍の中、一連のロータリー奉仕デーはロータリアンの力強さと素晴らしさを証明したように思います。

写真は、東京 2020 パラリンピックの女子マラソン金メダリストの道下美里さん（福岡中央エンジョイロータリー衛星クラブ）の金メダル受賞に対する、当地区としての特別表彰式の一場面です。道下さんの提案で、私は首に金メダルを掛けていただく栄誉にあずかりました。

地区としても道下さんをお手本に、「ロータリアンとしての金メダル」を目指して、努力してまいりたいと思います。（電力供給）



次は「ロータリアンとしての金メダル」を。金メダル、重いですよ

石巻の子どもたちの 目の輝き

第 2710 地区 広島・山口

杉川 聡ガバナー (広島西南RC)

広島西南RCは2011年9月9日、創立25周年を迎える予定で、年初から実行委員会を立ち上げ、記念事業の準備に取りかかっていた。その矢先、3月11日にあの「未曾有の大震災」が起きたのです。

ロータリアンも含め、多くの方々が被災に遭われた中、予定通り創立25周年記念事業を実施すべきかどうか？の議論が続けられました。最終的に、被災地以外も自粛し全ての活動を中止してしまうと、日本全体が停滞し、被災地支援がより遅れてしまうのではないかと判断を下し、記念事業は縮小して実施。その上で永遠に忘れない、私たちの心に刻もうと「記念事業」として、新たに被災地支援の事業の組み入れを決定しました。

その年の記念事業のテーマは「新世代奉仕と環境」でした。被災地の青少年に対して何か直接的な支援ができないかと、仙台市在住の旧知の間柄のロータリアンに

相談したところ、大震災の最大の被災地の一つである石巻市の石巻南RCの浅野仁一郎会長(当時)を紹介され、浅野会長のアドバイスで、石巻市立住吉中学校と山下中学校がクラブ活動を再開したいものの、サッカーゴールなどの器具・用具・備品が津波で全て流されてしまっている、支援してもらえるところを探しているという情報を得ました。

私たちは直接、両学校に連絡を入れ状況をお聞きし、流出した品々の寄付が決まりました。その年の7月、石巻を広島から4人が代表で訪れ子どもたちと会い、その目の輝きに感動を覚えました。今ごろ、復興のけん引車になっていると期待しています。(ビルメンテナンス業)



あの津波をくぐり抜けた子どもたちと(ガバナーは中列右から3人目)

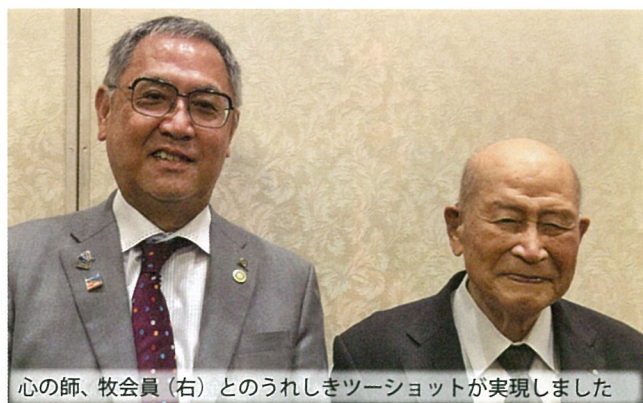
102歳の心の師

第 2720 地区 熊本・大分

大森 克磨ガバナー (大分キャピタルRC)

私のロータリーの心の師である、牧勝美さんを紹介させていただきますと思います。

牧さんは、1919年12月11日生まれの現在102歳。1976年6月17日に熊本市内で誕生した熊本西南RCの創立会員であり、現役のロータリアンです。熊本バス



心の師、牧会員(右)とのうれしきツーショットが実現しました

(株)の常務を退任後も、ロータリー活動のほか、活字を音声化する音訳ボランティアに取り組まれるなど、地域でも活躍されておられます。

牧さんと初めて知り合ったのは、2014年、職業奉仕セミナーでした。グループディスカッションで偶然、同じテーブルになりました。牧さんは、職業奉仕について大変お詳しい方であり、私は職業奉仕についてその席上で、いろいろ教えていただきました。

しかし、それよりも何よりも感心したのは、そのお年(当時でも95歳)にもかかわらず、ロータリーを学ぼうとする姿勢でした。私はすぐに牧さんに感化され、この時以来、私は牧さんを心の師として生涯、そのまねをしよう、と決めたのでした。

牧さんは熊本市、私は大分市に住んでいるので、実質的にはそれほど、牧さんと日常的にお会いすることができないわけではありません。

ところが、ガバナーになった私に、ガバナー公式訪問という機会が。この機会に、牧さんにお会いすることができました。その時もまだまだお元気な牧さんは、自ら私に近づいてきてくださり、お話をしてくださいました。ガバナー公式訪問における、私の一番の喜びは、ここに見事に実現したのでした。(弁護士)

ロータリーは 知り合いを広める

第 2730 地区 鹿児島・宮崎

井福 博文ガバナー (都城西 R C)

「ロータリーの目的」第 1 項には「知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること」と見えます。この文言のままに、知り合いが広まったことが私の幾つかあるロータリー・モメントの一つです。

ロータリークラブに入会したばかりの頃は、私の住む地域の経済界の重鎮が地元の各クラブに多くおられ、40 歳そこそこでまだ若かった私は「場違いの領域に来てしまったか……」とやや引け目を感じ萎縮しておりました。しかし、先輩ロータリアンから心優しく接していただき、たくさんのことを教えてもらい、時間がたつにつれクラブにも慣れていきました。やがて、ロータリーならではの知人や友人を持つことができました。それは無論、ロータリーの魅力の一つ、国際大会でも。

国際色豊かな大会に参加をしてみると、同じ目的や同じ志を持つ多くの仲間が世界中にいることに感激しまし

た。ロータリーの仲間は私が街で食事をしている時、歩いている時、襟の徽章に目を留め「あなたはロータリアン?」「どこから?」などと気軽に話し掛けてくれました。ロータリーやお互いの職業について話が花が咲き、名刺やメールアドレスを交換。世界中に多くの知り合いや友人が広がるのです。とても面倒見の良いロータリアンには車にも乗せてもらい、実にお世話になりました。

ロータリーの会員の証・徽章、バッジを着けているだけで、堅苦しい紹介などなくても、すぐに友人になれることを私はたくさん経験しました。この友人という世界的ネットワークを今、奉仕への手掛かりとして生かしていきたい、と思っています。

(コンピュータ)



2017 年のアトランタ国際大会で。私がクラブ会長だった 2009 - 10 年度のジョン・ケニー R I 会長との懐かしい出会い

ためらった要請と 心よりの感謝

第 2740 地区 長崎・佐賀

塚崎 寛ガバナー (長崎中央 R C)

2021 年 8 月 11 日から 19 日にかけて、九州地方は線状降水帯の発生による集中豪雨が続き、大雨特別警報も発令されました。結果的に 2018 年 7 月の西日本豪雨を上回る記録的な雨量となり、災害救助法が適用される事態に。佐賀県では六角川を中心とした河川の氾濫、

長崎県では雲仙地方での土砂崩れ、道路の崩壊が多発するなど、当地区は大打撃を受けました。多くのロータリアンや地域の人々が家屋を失い、職を失いました。そして、ロータリアンの数も減りました。

他地区ガバナーからは「全国へ義援金の要請をしてはいかがですか?」と心配の声。しかし、全国的に多くの被害が発生している中に要請なんて……とかなり躊躇しましたが、ガバナー会を通じお願いをさせていただくことにしました。すると、1 カ月もたたないうちに国内のクラブから、台湾のクラブから、とたくさんの義援金が寄せられ、総額 5,000 万円を超えたのです。何より、添えられたたくさんの温かい励ましの言葉には、感謝の念しかありませんでした。

大雨ならほぼ例年、河川の氾濫、土砂崩れが起きる地域で、根本的な治水工事の見直しが考えられています。地球温暖化による気候の変化も相まって、今回の災害は人的災害と言っても過言ではないと感じ、ロータリーとしても、温暖化対策により真摯に取り組まねばならないと痛感。そして、皆さまからの多くの支援は当地区ロータリアンや地域住民に大きな勇気を与え、そこに活力を見いだせたこと、改めまして心より感謝申し上げます。

(精神・神経科病院)



佐賀県知事へ、ロータリーからの義援金贈呈式にて(ガバナーは左)

全国一斉献血呼びかけ

ローターアクトが血液不足の問題を提起



人数 **1,577** 人

血液量 **631** リットル

ローターアクト主催「全国一斉献血促進PR活動」
によって協力を得た献血者数と血液量

30分の協力で
救える命がたくさん
あります！

命を救う
献血

大阪府



第2660地区ローターアクト地区代表
重留 里咲 (大阪中央RAC)

コロナ禍で輸血用血液不足が顕著に

第2660地区では過去30年間、地区行事として献血の啓発活動を継続してきました。若きローターアクトが献血の呼びかけを行うことで、同年代の若年層の献血者数を増やし、献血離れを抑制していく狙いがあります。実際、日本赤十字社が単独で活動した時よりも、1日当

たりの採血者数を倍増させた実績もありました。

地区行事として最初に献血活動を行ったのは1990年代初頭でした。当時、JR大阪駅前では年に一度の献血活動を実施していましたが、次第に卓話などで地区内のローターアクトたちに献血活動への意識が高まり、今では大阪北部5カ所で年に2度(7月と2月)活動を実施しています。

今年度も例年通り、大阪府赤十字血液センターを訪問し、打ち合わせを行いました。その際、コロナ禍で全国的に献血者数が減少し、輸血用血液不足に直面しているとのこと。この状態が続けば、現在必要とされている血



新潟県



東京都



静岡県



兵庫県



愛知県



鹿児島県



栃木県



大阪府



埼玉県

液の供給に支障を来す、と伺いました。実際、手術が必要な患者がいても血液の在庫がなく、手術の日程を遅らせるケースがあるそうです。

この話を聞き、私は献血活動を継続してきた地区のローターアクト代表として何かできることはないかと考え、血液不足は日本全国で起きている問題なので、全国で献血促進PR活動を実施しよう、と決断しました。

まずはノウハウの共有

ローターアクターによる全国一斉献血促進PRを実施するに当たり、前年度2月から、私と同期の地区代表

となるエレクトたちを対象に会合を開き、献血活動の重要性や全国一斉献血促進PRの企画内容について説明して賛同を求めました。結果、21地区から賛同を頂きました。また、この集まりを機に、エレクトが集まる会合は定期的に行うようになりました。

賛同した地区のうち、献血促進PR活動のノウハウのない17地区を対象に計5回、オンラインにてフォロー会を行いました。フォロー会では、日本赤十字社職員で地区役員でもある寝屋川ローターアクトクラブ所属の葛亮介さんから献血の重要性について説明してもらった後、私が献血活動を実際に行うに当たってのノウハウを



大阪府



広島県



東京都



奈良県

説明しました。こうして、各クラブや地区単位など、それぞれが独自に工夫しながら活動を実施したのです。

今後も継続が重要

今回の全国一斉献血促進PRに協力いただいた地区ローターアクトの皆さん、また、いつも支援していただいているロータリアンの皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。私たちローターアクトが呼びかけた「2022年全国一斉献血」の採血者数は、1,577人（血液量63万800mL）となりました（3月末現在）。

コロナ禍により献血者数が減少している中、全国の

ローターアクトが一丸となり、必要としている多くの方々に血液を届けることができたと思います。ローターアクトクラブ内でもイベント自粛や例会休会など、会員のモチベーションの低下傾向を感じていましたが、本企画はみんなのモチベーション向上にもつながったのではないのでしょうか。

ロータリーファミリーの方々をお願いしたいことは、今後も献血促進PR活動を継続してもらいたい、ということです。献血は患者の命をつなぐためのものです。必要とする方のためにも、今後とも活動と一緒にいきましょう。

（第2660地区 大阪府）

Q&A

なぜ献血？

輸血用血液は医療現場のさまざまなところで使用されますが、人工的に製造することができず、長期の保存もできません。このため、常に新しい血液が必要です。

受け付けしてもらうには？

配布されるパンフレット「お願い!」に目を通します。本人確認として運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど、いずれか一つが必要です。その後、問診を受けて、問題がなければ次に進みます。

献血の種類があると聞きました

全血献血

血液全てを献血し、200mLと400mLの量の違いがあります。

成分献血

血液から血漿や血小板などの成分だけを取り出し、他の成分は献血者に返す方法。体への負担が少ないですが、採血に時間がかかります。

提供した血液はどうなる？

献血血液は以下の二つの製剤に分かれて製造されます。

輸血用血液製剤

輸血用。赤血球製剤、血小板製剤、血漿製剤、全血製剤など。

血漿分画製剤

輸血以外の目的をもった製剤。全体の半分を占め、血友病や特定の疾病の治療を目的として作られます。

大阪府



集めた血液を検査するって本当？

血液型や感染症関連検査を実施し、血液製剤の基準に適する場合のみ輸血に使用されるので、患者の安全が確保されています。また、献血者には後日、検査成績が通知されます（希望者のみ）。

せっかく行ったのに断られた？

申し出た人の年齢や病歴、当日の体調など、さまざまな要因で献血ができない場合があります。例えば400mL献血では男女とも体重50kg以上が必要で、小柄な女性などは健康であっても断られるケースも。ちなみに年齢では70歳を超えると献血はできません。

献血基準の詳細は、以下の日本赤十字社のウェブサイトを確認してください。

私たちも同じ活動をしたい

最初のステップは最寄りの赤十字血液センターへ電話で問い合わせをすることです。実施日の日程調整と献血バスを確保することから始めてください。

日本赤十字社「献血について」 www.jrc.or.jp/donation/

▲検査目的の献血は禁止

エイズ検査（HIV検査）は保健所で匿名、無料で受けられます。献血ではエイズ検査の結果は通知されません。一部疾病のウイルスは感染時期によっては最新の検査法でも検出できない場合があります。疑いのある場合は絶対に献血をしないでください。

ローターアクト第2660地区

ウェブサイト 2660rac.org/blog

メール yakuin@2660rac.org



大分県

トンガ・ヌクアロファ

米山から世界の町へ

15

——トンガタプ島にあるトンガの首都。バナナやパナ、民芸品の輸出などを行っており、2万1000人ほどが暮らしています。



米山奨学生・米山学友の近況を、その故郷や、今、暮らしている町とともに紹介するシリーズです。今回の紹介者は……

トンガ教育訓練省

トウポウ、シアオシ・コヘレティさん
(トンガ / 2000 - 02 / 八尾RC)

「マロ エ レレイ。フェフェ ハケ? (こんにちは。お元気ですか?)」

トンガは南太平洋に残る唯一の王国であり、海の楽園です。クジラと一緒に泳げる世界でもまれな地域で、訪れた際にはぜひ、ホエールウォッチングをお勧めします。

トンガ語は王族の言葉、貴族の言葉、民衆の言葉に分かれており、身分の高い人と話す場合は、その立場に合わせた言葉を使わなければなりません。日本の敬語も複雑ですが、トンガ語の使い分けもなかなか大変です。ちなみに冒頭のあいさつは、日本の皆さんへの親しみを込めて、民衆の言葉で書きました。

国民のほとんどが敬虔なキリスト教徒で、日曜は教会へ行き、その後は家でゆっくり過ごします。日本とのつながりでいえば、小学校の教育課程にそろばんが正式採用されていて、競技大会も開かれているんですよ。



トンガ王国の王宮

食べ物のお勧めは豚の丸焼き。祝いの席に欠かせない一品で、見た目も味も抜群。主食はイモ類が中心で、「ウム」と呼ばれる蒸し焼き調理法が一般的。「ルー」は、タロイモの葉(ルー)と肉や魚をバナナの葉で包み、蒸し焼きにしたもの。写真はコンビーフとタロイモの葉のルーです。トンガには「分け合う」という風習があり、食べ物も周りの人たちと分け合います。

日本通の私は、海で魚を捕って、刺し身にして振る舞うこともあります。



ヤムイモの「ウム」



コンビーフを使った「ルー」



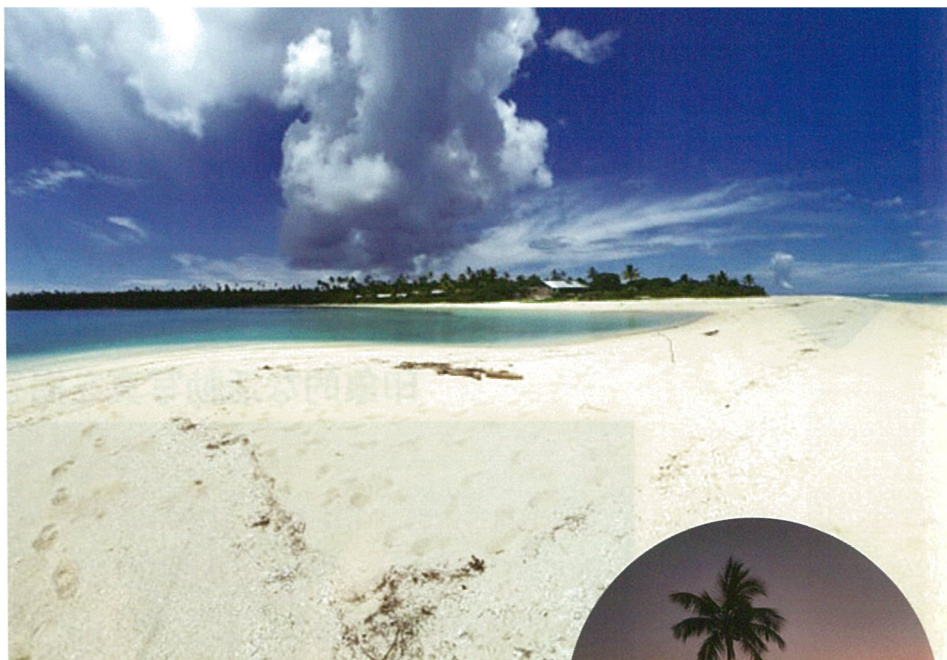
写真左: 刺し身で、おもてなし。右: トウポウさんお手製の豚の丸焼き



私は日本で8年ほど働いた後、ソロモン諸島で約4年間、日本のODA（政府開発援助）によるインフラ整備の現場で、作業管理や通訳に従事しました。2014年1月にトンガに帰国し、日本を含む外国からの支援プロジェクトに携わっています。日本のODA関連では、防災無線・警報システム整備のための現地調査を行ったり、風力発電の計画・施工にも携わりました。

他にも、アジア開発銀行や世界銀行による事業の現地コーディネーターとして働き、今年3月からは世界銀行による教育事業でのプロジェクトマネジャーとなりました。教育施設の安全性や教育の質の向上のために頑張っています。

奨学生時代、世話クラブの八尾ロータリークラブ(RC)の例会によく参加しましたが、卓話がいつも面白く、勉強になりました。ある卓話で「人間の欲の中で食欲だけは一生続くから、歯を大切に」という話を聞きました。その話が印象に残り、今も自分の子どもや親戚の子たちに必ず歯を磨くよう言い聞かせています。



写真上：青い空と海が印象的な浜辺。下：朝焼けに染まった海岸線



奨学生時代、田中義明カウンセラー（右）と一緒に



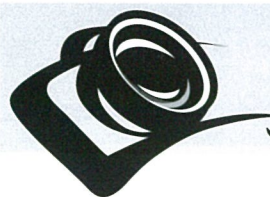
写真上：ヌクアロファRCに入会した時のトゥボウさん。左：今年1月の海底火山の噴火により、火山灰で覆われた家屋や車

18年8月、私はヌクアロファRCに入会しました。米山奨学金を受け、経済的にも助けられましたが、それ以上にロータリアンの志に魅力を感じ、私自身も人の役に立ちたいと思うようになりました。「一期一会」「ロータリーは裸の付き合いではなく浴衣一枚の付き合い」。会員の皆さんから教えてもらい、今でも大事にしている言葉です。

今年1月、トンガで海底火山の大噴火が発生しました。ゼロに抑えられていた新型コロナの国内感染者が2月に見つかり、3月以降、一気にまん延しました。津波と降灰被害に加えてコロナが押し寄せ、トンガは今、二つの非常事態宣言に混乱しています。通常生活に戻るまでどのくらいかかるのか見当もつきませんが、日本のロータリーをはじめ、海外からの多くの支援に感謝し、皆で助け合いながら少しずつ前進しています。

私としては、これからも日本とトンガの友好関係に貢献し、少しでも奨学生時代の恩返しができたら良いなと思っています。そして、いつか私の子どもたちが日本に住んで、おやじを居候^{いそうろう}させてくれたら言うことなし！（笑）。トンガも大変な状況ですが、ロータリアンであることを胸に刻み、日々行動していきます。

※米山記念奨学事業、または「よねやまだより」へのお問い合わせは、(公財)ロータリー米山記念奨学会まで
Tel：03-3434-8681 Fax：03-3578-8281 Eメール：mail@rotary-yoneyama.or.jp



すずちゃんの *Just say cheese!*



長い説明文よりも、1枚の写真の方が
伝える力が大きいこともあります。
あなたの伝えたい1枚を撮ってみませんか？

印象的な活動写真を撮るには



© Rotary International / Monika Lozinska

カメラ Canon EOS 5D Mark III 焦点距離 19mm 絞り F5.6 シャッタースピード 1/60秒 ISO 1000

写真の訴求力は思いの外大きい

奉仕活動の広報・PRを行う上では、広めたい情報をいかに大勢の人に知ってもらえるかがポイントです。そこで力を発揮するのが写真。文章による情報は、しっかりと読み込む必要がありますが、印象的な写真からは直感的に内容を理解できます。

上の写真は女性と男性が建物の改築を手伝っている写真です。生き生きとした表情がとても良く、何をしているのかも分かりやすいですね。ロータリーはどういった活動を行っているのか、あるいはこのような活動をする人を募集しているのか、興味深い写真があることで、さらに詳しく内容を知りたくなる効果にもつながります。

見る人に伝わる写真は、被写体の目線に合わせて撮られていることがポイントです。活動している人の目線を意識して撮影することで、臨場感のある写真になるのです。遠目からではなく、思い切って近寄って撮ることが大切。撮られる人物がカメラを意識して緊張しているときは、撮影者があらかじめ声をかけるようにしましょう。多くの人は、カメラを向けられるだけで顔が

こわばり、動きがぎこちなくなるものです。相手をうまく乗せてあげるようにすると、撮れる写真のクオリティーは格段に上がってきます。

人物の写真は、鼻や頭、腕などにピントが合っていないと違和感はありませんが、目にピントが合っていないとピンボケを感じるものです。写真を撮った後は画像を拡大表示して、ピントがきちんと合っているか確かめておくといいですね。カメラによっては自動の顔認識や瞳AF（オートフォーカス）が搭載されています。撮影前に設定しておきましょう。活動写真は、た

こわばり、動きがぎこちなくなるものです。相手をうまく乗せてあげるようにすると、撮れる写真のクオリティーは格段に上がってきます。

人物の写真は、鼻や頭、腕などにピントが合っていないと違和感はありませんが、目にピントが合っていないとピンボケを感じるものです。写真を撮った後は画像を拡大表示して、ピントがきちんと合っているか確かめておくといいですね。カメラによっては自動の顔認識や瞳AF（オートフォーカス）が搭載されています。撮影前に設定しておきましょう。活動写真は、た

Column

あなたが気を付けるべき五つのポイント

- ・ 服装が乱れていないか
- ・ 髪型が乱れていないか
- ・ メガネがずれていないか
- ・ ポケットに物が入り過ぎていないか
- ・ クラブ名の入ったおそろいのジャンパーやキャップを着用しているか

それ、誰の活動ですか？

Rotary 
友友ロータリークラブ

活動写真には「誰が」「何をしているか？」がひと目で分かることが重要。のぼりにクラブ名が入っているのに風向きで裏返しに写っている写真は残念。また、ロータリーの公式ロゴは必ずクラブ名や地区名を入れた状態で使いましょう。撮影時のちょっとした気遣いで、相手に伝わるイメージは大きく変わります。

今月のテーマ 活動写真

クラブの活動は『友』の他、新聞、テレビの取材など対外的に発信されます。写真はクラブのイメージを大きく左右するもの。今回は公共イメージアップを目指します。

状況を説明する写真を撮る



カメラ Canon EOS KISS M 焦点距離 35mm 絞り F5 シャッタースピード 1/80秒 ISO 500

提供 京都南ロータリークラブ

だ撮るのではなく、表情のある瞬間、手の動きなども捉えることを意識してください。これに加えてその人物の目線が向いている方向の空間を捉えると自然で気持ちの良い写真になります。また背景が単純な写真よりも、どこで撮影したか分かる方が、伝える力は大きくなります。

状況を説明する写真を撮る

いろいろなパターンで撮影するのがポイントです。イベントなどを撮影するときは、「全体」と「詳細」の情報が伝わる写真をそれぞれ撮影する必要があります。どちらも説明文章がなくても何を伝えたいか分かるように撮影したいですね。その場を客観的に見て動き回れば、必要な場面が見えてくるようになります。集合写真（記念撮影）

とは正反対ですね。

必ず撮っておくべき写真は、全体を俯瞰するものと、参加者全員を撮った写真です。少し離れて上から撮るようになれば、状況を説明する写真になります。人物は目線を外して引いた状態で全体を入れた構図にすると、現場全体の雰囲気が伝わりやすいです。撮影した写真がぶれてしまった、目をつぶってしまった、という失敗も考えられます。枚数はたくさん撮りましょう。同じ位置からだけでなく、いろいろな角度から撮影するのも大切です。全ての写真が同じ向きだと、何らかの掲載媒体（印刷、ウェブサイト）に使用するとき、レイアウトの自由度が減ってしまい、使いにくい写真になってしまいます。

状況を説明するという意味では、詳

細が伝わるように、活動の主役であるロータリークラブのロゴ（クラブ名が併記された公式ロゴ）や、イベントの趣旨を象徴するもの（例：第〇〇回ロータリー野球大会）が可能な限り写真に収まっていることが重要です。

また、会場の案内板、受け付けの様子、装飾品、参加者のアップなど、当日の会場の様子が分かるような記録写真もたくさん撮っておきましょう。後で見返したときに、どのようにイベントの準備をすれば良いかが視覚的に分かるので、大切な資料にもなり、役立てられますよ。

著者
鈴木 知子

—
横浜市出身。東京工芸大学短期大学部卒業後、コマーシャル・フォトを中心に活躍。写真入門書の執筆やセミナー講師を務める。

👉 最終回は「プリントする」がテーマです。

草原牧畜産業を発展したい

ホルチャ
米山奨学生 呼日查



私は2015年10月に来日しました。幼い頃から教師や研究者といった職業に憧れていました。今も研究への興味が続き、鳥取大学で草地生態と植物生

態に関する研究を行っています。

近年、世界各地で資源の過剰利用という人為的要因や、温暖化や干ばつなどの自然的要因によって、草原の環境劣化が顕著となっており、生態系の維持や持続的な牧畜生産に関して、さまざまな問題が出ています。そこで、私の長所である、新しいことをすぐに吸収する資質や学

ぶ姿勢を生かし、草地生態、植物生態についての深い知識を身に付けたいと考えています。そして将来、出身の中国・内モンゴル、それにモンゴル国のみならず、草原牧畜産業の発展に寄与し、同じような状況を抱えている地域の課題解決に貢献したいです。

外国への留学は私にとって貴重な機会となっています。日本での勉強や研究のみならず、多国籍の異なる文化圏の人たちと付き合い、全く新しい世界を見る視点で養われていると感じています。同時に、大学での異文化交流活動や個人的な友達づくりを大切にする中で、食生活や音楽、宗教や価値観などの違いを知ることでもできました。異なる文化を自分の文化・習俗と交ぜ合わせることで、人間としてさらに成長することができると考えています。これらの経験は、私の人生の中で最も有意義なものになるでしょう。

中国・内モンゴル自治区出身。鳥取市在住。鳥取大学大学院連合農学研究科博士後期課程。奨学期間：2021年4月～23年3月。世話クラブ：鳥取中央RC。趣味は音楽、バスケットボール、相撲。

初代会長で戸惑った？

じゅな
元インターアクター 宮澤 十星



クラブは2021年5月に結成されたばかり。私は初代会長としてインターアクトの本質を学び、みんなと意見交換しながら、緑化推進、募金などの活動をしてきました。地区の「青少年奉仕研究会」にも参加し、何もかも初めてのことで戸惑いま

したが、新井和雄ガバナーの「海岸清掃活動を通して、市民一人一人がごみの処分などに関心を持ち、地球の未来を思おう」「まずは小さなことから自分で持続できることから始めよう」という言葉を聞いて、とても感銘を受けました。ここで私の考え方が大きく変わったことは言うまでもありません。

以来、小さなことでも周りのために自分ができることは何かと考えるようになりました。クラブの活動で、プランターで花を育て市役所に贈呈しました。市民の皆さんの気持ちが明るくなることを願いながら育てた花です。市長も「花を見ると心が和む。市民の方々がこの花を見て、その日一日を穏やかに過ごすことができたらいいね」と言ってくれました。私はジャズバンド部にも所属し、テナーサックスを演奏します。以前は演奏時に自分の失敗や人からの見られ方を気にしていましたが、今では聴いている人に楽しんでもらうことを一番に考えます。そして、演奏後に拍手やアンコールをもらおうと、自分自身も幸せになります。私が変わったのも、インターアクトのおかげです。私一人の行動で人を幸せにするのは簡単ではありませんが、クラブの活動や演奏を通して得たものは、私にとって貴重な経験となりました。

茨城県筑西市在住。下館工業高校1AC元会長、元生徒会長、同校でジャズバンド部に所属し、第30回ステューデント・ジャズ・フェスティバル2022優秀プレイヤー賞を受賞。

●皆さんの周りの若い人をご紹介ください！ ロータリーのプログラムに参加したことのある10～30代までの若者（現役、学友どちらも可）を『友』編集部にご推薦ください。記入用紙は『友』ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp からダウンロードできます。

ガイ散策

第11回

思いは重いで〜

新会員
ケンちゃん

会員
マコさん

サエ友ロータリー

募

奉仕活動お疲れさまでした。
2人とも、ロータリーの活動が
さまになってきたね

バストガバナー
ヒロさん

ヒロさんがロータリークラブに
入会した時ってどんな感じ
だったんですか？

確かに
聞いたこと
なかったね

私もケンちゃんと同じく
右も左も分からないままの
入会だった気がするなあ

ビックリ

ええ〜意外ですね

それから、例会で話を聞いたり
奉仕活動をするうちに、

自分の足でロータリークラブ発祥の地
アメリカのシカゴを訪れてみたんだ

約12時間
フライト

行動力
半端ない！

「どうしてロータリークラブが
つくられたのか」というところに
興味を持ってね

ウォーリングフォードロータリークラブ、
シカゴロータリークラブの例会場、
ポール・ハリスに縁のある場所を巡ったなあ

縁ある場所を巡って
考えとか変わりましたか？

もちろん！

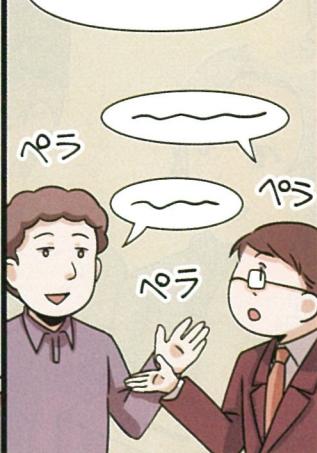
ロータリーが今日まで一貫して
何を訴えてきたのかを理解したよ。
やはり歴史をたどってみるのが
1番の近道だった

ROTARY CLUB OF CHICAGO

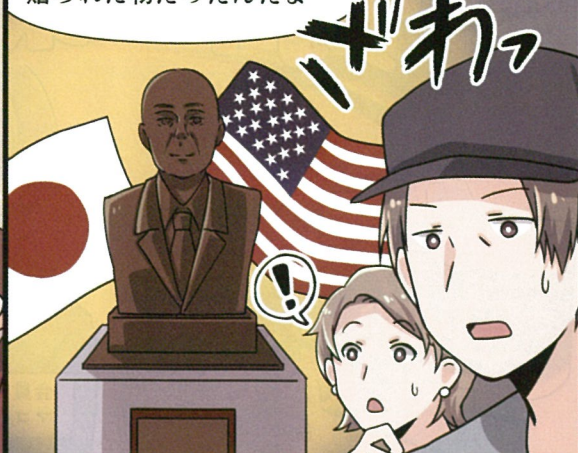
それに、ウォーリングフォードロータリークラブに置いてあるポール・ハリスの銅像を見たときには不意に鳥肌が立ってね



どうしてだろうと聞いてみたら



なんと、その銅像は日本から贈られた物だったんだよ



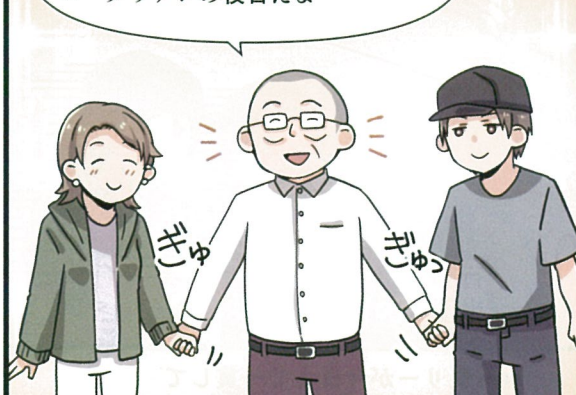
うわっ今、話を聞いただけで鳥肌立ちました！



なんとも言えない感動に包まれたよ。ここに来ることが必然だったとすら思えたね



ロータリーにいますと、何度も感動の瞬間は来る。感動をつなぐのもロータリアンの役目だよ



思いって何だか重いですね…



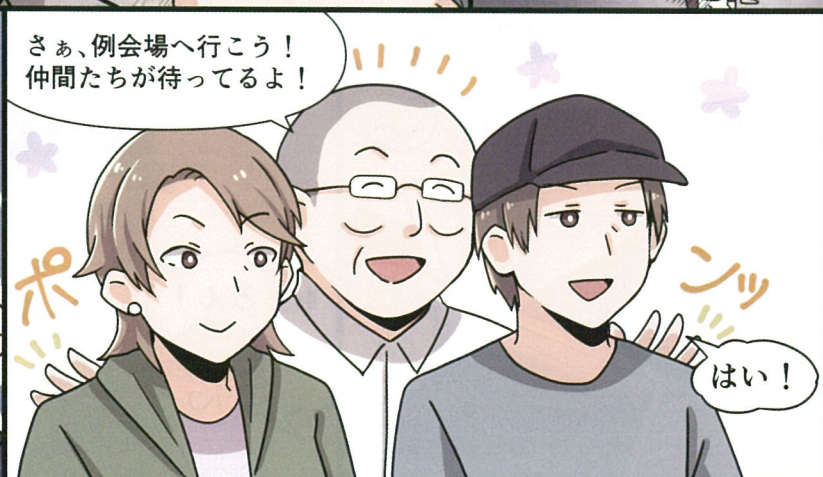
プッ



え？ケンちゃん？こんな良い話の後にダジャレ？空気読んでよ



さあ、例会場へ行こう！仲間たちが待ってるよ！



夕日に見たガイの笑顔

私が山形県の寒河江ロータリークラブ(RC)に入会して、約30年になろうとしています。入会15年目の2009-10年度にクラブ会長を務めましたが、そのころは生意気にも、諸先輩からの耳学問で、ロータリーをおおむね理解したつもりでいました。会長就任に当たり、同じクラブの安孫子貞夫パストガバナーのご自宅を訪ねた際、お祝い(学習教材?)として『ロータリー通解』、つまりガイ・ガンディカーの著書『A Talking Knowledge of Rotary』の翻訳本(小堀憲助訳)を頂きました。私は、それを読んで衝撃を受けました。そして、ガイが述べるロータリーの在るべき姿に感慨を覚えたのです。

一つは「素晴らしい真のロータリアンに成長したクラブ会員が、事業、業界、そして社会の向上に貢献するのは義務である」という考え方。もう一つは、「例会は親睦を育む場、学びを深める場であり、それらが一体で充実していればこそ栄養に満ちた土壌となり、ロータリーという苗木が立派に成長していく」という考え方です。

私は、ガイの思想を基に、会長年度の1年をどう運営したらいいのか、改めて考えることにしました。そして、奉仕の意欲を高め、親睦と学びに満ちたクラブ運営こそが会長の責務であると肝に銘じたのです。

まず行ったのは、会員によるスピーチです。「我が半生と仕事、ロータリーを語る」と題して、年間を通じ19人の会員に例会でスピーチをしてもらいました。自らの生い立ち、経営上の苦勞や喜び、人生観、ロータリー観などを語ってもらい、会員間の敬愛の念とロータリー精神の高揚に努めました。ゲスト・スピーチは年間14回。内容は行政、教育、金融、芸術、マスコミ、ロータリーなど多岐にわたりましたが、人選に気を配り、会員の思考の幅を広げ、向上心を喚起させられるよう心掛けました。

会長あいさつは会長が唯一の実行者であり、責任者です。それだけに毎週、私は命を削る思いで準備し、ロータリアンの矜持と喜びについて語り続けました。

夜の例会は年間11回で、うち5回はクラブ・フォーラム、2回は家族例会です。もちろん懇親会をセットにしてロータリー談議に花を咲かせ、ロータリーの志を高め深め合えるように心を配りました。

奉仕プロジェクトは、心の強さと美しさをテーマに、小中学生の文集作りと表彰、観劇招待、市民討論会をセットにした青少年奉仕事業。高校生の表現力ワークショ



ップ、就職面接指導、職業講話、職場訪問をセットにした職業奉仕事業。台湾の斗南RCとの友情交換(小中学生の短期留学)を主体とした国際奉仕事業。市内公園の植栽、植樹、整備に関わった社会奉仕事業。いずれも会員の汗と知恵の結晶であり、奉仕の喜びと使命感に満ちた事業となりました。

それこそ『ロータリー通解』を、あの時、あのタイミングで頂いていなければ、あの1年はなかった。ガイの思想を会長の心得として駆け抜けた、多忙ながらも楽しく、実に有意義な年でした。何よりうれしかったのは、若い会員が「ロータリーに入って良かった」と言ってくれたこと。ベテラン会員からの「素晴らしい年度だった」という言葉も心に染みました。

年度終了後の7月、人気のテレビドラマとして印象深かった「Dr. コトー診療所」のロケ地、沖縄の与那国島で、配偶者同伴の最終理事会を開くことにしました。1年の達成感はありませんでしたが、慰労の意味もありました。美しい景色に浸り、解放感の喜びで、皆で日本最西端の夕日に向かってバイクを走らせました。あの時に見た夕日が、私にはガイの笑顔に見えました。



理事会メンバーらと与那国島へ。中央の青いTシャツ姿が著者

マンガ制作 株式会社アイディ
監修 鈴木 宏(宇都宮北RC)
(第2550地区パストガバナー/
ロータリーの友委員会委員長)
コラム文責 鈴木 一作(寒河江RC)
(第2800地区パストガバナー)

行動を通じて 変化を生みだす



インパクトを もたらす

私たちは、重点分野に沿って最大のインパクトをもたらすプロジェクトにリソースを注ぎます。

私たちは、ロータリーの活動を記録し、共有するためのツールとガイドラインを作成するとともに、何がうまく行き、何を継続、開始、終了すべきかを客観的に考えて推奨を行うための評価方法を生み出しています。

基盤を広げる

私たちは、あらゆる活動において「多様性・公平さ・インクルージョン」(DEI)を受け入れ、実践することにコミットしています。

私たちは、各自が自分にあった方法でつながりを広げ、行動を起こせるようにするための新しい方法を試行しています。

私たちは、ロータリーの歴史上の決定的瞬間を迎えています。行動計画は、互いのつながりを深め、組織として成長し、ロータリーが地域社会にもたらしている変化についてより効果的にストーリーを伝えるための、戦略的なロードマップとなります。

私たちは、目標を達成するためにあらゆるレベルで協力する機会を生かしています。今後の号では、行動計画の四つの優先事項を実行するためのインスピレーション、励まし、助言となる世界中のロータリー会員の声をお届けします。



かかわりを促す

私たちは、ロータリー会員であるかどうかを問わず、参加者重視の考え方を促しています。

私たちは、どのように参加したいのかを人びとに問いかけ、それぞれのアプローチを尊重することで、あらゆる人びとの価値を認めるロータリーの姿勢を知ってもらうことに努めています。

適応する

私たちは、組織の俊敏性と対応力を高めるために運営の合理化をめざしています。

私たちは、クラブ、地区、ゾーンがより効果的にコミュニケーションを図り、協力できるよう、物事のやり方を簡素化し、会員が変化に適応できるよう支援しています。

クラブでできることをrotary.org/actionplanからご覧ください。

Rotary 

Rotary projects around the globe

世界中のロータリープロジェクト

By BRAD WEBBER

ROTARY 5月号から

ドイツ

2018 - 19 年度青少年交換学生として、ドイツから長野県(第 2600 地区)に留学していたリディア・ドレガーさん(スポンサー: 箕輪ロータリークラブ)は、ウクライナの平和を願ってドイツの学生たちと千羽鶴を折りました。リディアさんは日本で折り紙を覚え、ドイツに帰国した後、学校の友人たちに折り方や、折り鶴が平和のシンボルであることを広めました。



イタリア

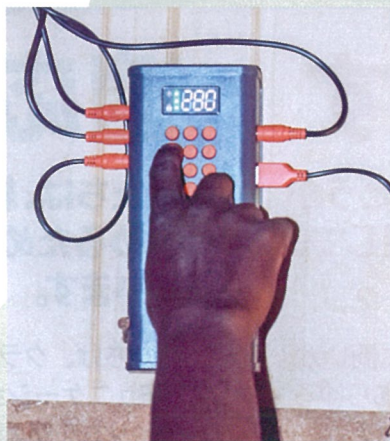
カターニア・オヴェスト RC はイタリアの文化遺産を世に広めるという重要な役割を果たしています。2月、このクラブはパレルモ・エスト RC と共同で、画家ラファエロの作品「アナニアスの死」を模して、17 世紀にフランドル地方で作られたタペストリー（装飾用の織物）をカターニアに取り寄せ、ウルシーノ城で 2 か月間の展覧会を開きました。この作品の保険と輸送のために約 625 ドル（約 7 万円）を拠出。また、芸術愛好家であるクラブ会員のフィリポ・パパラドさんは、このプロジェクトのためのスポンサーを募り、照明、ビデオ撮影、看板などにかかる費用 4,500 ドル（約 50 万円）を確保しました。これは、同クラブが実施した支援プロジェクトの一つで、「当クラブは、地元の歴史的遺産の保存と広報が経済発展に大きく貢献すると強く信じています。芸術は、社会的な結束を生み出す上で不可欠な役割を果たすことができます」とクラブ会長のアルベルト・ルネッタさんは言います。

4,790 万
ドル

オークションでの落札された
ラファエロの作品価格

ルワンダ

道路沿いで街灯の明かりを使って宿題をする子どもたちの姿にショックを受けたキガリシティ・ローターアクトクラブの会員は、5,000 ドル（約 60 万円）をかけて、15 世帯にソーラー発電システムを備えるプロジェクトに乗り出しました。この「子どもたちに光を」プロジェクトは約 1 年をかけ実施され、2021 年 11 月までに各家庭に照明と携帯電話とラジオの充電用電力を供給しました。ローターアクトたちは、ルワンダ開発銀行に主要スポンサーとなってもらうことにも成功。T シャツの販売やその他の募金活動も行い、キャンペーンを拡大して学校用品や本、女子のための生理衛生用品も寄贈したと、クラブ会長のロジャース・ンズバガさんは言います。



38%

電気を利用できるルワンダ
国民の割合



アメリカ

テネシー州のコリアービルRCは、地元の熱気球フェスティバルが催される前夜、特別支援が必要な子どもとその家族のために、熱気球に乗ったり、食事やアクティビティーを無料で楽しんだりできるイベントを開催しました。当日はテネシー州とミシシッピ州の第6800地区の七つのクラブから80人が集合。クラブは、このイベントのために3万ドル（約350万円）の寄付金を集めました。「子どもたちにとっては、一生に一度の体験になったでしょう。熱気球に乗ったことのある子どもが、一体何人いるでしょう？ 約300人の子どもが、その機会を得られました」と話すのは、コリアービルRC会員であるデーブ・ライランダーさん。9月には支援が必要な子どもたちのためのもう一つのイベントとして、高校のフットボールを取り上げるテレビ番組を制作する予定です。



1783年

無人の熱気球が初めて10分間飛行に成功した年

日本

ロシアのウクライナ侵攻のニュースに心を痛めていた青森RCは、ロータリー財団がウクライナ地域での直接的な人道支援の窓口を設置したと聞き、早速活動を開始。会員46人が3月12～13日に地元のショッピングモールで募金活動を行いました。メディアの取材も多く、2日目には「ニュースを見て少しでも役に立ちたくなった」「貯金箱ごと役に立ててください」などと市民から多くの声が上がリ、募金総額は約35万円となりました。



ベリーズ

所属地区が実施するベリーズのためのプロジェクトにアメリカ・ミシガン州のスリーリバーズRCが初参加した翌年の1991年、同クラブ会員のラリー・キャンベルさんは、初めてベリーズを訪れ、北部のリベルタードの小学校に本を届けました。その後もキャンベルさんは何度もプロジェクトに参加し、中古のスクールバスや救急車、トラック、医療機器を地域社会に寄贈。95年には、同クラブが2万ドル（約230万円）を調達し、数人のロータリアンの支援を得て5室の校舎を建てました。その後の10年間で、イギリスの慈善団体によって2階が増築され、面積は2倍となり、約100人が学べるようになりました。2021年半ばまでに、クラブは地元教会や個人からの寄付を受けてこの学校に

13万2,000ドル（約1,530万円）を寄贈。その大半は卒業生たちの進学費用に充てられました。「奨学金をもらった子どもたちの多くが好成績を残し、1人が医師、3人が教師、1人が銀行員、1人が店舗マネージャーになりました」とキャンベルさんは話します。

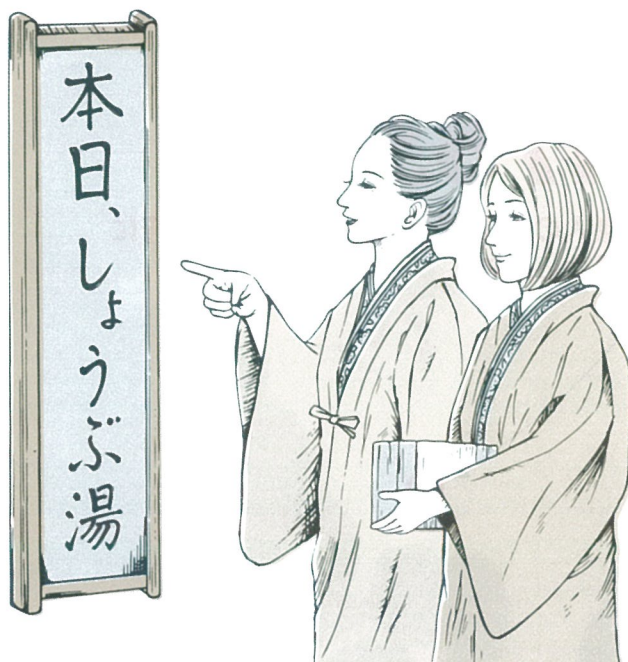


8%

ベリーズのGDPのうち教育に費やされている割合

久しぶりの体験

出題：小野寺 紳
作画：ライトマン



同級生だった学生時代の友人と温泉地の旅館にやってきたアヤメさん。お風呂に入ろうと浴場に行くと「本日、しょうぶ湯」という看板が目に入った。

「こんな日に来るなんて、ちょっとラッキー。しょうぶ湯なんて入るの15年ぶりくらいかなぁ」

「私は20年ぶりくらいかも」

そんなことを言いながら二人はお湯に入り、のんびり楽しんで出ると、再びあの看板が目についた。そして、

「あ、入ったのは28年ぶりだった」「私も28年ぶりだあ」と顔を合わせて笑っている。どうやら誰かがいたずらをして、看板の文字の一部を消してしまったらしい。看板はどう変わっていたのだろう？

答え

ストレスを握りつぶせ!

毎月4人に
顔型玩具
「CAOMARU」を
プレゼント!!



◆パズルdeロータリー応募方法◆ 郵送での応募は郵便はがきに①「5月号の答え」②名前 ③所属クラブ ④今月号で印象に残った記事とその感想をお書き添えの上、〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4階（一社）ロータリーの友事務所P係までお送りください。④に関する回答は、「声」欄（縦組み）に掲載させていただくことがあります。会員以外のご応募も大歓迎です。

WEB応募は下記のURL、または右の2次元コードから。
rotary-no-tomo.jp/puzzle.php



◆締め切り◆ 2022年6月10日(金)必着 (当選発表は8月号)

●パズルdeロータリー（2月号）の答えと当選者は、横組みP49に掲載しています。

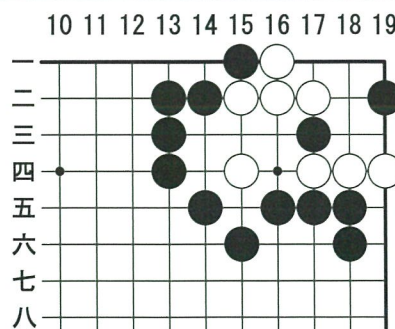
詰め碁



出題 日本棋院

問題 黒先 狭めてから急所を突いていきます。(5分で初段)

●詰め碁の解答は、横組みP49に掲載しています。
(※詰め碁にはプレゼントはありません)



国際ロータリー理事会会合 (2022年1月、2月、3月) のハイライト

2022年1月26日、2月22～24日、3月8～9日、アメリカ・イリノイ州エバンストンの国際ロータリー(RI)世界本部で、2021～22年度RI理事会が開かれました。これらの会合で7の委員会報告を確認し、48の決定を行いました。

クラブ・地区関連

理事会は、

- ・第8ゾーン(オーストラリア、ニュージーランド、太平洋諸島)のための新しい地域ガバナンス構成の試験的提案を、原則的に承認しました。ただし、ゾーン内のクラブと地区が2022年10月1日までに、事務局に対してその承認を示すこと、さらに、試験の実施費用に関する理事会による最終審査が行われることを条件とします。

プログラム・表彰関連

理事会は、

- ・2021～22年度ロータリー学友世界奉仕賞ならびにロータリー最優秀学友会賞の受賞者を選出しました。受賞者は2022年RI大会(ヒューストン)で発表されます。
- ・国際NGOハビタット・フォー・ヒューマニティ・インターナショナルとロータリーとの奉仕パートナーシップを延長しました。

会合関連

理事会は、

- ・1月の特別会合にて、全ロータリー会員の健康と安全へのコミットメントを再確認し、全登録者が完全な予防接種状況の証明を提出するか、大会への到着72時間以内に医療専門家または認可を受けた検査機関が実施する抗原検査の陰性結果を提出しなければならないことに同意しました。また、全登録者が、健康と安全

に関するすべてのプロトコルに従わなければならないことに同意しました。

- ・アメリカ・イリノイ州シカゴでの2030年RI国際大会招致の提案書を得るよう事務総長に要請しました。

運営・財務関連

理事会は、

- ・2022年7月1日からの任期で、グレッグE. ボッド氏をロータリー財団管理委員に選出しました。
- ・理事会の決定を要請した2021年決議審議会で採択された12の案件を検討しました。
- ・ロータリー委員会の新たな構造と職務内容の案についての審議を継続しました。
- ・2022～23年度ガバナー配分予算として、940万5,236ドルを承認しました。
- ・2022～23年度メルボルン国際大会予算として、1,258万1,000ドルを承認しました。
- ・人頭分担金の増額に関する2022年規定審議会の制訂案を修正しました。理事会はまた、以下について徹底的なディスカッションを行いました：
 - ・現在の会員データと傾向
 - ・ロータリーの地域化とロータリーの未来形成
 - ・2022年ヒューストン国際大会の費用
 - ・2022年規定審議会*

マラウイでの野生型ポリオウイルス症例に関するロータリーの声明

世界ポリオ根絶推進活動(GPEI)は、継続的な疾病サーベイランス(監視)の結果、アフリカ南東部のマラウイでまひを発症した1人の子どもが、第1型の野生型ポリオウイルス(WPV1)に感染していると確認。解析の結果、このウイルスはパキスタンのシンド州に広がっていたWPV1と遺伝的に関連していることが、判明しました。ポリオ常在国であるパキスタンとアフガニスタン以外でWPV1が検出されたことは、深刻な懸念であり、さらなるウイルス流入を防ぐため

にマラウイなどの国でポリオの予防接種活動を優先させることが重要です。

ポリオプログラムでは、過去に野生型ポリオがないと認定された地域に常在国からウイルスが流入した際、感染阻止のために迅速に対応し、成果を挙げてきました。今回のマラウイでのWPV1検出はパキスタンからのウイルス流入であるため、WHOアフリカ地域の野生型ポリオ根絶の認定には影響を与えません。

ロータリーは、ポリオ根絶活動を継続するために、必要なファンドレイジングを継続していく必要があります。endpolio.org/ja/donateからご支援をお寄せください。 -Rotary International

今後のRI国際大会

2022年6月4～8日

アメリカ・テキサス州ヒューストン

統計

全世界ロータリアン総数

1,199,580人

クラブ数 36,843 クラブ

地区数 524 地区

国と地域 200 以上

ローターアクト会員数 239,945人

クラブ数 11,040 クラブ

国と地域 160 以上

インターアクト会員数 392,473人

クラブ数 17,151 クラブ

国と地域 150 以上

2022年3月23日現在

ロータリーの友

Home Page

www.rotary-no-tomo.jp

野生型ポリオウイルスによる症例数

掲載ウェブサイト：

GPEI (世界ポリオ根絶推進活動)

polioeradication.org/polio-today/polio-now/this-week/

		2022年 (3月23日現在)	2021	2020	2019
常在国	パキスタン	0	1	84	147
	アフガニスタン	1	4	56	29
非常在国：マラウイ		0	1	0	0
世界合計		1	6	140	176



RI 指定記事

ヒューストン国際大会

行動志向の人たちが集合

6月4～8日開催のロータリー国際大会に先立ち、ロータリー行動グループ(RAG)のリーダーたちが集まり、経験を分かち合いながら協力の機会を模索するイベント「RAG Time」が、6月2日にヒューストンのダウントウン水族館で開催されます。

RAGは、平和や環境など特定分野のエキスパートから成り、クラブがプロジェクトを計画・実施するために専門的な知識やサポートを提供しながら、クラブと地区による活動のパートナー探し、資金調達、補助金申請書の作成、地域社会の評価、プロジェクトのモニタリング・評価の計画立案を援助します。

イベントでは、「月経衛生のロータリー行動グループ」と「難民・強制退去者・移住者のためのロータリー行動グループ」の二つの最新グループを含め、27の行動グループの代表者と会うことができます。夕方には軽食と軽快な音楽を楽しむつどいもあります。イベントの詳細とチケット購入は、dna-rag.com/rotary-in-action/ragtime-2022 をご覧ください。

この他にも、ロータリー会員が率いる国際的グループに出会うことができます。関心や情熱を同じくするメンバーから成るロータリー親睦活動グループの多くが、会場内の「友愛の家」にブースを設置します。

-John M. Cunningham

国際大会の参加登録はこちら
convention.rotary.org/ja



ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

より良い未来を築く

私はエンジニアとして、目に見える成功を目指して生涯努力してきました。私が信じるのは、手を伸ばせば触れられる成功です。また、成功とは一夜で成し遂げられるものではなく、着実な努力が必要であることも知っています。

私たちは、ロータリー財団で「よいことをする」という考えだけにとどまりません。私たちは、具体的、現実的、そして明確な目標に向かって着実に前進し、その進捗はその都度、家族や友人に伝えられます。

そして目に見える成功が、ロータリーの新しい大規模プログラム補助金の一番大切なところ。年間200万ドルのこの補助金を受けた最初の会員主導プロジェクト「マラリアのないザンビアのためのパートナー」は、ザンビアの二つの州にある罹患率の高い10の対象エリアで、マラリアを90%削減することを目指しています。これは大がかりな目標ですが、不可能なことではありません。ロータリーの会員と現地のパートナーがザンビアの他の地域で実施し、マラリア削減に成功した、コミュニティ・ヘルスワーカーのモデルに基づいたものです。

ザンビアでのマラリア根絶を推進するため、ロータリー財団、ワールドビジョンUSA、ビル&メリンダ・ゲイツ財団がそれぞれ200万ドルをこのプロジェクトに寄付しています。ロータリー主導のこの事業は、人々の命を救うための診断と治療を、すでに数多くの村で行っています。今年度の現時点までに、2,500人の新しいコミュニティ・ヘルスワーカーのうち1,300人以上が研修を受け、各地のヘルスセンターに派遣されています。また、医療用品が最も必要とされるところに確実に届けられるよう、データの収集と分析も行っています。こうした作業は、実施パートナーとザンビア国内のロータリークラブ、ローターアクトクラブとの間の緊密な連携の下で行われている、目標に向けた最初の大胆なステップです。

インパクトをもたらすためのグローバルなプロジェクトに、ポリオプラスがあります。世界でポリオの発症数を99.9%減少させたことは、皆さまからの惜しみないご寄付、世界ポリオ根絶推進活動(GPEI)を通じた力強いパートナーシップ、そして、世界中の子どもに経口ワクチンを投与するボランティアの広大なネットワークの力の証しにほかなりません。

私たちは、今ここで活動をやめることはできません。ポリオ根絶推進活動を主導してきたロータリーは、これを達成させます。未配分の地区財団活動資金(DDF)をポリオ根絶のために活用するよう、呼びかけてください。

エンジニアである私は、自分の設計図が素晴らしい建物や施設に変わるのを誇りに思います。しかし、ロータリーにおいて、私たちが一步步、また一つのプロジェクトごとに、目に見える方法でより良い世界を共に築いてきたことを、さらに誇りに感じています。ロータリーでは、誰もが希望のエンジニアとなり、次世代のためにより良い未来を築くことができるのです。

JOHN F. GERM

2021-22年度ロータリー財団管理委員長

ロータリー衛星クラブ

佐世保北フレンドシップ (2740・長崎県)

スポンサークラブ 佐世保北

2022年2月24日認可 会員数 9人

例会日: 第2・4月 19:30

例会場: 永田Nビル2階

事務所: 〒857-0874 佐世保市京坪

町2-3 Nビル2階

議長: 田島 慎 幹事: 八並 学

『友』誌ご購読数変更

電子版取り扱い

について重要なお願い

2022年7月号から、友誌ご購読数変更申し込み方法と、電子版の取り扱いが変わります。詳細は、本誌5月号に同封のレモン色のA4版案内状を、必ずご確認ください。

①次年度『友』誌上半期分 (2022年7月号～12月号)の減部のご連絡は、2022年6月6日までにお願いいたします。

②7月号の発行部数決定や発送準備の都合上、6月7日以降の7月号の減部はご容赦ください。

③部数変更のご連絡がない場合には、2022年6月号と同数を『友:印刷版』のみ、でお送りいたします。

④6月7日以降の会員数変動による減部は、2022年7月11日までにご連絡いただければ、「8月号～12月号」の減部として対応いたします。

⑤7月12日以降にご連絡いただいた減部は全て、下半期1月号からになりますので、ご了承ください。

⑥追加購読のお申し込みは、残部がある限りお受けいたします。

定価275円(本体価格250円 送料別)

◆訂正 本誌3月号横組みP15右段「Q.ローターアクターは人頭分担金も払う」の回答中、下から2～3行目を「人頭分担金(半期)は2021～22年度は35ドル、2022～23年度は35ドル50セント」におわびと共に訂正します。

地区別クラブ数・会員数一覧表

(2022年2月末現在)

地区	R C 数	会員数	21年2月末 会員数
第2500地区	66	2,213	2,235
第2510地区	69	2,435	2,523
第2520地区	77	2,156	2,212
第2530地区	63	2,247	2,280
第2540地区	41	1,125	1,150
第2550地区	48	1,675	1,706
第2560地区	55	2,037	2,089
第2800地区	49	1,529	1,554
第2830地区	40	1,122	1,134
第2570地区	50	1,592	1,599
第2580地区	70	2,858	2,920
第2590地区	53	1,887	1,960
第2600地区	54	1,919	1,957
第2610地区	64	2,537	2,569
第2620地区	76	2,845	2,896
第2750地区	97	4,568	4,591
第2760地区	84	4,683	4,782
第2770地区	74	2,362	2,422
第2780地区	65	2,268	2,297
第2790地区	82	2,681	2,734
第2820地区	55	1,854	1,902
第2840地区	45	2,069	2,102
第2630地区	73	3,069	3,116
第2640地区	66	1,634	1,712
第2650地区	96	4,359	4,459
第2660地区	79	3,493	3,515
第2670地区	74	2,917	2,955
第2680地区	71	2,592	2,671
第2690地区	65	2,950	2,990
第2700地区	61	3,108	3,143
第2710地区	72	3,126	3,222
第2720地区	74	2,394	2,400
第2730地区	68	2,353	2,387
第2740地区	56	2,103	2,151
34地区合計	2,232	84,760	86,335

日本のロータリー

会員概数 84,480人

クラブ数 2,223

(左の表中34地区合計から、第2750地区のP Bグループを引いた数です)

ガバナー月信より 2750クラブ数・会員数は、P Bグループ9 R C 280人(北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ)を含みます。P6「日本のロータリー」数は34地区合計からP Bグループを引いた数。21年2月末P Bグループ9 R C 会員数261人。

地区会員数修正 本誌3月号横組みP39(12月末)表中、2750・4,551人、2650・4,328人、34地区合計会員数:84,577人、表外とP6「日本のロータリー」最終行会員数84,300人。同4月号横組みP41(1月末)表中、2750・4,557人、2650・4,351人、34地区合計会員数:84,752人、表外とP6「日本のロータリー」最終行会員数84,475人。

ご案内 左記一覧表は、3つのゾーン順で色分けしてあります。表中の左端の色と、横組みP 48奥付の日本ロータリー分布図の色を対照し、ご覧ください。

*友ウェブサイトの「ロータリー資料館」にデータ修正後の表を掲載しています。

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo

ロータリーの友

6月号主要記事予定

横組み 特集 規定審議会

縦組み 科学の目で見た海のプラスチックごみ

九州大学応用力学研究所附属大気海洋環境研究センター教授 磯辺篤彦

この人訪ねて 長谷川貴哉さん(鎌倉 R C)

ご投稿・お問い合わせは——

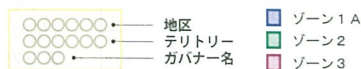
〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

一般社団法人ロータリーの友事務所 Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

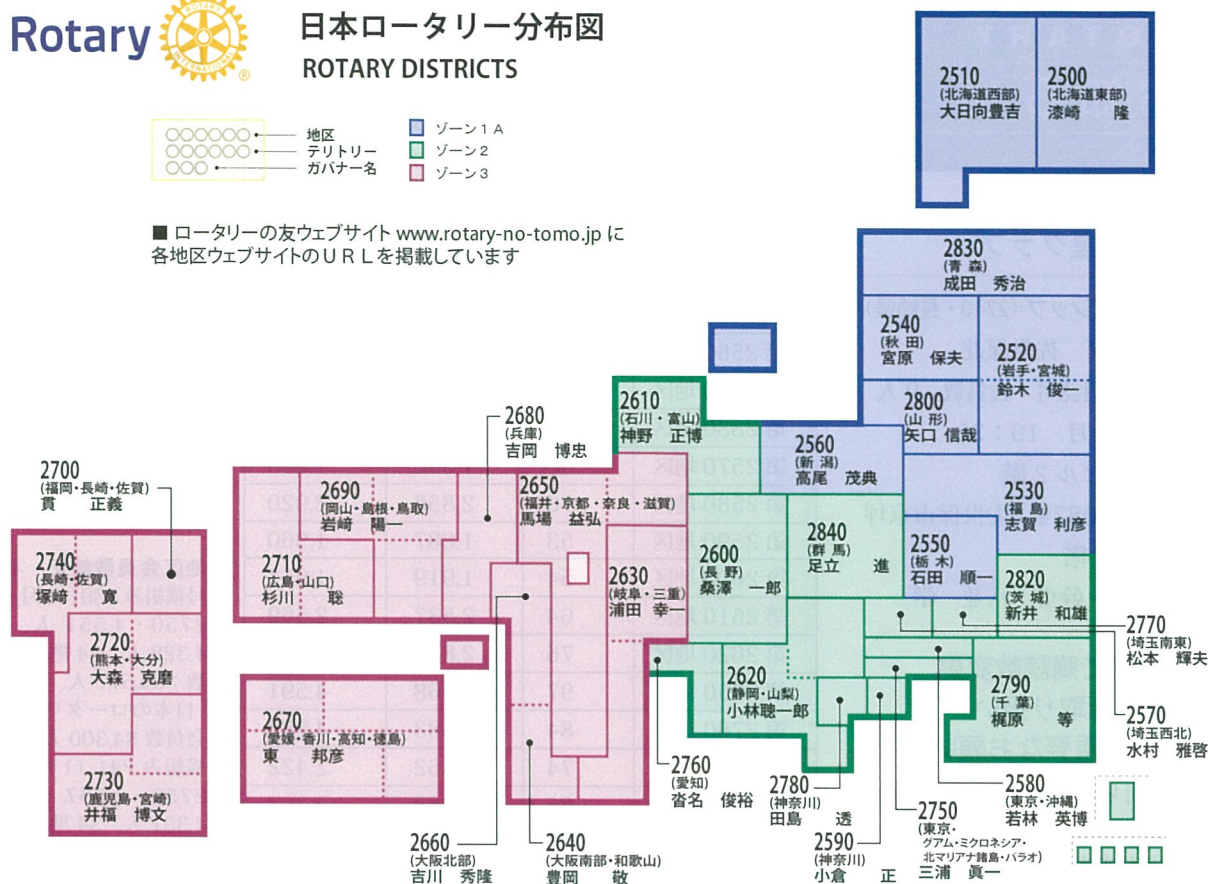
編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp 管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp





■ ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp に
各地区ウェブサイトのURLを掲載しています



ロータリーの友委員会

委員長 鈴木 宏 (宇都宮北)
副委員長 高野孫左門 (甲府)
R I 理事 辰野 克彦 (東京西)
R I 理事 佐藤 芳郎 (岡山南)
特別顧問 安平 和彦 (姫路)
片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)

顧問 源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (福井フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
相談役 神崎 正陳 (茅ヶ崎湖南)
上野 孝 (横浜)
地区代表委員
2500 澤田 雅仁 (釧路ベイ)
2510 田嶋 英人 (函館五稜郭)
2520 佐々木利晃 (仙台南)

2530 比佐 臣一 (いわき小浜)
2540 村越 正道 (能代)
2550 小林勇一郎 (真岡)
2560 菊池 淳哉 (新潟中央)
2800 齋藤 博水 (東横)
2830 寺田 政史 (五所川原中央)
2570 五十嵐敦子 (本庄)
2580 中村 伸治 (東京東久留米)
2590 川松 正孝 (横浜)
2600 長田 秀夫 (茅野)
2610 濱 暉元 (七尾)

2620 吉原 知仙 (甲府南)
2750 野川 勇 (東京町田サビア)
2760 尾本 和弘 (名古屋東南)
2770 梶間 順子 (浦和中)
2780 辻 彰彦 (大和中)
2790 藤澤 武彦 (千葉)
2820 神山 芳子 (下館)
2840 新井 良和 (伊勢崎)
2630 海見 泰弘 (伊勢中央)
2640 橋爪 誠治 (有田)
2650 徳尾 隆次 (京都西)

2660 廣瀬 太一 (大阪)
2670 真屋 正明 (高松北)
2680 福田 充男 (伊丹)
2690 児島 良 (鳥取西)
2700 下野 雅芳 (福岡南)
2710 橋本 幸範 (広島西南)
2720 赤川 治之 (大分中央)
2730 尾形 栄 (福岡)
2740 井筒 亮平 (長崎中央)
編集長 野崎 恭子

月刊 ロータリーの友

第70巻 5月号

2022年4月30日印刷

2022年5月1日発行

定価220円

(本体価格200円 送料別)

振込銀行 三井住友銀行浜松町支店
口座番号 (普通) 7450015
郵便振替 口座番号 00180-8-694591
印刷 大日本印刷 (株)
表紙印刷 半七写真印刷工業 (株)

一般社団法人 ロータリーの友事務所

■社員 辰野 克彦 (東京西)
佐藤 芳郎 (岡山南)
若林 英博 (東京麹町)
三浦 真一 (東京八王子西)
小倉 正 (横浜)
吉川 秀隆 (大阪)

■理事会
代表理事 鈴木 宏 (宇都宮北)
理事 高野孫左門 (甲府)

理事 安平 和彦 (姫路)
片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (福井フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
横山 武志 (東京北)
恵川 一成 (大宮シティ)

理事 羽田 伊助 (東京目黒)
慶野 保夫 (小山中央)
野中 茂 (川崎)
榎原 一久 (東京豊島東)
渡辺 誠二 (東京みなと)
野崎 恭子
監事 宮嶋 康明 (新千葉)
高野伊久男 (横浜西)

職員

所長 渡辺 誠二 (東京みなと)
編集長 野崎 恭子
編集 稲川やよい
黒野 積二
山名 愛
飯田亜由香
熊谷健太郎
管理 富澤 美子
半田 弥生
草野 淑美

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



●落丁本・乱丁本は一般社団法人ロータリーの友事務所までお知らせください。
●本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

表紙について



© IGARASHI hitoshi

「うそから出たまこと」

ウサギの着ぐるみから、なんと本物のウサギが！

英語では、

Many a true word is spoken in jest.

昔、その場を取り繕おうと、

小さなうそを言って、後悔したことがあります。

後になって、その通りになり、ホッとしたことがあります。

やはり軽い言葉は怖いですね。

類語では、「ひょうたんから駒」など……。

五十嵐仁之（いがらしひとし）

イラストレーター。1953年山形市生まれ。日本大学芸術学部美術学科油画専攻卒。(株)三陽商会広告宣伝室を経て、現在東京都渋谷区でスタジオジャングル・ジム主宰。書籍、雑誌、広告のイラストを手掛ける。

パズルdeロータリー 2月号の答え

正解は「**6+4=10**」

9	4	2	3	5	1	7	6	8
7	⑥	5	2	4	8	1	9	3
1	3	8	7	6	9	4	5	2
8	7	3	5	9	6	2	④	1
4	1	9	8	2	7	5	3	6
5	2	6	1	3	4	8	7	9
3	5	7	6	8	2	9	1	4
2	9	1	4	7	3	6	8	5
6	8	4	9	1	5	3	2	7

応募総数 98人 正解者 95人

当選者（敬称略・順不同）／赤塚章（七飯RC）、鶴啓之（堺北RC）、
近藤政彰（飯田RC）、藤原健（福知山RC）

◆ P44 詰め碁の答え ◆

黒先白死（16の四）

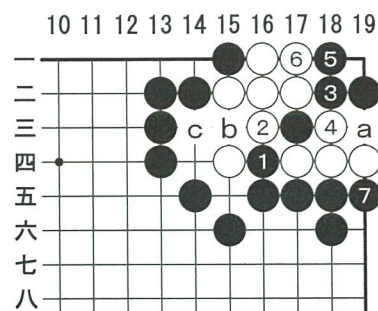
この問題に関するお問い合わせは、下記（公財）日本棋院認定係までお問い合わせください。

TEL：03-3288-8723

FAX：03-3261-5841

◆ 解説 ◆

まず黒1と白を狭めるのが正解です。続いて白2に黒3が急所。白4に、黒5が決め手です。白6と黒を取りにきても、黒7で白はダメヅマリのためaに打つことができず、白死となります。初手を黒2は白1、黒b、白4、黒c、白5で白生きです。



ご投稿をお待ちしています！『ロータリーの友』投稿規定



私の一冊 ★

会員おすすめの本(入手可能な市販書籍)を紹介。書籍名、作者名、出版社、発行年と推薦文(320字以内)。

声 ★★

『友』誌についての感想・意見を150字以内で紹介。対象記事名を明記。発行月翌月の10日締め切り。

友愛の広場 ★★

エッセーや、海外ロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付。

うちの子 ★★

ペットを写真で紹介。ペットの名前と、100字以内の紹介文(※詳細は下欄をご参照ください)。

ロータリー俳壇・歌壇・柳壇

1カ月に1人はがき1枚に3句(首)まで。作品の横にクラブ名・お名前・電話番号を記入。柳壇のみ投稿フォームから受け付け可。

ロータリー・アット・ワーク写真編 ★★

ロータリークラブ、地区、インターアクト・ロータリーアクトクラブなどの奉仕活動を写真で紹介。写真(集合・記念写真不可)と150字程度の説明文。必ず活動日を入れ、活動後1カ月以内にご投稿ください。

ロータリー・アット・ワーク文章編 ★★

内容は写真編と同じ。600字以内の原稿と関連写真を。

内外よろず案内

会員間の趣味の交換、催し物の案内など。200字以内。

パズル de ロータリー ★★

3種類のパズル(クロスワード、数独、シークワーズ)を毎月順番に掲載。プレゼント応募の締め切りは発行月翌月の10日。

★…友ウェブサイトから記入用紙をダウンロード可

★★…友ウェブサイトの投稿フォームから投稿可

送り先

一般社団法人ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

Eメール hensyu@rotary-no-tomo.jp

投稿方法、その他規定は友ウェブサイトで！

ロータリーの友

Home Page www.rotary-no-tomo.jp



2022-23年度新コーナー

「うちの子」 ペットの写真大募集！

自慢のペットを全国の会員にご紹介ください！
縦組み「友愛の広場」内で掲載します。

原稿

ペットのお名前を明記の上、100字以内でご紹介ください。ワード原稿など、形式は何でも結構です。『友』ウェブサイトのフォーム(www.rotary-no-tomo.jp/form.php)からもご投稿できます(記入用紙もご用意しています)。

フォーム画面はこちら

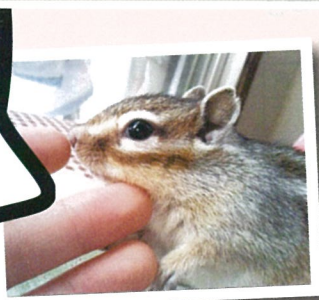


写真

「ペット」そのものを大きく写した構図のもの。200KB以上の画像データ(JPEGなど)をメール添付、もしくは『友』ウェブサイトのフォームでお送りください(プリントは現物をご郵送ください)。

投稿者情報

本文とは別にクラブ名、お名前、日中連絡可能なご連絡先(メール、電話番号など)をお書き添えください。



※写真ならびに原稿は、友ウェブサイト、広報誌など、(一社)ロータリーの友事務所発行の出版物に掲載場合があります。

声

2月号の感想

『友』を読んで、「この原稿を書いた人にエールを送りたい!」「感動した」「知らなかった」などの感想、『友』そのものに関するご意見などを紹介します。

【対象記事】

R1会長メッセージ(横P4~5)

【感想】

R1会長はインドの方で、毎月この欄を楽しみにしています。太平洋戦争後の東京裁判で唯一、日本の無罪を主張したのはインド人のハール判事。また、インドの国会では毎年のように日本の原爆犠牲者に向け黙とうをささげています。2013年、当時の天皇陛下は訪問時、その行為に対し感謝の意を伝えられました。日本のロータリアンが知っておくべき両国の縁かと思えます。伊那中央RC 井上 修

【対象記事】

特集・青少年交換は未来平和へのギフト(横P7~13)

【感想】

ロシアのウクライナ侵攻が報道される中、今回の特集記事を真っ先に読んだ。この東京国際大会の年に生まれた私には、当時の状況は把握できないが、白豪主義の残る地に派遣された彼女らの思いが今につながっていると感じた。宮崎RC 志戸本和孝

【対象記事】

特集・青少年交換は未来平和へのギフト・RIJYEM研修部門委員・津留起夫氏の「青少年交換、その始まりの物語」(横P8~10)

【感想】

1961年の東京国際大会でのドンへの行動に感銘を受けました。姫路南RC 鎌谷 一磨

【対象記事】

特集・青少年交換は未来平和へのギフト・青少年交換学生が考える平和(横P11~13)

【感想】

石黒綾香さんの「平和とは、人々が平和のために頭を使わなくてもよいこと」という言葉。私にこのような発想は思い付かない。素晴らしい! 八幡中央RC 杉園 弘充

【対象記事】

よねやまだより・米山から世界の町へ⑫・ミヤンマー・マンダレー(横P22~23)

【感想】

軍事政権下、奉仕の分野でも制約を受けている状況が分かりました。豊田東RC 永野 卓司

【対象記事】

すずちゃんジャストセイチーズ!

⑧「街を撮る」(横P24~25)

【感想】

コロナ禍で、旅行などへは出かけられない日々。地元街並みを撮ってみようと思う。大原RC 高橋 康夫

【対象記事】

詰め将棋(横P33)

【感想】

初めて詰め将棋が解けました。川崎百合丘RC 井上 久

【対象記事】

スピーチ・イルフ童画館館長・山岸吉郎氏の「武井武雄の世界」(縦P4~8)

【感想】

童話「アリとキリギリス」は勤労の美德として聞かされてきましたが、それは一面でしかないとのこと。両面で見ることの大切さに、目からうろこでした。福島中央RC 佐藤 信雄

【対象記事】

この人訪ねて・秋田東RC・岩瀬浩介さん(縦P9~12)

【感想】

「運を引き寄せられる力は、日頃の努力や姿勢だ」という言葉に共感しました。自分は最近、運をつかむ下ごしらえに励んでないなど反省しきり。改めて、ねじを巻き直していきます。江津RC 久保田泰介

【対象記事】

卓話の泉・木下薫氏の「バワハラに注意!」(縦P13)

【感想】

自然と出る言葉や行動の中にもバワハラに当たるものがあると知る。弊社のリスクマネジメントの参考にさせていただく。堺北RC 鶴 啓之

【対象記事】

ロータリーアットワーク写真編・松江南RCの「カードゲームでSDGs子どもが問題解決を探る」(縦P20)

【感想】

カードゲームを用いて、SDGsへの興味が持てるよう、子どもたちを導けるのは、素晴らしいと思った。舞鶴RC 佐古田克彰

●本文1500字以内。本文とは別に、対象記事名(例:〇月号「友愛の広場」、〇〇さんの記事)とお名前、クラブ名、連絡先を付記しお送りください。詳細は投稿規定または『友』ウェブサイトです。



陸上自衛隊駐屯地で桜を手入れする会員たち

阿南市に陸上自衛隊徳島駐屯地が開隊される約1カ月前の2012年2月、開隊記念として地元の早咲きカンザクラ「蜂須賀桜」20本を敷地内に植

陸上自衛隊駐屯地で桜の手入れ

阿南中央ロータリークラブ
阿波徳島ロータリークラブ
第2670地区・徳島県

切に守り育てたいと考えます。そして次代を担う子供たちにも平和の大切さを伝えていきたいと思っています。
平成30年(2018年)に戦争の悲惨さと平和の尊さを伝える目的で整備された豊川海軍工廠平和公園のオープンを合わせて、この桜を植樹いたしました。

樹・寄贈した。あれから10年たち、3月頃の開花を前に、地元のNPO法人「蜂須賀桜と武家屋敷の会」と、日本一低い自然の山・弁天山に関連した活動を行うNPO法人「弁天山保存会」の協力を得て、1月18日、桜の手入れを行った。両クラブからは阿南中央RCの角谷基喜会長と阿波徳島RC会長の私をはじめ10人が参加。駐屯地の隊員にも手伝っていただいた。

コロナ禍の中、隊舎への立ち入りは中止され、隊員との接触もできるだけ少なく、との制限を受けての作業となったが、屋外で気持ちよく、2時間ほどで施肥の作業を終えた。

桜も大きく成長し、毎年3月の開隊記念日には花は満開となり、駐屯地の名物となっているが、いずれは阿南市の名物といわれるよう、今後も機を見て手入れを続けていきたい。

(阿波徳島RC 和田真也・記)

コロナ禍のカンボジア支援

名古屋丸の内ロータリークラブ
第2760地区・愛知県

当クラブは、2004年からカンボジア・カンボット州チュパアンポウ村の教育支援をしています。ここ2年は新型コロナウイルスの影響で、現地に赴くことができませんが、長年の活動で知り

合った首都プノンペン在住の日本人、日系カンボジア人の皆さんの協力を得て、支援を続けています。

チュパアンポウ村は、プノンペンから南方に約160キロメートルの所にあり、村では小学校と中学校が隣接し、約800人が勉強に励んでいます。この児童生徒を対象に、クラブではノートと鉛筆のセット、カンボジアの歴史本、一般教材、お菓子の配布などを行っています。支援品は全てカンボジアで購入することになっています。近年、電気が通るようになったことで、以前贈った扇風機が活躍し、涼しい中で授業を受けられるようになりました。

この間、職員室と図書室も寄贈。活動も長期にわたると、支援当初の小学生が成長し、学校の先生になったとの話も聞こえてきて、奉仕の意義を物語



スクールバッグを手にして喜ぶ子どもたち

るものとしてうれしく思っています。

今年度は1月28日に通常の支援物資の他、1万枚のマスクを寄贈。また、新入生の多くが新しいスクールバッグを買うことができず、先輩からのお下がりを使っているのを長年、気にかけてきましたが、今回、スクールバッグ240個を贈ることができました。

将来のカンボジアを担う子どもたちのため、今後も国際奉仕を続けます。このような活動を通じて、少しでも子どもたちの環境を改善していくことは、私たちにとってはロータリー精神の涵養にもつながると考えています。

Annotation

ロータリーアクトクラブ
(Rotaract Club)

ロータリークラブが提唱する、18歳以上の全ての若い成人のためのクラブです。リーダーシップや職業スキルを磨き、ロータリアンなど地元のリリーダーと交わり、ボランティア活動を行います。ロータリークラブにも入会でき、二重会員身分となることも可能。また、ロータリーアクトとは、その会員のことです。

ロータリアン (Rotarian)

ロータリークラブの会員のことで、よく知られた「ロータリーアン(Rotary Ann)」という言葉も耳にしますが、これは1989年に女性の入会が認められる以前、主にロータリアン夫人を指す名称でした。

と聞き、当クラブでも創立25周年の記念事業の一環としてやってみることにしました。

チラシは新聞4紙の折り込みとして2月23日に配布。その翌日、25周年記念事業の打ち合わせのため熊谷市役所に赴くと、職員がそのチラシを片手に、既に事業了承を前提として書類を用意して待っていてくれました。

他クラブの会員からは「チラシ見たよ」と言われ、知人からは「こういう活動をやっているんだね」と電話があり、さらには入会希望者からの電話も頂きました。今回のチラシには、確実にクラブのイメージアップの効果があつた、と感じています。知恵を絞り、今できることを行う意義を、改めて実感しました。

(棚澤正行・記)



新聞の折り込みチラシでクラブをPR

地域で活躍する人を取材してウェブ上で紹介

志摩ロータリークラブ
第2630地区・三重県

当クラブは今年度、コロナ禍でも明るく頑張っている地域の人たちを広く紹介しようと、プロのクリエイターや、目標に向かって努力する子どもとその指導者などを取材、撮影動画をユーチューブとフェイスブックに投稿しています。タイトルは「志摩の匠と青少年(きら星)」。少しでも地域の元気につながるようにとの思いを込めました。

2月現在、クラブのユーチューブチャンネルでは7組の大人の匠と3組のきら星の紹介動画をご覧いただけます。新型コロナウイルスの流行以来、それまでに計画していた奉仕活動がことごとく中止に追い込まれました。そのような状況下、地域でできる奉仕活動があるのではないかと模索していたところに浮かんできたのが、この企画です。慣れないながらも取材依頼、動画撮影と編集、インタビュー、ユーチューブチャンネルの開設、動画のアップロードといった作業を行う中で、私たち会員も挑戦の機会を数多く得ました。

今後順次アップしていく予定です。ぜひ、ユーチューブで「志摩ロー



地域で活躍する人々をウェブサイトで紹介

タリークラブ」と検索し、手作り感満載の動画をご覧ください。

桜の植樹と

私たちの思いを伝える銘板

豊川宝飯ロータリークラブ
第2760地区・愛知県

私たちのクラブでは1985年12月24日の創立以来、5年の節目ごとに周年事業を企画して、地域に貢献してきました。前年度は創立35周年を迎え、「花いっぱいプロジェクトと公共イメージ向上」をコンセプトに計画。今年度、その周年事業を完了しました。

具体的には2月1日、豊川市の都市計画道路の改修工事に伴い、桜の一品種「ジンダイアケボノ」をその歩道沿いに27本植樹。その他、戦争遺跡を保



平和への思いを乗せて設置した銘板

存した公園「豊川海軍工廠平和公園」に銘板を設置し、その除幕式を開きました。園内には前回の30周年事業で植えたソメイヨシノがあり、銘板はその植樹の趣旨に加え、平和への願いを記すことにしました。タイトルは「豊川の桜」、本文は次の通りです。

「豊川海軍工廠が昭和14年(1939年)に建設され、その周辺に多くの桜が植樹されました。昭和20年(1945年)8月7日に大空襲を受けて工廠は壊滅し、働いていた多くの尊い命が犠牲となりました。悲惨な歴史を見てきた桜ですが、毎年、春になると美しい花を咲かせ多くの市民を和ませてくれます。

私たち豊川宝飯ロータリークラブ(RC)は、豊川の桜を『平和の木』として平和を願う人たちの想いと共に大

ROTARY 文章編 AT WORK

ロータリークラブと地区の活動を紹介、600字以内。字数を超える場合など、編集させていただきます。関連写真があれば添付してください。

ランドセルが心を育て 世界をつなぐ

鹿島臨海ロータリークラブ
第2820地区・茨城県

当クラブは近年、国際奉仕活動を行っており、コロナ禍における活動制限も手伝って会員の士気が低下気味に。そこで、新たな奉仕活動を模索していたところ、ある会員が「孫が小学校卒業を控え、きれいに使っていたランドセルを処分するのはもったいない」と再活用を提案。クラブ内で相談した結果、海外の子どもたちに贈ってはどうかと、市内の全小中学校に呼びかけることにしました。

昨年2月末、神栖市立大野原小学校の卒業生に呼びかけ、使用済みランドセルの提供を受けた他、さらに市教育委員会を通じてお願いしたところ、50

個を超える数の提供がありました。

第一便は11月22日、タイのウドーンターニー県にあるバン・テブンゴエン国境警備警察学校の児童へ、きれいに磨いた37個のランドセルを寄贈。現地の姉妹クラブ会員の知人の協力で、子どもたちに直接手渡す場面をライブ配信してもらい、大変感動しました。

さらに12月27日には、市を通じて来春小学校に入学する市内児童に新しいランドセル30個を寄贈しました。

この活動は、地元の新入学児に新しいランドセルを贈り、6年後、使用済みのランドセルを海外の子どもたちに贈ろうというサイクル活動です。そうすることで、物を大切にする心と同時に国際貢献への心を培ってもらい狙いがあります。当クラブ独自の取り組み



ランドセルをタイの子どもたちに寄贈

として、今後も続けていきたいと思っています。

地元小中学生と 温暖化防止の啓発活動

川崎大師ロータリークラブ
第2590地区・神奈川県

近年、気候変動が原因とされる自然災害が多発。その要因として地球温暖化防止が叫ばれ、「脱炭素社会」「カーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量と吸収・除去量を均衡させること)」という言葉をよく耳にします。そこで、当クラブは地域の人たちにも環境保護の意識を高めてもらおうと、地元小中学生と共にポスターを作り、「温暖化STOP」の啓発活動を行いました。

具体的には昨年11月21日、川崎大師(平間寺)で行われた「日曜教苑」に参加した小中学生に向け、川崎大師ロータリーアクトクラブが講演を行い、地球の現状を伝えた上で、ポスター制作を依頼。ロータリーアクトは小中学生たちに分かりやすい言葉で語り掛け、その結果、素晴らしいポスターが出来上がりました。

ポスターは1~2月にかけて大師地区9校の小中学校、大師地区の町内会連合会やロータリアンに配布し、川崎



子どもたちの作品をポスターにして掲示

大師、川崎鶴見臨港バスの車内、川崎信用金庫の他、各商業・公共施設などにも掲示。地域の人たちから、かわいらしく素晴らしいポスターを「見たよ」という声も寄せられました。今回の事業が地球温暖化防止の一助になれば、と願っています。(内田省治・記)

新聞チラシでクラブをPR

熊谷南ロータリークラブ
第2570地区・埼玉県

当クラブはコロナ禍で、例会の開催もさることながら、恒例の奉仕活動もままならない状況です。そんな中、何かできる活動はないかと模索した結果、地区の同じグループ内で、新聞の折り込みチラシを出したクラブがある

ROTARY AT WORK



留学生が日本の年末年始を体験
 〈太宰府RC〉

米山奨学生らロータリー学友を含む8カ国にわたる留学生たちに、日本の年末年始を体験してもらうイベントを企画。大みそかの午後11時に集合し、太宰府の観世音寺・戒壇院で除夜の鐘を突いた。年が明けると、太宰府天満宮や龍門（かまど）神社などで初詣をし、日の出に間に合うよう宝満山山頂を目指した。最低気温マイナス5度の中、真っ暗な山道を登った先で素晴らしい初日の出を拝み、留学生にとっては貴重な思い出づくりとなった。

（12月31日・1月1日 第2700地区 福岡県）

ROTARY AT WORK



ベトナムへオンライン教育支援
 〈第2510地区〉

グローバル補助金を活用し、教育環境の整っていないベトナム北部の地域にオンライン教育システムを導入。提唱地区であるタイ・第3340地区とベトナムの現地関係者、実際にシステムを活用する小学生から高校生の子どもたちと、テストを兼ねたオンライン会議を開いた。今後、約5000人がこの教育システムを利用する予定で、将来的には通訳を介さず英語で会議が行えるまでに、若者の学力が向上する日を、会員一同楽しみにしている。

（12月22日 北海道）

ROTARY AT WORK



困窮する大学生に商品券を贈る
 〈第2500地区第3分区分〉

「コロナ禍で生活が困窮し、医学書を買えない学生がたくさんいる」と耳にしたことから、旭川医科大学に学習支援金112万円分の商品券を寄贈した。11月に分区内の会員とその企業、一般にも向けて、100万円を目標に寄付金を募り、約1カ月で目標を上回る額が集まった。同大を訪れ商品券を手渡したところ、大変喜ばれ、感謝状まで頂いた。

（12月16日 北海道）

ROTARY AT WORK

献血協力者に花を添える

〈東京東村山RC〉

東村山市が毎年行っている献血の日に合わせて、献血協力者に花の苗木をプレゼントする活動を行った。同じ日に、都内で7台の献血車が稼働していたそうだが、「東村山市での献血件数が一番多かった」と、日本赤十字社の担当者から感謝の言葉があった。今後も、世の中に役立つ活動を考えていく。

（2月10日 第2580地区 東京都）

ROTARY AT WORK



ロータリーの奉仕活動をカラー写真で紹介。写真と150字程度の説明文。字数を超える場合は編集させていただきます。必ず活動日を入れてください。記念写真（集合写真）は掲載できません。

ROTARY AT WORK



児童養護施設を巣立つ子どもへ 支援金

〈奈良県内14RC〉
児童養護施設に入所する子どもたちの退所年齢は18歳。その巣立ちに際し、生活資金や家賃などの出費に苦労しているという実情を踏まえ、県内ロータリークラブの会長らで話し合い、生活支援の一助になればと「子供支援金」事業を実施。協力を呼びかけた結果、県内全クラブの計636人から190万円を超える支援金が集まり、県児童養護施設協議会に寄付した。初の県下共同奉仕事業となった。
(2月16日 第2650地区 奈良県)

ROTARY AT WORK



ストーブ列車の安全運行のため除雪機を寄贈

〈五所川原RC〉
地元の津軽鉄道がおなじみのストーブ列車などを安全に運行できるように、地区補助金を利用して除雪機を寄贈した。半導体の生産不足で除雪機の供給が滞る中、何とか確保した1台。例年支援している子どもサッカー大会が中止となり、その代替となる社会奉仕活動として実施した。市民の足、観光資源としての地元鉄道を応援できた活動となった。
(1月26日 第2830地区 青森県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

医療従事者へ 感謝のお菓子プレゼント

〈東京原宿RC〉
新型コロナウイルスのまん延以降、使命感を持って患者を救うため奮闘している医療従事者への敬意と感謝を込め、聖路加国際病院にお菓子をプレゼントした。贈ったお菓子は、福祉施設の商品開発や技術力向上、原材料の仕入れや販売などを支援する「スイートハートプロジェクト」の関係施設から調達。おいしいお菓子を通じて、福祉施設への支援の輪も広がればと期待している。
(12月17日 第2750地区 東京都)



ROTARY AT WORK

外国籍の子どもたちへの教育をサポート

〈可児RC〉
可児市立土田小学校と蘇南中学校にICT(情報通信技術)教育対応のプロジェクトを各3台、御嵩町役場に電子黒板を寄贈した。市には多くの外国籍の児童や生徒が在籍しているが、その学習をサポートする国際教室にはプロジェクトは未設置だったため、贈呈式では「コロナ禍の中、活用ができる」と大変喜ばれた。御嵩町役場に寄贈した電子黒板は今後、オンライン会議などで使われる予定だ。
(12月23日 第2630地区 岐阜県)



ROTARY AT WORK



日本初!? ボーイスカウト でインター・アクト

〈東京後援RC／
文京第5団IAC〉

文京第5団IACの認証状伝達式を開いた。ボーイスカウトを母体とした、恐らく日本初のクラブで、中学1・2年と高校生の51人で構成される大所帯。当日は地区役員の出席を得た他、ボーイスカウト日本連盟理事長の水野正人PGからボーイスカウトの制服姿でのお祝い動画メッセージが届いた。
(1月16日 第2580地区 東京都)

ROTARY AT WORK



中学生の交通安全に 反射材付き腕章の寄贈

〈勝浦RC〉

地元の中学生たちが安全に登下校できるように、勝浦市内全中学生に反射材付きの腕章を贈った。デザインは教育委員会や地元警察などの関係機関と協議し、色は全中学校での投票で青色に決定。実際に腕章を着けた中学生は「自分たちは地域に見守られて登下校できている」という感謝の気持ちを伝え、「さらに交通安全に対する意識が高まった」と話していた。
(1月11日 第2790地区 千葉県)

ROTARY AT WORK



学童保育所への支援

〈稚内RC〉

コロナ禍でも児童を受け入れている学童保育所の運営を支援。検温と手指の消毒が可能なオートディスプレイセンサーや紫外線除菌庫など、感染症対策に活用できる機材を総額50万円分購入し、稚内市役所を通じて贈った。贈呈式には石塚英資会長と担当会員が出席し、目録を市教育長へ手渡した。
(2月21日 第2500地区 北海道)



姉妹クラブがきっかけ 台湾から医療用マスク寄贈

〈大阪中之島RC〉

医療従事者のために役立ててほしいと台湾・第5321地区から寄贈された約12万枚の医療用マスクが、大阪中之島RCが所属する第2660地区を通して大阪府医師会に届けられた。マスクは大阪中之島RCの姉妹クラブである台北福齡RCが調達したもの。贈呈式では、吉川秀隆ガバナーが目録を手渡し、大阪府医師会会長から感謝状を頂いた。当日は複数の新聞社の取材を受け、後日各紙に掲載された。マスクは医師会を通じて府内の各医療機関に配布される。
(2月10日 第2660地区 大阪府)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK 写真編



野球少年たちの技術向上に貢献
 〈北松浦RC〉
 青少年奉仕活動として、千葉ロッテマリーンズの中村稔弥投手を中心とした、長崎県立清峰高校野球部OBの野球教室に後援金を寄贈した他、会場設営や運営を手伝った。今回は少年野球10チーム、160人の子どもたちが参加。途中から雪が降り始めるなど天候には恵まれなかったが、投球や打撃、守備についての指導が行われ、子どもたちも熱心に取り組んでいた。
 (12月26日 第2740地区 長崎県)

ROTARY AT WORK



インターアクトと共にポリオ根絶募金活動
 〈美濃RC／武義高生徒会IAC〉
 美濃市の道の駅において、ポリオ根絶のための募金活動を行った。武義高生徒会IACでは毎年、年末にミニ門松を制作・販売し、ユニセフにその収益金を寄付している。今回は、当日集まった4万1385円にミニ門松の売り上げの一部も合わせ、ロータリー財団のポリオプラス基金に寄付した。
 (12月28日 第2630地区 岐阜県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

女性支援団体へ離乳食やミルクを提供
 〈東京ワセタRAC〉
 望まない妊娠をした女性を支援・保護しているNPO法人「にしんSOS新宿」へ、毎月食料を運ぶボランティアを続けている。支援する食料は(株)良品計画の「MUJI」新宿」から提供された米やレトルト食品が中心で、今回は約110kg分の食料を届けた。特に必要な離乳食やミルクは支援企業の提供が少なく、人手不足もあって集まりにくい。ため、クラブがその収集と運搬を支援。より多くの人への配布に役立っている。
 (2月5日 第2580地区 東京都)



ROTARY AT WORK



ロータリー主導で、地元自治体への寄付金募る
 〈東松山RC〉
 今年度の社会奉仕事業の目玉として、クラブが音頭を取り、地域の個人と企業に対し、自治体が新型コロナウイルス対策を行うための寄付を呼び掛けた。10月から12月まで寄付金を募った結果、会員と会員関係企業から263万円、会員以外から94万円、計357万円が寄せられた。1月27日には、寄贈先の各自治体首長から寄付者に感謝状の贈呈があり、各広報誌やウェブサイトに記事が掲載された。
 (第2570地区 埼玉県)



私の宝物

自らの名前を冠した私設美術館「小林美術館」(大阪府高石市)。文化勲章を受章した日本画家39人全員の作品を収集しているのが自慢です。奥深い日本画の美しさを多くの方に伝えていきたいです。

小林 英樹 (大阪府・高師浜RC)

せん。ロータリーの会員全員が役者であり舞台の裏方なのです」
これは、丸亀RC創立10周年の記念誌に寄せられた1962―63年度、1975―76年度ガバナー・三宅徳三郎氏の言葉です。50年前に書かれたものですが、今読んでも少しも色あせずに2022年の今を表しています。
古人は老若男女、善惡正邪などのように物事を二つに分けて考えました。その伝に習って役者と裏方を別の言葉に置き換えると、当事者(当人)と別人(他人)になります。例えば、例会にあつてはマイクを持つて話をする人は当人で、スピーチ台の前で聞く人は他人です。しかし、立場が逆転して、聞いている人(他人)がスピーチする側になりますと、一転して当人に

なります。また、自分が会長になると当事者(当人)になり、他の会員は他人です。他人といえども、自分が会長になる番が来ると当人になります。そして会長だった人は直前会長となり、他人になります。このように、当人と他人はその都度入れ替わります。

人の嫌がることや自分に負担が掛かることは誰もしたくはありませんが、あえてそれを受け入れる人がいます。そこには献身的な愛があります。愛にはいろいろな解釈がありますが、ロータリーでは「友愛」になり、キリスト教では「自己犠牲」、仏教では「慈愛」です。「他人のため」に「肌脱げる男になってほしい」――当クラブの1963―64年度初代会長の麻田保英氏が常々言っていた言葉です。

(第2670地区 香川県 建築設計)

拾い集める時代から 手放す年代へ

能代 村越 正道

あれ？ できない。
幼稚園児に交じって逆上がりをしてみると、見事に足が上がらない。できないことに初めて気が付く衝撃。小・中学校時代、器械体操部に所属し選手だった私は、こんなことができなくなっているのかとショックを受けた。

50歳を超えたころから、何だかできないことが増えてきた気がする。日常の簡単なことが徐々に行えなくなるのだ。これが年を重ねるということなのだろう。幼いころはいろいろなこ

とができるようになる喜びがあった。例えば、初めて鉄棒で大車輪を回った時。バク転からバック宙返り2回転を回れた時。もっと小さな時は、自転車に乗れた時など。

私は52歳の時に原因不明の熱が3カ月続いた。熱といっても37・3度程度の微熱だ。大病院でいくらか検査をしても、感染の種類が特定できない。原因も分からない状況が続いた。そうしているうちに血圧が上がらなくなり、胸痛が出てくる。この時、初めて心臓の大動脈弁の異常が発見された。精密検査の結果、大動脈弁の1枚が溶けてなくなっていることが判明し、大動脈弁をセラミックに替える緊急手術を受けた。

そこが問題。大動脈弁が溶け落ちるに至るに細菌感染があるわけだが、その種類が不明なので、3種類の点滴を1カ月打つことになる。そのうちの1つに、「3週間以上連続投与すると内耳を破壊する」という注意書きがあるのをネットで見つけた。その記述通り、3週間後に三半規管が破壊され、まっすぐ歩くことが困難になり、難聴もひどくなり、現在に至る。

それから、ボウリングはまっすぐ歩けないのがダメ。バドミントンも焦点が合わず空振り。キャッチボールも無理で、飛んでくるものには反応できないという全くの運動音痴になった。それでも、生活はしていかなければならない。小さいころ日々拾い集めたものを、日々手放していく年代に入ったのだ。しょうがない、皆通る道である。できなくなっても、ちゃんとできることも残っている。腐らないで元気に生き生きと手放しながら過ごしたいものである。

(第2540地区 秋田県 時計・宝飾販売)

米山奨学生と 高尾山ハイキング

東京八王子南 古川健太郎



全員で山を楽しみ、学び、「世界平和」を祈願しました

第2750地区米山記念奨学委員会は昨年11月28日、今年度米山奨学生を対象に、ミシュランガイドで「三つ星」の観光地に選出され、東京都初の「日本遺産」にも認定された高尾山でハイキングを実施。三浦眞一ガバナーも参加しました。

当初は8月に約150人で実施予定でしたが、都の緊急事態宣言の発令の影響で9月、11月と延期を重ね、人数を50人に縮小するなど、感染対策を考慮したプログラムに変更することで、なんとか実施にこぎ着けました。

当日は空気の澄んだ秋晴れの良い天気で、紅葉もちょうどピークとなり、これ以上ない絶好のハイキング日和でした。奨学生30人、米山学

友5人、ロータリーアクター2人およびロータリーアン13人の合計50人が、午前9時半から9班に分かれ、1号路から登り始めました。班ごとに奨学生をリーダーに指名、チームで登ることで交流を深めながら、ほとんどの班が午前11時半までには頂上に到着しました。ロータリアンも、頂上から鮮明に見える雪をかぶった富士山の姿に感動していました。

その後、中腹の薬王院まで戻り、午前12時半からの御護摩祈禱を体験。奨学生たちは緊張した面持ちでしたが、真言密教の秘法に接し、それぞれ感じる場所があったようです。参加者全員で「世界平和」を祈願し、授かった御護摩札は今、ガバナー事務所で大切に保管しています。

精進料理を黙食でいただきながら、奨学生に一人一人自己紹介してもらった後、薬王院の大広間にて、御護摩祈禱もお勤めいただいた大本山高尾山薬王院中興第三十三世貫首・佐藤秀仁僧正から法話を伺いました。薬王院の歴史や真言宗における修行の内容、修行時に使う道具などについて、パワーポイントを使いつつ奨学生にも分かりやすい言葉でご説明いただきました。ちなみに佐藤僧正は、私と同じ東京八王子南RCの所属。今回の参拝をとっても喜んでいました。

法話後は集合写真を撮り、再度各班に分かれて下山しました。奨学生たちにとって今回のハイキングは、4月に奨学期間が始まってから初めてのリアル開催イベント。日本の文化に触れ、同期の奨学生やロータリアンと交流できたことは大変楽しかったそうです。奨学生たちに日本での楽しい思い出をプレゼントできたことを、

企画担当者としてうれしく思います。当日の様子はYouTubeでご覧いただけます (youtube/ug0vVsXroBc)。 (第2750地区 東京都 弁護士)

当人と他人

丸亀 横田 龍男

「ロータリーの会員は全員が役者であり、舞台の裏方です。見物人が会員の中にあつてはならないのです。見物人は一般社会の市民です。その市民を前にして役者でも裏方でもない傍観者がいることが、現在の日本のロータリーを退屈にしています。ロータリーに定年はございま

私の宝物



還暦のお祝いにもらった2冊のアルバム。弊社のスタッフほぼ全員が顔写真・プロフィールを入れて、私の感想などを綴ってくれました。私を元気にしてくれる特効薬です。

江尻 博子 (岡山県・岡山南RC)

友愛の広場



エッセー、海外のロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

私が実践してきた ロータリーの三大方針

高崎東 豊泉 清

昨年12月6日、東京のThe Okura Tokyo(ホテルオークラ)で開催されたメジャードナー午餐会に出席した。新型コロナウイルスの影響で国内旅行もままならない状況の中、遠隔地から参加した大勢の旧知の仲間と久しぶりに再会できた。

式典前の待ち時間に上映されている動画を見ていると、中米の島国・ハイチの光景が映し出された。医療機器を積んだ自動車をロータリークラブが寄贈し、ハイチの人里離れた無医村を巡回して診療活動を行っている場面だ。ハイチは中南米の最貧国の一つといわれており、未舗装の悪路を、車が土ぼこりを舞い上げて走っていた。実は、約1カ月前に東京で開催された、ある国際親善のパーティーに参加した際に、駐日



千玄室さん(中央)を囲んで(左端が豊泉さん)

ハイチ大使と親しく歓談する機会に恵まれ、ハイチに特に親近感を抱いていたところだった。

メジャードナー午餐会の席上で、累積25万ドル以上をロータリー財団に寄付した会員がメンバーになれる「アーチ・クラフ・ソサエティ」に新規に加入した3人の会員の紹介もあった。ネパールで井戸を掘り、清潔な水を供給する奉仕活動に携わった会員の体験談が、特に印象に残った。私もネパールでボランティア活動に携わった経験があるので、当時を懐かしく思い出しながら耳を傾けた。今も衛生状態が劣悪で、清潔な飲み水の確保も難しく、伝染病も多く、死亡率が高い村も多く存在する。ハイチやネパールの現況は、ロータリーの奉仕活動の重点的な対象にすべきだと、個人的に認識している。

懇親会の会場では、(公財)ロータリー日本財団理事長で茶道裏千家第15代家元、京都ロータリークラブ(RC)の千玄室会員と親しく歓談す

る機会にも恵まれ、わが地区の出席者と一緒に記念写真を撮った。

今後も、ロータリー財団やロータリー米山記念奨学会への寄付を続けるつもりである。モンゴル、キューバ、メキシコ、ミャンマー、インド、ネパール、カンボジア、ベトナム、エチオピアなど、海外でのボランティア活動の実績も全国各地のロータリー会員と協力しつつ積み重ねてきた。新型コロナウイルスが鎮静化し、再び安心して活動できる日が一日も早く来ることを祈っている。

「寄付」「海外ボランティア活動」「外国の会員との個人的な親睦や友好親善」。私が以前から実践してきたロータリーの三大方針を今後も続け、夫婦そろって充実した人生を楽しみたいと願っている。(第2840地区 群馬県 産婦人科)

私の宝物



ロータリーをこよなく愛する中村満会員(写真)が個人宅のリビングを改装し、何とロータリールームを作りました。会員同士の親睦はもちろん、各種委員会なども開催できる、会員の憩いの場になっています。

西崎 和治(千葉県・勝浦RC)

映画館出でて師走の顔となる

富山南 升田 義次

ひげ剃るか伸ばすか夫の初鏡

兵庫・神戸西 後藤 睦子

春炬燵明日試験の子が眠る

愛媛・西条 戸田孝一郎

初詣射的の弾にも祈念して

埼玉・戸田イブニング 柴田 勇

日輪を掲げて猛る吹雪かな

山形西 戸田 正宏

血洗ひの池今いかに大試験

千葉・野田 高梨昇一郎

寒風に負けていられぬ一万歩

東京銀座新 市瀬 與彦

向き合うて夫と体操初日さす

愛知・瀬戸 玉井美智子

夕星や膳に鯉濃伊那は春

長野・飯田南 木下 親亮

文末のハート单身赴任の雪

香川・高松 大平 昇

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に葉書で一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話明記 ◇文字明確に ◇『友』俳壇係宛

頬を刺す風の冷たし千曲川
川面の霧は朝陽に動く

長野・佐久コスモス 中澤 道保

バーチャルやメタバースとかのあるらしき
覗いて見ようアバターとなりて

埼玉・川口中央 谷野 日兆

白秋の歌の碑庭に立つ
青梅の奥の古き酒蔵

東京ワセタ 福地桂之助

立ち止まるショーウインドウに映る影
憂い顔をして吾を見ており

愛知・豊橋 長屋 孝美

百三歳で手術を了へりハビリとは
人生百年の見本のやうな

奈良 寺田眞佐子

寢床まで忍び込み来る水仙の
香で醒める朝寒く清しく

大阪天王寺 高見篤志郎

寄せ鍋に母の遺しし柚子胡椒
ツンと効かせて往時を偲ぶ

佐賀・伊万里西 時里 重利

コロナ禍に粉雪が舞う師走なり
風吹きすさぶも開店祝う

広島・福山丸之内 佐藤 邦彦

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に葉書で一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話明記 ◇文字明確に ◇『友』歌壇係宛

銅奉行うまいだろうと手前味噌

岐阜南 広瀬 之彦

手前味噌（みそ）のさじ加減が難しい。あまり
多いと皆さんの顔が湯気はなくても曇ります。

ドカ雪で福は来られず鬼は出ず

群馬・高崎東 豊泉 清

今年の雪は本当にすごかった。家の周りは雪の
壁。福は来ないが鬼もいない、平穏な日々が大事
です。

山河越え転げ落ちそな喜寿の坂

広島・三原 吉永 篤

喜寿までお疲れさまでした。もうこれからは、
何かにつかまってゆっくり降りましょう。

たいせつな学生生活ほぼじしゆく

大阪・岸和田東 近江 和代

コロナも気が付けば3年目。いろいろな学校行
事がみな中止。でも、人生はまだ楽しい事あ
りますよ。

除雪車の音で目覚める日の出前

東京日本橋東 井口 弘子

雪国ならではの句ですね。夜明け前に通勤車が
通れるようにと働く皆さま、ご苦労さまです。

産地どこ何もしゃべらぬあさり貝

福岡イブニング 菊池 文彬

堂々と産地を言えば良いのに。恥ずかしくて「私
は貝になりたい」。あつ、上手く整いました！

投稿規定 ◇雑詠 ◇会員、家族、ロータリー家族 ◇一カ月に一人三句まで ◇締切二〇日必着 ◇作品横にクラブ名・氏名、電話明記 メール可 ◇文字明確に ◇『友』柳壇係宛



長谷川 權 

注連飾り香り清しき日本製

埼玉・川口中央 阿部 游徹

日本の薬(わら)で作った注連(しめ)飾り。さすが清々(すがすが)しい香りがするというのが、そう褒めてばかりもいられない時代になった。日本では薬仕事をする人が減った。薬は田に鋤(す)きこんでしまう。

それぞれと子の名度忘れ笑初

兵庫・神戸西 村野 利昭

もの忘れもここまできるとなかなかのもの。ただそれを笑ってしまうところが俳句であり、俳句を作ってきた人だろう。俳句がなければ深刻に悩むかもしれない。

除雪車に最敬礼す村の衆

北海道・登別 寺島きしを

豪雪地帯で冬の間、道を確保するのになくはならない除雪車。人々の命の綱なのだ。村人たちの最敬礼にも心がこもっている北海道登別の人。

一年の雑布を縫ふ四日かな

岐阜西 眞鍋倭文子

正月気分から一日一日、日常へ戻ってゆく。その四日、一年分の雑布を縫った。雑布も店で見えるし、代用品ですませる人も多い。雑布一つにも昔ながらの良風がうかがえる。

何見ても龍太を想ふ二月かな

奈良 寺田眞佐子

戦後を代表する俳人、飯田龍太。本俳壇の選者でもあった。命日は二月二十五日。原句は「如月は」だったが、如月は旧暦二月、今の三月である。ご注意を。



馬場あき子 

点滴を終えてひと息カフェオーレ
春の訪れ待ち望みつ

埼玉・熊谷籠原 森田 光彰

この点滴は病後の補いだろうか。「点滴を終えてひと息」という軽快な調子に、馴(な)れた気分があるので、読者もほつとする。カフェオーレを飲むゆとりと、春の訪れを待つ心の動きにも快癒の日への希望がみえる。歌は初句からならかに結句まで詠(よ)み下されていて、滞りなくやさしい文体であるのも内容にふさわしい。一つの気分がとおっているのが何よりである。

テレワーク友とランチのメモありて
ひっそりと待つカップ麺一つ

広島・福山丸之内 坂谷 裕

テレワークしているのは妻とであろうか。「友人とランチするから、あなたはひとりで食べて」という内容だったようだ。このあと作者を「待つ」ていたのは佗(わび)しい一個のカップ麺だったところに、ややユーモラスな悲哀感が生まれている。よくある？ かもしれない今日の食事の風景。ただ位置関係がやや不明で、テレワークした場所と、カップ麺が作者を待っていた場所とは同じ屋内なのか、作者は外から帰ってきたのか、その辺がしっかりしているとよかった。



三遊亭白鳥 

春爛漫(らんまん)。でも今年はひどい雪で、雪国の皆さんは大変だったでしょう。私も、新潟県の高田という豪雪地帯で生まれたので、雪の辛(つら)さは身に染みています。

そんな下力雪を詠んだ句が、たくさんありました。雪解けと一緒にコロナも消えれば良いですね。今年こそ、GWは心置きなく楽しみたいものです。

天 凍る息無音の白夜に雪を踏む

神奈川東 加野 亮一

夜でも雪が積もっていると明るいんです。仄(ほ)のかな青白い光、刺すような冷気、そしてキユキユと雪を踏む音。視覚・聴覚・肌感覚。全て感じる、お見事です。

地 「これが僕？」窓に映ったわが姿

日本ロータリーEクラブ2650 西川 政美

昔と変わらないと思っているのは自分だけ？ハツと気が付いた時の悲しさ一抹(まつ)の滑稽さ。果然(ほうぜん)とした姿が、「僕」という言葉に表れています。

人 孫守りで体重減少服反応

熊本中央 波佐間英樹

ワクチンの副反応と、やせてダボダボになった服反応。これはうまい。どちらもコロナにかかってますね。元気なお孫さんとの触れ合いでダイエット、うらやましい。

卓話



■「卓話の泉」は、クラブの会報、週報に掲載の卓話の中から、客観的内容の話題、ミニ知識となるものを主に選んで要約、掲載しています。

プレスリリースの書き方

中日新聞社 編集局経済部
中目B1Zナビ編集長 宮本 隆彦

新聞などメディアの記者が取材をしたくなるような「刺さる」プレスリリースをつくるには、まず相手を知ることが大事です。一般にメディアの記者は中立、公平な立場から公益に資する記事を書いていますから、自分の記事を広告代わりにされることを嫌います。宣伝に利用しようとの意図を察すると、記事の扱いが小さくなることがあります。効果的なパブリシティ（メディアに向けた情報発信）には記者の仕事を理解し、尊重する姿勢が大切です。メディア自体を知ることが必要です。記事掲載を目指す媒体が、どんな記事や番組

を取り上げているのか、よく研究する必要があります。

リリースは「見出し」が勝負です。リリースを仕分けする経済部や社会部のデスクは1件当たりほんの数秒で判断しています。ちらつと見出しを見て注意を引いたものだけが取材候補になるのです。見出しでいかに引き付けるかが勝負になります。

提供の仕方を工夫することも大事です。確実な方法として「時事的な話題×載せた情報」というものがあります。例えば、クリスマスなどの季節行事に寄せて自社製品をアピールする手法です。時事的な話題で記事を書きたいと思っている記者のニーズに沿う形で情報を提供できれば、記事化のハードルはぐっと下がると思います。

また、記者と知り合いになればさらに効果的です。記事の署名から自分の住む地域や業界を担当する記者の名前を把握し、じかに連絡を取ってリリースを売り込んでみてはいかがでしょうか。最初からうまくいくことはまずないでしょうが、記者側もさまざまな課題や困り事を抱えて仕事をしていきます。記者の課題解決、例えば面白いニュースを提供したり、コメント取材の適切な助言などをしたりすることで、記者の姿勢にも変化があるかもしれません。

（第2630地区・岐阜県・大垣RCにて）

私の一冊

路

大分中央RC 赤川 治之

台湾に日本の新幹線が走る。NHK土曜ドラマで、台湾新幹線完成までの工程が見事に映像化された、吉田修一の小説『路』。商社の台湾支局に勤める多田春香と、日本で働く台湾人の若手建築家・劉人豪（エリック）のすれ違い人生を軸に、二人を取り巻く日台の人々の、国や時を超えてつながる思いを描く。台湾生まれで戦後日本に引き揚げた葉山勝一郎は60年前、台湾人の同級生・中野に浴びせた言葉を心の闇としてきた。「お前は日本人じゃない。二等国民との結婚を曜子さんのご両親が許さるうか」。妻に先立たれ、再訪した台湾で再会した中野は立派な開業医となっており、終末期を迎えた勝一郎に「この台湾で死ね」と、自分の病院に来るよう勧める。台湾の人たちが日本を思う気持ちに、日本人はいつ気付くのか。（第2720地区 大分県）



吉田修一 著
文藝春秋(文春文庫)
2015年5月刊



加計美術館では美術展の展示作品をチェックも

卒業し、長年海外で暮らした。ヨーロッパの画家との交流も多く、美術品収集のためエジプトなどへの旅も重ねた。虎次郎はきちようめんに細かくメモや手紙で残していた。これらを基に児島さんは虎次郎の海外での足跡を現地でたどる作業に取りかかる。1990年のことだ。

最初の旅はフランス、スペイン、ベルギーと虎次郎が泊まったホテルや暮らしていたアトリエを探し回った。フランスのグレー村では虎次郎が1年近く過ごしたホテルの内部も見学、虎次郎が家族宛てに出した絵はがきと同じ風景も見ることができた。セント美術館では虎次郎の絵が収蔵されているはずと問い合わせたが、窓口のスタッフは、「日本人画家の絵は存在しません」とキッパリ。そこへたまたま学芸員が戻ってきた、収蔵庫を調べ直してくれた。虎次郎の「大きな帽子をかぶった娘」の絵が見つかった。児島さん一人だけが見ることを許され、感動的な対面を果たしている。この絵はベルギー万国博覧会美術展で一等賞を取った作品だった。

虎次郎は筆まめで手紙をよく書いていた。海外や国内の画家仲間などからの返事の手紙もたくさんあった。海外で撮影した写真も多数。細かく調べていくと、新発見が幾つもあつたという。倉敷芸術科学大学で知り合った西洋美術史家の松岡智子さんに資料を託し、99年に『児島虎次郎伝』が刊行された。

93年には作家城山三郎さんの『小説新潮』連載小説「わしの眼は十年先が見える 大原孫三郎の生

涯」の挿絵も描いた。

「わざわざ城山先生が総社の天子黛まで依頼に来てくださったのです。挿絵は未経験で迷いましたが、あなたならできると言われまして。やってみると楽しく、勉強にもなりました」

第1回の挿絵は力強い大原孫三郎の絵。よく見ると虎次郎が描いた大原孫三郎像に雰囲気似ている。児島さんは好奇心が旺盛で何事にも真剣に取り組む。彫刻にも挑戦、頼まれて大きな鉄の彫刻を作ったこともあるそうだ。

倉敷の美観地区にある加計美術館の館長もして週に3回通っている。美術館では、倉敷市・サント・ペルテン市姉妹都市提携65周年記念合同美術展(5月8日まで)の開催準備に忙しそうだった。ショップでは、倉敷芸術科学大学卒業生の作品や障害者施設の子どもの作品を販売する。

「自分の窯を開いたゼミの教え子も20人近くいますから、若い人たちを少しでも応援したいと置いています」

美術館では学芸員の松村麻太さんと虎次郎の資料整理を続けている。虎次郎のメモや手紙から今でも新しい発見があるそうだ。児島さんは言う。

「今後国内外の手紙などを丹念に調べたら、さらに当時の美術界の流れも分かってきます。美術史の研究者のためにも徹底的に調査を進めたい」

取材最終日に倉敷から車で約1時間の高梁市成羽を案内していただいた。虎次郎の生まれ故郷だ。安藤忠雄設計の近代的な高梁市成羽美術館には、たくさんの虎次郎作品が展示されている。児

①城山三郎氏に直接依頼を受けた挿絵 ②筆まめだった虎次郎の手紙は多く残る ③99年刊行の『児島虎次郎伝』と『児島虎次郎略伝』



島家から寄贈されたものだ。虎次郎作品の収蔵に当たっては、倉敷の大原美術館とここが双壁である。児島さんはこの美術館の理事長もしている。「ヨーロッパで印象派の作家たちと交流して影響を受けた作品も多い。旅先でスケッチした絵など、虎次郎の生活感を感じる作品が多くあります」

◇児島塊太郎(総社RC会員) 陶芸作家。加計美術館館長。1947年岡山県生まれ。祖父は洋画家児島虎次郎。67年藤原啓(人間国宝)の一門に入門。啓の次男・敬介に師事。77年岡山県美術展で山陽新聞社賞受賞、以降入選、入賞を重ねる。81年総社市三須に窯築、織部焼を中心に作陶。岡山、倉敷を中心に全国で個展開催。93年紺綬褒章受章。2004年山陽新聞賞(文化功労)受賞。倉敷芸術科学大学教授、副学長なども歴任。現在は高梁市成羽美術館理事長、大原美術館評議員など兼務。



業することたびたびありました。准教授や教授として25年ぐらい教えたので、教え子は300人ぐらいはいます」

その一人が矢加部さんである。弟子は取らない主義だったが、研究熱心な彼の気持ちに押し切られたそうだ。素焼きのタイル板に釉薬をかける作業も見せていただいた。織部の釉薬は見た目は灰色だが、塗った後に乾燥させ窯で焼くと鮮やかな緑になる。ちょっと信じられないような変化だ。織部の緑が陶器に垂れる具合、これが感動的。窯から作品を出すまでその変化は想像できないが、児島さんは経験則でおおよそは分かるという。登り窯は時間と労力がかかるので最近ではガス窯で焼くことが多いそうだ。

天子窯2階には児島さんの息子、慎太郎さんのアトリエもあった。彼は陶芸ではなく虎次郎と同じ洋画家の道を進んでいる。倉敷国際ホテルのロビーには虎次郎と慎太郎さんの洋画、それに魂太郎さんの織部焼の大きなつぼが飾られていた。

海外の足跡をたどり 祖父の顕彰作業に熱中

陶芸作家とは別に児島さんにはもう一つの大切な仕事がある。直平さんから言われた祖父虎次郎の顕彰だ。陶芸活動が安定軌道に乗ると児島さんは動き出した。宮崎にあった虎次郎の日記をはじめ、海外ホテルの領収書など関係資料を全て岡山に持ち帰り、読んで整理することから始めた。

大原家から経済的支援を受けた虎次郎は、東京美術学校（現・東京藝術大学美術学部）卒業後、ベルギーのгент美術アカデミーに留学、首席で



児島さんの制作ノート

見下ろす景色は美しかった。近くには小さな円墳も見えた。

児島さんは著名な洋画家・児島虎次郎（1881～1929）を祖父に持つ。明治末から昭和初めにかけて活躍し、実業家・大原孫三郎の依頼を受けてヨーロッパでモネ、エル・グレコ、ゴッダン、ロダンなどの作品を購入、現在の大原美術館の礎となった人である。

色と切れ味にひかれて 備前の本場で織部焼

孫が陶芸の道を目指すまでには紆余曲折があった。終戦後、岡山から宮崎に移った両親は戦災孤児を養育していた。祖母（虎次郎の妻）は日本で初めて孤児院を開き「児童福祉の父」といわれた石井十次の娘。その石井の後を継いだのだった。児島さんは宮崎で高校生まで育っている。

「父と母は孤児120人ぐらいの面倒を見ていて、いつも身近にはいませんでした。小学校高学年になってからは、休みになると弟と熊本の親戚や父の郷里である岡山にいた、山陽新聞記者だった直平おじさんのところに行っていました」

児島さんは小さい頃から絵や工作が好きだった。金づちとのこぎりを持って大工仕事をするなど手先は器用。画家を夢見たこともあった。しかし、18歳の頃に虎次郎のデッサン画を見て「自分には無理」と諦めたそうだ。

やがて四国にある大学に入って社会福祉の勉強

を始めるが、自分には合わないかと親に内緒で1年で中退。一時期勘当されて、岡山の直平さんのもとに身を寄せた。直平さんは虎次郎の日記や手紙の整理をして『児島虎次郎略伝』をまとめた。

いた。児島さんはその手伝いをしていたそうだ。「直平おじさんは私を息子のように面倒を見てくれた。『将来はお前が虎次郎の伝記を書き、顕彰してくれ』と託されました。どんな仕事に就くか相談すると『手先が器用だし、塊という名前なんだから土をこねる陶芸をやってみたら』と友人で、人間国宝になった備前焼作家の藤原啓さんを紹介してくれた」

啓さんから釉薬（ゆうやく）を使って絵などを描く陶芸の方が向いていると言われ、啓さんの次男藤原敬介さんに師事。20歳の時である。児島さんは陶芸を一人から学んだ。備前や美濃や唐津などさまざまな技法も研究したが、児島さんは大名茶人・古田織部が指導したといわれる織部焼に魅入られてゆく。

「織部の色とその切れ味が好きだった。現代にも通じるし将来性も感じた」岡山といえば備前焼の本場。織部の故郷は美濃である。「なぜ織部なのか」と何度も聞かれ、時にはバッシングされたこともあったらしい。

生活のために唐津焼なども手がけたが、自分らしい表現は織部焼でしかできないとの思いは深まっていった。最初は失敗作も多かった。陶芸だけで生活できるかという不安もあったが、それを振り払って1981年に総社市三須に天子窯を構えて作陶に没頭した。この裏には「児島塊太郎後

援会」の資金的バックアップも大きかった。

「総社に新しい窯を造ると聞いて、知り合い70人ぐらいが応援したいと集まってくれた。陶芸とは全く関係のない異業種の輪。陶芸の世界では珍しいことでした」

後援会の人から声をかけられ、総社ロータリークラブに入ったのもこの頃だ。児島さんは茶器や花器だけでなく現代建築にも合う作品も作りファンを獲得、その評価を年々高めていく。現在は年に2回、大手デパートで個展を開いている。

「コロナ禍で開催できないこともありましたが、1回個展をするためには納得いく作品を100個は用意しなければ精選できない。年を取つてくると大変です」

写真撮影のために陶芸の実演をお願いすると、児島さんは快くアトリエで立って電動ろくろを回し始めた。

「以前は座って作っていましたが、腰が悪くなつてから、立ってやるようになりました」

と言いながらこねた土をろくろに乗せて、あつという間に茶碗三つと花瓶一つを作り上げた。これを素焼きしてから絵付けして、釉薬をかける。また乾燥させてもう一度窯で焼くという工程だ。天子窯では弟子が一人作業していた。矢加部徳公さん。もともと倉敷芸術科学大学で児島さんが教授をしていた時のゼミの学生だった。天子窯に来て10年以上になる。児島さんは言う。

「30年ぐらい前に『君は教育者の息子なんだから、若い人に陶芸を教えてほしい』と頼まれて、大学で教え始めました。自分でも釉薬などの勉強をしながら、学生たちと楽しく学び合っていました。ゼミの学生がうちの窯に来て泊まり込んで作

この人訪ねて

KOJIMA KAITARO

児島塊太郎

さん ● 総社ロータリークラブ

konohito・tazunete



洋画家児島虎次郎の孫が 作山古墳の前に天子窯

岡山県に「吉備のまほろば」と呼ばれる地域がある。古代人が暮らしたという1600年以上前の遺跡が多くある地だ。その一画、JR総社駅からタクシーで約10分の三須地区^{みす}。作山古墳^{つくりやま}という大きな前方後円墳の道路を挟んだ対面に今回の主人公、陶芸家・児島塊太郎^{くわい}さんの天子窯^{てんし}があった。

「墳輪^{はにわ}がたくさん出土した場所で、焼き物作りに大切な風の流れも一定しているのでこの場所に40年余り前に登り窯を作りました。古墳から見ると窯の煙突もよく見えます。景色もいいし、登ってみましょうか」

作山古墳は国指定の史跡である。全長282^{メートル}、高さ24^{メートル}。全国10位の規模でかなりの急勾配だ。これだけの土を盛るには半端ではない人力を投入したに違いない。吉備の豪族の墓とされるが発掘されていないので詳細は不明。下草は刈り取られているが、大きな木は景観を変える恐れがあるため、枝を切ることもご法度だ。古墳に登るなんて生まれて初めて。少し息が上がったが登りきって

のこのような親子を見ているからです。青白い顔色をして精彩がない表情をし、夜寝ていないためか診察室の椅子にも座っておれず、母親にもたれてる姿を見ると、子どもをメディアから守るための取り組みが急務であると考えます。

メディアリテラシーより

大切なこと

この世に生まれてきてくれた子どもが、乳幼児期からスマホやゲームに取りつかれてしまったり、一生が台無しです。また国にとっても大損失です。一体、子どもがどの段階で夢中になりだしたかを調べると、2歳児までさかのぼることが分かったわけです。それで、「2歳児問題」を提唱した次第です。社会は、その視点から子どもに注目してほしいと思います。

子どもの依存症治療は、つくづく難しいのが事実です。ですから、依存症にしないための予防が大事。ここまで情報社会になってきた現在、教育現場では、メディアの怖い面だけに目を向けるのではなく、メディアを上手に使いこなす能力（メディアリテラシー）を育てることが大事であるといわれています。

その通りですが、とにかく子どもは、前頭葉の発達が未熟であり、自分の欲望や感情を上手に自制するのが苦手な存在です。そのため、ゲームやスマホに夢中になると、自分で時間をコントロールすることがなかなかできないのです。そこで、リテラシー教育以前に「ダメなものダメ」と言って我慢させることが大切になります。我慢する力は、健全な成長には大事な能力になります。

先にも述べましたが、生活面では早く寝なさい、ゲームやスマホは時間が来たからやめなさい、と厳しくしつけることが大事なのです。リテラシー教育は、まず自制する力を付けてから進めると、効果が上がると思います。

医療従事者として、社会にも問題があると思います。野放図になっているゲームソフトの開発の問題です。3年前にゲーム障害が「病氣」として認められたこともあり、今後、医療界と業界とはせめぎ合いになるのではないのでしょうか。

例えば「eスポーツ」。エレクトロニック・スポーツ (Electronic Sports) の通称で、ゲームをスポーツ競技として捉えるものです。現在、これにはまる若者が増えています。従来のスポーツ競技は、身体を鍛えて限界に挑戦して競い合うものです。運動選手でなくても、運動して汗をかけた後は気分が爽快になり、健康にも良いことは誰もが体験しているところです。eスポーツも、体の俊敏性やとっさの反応が要求されますが、体よりも脳が興奮することで競い合うところが、従来の運動とは違うような気がします。

eスポーツが悪いのではなく、長時間続けることが問題だと関係者は言います。しかし、繰り返しになりますが、ゲームには依存性があり「脳の麻薬」ともいわれることがありますから。そのため、学校や睡眠など日常生活よりも、ゲームを優先するようになるわけです。「将来eスポーツの選手になる」と言って学校を休み、ゲームを続けている子どももいます。最近では、クラブとしてeスポーツに取り組んでいる高校もあり、大会も開催されているようですが、これに夢中になっている子どもが将来、どのようなようになっていくか医師と

しては心配しています。

最後に、お話ししてきた内容をまとめて、医師としての提言です。ゲーム・スマホを中心とした子どものメディア問題は乳幼児期から始まっており、それに対応するため私は「2歳児問題」を提起しました。この問題を社会で共有して、赤ちゃんの段階から家庭でルールを作って取り組んでほしいと思います。そして、3歳まではアイコンタクトとスキンシップ、外遊びや多くの自然に触れる体験をさせることが大事です。また、5歳までに脳の9割方が発育するといわれており、それまではメディアに触れさせないことが望まれます。

社会と国に、夜の9時～翌朝の6時まで全国一律に「メディア・オフ」の時間を設けることを提言します。保護者を対象に調査したところ、園児では7割、小・中学生では8割の親がこれに賛成しました。オフの時間は家族だんらんの時間や勉強、睡眠に当ててほしいと思います。これによって子どもも落ち着き、保護者の子育て不安とストレスも相当軽減すると思います。

子どもの健全な成長には、睡眠と遊び、運動が必須。そのため夜は寝る時間であり、遊ぶ時間ではないこと、昼間は太陽の下で活動して体を鍛え、さらに学んで知識を吸収する時間であることを、子どもに徹底することです。われわれ大人の役割は、この当たり前のことができるよう、子どもをメディア環境から守っていくことに尽きます。

今や、子どもに十分な関心と愛情を持って、対策を立てる時期に来ていると思います。

(主催 鹿児島南R.C.、共催 鹿児島北R.C・指宿R.C)

に入っても周囲の人から信頼され、愛されます。その豊かな社会性を形成するためには、人思いやる心、他人の痛みを理解する心、共感する心を育むことが大事です。しかし、早期から長い時間暴力的なゲームを続け、そんな画像を見ていると、心の痛みを感じる前頭葉の活動が抑制されてしまい、この三つの心が育たないとされます。その結果、攻撃的で自分の思うようにならないとキレやすくなり、将来的に、豊かな社会性の獲得が難しくなります。

7番目の注意力の問題。長時間、テレビやDVDの映像を見たり、ゲームを続けると落ち着きなくなり、注意力が低下し、衝動的になりやすくなるなど、注意欠如・多動症（ADHD）に似た症状が見られることが指摘されています。確かに私も、臨床体験から実感しています。ゲームの時間を減らし、睡眠時間を十分確保すると、注意力と集中力が回復してくることがよくあります。

近年、発達障害の子どもが増えています。特別支援クラスが多く、学校で設置され、昔の学校現場と様子が違ってきています。なぜ子どもの発達障害が増えたのか？原因には諸説がありますが、最近の研究から、子どもの睡眠不足と、テレビなどの視聴や長時間のスマホの使用、ゲームも関係していることが分かってきています。

子どもの脳の発達は 大人の責任

今まで述べたことは全て、親・大人の問題にいき着きます。私の調査によると、7～8割の親が子どもの前でゲームやスマホをしています。また、

家庭での使用ルールについては、子どもが低年齢の親ほど決めておらず、2歳児でその使用ルールを決めて取り組んでいる親は40%でした。ルールの設定は幼稚園、小学校になってからでは遅く、乳幼児の段階から取り組まないといけない段階にきていると思います。

また、母親の就寝時間が遅くなればなるほど、乳幼児が22時以降まで起きている割合が増えます。大人時間と子ども時間は違います。22時は子どもにとつては深夜時間です。大人時間の感覚で子どもの生活リズムを考えるのではなく、子どもはまだ、発達段階にいますのだと考慮して、就寝時間を決めてしつけることが大切です。

ゲーム・スマホに依存する子どもの増加、睡眠障害を訴える子どもの増加、発達障害がある子どもの増加など、子どもに起こっている異変に注目して対策を取る必要があると思いますが、国や社会はいまだに経済面ばかりを重視しているように思えます。海外では、2歳未満の乳幼児の電子機器の使用を禁止している国も出てきました。「三つ子の魂百まで」と昔の人が言っています。先人

の知恵が、最近の脳科学で証明されてきています。3歳までは脳の神経回路の基礎ができる時期であり、そのことを大人、親はよく理解して、子どもの脳を守る子育てが求められます。

親は、市場の宣伝に踊らされてはなりません。当然ですが、ゲーム業界は企業として利益を追求するため、次から次に子どもが興味を持ち、子どもを興奮させるソフトを開発していきます。子どもがそれを欲しがるのは当然。しかし、子どもにとつてそれが本当に必要なものなのか、子どもに悪い影響が出ないかを考える賢明な消費者になつてください。子どもを守るのは最後は親です。国も業界も守ってくれません。一人一人が賢い消費者になり、わが子を守り、健全に育てるといことを第一に考えてください。

医療現場では、メディアの長時間使用により、生活リズムが乱れ不登校になったり、家族に暴言を吐いたり、暴力を振るう子どもの受診が急増しています。対応に苦しんでいる親が相談に訪れます。私がこれだけ力を込めて言っているのは、私の小さなクリニックでさえも、年間100組余り

■(医) 増田クリニック院長

増田 彰則



1986年 宮崎医科大学卒業、鹿児島大学医学部第一内科助手、同大病院呼吸器・ストレスケアセンター講師を経て2006年 増田クリニック開院。医学博士。鹿児島大学歯学総合研究科客員研究員。日本心身医学会（内科）専門医・指導医、日本心療内科学会専門医、日本医師会認定産業医、日本小児心身医学会代議員。鹿児島県生徒指導アドバイザー（県教育委員会）。著書『危機にある子育て環境 子ども睡眠と低年齢化するゲーム・スマホ依存』南日本新聞開発センター、2019年。

んが赤ちゃんの反応に対して目を見て話しかけたり、あやしたり、抱っこしたりして応答すると赤ちゃんは喜び、安心します。しかし、授乳中に赤ちゃんよりもスマホやテレビを見ていると、アイコンタクトの時間が減少します。また、乳幼児にスマホを見せるとスマホの光や画面の動きに興味を持ち、それを要求するようになり、お互いに注意を向け合う大事な時間が減ってしまいます。

アイコンタクトが少なくなると、親や周りの人たちとの対面でのコミュニケーションが減ります。その結果、注意と関心に向けてもらえる時間が減少し、子どもの愛着（アタッチメント）形成に悪影響が出たり、言語発達の遅れにつながったり、社交性が失われ、他人との人間関係を築くことが苦手になりやすくなります。

愛着は近年重要視されていますが、親（養育者）と子どもとの「特別な絆」のことです。2～3歳までが愛着形成にとって大事な時期とされます。子どもが助けを求めた時、すぐに応えてあげることとで安心感と信頼感が育まれ、安定した愛着が育ちますが、親（養育者）からの応答がない時や愛着対象がいなくなると、愛着が育たないまま大人になります。

オキシトシンというホルモンをご存じですか？分娩時や母乳授乳時に多く分泌されるホルモンですが、別名「愛情ホルモン」とも言われ、赤ちゃんを頼ずりしてかわいがったりするとたくさん出るようになります。興味深いことに、このホルモンは恐怖や不安を和らげたり、ストレス耐性を高め、他人を信頼したり、他人に寛容になれる作用があることも分かっています。

虐待を受けた人には、このオキシトシンの分泌

量の低下が見られます。一番かわいがられ、愛情が注がれて愛着が形成されるべき時期に親から放任されたり、肉体的・精神的虐待を受けたりすると、子どもの心は不安と恐怖で壊れてしまうからです。うつ病や神経症と診断される大人の患者さんにも、愛着障害が見られることがよくあります。小児期にウイルスや細菌から体を守るためワクチンを注射しますが、愛着は不安や恐怖から子どもを守る「心のワクチン」なのです。

2つ目は睡眠の問題。乳幼児・園児にとって睡眠は脳をつくり、育て、守る大事な時間です。1～6歳児の子どもの睡眠に与える影響を調べたところ、ゲームやスマホをする子どもはほしくない子どもよりも「寝付きが悪い」「寝起きが悪く、ぐずる」と答えた割合が高いことが分かりました。同様に、子どもの就寝時間が遅くなると、それと同じ結果が出ました。19時までに寝ている子どもの95%は寝付きがよいのに比べ、22時以降に寝る子どもの3割は寝付きが悪かったのです。そして、22時以降に寝ると答えた子どもの7割は、ゲームやスマホに夢中になっていました。

この睡眠の問題が、3番目の「イライラする」につながります。2歳児の3割でゲームやスマホを親がやめさせようとするとイライラし、中には癇癪を起こすと回答。ゲームやスマホをしている子どもは就寝時間が遅くなり、睡眠の質が悪く、イライラする割合が高いことが分かりました。

4番目に脳の発達についてですが、人間の脳は生まれて1年の間に約2倍の大きさになります。この間に、脳の神経細胞の先端にある樹状突起（シナプス）の数が急激に増えるのです。シナプスからは、神経伝達物質が出て情報が伝わります。生

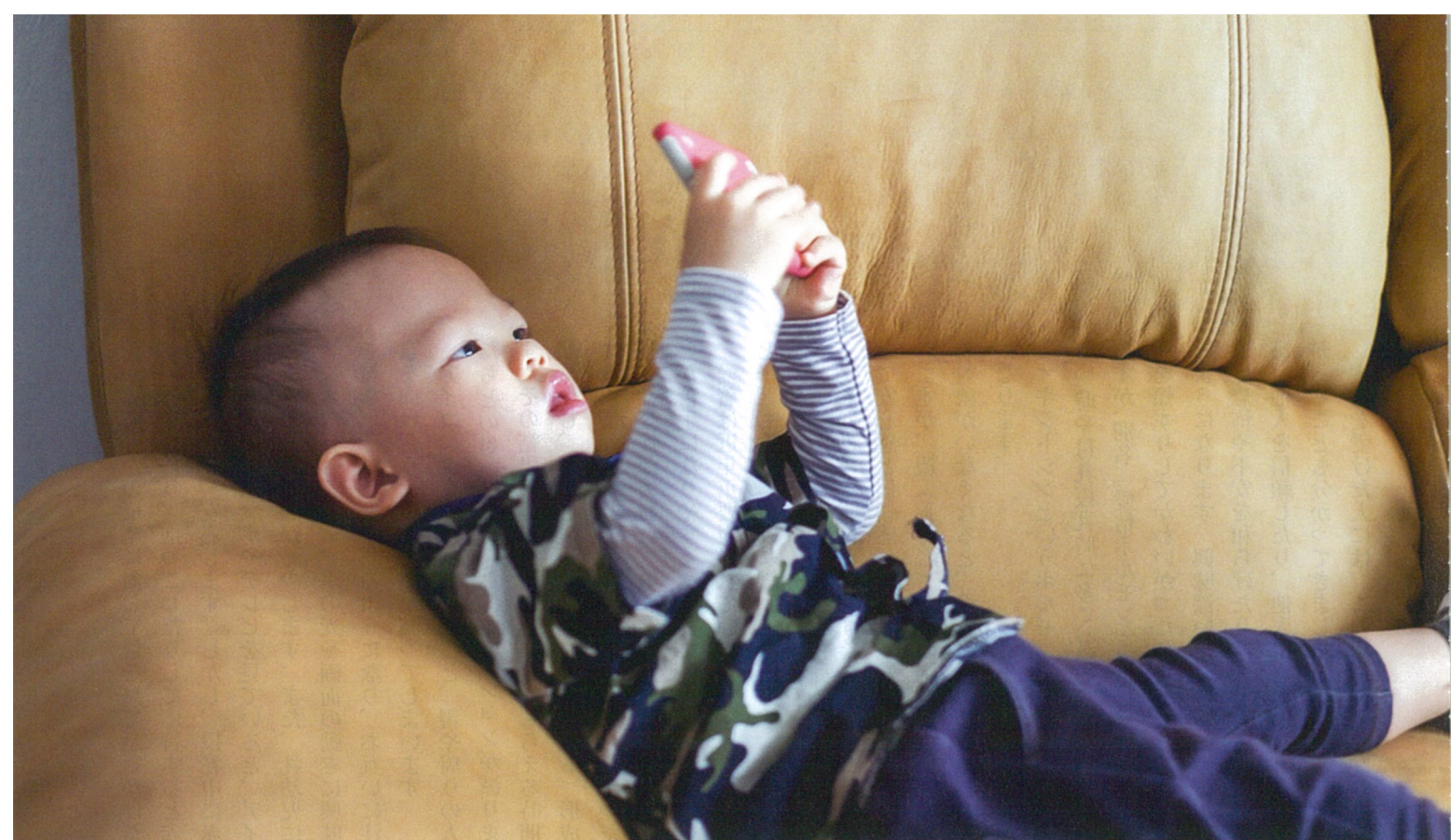
後3年間で、視覚や聴覚、認知、言語など主要な機能に関するシナプスが形成されます。

このシナプスの成長に大事なものは五感です。「見る、聴く、嗅ぐ、触る、味わう」、この五感を通して脳はバランスの取れた発達をします。急激に脳が発達する3歳までの時期にスマホを与えてしまうと、スマホの光や急激に変わる画面の刺激に脳は激しく反応。脳が興奮しやすくなり、イライラしたり癇癪を起こしやすくなるのです。

自然環境や人に囲まれた環境の中で、しっかりと五感を育てることが、脳の発達に重要です。実は、私も体験しましたが、赤ちゃんが機嫌が悪く泣き叫んでいる時、スマホを与えるとすぐに泣きやみます。その点では、スマホは忙しい人にとっては便利な子育てツールだと思っています。しかし、そのような子育てを続けると、赤ちゃんの脳の発達に悪影響を与えてしまいます。機嫌が悪い時こそ、抱っこしたり、スキンシップ。外に連れ出し、自然の中で遊ばせながら風に吹かれ、水に触らせたり、鳥の鳴き声を聞かせたりして、子どもを落ち着かせましょう。

5番目は言語能力の発達の問題です。生後8～16カ月の乳児を対象にしたアメリカの研究で、早期教育ビデオやDVDの視聴は、かえって言語能力の発達を遅らせると報告されています。また、「頻繁にネットを使うグループには言語性知能の低下が見られる」と日本の研究者も報告しています。乳幼児の言語能力や知覚能力の獲得に最も効果があるのは、周囲の人との交流なのです。

6番目は社会性の問題です。社会性は、人が社会で生きていくために非常に大事なものの。豊かな社会性を持つ人は、大人になってどのような環境



© iStock / yaoinlove

が4割ありました。どうしても親との触れ合いが少なくなり、満たされない気持ちをゲームやスマホで埋めている実態がうかがえました。学校でいじめを受けている子ども、対人不安や緊張が強く集団生活が苦手な子ども、発達障害がある子どもがゲーム障害になりやすいことも分かりました。

治療ですが、受診した子どもの6割は5回以下の通院となり、長続きしないのが特徴です。子どもは「どうせ受診してもゲームをやめろ、時間を減らせと言われるだけ」「親と医者はグルになって、自分から楽しいものを取り上げようとしてる」と言って通院を拒否するのです。通院が少なくても良くなるケースがまれにありますが、やはり、通院回数と改善割合は比例します。1年以上通院を続けた3割のケースでは、カウンセリングや薬物治療を継続して受け、9割に改善が見られました。生活リズムが少しずつ改善され、保健室登校や部分登校を経て、通常の登校ができるようになりました。ゲーム以外の楽しみも見つけ、友達と外で遊ぶようになり、家族への暴言・暴力も減少しました。しかし、通院が継続しなかったケースは、その後の経過は思わしくありません。

依存症は「否認の病」と言われます。例えば、アルコール依存症の人が自分を病気と認めて治療を進んで受けようとか、ギャンブル依存症の人が自分から病院へ行こう、という事例はなかなかありません。病気という意識（病識）がなく、認めたくないのです。病気の治療は、病気を受け入れて、それを治そうと自覚して初めて、始まります。ゲーム障害の子どもも、同じように病識がないため治療への動機付けが難しく、治療がなかなか成り立たないのです。

このように、ゲーム障害になってからの治療は難しいため、予防が大事です。そこで、小・中・高校生の実態を調べた上で、予防のための啓発活動をすることにしました。すると、小学生の低学年男子でゲーム障害疑いの子どもが17%いて、中・高校生の男子よりも高いことが分かりました。驚きました。ということは、小学校に入学する前の保育園・幼稚園の園児も高い割合でいることが推察されます。そこで、保育園・幼稚園児を持つ母親にアンケート調査を実施してみました。

4～6歳の7～8割が、スマホやゲームをしていることが分かりました。さらに乳幼児では1歳児で2割、2歳児で5割がスマホをしていたのです。その2歳児の8割が夢中になっており、やめさせようとすると半数で機嫌が悪くなり、中には痙攣^{けいれん}を起こす子どもがいました。「スマホに夢中になるあまり他のことに興味を示さない」という回答もありました。スマホ依存症に近い反応を示す割合を調べると、1歳児で17%、2歳児は23%と最も高い割合を示したのです。この結果に本当に驚き、「2歳児問題」として問題提起することにしたのです。

スマホが2歳児に与える影響

スマホが乳幼児に与える影響は、①アイコンタクトとスキンシップの減少、②睡眠が障害される、③イライラしやすくなる、④脳の発達の遅れ、⑤言語発達の遅れ、⑥社会性が育ちにくくなる、⑦注意力の低下、が挙げられます。

まずアイコンタクトですが、お父さんやお母さ

低年齢化する 子どものメディア漬け ～2歳児問題～

私の心療内科クリニックを受診する子どもたちの抱えている問題が、もはや家庭では手に負えず、どうかしてほしいと切実に訴える例が増えています。臨床医として5年間で3万人ほどの子どものアンケート調査を実施し、いき着いたのが「2歳児問題」です。

(医) 増田クリニック院長 **増田 彰則**
Akinori Masuda

「2歳」にさかのぼる

私は小児科医ではありませんが、クリニックには年間250人近い、幼稚園から小・中・高校生の子どもが受診します。その子どもたちの抱えている問題がもはや家庭では手に負えず、どうかしてほしいという、親からの切実な訴えが増えていました。そこで、5年かけてその問題について調べてみました。まず中・高校生で調べてみると問題が小学生にさかのぼり、小学生を調べると幼稚園児までいき、さらにもっとさかのぼって乳幼児までいきました。そしていき着いたのが、「2歳児問題」でした。

私がこの問題に関心を持つようになったきっかけは、子どもの不登校でした。不登校の子どもにも睡眠の問題があるのか？と疑問に思われるかもしれませんが、布団に入ってもなかなか寝付けない、寝ても熟睡感がない、朝が起き上がれない、昼間だるくて眠たいと訴える子どもが増えています。「怖い夢を見て憂鬱な日が多い」との訴えもありました。

このような睡眠の問題を抱えている背景に、インターネット（以下ネット）やゲーム、スマート

フォン（以下スマホ）など、メディアの問題がありました。ネットやゲームを長時間して、就寝時間が小学生でも22時以降と遅くなっているのです。また、ベッドの中でもゲームをしたりスマホを使っており、これが子どもの睡眠を悪化させている原因と分かりました。

さらに、親が子どもを注意するとイライラして暴言を吐いたり、中には物を壊したりして手が付けられないなど、明らかに依存症と思われるケースが多く見られたのです。

事例を紹介しましょう。小学3年生の男子ですが、ゲームを深夜までして朝が起きられず遅刻を繰り返していました。ある夜、母親が注意したところ大声を上げて騒ぎ出し、物を投げたりガラスを割ったりして手が付けられなくなりました。あまりの騒ぎに隣の住民が驚いて警察に連絡。警察官が駆け付け二人掛かりで鎮めたそうです。

学校に行かず、ゲーム三昧の生活をしていた小学6年生の男子。父親がいない時、母親がゲームをやめるよう注意したところ、包丁を振り上げました。危険を感じた母親は弟と妹を連れ車に避難し、学校と警察へ連絡。教頭先生と警察官が駆け付け説得するも興奮が収まらず、結局パトカーに乗せて精神科の病院へ強制入院となりました。

私のクリニックのデータですが、3年間でゲーム障害と診断された小・中・高校生107人について調べてみると、中学生が一番多く、男女比は4対1です。暴言または暴力が見られたケースが9割。警察の介入は6例。精神科への強制入院は5人。ゲームやスマホを長時間して不登校になったケースは45人いました。

ゲーム障害になりやすい要因に、ひとり親家庭

5月は青少年奉仕月間です

Rotary Global Media Network

低年齢化する子どものメディア漬け……
2歳児問題

(医) 増田クリニック院長 増田彰則

シリーズ この人訪ねて

児島塊太郎さん 総社RC(第2690地区)

記事・山本朋史 撮影・工藤隆太郎

卓話の泉

プレスリリースの書き方 宮本隆彦

私の一冊 大分中央 赤川治之

ロータリー 俳壇 ◆長谷川 權 選 14 63

ロータリー 歌壇 ◆馬場あき子 選 14 63

ロータリー 柳壇 ◆三遊亭白鳥 選 14 63

友愛の広場 16 61

私が実践してきたロータリーの三大方針

米山奨学生と高尾山ハイキング 高崎東 豊泉 清
当人と他人 東京八王子南 古川健太郎
丸亀 横田龍男

拾い集める時代から手放す年代へ 能代 村越正道

◆私の宝物

ロータリー・アット・ワーク 19 58

美濃・武義高生徒会 IAC / 北松浦 /
東京ワセダ RAC / 東松山 / 勝浦 /
東京後楽・文京第5団 IAC / 稚内 /
大阪中之島 / 五所川原 / 奈良県内14 RC /
東京原宿 / 可児 / 第2510地区 / 太宰府 /
第2500地区第3分区 / 東京東村山



ランドセルが心を育て世界をつなぐ 鹿島臨海

地元小中学生と温暖化防止の啓発活動 川崎大師

新聞チラシでクラブをPR 熊谷南

地域で活躍する人を取り上げてウェブ上で紹介 志摩

桜の植樹と私たちの思いを伝える銘板 豊川宝飯

陸上自衛隊駐屯地で桜の手入れ 阿南中央・阿波徳島

コロナ禍のカンボジア支援 名古屋丸の内

声 2月号の感想 26 51

表紙 横組み 「うそから出たまこと」 五十嵐仁之

表紙題字 加藤光峰

表紙レイアウト 箕牧 彰

◆本誌中のRCはロータリークラブ、Rは国際ロータリーの略です。

◆横組みの目次は、反対側の表紙を開いた3ページにあります。

◆本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

◆表紙については横組み49ページを参照。

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



クラブの活動を紹介して 地域社会にインスピレーションを

ブランドリソースセンターを活用しよう：地域社会にインパクトをもたらしているクラブの活動や「世界を変える行動人」としての会員の姿を紹介するための素材、資料、テンプレートをご用意しています。



クラブ名入りロゴやカスタマイズ資料が作れるテンプレート



広告、写真、動画でロータリーの活動を紹介



ロータリーの指定色やデザイン要素の適用に関するガイドライン

ツールを活用してクラブのウェブサイト、ソーシャルメディア、推進資料を作成・更新しましょう。
rotary.org/brandcenter から。

Rotary Global Media Network

ロータリーの友

5

2022
MAY

VOL.70 NO.5

SPEECH

低年齢化する

子どものメディア漬け

〜2歳児問題〜

増田彰則さん

この人訪ねて

児島塊太郎さん

総社ロータリークラブ

卓話の泉 私の一冊

ロータリー俳壇・歌壇・柳壇

友愛の広場

ロータリー・アット・ワーク

Rotary

