

ロータリーの友

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友3月号 第70巻 第3号
令和4年3月1日発行(毎月1回1日発行) 通巻830号
昭和28年1月創刊 昭和43年4月23日第3種郵便物認可
発行所 一般社団法人ロータリーの友事務所

3

2022
MARCH

VOL.70 NO.3



水と衛生月間
地域の水と生きていく

夢をつなぐ
ジェニファー・ジョーンズ
2022-23年度RI会長



Rotary





多様性で 元気なクラブを



地域社会の多様な人たちが入会することで、新鮮な視点とアイデアがもたらされ、クラブの存在感も高まります。さまざまな背景をもつ人たちにロータリーを体験してもらいましょう。



入会候補者をご紹介します
my.rotary.org/ja/member-center

Rotary 

Rotary Global Media Network

3月は水と衛生月間です
3月7～13日は世界ローターアクト週間です

RI会長メッセージ 4

RI会長 シェカール・メータ

特集 水と衛生月間 7

地域の水と生きていく

ロータリーで育て 地域に返す

福島RC 阿久津肇

受けたバトンをいつまでも

猪苗代RC 中村岳嗣

名にし負う猪苗代湖で水草回収活動を

富岡RC 遠藤寛和

都市養蜂

きれいな水から生まれる新しい奉仕のかたち

京都東RC 仲田吉儀

世界ローターアクト週間 14

知ってるようで知らない

ローターアクトの基本

RI会長エレクトインタビュー 16

夢をつなぐ

2022 - 23年度RI会長 ジェニファー・ジョーンズ

ROTARY 3月号から

視点 ガバナーのロータリー・モメント 22

第2830地区 成田秀治 / 第2570地区 水村雅啓 /

第2580地区 若林英博 / 第2590地区 小倉 正 /

第2600地区 桑澤一郎 / 第2610地区 神野正博 /

第2620地区 小林聡一郎 / 第2750地区 三浦真一

よねやまだより 26

米山から世界の町へ^⑬

スリランカ・アンバガスドロー

すずちゃんの Just say cheese! ^⑨ 28

身近な自然を撮る

NEW GENERATION 30

ローターアクター シュードル・クロエ・まいこ /

ローテックス 市川智尋

ガイ散策 ^⑨ 31

マンガ これがホントの ってね

コラム クラブリーダーとクラブ運営

6 ●ロータリーとは

34 ●Rotary projects around the globe

36 ●パズル de ロータリー / 詰め碁

37 ●エバンストン便り

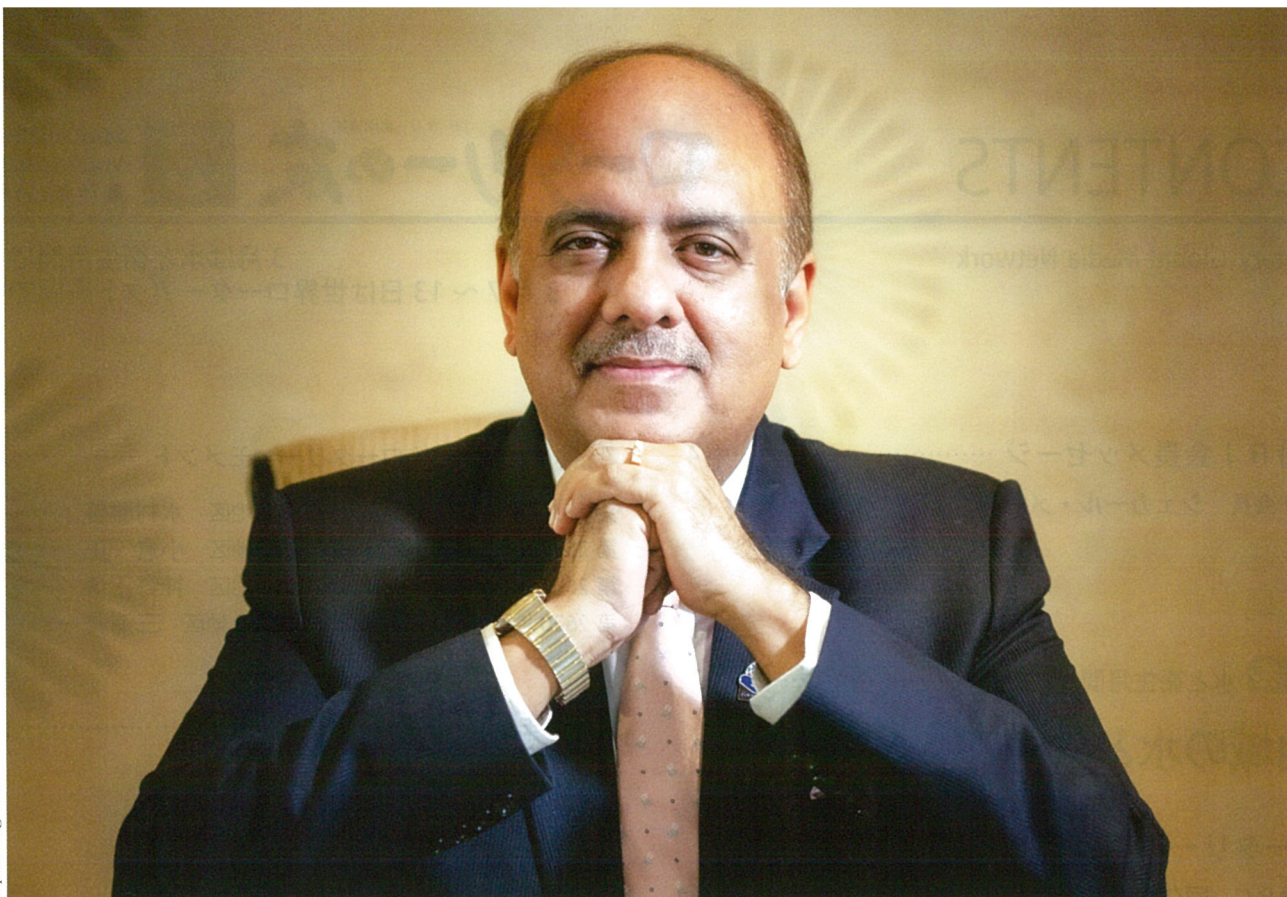
38 ●2022年国際大会 

●財団管理委員長からのメッセージ 

39 ●お知らせ ロータリー衛星クラブ / 第2740地区ガバナー事務所住所・FAX 変更 / 2022 - 23年度版『ロータリー手帳』のご案内 / 地区別クラブ数・会員数一覧表 / 『友』4月号主要記事予定

40 ●日本ロータリー分布図 / 奥付

41 ●表紙について / パズルの答え / 詰め碁の答え / 内外よろず案内 / 『友』購読料改定のお知らせ



GREETINGS, DEAR CHANGE-MAKERS OF ROTARY,

We have overcome so many challenges these past two years and changed many lives. It brings me great joy that we have worked so hard this year to grow Rotary through the Each One, Bring One initiative. The result has been excellent membership growth. Let us keep up the momentum.

On 11 March 2020, the World Health Organization declared that COVID-19 constituted a pandemic. Two years later it is important that we continue to draw on our expertise in disease prevention and treatment to help people worldwide cope with the continuing challenges. The pandemic continues to defy all expectations, but we cannot be frozen in fear. Our work is too important. It is also important that we make time for each other, and I urge you to register for the 2022 Rotary International Convention in Houston.

We can continue to build hope and spread peace by using our resources to help the most vulnerable. The pandemic has had an especially devastating impact on girls; on its first anniversary, Henrietta Fore, the executive director of UNICEF, said that “immediate action is needed to mitigate the toll on girls and their families.” This need remains just as strong a year later. The pandemic has affected girls in unique ways — stunting their educational attainment, weakening their job prospects, and contributing to other terrible results such as child marriages and increased human trafficking.

Data from UNICEF reveals why our action is so essential. In the 2010s, important progress was made toward eliminating the practice of child marriage, and UNICEF estimates that 25 million such marriages were averted worldwide. Unfortunately, the pandemic reversed those positive trends, and as a result an addi-

tional 10 million girls are vulnerable to becoming child brides by the end of this decade.

This is why our focus on Empowering Girls is such vital work, and I am delighted that President-elect Jennifer Jones has committed to continuing this initiative. In my travels, I have witnessed many wonderful examples of club projects that back our Empowering Girls goals. But all Rotary members know that real change requires big efforts sustained over many years. This is the power of our global grants and actions taken within our areas of focus.

I encourage clubs to think of innovative ways to empower girls when designing their grant projects. Every step we take to improve education, health care, and economic opportunities for girls makes an important difference in helping them achieve their full potential. With opportunity we create hope, and with hope we address the root causes of conflict around the world, setting the stage for sustainable peace.

None of us know how long the COVID-19 virus will linger — and as an organization that has worked tirelessly for decades to eradicate polio, we understand better than most the difficult work that lies ahead. That is why we need to remain focused on what is possible — not feeling nostalgic for the way our lives were, but looking hopefully to a future that uses this opportunity to Serve to Change Lives. I look forward to continuing this good work with you.

Shekhar Mishra

President, Rotary International

PRESIDENT'S MESSAGE

R I 会長メッセージ

 指定記事

親愛なるチェンジメーカーの皆さん

この2年間で、私たちは数多くの難題を解決し、多くの人々の人生に変化を与えてきました。今年度、皆さんが「Each One, Bring One（みんなが一人を人会させよう）」イニシアチブを通してロータリーの成長に全力を尽くしてくださっていることを、私は心からうれしく思っております。おかげで会員数は大きく伸びました。この勢いを維持していきましょう。

2020年3月11日に世界保健機関が新型コロナウイルスのパンデミックを宣言してから2年がたちます。疾病予防と治療というロータリーの専門知識を活用し、パンデミックに苦しむ人々の支援を今後も続けていくことが肝要です。新型コロナは私たちの想定を超え続けていますが、恐れをなして立ち止まってはなりません。ロータリーの活動は大変重要なのです。また私たち自身の時間を持つことも大事です。ヒューストンで開催される2022年ロータリー国際大会にぜひご参加ください。

ロータリーは、リソースを活用して恵まれない人々を支援し、これからも希望と平和をもたらし続けます。新型コロナで特に大きな影響を受けているのは、女兒です。パンデミック宣言から1年となる日に、ユニセフ（国連児童基金）事務局長のヘンリエッタ・フォアさんは「女兒とその家族の被害軽減は喫緊の課題」だと語っています。しかし、それから1年たってもこの問題は依然として解決されていません。パンデミックは学業不振、雇用率の低下、それに児童婚や人身売買の増加など、女兒たちに悪影響を及ぼし続けています。

ユニセフのデータは、対策の必要性を如実に物語っています。2010年代には児童婚の撲滅に向けて大きな進捗が見られ、全世界で2,500万件の児童婚が回避されたと推定されています。残念ながら新型コロナによりせっかくの成果もむなしく事態は後退し、児童婚のリスクがある女兒の数が1,000万人も増えてしまうという結果になってし

まいりました。

だからこそ、女兒のエンパワメントは非常に重要な活動なのです。うれしいことにジェニファー・ジョーンズ会長エレクトがこのイニシアチブを継続することを明言しました。世界中で、数多くのクラブが女兒のエンパワメントの目標達成を支える素晴らしいプロジェクトを実施しているのを見聞しています。しかし、本当の変化には何年にもわたる尽力が必要であることは、ロータリーの会員なら誰でも知っているところです。そこで、ロータリーの重点分野に沿った行動とグローバル補助金が重要な意味を持つてくるのです。

女兒のエンパワメントに関する補助金プロジェクトを計画する際には、ぜひ画期的な取り組みを検討してください。女兒の教育、医療、経済的機会を向上させるために手を打てば、女兒が持てる力を発揮する際の大きな後押しをすることになります。機会があれば希望が生まれ、希望が生まれれば世界中の紛争の根本原因に対処でき、持続可能な平和の土台が築けます。

新型コロナの流行があと何年続くかは誰にも分かりません。今後直面する困難については、ポリオ根絶に向けて何十年も根気強く活動してきた団体として、他の誰よりもよく理解しています。だからこそ、先を見据えて、何が可能かということ、つまり、かつての生活様式を懐かしむだけではなく、このパンデミックを「みんなの人生を豊かにするために奉仕する」チャンスとして生かす未来を、心待ちにするべきなのです。この素晴らしい活動を皆さんと今後も続けられることを光榮に思います。

シェカール・メータ

2021-22年度 国際ロータリー（R I）会長

ロータリーとは

ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道徳の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語って、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数37,092、会員総数1,189,608人（2022年1月19日国際ロータリー公式発表）に達しています。

そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920（大正9）年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,223、会員数84,310人（2021年12月末現在）となっています。

2021 - 22 年度会長テーマ



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

SERVE TO CHANGE LIVES

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか



地域の水と生きていく

ロータリーの会員は、地域の水をきれいにするプロジェクト、きれいな水・環境があるからこそできるプロジェクトを通して、さまざまな可能性を見いだしていきます。



日本で4番目に大きな湖の猪苗代湖は、複数の要因が絡み水質が安定せず、水草の異常群生が続いています。再び、清らかな水を取り戻すための活動です。

ロータリーで育て 地域に返す



第 2530 地区では、約 20 年前から地元の水質保全活動を行っています。自分たちが始めた活動を、地域の人とシェアし、地域に返していく。そのプロセスと現在の関わり方を紹介します。

福島 R C 阿久津 肇

東北地方には、いわゆる一級河川が 26 あります。2001 年のことでした。国土交通省から、阿武隈川の水質汚染は、その 26 の川のうちワースト 1、とのショッキングな発表がありました。

それを受け、私がガバナーになった 2002 - 03 年度の 10 月の地区大会で、シンポジウム「ふる里の水をきれいにするために」を開催したところ、会場のパネリストから「ロータリーこそ、地域の、この問題に取り組むべきではないか？」という発言が出たのです。

言われてみれば確かにその通りです。しかし、水質汚染は阿武隈川の流域に位置する、全てのクラブに関わることであり、第 2530 地区内で収まる課題ではありません。そこで翌 2003 年、宮城県（第 2520 地区）の 4 クラブ、第 2530 地区 36 クラブの計 40 クラブの賛同を得て、水質浄化と水環境の向上を目的とした「あぶくま清流協議会」が立ち上げられました。

会長に推された私は川を「源流域」「中流域」「下流域」「河口域」の四つに区分し、それぞれで植樹、稚魚放流、生活排水抑制のキャンペーン、各種講演会やシンポジウム開催を企画。素人考えに陥らないよう、衛生工学・水環境の専門家で、今は日本大学名誉教授の中村玄正先生の指導を仰ぎながら、皆で活動を積み重ねました。

いろいろな考え方があると思いますが、ロータリーが地域のニーズに合わせ、地域の人々と共に育む活動は、ロータリーの枠内に永遠に囲い込むものではありません。その地域の事情、目的の達成段階、時代の変化を細かく見極めていく必要があります。

活動が進むにつれ、阿武隈川の水質は見違えるように

改善、アユやサケの遡上^{そじょう}も見られるようになりました。「ロータリーが主導する『あぶくま清流協議会』は役目を果たした」と私たちは判断し、2010 年には協議会を解散することにしました。

もちろん、これで水質保全活動を終えたわけではありません。次に私たちは、2006 年から水質汚染が進んでいた猪苗代湖に焦点を定め、事務局は猪苗代ロータリークラブ（R C）に設置し、活動を「ロータリー猪苗代湖水環境協議会」に引き継いでもらうことにしました。

期間も 5 年をめぐりに猪苗代 R C の中村岳嗣・渡部英一会員を中心にロータリーとして仕上げるの活動を続け、2015 年には「N P O 法人輝く猪苗代湖をつくる県民会議」へ最終的にバトンタッチ。ロータリーの手を離れ、地域の組織として歩んでいます。

ロータリーが育てた地域の活動は、独り立ちできるようになれば地域に返す。そこからは、各ロータリークラブがクラブの個性を生かし、自由に活動に伴走できればいい。現在、猪苗代湖の清掃活動は、多くのクラブの独自活動として引き継がれています。

そろそろ会員の中には、地域の水質改善活動の原点がロータリーにあったことを、知らない人も出てきたようです。こうして、人が過ぎ、時が過ぎていくのを 88 歳の今、静かに眺めています。

（第 2530 地区 福島県）

★編集部注 阿久津肇バストガバナーは、時間と才能をボランティア活動に捧げ、人々を助けたロータリアンに国際ロータリーから贈られる、超我の奉仕賞の 2020 - 21 年度受賞者です。この賞は、ロータリーで最も栄誉ある賞です。



2006 年 6 月、あぶくま清流協議会会長として、魚が遡上^{そじょう}するための魚道の確認などで、ダムを視察する阿久津肇会員（写真中央）。この年の夏は「子どもでも泳げるきれいな川に」と、阿武隈川を横断する水泳大会を 50 年ぶりに福島市で開催。翌年 8 月には、福島市内の 3 大学の水泳部員ら 30 人が力泳しました。当時の川は、上流付近では飲めるほどの水質でしたが、下流では生活排水の影響で窒素やリンが急増、子どもが泳ぐには、まださらなる浄化が必要な状態でした。

受けたバトンを いつまでも

猪苗代RC 中村 岳嗣

地区が進め続けてきた水質保全のバトンは、猪苗代RCが2009年、受け継ぎました。2015年からは地域の組織：NPO法人輝く猪苗代湖をつくる県民会議(inawashiro-mizukankyo.com)に引き渡しましたが、現在も当クラブをはじめ、県内のロータリークラブやインターアクトクラブが、活動を続けています。

(第2530地区 福島県)



写真：佐瀬 真(猪苗代RC)

名にし負う猪苗代湖で水草回収活動を

富岡RC 遠藤 寛和

「今年もいぐ(行くの?)」「いぐべいぐべ(行こう行こう)」

毎年秋になると、クラブ理事会でこんな会話が始まります。猪苗代湖の水草回収活動です。県民の財産である猪苗代湖の水環境を保護するため、湖岸に打ち上げられた水草を一斉に回収する、クラブの大切な行事です。

2021年10月9日、第2530地区のロータリー関係者をはじめ、長靴のよく似合う県民約80人が参集。当クラブは、おそろいのジャンパーで集合(写真P7)。

作業前、なぜ水草を回収するのか、しばしの間、学びの時間です。猪苗代湖の水深が浅い部分には、日光が容易に到達するため水草が繁茂します。秋になると、この水草が大量に湖岸に漂着し腐敗するため、湖の水質が悪化させるのです。

私たちの活動の意味をしっかりと理解した後、一斉に始まります。農業用フォーク、レーキ(熊手の一種)など思い思いの用具を携えながら、約10cmの浅瀬をじ

ゃぶじゃぶ進むと、自然と童心に帰るのか、皆笑顔になります。あらかじめ回収籠が配置された作業場所には、水草がどこまでも打ち上げられていますが、手拭いを首に巻き、ゴム手袋をはめ、一心不乱にすくい上げます。多い日には数百人が湖岸に集まる、この作業風景には圧倒されます。トラックや農業用トラクターで次々と回収する連係プレーは、全員野球そのもの。

皆、真面目に作業しますので、作業後はおなかがペコペコ。毎年利用する近くのレストランで、反省会ランチをいただきます。感染防止には十分注意しながら。

今回も良い汗を流せました。この活動は10～11月の週末にかけて、福島県内のクラブで展開され、湖畔では他クラブ間で「あ、こんにちは」となることも。作業時間は1時間30分ほど。頃合いの時間なので、体力に自信がない人も十分達成感を味わえます。

福島の名峰・磐梯山を望みながら、一緒に参加してみませんか？

(第2530地区 福島県)



都市養蜂 きれいな水から生まれる 新しい奉仕のかたち



京都東RC 仲田 吉儀

平安神宮のすぐ傍らで

京都市左京区に位置する岡崎地区は、平安神宮、京都国立近代美術館、京都市動物園、コンサートホールなどが集まる市内で有数の文化ゾーンです。全国から集まる修学旅行の子どもたちや観光客で、いつもにぎわっています。

私たち京都東ロータリークラブ（RC）のバナーにもあしらわれており、日頃から親しみを感じている平安神宮の大鳥居。それを間近に臨むビルの屋上で、2020年、

当クラブはミツバチを飼育し始めました。

きっかけは、ローターアクトクラブの復活を目指そうというもくろみでした。クラブが提唱をしていた京都東ローターアクトクラブ（RAC）は、35年の歴史を刻んだものの、2013年1月に終結しています。

もう一度、アクトを復活させようとその手段を探っていたところ、2020—21年度森田晴夫会長からびっくりするようなアイデアが出てきたのです。

「ミツバチを飼いましょう。私たちで！」

きれいな琵琶湖疏水のおかげ

パリのオペラ座の屋上でミツバチが飼育され、そこで採れた蜂蜜がおしゃれな瓶に詰められ、話題になっているということは知っていました。この提案に「いいですね！ すてきなアイデアですね！」と返事をした私は、プロジェクトを任されることになりました。

都市養蜂の蜜源は、近隣の住民がガーデニングで育てる花や桜に加え、ツツジなど街路樹に咲く花で、そこから働き蜂が蜜を集めます。実は、農薬散布が少なく、管理された自然の環境にある都市部の植物は、養蜂に適しているのです。地域に暮らす人々は身近な自然から、味わい深いおいしい蜂蜜を得ることができます。

その蜂蜜を味わう体験は、まさに「地域の自然、動物、そして人間の営みのつながり」を都市で体現するものとなります。

そして、養蜂に欠かせないのはきれいな水。古くから京都の水道水を琵琶湖から導く「琵琶湖疏水」が流れる岡崎地区は、ミツバチにとっての水源が豊富で最適な環境であることも、確認できました。ミツバチは、きれいな水と豊かな植物群を求めて生息する、環境指標生物なのです。

早くから都市養蜂に関心を持っていた森田会長は、日本各地の都市養蜂家とのネットワークを築いていました。さらに東京の「銀座ミツバチプロジェクト」発起人の田中淳夫さん（東京銀座新RC会員）や、都市養蜂による地域社会の活性化と共助の作用について研究されている、同志社大学政策学部の服部篤子先生とのつながりが、このプロジェクトへの思いを熱くさせていました。

既に、都市養蜂を今出川キャンパスの屋上で、学生や研究者たちと実践されていた服部先生の話を聞いた森田会長には、新たに養蜂を始めることで、大学の活動との連携も展望でき、ひいては、ローターアクトの復活の糸口が見いだせるのではないかと、その思いもありました。

とはいえ、実際にこの京都市内でミツバチを飼うなんて……。会員たちの胸の内には、正直なところ「そりゃ無理やないですかあ……」のつぶやきが広がったかもしれません。

ロータリーのパワーを見た

準備は2020年2月からスタート。しかし養蜂の知識は何もありません。手探りで種蜂の入手から道具類の手配を進めました。生き物が相手の事業ですから、スケジュールを早くから確定させることができない難しさもありました。

さらに、巣箱を置く場所探しが難航しました。ビルの屋上を前提に考えたものの「人を刺すので怖い」と敬遠され、行き詰まってしまったのです。そこに例会で「岡野さんのところはどうか？」との声が。

岡野真之会員が経営する（株）岡野組の本社ビルは平安神宮の大鳥居のすぐ傍らにあり、その玄関前は琵琶湖疏水が流れている、という最高のロケーション。灯台下暗し。さっそくその場でお願い、二つ返事でOK。思ってもみなかった好環境が整い始めたのです。どうにもできそうにないことでも、会員が集えば実現できてしまう、ロータリーのパワーを見ました。

一方、ひたすら養蜂初心者の方たちは、2020年12月12日に同志社大学で開催された「同志社ハニカム研究会」の会合に参加し、全国の都市養蜂家の諸先輩による体験談を聞き、地域の自然と人間の営みが「つながっている」という感覚を共有していきました。

季節の移り変わりと味覚の体感を通じ、都市養蜂は地域コミュニティを活性化させる可能性を秘めている、ということがよく分かり、ロータリーの新しい奉仕のかたちを考えるきっかけになりました。



2020年10月23日、「京都東みづばちプロジェクト」のキックオフセレモニー（発足式）。同志社大の服部篤子先生も一緒に



琵琶湖疏水

■ 1885（明治18）年着工。今も“現役”で京都に水を供給し続ける人工の運河。滋賀県大津市観音寺から京都府京都市伏見区堀詰町までの全長約20kmの「第1疏水」、第1疏水の北側を全線トンネルで並行する全長約7.4kmの「第2疏水」、京都市左京区の蹴上付近から分岐し、北白川に至る全長約3.3kmの「疏水分線」などから成ります。

■ 文化庁認定の「日本遺産（Japan Heritage）」で、沿線にはサクラが植えられ、びわ湖疏水船の運航も楽しい。分線沿い「哲学の道」はゲンジボタル生息地。

例会では屋上の現場から実況中継

このプロジェクトを始めてから間もなく、コロナ禍で例会が対面で開催できない状況が続きました。そこで、普段ならば例会前の立ち話でくつろぐひとときを、リモートでつないで、お互いの親睦を図る例会、その名も「繋ミーティング」を、森田会長、小野恭平幹事が企画しました。「繋がり」は森田会長方針でした。

その繋ミーティングの2回目として、2021年2月19日の例会は、巣箱の近くからの中継（写真左上）。数名の会員が巣箱のある屋上からオンラインで参加し、会員にプロジェクトの状況を説明。この日は例会場のホテルを背景に映像を眺めながら、和気あいあいと親睦を深めることができました。みつばちプロジェクトの思いもかけない活用事例となりました。

桜の便りから採蜜シーズンへ、新たな発見も

京都では例年3月下旬から咲き始める桜を皮切りに、さまざまな花が開花し、ミツバチの活動が活発になっていきます。

初めての採蜜は6月10日に実施。遠心分離器から流れ出る蜂蜜は少し白濁した、クリーミーな色合いの糖度83の上質な蜜が5.25kgも採れました。やっとここまで来たかと感激した私は、平安神宮の大鳥居をバックに流れ出る蜂蜜の様子（写真P10）をカメラに収めました。

続いて6月27日には、クラブとして採蜜イベントを実施しました。会員以外に、会員の子どもたち、当クラブが世話をしている韓国からの米山奨学生も参加し、京料理「祇園にしむら」を営んでいる西村元秀会員が採蜜専用のイタリア製「蜜刀」を使い、慣れた手つきで蜜蝋を削り（写真左下）、また料理の専門家らしく、採蜜の段取りにもさまざまなアイデアを提供。初回に比べ効率的に、そして楽しく作業が進みました。ここでもロータリーのパワーを見た次第です。

この日の蜂蜜は最初に採ったものとは色合いと味が少し異なることを知り、時季がほんの少し異なるだけで変化していく養蜂の面白さを実感しました。

採れた蜂蜜の使い道については、菓子作りをしている養護施設に寄付する案、ハニーカステラを作って例会のデザートでいただく案、市内に蔵を構える松井成樹会員の松井酒造（株）で蜂蜜のお酒を造って飲む案など、実にさまざまなアイデアが寄せられたのですが、いかなせんコロナ禍中、外部に出すことは自粛せざるを得ず、クラブ内の会員配布にとどまりました。

味わいの他にもさまざまな楽しみが

2年目となる今年度からは、社会奉仕委員長の室公博

会員を中心に、事業を継続しています。養蜂には、蜂蜜を採るプロセスだけでなく、その前後のさまざまな側面があり、瓶のラベルデザインもその一つ。森田直前会長が中心となり、デザインの意匠が考案されたのですが、とてもすてきなものが出来上がりました（写真右下）。室社会奉仕委員長は「ガバナー公式訪問のときのプレゼントとしてお配りしてはどうか?」。ということで7月13日のガバナー公式訪問で、馬場益弘ガバナーに渡したところ、大きな驚きをもって喜んでいただきました。

蜜蝋も、煙の出ないキャンドルの原料として重用されます。クリスマスで使うキャンドルを、地域の子どもたちと共同で制作する案も出てきています。実現すれば、子どもたちとのつながりを豊かなものにしてほしいです。

育ててゆきたい

養蜂は、年間を通して巣箱をチェックするなど、細やかな

性化させる素晴らしい活動となります。このような活動ができるのも、きれいな水と豊かな自然に恵まれているおかげです。今後も課題がたくさん出てくると思いますが、この新しい奉仕のスタイルを築き上げていきたいと思っています。

さて。ローターアクトクラブはまだ復活していませんが、会員と若者たち、地域の人たち、そしてミツバチと共に活動していく中で、ローターアクトという花の芽も育てていきたいと思っています。

(第2650地区 京都府)

対応が必要となってきます。

結果として、その時々気温や外敵の状況を見つつ、季節の移ろいと植物の変化、そして人とミツバチという生き物とのつながりを紡いでいくのです。

私たちは日々のそのような体験を街中で実施し、その努力の結晶である蜂蜜を、地域の人たちと共に味わうことができます。養蜂は、地域コミュニティーを活

知ってるようで知らない

ローターアクトの基本

ローターアクトって何？

ローターアクトは、リーダーシップの能力を磨き、世界中に友人を作りながら、社会で起きているさまざまな課題に取り組むことへの意欲にあふれた18歳以上の青年男女のためのクラブで、**国際ロータリー（RI）の加盟クラブ**です。

ローターアクトクラブでは、会員自らがクラブの運営と資金管理を行い、地域社会で意義ある活動や奉仕プロジェクトを企画・実施します。ローターアクトクラブのスポンサーとなっているクラブは、奉仕のパートナーとして協力しながら、ローターアクトクラブへの指導と支援を行います。

ローターアクトクラブには、**大学を基盤とするクラブ**と**地域社会を基盤とするクラブ**があります。大学基盤のクラブは1校の大学（またはその他の高等教育機関）で構成され、その学校の学生であれば年齢を問わず会員になります（学校の方針で認められる範囲）。地域基盤のクラブは地域社会全体の18歳以上の若い成人を対象としています。どちらも例会は対面式やインターネット形式、または両方を組み合わせることで行うことができます。それにより、遠方の人、出張の多い社会人、留学中の大学生、通信教育の学生なども柔軟に参加できます。

スポンサークラブ（ロータリークラブまたはローターアクトクラブ）なしでも設立できます。RIの方針では、ローターアクトクラブが自分たちのニーズを考慮した上で、スポンサークラブを持つかどうかを柔軟に決定できます。

世界のローターアクトクラブ数

10,355 クラブ

世界のローターアクター数

221,619 人

ローターアクトの始まりは？

ローターアクトを立ち上げるというアイデアは、青少年の奉仕プログラムであったインターアクトプログラム（1962年に開始）の成功を受け、1960年代の中頃から強まってきました。当時のロータリークラブ会員は、大学生やインターアクトの年齢制限を迎えた若い人たちがロータリーで活躍できる場を模索していました。その答えが「地元のロータリークラブによって提唱される17～25歳の男女のための奉仕プログラム」としてのローターアクトでした（年齢条件はその後変更）。

このアイデアは、ローターアクトの提案が承認された1968年1月に現実のものとなりました。アメリカ・ノースカロライナ州のシャーロット・ノース・ロータリークラブ（RC）の会員は、地元大学の学生と協力し、ローターアクトクラブのスポンサーとなるチャンスを見だし、そして結果的に**1968年3月13日**、初のローターアクトクラブが、ノースカロライナ大学チャペルヒル校に設立されました。

3月7～13日は世界ローターアクト週間です。国際ロータリー（RI）はローターアクト創立を記念して、3月13日を含む1週間を「世界ローターアクト週間」に指定し、ローターアクトの活動成果を地域の人々に伝えることが推奨されています。

「ローターアクトハンドブック」・My ROTARY より／2021年7月1日現在（会員数は参考数値）／© Rotary International

日本のローターアクトクラブ数

297 クラブ

2,530 人

日本のローターアクター数

ロータリークラブとの関わりは？

ロータリークラブは、ローターアクトクラブのスポンサーとなることで、**意義あるパートナーシップ**を築き、奉仕プロジェクトや生涯続く友情を生み出すことができます。ロータリークラブとローターアクトクラブが相互に豊かな関係を築くには、ローターアクター、スポンサークラブ、ローターアクト顧問（アドバイザー）の役割をしっかりと決めておくことが大切です。

スポンサークラブは、ローターアクトクラブのリーダーが必要な全ての地区研修に出席できるよう、資金面で援助することが奨励されています。**ローターアクト顧問**は、ローターアクトクラブのメンターおよび連絡窓口としての役割を担います。ローターアクトクラブの日常的な運営を支援し、スポンサークラブとの主な連絡役を務め、ローターアクターが奉仕活動をしたり、指導力を発揮したりする機会をつくり、ロータリーのリソースを活用できるよう支援します。

Q. ローターアクトクラブも2週間ごとに例会を開催しなくてはならない

A. ✕ いつ、どこで、どのように開くかはローターアクトクラブが決定します。スポンサークラブのあるローターアクトクラブは、少なくとも年1回、スポンサークラブと一緒に例会を開くよう推奨されています。

Q. ローターアクターはロータリークラブに入会できる

A. ○ 2016年のRI規定審議会で、会員種類における柔軟性をクラブに認められたことにより、ロータリークラブとローターアクトクラブに同時に所属できるようになりました。

Q. ローターアクターは人頭分担金も払う

A. ○ 2022年7月1日より、ローターアクターはRIの会費を支払うこととなります。大学基盤のクラブの会員は一人当たり年間5ドル、地域基盤のクラブは一人当たり年間8ドルとなります。ちなみに、ロータリークラブ会員の人頭分担金は2021～22年度は35ドル、2022～23年度は年間35ドル50セントです。

Q. 30歳になると卒業しなくてはいけない？

A. ✕ 2020年7月1日からローターアクトクラブには18歳以上の全ての若い成人が入会できるようになりましたが、クラブは独自の裁量で年齢の上限を設定できます。

Q. ローターアクトクラブが一番多い国は日本だ

A. ✕ クラブ数が最も多い国はインドで、2,355クラブです。日本は297クラブと、310クラブのメキシコに続いて第9位です。



夢をつなぐ

ジェニファー・ジョーンズ会長エレクトが描く、
多様で活気あふれる未来のロータリー

Photography by Monika Lozinska

アメリカ・イリノイ州エバンストンの国際ロータリー（R I）世界本部の18階にある会長エレクトの執務室は、今までのどの会長エレクトとも違う雰囲気満ちていました。とはいえ、それは決して、今年7月1日にジェニファー・ジョーンズさんがロータリー初の女性会長になるからではありません。

壁に掛けられている黒いスクラッチボード状の世界地図は今後2年間、ロータリーで訪れる都市の地名を削って記録するようにと、友人から贈られたものです。インタビューしたのは彼女が会長エレクトに就任して2カ月後の9月。新型コロナの影響で、数多くのイベントが中止・延期され、地図にのしるされていたのはシカゴだけ……。インタビュー当日のこの日、ロータリー世界本部のこの階にいるのは私たちだけです。執務室の外では電話が鳴る音も、キーボードをたたく音もしません。R I理事会室で側転をしたとしても誰にも分かりません。

取材に訪れた『Rotary』編集部を、ジョーンズさんが肘タッチで出迎えてくれます。執務室のテーブルの周りに距離を取って座り、次年度のビジョンについてのインタビューが始まりました。

「ロータリーが世界に対して持つ大きな影響力を考えると、ロータリーは単なるクラブとは異なります」とジョーンズさん。「一つのムーブメントなのです」

ジョーンズさんはラジオ・テレビ番組の制作、企業やNPOの動画制作、ライブ番組の制作を専門とするメディア・ストリート・プロダクションズの社長兼CEOです。カナダ・オンタリオ州のウィンザー・ローズランド・ロータリークラブ（RC）の会員で、夫のニック・クラヤシッチさんはラ・サルセンテニアルRCの会員であり、第6400地区のガバナー・ノミニです。

1996年にロータリークラブに入会したジョーンズさんは、ロータリー強化諮問グループ委員長を務め、ロータリーのブランド強化の取り組みでリーダー的役割を担いました。また、現在は、ポリオ根絶活動のために1億5,000万ドルのファンドレイジングを目指す、「End Polio Now：歴史をつくるカウントダウンキャンペーン委員会」の共同委員長を務めています。2020年には、新型コロナ対応のためのファンドレイジングを目的としたオンラインイベント「テレソン（#RotaryResponds）」を先導。このイベントは6万5,000人以上が視聴しました。

メディア出身であることを強みにしてロータリーの知名度を世界的に上げるというのが、R I会長としてまず彼女が目標に掲げていることです。ロータリーの各重点分野における大規模で持続可能なプロジェクトを全世界に紹介して回る「イマジン・インパクト・ツアー」なる旅行を企画しています。「会員増強の手段として考えています。ストーリーを伝えれば、志を同じくする人々が参加してくれますから」とジョーンズさん。

ロータリーの公共イメージ向上や、多様性、公平さ、インクルージョン（DEI）などの真面目なテーマから、「好きな曲がかかると踊りださずにはいられない」というダンスパーティーのことまで、話題は広がります。インタビューの終わりごろ、ジョーンズさんのスマートフォンが鳴りました。彼女の父からのメッセージで、たったひと言、「合格した」。80歳に近いながらも現役で、年に1度行われる仕事のために必要な試験に合格した連絡とのことです。

*「テレビジョン」と「マラソン」の合成語。中断することなく長時間放送されるテレビ番組



「父はとても優しいんですよ」とジョーンズさんはほほ笑みを浮かべて言います。数日前には、「世界を救う仕事はうまくいってるかい？」というハートの絵文字付きのメッセージをくれたそうです。ロータリーファミリーに支えられたジョーンズさんの出だしは順調です。

初の女性RI会長誕生は、ロータリーにとって何を意味しますか？

私が選ばれた時、強調されたのは、女性だから選ばれたのではなく、会長にふさわしい資格を持っていたから選ばれた、という点です。面接には、ジェンダーを意識して臨んだわけではありません。とはいっても、これはロータリーにとって大きな一歩だとは思います。DEIはロータリーだけでなく、あらゆる社会にとって重要なことです。私が指名されたのは、まさに時が満ちたといえるかもしれません。

2021年バーチャル国際大会での受諾演説では、オープニングで10歳のめいについての話をしました。「人と違うのはいいことだ。私は人と違う」というコメント入りの自分の顔の絵をくれたのです。その絵をととても気に入って、こんな考えを持つめいがとても誇らしかったので、私は受諾演説の最後に彼女の言葉を引用しました。「人と違うのは間違ったことではない」。多様性はロータリーの中核的価値観の一つで、女性会長というのは多様性を表す一つの形です。ただ、そこに至るまでに117年かかったというだけです。

ロータリーにとって多様性とは？

ロータリー全体で見ると多様性は見られますが、身近な活動の場ではどうでしょう？ クラブに多様性はありますか？ 思考、年齢、文化、ジェンダー、職業に多様性があれば、それが話し合いに表れます。それが、ロータリーの隠し味。他の団体にはできない方法で問題が解決できる秘訣^{ひけつ}なのです。さまざまな経験が話し合いに生かされて、

ロータリーは解決策を見つけます。

「多様性は理解していますよ」というクラブは当然あるでしょう。そうかもしれないし、もしかしたらそうではないかもしれない。それでも、今この時点でこのような対話に本腰を入れた団体として、ロータリーは独自の立場にあると思います。ロータリーは政治色も宗教色もなく、お互いを尊重しながら安心して対話の場を提供できるのです。

RI会長の役割をどう定義しますか？ 変える、という前提で会長職に就任

“考え方が大人の25歳の人に出会ったことはありますか？ 誰でもありますよね。一方で、若々しい発想を持った86歳の人に出会ったことは？ もちろんあることでしょう。若い思想家とは、そうした人たちを指しています”

するわけではありません。今日の文化と情勢の中で、意味を持つ団体としてどうすればいいか、という観点で会長職に臨んでいます。未来のためになるにはどうすればいいか。

ここ何年かでの取り組みを少し変えればいいのかもありません。ある特定の層に訴えかける取り組み、という意味ですが。もっと当事者に寄り添うべきなのかも。多くの女性に参加を呼び掛けても大して結果が出ないのなら、「彼女にできるなら私にだって」と前向きになれるようなインスピレーションを与えるべきなのかもしれません。若い世代、若い思想家を迎え入れたいのなら、そういう行動を取る必要があります。彼らにとって大事なことを示して、自発的に取り組めるような団体にならないといけません。

私が何より貢献したいと考えているのは、ジェンダーではなくてコミュニケーションの分野です。現代において、人と違うのはいいことであって、それ

を受け入れることでロータリーが変わってしまうわけではない、ということを経験した人や他のロータリーファミリーの人たちに伝えていきたいのです。ロータリーのDNAは変わりません。ロータリーの中核的価値観は変わりません。やはり廃りがあるようなものではないのです。それでも今、物事の見方を少し変えることはできますよね。

若い会員だけでなく、若い思想家とは？ どう違うのでしょうか？ 考え方が大人の25歳の人に出会う

たことはありますか？ 誰でもありますよね。一方で、若々しい発想を持った86歳の人に出会ったことは？ もちろんあることでしょう。若い思想家とは、そうした人たちを指しています。

「世界を変える行動人」として活動することは、私たちの生きる喜びです。ロータリアンは活動的です。行動を起こします。私が若い思想家と考えるのは、そういう人たちのことです。私たちは、世界中と地域社会の中で行動を起こしています。

ロータリーには、私が相互メンタリングと呼んでいる仕組みを活用する素晴らしい機会があります。

経験のレンズを通して名案が得られることもあれば、経験が浅い人から名案が出されることだってあります。ロータリーに若い会員が参加すれば、新鮮な視点が得られて、常に進化し続けられるという希望が生まれます。

分かりやすく言うと、良いアイデアを思い付いてローターアクトクラブに

提案すれば、数日のうちにそのアイデアの実行への道すじがつきます。ソーシャルメディア上での活動を始める、呼び掛けてパートナーを見つけるなどいろいろな方法で行動を起こします。非常に迅速なのです。一方、同じアイデアをロータリークラブに提案したらどうなるでしょう？ 委員会を設置して、話し合いです。何度も何度も話し合い。

慎重なやり方が悪いというわけではないんですよ。今のは冗談の部分も大きいのですが、でも、形式的なやり方だと物事が前に進まなくてイライラさせられることもあります。

若い世代に目を向けることで、新しい機会が生まれるのです。方法が違いますから。若い人たちから本当に学ぶべきことだと思います。

話に引き込まれます。会長になったら第1章の冒頭はどう書き始めますか？一言、「イマジン」です。

それが会長テーマですよ？

「イマジン ロータリー」です。

どうやって会長テーマを考えついたのですか？

「イマジン」というのは私にとって、夢や夢を追い求める義務を意味しています。会員の皆さんは成し遂げたいことを考えて、ロータリーを通してその夢をかなえてほしいのです。目の前には多くの機会が広がっていますが、持続して大きな成果を出す行動となるように、皆さんのエネルギーを向ける必要があります。会員が「アイデアがあります」と言うことが最も影響します。そのアイデアを他の人たちと共有し、詳しく知り、それをどうするかを探索するのです。「イマジン」は人々に力を与えてくれる言葉です。この世界をより良くするために何かしたいと思わせてくれる言葉です。そして、世界を良くすることが皆さんにはできません。ロータリーファミリーの一員ですから。

現代におけるリーダーシップとは？
ジョーンズさんのアプローチは？

ここ2年間は、私たちにとって重要なこと、負担になっていてやめてもいいことを、じっくりと考える期間となりました。これからは取り組み方が少し変わり、今まで以上に確実性を持つことが期待できるでしょう。このことが一番おそらく大切なことですが。自分の時間をどう使うか、誰と過ごすかといったことに対し、どうしたら私たちは自分の気持ちに正直にいられるのでしょうか。そして、どうしたら、私たちは友人や隣人としてだけではなく、人類としてお互いをよりよくサポートするために活動できるのでしょうか。

私たちはほかの人との経験の違いを学び、そしてそのありがたみを学びました。しかし、ロータリーとしてそういったことは、昔から得意としていたことなのです。今こそ、私たちが活躍する時です。

R I 会長として活動する際の強みと弱みを教えてください。

人と人の懸け橋となることは、私の得意とするところです。人と人をつなげ、人とストーリーをつなげることが好きなのです。この能力をどうやって生かせるだろう、とワクワクしますね。また、コミュニケーションや、変化を加えることにもうまい方だと思います。一番大事なのは、会員一人一人にロータリーの一員であるとはどういうことなのかを理解してもらうことです。伝える方法はいろいろありますが、Eメールを送るだけでは駄目です。ロータリーからの知らせを人々が心待ちにするような理由を生み出さないと。

始めたいことの一つに、R I 理事会の会合直後の中継があります。ロータリーが何をしているのか、何が起こったのかを伝えたいのです。つまり、エバンストンの18階からの速報です。あなたにとって次のような影響があります、と。そういうストーリーを発信

できるのではないのでしょうか。新しいツールを使って現場で自らジョーンズ会長をプロデュースしたいですね。自分が見たこと、聞いたことを発信したいのです。

弱みですか？ バランス感覚ですね。自分を大事にすること。バランスの取れた食事を取って、運動をして、家族や友人と一緒に時を過ごすこと。そういったことをおろそかにしてしまう傾向があります。これは新型コロナの話につながります。新型コロナによって私たちは活動を一時停止せざるを得ませんでした。自分が取り組んでいることに1000%の力を注ぎ込むこともありますが、それが正しい方法ではないかもしれません。自分のことをもっと大事にできれば、私たちはもっと強くなれます。このパンデミックで身に染みて学んだはずですよ。少なくとも私はそうです。

これまでの人生で誇りに思っているのは、決して諦めなかったことです。でも、一度にいろいろなことを同時にしないといけない立場になって、これからは、どれかは諦めてもいいと自分に言い聞かせています。

コミュニケーションツールは今やEメールやテキストメッセージ、Facebook、Twitterなど、いろいろとあります。私もスマホを2台持ち歩いていますよ。おかしいですよ。そこで、距離を置いていい、電話に縛られなくてもいい、と思うようにしたんです。知らんぷりはしないけれども、気は付けていて、意識を集中したい瞬間はそうする。文字通り24時間、不眠不休でコミュニケーションを取りっ放しになりかねないので。それは誰にとってもいいことではありません。

ハグ好きとして有名ですが、コロナ禍で、新しいハグは見つかりましたか？

難しいですね。今後、肘タッチは確実に定着するでしょうね。グータッチをする人もたまにいます。ハグはきっと、しばらくお預けですね。



人の力とつながり 2022－23年度RI会長テーマのロゴ

「イマジン ロータリー」。これが、ジェニファー・ジョーンズ国際ロータリー（RI）会長エレクトが、2022年1月20日に発表した2022－23年度会長テーマです。ジョーンズ氏は、大きな夢を抱き、行動を起こすことをロータリーの会員に求めています。「私たちにはみんな、夢があります。しかし、その実現のために行動するかどうかを決めるのは私たちです。想像してください、私たちがベストを尽くせる世界を。私たちは毎朝目覚めるとき、その世界に変化をもたせると知っています」



このロゴは、オーストラリア先住民族・アボリジニの現代アート、デザイン、コミュニケーションを専門とするアーティストで、グラフィックデザイナーのリキ・サラム氏によってデザインされました。サラム氏は、メルボルンで開催される2023年ロータリー国際大会のロゴも手掛けており、二つのロゴを視覚的な共通言語で結び付けています。

ロゴに込められた意味

このロゴには、各所に深い意味が込められています。例えば、アボリジニの文化で「円」は互いにつながっていることを意味しており、「7つの点」は人をあらわすと同時に、ロータリーの七つの重点分野を表しています。丸と点を一緒にすると、航路を示す星、つまり私たちの道しるべになります。その下の太い線は、いわゆる「掘り出し棒」で、力仕事をするときに使うものです。行動を起こす人たちであるロータリーの会員にとって、物事を成し遂げるための道具を表しています。

色について

緑、紫、白の3色は、必ずしもアボリジニの文化とは関係がありません。ジョーンズRI会長エレクトは、公式行事で服装を整える際、テーマジャケットではなく、これらの色（一つでも、三つ全てでも可能）を使うよう2022－23年度ガバナーに要請しています。「多様性、公平さ、インクルージョンを強調していくに当たり、私たち一人一人が着るもので自分を表現しながら、つながりを持てるようにしたかった」とジョーンズ氏は説明します。色の解釈は何通りかあります。例えば、紫は「ポリオ根絶」、緑は新たに加わった重点分野の「環境」、そして白は私たちの中核的使命である「平和」を表しています。また、この3色を合わせると、女性参政権運動「サフラジェット」の色になります。これは、ジョーンズ氏が初の女性RI会長となることから、さりげなくその歴史に触れているのです。



ポリオワクチン 投与活動で得たもの

第 2830 地区 青森

成田 秀治ガバナー (五所川原イヴニングRC)

ロータリー創立 80 周年記念事業の一環として、1985 年に「ポリオ・プラス計画」が発表されました。ロータリーとして活動を始めた当時、世界 125 カ国で年間約 35 万人のポリオ発症を見ていました。現在は 99.9%制圧しております。



この子の未来のために。2017年1月、インドのデリー郊外で

当地区では、2001 年から新型コロナが猛威を振るう 20 年まで、インドでポリオワクチン投与活動を行っていました。全国に参加を呼び掛け、年間約 50 人が活動。私自身は 2013 年から毎年、参加し続けていました。その間、14 年 2 月、WHO（世界保健機関）がインドでのポリオ根絶を宣言。20 年 8 月にはナイジェリアでのポリオ根絶により、アフリカ大陸でポリオ根絶宣言がなされました。これにより 21 年、野生型ポリオ常在国は、パキスタンとアフガニスタンの 2 カ国になりました。

インドにおけるポリオワクチン投与活動に 8 回参加して私が得たものは、インド国民の幸せと子どもの将来のための笑顔、ということで間違いありません。それともう一つ、その経験を通じ延べ 100 人の日本人以外の仲間ができました。すなわち、ロータリーを続けていればクラブ、地区、日本全国、そして世界中に仲間ができるということです。これがロータリーの素晴らしいところだと思います。ロータリーの仲間というのは、学生時代や職場・同業者の仲間とはちょっと異なります。「世界でよいことをしよう」を合言葉に集った、世界中のロータリアンは、誠に一生の友であると思います。

皆さんもロータリーライフを楽しみながら奉仕し、全ての人の人生を豊かにしましょう。
(測量)

米山学友の笑顔で 包まれる衛星クラブ

第 2570 地区 埼玉西北

水村 雅啓ガバナー (入間RC)

昨年度、わが地区に二つの衛星クラブが誕生しました。その一つ、和光 21 ^{さきたま}幸魂ロータリー衛星クラブは、全員が米山学友です。10 月にスポンサークラブの和光 RC へ公式訪問に伺った折、衛星クラブの皆さんとも懇談しました。日本での学業を修え、就職している学友の皆さんは、学生の時にロータリーから受けた奨学金のおかげで充実した学業、研究ができた、とそれぞれ心のこもった言葉で話してくれました。特に、この衛星クラブの会員になることで、今度はロータリアンとして母国と日本の懸け橋となり、社会奉仕活動を通して「ロータリーに恩返しをしたい！」との言葉はとてうれしく、感激しました。ついついうれしさが増した私は、ポール・ハリスやロータリーの草創期の話など、熱を込めて話してしまい、皆さぞかし飽きてしまった？ と思いきや、逆に目を輝かせて聴いてくれました。この日の公式訪問は実に心に残る、楽しく心地よいものでした。



米山学友の個性が輝く衛星クラブでうれしい談笑 (左がガバナー)

米山らしく中国、ネパール、ベトナム、台湾と多国籍で構成されているので、クラブ内での異文化交流も期待できます。今後も、米山学友を中心に会員増強を考えているとのことです。昨年春には、認可など一連を祝う会を開催する予定でしたが、コロナ禍により 11 月に延期。でも当日は多くのロータリアンの出席で大変盛会となりました。一人一人ロータリアンとしての夢をスピーチしましたが、希望に満ちた言葉に再び感動し、久々にロータリーの楽しさ、素晴らしさを感じ、初々しい気持ちになりました。米山記念奨学事業の成果に心を熱くした時間でした。

米山らしく中国、ネパール、ベトナム、台湾と多国籍で構成されているので、クラブ内での異文化交流も期待できます。今後も、米山学友を中心に会員増強を考えているとのことです。昨年春には、認可など一連を祝う会を開催する予定でしたが、コロナ禍により 11 月に延期。でも当日は多くのロータリアンの出席で大変盛会となりました。一人一人ロータリアンとしての夢をスピーチしましたが、希望に満ちた言葉に再び感動し、久々にロータリーの楽しさ、素晴らしさを感じ、初々しい気持ちになりました。米山記念奨学事業の成果に心を熱くした時間でした。
(文化施設管理運営)

奉仕の転換点

第 2580 地区 東京・沖縄

若林 英博ガバナー (東京麹町RC)

2011年3月11日14時46分、東日本大震災が発生し、東京も震度5強を計測しました。クラブでどのような支援ができるか、会員3人が手分けし、東北6県の地区へ連絡を取り、被害状況を調査。時園茂樹会員が福島県担当で、当時の大橋廣治ガバナーと連絡が取れ、



福島の子どもたちへ (ガバナーは中央灰色の背広、2014年10月)

面会ができませんでした。こんな時にガバナーが直接会ってくれることに驚きつつも、福島の皆さんが、真のロータリアンとして救援活動をされていること、全国のロータリアンから支援の申し出が既に多数来ていることを知りました。度重なる会議と交流で皆、仲間となり、原発の被害地域にも連れて行っていただきました。車にて中通りから浜通りへ向かう峠で、線量計がまだ激しく鳴っていたのを覚えています。

「飯舘村へは宅配が来てくれない。自動車が必要」に対しては車を、避難先の老人ホームへは車いすを、外で遊べない子どもたちのためには、室内遊具や図書を寄贈するなど、福島南RCの紹介で活動を重ねました。今も風評被害で困っている方のため、全品検査した農産物の定期購入の支援を続けております。

この結果、ロータリアンとしての奉仕の実感を得ました。福島南RCとは姉妹クラブを締結、今も続く友情の証となっております。振り返れば、わがクラブの先輩には、ロータリーでのポリオ根絶活動の源流・山田^{つね}彝、峰英二会員がおられました。先輩の活動には足元にも及びませんが、多分に影響を受けたと思います。

「世界で、日本で、地域で、よいことをしよう」という目標を掲げ、頑張っています。(佛壇佛具・文化財修復)

船上のロータリー例会

第 2590 地区 神奈川

小倉 正ガバナー (横浜RC)

「戦後初の豪華客船クリスタル・ハーモニー号(現在の飛鳥Ⅱ)が1990年7月5日、横浜港よりハワイ・ホノルルへの初航海をするが、乗客は定員の半分の500人、クルーやエンターテインメント要員も乗客より多いからサービスもいいし、乗船しないか」。日本郵



ロータリーの旅となった若い頃の私(左端)

船の社員になった大学同期の仲間から誘われ、仲の良い夫婦2組で乗船することにしました。

航海は7月5日～12日までの8日間。食事のテーブル席はあらかじめ決められていましたが、そこでの会話からお互いロータリアンだと分かり、他のテーブルにも、多くのロータリアンが乗船していることがだんだん分かってきました。朝から晩まで、楽しい数多くのプログラムやエンターテインメントなど、あっという間の一週間でしたが、時間の制約がない中、自然とロータリーに関する会話が増え、これはもう、航海中に「船上の例会」が一度できないか? との話になりました。

ホノルルのロータリアンが「私のクラブへメークアップできるようにする」と手配してくれ、ロータリアンだった当時の日本郵船の社長さんの計らいで、とうとう例会場が本当に用意され、船上例会が実現。

私は最年少であったため、諸事全てを取り仕切り大変でしたが、卓話は精神科医でエッセイストの斎藤茂太先生にお願いし、とても思い出深い例会になりました。初めて会っても、クラブも年齢も違っても、ロータリアンであればすぐに打ち解けられ、ロータリーソング「それでこそロータリー」を実践する、ロータリーの素晴らしさを感じる船旅となりました。(公認会計士)

コロナ時代だからこそ得られたガバナー同士の絆

第 2600 地区 長野

桑澤 一郎ガバナー (茅野RC)

私たちのガバナー年度は、新型コロナウイルスのパンデミックに始まりました。国際協議会や地区協議会、会長幹事会など、エレクト段階での活動はほぼ全てがオンラインでの開催となり、7月1日を迎えました。

しかし、日本全体がそうであったように、パンデミック



会えなかったからこそ、会えた時の歓喜がこんなに深いとは

はデジタル化を加速させてくれました。水野功 2021 年国際ロータリー (RI) 研修リーダーの呼び掛けで、まずメーリングリストが積極的に活用され、次に LINE グループが設けられました。既にオンライン会議は日常的なものとなっていましたから、年度開始までは月に 2 回、開始後は月に 1 回のオンライン懇談会が開かれるようになりました。この会議は非常に有効でした。毎回 20 人前後、多いときは 30 人近くが参加し、近況報告とともに事前にとったアンケートに基づき、各地区が抱える課題について情報交換を行いました。毎回議題が決まっているので、話の論点がそのことに定まり、実に有効な会議を開けたものだ、と今でも思います。

こうした各課題の核心に迫るような情報交換は、実は対面ではなかなかできないものです。オンラインであるからこそその機能、確実な資料の共有や発言者の明瞭な音声、ある意味対面より見やすい相手の表情などにより、発言することへのためらいも減り、非常に活発な意見、情報交換ができました。

一方、恋人同士ではありませんが、会えなかったからこそ思いや期待は深まり、12 月のロータリー研究会では、皆歓喜の再会となりました。コロナ時代のガバナーだからこそ味わえた素晴らしい体験でした。(自動車学校)

国際大会ならではのサプライズ

第 2610 地区 石川・富山

神野 正博ガバナー (七尾RC)

ロータリーの国際大会。なかなかビジネスや観光では経験できない、ロータリアンの連帯とホスト国のおもてなしに触れることができる貴重な機会だ。ホノルル、台北はバーチャルとなり、それなりに楽しませていただいたが、サプライズな経験はなかった。何のサプライズ？ 年がいてもなく好奇心旺盛の私、挙動不審な行動を取れば、それだけサプライズも経験してしまう。

特に忘れられないのが、妻と行った 2009 年の第 100 回英国バーミンガム国際大会。宿泊するホテルの大会窓口で、会場までは鉄道が便利なこと、ロータリーバッジが切符代わり、フリー乗降できることを聞く。何を隠そう私はいわゆる「鉄ちゃん」。この上ない喜びだ。

会場のバーミンガムインターナショナル駅停車中の電車で妻を残し、出発時間まで写真をぱちぱち。英国の電車は発車ベルが鳴らない！ 静かに電車は私をホームに

残し出発だ。車中で不安がる妻に、隣席のシチリアのロータリー家族のゴッドマザー！ が温かく寄り添って「心配ないわよ。バーミンガム駅で待ちましょ」。

エクスカッションは中世の古城ウォリック城貸し切りパーティーだ。一人寂しくしていたロータリー財団奨学生日本人女学生を発見、夫婦と 3 人でイベントを楽しむ。夜の帳が下りて寒くなりお開きだ。ところが何の手違いか、ホテルまで送ってくれるはずのバスが深夜になっても来ない。ようやく来た数少ないバスに、数百人が列。「どのバスだ！」と怒号交じるも多くのロータリーの紳士淑女は黙って列。「タイタニックだね」と語り合う連帯のサプライズ。最後までサプライズ。(病院)



ウォリック城にて中世の騎士たちと、ポーズ

時の重さ

第 2620 地区 静岡・山梨

小林聡一郎ガバナー (甲府北RC)

事の始まりは印象深い。2013 年 6 月 30 日、歴代 R I 理事、1980 年以降の年度代表パストガバナー、「ロータリーの友」「米山奨学会」「ロータリー文庫」歴代委員長・理事長を含め、約 30 人に品川のホテルにお集まりいただき、ロータリー日本 100 年史刊行準備会が開催され



2016 年 9 月開催の編纂委員会 (ガバナーは左手前)

た。2020 年の日本のロータリー 100 周年記念日発行を目指す 100 年史の編集方針などを、話し合いいただく会議だった。それまでに準備委員会では、先代の高野孫左エ門(本男)委員長を中心として概要を作成、資料収集に 2 年、原稿執筆や編集・印刷に 5 年、大まかな予定も検討しての会議だった。

会議当日の各氏意見は多彩であった。「要領よくまとめ少ないページで」「職業奉仕や決議 23 - 34 は詳しく載せたい」「R I 議事録などに沿って原稿を」などで、年表仕様ではなく、物語として 100 周年記念史にふさわしい内容を、という点では皆同じであった。そこから約 7 年間の、執筆に関わる複雑さや職業奉仕の扱い方、またアクシデントなど、その時々思い煩った事々は、今となっては生みの苦しみというより他はない。

事の終わりは案外あつけないものだ。印刷会社にデータ一式を渡した後は、まな板の鯉。そしてコロナ禍の 2021 年夏、手にした『ロータリー日本 100 年史』はケースに本 3 冊と CD 仕立て、何よりその重さに驚いた。

そして私はその重さに、これまで編纂委員の皆さんと過ごしてきた時を思い、あれほど手塩にかけた日々の、その時の重さが、自分の手の中にあることを実感した。

(デザイン・編集)

奉仕の心でつながろう 地域と世界と

第 2750 地区 東京・北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ

三浦 眞一ガバナー (東京八王子西RC)

日本におけるロータリー活動は 101 年目、新たな旅立ちの時を迎えました。ロータリアンは、基本と進歩との調和を図り、新たな時代のロータリーの姿を模索しながら、さらなる前進をしていく必要があります。

2021 - 22 年度はコロナ禍による緊急事態宣言下でのスタートになりましたが、クラブ、地区役員の献身により、国内のクラブ公式訪問は滞りなく実施できました。次は P B (サイパン・グアム・ミクロネシアのチュークとポンペイ・パラオ) グループです。10 月にはポリオ根絶のためのトレインジャック・ウォークラリーを開催し、事の重要性を近隣地区へも知らしめるなど、公共イメージ向上にも大きな貢献が。11 月には例年の倍、約 200 人の会員が参加した職業奉仕セミナー。RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 開催も例年をしのぐ活況を極め、新会員オリエンテーションは 50 人以上の新

会員が受講。米山奨学生・学友とは高尾山へのハイキングも行われ、西に富士山を仰ぐとともに、薬王院の佐藤秀仁館主の卓話の後には、おそらく人生初の精進料理をいただき、館主自らの手で焚かれた御膳摩体験も。

一方、第 3522 地区 (台湾・台北) のロータリアンから寄贈された大量のマスクは、東京都医師会へ寄贈。奉仕プログラム委員会が中心となった贈呈式も実施することができました。ロータリアンの「奉仕のこころ」の素晴らしさを体感できたことは、ガバナーとして至高の喜びでした。

年度後半も地区大会をはじめ多彩な事業がめじろ押し。コロナに負けずの進行、乞うご期待。(書籍雑誌販売)



ポリオ根絶！ 東京駅～有楽町駅前広場を行進 (ガバナー中央右)

米山から世界の町へ

13

スリランカ・アンバガスドロー

——セイロン中央山脈東側に位置し、標高1200m以上の地域は高地高級茶・ウバ紅茶の産地となっています。



米山奨学生・米山学友の近況を、その故郷や、今、暮らしている町とともに紹介するシリーズです。今回の紹介者は……

栄みらい(株)代表取締役

ダシルワ プブドウ さん

(スリランカ／2007－09／室蘭北RC)

「アーユーボーワン！（お元気ですか）」

私は、スリランカ・ウバ州のアンバガスドローという村の出身です。かつての首都コロンボから約200km、標高は1,000mほどで一年中涼しく、より標高の高い地域では、世界三大銘茶として知られるウバ紅茶を生産しています。スリランカは北海道よりやや小さい国土に八つもの世界遺産があり、古代仏教遺跡などが有名ですが、今回は私のお気に入りの穴場スポットをご紹介します。

私の村の近くにある滝「ボンブル・エラ」は国内で最も幅の広い滝ですが、あまり知られていません。外国人観光客はほとんどなく、そこに行くには段々畑や棚田の横を通ったり、森の中を進んだりすることになりますが、いざ目の前にすれば、道中の苦労も吹き飛ばすほど心が洗われる、美しい滝です。ちなみに、スリランカで最も高低差のあるバンバラカランダ滝もウバ州にあります。

ホートン・プレインズ国立公園は世界自然遺産。標高約2,000mの高原を散策でき、珍しい動植物に出合えることも。見どころは“世界の果て(World's End)”と呼ばれる断崖絶壁。霧が発生しやすいため、開園する朝6時までには公園入り口に到着していることをお勧めします。観光先で早朝に起きるのは大変ですが、ぜひ雄大な自然を楽しんでほしいと思います。＊現首都は、スリ・ジャヤワルダナプラ・コッテです。



写真上から滝に向かう道のりと、ボンブル・エラ滝。左はホートン・プレインズ国立公園の風景



故郷のアンバガスドーワ村に
広がる美しい棚田



主食は米で、いろいろな味のカレーを用意し、基本的には右手で混ぜながら食べます。インドカレーに似たところもありますが、特徴はココナツをよく使うこと。

まずは家庭でよく食べられる「ココナツ・サンボル」。ココナツフレークにタマネギ、トマト、チリソース、レモン汁、塩、モルディブ・フィッシュ（かつお節のようなもの）を混ぜたカレーで、おつまみにもなります。

「キリコス」は熟す前のパラミツ（ジャックフルーツ）のココナツミルク入りカレーで、少し甘く、まろやかなカレーです。下の写真が、左下から時計回りにキリコス、コ

その他のグルメでは……

ワデーは南インド由来の伝統料理で、豆をつぶしてタマネギや青唐辛子、スパイスを混ぜて揚げた大人気のスナックです。甘くはありませんが、紅茶にとってもよく合います



コナツ・サンボルで、もう1品はドライフィッシュの炒め物です。

右上のコキスは米粉とココナツで作った正月の定番菓子。右のムンキャウンは緑豆で作ったあんに、衣を付けて揚げたもの。私が一番好きな伝統菓子です

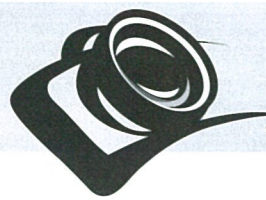


米山奨学生時代、餅つきに参加したダシルワ プブドウさん

2001年、私は国費留学生として来日し、北海道の苫小牧工業高等専門学校、室蘭工業大学、さらに同大学院で情報工学を学びました。卒業後6年間は日本の携帯電話回線会社で通信エンジニアとして勤務。その後は母国に戻り、個人事業主としてコンサルタント業務、観光関連業務を行いました。19年に再来日し、美しい山並みが故郷を彷彿させる新潟県南魚沼市で起業。事業内容は主に①人材育成、②日本企業への人材紹介、③配属後のサポートの三つです。来年度には、故郷の村に支社を設ける予定です。

スリランカには16年設立の米山学友会があり、仲間がたくさんいます。ただ、求心力となっていた創立会長の急逝や新型コロナの影響もあり、活動が軌道に乗ったとはいえません。昨年からは私が会長を務めていますが、日本在住の学友の中にも、もっと社会貢献したいという意欲があると知りました。コロナ禍でもできることは必ずあります。私たちスリランカの学友が、世界のどこにいても活動のアイデアを提案し、実行に移せるようなプラットフォームを作りたいと思っています。また、スリランカ学友会として、私たちにお手伝いできることがあれば、お気軽にご連絡ください（pubudu@yomirai.co.jp）。

※米山記念奨学事業、または「よねやまだより」へのお問い合わせは、(公財)ロータリー米山記念奨学会まで
Tel: 03-3434-8681 Fax: 03-3578-8281 Eメール: mail@rotary-yoneyama.or.jp



すずちゃんの *Just say cheese!*



長い説明文よりも、1枚の写真の方が
伝える力が大きいこともあります。
あなたの伝えたい1枚を撮ってみませんか？

自然の色を美しく捉えるには



© TOMOKO SUZUKI

カメラ SONY α6600 焦点距離 525mm 絞り F8 シャッタースピード 1/2500秒 ISO 1600

望遠で撮影（大きくズーム）。ぶれやすく、被写体も動くのでシャッタースピードも速い。暗い背景を選んで桜を浮き立たせた。

桜の写真を美しく見せるには

春といえば桜の季節。美しい桜の花をうまく撮りたいと思う方は多いでしょう。でも、いざ撮ってみると花が暗く写ってしまったり、枝が多く散漫な印象になったりしてしまうこともあります。失敗写真に多いのが、全体を入れようと思い過ぎ、周りにある余計なものも写し込んでしまっているケースです。また黒っぽい枝が目立ってしまうので、花びらを少しアップにして撮るようにするとよいですね。

桜の花の色はとて薄いピンクで、

写真で表現するのは割と難しいです。特に大事なのが露出の設定で、暗くならないよう、露出補正はプラス補正が基本です。ただし背景に暗いものが来るときは明るくなり過ぎないように、マイナス補正をすることもあります。

カメラには、スタンダード・風景などといった**色彩モード**（メーカーによって名称は異なる）が搭載されています。色彩モードは、シーンや被写体に合わせて色合いを自動調整します。桜の花にお勧めなのが、**ポートレートモード**です。人の肌の色を自然な色合いで再現し、肌の質感を柔らかに滑

かに表現できるような設定です。桜にもうまく活用できます。ぜひ試してみてください。

桜と風景を一緒に撮るときは、F値を絞って**パンフォーカス**^{*1}にするのがベストです。花だけを狙うときは、望遠レンズや**マクロレンズ**^{*2}を使って開放F値で花の前後を**ぼかす**^{*3}ようにしましょう。桜をすっきりと見せ、優しく華やかな雰囲気になります。

水の流れを幻想的に表現する

川や滝の水が糸状になっている写真を見たことはありますか？ このよう

Column

スマホでスローシャッターは可能か？

スローシャッター撮影はスマートフォンでも可能。Lightroom CC mobileというアプリの機能を使います。LightroomはAdobe社の有料ソフトですが、モバイル版は無料。アプリを起動後、カメラマークをタップして撮影モードにします。次

にプロフェッショナルモードに設定し、Sec (SS) の設定でシャッター速度を長めに変更します。アプリは「App Store」「Playストア」で「Lightroom」と検索して、右図と同じアイコンのアプリをインストールしましょう（類似アプリに注意）。撮影時にはカメラを三脚に固定することが必須です。



左：アプリのダウンロード画面
右：撮影に関する設定画面

身近な自然を撮る

山や海、雄大な自然は人々を感動させます。今回はぶらりと身近な被写体を狙ってみます。撮影の仕方を工夫することで急にプロのような写真になりますよ。

スローシャッターで水の流れを表現する



© TOMOKO SUZUKI

せせらぎも、約3秒間で流れが表現できる。公園の噴水など、この撮影テクニックが使える場所は身近にたくさんある。

カメラ SONY α7III 焦点距離 108mm 絞り F18 シャッタースピード 3.2秒 ISO 50

な写真は**スローシャッター**といい、シャッタースピードを遅くして撮影しています。人間の目では捉えることのできない幻想的なイメージは、とても魅力的ですね。近年、スローシャッター効果を生かした写真は、とても人気が高いです。

設定は、**撮影モードをシャッター速度優先 (Tv や S) にして**、シャッター速度を **1/4 秒以下に**します。シャッター速度を変えることで水の質感や流

れの描写が変わりますので、自分の好みに合わせていろいろ試してみてください。水の流れの速さによっても、最適な数値が変わり、シャッター速度を遅くすればするほど水の流れは滑らかになります。しかし、遅いシャッタースピードでは手ぶれも生じるので、**カメラを固定できる三脚が必須**となります。また、ぶれないよう、カメラに触れずにシャッターを押せる**レリーズケーブル**や**リモコン**も用意します。

日中のスローシャッター撮影では、光を取り込む量が多くなるため、明る過ぎる写真になることがあります。ISO感度をできるだけ下げて、F値を最

大に上げてもうまくいかない場合は**ND フィルター**を使用します。ND フィルターとはいわばレンズのサングラス。レンズに入ってくる光を制限してくれます。ND8、ND16、ND32 といったようにいくつか種類があり、数字が大きい方が光量を大きく減らして、よりスローシャッターにすることができます。例えば ND8 では取り込む光の量は 1/8 になり、シャッタースピードを 8 倍に伸ばすことができます。一般的には水の流れや滝を絹糸のように写すなら、**ND16 がお薦め**です。川や滝だけでなく噴水や夜景の光跡、花火の撮影でも活躍しますよ。

* 1 **パンフォーカス**：手前も遠くも写っているものにピントが合っている写真。主に絞りを絞ることで撮影できる。

* 2 **マクロレンズ**：最短撮影距離が短く、被写体に近接して撮影でき、小さなものを大きく撮影できるレンズ。

* 3 **ぼかす (ボケ)**：被写体にはピントが合っているが背景はピントが合っていない写真のこと。絞りや焦点距離の設定により撮影できる。



ND フィルター。レンズにかぶせるように装着する。

著者
鈴木 知子

横浜市出身。東京工芸大学短期大学部卒業後、コマーシャル・フォトを中心に活躍。写真入門書の執筆やセミナー講師を務める。

👉 次号は「スマホが残念な理由」がテーマです。

NEW GENERATION

—— ニュージェネレーション

縁あってロータリーに触れた若者たち。彼らはいま、何を思い、どんなことに挑戦しているのでしょうか。

機会を逃さず、全力を尽くす

ローターアクトー シュードル・クロエ・まいこ

私が大学に入学して一番驚いたことは「機会は自分から取りにいかねば自分の元には来ない」と気付いたことです。ありがたいことに、高校時代の私は周囲から期待されることが多かったため、先生方には海外研修や課外活動など、たくさんの機会を頂き、経験することができました。しかし、思い返せばそれらの経験は自分から取りにいったものではなく、与えられたものでした。大学入学後にそのことに気付いた私は、自分から機会を取りにいく姿勢を保ち、訪れたチャンスは逃さないよう、心掛けるようにしています。

機会を取りにいくようになると、ローターアクトの活動には、たくさんのチャンスが転がっていることに気付きました。例えばクラブや地区で役職に就いたり、ロータリーの勉強会に参加できたりする機会などがありま

す。ローターアクトはチャレンジするのに最適な場所です。なぜなら、チャレンジには失敗がつきものであるという認識と、その失敗をカバーし合うという意識が共有されているからです。人は行ったことの後悔よりも、しなかったことへの後悔の方が長く心に残ると聞きます。失敗しないようにすることはもちろん大事ですが、失敗した時の後悔を恐れず、まずはチャレンジしてみる方がいいはずです。私に多くの機会を与えてくれたロータリー、ローターアクトへの感謝を忘れず、これからもチャンスに対して貪欲な姿勢で活動を続けていきます。

東京都在住。上智大学法学部3年生。東京ワセダRAC会員。2021-22年度第2580地区ローターアクト副幹事。趣味は茶道、映画鑑賞。



話すこと それが始まり

ローテックス 市川 智尋

日本と他国の懸け橋になることを夢見ながら、16歳の時にドイツへ留学しました。派遣先ではドイツ以外にルーツを持つ人がとても多く、その触れ合いはとても刺激的で、日本では経験できないことが至る所に転がっていました。また、対面で人と話すときの温かさや言葉の重みを再認識しました。

特にシリアから来た小学6年生のある女の子との会話が、私の大学での専攻を決めるきっかけになりました。「ドイツには嫉妬する？」との質問でした。私的な憧れ



や興味関心からの嫉妬ではなく、文化やその国が保持する環境に対しての嫉妬、という意味です。それは、私が今まで一度も感じたことのない感情や意識でした。私には日本という帰る場所があって、ドイツにも家族ができました。しかし、彼女の故郷は内戦で破壊されてしまいました。そして今も破壊され続けています。個々が抱える現実の差を感じ、疑問が湧き、何とかしたいという気持ちになりました。

帰国後、私は大学で国際関係学を学び始めました。私が今できることは、国内外問わず、積極的に人から直接話を聞くことだと考えています。コロナ禍を理由にせず、ドイツで築き上げたコミュニティをさらに広げ、日本と他国を寄り添わせる人になれるよう、努めていきたいです。加えて、挑戦することを恐れず「基本的にはYES」という精神を大切にしていきたいです。

神奈川県出身。東京女子大学現代教養学部国際社会学科国際関係専攻。2019-20年度青少年交換学生としてドイツに派遣（スポンサークラブ：小田原RC）。趣味は大学周辺を散歩すること。

● 皆さんの周りの若い人をご紹介します！ ロータリーのプログラムに参加したことのある10～30代までの若者（現役、学友どちらも可）を『友』編集部にご推薦ください。記入用紙は『友』ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp からダウンロードできます。

ガイ散策

第9回

これがホントの
……ってね

理事

会長

バストガバナー
ヒロさん

新会員
ケンちゃん

今日の議題は
「例会のマナー化を防ぐ」です。
何かいい案はありますか

クラブフォーラム

長年形式を変えずに例会を
続けてきましたからね…

そうだね…

うーん…

あの～…

ガイ・ガンディカーの考えや人物像を
アニメにして、例会で放映するのは
どうでしょうか？
今こそ、自分の職業を生かすときかなと…

GUY ANIME

それはいい案ですね！

賛成！

アニメ制作
会社経営

ケンちゃん、さっそく制作を
お願いしてもいいかな？

頑張ります！

後日

よし、いいアニメを作るには
ガイをもっと知らないとい
けないな！

ヒロさんに資料も
借りたし、勉強！勉強！

ドサツ

（映画）アニメ制作

数日後

難しいいっ
あんなこと言わなければ
よかったかな…

ゴンッ

ぐぬぬ

んっ
んっ

でも、勉強したことで
ロータリーの新しい知識が
ついてきたし、悪いことばかり
ではないか…

……

もう少し頑張っ
てみるかな…

てっこれ〜

GUY ANIME
DVD

パチ
パチ

アニメーション
ガイ・ガンディカー1話完成!

例会上映

おー!

うん うん

かき

かき

2話完成!

例会上映

うん
うん

3話完成!

いや〜ケンちゃん、
アニメ好評だよ!

!

ありがとう
ございます!
良かったです

僕の資料にないことも
盛り込まれていたし、
勉強頑張ったんだね

えらい
えらい

大変でしたけど、
やり切ったかいが
ありました

ガイ・ガンディカー
だけに…まさに
“やりガイ”
ってね!

キリッ

うまい!

ニコニコ

クラブリーダーとクラブ運営

ガイ・ガンディカーが考えていたクラブリーダーの責務とは、「会員一人一人の向上」と「会員の事業の向上」をもたらすクラブ運営です。ガイは、これを「ロータリーの基本 (Fundamental Rotary)」と呼び、ロータリーの教育的性格そのもの、と考えていました。すなわち、ロータリーで価値あるさまざまなことを学び、有意義な幾多の体験を積むにつれて自らを律し、奉仕を実践し、友愛に満ちた真のロータリアンに成長していくことが、ガイが考えていたロータリーの在るべき姿です。以下、ガイがクラブリーダーに求めたクラブ運営について、具体的にお話します。

ガイはまず、クラブや会員の現状を正しく把握し、どう改善すれば理想的なクラブに発展するか、普段から考えるよう強く求めています。ロータリーでは昨今、クラブの行動計画の必要性が叫ばれていますが、既に 100 年以上も前から、クラブの現状と改善・発展の考察を強調していたのです。その上で、当該年度のスケジュール (年間プログラム) を策定する理事会では、「徹底的な協議をしなければならない」と述べています。徹底的な協議の対象は、その年間プログラムが国際ロータリー (RI) や地区の目標、クラブ会長方針などの実現に、果たして役立つ内容なのか、会員自身や事業の向上にとって、間違いなく有意義な内容なのか、の 2 点とあってよいでしょう。つまり、前年度の踏襲ではなく、その年度にふさわしい価値あるプログラムの策定に尽力しなければなりません。

もちろん毎月の理事会では、予算や準備、役割分担などについての具体的な協議が必要です。ガイは、プログラムそのものが有意義であることはもちろん、時間配分や順序にも留意しつつ、なるべく多くの会員が一体感を感じられるような企画であること、おのおのの委員会が十分に協力し合うことも求めています。言うまでもなく、クラブ会長は委員会の各リーダーとの意思疎通を十分に図り、理事会の充実・活性化に努めなくてはなりません。ガイは「ロータリーの目的を実現すること、そしてクラブレベルを国際的水準に保つことは、クラブ会長の双肩にかかっている」とまで述べているのです。

ロータリアンは、誰もが忙しい中、時間をやりくりして例会に出席します。それは、食事のためではなく、例会に身を置きたいと思う何かがあるからです。だからこそ会長には、その何かを提供している、という認識と自負が必要です。その何かとは、仲間との交友、例会プログラム、そして心洗われる会長スピーチの三つでしょう。特に会長スピーチは、会長が唯一の実行者で、かつ唯一の責任者であり、会員の士気を高めるためにも、会長に対する信頼と敬愛の念を会員の心に醸成していくためにも、そしてクラブの活性化をもたらすためにも、会長にとって最大の武器なのではないでしょうか。

ガイは「ロータリーの^{こうまい}高邁な理想を実現させていく上で、与えられた例会時間は^{いか}如何に少ないことか」と述べた上で、価値と魅力に満ちた例会の重要性を強調しています。

近年、各クラブの規定により、例会を毎週開催しないクラブも出てきましたが、もしガイが聞けば、大いに驚くことでしょう。

ガイの生きた時代……

1917 年、当時のアーチ C. クランフ RI 会長の提唱により、ロータリー財団の前身となる「ロータリー基金」が創設されました。クランフ会長 (前列左) と 1916 - 17 年度の理事たちの中に、ガイ・ガンディカーの姿も見ることができます (後列右端)。



© Rotary International

マンガ制作 株式会社アイディ
 監修 鈴木 宏 (宇都宮北 RC)
 (第 2550 地区バストガバナー／
 ロータリーの友委員会委員長)
 コラム文責 鈴木 一作 (寒河江 RC)
 (第 2800 地区バストガバナー)

Rotary projects around the globe

世界中のロータリープロジェクト

By BRAD WEBBER

ROTARY 3月号から

ブルガリア

バルナ・ローターアクトクラブ（RAC）とバルナ・エフクシヌグラード・インターナショナルRACが合同で企画・開催した「手を差し伸べよう—動物を守ろう」フェスティバルで、地元の保護施設に引き取られた10匹の野良犬の譲渡会をしました。「2021年4月に開催したこのイベントには約200人が来場しました。中には飼い犬を連れて会場を訪れた人もいます。私たちは一緒に企画し、プロの写真家や犬のトレーナーによる講演、リードの手作りワークショップ、それからあらゆる年齢層が楽しめるゲームなどを手配しました」と語るのはバルナRACでこのプロジェクトを担当するビクトリア・ハリザノバさん。このイベントは、動物保護施設のスタッフ、避妊・去勢手術を低価格で行っている獣医動物病院の協力を得て行われました。グリーティングカードやリード、マグネットなどの売り上げと寄付により収益は1,200ドル（約14万円）を超え、45件の避妊・去勢手術が実施されました。



アップ、それからあらゆる年齢層が楽しめるゲームなどを手配しました」と語るのはバルナRACでこのプロジェクトを担当するビクトリア・ハリザノバさん。このイベントは、動物保護施設のスタッフ、避妊・去勢手術を低価格で行っている獣医動物病院の協力を得て行われました。グリーティングカードやリード、マグネットなどの売り上げと寄付により収益は1,200ドル（約14万円）を超え、45件の避妊・去勢手術が実施されました。

台湾

新型コロナの感染拡大によりイベントが激減する中、台北RACはこの期間をオンラインデータ分析や動画編集のソフトウェアのツールを学び、交流に役立てる好機として捉えました。「ロータリーが世界中で行っている活動を知ってもらうために、YouTubeは大いに役立ちます。実地でのイベント開催は難しいので、この状況下でどうすればロータリーを知ってもらえるか、アイデアを出し合いました」と、同クラブ会員のエリック・ルーさんは言います。同クラブの17人の会員が関心を寄せている、国際関係や海外の活動といった話題についてゲストスピーカーに話してもらい、動画を制作。会員のうち11人は、仕事やローターアクトでの経験を語る動画を撮影。これらの動画を視聴した二人の会員候補者から問い合わせがあったそうです。「オンラインマーケティングには大きな可能性があります」とルーさん。

ナイジェリア

新型コロナ感染症の拡大にもかかわらず、ラゴスアイランド・ロータリークラブ（RC）では無料眼科巡回検診を続けています。2017年から始めたこの活動で、5,000件の白内障手術を実施。「会員たちは患者のカルテを確認し、患者の話を聞き、治療や手術が受けられたことを確認します」と、同クラブ会員のヒロ・ルブチャンダニさんが説明します。眼科巡回検診は、ラゴス島とそこから北東800km以上離れたカノ市でも開催予定。また、術前術後の滞在場所と食事患者に提供しています。手術1件にかかる80ドル（約9,000円）の費用は、企業やクラブ会員、その友人が援助しています。

45%

世界の50歳以上の失明者のうち白内障患者の割合



アメリカ

2017年8月に起きた保安官代理による黒人男性射殺事件。この事件が引き起こした人種間の緊張と終わらないデモを受けて、ジョージア州トーマスビルでは、身の安全、教育、経済的機会において人種間で不平等があることを自治体が認識し、対策本部を設置。地域社会の潜在力を活用するために、経験豊かで、インスピレーションを与えることが期待できるとして、地元のロータリアンにその支援を要請しました。

19年初めに、起業支援団体のスパーク・トーマスビルが12人の起業家の卵を集め、第1期生のクラスを開催しました。トーマスビルRCは1,500ドル(約17万円)の地区補助金を提供し、

第6900地区のガバナーノミニで同団体の理事を務めるアンドレ・ハドレー・マリアさんをはじめ、会員たちが事業運営のヒントを伝授しました。参加者は映像制作や美容、ネイルサロン、ケータリングなどの分野での起業を目指し、定期的に会員の指導を受けます。その結果、これまでに30人近い参加者が10の事業を立ち上げることに成功しています。「中でもすごいのが、自宅で焼いたBBQポークリブを近所に売り出した夫妻です。レストランまで開業したんです」と、同クラブ会員で、財務管理・簿記の基礎・コミュニケーションスキル担当のメンターであるマイケル・ビクスラーさんは言います。

36%

黒人が人を雇用して経営する事業の女性経営者の割合。一方、雇用者を擁する全事業における女性経営者は19%。



2,000万軒

メキシコ

メキシコでの持ち家

20億人

ログインしてYouTubeを利用するひと月当たりの視聴者数



アメリカ・カリフォルニア州の約150人のロータリアンが、地区を超えてメキシコ・バハカリフォルニア州の五つのクラブと協力し、アメリカとメキシコの国境近くにある農村、エル・トレボルに6軒の住宅を建設するプロジェクトを実施。ロータリーの会員が資金を集め、5万2,000ドル(約600万円)を提供しました。サンディエゴのNPO団体が事前にセメント板を設置し、材料となる木材を切断。12月4日、一日かけて会員たちが家作りに汗を流しました。「住民がより良い暮らしを送れるように、こうして二つの地区が協力するというのは感動的でした」とサンディエゴのランチョ・バーナード・サンライズRCのキム・マスラスキーさんは言います。



ハルノ君の文字サイコロ

出題：小野寺 紳
作画：ライトマン



同僚のハルノ君がこんなメモを持ってきた。

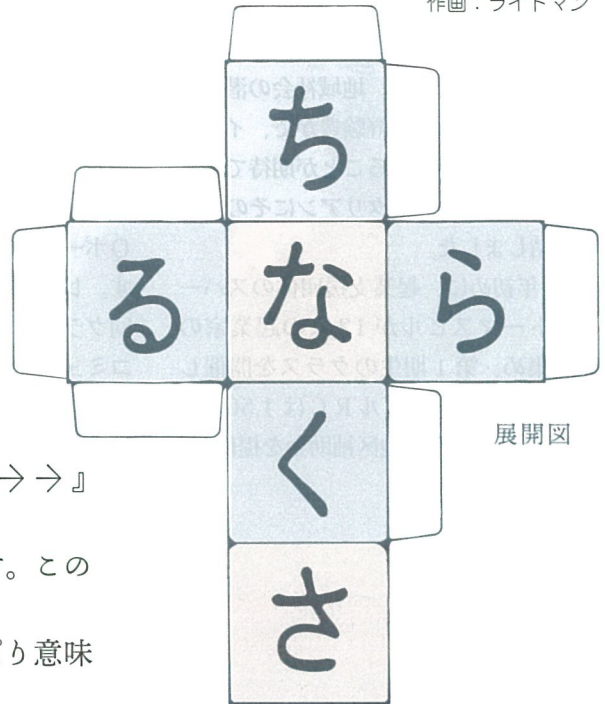
『さ ↓ ← ↑ → ↓ ← ↑ ↑ → ↑ ↑ ← ↓ → ↑ ↑ ↑ → →』

「これはですね、私の今の心境を表した文章なんです。この季節、毎年こんな気持ちなんですよ」

と言うのだが、矢印が並んでいるばかりで、さっぱり意味が分からない。

「読むための鍵は、この文字サイコロなんです。もちろん、私は大好きなんですけどね。ああ、悩ましい……」

そう言い残して彼は立ち去ったのだが、ここにはいったい何と書かれているのだろう？



答え

あなたの笑顔は こんな感じ？

毎月4人に
顔型玩具
「CAOMARU」を
プレゼント!!



◆パズル de ローター応募方法◆ 郵送での応募は郵便はがきに①「3月号の答え」②名前 ③所属クラブ ④今月号で印象に残った記事とその感想をお書き添えの上、〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4階（一社）ロータリーの友事務所P係までお送りください。④に関する回答は、「声」欄（縦組み）に掲載させていただくことがあります。会員以外のご応募も大歓迎です。

WEB応募は下記のURL、または右の2次元コードから。
rotary-no-tomo.jp/puzzle.php



◆締め切り◆ 2022年4月11日(月)必着（当選発表は6月号）

●パズル de ローター（12月号）の答えと当選者は、横組みP41に掲載しています。

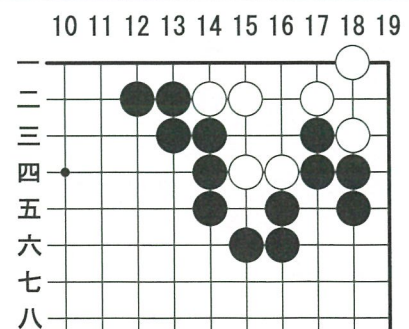
詰め碁



出題 日本棋院

問題 黒先 初手は急所へ。次は捨て石を使って欠け眼にします。
(5分で初段)

●詰め碁の解答は、横組みP41に掲載しています。
(※詰め碁にはプレゼントはありません)



ジョーンズRI会長エレクト 2022 - 23 年度会長テーマを発表

7月1日に女性として初めて国際ロータリー（RI）会長に就任する、カナダ・オンタリオ州のウィンザー・ローズランド・ロータリークラブ会員のジュニア・ジョーンズ氏は1月20日、国際協議会に先立つ講演をライブ配信し、2022 - 23 年度の会長テーマ「イマジン ロータリー」を発表しました。ジョーンズ氏は講演の中で、世界にもたらす変化を想像して大きな夢を描き、その実現のためにロータリーの力とつながりを生かすよう呼び掛けました。

「想像してください、私たちがベストを尽くせる世界を。私たちは毎朝目覚める時、その世界に変化をもたらせると知っています」

会員の積極的な参加を促すために、ロータリーには「適応と改革」が必要だとジョーンズ氏は述べ、例として自身が住む町について語りました。ウィンザー市はかつて、カナダの自動車産業の中心地でしたが、工場の閉鎖により多くの人が職を失い、市は改革を迫られました。自動車メーカーが新しい部品やモデルを開発するのと同じように、市は改革を実施した結果、現在は農業関連産業と、医療や宇宙航空の技術をリードする都市となりました。

「ロータリーでの私たち（のリーダーとして）の中心的な役割は、各会員の参加を促すための適切な“部品”を見つけること。つまるところ、大切なのは会員にとっての心地よさと配慮です」とジョーンズ氏。

積極的な参加こそが会員の維持にとって重要であり、会員がロータリーに何を期待するかを尋ねた上で、果たしがいのある責任を会員に与えることが必要だとジョーンズ氏は述べます。

「ロータリーでの参加型の奉仕、人

間的成長、リーダーシップ開発、生涯にわたる友情こそが、目的意識と熱意を生み出します」

変化を受け入れることは、新しいクラブの在り方を受け入れること、と語るジョーンズ氏は、次年度に革新的なクラブ、または活動分野に基づくクラブを地区内に少なくとも二つ創立することを次期ガバナーに求めました。「クラブとロータリーでの体験に満足してもらえるように、会員が積極的に参加できるようにしましょう」

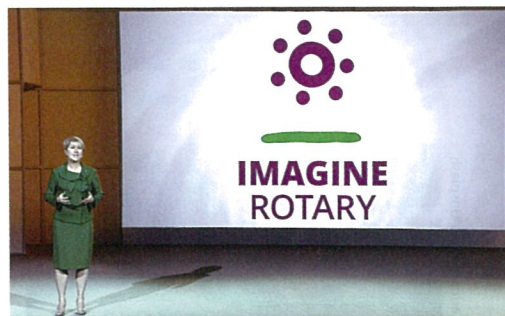
さらに、ローターアクター1人をロータリー公共イメージコーディネーターとして任命したこと、また、何人かのローターアクターを委員会委員と会長代理として起用したことを発表しました。

「私たちは、この素晴らしい組織のリーダーとしての役割を委ねられました」とジョーンズ氏。「私たちは今、果敢に、目的意識を持って行動し、リーダーシップを発揮できるかどうかが問われています」

2023年までにロータリー会員基盤の30%を女性にするというRI理事会の目標達成のタイムリミットが迫っていることにも触れ、110カ国以上で既にこの目標が達成されているものの、まだ先は長い、とジョーンズ氏は言います。加えて、ローターアクトでは既に会員全体の50%以上が女性であることを指摘しました。

ジョーンズ氏は、ロータリーがインパクトをもたらしている世界各地の活動を視察する計画を立てています。この訪問では、世界の切迫した課題への取り組みで協力する方法について、各地のリーダーと協議することも予定しています。「ロータリーは、つながりを生かして協力関係を深め、新たなパートナーシップを構築していく必要がある」とジョーンズ氏。「ロータリーでは、それをあらゆるレベルで行うことができます」

「私たちに皆、夢があります。しかし、そのために行動するかどうかを決めるのは私たちです。ロータリーの



ような団体がポリオの根絶や平和の実現といった大きな夢を抱くなら、それを実現させる責任は自分たちにある」とジョーンズ氏は語り、次のように締めくくりました。「昨日のことをイマジン（想像）する人はいません。イマジンとは未来を描くことです」

-Ryan Hyland
-Rotary International

今後のRI国際大会

2022年6月4～8日

アメリカ・テキサス州ヒューストン

統計

全世界ロータリアン総数

1,189,608人

クラブ数 37,092 クラブ

地区数 524 地区

国と地域 200 以上

ローターアクト会員数 237,990人

クラブ数 10,859 クラブ

国と地域 160 以上

インターアクト会員数 390,333人

クラブ数 16,971 クラブ

国と地域 150 以上

2022年1月19日現在

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp

野生型ポリオウイルス による症例数

掲載ウェブサイト：
GPEI（世界ポリオ根絶推進活動）
polioeradication.org/polio-today/polio-now/this-week/

		2022年 1月1日 ～19日	2021	2020	2019
常在国	パキスタン	0	1	84	147
	アフガニスタン	0	4	56	29
	世界合計	0	5	140	176



RI 指定記事

ヒューストン国際大会

アウトドア派に オススメのスポット

地平線こそ高層ビルでかたどられているとはいえ、ヒューストンには500以上の公園や緑地があります。6月4～8日にヒューストンを国際大会で訪れる際には、野外レクリエーションもご検討ください。体を動かしたい？ 新鮮な空気を吸いたい？ いくらでもチャンスはあります。

市街地から約6kmの西にはヒューストン最大の公園、メモリアルパークがあります。第一次世界大戦の訓練所跡に造られたこの公園には、約50kmにわたる遊歩道と世界クラスのゴルフコース、スポーツ施設などがあります。また、ヒューストン樹木園・自然センターも併設され、ガイドなしで在来の植物種や動物種を観察できるハイキングが楽しめます。

会場から歩いてすぐのところには、曲がりくねったバッファロー・バイユー川を挟み込むようにしてバッファロー・バイユーパークがあります。カヤックやカヌーを借りて川遊びはいかがでしょう。または、ヒューストン発祥の地であるアレンズ・ランディング公園や、コウモリの大群が見られるウォー橋などの観光スポットをレンタサイクルで見て回る、という手も。

スポーツは観戦する方がいい、という方にも朗報です。6月3日、ホスト組織委員会がサッカーとラグビーの試合観戦を企画しています。チケット購入はhoustonri2022.org/eventsから。

-John M. Cunningham

国際大会の参加登録はこちら
convention.rotary.org/ja



RI 指定記事

ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

世界中の人々にきれいな水を

18世紀の半ばに、アメリカの偉人、ベンジャミン・フランクリンはこう書き残しています。「井戸が枯れると水のありがたさが分かる」

21世紀の今、私たちの多くは水が当たり前のものだと思っています。それは私たちが、安全な水が豊富にある、恵まれた地域に暮らしているからです。しかし、世界中には安全な水を飲めない人が何百万人もいます。国連の推定では、20億人（地球上で4人に1人）が安全な飲料水のない暮らしを送っています。安全なトイレや衛生システムがなく暮らしている人が世界人口の約半分、3分の1の人がせっけんと安全な水のごく素朴な手洗い場さえなしで生活しています。

この時代に、水と衛生という生活に必須のものをこれほど多くの人々に行き渡らせられずにいるという事実には、がくぜんとします。

ロータリーはこの状況を打破しようと水と衛生プログラムには、重点分野の中でも最大規模の資金が提供されています。2014年から、世界のロータリークラブは水と衛生関連のグローバル補助金プロジェクトを2,100件以上も実施し、財団資金1億5,400万ドルを費やしています。

さらに、10年以上にもなるアメリカ合衆国国際開発庁（USAID）との連携により、ガーナやウガンダなどの国々で、国家レベルでの大規模戦略的プログラムの資金として、両者で合計1,800万ドルを拠出しています。開発を専門とするUSAID職員の技術的専門知識に、ロータリーの会員の地元におけるリーダーシップとアドボカシー活動を組み合わせて、世界各地の地域社会で実用的かつ持続可能な解決策を模索しています。

今年の世界水の日（3月22日）のテーマは、「地下水：見えないものを見えるように」。ぜひこの機会に、水と衛生の問題をクラブで取り上げ、全世界にきれいな水と衛生が普及するように一致団結して行動を起こす流れを呼び起こしましょう。ロータリーのおかげで暮らしが変わった活動や体験談、水と衛生を必要とする人々の窮状などについて情報を共有すれば、草の根レベルから水と衛生の問題について人々を啓発することができます。

地域社会に安全な水と衛生システムをもたらすためにクラブと財団が行っている活動は、誇るべきものです。しかしそこで満足してはいけません。

今月は、井戸が枯れて困っている人々、トイレやせっけんがなくて困っている人々、そういった世界中の隣人に救いの手を差し伸べましょう。世界中の困窮した人々のために水と衛生の問題を改善するためのリソース、パートナーシップ、そして情熱がロータリーにはあります。そして何より大切なことは、ロータリーには人材があるのです。私たち一人一人の力で、この問題を解決していきましょう。

JOHN F. GERM

2021-22年度ロータリー財団管理委員長

地区別クラブ数・会員数一覧表

(2021年12月末現在)

地区	R C 数	会員数	20年12月末 会員数
第2500地区	66	2,200	2,241
第2510地区	69	2,445	2,516
第2520地区	77	2,173	2,216
第2530地区	63	2,233	2,266
第2540地区	41	1,126	1,142
第2550地区	48	1,674	1,715
第2560地区	55	2,029	2,081
第2800地区	49	1,523	1,552
第2830地区	40	1,118	1,125
第2570地区	50	1,577	1,585
第2580地区	70	2,847	2,921
第2590地区	53	1,884	1,960
第2600地区	54	1,917	1,951
第2610地区	64	2,541	2,573
第2620地区	76	2,846	2,890
第2750地区	97	4,554	4,601
第2760地区	84	4,685	4,780
第2770地区	74	2,335	2,430
第2780地区	65	2,265	2,307
第2790地区	82	2,674	2,735
第2820地区	55	1,845	1,894
第2840地区	45	2,067	2,101
第2630地区	73	3,065	3,119
第2640地区	66	1,629	1,713
第2650地区	96	4,331	4,450
第2660地区	79	3,476	3,586
第2670地区	74	2,910	2,954
第2680地区	71	2,599	2,676
第2690地区	65	2,935	2,997
第2700地区	61	3,096	3,157
第2710地区	72	3,146	3,230
第2720地区	74	2,386	2,421
第2730地区	68	2,361	2,394
第2740地区	56	2,095	2,153
34地区合計	2,232	84,587	86,432

日本のロータリー

会員概数 84,310人

クラブ数 2,223

(左の表中34地区合計から、第2750地区のP Bグループを引いた数です)

ガバナー月信より 2750 クラブ数・会員数は、P B グループ9 R C 277人(北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ)を含みます。P6「日本のロータリー」数は34地区合計からP B グループを引いた数。20年12月末P B グループ9 R C 会員数260人。

地区会員数修正 本誌2月号横組みP36(11月分月末)表中、2750・4,597人、34地区合計会員数:85,234人、表外とP6「日本のロータリー」最終行会員数84,958人。

ご案内 左記一覧表は、3つのゾーン順で色分けしてあります。表中の左端の色と、横組みP40奥付の日本ロータリー分布図の色を対照し、ご覧ください。

*友ウェブサイトの「ロータリー資料館」にデータ修正後の表を掲載しています。

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo

ロータリー衛星クラブ

松江ヤングリーダーズ(2690・島根県)

スポンサークラブ 松江

2022年1月12日認可

会員数 10人

例会日:月2回水 12:30

例会場:ホテル一畑

事務所〒690-0874 松江市中原町167-1-3F

議長:勝谷有史

幹事:仙田利夫

◆第2740地区ガバナー事務所住所とFax番号が変わりました

〒852-8003 長崎市旭町13-5 タワーシティ長崎ウエストコート201
Fax 095-894-5431

お手持ちの『ロータリー手帳』掲載ページもご変更ください。

◆お知らせ 網代多賀(2620・静岡県)が12月31日付で国際ロータリーから脱会しました。

◆訂正 2月号横組みP35の財団管理委員長のメッセージタイトルを、「世界に平和をもたらすために次世代の平和構築者を育てるロータリー」へと、お詫びとともに訂正します。

■2022-23度版ロータリー手帳
ご予約受付中です

ロータリー関係事務所の連絡先を掲載し、付録「ロータリー関連資料」には、ロータリーの活動に役立つ情報をまとめました。手帳の色はロイヤルブルー、サイズは縦17.4cm、横8.5cm、印刷用紙はFSC森林認証紙、インクも植物油と、環境に配慮したものを使用。詳細は、2月1日付でロータリークラブにお送りしたご案内状をご覧ください。お申込みは友ウェブサイトにて、承っております。

定価660円(本体価格600円 送料別)

ロータリーの友

4月号主要記事予定

横組み 母子の健康月間

特集 生理と男性の育児

縦組み 命を頂いて つないでいくこと

助産師/思春期保健相談士 内田美智子

この人訪ねて カール・ベンクスさん(十日町RC)

Rotary



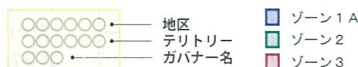
ご投稿・お問い合わせは——

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

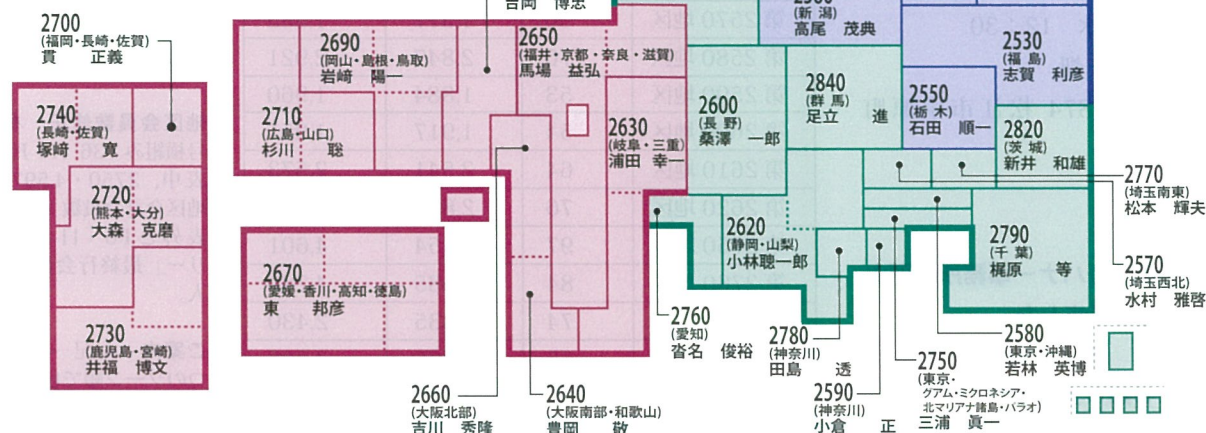
一般社団法人ロータリーの友事務所 Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp 管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp



■ ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp に
各地区ウェブサイトのURLを掲載しています



ロータリーの友委員会

委員長 鈴木 宏 (宇都宮北)
副委員長 高野孫左門 (甲府)
R1理事 辰野 克彦 (東京西)
R1理事エレクト 佐藤 芳郎 (岡山南)
特別顧問 安平 和彦 (姫路)
片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)

顧問 源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (福井フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
相談役 神崎 正陳 (茅ヶ崎湖南)
上野 孝 (横浜)
地区代表委員
2500 澤田 雅仁 (釧路ベイ)
2510 田嶋 英人 (函館五稜郭)
2520 佐々木利晃 (仙台南)

2530 比佐 臣一 (いわき小名浜)
2540 村越 正道 (能代)
2550 小林勇一郎 (真岡)
2560 菊池 淳哉 (新潟中央)
2800 齋藤 博水 (東根)
2830 寺田 政史 (五所川原中央)
2570 五十嵐敦子 (本庄)
2580 中村 伸治 (東京東久留米)
2590 川松 正孝 (横浜)
2600 長田 秀夫 (茅野)
2610 濱 暉元 (七尾)

2620 吉原 知仙 (甲府南)
2750 野川 勇 (東京町田サビア)
2760 尾本 和弘 (名古屋東南)
2770 梶間 順子 (浦和中)
2780 辻 彰彦 (大和中)
2790 藤澤 武彦 (千葉)
2820 神山 芳子 (下館)
2840 新井 良和 (伊勢崎)
2630 海見 泰弘 (伊勢中央)
2640 橋爪 誠治 (有田)
2650 徳尾 隆次 (京都西)

2660 廣瀬 太一 (大阪)
2670 真屋 正明 (高松北)
2680 福田 充男 (伊丹)
2690 児島 良 (鳥取西)
2700 下野 雅芳 (福岡南)
2710 橋本 幸範 (広島西南)
2720 赤川 治之 (大分中央)
2730 尾形 栄 (延岡)
2740 井筒 亮平 (長崎中央)
編集長 野崎 恭子

月刊 ロータリーの友

第70巻 3月号

2022年2月28日発行
2022年3月1日発行

定価 220円
(本体価格 200円 送料別)

振込銀行 三井住友銀行浜松町支店
口座番号 (普通) 7450015
郵便振替 口座番号 00180-8-694591
印刷 大日本印刷 (株)
表紙印刷 半七写真印刷工業 (株)

一般社団法人 ロータリーの友事務所

■社員 辰野 克彦 (東京西)
佐藤 芳郎 (岡山南)
若林 英博 (東京麹町)
三浦 真一 (東京八王子西)
小倉 正 (横浜)
吉川 秀隆 (大阪)

■理事会
代表理事 鈴木 宏 (宇都宮北)
理事 高野孫左門 (甲府)

理事 安平 和彦 (姫路)
片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (福井フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江戸川)
富澤 為一 (東京品川)
横山 武志 (東京北)
恵川 一成 (大宮シティ)

理事 羽田 伊助 (東京目黒)
慶野 保夫 (小山中央)
野中 茂 (川崎)
神原 一久 (東京豊島東)
渡辺 誠二 (東京みなと)
野崎 恭子
監事 宮嶋 康明 (新千葉)
高野伊久男 (横浜西)

職員

所長 渡辺 誠二 (東京みなと)
編集長 野崎 恭子
編集 稲川やよい
黒野 穠二
山名 愛
飯田亜由香
熊谷健太郎
管理 富澤 美子
半田 弥生
草野 淑美

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



●落丁本・乱丁本は一般社団法人ロータリーの友事務所までお知らせください。
●本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

表紙について



© IGARASHI hitoshi

「類は友を呼ぶ」

木馬で遊んでいるのは、なぜかタキシード姿の競走馬。

そして草原を駆け抜ける

馬のような形の雲に手を振っています。

似たものを引き寄せるんでしょうか(笑)。

英語では "Like attracts like."

同義語では「同気相求む」などもあるようですが、

昔から、似た者同士とは、よく言ったものですね。

五十嵐仁之 (いがらしひとし)

イラストレーター。1953年山形市生まれ。日本大学芸術学部美術学科油画専攻卒。(株)三陽商会広告宣伝室を経て、現在東京都渋谷区でスタジオジャングル・ジム主宰。書籍、雑誌、広告のイラストを手掛ける。

パズルdeロータリー 12月号の答え

正解は「**1+5=6**」

4	3	8	5	6	1	2	9	7
1	2	5	3	7	9	6	4	8
7	6	9	4	8	2	3	1	5
6	4	2	7	9	8	1	5	3
9	5	7	2	1	3	4	8	6
8	1	3	6	4	5	7	2	9
5	7	1	9	2	6	8	3	4
3	8	6	1	5	4	9	7	2
2	9	4	8	3	7	5	6	1

応募総数 143人 正解者 139人

当選者(敬称略・順不同)／藤本誠(東京北RC)、阪田昭(東京蒲田RC)、辻田茂生(帯広西RC)、中村英一郎(石岡87RC)

◆ P36 詰め碁の答え ◆

黒先白死 (19の二)

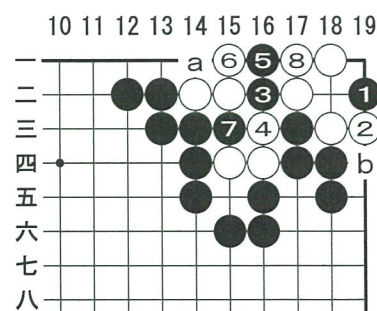
この問題に関するお問い合わせは、下記(公財)日本棋院認定係までお問い合わせください。

TEL: 03-3288-8723

FAX: 03-3261-5841

◆ 解説 ◆

まずは黒1で眼を奪います。続いて黒3が手筋。白4で取られますが、黒5と逃げてから7と切れば、黒9(=3)の放り込みで欠け眼にすることが出来ます。白6で7なら黒a、白8、黒bで白死。初手を黒2は、白1でコウに粘られます。



内外よろず案内

みんなで囲碁を楽しみませんか？

ー 第19回ロータリー全国囲碁大会 ー

ロータリー囲碁同好会 (GPFR)

全国から老若男女の囲碁好きが集結する本大会は、初級者（初段以下）、中級者（2～4段）、上級

■開催概要

主催	ロータリー囲碁同好会 (GPFR)
ホストクラブ	東京ロータリークラブ
共催	第2580地区、第2750地区
日程	2022年5月14日(土) 登録受付 9:30～
会場	日本棋院 東京本院1階対局室
内容	3クラス制。持ち時間制、スイス方式による対局。入賞者への表彰
登録料	7,000円（昼食代などを含む）

者（5段以上）の3クラス制で、持ち時間1時間の早碁戦。対局方式はスイス式トーナメントで、全4局を予定しています。3クラスとも4位までを入賞とし、表彰式で盾を授与します。

個人戦のほか、同一クラブ2人の得点による「クラブ対抗戦」も行いますので、クラブ内のご友人をお誘いください。ロータリアンのご家族や、初心者も歓迎です。参加はメイクアップになります。

参加希望の方は、氏名、年齢、地区、クラブ、級段位、電話番号、FAX番号を明記の上、GPFR日本支部宛てに、FAXでお申し込みください。お問い合わせには、参加要項をFAXで返信します。

◇お申し込み・お問い合わせ

ロータリー囲碁同好会 (GPFR) 日本支部
FAX: 03-3452-1652（締切: 5月6日）
GPFRウェブサイト: www.gopfr.org

開催については時節柄、中止・変更の可能性もありますので、あらかじめ上記宛てにお問い合わせください。

第43回バギオ訪問交流の旅

（一財）比国育英会バギオ基金

コロナ禍の中、交流の延期を余儀なくされていましたが、「第43回バギオ訪問交流の旅」を2022年5月12～15日の3泊4日で実施を予定しています。フィリピンのバギオ訪問ツアーで、家庭訪問や奨学生との交流を通じ、国際奉仕の意義を感慨深く感じ取っていただけたらと思っています。

新型コロナウイルス感染症拡大により延期または中止の場合は、お申し込み締め切り日までに判断いたします。

■開催概要

日程	2022年5月12日(木)～15日(日)
訪問先	フィリピン（マニラ、バギオ）
参加費用	16万5,000円～（2人1部屋使用、エコノミークラス利用の場合）
募集人数	60人（最少催行人数25人）
内容	○奨学金の贈呈式 ○現地奨学生、ロータリアンとの交流会 ○現地奨学生の家庭訪問
お申し込み先	(株) エス・プランナー TEL: 03-5830-6427
締め切り	2022年3月12日

『ロータリーの友』購読料改定のお知らせ

『ロータリーの友』は1975年以来、1冊200円で会員の皆さまにご負担をいただき、発行を続けてきました。しかし、長期にわたる会員数の減少による出版収益の減少と、広告収益の減少に加え、近年の原材料の高騰による出版費、流通コストの増加でこれまでの価格を維持することが難しくなっております。

これに対し、ロータリーの友委員会・理事会では随時、協議を重ね、経費の節減、収入増の方策を講じてきました。しかしながら昨今の厳しい社会・経済情勢、また、国際ロータリーからも地域雑誌として十分な財源を備えることや財務の安定性が求められていることから、このたび、購読料の値上げが不可避であるとの

結論に至りました。

会員の皆さまのご負担が増えることとなり誠に心苦しい限りですが、2022年7月号から1冊250円（税別）に改定させていただきます。

かかる事情を何とぞご理解いただき、今後とも『ロータリーの友』をご愛読、ご活用くださいますようお願い申し上げます。

ロータリーの友委員会委員長

一般社団法人ロータリーの友事務所代表理事

鈴木 宏

米国・ヒューストン大会

参加旅行のご案内

開催期間 2022年6月4日(土)～6月8日(水) 開催地 米国テキサス州ヒューストン(ジョージ R. ブラウン・コンベンションセンター) / George R. Brown Convention Center

ご利用予定
航空会社

羽田空港及び成田空港発着の全日空・日本航空・ユナイテッド航空・アメリカン航空・デルタ航空のビジネスクラス・エコノミークラスをご用意!
ご希望によりその他の航空会社の手配も承ります。

ご利用予定
ホテル

ハイアットリージェンシーヒューストンガレリア・ザウェスティンヒューストンメディカルセンターなどのスーペリアクラスの他スタンダードクラスのホテルもご用意致しております。

～コースの詳細及びご旅行代金につきましては、弊社主催・ヒューストン大会参加旅行パンフレットを別途ご請求ください～

A-1

6/4(土)▶6/8(水) (羽田発着)
直行便で行く大会開会式出席の旅 3泊5日

6/4(土) 羽田空港発/同日、ヒューストン着
6/7(火) ヒューストン発/翌日、羽田空港着

エコノミークラス旅行代金
479,000円より

エコノミークラス:20席 【添乗員同行なし、現地日本語係員、最少催行人数:15名様】

A-2

6/4(土)▶6/8(水) (羽田発着)
米国内都市乗継便で行く大会開会式出席の旅 3泊5日

6/4(土) 羽田空港発/同日、ヒューストン着
6/7(火) ヒューストン発/翌日、羽田空港着

エコノミークラス旅行代金
401,000円より

エコノミークラス:30席 【添乗員同行、最少催行人数:15名様】

B

6/4(土)▶6/10(金) (羽田発着)
大会全日程ご参加可能 大会地ヒューストン 5泊7日

6/4(土) 羽田空港発/同日、ヒューストン着
6/9(木) ヒューストン発/翌日、羽田空港着

エコノミークラス旅行代金
618,000円より

エコノミークラス:10席 【添乗員同行、最少催行人数:15名様】

C

6/4(土)▶6/12(日) (成田発着)
大会開会式出席とペルー2つの世界遺産とナスカの地上絵を訪ねる 7泊9日

6/4(土) 成田空港発/同日、ヒューストン着 6/10(金) クスコ発～リマ着
6/6(月) ヒューストン発～リマ着 6/11(土) リマ発ヒューストン経由/翌日、成田空港着

エコノミークラス旅行代金
915,000円より

エコノミークラス:10席 【添乗員同行、最少催行人数:15名様】

*上記コースとは別に、中部国際空港、関西国際空港、福岡国際空港発着の個人手配旅行も承りますのでご希望のお客様はお気軽にお申し付けください。
*旅行代金の他に日本国内の空港施設使用料、燃油サーチャージ、現地空港諸税が別途必要になります。
*この旅程は、2021年12月末の最新情報を基に作成しておりますが、今後交通機関等の都合により変更される場合がございます。
*お一人様1室ご利用の場合は、お一人部屋代金が別途必要となります。

お問合わせ・お申込みは
旅行企画・実施

(旧東日観光株式会社)



ボンド保証会員



旅行業公正取引
協議会 会員

担当: **ロータリー室** 大山、上藤、阿部
Eメール: rot@t-life.co.jp



T-LIFE パートナース株式会社 (09:00~18:00)
観光庁長官登録旅行業第270号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 (土・日・祝日・休業)



0120-444-654

総合旅行業務取扱管理者: 片田仁志 〒112-0002 東京都文京区小石川1-3-11 ライジング後楽園ビル2階
☎ 03-6374-4375 FAX. 03-6374-4373

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う支店での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があればご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

★ クラブ単位等で親睦を兼ねた特別コースの企画見積りも承っております。何なりとお申し付けくださいませ ★ 国際ロータリー年次大会参加旅行は最も経験豊かな当社にご用命ください。

声

12月号の感想

『友』を読んで、「この原稿を書いた人にエールを送りたい!」「感動した」「知らなかった」などの感想、『友』そのものに關するご意見などを紹介します。

【対象記事】

特集・コロナ禍でも負けない私の!「元気に過ごすコツ」(横P 7~17)

【感想】私は長い在宅期間中、ブロッコ玩具で地元のお城や武将の模型を作り、子どもたちにも見て楽しんでもらおうと市に寄付。市役所や図書館などに展示されています。

福山南RC 本瓦 誠

【対象記事】

特集・コロナ禍でも負けない私の!「元気に過ごすコツ」◇桐生西RC・須田守氏の「男子厨房(ちゅうぼう)に入るべし!」(横P 11)

【感想】私は料理が好きで、よく手伝います。コロナ禍で男性が料理をする機会があり、仲間が増えて楽しいです。男子、厨房に入りましょう!

尾道東RC 田中 康貴

【対象記事】

特集・コロナ禍でも負けない私の!「元気に過ごすコツ」◇高松北RC・真屋正明氏の「職場の菜園でリフレッシュ」(横P 14)

【感想】わが社にも、極小だが菜園のスペースがあるので、実っている野菜の力をもらいたいと思う。

秩父RC 町田 靖夫

【対象記事】

ピックアッププロジェクト◇第2750地区(東京グループ)の「世界ポリオデー」電車でポリオ根絶を訴える」(横P 24~25)

【感想】私が地区のポリオプラス小委員会に所属していることもあり、とても感動しました。当地区もがんばらないと!

松阪山桜RC 林 菖蒲

【対象記事】

ガイ散策◇鈴木一作氏の「ガイが考える奉仕」(横P 39)

【感想】奉仕を解説する際に使う言葉は「向上」だけ、というのが深いなと思いました。

高松RC 太平 昇

【対象記事】

スピーチ◇徳島大学大学院医歯薬学研究部生体栄養学分野教授・宇宙栄養研究センター長・二川健氏の「筋肉を保持『貯筋』する大豆のチカラ」宇宙実験で分かった」(縦P 4~8)

【感想】日本には昔から、みそや納豆といった大豆を使った発酵食品や、大豆を入れた総菜、おつまみの枝豆、さらには節分に、いり大豆を食べる習慣がありました。この記事を読んで、改めて日本食を見直しました。

甲府南RC 中山 芳子

【対象記事】

この人 訪ねて◇いわき小名浜RC・村田裕之さん(縦P 9~12)

【感想】数字に強い人は、経営にも強いと感じました。私は今、積極的に人と会うようにしていますが、月に2人ぐらいは素晴らしい人と出会います。そうした人と出会うと、幸福を感じます。

京都南RC 本間 満

【対象記事】

友愛の広場◇札幌北RC・赤木道子氏の「ありがとうをはっきり言おう!」(縦P 20~21)

【感想】なるほど、と感銘を受けました。早速実践に移したいと思っています。

江南RC 岩田 静夫

【対象記事】

友愛の広場◇札幌北RC・赤木道子氏の「ありがとうをはっきり言おう!」(縦P 20~21)

【感想】金婚式をとくに過ぎた夫婦と犬との生活です。妻は度々「ありがとう」と言ってくれますが、私はその10分の1も言いません。まずは妻に向けて「ありがとう」を集中して発言するよう心掛けます。この記事を投稿した赤木さんに感謝しています。ありがとう。

福山南RC 金子 克也

【対象記事】

私の宝物(縦P 22)

【感想】倉敷東RCの赤澤勇人さん、カッコいい車ですね。

富山みらいRC 杉本 政隆

●本文150字以内。本文とは別に、対象記事名(例:〇月号「友愛の広場」、〇〇さんの記事)とお名前、クラブ名、連絡先を付記しお送りください。詳細は投稿規定または『友』ウェブサイトです!

小川哲也青少年奉仕委員長は「奉仕って何？ ボランティアって？ ポリオ根絶活動について」、紙本瑞基幹事からは「青少年交換留学について」、それぞれパワーポイント資料を使うなど工夫を凝らして、児童にも先生にも理解しやすいよう工夫して語り掛けました。

ロータリーが長年続けているポリオ根絶や青少年交換といった取り組みについては、みんな初めて耳にしたようでしたが、熱心に画像を見て、話に耳を傾けてくれている様子にとっても感動しました。数人から質問があり、児童代表からお礼の言葉ももらい、児童たちの未来に大きな希望を感じることができました。

今後もこのような機会が得られれば、学校に限らず、さまざまな人を対象にロータリーの活動を広くアピールしていきたいと考えています。

子宮頸がんワクチン推奨を インターアクターと発信

小野田ロータリークラブ

第2710地区・山口県

日本では子宮頸がんなどの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンが、2013年に定期接種化された。しかし、副反応



インターアクターと一緒に動画撮影

の疑いのある症例が相次いで報告されたため、その後、積極的勧奨が控えられた。多くの先進国ではその間、積極的に接種が進み、子宮頸がんは減少傾向にあるが、日本ではいまだにがんによる子宮摘出や死亡例が減少していない状態である。

このたび、世界保健機関（WHO）による再三の警告や世界の潮流を踏まえ、厚生労働省は今年4月からワクチン接種の積極的勧奨を再開すべく、かじを切った。そのことを受け、当クラブではロータリーの重点項目の一つ「疾病予防と治療」推進のため、提唱しているサビエル高校・ACと合同で、子宮頸がん予防ワクチン接種を推奨する動画を撮影。山陽小野田市健康増進課が主催する「第12回SOS健康

フェスタ」の特設ウェブサイト上で、11月14～30日まで動画を配信した。

期間中多くの視聴があり、好評を得ることができた。今後とも情報発信を続け、対象者とその保護者が科学的根拠に基づいた知識を得て、冷静な判断の上で接種をし、自らの命を守るよう努めてほしいと願っている。

（川端章弘・記）

楽しく学ぶSDGs 地元遊園地でイベント開催

福岡東ロータリークラブ

中村学園女子中学校高校インターアクトクラブ

第2700地区・福岡県

私たちのACは11月27日、年末に閉園する福岡市の遊園地・かしいかえんシルバニアガーデンで、「最後だよみんな集合！ 楽しく学ぶSDGs in かしいかえん」を開催。国連のSDGs（持続可能な開発目標）について知ってもらい、身近なところからできる活動への理解を促そうと企画しました。

このイベントはもともと、地域の青年会議所が行う予定でしたが、提唱クラブの福岡東RCと私たちが引き継ぐことになりました。内容は「廃プラスチックを用いたアクセサリー作り」「ダンボールコンポスト（堆肥を作る容器）



国連のSDGsに関するイベントを開催

の展示・販売」「アウトドアスキルの紹介・実践」の三つ。私たちは普段、ボランティアを意識して活動していますが、提唱クラブ会員から「ロータリーは職業奉仕団体」との意識で活動していると知らされ、今回はそのことも意識しつつ当日を迎えました。

来園者、特に子どもたちに向け、資源の再利用や無駄遣いを減らすこと、自然の力を用いた循環型社会への移行、防災について伝えたり、参加の呼び掛け、活動の趣旨を説明するなど、企画・実施の大変さを知る一方、楽しさや喜びも感じることができました。働くことが社会貢献につながり、それが世界の平和、環境の保護・維持につながる実感する機会となりました。

（同AC顧問 西岡隆行・記）

伏見区誕生90周年を記念して、当クラブは11月14日、宇治川派流沿いにシダレヤナギを植樹し、記念碑とプレートを寄贈しました。

伏見港は1594年に、豊臣秀吉が伏見城築城のために築いた港で、1950年代まで大阪と京都を結ぶ河川水運の拠点でした。現在、港の役割は終えましたが、十石舟が行き交い、多数の観光客に親しまれる貴重な水辺空間となっています。

しかし、川沿いのヤナギが以前の台風で多数倒木し、景観を損なった状態であったため、風情ある美しい景観をよみがえらせ、地元伏見の活性化に寄与したいという思いから実施に至りました。

記念式典は、西脇隆俊府知事や山本ひとみ伏見区長ら多数の来賓を迎え



景観の復旧のためシダレヤナギを寄贈

て、盛大に行いました。その後、会員が汗を流し協力し合って、5カ所で植樹と記念碑・プレートの設置を行い、ヤナギの成長を祈願。同時に、当クラブの末永い存続と、さらなる発展を誓い合いました。新型コロナウイルス収束後、多くの人が訪れた時に、水辺の素晴らしい景観を楽しんでもらえるよう、今後もヤナギのメンテナンスを続け、美しい伏見の発展を見守っていききたいと思っています。

第1回女性会議開催

第2630地区

岐阜県・三重県



盛り上がった第1回女性会議

当地区・浦田幸一ガバナーの提案を受け、11月13日、岐阜市のホテルで第1回女性会議を開催。新型コロナウイルスの流

行により、対面形式の会議は約1年半ぶりとなりました。今後の地区としての方向性を示すため、国際ロータリーの推奨するDEE（多様性・公平さ・インクルージョン）を踏まえ、「多様で公平で開かれたロータリーへ」をサブタイトルとして掲げました。

当日は、事前に行ったアンケートの結果を報告した後、バスターガバナー（PG）の講演、最後に質疑応答という進行でした。講演者は、釧田廣喜直前ガバナーの同期ガバナーで、第2790地区（千葉県）の勝浦RCから漆原撰子氏と、第2640地区（大阪府・和歌山県）の岸和田東RCから藤井秀香氏、当地区PGで桑名北RCの田中稔子氏の3人。会場には地区内から101人が出席しており、新たな意見も数多く聞くことができ、大いに盛り上がりしました。

帰り際に集めたアンケートでは「ロータリーに入って良かった出来事や思い出など、ガバナー経験者の話をもっと聞きたかった」という意見が寄せられました。今後の活動へとつながる会議になったのだと思います。

なお、今回の企画を主導した当地区多様性推進小委員会は、次年度からDEE推進小委員会へと名称を変更し、よりパワーアップして活動を推進する予定です！

（熊野RC 川原直美・記）

地域の小学校で道徳卓話

幸手ロータリークラブ

第2770地区・埼玉県

昨年7月、幸手市立幸手小学校の児童と一緒に、東武鉄道日光線・幸手駅の東口にあるプランターに、花を植える活動「はなはな大作戦」を実施しました。その活動をきっかけに、今回、同校の校長先生から高学年の児童を対象に、道徳の授業の一環として、ロータリーの奉仕活動などについて話をしてもらいたいと依頼があり、道徳卓話を行うことになりました。

11月30日の当日は、体育館に5、6年生の児童約100人が集まり、柳沼憲一会長からはロータリークラブの紹介と「努力の大切さ」について。続いて、



子どもたちに向け、道徳卓話を実施

協力することにした。

具体的には計2000ドルを拠出し、現地の相場で少なくとも3カ月、1000人以上に支援物資を提供できることになった。ベタリンジャヤRCだけではなく、地元警察からも積極的な協力を得て、昨年7月末に現地で購入した物資は、警察署の前の棚に陳列していただき、品出しも行ってくれることになった。今回の交流を通じマレーシアという国がより身近に感じられ、当クラブの存在意義や今後の可能性も大いに感じられた。まだまだ海外を旅することは難しいかもしれないが、いつか会員が住む街には行ってみたいと思っている。（引田裕介・記）

ロータリー奉仕デー 芦田城址の環境整備

蓼科ロータリークラブ
第2600地区・長野県

好天の11月13日、当クラブと地区唯一のEクラブである信州友愛ロータリークラブ、地区唯一のロータリー地域社会共同隊（RCC）であるロータリー芦田城址地域社会共同隊、芦田城址保存会、古町老人クラブ、ボーイスカウト立科第一団、地元有志を加えた50人余りで、ロータリー奉仕デーとして芦田城址の環境整備を行いました。



斜面をのぼりながら、周辺の環境を整備

芦田城は山城だっただけに城址からの眺望が良く、かつては保育園や幼稚園、小学校の保育活動や遠足に最適な場所でした。ところが、土地の大部分が複数の人の私有地で、所有する農家の人手不足も手伝って荒れ放題の状況でした。近年、保全・整備をして後世に託そうとの意識が地域住民に表れ、当クラブも協力しようではないか、ということになりました。

当クラブの参加は2018年からで、ロータリー芦田城址地域社会共同隊を発足し、支援しています。具体的には地区補助金を活用し、伐採した竹の破砕など、芦田城址の環境整備を行っています。

当日は城址一帯に繁茂している竹の伐採と、山道への階段設置の二つのグループに分かれて作業。お茶タイムを

挟んで3時間半と、結構な汗かき作業でした。多くの参加者は息が上がって、お茶タイムは大変ありがたく、おいしく過ごせました。

終了後、作業した場所を振り返って参加者たちを見れば、満足そうな顔、顔、顔……。整備は晩秋と初春の年2回で、完了するには、まだ4～5年かかるかな？ と思っています。

（山浦俊一・記）

就労支援に向け 障害者施設に果樹園開設

岡山丸の内ロータリークラブ
第2690地区・岡山県

当クラブは11月13日、岡山市の障害児入所施設・ももぞの学園の入所者と、当クラブ提唱の就実高校インターアクトクラブ（IAC）の会員と共に、学園内に果樹園を開設するため、桃とブルーンの苗木約20本を植樹しました。

障害のある子どもたちが将来、就労しながら自立できるようにすることは社会の重要課題です。国内には18歳以上の障害者が700万人以上いるとされる一方、就労できずにいる障害者が数多くいます。今回のような取り組みは、障害者の就労機会の確保や賃金・工賃の向上といった面だけでなく、労働力不足や過疎化といった問題を抱える



専門家の指導を受けて苗木を植樹

る農業・農村にとって、働き手の確保や地域農業の維持、さらには地域活性化にもつながると考えれば、農業と福祉の連携推進が求められます。

当クラブの大倉宏治会長は、「愛情を持って育てていただき、3年後には果物を収穫し、加工品などにして付加価値を高めることで、障害のある方の働く喜びと生活の基盤作りの役に立てば」と話していました。

シダレヤナギと 記念碑の寄贈

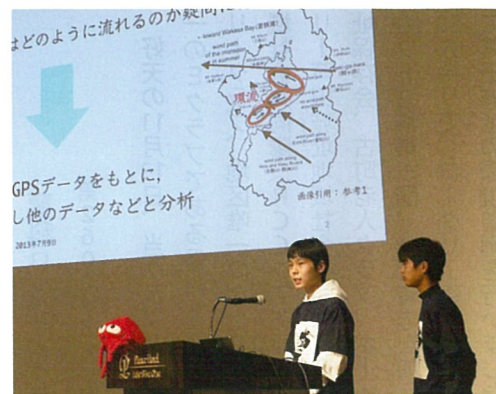
京都伏見ロータリークラブ
第2650地区・京都府

昨年4月に伏見港が全国唯一の内陸河川港湾として、国土交通省の「みなとオアシス」に登録されたこと、また

補助金を活用して「びわ湖環境シンポジウム」を開催。小学生から大学生までの若者を中心としたメンバーたちが、衛星を使った宇宙技術と、ICT（情報通信技術）を活用した分析技術によって琵琶湖の環境調査を行い、その成果を発表する場となりました。

当クラブは長年、地域の子どもたちにプログラミングやロボット作りといった学びの機会を提供している（一社）e-kagaku国際科学教育協会」を支援しており、今回のシンポジウムでも、子どもたちは同協会のプロジェクトを通じて準備を進めました。

当日はシンポジウムの他、滋賀県や滋賀大学、滋賀銀行など産官学の識者によるパネルディスカッションも開き、「教育界と経済界が力を携えて、子どもたちの人材育成を地方創生の起爆



琵琶湖の環境調査の成果を発表する子どもたち



若者たちがそれぞれの国を紹介

第1回国際交流の集い

佐伯ロータリークラブ
第2720地区・大分県

当クラブは11月27日、地域在住のベトナム人を招き、「第1回佐伯ロータリー国際交流の集い」を開きました。オープニングでは佐伯の街を舞台にした映画「ボクとムーサの物語」を上

剤にしよう！」との意見がまとめられました。大津から、滋賀から、教育の新しいカタチが始まろうとしています。

同協会では今後、小中学生が中心となって小型人工衛星を打ち上げる世界初のプロジェクトも進行しています。当クラブとしても、このプロジェクトを何らかの方法で応援していこうと考えています。

（中森康徳・記）

初海外プロジェクトに
思いを込めて

東京ピースウィングロータリーEクラブ
第2750地区

世界的な新型コロナウイルスの流行により、経済的弱者がより困難な状況に陥って

映。その際、招いたゲストの国籍を考慮し、ベトナム語の字幕を表示しました。続いて、技能実習生3人、佐伯市地域おこし協力隊として市役所観光課で働くブイ・ホン・ロアンさん、佐伯市子どもミュージカルで活動する日本人学生3人が、それぞれプレゼンテーション。その中で日本とベトナムの食文化や風習、伝統衣装などについての説明もありました。

質疑応答の時間では、ベトナム人の発表者に「日本に来てどんなことが印象的でしたか」など、外国人の目から日本がどのように映っているのか、についての質問が多く寄せられました。

また、日本人発表者には「佐伯市のおすすめスポットはどこですか」など、市に関する質問があり、互いの文化への理解を深めることができました。

終始和やかで和気あいあいとした雰囲気の中、こどもミュージカルのアトラクションもあり、充実した国際交流の場となりました。

（御手洗芳夫・記）

いる。当クラブでも「何かできないものか」と思案していたところ、マレーシア在住のマーガレット・スー会員から、マレーシア第3300地区のペタリンジャヤ・ロータリークラブ（RC）が昨年1月にスタートしたプレッシング・シェルフプロジェクトに参画しないか、との提案が来た。

このプロジェクトは、コロナ禍で生活に支障を来した人々に生活必需品を提供するもの。当クラブは、東京都の国際基督教大学で学んだロータリー平和フェローが、プログラム終了後にロータリー活動に参加しやすいよう、Eクラブとして創設された背景がある。しかし創設以来、海外での奉仕活動は実行できていなかった。そこで今回の提案を受け、どう支援できるかを話し合った結果、地区補助金を活用し



コロナ禍で生活が困窮する家庭を支援

ROTARY AT WORK

文章編

ロータリークラブと地区の活動を紹介。600字以内。字数を超える場合など、編集させていただきます。関連写真があれば添付してください。

トロッコ列車存続を願って 若者がSNS大発信

松江ロータリークラブ

第2690地区・島根県

当クラブは11月20日、JR木次線きすきの観光トロッコ列車「奥出雲おろち号」に島根大学と島根県立大学の学生、松徳学院高校の生徒約40人を招き、島根県雲南市の木次駅から広島県庄原市の備後落合駅間を乗車してもらいました。

おろち号は2023年に運行終了を予定しています。今回は、そのおろち号をはじめ、沿線にある文化庁認定の日本遺産「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」の対象地である出雲地方の紅葉の山々、溪谷の景観、地元の人や多くの「撮り鉄」が列車を待ち受ける風景などを撮影してもらい、「#松江RCおろち号」のハッシュタグを付けて、全員がSNSのツ



トロッコ列車での観光を体験する若者たち

イッターで発信。その投稿数は数百を超え、列車存続を願った、SNSによる打ち上げ花火大会となりました。

終点からはバスで、松江藩の鉄師筆頭御三家の一つ、櫻井家の邸宅と、その資料を集めた可部屋集成館を訪問。当クラブの元会長で14代当主の櫻井誠己まこと会員から解説があり、7代藩主の松平不昧ふまい公が滞在されるために建てられた屋敷や庭園を観賞しました。さらに高殿様式として国内で唯一現存する、たたら製鉄工場遺跡・田部家の菅谷高殿を見学。かつて日本最大級の鉄生産量を誇った雲南・奥出雲地域の歴史を学びました。

トロッコ列車が観光だけでなく、たたら製鉄の文化と歴史、そして大量の木炭を使うための植林など、SDGs（持続可能な開発目標）にも通じる循環

型産業の見本を見せてくれたことは大きな収穫でした。
（小林祥泰・記）

英語スピーチコンテストで 図書カードを寄贈

大阪平野ロータリークラブ

第2660地区・大阪府

大阪市平野区は、若者の海外文化への理解と英語力の向上のため、区内在住の小中学生を対象に「英語スピーチコンテスト」を開催しています。当クラブではその取り組みに賛同し、上位入賞者に副賞として図書カードを贈っています。

昨年は11月27日に区庁舎でコンテストが開かれ、緊張した空気の中、子どもたちが課題文を英語で次々に表現していきました。中には頭が真っ白になってしまったのか、沈黙が続き、気まずい雰囲気。われわれも身を乗り出し、心の中で「がんばれ！」と応援します。なんとか全員のスピーチが終わり、表彰式へ。入賞者は、はにかむように賞状を受け取り、クラブからは福田修会長が図書カードを手渡ししました。最後は保護者も入って、みんなで記念撮影。子どもたちもどこか、誇らしげに見えました。地域の子どもたちが少しでも国際感覚豊かに育ってくれば、と願うばかりです。



クラブからは副賞として図書カードを寄贈

ちなみに平野区では、子どもの読解力アップのため読書活動にも力を入れています。当クラブはこの活動で読書ノートを寄贈しています。

環境×宇宙×ICT活用 子どもたちを育てる事業

大津東ロータリークラブ

第2650地区・滋賀県

時代は刻一刻と変化・進化しており、特にデジタル社会は「秒進月歩」の昨今。私たちの住む日本ではDX（デジタルトランスフォーメーション）を進めていく人材が世界と比べて極端に少ないとされ、このまま手をこまねいては近い将来、デジタル後進国になる危機に直面しています。

そこで、当クラブは11月14日、地区

ROTARY AT WORK



ポリオ根絶を願いチャリティイベント開催 〈第2670地区〉
 10月24日の世界ポリオデーを受けて、坂出市でエンドポリオ祈念音楽祭チャリティイベントを開催。前田直俊ポリオ根絶コーディネーターの呼び掛けによるもので、同氏による講演や、マジックショーや歌謡ショー、バイオリン演奏を行った。当日は新型コロナウイルスと闘う医療関係者40人を含む総勢174人が参加し、寄付金は総額142万円集まった。
 (11月20日 愛媛県・香川県・高知県・徳島県)

ROTARY AT WORK



子どもたちと一緒に植樹 〈津山中央RC〉
 社会奉仕と青少年奉仕の一環として、地区補助金を活用し植樹を実施。津山市の都市型公園グリーンヒルズ津山にて、児童養護施設・立正青葉学園の子どもたちと一緒にカルミアの木60本を植樹した。土を掘り、苗を植え、水やりの作業を終えた子どもたちは、たくさんの笑顔が見られた。ピンクや白のかれんな花を咲かせるカルミアが、市民に喜びと安らぎを与えてくれることを会員一同願っている。
 (11月13日 第2690地区 岡山県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

特別養護老人ホームに車椅子寄贈 〈埼玉ゆずRC〉
 特別養護老人ホーム・ナーシングヴィラ与野に、リクライニング機能付きの車椅子を寄贈した。この施設は約50人が入所する他、ショートステイやデイサービスの利用がある。施設利用者が車椅子を有意義に使う姿を見て、会員一同、社会奉仕活動の大切さを実感。新たな奉仕活動への意欲も湧き上がった。
 (11月27日 第2770地区 埼玉県)



ROTARY AT WORK

日本ロータリー学友会 第10回総会を開催

〈日本ロータリー学友会〉

全国から17の学友会が参加し、2年ぶりに千葉県・成田山新勝寺で総会を開催。松下衛会長の任期満了に伴い、木下裕子新会長へ引き継がれた。活動報告では、オンラインシステムを使った交流会など、今後の活動の参考になる取り組みを共有。第2560地区学友会会長で新潟RC会員の髙橋秀樹氏が、学友会出身の日本初の次年度ガバナー就任という発表もあった。なお、当学友会については、代表幹事・高木(ritakagi@yahoo.co.jp)まで。
 (11月7日)



ロータリーの奉仕活動をカラー写真で紹介。写真と150字程度の説明文。字数を超える場合は編集させていただきます。必ず活動日を入れてください。記念写真(集合写真)は掲載できません。

ROTARY AT WORK



合同ロータリー奉仕デー 市民らと共に河川敷清掃

〈広島安佐RC・広島北RC・
広島陵北RC〉

3クラブ合同でロータリー奉仕デーを実施。プロバスケットチーム・広島ドラゴンフライズの朝山正悟選手とプロサッカーチーム・サンフレッチェ広島島の元選手・森崎和幸氏をゲストに迎え、会員と家族、米山学友、一般市民の総勢約270人で広島市民の憩いの場である旧太田川河川敷を清掃した。

(11月28日 第2710地区 広島県)

ROTARY AT WORK



高校生とオンラインで国際 交流会

〈東京米山友愛RC〉

「海外留学生との交流会」と銘打って、都立成瀬高校の生徒とのオンライン交流会を開いた。クラブ側から米山奨学生や米山学友が5人参加し、交流セッションを計3回実施。最初は緊張した様子だったが、徐々に会話は盛り上がり、1時間の予定を30分延長するほど。オンライン上で交流を図り、青少年奉仕活動にもつながる活動となった。

(11月20日 第2750地区 東京都)

ROTARY AT WORK



市教育委員会へ A1検温モニター寄贈

〈島田RC〉

島田市教育委員会から学校が、新型コロナウイルス感染症対策の一つである検温に手間取っているとの聞き、地区補助金を活用して「A1検温モニター」を寄贈した。今後は、特に多く人が集まる学校行事などで検温モニターを活用してもらい、子どもたちの安心安全な学校生活につながれば、と会員一同願っている。

(11月11日 第2620地区 静岡県)



感謝と喜びにあふれた 音楽会

〈河内長野東RC〉

コロナ禍でさまざまなイベントが中止される中、地元高校生の練習成果を発表する場を提供しようという、大阪府高等学校音楽教育研究会の音楽会に協賛。地元7校の吹奏楽部が素晴らしい演奏を披露した。開催前には出演校の教員が感謝を伝えるに例会に参加。保護者を含め観客にも喜ばれた。

(11月13日 第2640地区 大阪府)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK



未来の支援に向け 特別支援学校参観

〈福山西RC／鞆の浦RC〉

杉川聡ガバナー信条の「多様性を受け入れ、相互理解を深めよう!!」を受け、広島県中小企業家同友会と協力し、特別支援学校を訪れ、授業を参観した。学校を見学し、今後のニーズや、人の役に立ちたいと真剣に学ぶ生徒の就職につなげることが目的。参観の様子は地元テレビ局で放映された。

(11月25日 第2710地区 広島県)

ROTARY AT WORK



中学生と一緒に花植え

〈君津RC〉

年に2回、地元の君津市立周西中学校の生徒と一緒にJR君津駅北口で花の植え替えを行っている。今冬は市制施行50周年とクラブ創立50周年を記念し、同校1年生と先生約80人と力を合わせ花壇の真ん中に白いハボタンで50の数字を描いた。駅を行き交う人たちにほんの少しでも温かい気持ちが届くことを願って、従来よりも多い2800鉢の花植えに会員も奮闘、生徒たちも汗をかきながら作業した。

(11月29日 第2790地区 千葉県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

「はじまりの鐘」を 県に寄贈

〈静岡日本平RC〉

創立50周年記念事業の一環として、静岡市内にある日本平夢テラスの東展望台に、「はじまりの鐘」を寄贈、その打ち初め式を開催した。秋晴れの中、多くの来賓を迎え、久能山東照宮司による祈禱(きとう)、玉串奉納が厳かに行われた。「はじまりの鐘」は、新たな挑戦や、やり直し、復活を誓うなど、決意を新たにすきつかけにしようとうと命名。この展望台が改めて市の名所となり、多くの人が鐘を鳴らしに訪れてくれることを期待している。

(11月5日 第2620地区 静岡県)



ROTARY AT WORK

ロータリーの森を きれいに

〈御所RC〉

徳島県が取り組む「とくしま協働の森づくり事業」の一環として、9年目となる「御所ロータリーの森」の下草刈りを行った。吉野川高校AACの会員5人、顧問の先生2人、会員8人が参加し、(公社)徳島森林づくり推進機構の職員の指導を受けて実施。草刈りだけでなく、獣害対策として保護用に木にかぶせていたプラスチック筒の撤去も行った。作業後はすっきりとし、地元の治水にも貢献ができた。

(11月21日 第2670地区 徳島県)



ROTARY AT WORK



小学校に図書贈呈

〈深谷ノースRC〉

地元地域のために、コロナ禍でも何かできることはないかと協議した結果、深谷市立明戸小学校に図書を寄贈することにしました。どんな本が子どもたちに喜ばれるのか、どんな本に興味を示してくれるのか。たくさん本の候補の中から厳選した本は、学校側にとっても喜ばれた。後日、児童からも「本が増えてうれしい」との報告があった。子どもたちに喜んでもらえるような事業をこれからも続けていく予定だ。

(11月5日 第2570地区 埼玉県)

ROTARY AT WORK



ポリオ根絶に向けて

〈大阪難波RC〉

地域活性化イベント「道頓堀リバーフェスティバル」に協賛し、ブースを設け、ポリオ根絶への啓発と募金活動を行った。大阪難波RACや、地元の学生にも手伝ってもらい、若年層にPR。ステージ上からも訴え、多くの募金協力を得た。今後も地域イベントに積極的に参加し、社会奉仕活動を行いたいと考えている。

(11月13・14日 第2660地区 大阪府)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK



保育所建設地に桜などを植樹

〈阿蘇RC〉

「桜プロジェクト」と銘打ち、地区補助金を活用して阿蘇医療センターの院内保育所建設予定地に桜などを寄贈。枯れ木の撤去後、県内では寒い阿蘇に適した樹種として、ヨウコウザクラやカワツザクラなど樹齢5～6年の桜を7本、ヤブツバキ10本を植樹した。開園される今春には、保育所で遊ぶ子どもたちの姿と満開の桜を入院病棟から見られる予定で、入院患者の楽しみや癒やしとなれば、と会員一同願っている。

(11月10日 第2720地区 熊本県)



盲学校校庭を汗かき清掃

〈岡山西南RC〉

8000坪を超える県立岡山盲学校の敷地は、年中草木や落ち葉の清掃が必要で、管理する教職員の大きな負担となっている。そこで、生徒との時間を少しでも確保してもらおうと、10月8日に草刈り機と除草剤を寄贈し、大きくなり過ぎた樹木を伐採。11月28日には、教職員や興陽高校IACの会員と顧問の先生、会員含め総勢53人で校庭を清掃。見違えるほどきれいになり、とても喜ばれた。

(第2690地区 岡山県)

ROTARY AT WORK



ロータリー アットワーク

ROTARY AT WORK

自分で考える機会に カリスマ講師の特別授業

京都南ロータリークラブ
第2650地区・京都府

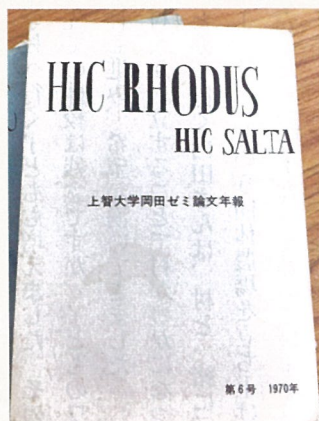
2021年11月20・21日、世界文化遺産の京都醍醐寺で「令和の寺子屋」事業を実施。京都市の「ジュニア京都文化観光大使」に任命された小学生と地元の醍醐小学校の5・6年生の計24人が、著名人3人による特別授業を受講しました。

生物学者の福岡伸一氏の講座では、屋外での生き物探しに始まり、私たちの体が「機械」ではなく、「流れの中にある全体の一部（動的平衡）」という考えを用いて、生命の営みを学習。演出家の宮本亜門氏（写真）は、「他者の気持ちを想像すること（エンパシー体験）」をテーマに、台本を使った芝居を子どもたちと一緒に演じ、異なる視点で見ること、相手を理解することの大切さを学びました。芝居の緊張感の中にも、子どもたちは生き生きと輝いた表情を見せていました。俳優・タレントの本上まなみ氏の講座では、「私の好きな京都」を題材にトークセッション。子どもたちが事前に用意した写真やイラスト付きの紹介文を基に、活発なトークが繰り広げられました。併せて、飲食業を営む当クラブの会員8人による食育授業も行い、おいしい料理とは何か、調理から学ぶこと、命の大切さ、などを一緒に考えました。

2日間を通し、子どもたちが終始積極的に手を挙げて意見を述べる姿に圧倒されました。また、NHKが両日とも取材を行い、1月にドキュメンタリーとして全国放送されました。

世界は複雑で、予測不能な出来事が頻発し、知識だけに重きを置いた教育では生き抜けない時代となりつつあります。今回の事業は、子どもたちが自らの頭で考え、答えを導き出すための教育の一例になったのではないかと思います。（田中久喜・記）

上智大学経済学部
岡田ゼミの論文集
『HIC RHODUS』
全4冊。マルクス、
ケインズ、シュン
ペーター、ガルブ
レイス、アダム・
スミス、マックス・
ウェーバーの考え
方を学び、最終年、
編集責任者として
古川基司君と制作
しました。



私の宝物

村木 晴一（鳥取県・倉吉RC）

り、感動もそれに比例して大きなものになりま
す。何より、目の前の現実と過去の事実を刷り
込み、客観的かつ大局的に理解できるようにな
ります。ですから、オリンピックのゴルフ競技
はテレビ観戦でしたが、初めから最後まで見続
けた私は、各選手のプレーと自分の過去のプ
レーを比較しながら、自分が一緒にプレーして
いるかのように愉快なひとときを持つことがで
きたのです。自分の客観的な欠陥や補正すべき
弱点を知ることができました。

今回、霞ヶ関カンツリー倶楽部の設計とロ
ケーションの素晴らしさに改めて驚き、余生を
このコースに注ぎたいと思いました。霞ヶ関の
メンバーになれてこれほどの経験ができた私
は、本当に幸せだと感謝感激しています。

「大人の着こなし」を 実践しよう！

室蘭北 加藤 栄吉

（第2580地区 東京都 法学博士・弁護士（民事））

残念だったのは、メンバーでありながらコロ
ナ禍によりコース内で観戦ができず、ボラン
ティア活動は一般の人と同じように抽選に当た
らなければできなかったことでした。霞ヶ関の
ためにそれなりの尽力をしたいと、強く考えな
がらも報いられなかったのは、本当に無念でし
た。

男のおしゃれが取り沙汰されるようになった
のは高度経済成長期、1回目の東京オリンピッ
ク頃からで、アイビールックをはじめ、若者を中
心にファッションブームが起った。それに伴
い、服装だけでなく周辺のアイテムや化粧品な
ども市場にあふれ、「TPO」という言葉が生まれ
、時や場にあふれ、着こなしなど、おしゃれ

『友』2020年7月号から1年間、12回にわ
たり「大人の着こなし図鑑」が連載された。これ
までの『友』には見られなかった新企画であつ
た。執筆は東京北RCの安積武史氏。著名な
ファッションディレクターで、注文服専門店の
社長さんである。10回にわたって男性の服装、
着こなしについて幅広くそのうちくを披露し
てくれた。また女性ロータリアンに向けて2回、
中村有希さんによる女性の服装、着こなしにつ
いての記事も掲載された。元アイビー少年だつ
た私は、本欄を毎回愛読した。

のである。あれから約60年、当時のヤングも老
年層になったが、服装もただ着ればいいではな
く、TPOをわきまえ、コーディネートを楽しむ
時代へと移行した。

安積氏はそんなセンスやおしゃれ心を熟知し
たロータリアンに、ポイントを押さえつつ、生
地の種類や選び方、柄物と無地との組み合わせ、
慶事や弔事の正装・礼服、フォーマルからカジユ
アルまでのコートなど詳細にわたって教示して
くれた。同時に、それに欠かせないルールやマ
ナーを、さらには背景にある歴史と伝統を随所
に盛り込み教えてくれた。

ロータリアンの中には、仕事はすでにリタイ
アし悠々自適、「サンデー毎日」の方もおられよ
う。家ではなに構わぬ服装でも、例会に出掛け
るとなるとそれなりの身だしなみを心掛けるであ
ろう。今後は当日でなく、前日から意識して明
日はどんな格好をしていくか、クローゼットを
のぞき、例会に臨むというのはいかがだろうか。

（第2510地区 北海道 グループホーム）



を楽しむライフス
タイルが男たちに
浸透していった。
それまで若者と
いえば学生服、大
人も黒っぽい背広
——「ドブズミ
ルック」しか知ら
なかった男社会
に、あか抜け洗練
したおしゃれ感
が広まっていった



笑顔で農場づくりに励む内田さんと村の人たち

ちは自宅学習の資料を作るなど対応に苦慮しつつ、子どもと一緒に学校周辺の草刈りをして、いつでも授業が再開できるようにしています。彼のひた向きな努力に村長や大人たちの信頼は強まり、教育への理解も深まりました。村の全児童が小学校へ通うようになっただけでなく、中学校へ行く子どもも増えました。そのような矢先での休校は残念ですが、子どものワクチン接種も進み、希望が湧いてきました。

村人が自立することで村が豊かになってほしいと夢を抱く内田さんは、村と一緒に「アンタヌー（虹）」という団体農場を立ち上げ、市場で売するための野菜作りを進めています。有機栽培を目指し、堆肥作りから始めて2021年の夏にはオクラ、ナガナス、キュウリ、トウガラシなどを栽培。加えて、村人の協力で鶏舎を完成させ、数羽からの養鶏が始まりました。ここ

で育ったひな鳥を元に、将来は各家庭でも鶏を飼い、生活を豊かにする計画です。レタスの水耕栽培も進めています。

一方、女性縫製に力を入れています。今後は観光客用の土産品ではなく、日本から取り寄せた資料を基に、カンボジア国内で売れる商品を作ろうと挑戦しています。また技術の研さん中で、今は刺しゅうしたポケット付きの肩掛けバッグを作っています。近い将来にはシャツなどの衣服を作り、自分たちで販売する予定です。

これら一連の活動は全て内田さんが建てた学校が起点。まだ結果は十分ではありませんが、村の皆が未来に希望を持って協力し合うようになってきました。これまでの彼の活動と村の様子から思うことは、教室という建物の寄贈はあくまでも出発点であり、学んだ子どもたちが自立する礎になるだけではなく、大人たちの意識を大きく変えるということです。

内田さんのそのような姿に共鳴する人が多くいます。彼の出身地・静岡県三島市のせせらぎ三島RCはクラブを挙げて活動を支援。縫製技術の向上はそのたまものであり、女性の自立への大きな一歩となっています。インターネットなどで活動を知った人たちの支援も大きな力になっています。彼と同じ世代のローターアクトやインターアクトにも関心を持っていただければと願っています。

まだ現地訪問はできず、クラブ内で会員に声を掛けて支援する程度にとどまっていますが、自由に渡航ができるようになれば、農作業の手伝いなどの応援にいつでも行ける用意をしています。（第2650地区 滋賀県 海外交流団体）

霞ヶ関カンツリー倶楽部での五輪開催に思う

東京西北 麻生 利勝

私が所属する霞ヶ関カンツリー倶楽部（埼玉県川越市）で昨年、東京オリンピックのゴルフ競技が開催されたことは、83歳を迎えた私にとって感無量の出来事でした。既に500回を超えるプレーを楽しんだコースで、世界の有名ゴルフ場によって競技が展開されたことは、所属メンバーの名誉であり誇りとなりました。

こちらの東コースで2017年、アメリカのドンالد・トランプ大統領（当時・以下同）が、日本の安倍晋三首相と松山英樹プロと共にプレーされています。当日、偶然にも私は西コースの1番ホールでプレーしながら、並行する東の1番にいた三人をじっくり拝見しました。さらに昼食時、私はトランプ大統領と安倍首相の隣のテーブルに着席。大統領が特大のハンバーガーにケチャップをたっぷり掛けて召し上がった姿、さらには気軽にメンバーに話し掛けてくるその姿が、驚きとともに目に焼き付いています。私にはハワイのトランプ・インターナショナルホテル・ワイキキで家族と食事を取った経験があり、そのことも呼び起こされました。年輪を重ねると、毎日の出来事が過去に重なり、まるで過去の方が現実によりがえったように思えます。現実と過去が共存し、それに応じた喜怒哀楽を味わい得るのです。若年や壮年時代と異なり、五感で感じる現実の領域は、よみがえった過去の事実と共存して格段に広くな

友愛の広場



エッセー、海外のロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

オンライン式典でも 気分は台湾

幸手 小山 寿行

11月6日は台湾の桃園ロータリークラブ（RC）の創立記念日です。姉妹クラブを締結している幸手RCでは、毎年桃園RCを訪れ、式典に参加しています。入会当初は、毎年式典に出席していることに驚きましたが、いつの間にかすっかり身に付き、今では11月6日前後に台湾で過ごすことが当たり前になっていました。

ところが、降って湧いたような新型コロナウイルスの感染拡大のため、2020年に続き、21年も訪台しての式典参加を諦めました。21年は創立60周年の節目ということもあり、ぜひとも参加したかったのですがやむを得ません。そんな時に、桃園RCから「オンラインで式典の様子を配信します」との連絡があり、幸手RC会員は

オンラインで式典に参加しよう、ということになりました。当初の企画では各自、自宅から参加する予定でしたが、一人ぼつんとパソコンの前で、式典の様子を映し出す画面を眺めるのも味気ないだろうということで、幸手RCの会員も感染に気を付けつつ、宴会をしながら式典参加気分を味わうことにしました。

11月6日、そば屋の宴会場にプロジェクターを持ち込み、スクリーンに映し出される式典の様子を見ながら、紹興酒で乾杯。懐かしい桃園RCの皆さんのお顔を見ながら、楽しいひとときを過ごすことができました。実際の会場はそば屋でしたが、皆、台湾にいるような気分を味わ



台湾国旗も飾った会場で、桃園RCの60周年を共に祝いました

いました。新会員の皆さんも台湾式の華やかな式典を見て、実際の台湾訪問が楽しみになったようです。

次は、桃園RCとオンラインで合同例会を開催しようと思っています。

（第2770地区 埼玉県 不動産業）

カンボジアで頑張る青年、コロナ禍で奮闘

草津 伊藤 勝昭

2020年3月号本欄で、地区のインターアクト委員長として、カンボジアをインターアクト夏期研修で訪れた際に出会った、内田隆太さんについて紹介しました。大学生の時にカンボジアの現状を目の当たりにした彼は当時、クラウドファンディングなどで資金を募り、リエンポン村に小学校を建て、さらに女性の自立を促すためのバッグ作りを支援していました。カンボジアもコロナ禍で行動が制限され、経済活動が停滞する中、内田さんは現地にとどまり活動を続けています。送られてきたレポートを基に、彼の現況を報告します。

彼のいるリエンポン村近くのシェムリアップはアンコールワットで有名な観光都市ですが、訪れる人が減り、村の女性が作ったバッグなど観光客用の土産は全く売れず、事業の運営が苦しくなっています。

リエンポン村は外部との往来も少なく感染者は出ていないようですが、学校は休校。スマホもインターネットも普及していない村で、先生た

岩風呂に風花髪にかざす妻

群馬・館林 新井 進

蕪五つ抜いてみやげに持たせけり

埼玉・熊谷龍原 森田 光彰

立冬の昼の銀座の天麩羅屋

東京蒲田 馬場 久恵

山茶花や垣の内なる人想ふ

大阪心斎橋 西村 拓夫

冬に入る音となりたる今朝の雨

大阪・堺フェニックス 米田真理子

寒暄やコーヒーの湯気やわらかし

鳥取・倉吉 馬野慎一郎

ブルブルの皮まで旨いくえの鍋

愛知・名古屋錦 金子 紀子

一万歩もうひと息や小六月

北海道・登別 寺島きしを

父の日や褪せし象牙の聴診器

福島・喜多方中央 志田 公司

朝寒し新聞採らぬ家の増え

兵庫・甲子園 田中 由子

足もとの榧の実拾いし散歩道
妻との語らいも遠き思い出

長野・佐久コスモス 中澤 道保

気を抜けば誤嚥する吾の齢にて
寄り添い咲ける一本の薔薇

茨城・古河東 小山 幸子

贈られし箱を開ければ新年の
空気も運ぶ方レンダーかな

茨城・日立 鈴木 一良

若き日の第九の合唱思ひ出す
我れのテノール君のソプラノ

神奈川・相模原 佐藤 清一

木洩れ日に木洩れ山の音木洩れ風
木洩れの香りゆず木洩れ味

愛知・豊橋 長屋 孝美

霜月の終わる早朝の一人飯
沢庵囁む音ニユースとシンクロ

三重・上野東 前田 欣也

ニユース過多心煽られ生き急ぎ
ヒラリと枯れ葉散り落つをみる

三重・上野東 長谷川真嗣

山楂子のルビイのような赤い玉
色気乏しき坪庭照らす

大阪天王寺 高見篤志郎

聞き上手一枚上手の母がいる

富山・射水 江守 正

いくつになっても母親には敵(かな)いません。
話せる相手がいる喜びを感じます。

貼るカイロ渡され迷ふ貼りどころ

奈良 寺田 康宏

自分でも分からないのに、相手はなお分かりません。
あーそこじゃない、でも温かいですね。

ひどい妻寝ている俺に消臭剤

神奈川東 青柳 紀

加齢臭ってどんなにおいなのか？ 私もさっぱり分かりませんが、とりあえず、私にもかけてください。

寶銭をケチり願いは高望み

神奈川東 山木 幹夫

ご縁がありますように、と5円玉放り込んで、宝くじ2億円当たりますように。神様ご無理言ってますいません。

オミクロン健康サプリと見間違え

埼玉・入間南 萩野 静次

新しいコロナが次から次へと。今度は健康になる変異株がでないかしら？ 早く収まってほしいです。

飲み放題店員呼ぶがまだ来ない

兵庫・神戸中 吉井 邦弘

あつという間に飲み干しますが、あれ？ 店員さんがてんでこ無い。

まあ、飲み過ぎは身体に毒ですよ！

投稿規定 ◆雑詠 ◆会員、家族、ロータリー家族 ◆一カ月に葉書で一人三句まで ◆締切二〇日必着 ◆葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話明記 ◆文字明確に ◆『友』俳壇係宛

投稿規定 ◆雑詠 ◆会員、家族、ロータリー家族 ◆一カ月に葉書で一人三句まで ◆締切二〇日必着 ◆葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話明記 ◆文字明確に ◆『友』歌壇係宛

投稿規定 ◆雑詠 ◆会員、家族、ロータリー家族 ◆一カ月に一人三句まで ◆締切二〇日必着 ◆作品横にクラブ名・氏名、電話明記 メール可 ◆文字明確に ◆『友』柳壇係宛



長谷川 權 

大いなる岩に顔あり山眠る

三重・伊勢度会 村田 春喜

岩には岩の顔がある。仏像や人間の顔が刻んであるのではあるまい。もしそう読めば道具立ての揃(そろ)いすぎた句になってしまう。山腹の大岩が顔のようにもみえるのだ。

終日を眠りたる母冬深し

愛知・西尾 KIRARA 丸目 藤二

すやすやと眠りつづける母。ついに一日、目を覚まさなかった。一日の疲れというより、長い人生の疲れをいやすかのように。この冬の深みのように。

吊し柿朱の万霊を祀りけり

山形西 戸田 正宏

魂というものがあるとしても目には見えないだろう。まして色などは不明。しかしながら軒に渡された干し柿を見ると、魂は柿のような色をしているのではないか。

遠き日の病なつかし冬日和

東大阪東 島 顕佑

若いころ、あるいは壮年時代の病気。闘病中はいへんだったのだが、今になれば病氣も闘病生活もなつかしい。何やら今日のためにあの病氣になったような気がする。

口癖のよいしよよいしよと紅葉狩

埼玉・日高 長澤みつこ

体を動かすたびに「よいしよ」といってしまふ。ものを持ち上げるとき、立ち上がるとき、そして山道を登るにも。紅葉を眺めながら自分の口癖をおかしている。



馬場あき子 

ガーシュインがピアノ弾きたるレコードに針置くときのこころ青春

東京ワセダ 福地桂之助

ガーシュインはアメリカのピアノ奏者で作曲家。ユダヤ系ロシア移民の出自をもつ。戦前(太平洋戦争)の日本でもジャズ盛行時代に愛好された。作者の青春はその時代にあり、また趣味としていま、そのレコードを入手してレコードプレーヤーで聴いているのであろう。下句の「レコードに針置くときのこころ」など、共鳴する人も多いだろう。今日またこうしたレコード鑑賞者も増えているようだ。

初対面からいつもマスクをつけた顔
会議のお茶の素顔にドキリ

香川・高松 大平 昇

コロナ禍が広がってから二年余、マスクの着用はすっかり日常化をとうげた。マスク顔を誰と識別するのが不得意のまま、素顔を知らない友達などもある。この歌もそうした中のある一瞬をうたっている。同感、同体験をもつ人も少なくないだろう。「会議のお茶」を飲む場面ではじめてマスクを外した顔と出会う。よほど意外だったのか。結句の「ドキリ」も表記とともに利(き)いている。



三遊亭白鳥 

春がそこまで来てますね。落語は季節を先取りします。寄席ではもう「長屋の花見」が満開。

お酒の代わりに番茶を薄めたお茶漬け、玉子焼きの代わりに沢庵(たくあん)、カマボコの代わりにダイコン。貧乏長屋の想像力は川柳に通じるものがありますね。

天 良い日です手足伸ばして床につく

福岡イブニング 菊池 文彬

日々健康で暮らせる幸せが、私もやつと思えるようになりました。でも失って初めて分かるありがたさ。「良い日です」と言い切った最初の言葉に、センスが光ります。

地 川の字私とわんこ抱き枕

神奈川東 茂木 知子

「抱き枕」を最後に置いたことで、句の深みが出ました。そして「わんこ」とかわいらしい言葉の対比が見事です。いつまでも川の字で眠る喜びが伝わってきます。

人 落ち葉掃く頭の上に紅葉降る

神奈川・横浜港北 亀ヶ谷純子

紅葉を詠(よ)んだ句はたくさんありましたが、この句は言葉のリズムが気持ち良いですね。色彩豊かな風景だけでなく、動きのある映画のワンシーンみたいです。

卓話



■「卓話の泉」は、クラブの会報、週報に掲載の卓話の中から、客観的内容の話題、ミニ知識となるものを主を選んで要約、掲載しています。

スズメバチの生態

(株)ランドスケープ多田 取締役 多田 昭宏

日本に数千種生息するというハチの中でも、人を刺す習性のあるハチはわずかで、特に注意すべきハチがスズメバチです。スズメバチには、女王蜂と働き蜂、雄蜂がいます。この中で1年生きられるのは女王蜂だけです。女王蜂は秋に生まれ、雄蜂と交尾してその時は巣を使わず、木の隙間などで暖を取って越冬します。春になると女王蜂一匹で巣作りを開始し、子どもを産み、子育てをします。徐々に数を増やしていき、夏には繁殖活動が最も活発になり、新しい女王蜂を産卵し、役目を終えた女王蜂は秋に死滅します。

働き蜂は全て雌です。寿命が2カ月ほど。初めの1カ月で成虫になり、残り1カ月で巣作りをし、餌を集めて女王蜂の繁殖を手伝い、子育てを行います。

雄蜂の生涯はとても残酷です。雄蜂の役目は繁殖だけ。女王蜂と交尾をした雄蜂はその時点で死にます。女王蜂と交尾できなかった雄蜂は働き蜂によって巣から追い出されます。雄蜂には針がありません。繁殖だけが役目のため、巣を守ることや敵を襲うことができません。そのため追い出された雄蜂は狩りすることすらできずにそのまま死滅していきます。

ハチに刺されたら、その場からすぐに離れ、針が残っていたら取り除きましょう。ミツバチは刺した後、針が抜けて死んでしまうのに対し、スズメバチは体から離れずに何度も刺すことができます。刺された傷口は流水でよく洗い流し、爪などで傷口周囲を圧迫し、毒液を絞り出しましょう。ぬれたタオルなどで患部を冷やし安静にし、少しでも異常が出た場合は医療機関を受診しましょう。

冒頭にも述べましたが、全てのハチが人を刺すわけではありません。むやみに殺生することなく共生していきましょう。

(第2680地区・兵庫県・甲子園RCにて・同RC会員)

私の一冊

ロータリークラブに入ろう！

伊勢崎RC 新井 良和

第2840地区(群馬県)の田中久夫バストガバナーが、高崎RCに入会した経緯から始まり、新会員時代に経験した活動の思い出、クラブ会長年度に全力で会員増強に取り組んだ経緯とその成果、その後ガバナーを務めるまでのロータリーライフをまとめたもの。特に、会員が64人にまで減少していたクラブを会長年度の1年で115人までに増強、純増51人を達成したその手法と熱意は、会員増強に苦勞する各クラブの会長や会員増強委員長には大いに参考になることと思います。

田中さんは本当にロータリーが大好きなんだなあと感じますし、ロータリーを一人でも多くの方に経験してほしいと熱望されていることが伝わってきます。ロータリアンのみならず、ロータリーに興味を持つ方にもぜひ読んでほしい一冊です。(第2840地区 群馬県)



田中久夫 著
幻冬舎メディアコンサルティング
2021年6月刊



夫婦念願の古民家で会った 熟練のロータリーアンたち

大阪、岸和田と拠点を移し、浅井夫妻は静かに仏画を描く環境が欲しくなった。
「山の中で作品作りたいなあ、古民家ないかなあと思ってたら、ここがありました」

こうして小川地区の住人となったわけだが、入った先の大家さんがなかなか変わっている。

「飯阪さんと言いまして、すぐに『あんたたち、うちのロータリーに入れ』と言われました。ロータリーなんて高級なところはめっそもない、無理ですよ」と、『うちはそんな高級なところやう。手作りのロータリーや』と、例会に誘われた。ただの見学のつもりでしたが、次の例会の日に飯阪さんから電話があり、『なにしてんの、はよ来いよ』。こうしてお仲間に入れてもらったわけです」

飯阪保さんは、学校法人清教学園（河内長野市）の教諭、理事を務め、インターアクトクラブの顧問歴は40年にもなる。飯阪さんにも話を聞いた。
「浅井さんに貸す時、『うちは修理費用を一切出さんよ、あんたの方でやってください』と言ったら、少しずつ家が変わり、襖にまで絵を描かれてしまった（笑）。いつの間にか襖に龍が躍り、床の間には大日如来ですわ。この発想力、エネルギーをロータリー活動に生かしてほしい、そう思いました」

入会すると、浅井さんはすぐ広報委員となり、創立5周年記念式典の冊子を作った。写真やイラスト、レイアウトなどはお手の物で、その見事な出来上がりに飯阪さんはうれしくなった。
「浅井さんの働きはすごい。よそには負けませ

んわ。なにしろこういうものを作りたいとぼんやり言う、すぐに作ってくれる。うちは事務局ありませんから、大助かりです」

飯阪さんはこのクラブを立ち上げた一人である。

「うちのメンバーは多士済々です。会長の吉村常妙さんは河内長野の日蓮宗『妙長寺』ご住職。高野街道に日蓮宗はあまりない。真言宗のさる名刹から、『あんたそこはええな。独占企業や』とからかわれている。橋本市の本地茂典さんは数学者。高野街道には紀見峠があり、ここに世界的数学者、岡潔さんが住んでいた。本地さんも紀見峠に住んで数学を考え、橋本市で算数教室をボランティアで開いています。対象は子どもから大人まで、アイデアが豊富な人。そして辻秀和さんがいます」

辻さんは「石駒」という屋号の石材店を経営、河内長野RCに長く在籍され、第2640地区のガバナーを2年連続で務めたことがある。

「ガバナーを2年連続です。空前絶後で、この地区の守り本尊ですわ。その頑張っている姿を見て、辻さんを支えなあかんということで、少数精鋭が集まってこのクラブができた。高野山高校で国語を教えてきた安井史郎さんもその一人で、私や安井さんは長年インターアクトの活動で、辻さんとの付き合いは深い。職業奉仕、社会奉仕、青少年育成ってなんだろうかと、ベテランが集まり、改めて考えています。農園でサツマイモやイチゴを育てながらね」

農産物ほこも食堂などに寄付しているようだ。さて、こういったクラブ創立の事情は浅井さんはあまり知らないものの、次年度は会長である。「毎週話すのをどうしようかね」



写真提供…浅井雅宏さん

と、やや不安そうではある。最後に、「絵写経をしませんか」

と、一枚の用紙を渡された。中心に空海が描かれ、右には四恩の教え（空海の教え）、左はロータリーの「四つのテスト」が書かれている。これをなぞるのだと言う。写経と写仏を合わせたのが絵写経で、浅井夫妻は日々実践している。

「私たちも苦しい時期があり、そんな時に仕事前に絵写経を始めました。毎日集中する時間を持つことで、時に怒りが反省に変わり、ひらめいたり、仕事があうまいくともある。絵写経は開運アイテムだと思っていますね」

浅井さんは多くのロータリーアンにこれを勧めている。サーフィン、だんじり、絵写経。自然体で重ねた体験がきつとロータリー活動に生かされるだろう。

◇浅井雅宏（河内長野高野街道RC）1958年、大阪府泉大津市生まれ。82年大阪芸術大学卒業後、大阪市内の店舗デザイン会社勤務。88年、二科展特選。91年、（有）「メガアール」設立、2017年、和泉市仏並町にアトリエ「伯舟庵」設立。21年から妻の佳苗さんと高野山大学教育学部の非常勤講師。大阪市中央区の「三津寺」で仏画講座を担当。



たら、もう駄目ですね。何もかも放り出したくなり、心が躍ってくる。実際の祭りは二日間ですが、前日の試験曳きから数えて三日間、昼間はずっと走りつ放し。体がボロボロになります」

各町の地車には各町自慢の木彫りの彫り物がある。浅井さんの所属する「沼町」だと、木曾義仲、巴御前、八幡太郎義家などが彫りこまれている。

「僕はその彫師になりました。大学時代からしばらくはやめてたんですが、知り合いから『そろそろ戻って来いよ』と言われ、今でも行っています。岸和田は正月やお盆よりだんじりなんです。祭りは毎年9月なんです。9月から始まるカレンダーが岸和田にはありますよ」

佳苗さんもあきれて言う。

「私は堺市出身なんです。友人によく言われました。『岸和田の祭りは、ちょっと柄が悪いよ』って。でもこの人が、こんなにだんじり好きだとは、全く知りませんでした。隠してたね(笑)。毎回、1日目ですの親指の爪を剥がすんです。踏んで踏まれて足袋が真っ赤になる。そのまま走って、生え変わるのに1年。次の年にまた走って真っ赤の繰り返し。どんだけ好きなんと思いました」

浅井さんは水彩、油彩、コンピューターグラフィックとさまざまなテク

ニツクを持つが、墨もよく使う。浅井さんの筆で描かれただんじりの法被には勢いと軽みを持ち、地車の大屋根で飛び跳ねる「大工方」、若手が威勢よく前を引く「前梃子」、力持ちが集結する「後梃子」などが再現される。見るとそれこそ笛や太鼓、「そーりや、そーりや」の掛け声が聞こえてくる。

「仕事を取るか、だんじりを取るかで仕事を辞める人までいた。スポーツ少年が強豪校への推薦が決まったけど、青年団団長の時期と重なり、強豪校への進学を諦めた。親が言ったそうです。『それが正解や』。今と昔では岸和田の事情も違いますが、おもしろくて、人情味豊かな町なんです」

バブルが終わり、阪神・淡路大震災もあって仕事が減り、浅井さんは転職を迎える。

「東京に行かないかというお誘いもありましたが、親を置いて行くのもちよつとなあと感じました。僕は一人っ子です」

お父さんは検察庁に勤める謹厳なタイプ。ちなみに、だんじりは大嫌いだそう。

「そこで原点に返るといふか、仏画をグラフィックデザイン的に描いてみたかどうかと思いはじめた。彼女も子育てが終わって、戦線復帰してました。二人は技法も、描く方向性も違うけど、一緒に仏画をまたやれないだろうか」と

浅井さんが「芸術系」、佳苗さんは「職人系」になる。

「私はお経に基づく仏画ですね。ご本尊の形も色も定めたお経があり、古典のまま、というか、法会や修法(儀式)で使う仏画で、ご本尊や曼荼羅などを描かせていただいています。一方、自由に描くのが好きなのが彼で、鑑賞仏画ですね」



鳴く。

大阪市などで活躍していた浅井さんは17年暮れ、ここで一軒の古民家を借りた。浅井さんの妻の佳苗さんも仏画を描く。

夫婦で仏を描くにはびつたりな静寂に「伯舟庵」は包まれている。厳かな気分ですり気のある門をくぐると、にこやかな二人が出てきた。

「ずっと二人三脚でやってきました。山ほどこにかしてきましたけど」

と、浅井さんが笑う。

玄関先に2枚のサーフボードが飾られている。一枚はタイを持つ恵比寿様、もう一枚は色鮮やかな吉祥天が描かれている。恵比寿が浅井さんで、吉祥天が佳苗さんの作品であり、愛用の板。まずサーフィンが、浅井さんの最初のキーワードである。

浅井さんは小さい時から水彩、油彩を習い、高校、大学ではデザイン科で学んだ。大学の1年後輩が佳苗さんで、二人はサーフィン仲間となった。まだ昭和50年代初めの頃で、佳苗さんが言う。

「サーフィンは最近、陽の目を見ました。オリンピックで女子選手が活躍する時代ですが、私が始めた頃、女の子の役割はお弁当作りでした。サーフィンやりたい、やりたいと言うても教えるのを面倒くさがり男の子ばかり。ところが彼氏でもないのに、彼が『女の子でもサーフィンやったらええやん』って言うてくれた。すごい親切やな」と彼女にしようと思ってたんでしょね、そう聞く、浅井さんは言う。

「多少危ない連中からはガードしてました(笑)」。関西は和歌山や伊勢で波乗りする連中が多い。僕

らはもつばら室戸岬(高知県)でした

ね。今や室戸岬もメッカになりましたが、若い頃はほとんど人がいなかった。

バイトで稼いで、だいたい浜辺のテナトか車で寝泊まり。4月から12月まではしよっちゅう行っていました。室戸が混むと、西へ行つて足摺岬まで。お遍路さんが歩いているコースでしたね」

二人が選んだ室戸岬は、若き空海のターニングポイントとなった場所である。岬の洞窟で修行中の空海は、ある朝、明けの明星(金星)が口の中に飛び込み、深い悟りを開いていく。

「地車の彫師」に憧れた 岸和田だんじり「そーりや」

二人はサーフィンを楽しんでいただけだが、知らず知らず、「高野街道」に引き寄せられる運命だったのかもしれない。

「学生時代のバイトは主に、僕も彼女も仏画でした。彼女の父親が印刷会社を経営し、そこに仏画部があったんです。彼女は卒業後、その仏画部でさらに修業を重ねた。彼女と出会ってなかったら、仏画を描くことはなかったでしょうね。僕も基礎的な仏画のルールは学生時代に学びました。四国でサーフィンをしつつ、お得意さんのお寺を回ることもありました」

一緒にサーフィンし、一緒に仏画を勉強し、仏教ってなんだろうと思いつつ、月日を重ねた。

大学卒業後、二人は結婚する。浅井さんは大阪市内のデザイン事務所に勤め、やがて独立した。

時代はバブルを迎え、浅井さんの仕

事は右肩上がりに増えてゆく。仕事は多岐にわたった。

「眠る暇もないくらいでした。ダンロップのテニスラケットやウエアのデザイン、サーフボードのデザイン、大阪の海遊館や三重県の遊園地、梅田駅の案内図、数え切れないほどの飲食店のメニュー、ワインボトルのラベル、イタリア製の靴のカタログ、岸和田警察の飲酒運転注意の冊子、岸和田祭のポスター、だんじり会館の法被……」

二つ目のキーワードは「だんじり」である。岸和田市に住む叔母の影響もあり、浅井さんは幼い頃から「だんじり」が大好きだった。

岸和田の21町会がそれぞれ4トほどの「地車」を命懸けで引き回す。勇壮な祭りは全国的に人気が高い。犯罪者も故郷のだんじりには帰ってくるため、岸和田警察は捕まえやすい。そんなうそのような「岸和田ジョーク」さえある。

「若い頃から、だんじりの笛や太鼓の音を聞き



この人訪ねて

ASAHI MASAHIRO

浅井雅宏 さん

● 河内長野高野街道ロータリークラブ

konohito・tazunete



サーフィン、だんじりを経て 二人三脚で描く仏画の世界

京都・大阪方面から高野山へ向かう人々が歩く諸街道の総称が「高野街道」。狭義には大阪府河内長野市から和歌山県橋本市までの「街道」を指すので、行く先々でお大師さん（空海）を慕う人々の歴史を感じることができる。

もともと、河内長野高野街道ロータリークラブが誕生したのは2014年と新しい。会員17人の小さなクラブで、教師や僧侶が多く、実業家は少ない。今回の主人公、浅井雅宏さん（次期会長）も画家である。もともとは二科展で入選を重ねてきた画家であり、グラフィックデザイナーだった。が、今は仏画制作を中心に活動している。

アトリエ「はな伯舟庵」は、大阪府和泉市仏並町の小川地区にある。

和泉市は大阪府南部で、「トカイナカ」の典型だろう。ニュータウン、大学、大型商業施設、テクノ団地など近代的な街並みができる一方、豊かな自然と歴史に恵まれた田園地帯も多い。

小川地区も山間部になる。ミカンやカキ農家が多かったが、最近は20軒ほどの集落となり、時にタヌキやイノシシが出て、ハウハウとフクロウが

る時間がやはり長い。私自身も友達が亡くなり、なぜ自分だけが生き延びたのかと責める時期もありました。簡単に「心のケア」などという言葉で物事はくれません。いつかは立ち上がれる時期が来るとしても、全員一緒ではありません。本当に人それぞれで、立ち直りにサポートの手が必要。な人もいるし、自分一人で立ち上がる人もいる、ということを知ってください。

次の人へのバトンは 恩返しではなく恩渡し

震災後、今は充電期間、きつと晴れる日が来るから、僕たちは今できることを一つずつ進めていくしかないよね、という会話を患者や地域の人たちとしていました。かのアルバート・アインシュタインが「過去に学び、今を生き、明日を思い描く」と言っています。

震災後1年は、津波の跡を片付けただけです。2年たつてほぼ整地され、3年目くらいから盛り土が増えてきました。病院の跡地の前の所は、4年目に盛り土がなされ、5年目にそれがなくなっていました。それくらい、どのように新しい土地を使うのかという現実が決まらないものです。ようやく2015年に、後継の南三陸病院が立ち上がりました。台湾の人たちが20億円も支援してくれました。記念の石碑も建てましたし、教えている東北大学の医学生には、被災したその時だけではなく、立ち上がる段階にも、台湾が力を貸してくれていると伝えていきます。

そして今はコロナ禍中です。鎮魂のための公園が造られましたが、インフラだけでも10年かけて

やっとこの程度です。ソフトの面、人のつながりとか、生業ということに關しては、もっと進度に濃淡があるのが現実です。

あまりに大規模な災害の場合は、生活、コミュニティが完膚なきまでに失われる可能性があり、実に急性期だけの話ではありません。段階ごとのいろいろなニーズがあって、いかに地元の人をうまく交ぜながら、復興期に持っていくかが大事です。繰り返しながら、想定を鵜呑みにしない。誰かのせいにしても始まりません。一度、深呼吸して、自分と周りの方の命をぜひ守ってほしいと思っています。

2017年から2年間は、カナダで研究をしていました。また、日本人学校で、被災の話をしました。離れていても、同じルーツを持つ仲間を大事にしたいという話をしてきました。ずっと被災地で医療をしていない私は少し後ろめたさを感じ、自分などがカナダで語っているのかと思う反面、「伝えていく」ことは大事なのだし、離れているからできないではなく、離れていてもつながれることもいっぱいあるんじゃないか、と感じます。このことこそが、風化させることなく、困難を乗り越えるため、私たちが学ぶことの本質ではないかと思っています。加えて東北大学に戻った2019年から、災害に対する医療人材の養成を石井正教授の下で仲間と進めています。福島県立医科大学と東北大学のコラボレーションで、多様な医療人材のさまざまな災害への向き合い方についての学びを、進めています。次の世代へ残していく作業ができた時が、本当の復興になる、と。

人は、未来の全てを想定することはできません。普段の地域のニーズを考える機会として、多様性

を生かして、災害に向き合ってほしいと思います。普段の生活の中にこそ、災害対策は見いだせます。弱者へのサポートや健康への意識は、災害が起きてから考え始めるのでは絶対間に合いません。その前の段階での、地域づくりというのがとても大切になってきます。

震災からの10年。私一人でできたことは実は少なく、多くの人とつながることで生まれたものがほとんどです。被災地発信の医学研究というメッセージを出したり、次の人材を育てるプログラムに関わったり、被災した人間として語り継いでいくということを通し、バトン一つでも、一人でも多くの人に渡していけたら、「私の復興」というのが見えてくると思っています。

南三陸に助けに来てくれた多くの人の中で印象的だったのが、阪神・淡路大震災の経験者の言葉でした。口々に「恩返しではなく、恩渡しだ」。素直に「ああ、いい言葉だな」と思いました。バトンを次の人に渡していくことで、私たちの経験や思いが受け継がれていく。人は明日への希望があれば、つらい中でも今日を強く生きられる。困難を乗り越えるためには、普段のつながりを周知し、自分にできることを見つけ、つらい中でも諦めずに主体性をもって臨む。

10年以上がたち、あの時生まれたわが家のヒーローには弟が加わり、お姉ちゃんも含めて三人とも元気です。彼らが大人になる20年後、30年後の世界のため、自分一人が頑張るのではなく、自分の中から生み出していったものを、いかに次の人へと渡せるかが、あの大災害を乗り越えた私たちにとっての大切なものだ、と思っています。

しを付けるのかということに、早い時期から道筋をつけておかねばなりません。いかにその地域の人にトップに立つてもらい、物事に対応していくか。次に、災害方面に長けている人たちに支援に入ってもらえるか。

避難所の運営の本身は、地域包括ケアが普段担う内容の延長です。今なら新型コロナウイルスの問題。コロナを避けるために避難しない、という選択肢は私はない、と思います。避難所の環境を良くしようという議論は大切ではありますが、まず、命を守るための避難行動が優先だからです。

立ち直り方は人それぞれ

後任も決まり何とか区切りを付けて、11年4月16日に仙台に帰った後、1本のメールが届きました。「あなたは『TIME』誌の2011年の『世界で最も影響力のある100人』の一人に選ばれました。来週、ニューヨークでレセプションがあるのでいらしてください」。はあ？ 詐欺か？

本当でした。受賞者の顔ぶれはアウン・サン・スー・チーさんやバラク・オバマ元アメリカ大統領、その妻ミシェルさんだったり。政治やエンターテインメントで超有名な人たちが選ばれていて、そんな華やかなパーティーなんか絶対行かないよ、と思っていました。ところが、南三陸の現地で奮闘している内科部長も、東北大学の皆さんも「行ってこい」。「菅野が頑張ったから、という受賞じゃない。日本人がどんなにづらい思いをしているかということをちゃんと伝えてこい」

「あ、メッセージなのか」。よし、行こう、

と思いました。仙台の結婚式場で、1週間3万円のタキシードを借りてきました。メッセージジャーとして伝えたことは二つ。「選ばれたのは大変光栄ですが、私自身の業績ではなく、東日本大震災の全ての被災者の、言葉にならないような、今も続く苦しみの特徴だと思っています」。もう一つが「私だけではなく、被災しながら闘っている日本人はまだたくさんいます。私はそんな日本を誇りに思いますし、必ずよみがえりますので、見ていてください」。

初めは軽い感じでマイクを向けていた相手が、スピーチした後は泣きながら抱きしめてきて、私たちができることはあるか、と言いました。何だ、この手のひら返しは？ と思った半面、「言わなければ伝わらない」ということに気付きました。日本の文化として、黙って我慢するという美学がありますが、「助けてくれ」と言う、集まってくる支援の手が必ずあるということです。伝えるという価値は非常に高い、と感じましたし、今回注目されたことで、帰国後メッセージジャーとしての活動を行うきっかけにもなり、私にとって受賞

は大きな転機の一つになりました。

そして震災から10年が過ぎ、慢性期に差し掛かったという状況を日本は迎えています。特にここ数年、温暖化による今まで経験したことがないようなものすごい台風、水害などが繰り返され、被災しています。つまり、そんなすごい災害からの復興期も、これまで経験したことがないということです。そのグランドデザインも誰が、どう描くのかも、定まっていけないことが多い。

難しい問題ですが、今を生きる者のためだけの町づくりではなく、次の世代にどのように残せるか、ということに重点を置いて議論する必要があります。1カ月ぐらいなら地元の人には頑張れるのですが、それを越えると人は倒れます。早い時期から、個々人が持続可能で、お互いに「代わりの利く」業務を目指すべきだと思います。

個人として強く伝えたいのは、急性期から慢性期までずっと、復興の歩幅は人それぞれだ、ということです。全員が前を向いて歩けるわけではありません。家族を失った、大切な友人を失った、住む所を失った、という人たちは悲しみの淵にい

■ 東北大学病院総合地域医療教育支援部助教

菅野 武



1979年 宮城県仙台市生まれ。2005年 自治医科大学医学部医学科卒業後、国立病院機構仙台医療センター、栗原市立栗原中央病院を経て、09年 南三陸町の公立志津川病院。11年3月、東日本大震災で被災。4月、東北大学大学院医学系研究科博士課程在籍。アメリカ『TIME』誌の11年「世界で最も影響力のある100人」の一人に選ばれる。17、19年 カナダ・マクマスタ大学消化器内科リサーチフェロー。現在は東北大学病院総合地域医療教育支援部（消化器内科兼務）助教、高知県災害医療アドバイザー。

大震災後の10年、諸対策は進んだと思いますが、「ここまで準備したから大丈夫」という発想がまた、危険です。人間の技術を過信してはいけません。現場で自分がどうするか、という一手が大切で、そのキーワードは「自分の命を守る」。東北に伝わる「津波でんでんこ」はすっかり有名になりました。津波が来たら、親・子ども・きょうだいを置いてでも、てんでんばらばらに逃げなさい、というこの言葉。非常に冷たい言葉に感じられるかもしれませんが、まず自分が生き残らないと、次の人を助けることはできないのです。

災害時、自分の命を犠牲にしてまで、助けに行く行動は基本的にすべきではない、ということをごさんと共有したいと思います。まず自分の命を守り、その上で手をつなぎ、次の人を助けられてこそ人は素晴らしい、と思つてほしいのです。

支援の受け皿に 地域のネットワークを活用

2011年3月、私の妻は妊娠中で3月16日が予定日でした。2番目の子です。妻と長女は3月1日の時点で、私の実家の仙台市内に引っ越ししていました。南三陸の家は車もろとも全部流されましたが、13日に助けられた私は、仙台に戻り、16日の出産に間に合いました。男の子で、その時の様子がNHKテレビで世界中に放映されました。私自身は取材を受けることに対し、あまり肯定的ではなかったのですが、「お父さん、何してたんですか」「いや、南三陸の志津川病院で被災していました」。生と死のコントラスト、死を見て、生を見たという両面で注目され、この体験がまた

震災を語り継ぐきっかけになったと思います。

ガスもなく、停電が続く仙台で生まれた子どもは、大泣きしておっぱいを飲んで、すぐに寝てしまいました。すごいな、命そのものにこんなに力と輝きがあるんだ、と。医者として、自分は人の命を助けているという自負がありました。ほんの少し、サポートをしているだけなんだな、と思ひ知らされました。そして、生まれた子どもに「父ちゃん頑張れよ」と後押しされた気がしました。

何が自分にできるだろう。3月20日、できることを探しに、私は南三陸町に戻りました。医療機関は全壊・流出し、日本中、世界各地から集まる支援によつて何とか、南三陸の命はつながれている状況でしたが、支援の格差が生じていました。

地元を知る医療者として交通整理が必要だと気づき、病院で一緒に働いていた内科部長を中心として「医療統括本部」というマネジメント部署を立ち上げました。南三陸町1万7000人の人口のうち、約1000人が亡くなつており、災害時、家がない人がほぼ1万人。つまり、ほとんど避難者しかない中、医療提供だけではなく物資も含め、何を供給できるか。毎日、議論しながら進めていきました。そんな中、イスラエルのグループが、戦場で展開するような、ミニホスピタルのようなユニットを丸ごと置いていてくれたのです。プレハブ6棟分、それを生かすことになりました。被災後約1カ月で、医療機関の自立再生のめどが立ったのです。

震災で諸施設は崩壊してしまいましたが、地域の仲間のつながりは失われませんでした。そのつながりを生かしながら、私たち医療本部がつなぐことでスムーズに、かつ継続性を持つて医療支

援を提供できたのではないかと思っています。

一方、こうした状態がいつまで続くのか、も大切な点です。人はもつて1カ月。阪神・淡路大震災の経験に基づいたDMAT（災害派遣医療チーム）は外傷、けがへの対処が中心で、東日本大震災の場合、1万人近くの避難者が長期にわたる生活する、という新たな問題が起きました。内科的な病、感染症、母子の保健、精神的なことなど、普段から抱えている問題が表出してきたのです。

長い間、避難所にいた被災者の中には、吐血する人がたくさんいました。これは「災害時の心因的ストレス」による胃・十二指腸潰瘍が原因、ということが分かってきました。そこで支援物資に潰瘍治療薬を早い時期から入れることになり、熊本の震災の時には既に対応されています。

特に避難所、民家に避難している人たちは非常に大きなストレスを抱えています。家族を亡くしたりモノも生活基盤も失われた、この段階の人たちに注目しなければならぬことが判明しました。この研究は私たち東北大学のグループが少しずつまとめ、論文として発表しています。震災に負けつ放しでいたくない、と研究も発信中です。

潰瘍だけでなく、心不全や心筋梗塞、脳卒中なども被災後1カ月くらい、集中して発生していました。災害時すぐ、外傷で死ななかった人たちも、被災後しばらくしてから内科的疾患で命を落とすことがある、と分かってきました。肺炎も要注意です。高齢者が避難環境にいますと、口内ケアができなかったり、食べ物の形態が合わず、肺炎になる傾向があると報告されています。

亜急性期。震災直後の急性期からしばらくたってからの期間に、どのようにして立ち上がりの兆



© iStock / ipopba

た。15時半くらいに、窓の外を見たスタッフが、津波だ！ と叫んだのです。

見えた、と思ったら次の瞬間には茶色い水の壁。4階の天井まで潰かつて、もう駄目だと思いました。看護師は油性のマジックでお互いの体、患者さんの体に名前を書いていました。私は結婚指輪を財布から出してはめ、握り締めました。ある人は写真を、動画を撮りました。自分がおそらく死ぬ、というとき、自分はここにいたと分かるように、家族が遺体を見つけられるように。

でも、それ以上水位は上がらず、30分ほどすると引いてきました。4階に降りる階段が見えてきた頃になって、少し冷静さを取り戻したのと同時に、怒りが込み上げてきました。普段、医療者として1人、2人でも助けられなくて悔しい思いを重ねているのに、なぜこんなに簡単にたくさん人の命が奪われるのか。地震の怖さより、怒りというか、悔しい気持ちになり、4階にいる生き残っている人を捜しに行きました。

実際、下のフロアは津波が壁を突き抜けたような形になっており、ものすごい量の瓦礫の中に人が埋もれているのが見えました。一方、床ずれ予防用エアマットが作用し、ベッドごと浮き上がっている患者も含め10人ほど生きている方がいました。震える患者を抱きかかえるようにして「生きている人がいるから手伝ってくれ」と叫び、5階へ搬送しました。地獄のような光景の中でしたが助けることもできてすごうれしかったです。その日入院患者は107人。ほとんどが寝たきり、または介助なしでは歩けないような方で、助け出したのは43人。車椅子を押しながら、患者と一緒に津波にのまれ亡くなったスタッフもいました。

結局、その日は230人ほどが5階に閉じ込められ、3階以下は波が押し引きするような状況が夜中までずっと続きました。翌日のお昼近く、やっと水が引いてきたので、瓦礫が高く積もる中、山際にある小・中学校に向けて、歩ける患者と周辺から逃げてきた住民の移動を開始しました。

その後自衛隊のヘリが着き、病気の重症度が高い人、すぐに医療介入がないとすぐ危ない人を優先的に搬出。寝たきり状態だった患者を運んでもらったところで日没になり、残った私たちはもう一晩、病院で過ごしました。地震当日の怖さ、つらさは少し和らぎ、前向きな気持ちになったのもこの2日目です。

3日目の午前中に皆さんの搬送が終わり、最後のフライトで私も近隣の石巻赤十字病院まで運んでもらいました。上空から見ると、海から3キロくらい、何もかもがなくなっていました。すごい喪失感とともに、自分は生き延びたんだな、と初めて感じ、涙がこぼれたことを覚えています。

東日本大震災後、「垂直避難」が強く言われるようになりました。遠くに避難することが難しい時は上へ逃げる。ここで大事なことは、逃げる「上」には命をつなぐアイテムが必須だということです。備えが生死を分けます。実際、ヘリ到着までに、私たちは7人を失っています。

本当に発災したらどうするか。生き抜くということ、第一にしてください。大事なモノを取りに行かなきゃ、といった発想は一切せず、まずどう生き延びるか、に集中してほしい。今、自治体はハザードマップを提示し、ITを駆使した災害情報を発信するようになりました。そうしたことにフォーカスして日常を整えてほしいです。

語り継ぐ震災 今、あなたと共に

今日は東日本大震災での被災経験と、以後、私が生きてきた歳月で起きたことについてお話しします。一被災者として、震災後10年努めてきたことの一部を紹介しますが、新型コロナに向き合う今、どのように人は体験を乗り越えていくのか、を考えるよすがになればと思います。

東北大学病院総合地域医療教育支援部助教

菅野 武
Takeshi Kanno

まずは生き抜く そうでないと 他の人を助けられない

皆さんは災害に対し、どのように備えていますか。災害には多彩なフェーズ（局面）があります。段階ごとのニーズに目を向けると、地域で持っている本来のリソース（人的資源）が大切になってきます。そして「諦めない」というキーワードを、皆さんと共有したいと思います。

東日本大震災が起こった時、私は太平洋に面した宮城県南三陸町の、公立志津川病院の内科医でした。自治医科大学卒業後、大病院で働いていた時は医療とはシンプルに治すこと、と思っていました。しかし地方に移り、地域医療現場の最前線に出ていくと、医療には患者の生活を支える、あるいは最期の時まで一緒に過ごすという、支援的な部分が大いことに気付きました。こんな私が感じていたものと重なる言葉があります。今もとても大切にしている言葉です。

「時に癒やし しばしば支え 常に慰む」。16世紀のフランスの外科医アンブロワーズ・パレの言葉です。私は「人を治したい」と思い、医者になりました。でも、実際に患者の命を救える場面は非常に少なく、自分の無力感に打ちのめされるようなこともありました。ところが、人が医療に対

して求めるのは必ずしも「治す」「救う」だけではないことを、南三陸で実感しました。自分の苦しみ、悩みを心から理解してくれた上で支え、慰めてほしい。この気付きを、パレの言葉を通し、新たにすることをよく覚えていきます。

震災当日は、4月からの異動が決まっていた私の送別会が予定されていました。午前中から60人ほどの内科外来の患者の診察を終え、病棟を回り2階にある医局へ戻ってきたら。

14時46分、ずどどどーんと響く縦揺れの後、大きく長い横揺れが続きました。携帯電話の緊急地震速報が鳴り、その時点で震源地は三陸沖と分かりました。医局でも本棚が倒れ、パソコンから火花が散り、体をかがめて過ごすだけで精いっぱいでした。揺れがひとしきり収まったところで病棟へ向かい、患者やスタッフにけが人がいないかを確認。幸い、皆無事でした。

南三陸町は1960年のチリ地震の津波でも、町全体が非常に大きなダメージを受けています。この経験を基に町づくりがなされ、防災対応も決まっていましたし、至る所に津波到達の碑が立っていました。病院は2・7階の碑があり、マニュアルではその倍の6階の津波が想定されていたので、入院患者は3・4階にいました。でも、今回はあまりにすごい揺れでしたし、患者は最上階の5階に移動させることにしました。病院は高い建物でしたので、町内から避難してきた人たちも上階に誘導しました。

そこへ、あの津波が押し寄せてきたのです。もちろん、大津波警報は防災無線で流れていましたが、どれだけのものかいつ来るか、ということまでは全く分からないまま、私たちは動いていまし

3 月は水と衛生月間です
3 月 7 ～ 13 日は世界ローターアクト週間です

Rotary Global Media Network

語り継ぐ震災 今、あなたと共に ……

東北大学病院総合地域医療教育支援部助教 菅野 武

4 69

シリーズ この人訪ねて ……

浅井雅宏さん

9 64

河内長野高野街道 RC (第 2640 地区)

記事・村井重俊 撮影・佐藤 敬

卓話の泉

13 60

スズメバチの生態

甲子園 多田昭宏

私の一冊

13 60

伊勢崎 新井良和

ロータリー 俳壇

◆ 長谷川 權 選

14 59

ロータリー 歌壇

◆ 馬場あき子 選

14 59

ロータリー 柳壇

◆ 三遊亭白鳥 選

14 59

友愛の広場

16 57

オンライン式典でも気分は台湾

幸手 小山寿行

カンボジアで頑張る青年、コロナ禍で奮闘

草津 伊藤勝昭

霞ヶ関カンツリー倶楽部での五輪開催に思う

東京西北 麻生利勝

「大人の着こなし」を実践しよう!

室蘭北 加藤栄吉

◆ 私の宝物

ロータリー・アット・ワーク ……

19 54

自分で考える機会に
カリスマ講師の特別授業

京都南ロータリークラブ

大阪難波/深谷ノース/阿蘇/岡山西南/君津/
福山西・瀬の浦/静岡日本平/御所/
東京米山友愛/広島安佐・広島北・広島陵北/
島田/河内長野東/津山中央/第 2670 地区/
埼玉ゆず/日本ロータリー学友会

トロッコ列車存続を願って若者が SNS 大発信

英語スピーチコンテストで図書カードを寄贈

松江 大阪平野

環境×宇宙×ICT活用 子どもたちを育てる事業

大津東 佐伯

第 1 回国際交流の集い

初の海外プロジェクトに思いを込めて

東京ピースウィングロータリーEクラブ

ロータリー奉仕デー 芦田城址の環境整備

蓼科 岡山丸の内

就労支援に向け障害者施設に果樹園開設

京都伏見

シダレヤナギと記念碑の寄贈

第 2630 地区

第 1 回女性会議開催

幸手 小野田

地域の小学校で道徳卓話

子宮頸がんワクチン推奨をインターアクターと発信

楽しく学ぶ SDGs 地元遊園地でイベント開催

福岡東・中村学園女子中学校高校 IAC

声

12 月号の感想

29 44

表紙 横組み「類は友を呼ぶ」 五十嵐仁之

表紙題字 加藤光峰

表紙レイアウト 箕牧 彰

◆ 本誌中の RC はロータリークラブ、RI は国際ロータリーの略です。

◆ 横組みの目次は、反対側の表紙を開いた 3 ページにあります。

◆ 本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

◆ 表紙については横組み 41 ページを参照。



一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp





電子版

タブレットで『友』を読む

『ロータリーの友』電子版は毎月1日に最新号をリリース!

www.rotary-no-tomo.jp/digital/



ロータリーの友



Rotary Global Media Network

ロータリーの友

3

2022
MARCH
VOL.70 NO.3

SPEECH

語り継ぐ震災
今、あなたと共に
菅野 武さん

この人訪ねて

浅井雅宏さん

河内長野高野街道ロータリークラブ

卓話の泉 私の一冊

ロータリー俳壇・歌壇・柳壇

友愛の広場

ロータリー・アット・ワーク