

ロータリーの友

ロータリーの友11月号 第69巻 第11号
令和3年11月1日発行(毎月1回1日発行) 通巻826号
昭和28年1月創刊 昭和43年4月23日第3種郵便物認可
発行所 一般社団法人ロータリーの友事務所

Rotary

JAPAN

www.rotary-no-tomo.jp

11

2021
NOVEMBER
VOL.69 NO.11



ロータリー財団月間
インドで出会った
笑顔の子どもたち

2022ヒューストン国際大会
無限に広がる可能性

Rotary 



Rotary 

姫路ロータリークラブ

すべてのクラブで 一つの「ボイス」を

世界のどこにしようと、どの言語を話そうと、ロータリーのロゴは世界共通です。ロータリーのロゴは私たちをつなぎ、世界でもたらすインパクトを表しています。

クラブが一貫したロゴを使用することで、ロータリークラブによる世界的なつながりが強化されます。

私たちの「ボイス」を一つにすることで、より大きなインパクトをもたらすことができるのです。

詳しくは、rotary.org/brandcenterから。



Evanston
Lighthouse
Rotary 
Club



Rotary 

Club de Vargem
Grande Paulista



Rotary 
District 3790

RI R I 会長メッセージ	4
R I 会長 シェカール・メータ	

よねやまだより	30
米山から世界の町へ⑨ タイ・コーンケン	

特集 ロータリー財団月間	7
---------------------------	---

インドで出会った 笑顔の子どもたち

徳島 RAC 豊澤大夢／東京小金井 RAC 田中 靖／
東京中央新 RAC 明山友美／八戸 RAC 小林幹夫

番外編
インドってどんなところ??

世界インターアクト週間	16
-------------------	----

インターアクター
どんな時も地域に奉仕、国際交流

さいたま市立浦和高校 IAC／藤枝順心高校 IAC／
松商学園高校 IAC／苅田工業高校 IAC

2022 年ヒューストン国際大会	18
------------------------	----

RI THE SKY'S THE LIMIT

無限に広がる可能性

文 Miles Howard 写真 Al Argueta
ROTARY 11 月号から

すずちゃんの Just say cheese! ⑤	32
アクセサリー	

NEW GENERATION	34
----------------------	----

ローテックス 坂上もも／ローターアクター 松崎真祐

ガイ散策 ⑤	35
--------------	----

マンガ ロータリーはアイデアの宝庫!?
コラム ロータリアンの活動

- 6 ● ロータリーとは
- 38 ● Rotary projects around the globe
- 40 ● パズル de ロータリー／詰め碁
- 41 ● エバンストン便り
- 42 ● 2022 年国際大会 **RI**
● 財団管理委員長からのメッセージ **RI**
- 43 ● お知らせ 『友』誌で購読数変更についてのお願い／地区別
クラブ数・会員数一覧表／『友』12 月号主要記事予定
- 44 ● 日本ロータリー分布図／奥付
- 45 ● 表紙について／パズルの答え／詰め碁の答え



GREETINGS, DEAR CHANGEMAKERS OF ROTARY,

I first discovered the value of service when I saw how a few simple acts can immeasurably change lives. It began when I joined others in my club for a project to bring toilets and clean drinking water to rural villages near our city. It moved forward when we promoted sanitation and provided opportunities for education across the country, thanks to generous gifts from supporters who believed in our projects as much as those of us on the ground did.

There is no better time of the year to be reminded of that generosity than November, which is Rotary Foundation Month.

As the charitable arm of Rotary International, The Rotary Foundation is the engine that powers so many Rotary projects throughout the world. The Foundation transforms your gifts into projects that change lives. It is the Foundation that helps us to get closer to our goal of eradicating polio, to show more people how we promote peace through tangible actions, and to demonstrate the impact our projects have in our areas of focus.

Consider some recent projects that were made possible by the Foundation:

- The Rotary clubs of Guatemala La Reforma, Guatemala, and Calgary, Alberta, received an \$80,000 global grant to organize a comprehensive plan to train nurses and rural health care workers to prevent and treat cervical cancer and to implement a sustainable system of referrals in seven regions of Guatemala.
- More than two dozen hospitals in Honduras received

personal protective equipment for their medical staff thanks to a \$169,347 global grant sponsored by the Rotary clubs of Villa Real de Tegucigalpa, Honduras, and Waldo Brookside-Kansas City, Missouri.

- The Rotary clubs of Cotonou Le Nautille, Benin, and Tournai Haut-Escaut, Belgium, received a \$39,390 global grant to provide agricultural training at an ecologically responsible permaculture mini-farm connected to a center for children in Sowé, Benin. This will help a new generation of farmers become economically self-sufficient.

I like comparing The Rotary Foundation to the Taj Mahal, a monument of one man's love for a woman. The Foundation is a dynamic monument of our love for all of humanity.

This month I am asking all Rotary clubs to bring attention to the Foundation. It is what connects all Rotarians worldwide and transforms our collective passions into projects that change lives. Visit rotary.org/donate; once there, you will have an opportunity to give directly to the program you're most passionate about.

Thank you for giving your all to Rotary. You are the reason that Rotary is able to do more and grow more. Let's continue to represent that important legacy this month, this year, and beyond as we Serve to Change Lives.

Shekhar Mehta

President, Rotary International

PRESIDENT'S MESSAGE

R I 会長メッセージ

RI 指定記事

親愛なるチェンジメーカーの皆さん

私が初めて奉仕の重要性を知ったのは、ささやかな行動で誰かの人生が大きく変わるのを目の当たりにした時のことでした。始まりは、近隣の農村にトイレを設置し、安全な飲み水をもたらすクラブのプロジェクトです。現地で活動する私たち会員と同じくらい、私たちのプロジェクトを信頼し、支援してくれた方々の協力により事業は大きく前進し、国全体で衛生を推進し教育機会を提供するまでに発展しました。

ロータリー財団月間である 11 月の今こそ、そういった支援のありがたさに思いを巡らせてみましょう。

世界中でロータリーが実施する数多くのプロジェクトの原動力となっているのが、国際ロータリーのロータリー財団です。ロータリー財団は、皆さまからの寄付を人々の暮らしを変えるための奉仕活動に役立てています。ポリオ根絶という目標に向かってまい進できるのも、成果をもたらす活動によって平和推進を率先して行えるのも、重点分野のプロジェクトがどのような変化をもたらすかを示せるのも、財団があればこそです。

財団によって実現できたプロジェクトをいくつか見てみましょう。

- グアテマラ・グアテマラ・ラ・レフォルマ・ロータリークラブ（RC）と、カナダ・アルバータ州のカルガリー RC は、8 万ドルのグローバル補助金により、看護師や農村の医療従事者が子宮頸がんの予防と治療について訓練を受けられるようにグアテマラの七つの地域で講習会を企画。持続可能な病院・医師の紹介システムを導入する大規模な計画を実施しました。
- ホンジュラスのビラ・レアル・デ・テグチガルハ RC と、アメリカ・ミズーリ州のウォールド・ブルックサイドカンザスシティ RC が提唱した 16 万 9,347 ドルのグローバル補助金により、ホンジュラスでは 20 以上の病院が医療従事者のための個人用防護具（PPE）の提供を受けました。
- ベナン・コトヌーレノーチル RC とベルギー・トゥルネー・オート・エスコー RC は、ベナンのソウェにある児童福祉施設の子どもたちを対象に、環境に優しい

パーマカルチャー（完結自給型農業開発）を実践する小規模農場で、農業研修を提供しました。次世代の農家が経済的に自立できるようにするための研修です。

私はよくロータリー財団をタージ・マハルに例えます。タージ・マハルは 1 人の男性が 1 人の女性に抱いた愛を後世に伝えるモニュメントですが、財団は私たちの全人類に対する愛情を表し続ける、命の通ったモニュメントなのです。

今月は、そんな財団に全てのクラブが関心を寄せてほしいと思います。世界中のロータリアンをつなぎ、私たち会員の情熱を糧に人々の暮らしを変えるプロジェクトを生み出すのは財団なのでから。ぜひ rotary.org/donate にアクセスしてください。最も関心を持って取り組んでいるプログラムを直接支援することができます。

皆さまのロータリーへの参加を心から感謝します。ロータリーがもっと行動し、さらに成長することができるのは皆さまのおかげです。今月、今年、そしてそれ以降も、みんなの人生を豊かにするために奉仕していく中で、この大切なレガシーを今後も守っていきましょう。



私は妻のラシと共に 200km の距離を車で旅して、ドゥルガブルの病院で治療を受けているパキスタンの男の子をお見舞いしました。彼の母の言葉です。「息子はパキスタンで生まれましたが、インドで命を助けられました。ロータリーのおかげです」

シェカール・メータ

2021-22年度 国際ロータリー（RI）会長

ロータリーとは

ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道德の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語って、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,866、会員総数1,191,046人（2021年9月20日国際ロータリー公式発表）に達しています。

そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920（大正9）年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,223、会員数84,452人（2021年8月末現在）となっています。

2021－22 年度会長テーマ



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

SERVE TO CHANGE LIVES

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

特集 ローターリー財団月間

big smiles



**END
POLIO
NOW**

インドで出会った 笑顔の子どもたち



Interview

ポリオワクチン投与を体験して

インドでポリオワクチン投与活動の経験がある4人の方に、ロータリーが取り組むポリオ根絶の意義についてお伺いしました。

聞き手 : 編集部

写真提供 : チームポリオジャパン/ジャーナリスト Allison Kwesell

医療監修 : 関場慶博 (弘前アップルRC)

監 修 : 永田雄治 (春日部西RC)

まずはインドのポリオの状況を教えてください。

田中 インドでは2014年に野生型ポリオの根絶が宣言されました。1988年以前は推計で年間20万人もの感染者を出していたインドは、最後までポリオがなくなら

ないと予想されており、根絶宣言は「インドの奇跡」とまで言われています。根絶後も継続して年におおむね2回の全国予防接種日(NIDS)を設け、5歳以下の子どもたちへのポリオワクチンの投与活動が行われています(2021年はコロナ禍の中、国内活動員のみで実施)。

皆さんはなぜインドでのワクチン投与活動をするようになったのですか？

小林 まず本活動が生まれた経緯をお話しましょう。2001年1月に、当時の第2830地区(青森県)のガバナーで小児科医の関場慶博さんがインドでのポリオワクチン投与活動を企画、実施したのが始まりです。参加者は30人弱で地区内ロータリアン、家族、ローターアクター(以下アクター)などが参加しました。その後、毎年、他地区のロータリアンも参加されるようになりました。

田中 私は学生の頃からインドという国に魅かれていました。ビートルズがインドを巡礼していたことや、ヒッピーの聖地がインドともいわれていたからです。でも当時は実際にインドへ行こうとはしませんでした。「人生のどこかで、きっとインドが私を呼んでくれるだろう」なんて思っていたのです。

2017年、地区のポリオプラス委員長に任命され、インドでポリオワクチン投与活動があると知り、私は行か



母親に連れられてきた幼児にポリオ生ワクチンを経口投与する小林さん。たった2滴のワクチンが、子どもたちの元気を将来につなげていく。



豊澤 大夢
徳島 R A C
第2670地区
学生

徳島大学大学院で分析化学を研究。特に大気汚染に焦点を当て、コロナ禍による経済活動と大気中の微量金属元素の挙動を研究しています。



田中 靖
東京小金井 R C
第2750地区
歯科医師

地域で歯科医院を開業しています。患者さんとのコミュニケーションを大切に、治療だけでなく予防や生活習慣の改善を心掛けています。



明山 友美
東京中央新 R C
第2750地区
プロデュース、プロダクション事業

C A コンシェルジュの人財とともに「ファーストクラスのおもてなし」を企業へ企画、提案、実施まで行います。



小林 幹夫
八戸 R C
第2830地区
公認会計士

青森県八戸市で公認会計士事務所と税理士法人を営んでいます。普段は得意先に伺い監査を行いますが、コロナ禍でテレワークも増えました。

なきゃと。40 年を経てやっとインドが私を呼んでくれたと思いました。運命ですね。

明山 私は前職が国際線客室乗務員で、さまざまな国へ行く機会がありました。その中で、今まで知らなかった世界を教えてくれたのがインドでした。私たちが泊まるホテルは豪華絢爛なホテル。ですが一步街へ出ると、ビルとビルの合間にドロドロの水で洗濯をする人がいて、スラムが広がり、ひしめき合う中での人々の暮らしがありました。仕事の合間にお寺を訪れた時、その坂道の脇で地べたに這いつくばって物乞いをしている子どもたちに出くわしました。それを見てあまりにも悲しくて涙が止まらなくなり、インドの子どもたち、苦しい環境にいる子どもたちに何かしたいと強く思いました。その後、私は起業しロータリーに入会。数年後、卓話の準備をしている時、私が衝撃を受けた子どもたちは、実はポリオ患者だったのではないかと思います。そこからポリオについて学ぶ機会を得て、関場先生にお会いし、この活動へと導いてもらいました。

豊澤 僕は2回目の海外で、インドは初めてでした。2018年に徳島ローターアクトクラブ(R A C)に入会したのですが、当時のクラブ会長は、僕が大学で所属していたアメフト部のマネジャー(後輩)でした。会長は2019年のワクチン投与活動に参加予定だったのですが中止となったため、2020年の参加への話が再度回ってきたのです。提唱クラブの徳島プリンスロータリークラブ(R C)はアクターの参加にとっても積極的で、僕は後輩には負けたくないし、行けるならぜひ！と思いました。

小林 この中では私が一番多く参加しているかもしれま

せん。私は2008年に八戸 R Cに入会し、初めて参加したのは2010年1月でした。前年の地区大会の際、関場さんと共に2001年からこの活動に関わってこられた十和田東 R Cの白山春男さんから誘われ、二つ返事で参加したことを覚えています。なぜ即決できたかといえば、入会時に「ロータリーでは頼まれたり誘われたりした際にはあなたを頼っているのだから断るな」と教えられていたからです。私は会計士ですから年度末は忙しく、社員たちから白い目で見られましたよ(笑)。

田中 そういえば、私が参加を決意する際、関場先生の言葉が心に響いたこともありましたね。

明山 そうですね。勉強会でもよく話されているフレーズです。加えてこうも言われました。「正直、インドでの根絶は難しいと思っていました。ですが根絶できました。であれば世界からも根絶できる！皆さんと一緒に歴史的瞬間に立ち会いましょう」。私は先生のこの言葉が強く心に響き、ポリオ根絶活動に深く関わりたいと思いました。

もし「今」でなかったら、
いつやるのか。
もし「私」でなかったら、
誰がやるのか。
— 関場

投与活動はどのように行われるのですか？

明山 初日はウォークラリーです。翌日実施のN I D sをアピールするため、子どもたちと一緒に街を歩きました。二日目、子どもたちが指定の場所に集まる、ブースでの投与活動を実施。三日目は戸別訪問といって保健師



戸別訪問をする豊澤大夢さん。現地のポリオワーカーが肩から下げているのはポリオワクチンを持ち運ぶためのクーラーボックス。

ポリオはどんな病気？

病原体は人のみに感染するポリオウイルス。感染しても発病しないケースも多いが、乳幼児が罹患した場合はウイルスが脊髄などに入り込み、主に手や足に神経まひの症状を起こす。一度まひが起ると根本的な治療法は存在しない。予防策としてワクチン接種による免疫の獲得がある。

日本の状況

戦後に届出伝染病に指定され、患者数の記録が開始された。1960年に北海道を中心に全国的に大流行し、ソ連から生ワクチンを緊急輸入して感染拡大を抑え込む。その後ワクチンによる予防接種が定着し、野生型ポリオウイルスによる患者の発生は1980年を最後に根絶。

世界の状況

野生型ポリオウイルスの感染が続く常在国はパキスタン、アフガニスタンの2カ国。インドでは2014年に根絶を宣言。

ポリオウイルス

腸管内で増殖する小型のウイルスで、感染した人の排泄物で汚染された水や食べ物を介して人へうつる。

ワクチンの種類

生ワクチン

ウイルスの病原性を弱めてつくられたもの。強い免疫を獲得できる半面、まれに投与を受けた人が発病したり、その人の糞便を介して他の人が発病（ワクチン由来感染）することがある。経口投与できるので医療従事者でなくとも扱える。



不活化ワクチン

免疫をつくるために必要な成分を取り出し、毒性をなくしたもの。投与による感染の恐れはないが、注射による複数回の接種が必要。現在日本国内で採用されている方式。



サノフィ社提供

全国予防接種日(NIDs)とは？

ワクチン投与活動を一齐に行うよう定めた日。国ごとに年に数回などの回数で実施される。この活動期間中、子どもたちを対象に以前に、ワクチンを受けたかどうかに関係なく、ポリオの生ワクチンを接種させる。国や地域全体にワクチンを行き渡らせ、ウイルスの広がりを防いだり、免疫獲得を目指すための施策。

と一緒に2～3人が一つのチームになって、各家庭を回りました。保健師は地元の人で住民からすればある程度顔見知りです。また、ポリオ以外の仕事にも従事している人ですから、その街のことはよく知っています。子どもがいそうな家庭で玄関をノックしてもらい、出てきた子どもに経口生ワクチンを投与していききました。

豊澤 ウォークラリーの時は家から顔を出したり笑顔で手を振ってくれたりする人が多く、この活動自体が現地で受け入れられているものだと感じましたね。

明山 2018年にはスラムの中でも最もひどい所にも行きました。後から聞いた話ですが、そこは治安の面で危険だったそうで、いつでも行けるところではないようです。現地に到着すると世界保健機関(WHO)の現地職員から女性には入れないと指示を出され、一瞬がっかりしましたが、どうにか投与活動はできました。WHOは通常は同行しませんが、危険な地域に関しては監督者として私たちの活動を見守ります。

田中 私たちが投与するのは経口生ワクチンですが、必ず2滴投与することになっていますが、それより多く投与しても構わないようです。投与方法は難しくないのですが、瓶が硬くて滴がなかなか落ちず苦勞しました。練習する時間もなく、いきなり本番でしたが、それでも徐々に慣れていきました。

明山 開封も固くて難しく、誤ってこぼしてしまう人もいました。ワクチンの瓶は保健師が常にクーラーボックスに保管していて、投与するタイミングに渡してもらえます。投与が終わればまた戻すといったように、保健師により厳重に管理されていて、私たちがワクチンを持ち歩くことはありません。

田中 一つの瓶で何人に投与できたのかは今となってはよく分からないのですが、私たちは薬品の管理を気にすることなく活動ができました。ワクチンを投与した子には、その場で左手の小指の爪を特殊なペンで紫色に着色します。これが接種証明となるのですが、戸籍がしっかりしていないインドでは有効な手段です。私も試しにこのペンで爪に色を塗ってみました。歯医者ですから手を洗う機会が多いのですが、それでも2カ月ぐらいいは取れませんでした。現地では小指に色がない子どもたちを見つけては投与をしていくという、地道な活動です。

編集部 市街地とスラムなど、投与する場所によって違いはありますか？

田中 市街地では皆さんワクチン投与に関して理解していて、積極的に参加している印象です。私が参加したのはインドでポリオフリーが実現した後ですから、その前のひどい状況と比較して、投与活動を継続されてきた方々の活動の意味がしっかりと理解されているのだと思

下 なかなか口を開かない子どもも、歯科医師の田中さんの手にかかればこの通り。

右 スラムで出会ったこの子は何だか生気がない。顔に付くハエを振り払おうとしないが、とても澄んだきれいな目が印象的だった。ワクチンを無事投与し終え、記録のため指先にペンで色を塗る。



います。それはスラムでも同じです。ただ、人々の生活は全く違っていました。子どもたちは泥だらけでボロボロの服。幼児は下着すら身に着けていません。燃料にするために牛のふんが干され、悪臭とハエがたかる生ごみの山。その不潔さには目まいを感じるほどでした。市街地でワクチンを受けた子どもに配布する小さなお土産も、スラムでは配りません。お土産欲しさに人々が殺到し、混乱が起こるからです。

小林 何度か活動している中で、やはり場所によっては子どもがなかなか来ない経験もしました。そういった時に少し周辺を散歩したこともあります。絶対戻れるように後ろを振り返りながら数百メートルだけでしたが、一人で街を歩くのはスリル満点でした。

明山 活動場所はチームごとに離れているため、それぞれ車で移動するのですが、ぎゅうぎゅう詰めの状態でしたね。

豊澤 僕は明山さんと一緒でしたが、4人乗りに7人ぐらい乗っていましたね。僕は床に座りました（笑）。

田中 街ではバイクで5人乗りとか見ましたね。

小林 乗れば良いという感じ。ある意味合理的ですね。

豊澤 がれきのような道を通って移動したり、行きは通れたけど帰りは通れないとか。ひどい渋滞とか……。

小林 迎えのロータリアンがいつまでも来ない経験も。

最終的には来ましたが。集合時間を守らないのは「インド時間」と言います（笑）。

編集部 日本の常識は通用しない体験ですね。

国際的な枠組みの中で、ロータリーが果たした役割とは何でしょうか？

小林 2010年に行った時には、ロータリーの役割は、実際の活動要員というよりは、ワクチン投与活動のための広告塔のような立ち位置だったと感じました。現地での盛り上げ役といえいいでしょうか。それがNIDSの繰り返しによって徐々に啓発が進み、ワクチンへの理解も進んでいきました。継続して寄付してきたことはもちろん、ロータリーに求められることも徐々に本格的な投与要員へ変化していったようです。私には10年以上の付き合いのあるデリー在住のロータリアンがいます。彼の協力がなければ私たちのスムーズな活動はなかったでしょう。

田中 GPEI^[1]の中で、ロータリーの役割はアドボカシー^[2]活動と資金の調達、そして社会的人員動員と記されていますね。地域社会に溶け込んだ現地ロータリアン一人一人の情熱と、私たちが持つ国際的なネットワークによる強みが生かされたのではないのでしょうか。

スラムを歩いた時、圧倒的な貧困を前に言葉を失い、自分の無力さにさいなまれた。

— 田中

スラム地域はごみの中に牛や人が混在し、極端に不衛生な環境の中で人々が生活する。家はおぼつかないがパラボラアンテナとテレビがあり、服はボロボロだが、携帯電話は持っているというアンバランスな生活が垣間見られる。

帰国後の活動は？

豊澤 僕はこのツアーに同行したアクターと一緒に徳島プリンスRCで卓話をしました。ロータリーのポリオ根絶活動を知っているアクターは多くありません。他のアクターに影響を与えられるように、僕も発信していきたいと思います。今回僕が経験できた背景には、青少年に対して熱心なロータリアンがいて、運が良かったのだと思っています。

小林 私も昔アクターを連れていきましたよ。自分自身30代で参加していましたから、若い人を連れていきたいと思っていましたね。意欲的な若者が行きたいと手を挙げても、ロータリアンが了承しないと実現は困難。まず青少年育成に理解のある人が必要だし、お金の面ではクラブや地区が財力を持っている必要もあります。

田中 そういえば、アクターはポリオのことを知らなさ過ぎると感じたことがあります。ロータリアンもあまり教えていないのじゃないでしょうか。ロータリーが最優先課題として取り組んでいることであるにもかかわらずです。

豊澤 そうですね。僕たちは国内で根絶された後に生まれていて、世代的には身近ではありません。それに情報を得る機会が少ないと思うのです。

今後、私たちが身近にできる活動はありますか？

田中 僕は世界ポリオデーに何らかの行動をするのが良いと思います。END POLIO NOW のロゴ入りTシャツを着てSNSに写真を掲載するだけでいい。それが大きなメッセージになります。クラブだけでなく、個人の範囲でもできますよ。

明山 そうですね。クラブだけでなく個人の範囲でもできますね。

小林 実際に現地に行って投与活動をする以外では、募金のお願いをするのは恒例行事。アクターなどの若い人にも体験してもらい、報告をしてもらって次につなげるのは効果があります。

投与活動に参加してポリオ関係以外に得たことは？

小林 子どもに渡すお土産をアクターたちの協力も得な

[1] 世界ポリオ根絶イニシアティブ 世界保健機関（WHO）、国際ロータリー、アメリカ疾病対策センター（CDC）、国連児童基金（UNICEF）、ビル&メリンダ・ゲイツ財団、Gaviの六つのパートナーと各国政府が主導する官民共同のパートナーシップ。
[2] 社会にあるさまざまな課題、制度に対して影響を与えるために活動や運動をすること。



ポリオフリーが実現したインドだが、世界中でポリオが根絶されない限り、子どもたちを守るためのワクチン投与活動は継続する必要がある。

スラムの劣悪な環境でも根絶が達成できた。これは私たちの活動成果であるといえるのです。
— 私たち

がら小分けに分類していく作業が楽しかったですね。

田中 そうそう。毎夜開かれる反省会を兼ねた飲み会があり、参加者がそれぞれの地域のお酒やおつまみを持ってきていて語り合う。他地区の知らない会員が集まりますから、いい交流の機会ですね。

明山 私も独りぼっちで参加しましたが、東北の参加者の方から「飲みねえ飲みねえ」と、とても楽しかったですね。

田中 チームとしての一体感が生まれましたね。この時の親睦が後の勉強会への参加にもつながっています。それから、ロータリー以外からの参加者もありましたね。若い方や、特に子どもや孫をお連れの参加もあるようです。体験させてあげるということなのだと思います。

最後に皆さんにメッセージをお願いします。

明山 興味を持ったなら、一步踏み出してほしいと思います。私自身は大したことをしていないと思っていましたが、帰国後「本当に行ってきたの！」と驚かれ、自分が思った以上の反響がありましたよ。

田中 「体験することで見える世界は変わる」。これまでも卓話をすることがありましたが、本で読んだり、人から聞いた知識を話しているだけでした。実体験を話す時はまた違う言葉が出てきますね。やはり現地に行って経験してみる大切さ。仲間と一緒に活動は大きな喜びを感じることでもありますから。

小林 ロータリーに入っていなければ、このような活動は絶対にできなかった。私はそう思います。「ロータリーに入って人生の選択肢が増えた」。そう思っていて、まずは行動しよう。そう言いたいです。

豊澤 自分と同じアクターにもっと参加してもらいたいですね。ローターアクトの語源は「Rotary」と「Action（行動）」を合わせたものなのですから。

■ 初心者のためのオンラインポリオ勉強会

● 日時：2021年12月5日 午前10時～11時半

● 内容：

「ポリオとは？」 関場慶博氏

「ポリオと国際ロータリーの関わり」 松本祐二氏

● お申し込み：

下記事務局までメールにてお問い合わせください。

■ お問い合わせ先

チームポリオジャパン事務局

担当：永田雄治（春日部西RC）

rotary@tabi-ichiba.co.jp

番外編

インド?? ってどんなところ

インド概要

人口 13億6,641万人（世界第2位）
面積 328万7,469km²（日本の8.7倍）
首都 ニューデリー
民族 インド・アーリヤ人、ドラビダ人、
モンゴロイド人など
言語 ヒンディー語（公用語）
宗教 ヒンズー教、イスラム教など

タージ・マハルに行ってきた！

さまざまな宗教や文化が入り交じる活気あふれる国インドは観光もお勧め。古代、中世の遺跡からイギリス統治時代の名残を感じさせるものまで、魅力は尽きません。国内外からたくさんの観光客が訪れています。インドの女の子たちと一緒に写真を撮りました！

熱い視線を感じても…

人のことをよく観察する国民性のようです。日本人が珍しかったのかもしれない。モテているわけではないみたい。

—豊澤

水にあたる

現地の水は日本人のおなかに合いません。食事はホテルだけ。歯磨きもペットボトルの水と、気を付けないと、トイレにばかり駆け込むことになりますよ。

持っていくべきものは？

日本製ミネラルウォーター（1日2本計算）とカップラーメンが必須の人も？ 地酒を持参し、ホテルの一室で参加メンバーと語り合ったのも良い思い出。

—小林

朝からカレー

ホテルのビュッフェにはたくさんの種類のカレーが朝から並びます。



写真大好き

インド人は写真を撮るのも撮られるのも大好き。「セルフイー、セルフイー」と言ってカメラの前に集まります。これはパーティーでの一コマ。

—明山

地雷に注意

インドでは牛は神の化身。殺したり食べたりしません。街には野良牛がいます。ガイドが「地雷があるから気を付けて」と注意するのでビックリ！ 至る所に牛のふんが転がっているのです。 —田中



高校日本一の英語ディベート力で世界に挑む

さいたま市立浦和高校 I A C



写真左下: オンラインで開催された今年7月の国際ディベート大会。写真左上、右: 過去に開催された大会でディベートするインターアクター

クラブでは、国際交流に力を入れ、模擬国連大会や、アメリカのスタンフォード大学が実施する相互文化理解のためのオンラインプログラムに参加したり、G 20（主要 20 カ国・地域）首脳陣に向けて、Y 20（Youth20、G 20 各国などのユース代表により構成）の一員として政策提言したりといった活動をしています。最近では、武力や暴力ではなく、話し合いで問題を解決していく「健全な市民の育成」と「世界平和の実現」のため調査研究をし、英語ディベートに取り組んでいます。

昨年は日本最大規模の大会「第 15 回全国高校生英語ディベート大会“Online”」に埼玉県代表として参加しました。「化石燃料自動車の是非」を問う論題で、各都

道府県の代表 64 校との激戦を制し、4 度目の全国優勝を達成することができました。今年 7 月には、アジア各国のナショナルチームが競う、マレーシアで開催された A W S D O（ASIA WORLD SCHOOL DEBATE OPEN 2021）国際ディベート大会に日本代表としてオンラインで出場。世界中の高校生たちと世界の社会問題や世界平和について議論を交わしました。

文化、言語、宗教、習慣など異なるバックグラウンドを持つ高校生たちが交流してお互いを尊重し、理解を深め、ディベートを通してアウトプットできる社会知識を増やし伝えることは、より異文化理解につながると考えています。

（第 2770 地区 埼玉県）

点字カレンダーを作製

藤枝順心高校 I A C

例年、点字カレンダー作製や献血ボランティア、赤い羽根共同募金、ポリオ根絶のためのプロジェクトに参加する活動をしています。点字カレンダーは、季節の花の名前と花言葉、花のイラストを入れて一つ一つ丁寧に手作業で仕上げ、毎年 12 月末に、全国の盲学校・特別支援学校へ寄贈しています。昨年度は、271 部を作り上げることができました。今後も、多くの人の役に立てるような活動を続けていく予定です。

（第 2620 地区 静岡県）



インターアクトクラブ(IAC)は、12～18歳の中高生が地元でのボランティア活動や海外との交流を通じて、リーダーシップなどを学ぶことができるロータリーのプログラムです。世界では16,361、日本国内には586のインターアクトクラブがあります(2021年7月1日現在)。

コロナ禍でも心に残る国際交流を

松商学園高校 IAC

クラブの活動の一つに地域での奉仕活動があります。開発途上国へのワクチン支援のためのペットボトルキャップの回収、長野県障がい者スポーツ大会の補助や松本城天守床磨きなどに参加しています。2019年11月には台風19号で甚大な被害に遭った長野市長沼地区で、災害ボランティア活動を実施。損害を受けた住宅から重い泥を運び出し、水に漬かった家財の片付けなど、被災地の状況を直接知る体験をしました。

もう一つの活動は、国際交流です。ロータリーの青少年交換学生を受け入れるとともに海外研修も実施、韓国・ベトナムへ行き、「戦争と平和」について学びました。現地でホームステイをしたり、学校を訪問し同年代の高校生と交流、他国の言語・文化を学んだりしてきました。

昨年はコロナ禍のため、海外での活動ができず来日していた留学生との交流会を行いました。その際、コロナ禍で生活に困っている留学生のために、全校生徒から物資を募り、自宅から持ち寄った食品や文房具などを集めて留学生に寄付しました。

交流会が好評だったため、今年5月29日、2回目の交流会を開催。県内の大学や専門学校で学ぶ留学生ら約40人が参加しました。彼らによる各国の文化や食事、民族衣装の発表は世界を実感する良い機会となりました。生徒側はダンスを披露したり、学校内や部活動の様子、松本城など県内の観光名所を映像などで紹介。2度の交流を通じ、より深い関係を築きながら国際交流ができたと思います。(第2600地区 長野県)

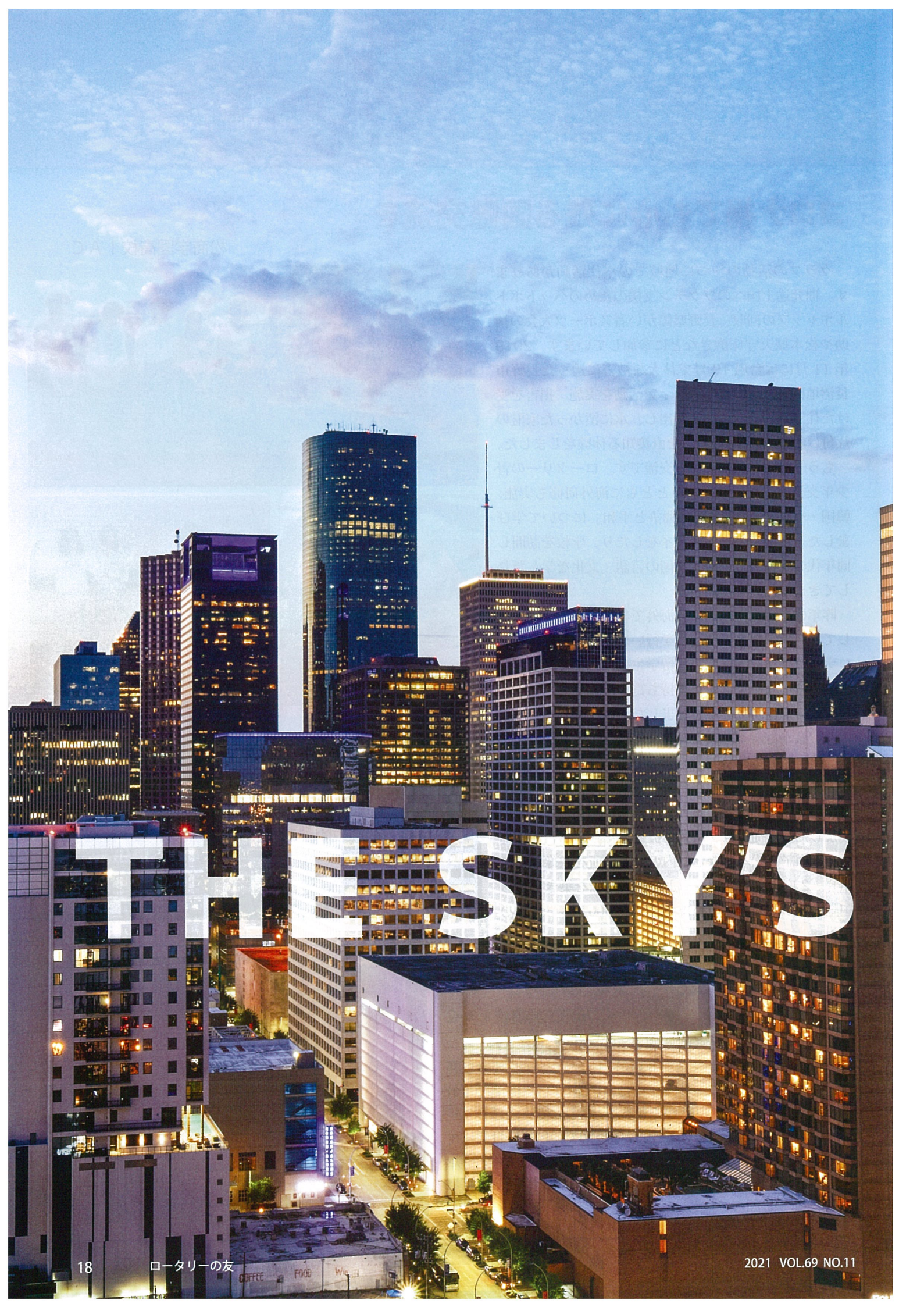


マスク 80 枚手作りしました

荻田工業高校 IAC

新型コロナウイルス感染症予防に役立ててほしいと、今年6月、インターアクター20人がマスク80枚を手作りし、^{かんた}荻田町社会福祉協議会へ贈りました。クラブでは、新型コロナウイルスの影響で十分な活動ができない中、「何かできることはないか」と手作りマスクの配布を企画。約1カ月かけて自宅での勉強の合間にインターアクターたちが作製しました。3年生にとっては、引退前の最後の奉仕活動となりました。マスクは協議会を通じて地域の高齢者に配布されました。(第2700地区 福岡県)





THE SKY'S

グローバルな都市ヒューストンを舞台に、
2022年国際大会でロータリーが描く未来

THE LIMIT

無限に広がる可能性

by Miles Howard
Photography by Al Argueta



冒頭：ネオンがまぶしい
ダウンタウン・ヒュース
トン

上：ジョンソン宇宙セン
ターで展示されている
サターンV型ロケット。
これが人類を月に送った
ロケット

右：ホテル、マリOTT
マルキスヒューストンの
屋上にある流れるプール
は、テキサス州を一周す
るような形

何か生物は見えるかな、と私は赤と青のLEDの照明に照らされたガラスケースをのぞき込みました。よく晴れた金曜の午後、ヒューストンにあるNASAのジョンソン宇宙センター内の博物館に他の観光客と共に入ったところです。ここは、アポロ計画に参加した宇宙飛行士たちが「遠心分離機」という通称で知られるG（重力加速度）シミュレーターに入って宇宙飛行の訓練を受けた場所。アポロ11号元乗組員のマイケル・コリンズによると「悪魔のような」マシンだそうです。

ニール・アームストロングが人類で初めて月面に降り立つのをNASAの職員たちが固唾をのんで見守ったアポロ管制センターも、今では見学することができます。私がのぞきこんだケースは野菜栽培器。ケースの中でひょろとした葉っぱが育っているのが見えました。いつの日か、火星の人工居

住地で実用化されるかもしれません。

栽培器を開けて試食することは今はまだできませんが、2022年の秋に完成するシミュレーションルームで試食できるかもしれません。ボランティアの乗組員はこの160㎡ほど（約48坪）の空間で1年間生活します。狭い空間に閉じ込められた生活や、地球と時差のかかる通信、食べるものといえばフリーズドライ食品ばかりといった、宇宙探査による身体的、心理的なストレス要因を調べるためです。宇宙センターでは他にも幾つか宇宙飛行のための実験が行われています。ここヒューストンの中心で、未来の青写真がつけられつつあるのです。

ヒューストンは、人口は700万人にも上るアメリカで第4の大都市です。スペースシャトルやテキサススタイルのBBQなどで知られています。しかしボストン出身の私でさえ今回訪

れるずっと前から、ヒューストンのイメージを覆すような情報をキャッチしていました。

1982年以來、ライス大学が毎年行っている地域調査では、ヒューストンの住民の半数以上が黒人やヒスパニック系、アジア系で占められていることが分かっています。アメリカでも人種や民族の多様性がトップクラスに高い街として進化しているということです。

また、ヒューストン市民の30%近くがアメリカ国外で生まれていることが2019年の国勢調査で判明しました。これはヒューストンが真の意味で、少数派が大多数を占める街であることを意味するだけでなく、グローバル化が進み移住が盛んになる中、世界中の都市で人口統計に変化が起きていることを示す一例です。こんな街で、2022年ロータリー国際大会が開催されるというのも驚きではありません。ヒューストンはテクノロジー変革の中心地であるだけでなく、近未来を超えたその先の世界を見せてくれる窓なのです。

宇宙センターは宇宙での未来を見せてくれましたが、ホテルにチェックインする前に、遅い昼食を取ろうと入ったレストランではもっと地球寄りの未来を垣間見ることができました。

レストラン Blood Bros. B B Qで出される料理は、皆さんが思い浮かべるようなテキサス B B Qではありません。中国系の共同オーナーが立ち上げたこのレストランのオレンジ色の壁には、地元野球チームのヒューストン・アストロズのユニホームが飾られ、カウンターには地ビール、シャイナー・ボックスがバケツで冷やされています。キッチンから鉄製のトレイで運ばれてくるのは、甘辛く味付けされた豚バラ肉のスモーク B B Q、スモークビーフ入りの辛いフライドライス、お酒とゴマを振った鮮やかな緑色のキュウリのサラダ……。どれも斬新な料理ばかりです。

ブラックホールに吸い込まれるよう



ヒューストン市民の 30%近くがアメリカ国外で 生まれている



上と左下：オアハカ風料理店 XOCHI では、ジャガイモ、チョリソー・イスメーニョ、チリ・デ・オンザなどの食材がたっぷり入ったモローテス・デ・ソクソコトランなど、料理人ヒューゴ・オルテガさんによるさまざまな自家製トルティーヤが楽しめる

右：Teo Chew Temple に足を踏み入ると観音菩薩像が出迎えてくれる

に、一瞬で食べてしまいました。

地域社会が生きる街

ヒューストンの面積は約 1,600km²。静岡県浜松市とほぼ同じ広さで、人口は過去 10 年間で 10% 増加しています。街の中を迷路のように走っている高速道路を運転していると、ダウンタウン・ヒューストンの高層ビルがはるかかなたに見えます。ここまで広いと旅行者は、週末で全て見ることはできません。幾つか場所を絞ってゆっくり見て回ることになりました。

ヒューストンで土地勘を得るためには、州間高速自動車道 610 号線に囲まれたヒューストンの中心地・ループ内を最初に見て回るのが効率的です。

私はダウンタウン・ヒューストンのレストランやナイトライフについてタウン誌に寄稿しているヒューストン育ちのジェフ・ボークさんに、ループ内の観光スポットをリストアップしても

「新しいタコス料理店が 3 日おきにオープンする感じで、しかもどの店もおいしいときてる」

りました。「何とんでもヒューストンで一番の楽しみはレストランですよ。新しいタコス料理店が 3 日おきにオープンする感じで、しかもどの店もおいしいときてる。来週には新しいレストランがうちのバスルームでオープンするんじゃないかって気がするくらい」

ある意味、今日のダウンタウン・ヒューストンが生まれたのはシェブロンやキンダー・モルガンといった『フォーチュン』誌のトップ 500 社に入るような大企業が入居する高層ビルに始まったわけではなく、てっぺんに

ゴジラサイズのプラスチック製ブロック玩具でできたような赤い煙突が乗った、巨大なガラス張りビル、ジョージ R. ブラウン・コンベンションセンターに始まったのです。この建物こそ、2022 年ロータリー国際大会の会場となります。

それほど遠くない昔、この地域は停滞期にありました。20 世紀初頭の石油景気により、ダウンタウン・ヒューストンは活気あふれる商業都市となりましたが、高速道路の発展により人口は郊外へと流出。1973 年の石油禁輸で原油価格が高騰し、ヒューストンが石油景気でさらに沸いた時にも、ダウンタウン・ヒューストンは大してその恩恵を受けませんでした。10 年後に原油価格が急落して景気が後退すると、ダウンタウン・ヒューストンはビジネスの中心地というだけでなく、市民が楽しめる施設があるべきという新しい見方が街のリーダーたちの間で生まれました。

コンベンションセンターはこの不景気をはねのけようと 1987 年に誕生した最初の施設の一つです。続いて、ヒューストン初の引き込み式ルーフのスタジアムでヒューストン・アストロズの本拠地であるミニッツメイド・パークが誕生。その後、レストランやナイトクラブ、マンションが続々と建てられました。

私はランカスターホテルにチェックインした後、ダウンタウン散策に出掛けました。ホテルのすぐ近くに劇場が集まり、数え切れないほどのバーやレストランが並びます。

夕暮れ近くにたどり着いたディスカバリー・グリーン公園は、2008 年に非営利団体と共同でヒューストン市





Courtesy of the Global Partnership for Education

ヒューストン 旅行を 計画しよう

ヒューストンには一流のレストランや博物館、公園、文化スポットが数え切れないほどあります。旅行計画の手始めに、次の31カ所の観光スポットを検討されてはいかがでしょうか？

- 1) Sunny Flea Market
(サニー・フリーマーケット)
8705 Airline Drive
- 2) Crawfish & Noodles
11360 Bellaire Blvd.
- 3) Teo Chew Temple
10599 Turtlewood Court
- 4) Blood Bros. BBQ
5425 Bellaire Blvd.,
Bellaire
- 5) Art Car Museum
(アート・カー博物館)
140 Heights Blvd.
- 6) Lei Low
6412 N Main St.
- 7) Mastrantos
927 Studewood St.
- 8) The Lancaster Hotel
(ランカスターホテル)
701 Texas Ave.
- 9) XOCHI
1777 Walker St.
- 10) Discovery Green
(ディスカバリー・グリーン公園)
1500 McKinney St.
- 11) George R. Brown
Convention Center
(ジョージ R. ブラウン・
コンベンションセンター)
1001 Avenida De Las
Americas
- 12) 8th Wonder Brewery
2202 Dallas St.
- 13) Kàu Ba
2502 Dunlavy St.
- 14) Waugh Bridge
Bat Colony
(ウォー橋) のコウモリ
Waugh Drive
- 15) Buffalo Bayou Park
Cistern (バッファロー・
バイユー公園のため池)
105 Sabine St.
- 16) Common Bond Bistro &
Bakery (モントローズ)
1706 Westheimer Road
- 17) The Menil Collection
(メニル・コレクション)
1533 Sul Ross St.
- 18) Rothko Chapel
(ロスコ教会)
3900 Yupon St.
- 19) Buffalo Soldiers
National Museum
(バッファロー兵士国立
博物館)
3816 Caroline St.
- 20) Emancipation Park
(解放公園)
3018 Emancipation Ave.
- 21) Doshi House
3419 Emancipation Ave.
- 22) Project Row Houses
2521 Holman St.
- 23) Smith Park
(スミザー公園)
2441 Munger St.
- 24) The Orange Show
2401 Munger St.
- 25) Japanese Garden
(日本庭園)
6000 Fannin St.
- 26) Holocaust Museum
Houston (ヒューストン・
ホロコースト博物館)
5401 Caroline St.
- 27) Hermann Park
(ハーマン公園)
6001 Fannin St.
- 28) Miller Outdoor Theatre
(ミラー屋外劇場)
6000 Hermann Park
Drive
- 29) Turkey Leg Hut
4830 Almeda Road
- 30) Space Center Houston
(ジョンソン宇宙セン
ター)
1601 E NASA Parkway
- 31) Kemah Boardwalk
(ケマ・ボードウォーク)
215 Kipp Ave., Kemah



ヒューストン・ホロコースト博物館ではホロコーストを生き延びてヒューストンを第2の故郷にした1,000人近くの人々の名が、イスラエルの石の壁に刻まれている

が1億2,500万ドルかけて造設した公園で、コンベンションセンターの向かい側にあります。6月4日のオープニングナイトには、組織委員会が企画した公園でのパーティーに参加するロータリアンとローターアクトーたちが楽しそうに向かう姿が目に見えます。公園には水面の池が鏡のように広がり、その周りには庭園が広がっています。青々とした芝生では、人々が集いヨガをしたり、乾杯したり、写真を撮ったりしています。ダウンタウン・ヒューストンはすっかり生まれ変わりました。ループ外に暮らす住民も、この公園を散策しに訪れます。

生まれも育ちもヒューストンでホスト組織委員会委員長のロンダ・ケネディーさんもその一人です。ダウンタウン・ヒューストンから南西に1時間のところにあるスウィーニー在住のケネディーさんは、家族やバイククラブの仲間と連れ立って、この公園を訪れています。「ブティックホテルに泊まって、レストランに皆を連れていくんです。皆というのはバイク仲間のことですよ」とケネディーさん。

この公園から北西に数ブロック行く

とレストラン、XOCHIにたどり着きます。1984年に、つても何もなくメキシコからヒューストンに出てきたシェフのヒューゴ・オルテガさんが一から築きあげたメキシコ・オアハカ名物のモーレ料理が楽しめるレストランです。この2日間は肉づくしになるだろうと思ったので（何といってもテキサス州ですから）、ワイルドマッシュルームとズッキーニフラワー、モーレ・アマリージョにトルティーヤを注文しました。

ヒューストンに着いた初日の夜は、ダウンタウン・ヒューストンを走る路面電車に乗ってハーマン公園へ。木が生い茂る庭やカモが訪れる池がある、市街地の南の外れにある楽園です。

公園内にあるミラー屋外劇場にかか^{てんがい}るピラミッド形の天蓋の下で、シラン

バン・ヒューストンによるインド古典舞踊の公演を鑑賞しました。シランバン・ヒューストンはインドのチェンナイで子どもたちに舞踊を教えていたラヴァンヤ・ラジャゴパランさんが、アメリカに移住して立ち上げた団体です。色鮮やかな緑の布地に身を包んだ踊り手が太鼓と弦楽器の奏でる調べに合わせて踊るのを見ながら、私はステージ近くの予約席から、星空の下、人々がくつろいでいる芝生の方へと移動することにしました。そこでは、何か美しいものを楽しむために集う人々の、言葉にならない喜びを感じました。

飛んでいく先は

翌朝、私は Minuti Coffee でカフェオレを調達すると、路面電車に飛び乗りました。今度の行き先は博物館が集

ヒューストンで土地勘を得るためには、ループ内を最初に見て回るのが効率的です。

振り返って気付いたことですが、 街中でヒューストンの人と出会えば身の上話をしたり電話番号を教え合ったりすることになります。

まる地区です。緑の多い、散歩にぴったりのこの地区には、19の博物館があり、現代美術から医学、チェコの文化、スイス人心理学者カール・ユングの精神世界の探究までが学べます。

私がまず訪れたのはヒューストン・ホロコースト博物館。ヒューストンの住民でホロコースト生存者のシー・イサクソンさんが、共にホロコーストを生き延びた人々の話を後世に伝える博物館を建てるために、資金や資料を集めるボランティア運動を起こして建設したものです。博物館内を歩き回り、ユダヤ人をスウェーデンの安全な

地へと送ったデンマークの船を見ていると、来館者に展示品の説明をボランティアでしているというグロリアさんが歩み寄ってきました。彼女は自己紹介すると、1920年代にチェコスロバキア（当時）からアメリカに移住したご家族の話を語ってくれました。思いがけず新たな友人ができました。

そこから北に数ブロック行くと、まるで学校のような茶色のれんが造りの建物が見えてきました。バッファロー兵士国立博物館です。南北戦争に従軍した黒人兵士（通称・バッファロー兵士）についての博物館で、彼らの存在

があったからこそ後に黒人の海軍士官やパイロット、宇宙飛行士が誕生したことも伝えています。この博物館は博物館のあるエリアと、昔から主に貧しいアフリカ系アメリカ人が住む地区だったサードワード（第3地区）の間に立っています。

日中なら気軽に Turkey Leg Hut へ歩いていくこともできます。ぜいたくなソースがたっぷりかかった味付けライスの詰まったスモークターキーレッグを出してくれます。午前11時半に到着した時には、すでに日よけテントの下にブロックを1周する行列ができていました。それでも、この名物料理を食べないわけにはいきません。ブランドーをたっぷりかけて焼かれたジューシーなスモークターキーは45分待ったかいがありました。

さて、食欲は満たされても好奇心はまだ満たされず、私はホテルに戻り、レンタカーでサードワードへと出掛けました。お目当てはショットガンハウスと呼ばれる長屋があるエリアです。



ここには地元やヒューストン滞在中の芸術家の作品を展示しているギャラリーがあります。

この一帯は、さびれていた住宅にアートを創作する場としての可能性を見いだしたサードワードのアーティストたちや地域のリーダーたちがコミュニティ活性化プロジェクトとして Project Row Houses を立ち上げた地域です。芸術は社会を変革する原動力になり得るということの、生きる証しでもあるのです。変革的なのはギャラリーだけではなく。子育て支援が必要なシングルマザーのために使われています。

Project Row Houses を運営する事務所を訪れると、元住民のトリニティ・ウィリアムズさんの話を伺うことができました。北東部からヒューストンに引っ越してきて、ここのアパートで3人の男の子を育て上げたアーティストです。「子育てには地域社会の支援が必要ですが、ここはまさにその理想的な地域社会なのです」と、Project Row Houses が今夏ショットガンハウスの1軒に設置した、食料品がたっぷり詰まった共用冷蔵庫を点検しながらウィリアムズさんが言います。Project Row Houses のガイド(教師と学芸員の中間のようなもの)として働いた経験を持つ彼女は、2018年に、子どもたちが独り立ちして手を離れた頃、多発性硬化症の診断を受け、アートに専念することにしました。「私にとって、芸術は癒やしなんです」とウィリアムズさん。キャンバスと写真を使った作品や廃棄物、不用品を活用して作った彫刻などの作品は、展覧会やイベントで展示・販売されてきました。

振り返って気付いたことですが、街中でヒューストンの人と出会えば身の上話をしたり電話番号を教え合ったりすることになります。これほど広大で多様な人が住む大都市なのに、人懐こい街なのです。見知らぬ人に気軽に話し掛けるところにもその気質は現れていますが、ヒューストンの人々が地域



ぐるみで取り組んできた社会のためのプロジェクトにも現れています。

サードワードの近くにある、スミザー公園でまた別のプロジェクトに出会いました。一見ただの芝生の公園なのですが、歩道や壁、日よけの屋根にはアーティストによる美しく光り輝くモザイクが組み込まれています。ガラスや台所用品、電子機器の色とりどりのかけらで作られたモザイクは、トラや天使、魚、名もない生物を描き出します。公園に入ろうとすると、近くに止められた青い車から片手にカメラ、片手にアイスコーヒーを持って若い女性が出てきました。「刺激的な暑さです」と彼女が声を上げました。ほんとに、とっても暑いんです。でもまあ、それがヒューストン。

夏になると、ヒューストンの住民たちは、日差しが強くない早朝か夕方方に屋外で活動します。夕暮れになるとジョギングをしにバッファロー・パイ

左: ジョージ R. ブラウン・コンベンションセンターの向かいにあるディスカバリー・グリーン公園では、散歩道をナラの木が縁取る。中には樹齢100年の木も

上: 約0.65km²のバッファロー・バイユー公園には、ヒューストンの街が築かれた湿地帯が一部残されている



豪華なランカスターホテルの創業は1920年代
 右上：コンベンションセンターの外には高さ約10mの動く彫像、Wings Over Water（水上の翼）が約140㎡の広さの噴水に設置されている

ユー公園へ。ここはヒノキとハコヤナギの森や澄んだ小川が流れる細長い公園で、元は湿地帯だった頃のヒューストンの姿がここには残っています。人々が集まって小川に架かる橋を見つめているようです。私も何事かと近寄ってみました。ファストフード店の大きな紙袋を抱えた一家が教えてくれたところによると、皆が見つめているウォー橋には25万匹ものメキシコオヒキコウモリがすみ着いていて、夕暮れ時になると夜食パーティーだとばかりに昆虫を平らげようと、橋の隙間から飛び出てくるのだというのです。事前のリサーチでぜひ行きたいと思っていたベネズエラ料理とイタリア料理、スペイン料理が混ざったチョリソー・カルボナーラが食べられるMastrantosというレストランでディナーを予約していたこともありましたが、コウモリは見逃せません。というわけで私も見物人の一団に加わりました。橋の下からキーキー鳴く声が聞こえてきます。午後8時13分、コウモリの巨大な一群が辺りを何分間もはためきます。一体どこに行くんだろう？

未来のビジョン

未知の行き先に向かって飛んでいくコウモリの群れには、何か謙虚な気持ちにさせられ、しかも興味をそそられるものがあります。翌朝、コウモリが飛ぶ姿を思い出しながら、私はダウントウン・ヒューストンから西のモントローズへと車を走らせていました。ヒューストンの中でも雑多なモントローズは、コロニアルスタイルの住宅やモダニズム建築の分譲マンション、庭園、ビストロ、テラスバー、アートギャラリーなど、さまざまな建物が入り交じり、ダウントウンに負けず劣らず親しみやすい雰囲気ですが、もっと緑が多くて閑静な地区です。私はCommon Bond Bistro & Bakeryで生地にピスタチオを練り込んだクロワッサンを頬張ると、無宗派の教会で建物自体が芸術作品でもあるロスコ教会へと向かいました。内部の壁にはロシア



系ユダヤ人画家マーク・ロスコによる、かすかに紫や金が混じる黒曜石を使った巨大な絵画が飾られて、神聖な雰囲気の中に天窓から光が差し込んでいました。

人々はこの教会で何を祈るのでしょうか。ロスコ教会へは、社会的公正というビジョンを分かち合う公民権運動家や聖職者たちがよく訪れています。同教会では2年に一度、人権のために闘った市民にオスカル・ロメロ賞を授けています。2018年にローマ教皇フランシスコにより聖人として認められたエルサルバドル出身のオスカル・ロメロ大司教に基づいています。

ヒューストンの中心でそのような礼拝堂を見つけたことも、今では全く驚きではありません。ヒューストンに滞

在したこの2日間で、地元の生態系や国際的な伝統を映し出す、自然や人の手による美を目にしてきましたから。このメキシコ湾岸の大都市に世界中から人が集ってきてここで暮らせばどうなるかはもう分かっています。一緒に知恵を働かせて新しいものを生み出すのです。そして、人生を享受できるようにしてくれる古典的な料理や芸術、娯楽なども自分たちのものを創り上げます。観光客もこうした創造の現場を訪れることができます。

あと1時間でジョージ・ブッシュ・インターコンチネンタル空港からこの街をたつ今、ヒューストンを去るのが寂しいというよりは、まだヒューストンを知らない人がうらやましい、という心境です。

次回訪れた時にはどこに行こうか、と余韻を持たせる去り方にしようと思います。というわけで、真っすぐ空港には向かわずに南西へ。ループを超えてヒューストンの街外れにあるチャイナタウン（最近ではアジアタウンと呼ばれることも多い）へと向かいます。BBQレストランのBlood Bros. BBQのオーナーたちが育った地元です。マンションやショッピングセンターを通り過ぎて、Teo Chew Templeに到着。れんが色の屋根。観音菩薩像。連なった幾つものちょうちん。線香の甘い香りが漂います。仏像の絵画や彫刻が私を出迎えてくれました。「また、お会いしましょう」と言っているかのように。

ヒューストンを去るのが寂しいというよりは、**まだヒューストンを知らない人がうらやましい**

Miles Howard：ボストン在住のライター。最新刊の『New England Road Trip（車で旅するニューイングランド）』はMoon Travel社から11月下旬に出版予定。

タイ・コーンケン

米山から世界の町へ

⑨

——コーンケンはタイ東北部の県で、中心地は経済発展が進み、学園都市として若者でにぎわう地域です。



前年度に続き、今月号から米山奨学生・米山学友の近況を、その故郷や、いま暮らしている町とともに紹介するシリーズを再開します。
今年度最初の紹介者は……

米山学友

カムピラー, アイラダーさん

(タイ/2017-18/東京本郷RC)

「サワディーカー！（こんにちは）」

私は高校卒業後、タイの精神的支柱ともいえる仏教について、視点を変えつつ学びたいと思い、日本へ留学しました。東洋大学学部課程、修士課程で仏教学を学び、2019年に帰国。その後は、留学中からお世話になっていた寺院のスタッフとして、沙弥と呼ばれる出家したての修行僧たちに日本語を教えたりしていました。今は新型コロナウイルスのため、実家のあるタイ東北部、コーンケン県中心部から約120km離れたシーションプーという町に戻り、家業である農業と雑貨店を手伝っています。

シーションプーには山や滝がたくさんあり、住民の多くは農業を営んでいます。お勧めの観光地は、山の上にあるワットタムセーンタム寺院です。ワットは寺院、タムは洞窟、セーンタムは仏陀の教えの光という意味です。険しい階段を上った先に広がる風景、洞窟内部の荘厳な景色は一見の価値があります。

自慢の食べ物は「ゲーンヘット」というキノコたっぷりのスープ。雨期はキノコが特においしく、山から採ってきた何種類ものキノコを、バジルやタマネギなどの野菜、唐辛子と一緒に煮たもので、スパイシーさがクセになるスープです。



郷土料理の
ゲーンヘット



出家したての僧たちに、
日本語を教える
アイラダーさん



ワットタムセーンタム寺院の山頂へと続く階段を上る





ワットタムセー
ンタム寺院と、
寺院からの眺め

伝統工芸品のタイシルクは、ここ東北地方を中心に発展しました。今は作り手が少なくなりましたが、私も幼い頃は母や祖母が蚕の繭から生糸を取る手伝いをしました。留学の際に持ってきた母手作りのタイシルクのスカートは、母のぬくもりそのもの。米山記念奨学会の財団設立 50 周年記念式典で着用しましたが、大切な日を母と共に過ごせたように感じ、とてもうれしく思いました。

この式典で、タイ米山学友会の先輩と出会ったのをきっかけに、帰国後、私も活動に参加するようになりました。今年は、私が住む村の小学校を支援しました。出稼ぎをしていた親がコロナ禍で収入を失うような事態が増えたため、学友会メンバーや日本のロータリアンの応援メッセージを添えた支援物資を、子どもたち一人一人に手渡しました。こうした活動は必ず、子どもたちが人のために役立とうとする大人へと成長する、糧になると信じています。



有名なタイ
シルクと機
織りの様子



写真左：支援品を持
参して村の小学校を
訪れたアイラダーさ
ん。写真下：支援品
を手にとり、笑顔を見
せる親子や子どもたち



米山奨学生になったばかりの時、ロータリーは奨学団体という印象でしたが、今は「国境を持たない大きな家族」のように思っています。例会では一緒に歌を歌い、料理を頂き、多くの学びを得ました。タイ人は私一人。でも、独りぼっちだと感じる瞬間は一度もありませんでした。皆さんがいつも「アイちゃん」と声を掛けてくれたことを忘れません。米山奨学生になったことで、私は人生の価値観が変わりました。

カウンセラーの深澤壽一さん、菅野日彰さん、東京本郷ロータリークラブの皆さんとの縁に感謝しています。ロータリーで学んだ「入って学び、出でて奉仕せよ」という言葉は、恩返しの気持ちも表していると思います。世界中どこにいても奉仕をしよう、みんなの人生を豊かにするために頑張ろう、と私は思います。タイに来る機会があれば、私の村にお越しください。また会える日を楽しみにしています。

※米山記念奨学事業、または「よねやまだより」へのお問い合わせは、(公財)ロータリー米山記念奨学会まで
Tel：03-3434-8681 Fax：03-3578-8281 Eメール：mail@rotary-yoneyama.or.jp



長い説明文よりも、1枚の写真の方が伝える力が大きいこともあります。
あなたの伝えたい1枚を撮ってみませんか？

SDカードはどこを見て選ぶ？



SDカードの数字の意味は？

撮影した画像を保存するSDカード。種類や価格はいろいろ。用途に合わせてカードを選ぶことが大切です。

容量は4GB、8GB、16GB、32GBなどがあります。**GB**とはデータのサイズを表す単位で、ギガバイトと読みます。容量が大きいほど、たくさんの画像や動画を保存でき、**価格**も上がります。撮った写真1枚当たり20MBとすると、16GB容量のSDカードなら約720枚を保存できる計算です。

次に重要なのが**速度**です。**運動会**での子どもやペットなど、動きのある対象を連写で撮影する場合に重要なのは「**書き込み速度**」。書き込み速度が遅いとすぐに連写がストップしてしまいます。連写撮影では「260MB/s」以上のカードをお勧めします。画素数の多いハイスペックのカメラほど、高速なSDカードが必要になります。

次に「**読み取り速度**」。この数値が大きいほどパソコンへのデータの取り込

みが高速になります。

動画を撮りたい方は「スピードクラス」も要チェック。映像は書き込みが継続するので、最低限保証される転送速度が重要。カメラのマニュアルに指定があれば従ってください。

最後に、SDカードにも**寿命**があります。使用年数だけでなく、書き換え回数が影響します。また、衝撃にも弱いのです。1枚のSDカード内に画像データを全て保存しようとしていると、破損、水没などの万が一の際に、画像データは全て消失します。せっかくカメラを持っていったのに直前で撮影できない、後でデータが消えることがないように、複数枚に分散して使いましょう。保管は専用ケースを用意して持ち運び

ます。破損しないよう、衝撃に強い素材を使ったものがお勧めです。

また、画像データはなるべく早めにパソコンに取り込み、その後、全データをカメラ側で削除します。この操作を**フォーマット**するといいます。

撮影した画像をパソコンに取り込むには、カードリーダーを使用する方法、USBケーブルでカメラと直結する方法、Wi-Fi経由の方法があります。一番簡単なのはカードリーダーです。

ストロボは魔法の道具？

ストロボとは写真撮影用の人工光源の一種で、**フラッシュ**ともいいます。**カメラ内蔵タイプ**と**カメラ上部に装着するクリップオンタイプ**があります。



撮影データをパソコンに取り込むためのカードリーダー。製品によって転送速度が違います。高速なのはUSB端子が青色のUSB3.0規格の製品で、パソコン側の端子も対応している必要があります。旧規格のUSB2.0製品は安価ですが速度が遅くお勧めしません。

カメラを持つと次に欲しくなるのはアクセサリー。購入することで一気に写真が上達するアイテムもあります。種類とその目的、使いこなしの方法を解説します。

光を操るためのストロボ／ブレのない写真を撮るための三脚



角度を変えることで、
光の調整ができる

瞳に光を入れる
キャッチライト用の
カード

ストロボ
(クリップオンタイプ)



三脚

このモデルは縮長約33cm。
脚は5段階で全高140cm
ほどの高さまで伸びる

ストロボがなぜ必要かというと、暗い場所での撮影では少ない光をより多く取り込もうとするため、シャッタースピードが落ち、ブレが発生するリスクが高くなるからです。例会場や結婚式など、人物がブレてしまった経験はありませんか？ ストロボがあれば全て解決できます。明るい屋外で逆光になり、人物の顔が真っ黒になるときにも、補助光として顔を明るくするのに効果的に使用できます。

内蔵ストロボよりもクリップオンタイプの方が光量が強く高性能。角度を

自由に変えられ、キャッチライト用の白いカードも内蔵されています。プロっぽく、使いこなしが難しいと感じるかもしれませんが、オートの設定にすれば、カメラ任せできれいな写真が簡単に撮れますよ。

三脚は用途に合わせて選びたい

三脚は夜景撮影や花火などの暗い場所での撮影、マクロレンズでの近接撮影などで手ブレを抑えてシャープな写真を撮影するのに必須アイテムです。

持ち運ぶことを考えると、できるだけ

軽量なものが欲しくなりますが、重くどっしりとした安定性こそが求めるべきものです。確認すべきスペックは耐荷重で、三脚が支えられる機材重量の上限です。カメラとレンズの重量の2～3倍の耐荷重がある三脚を選びましょう。また、三脚の高さ（長さ）ですが、できれば立って撮影する時に目の高さまで伸ばせるのがベスト。三脚は脚だけでなく、中央のセンターポールでも高さが変えられます。脚は開脚することでさらに高さを低くできたり、脚を反転させ全長を短くできたりするタイプもあります。目的に合わせて選んでください。



リモコン

無線でシャッターが切れます。記念写真や夜景撮影に役立ちます。



ストラップ

首や肩にカメラを掛けるのに使います。他社製品にも付け替えられます。



三脚(フレキシブル)

脚が自由に曲がるタイプ。スマートフォンの撮影時にも重宝します。

☞ 次号は「夜景を撮る」がテーマです。

著者
鈴木 知子

横浜市出身。東京工芸大学短期大学部卒業後、コマーシャル・フォトを中心に活躍。写真入門書の執筆やセミナー講師を務める。

コロナ禍でも看護師になる

ローテックス 坂上 もも



私は今、看護師を目指して勉学に励んでいます。以前、ロータリー青少年交換学生としてブラジルに派遣中に医療ボランティアを経験したことや、現地で体調を崩した時に不慣れな日本語で歩み寄ってくれた看護師の方に出会ったことがきっかけで、私も看護師になり、日本に来た海外の人々に、培った語学力を活用して安心感を与えられるような存在になりたいと思うようになったのです。

留学先から帰国後、都内の看護大学に進学しました。看護学という、今までに触れたことのない分野は非常に

興味深く、学びを深めています。しかし、2学年に上がる頃、新型コロナウイルス感染症が拡大し始めました。私たちの学びの場、また将来の仕事の場である病院や医療福祉施設の状況は切迫し、深刻な状態に置かれているのが現状です。

私にとって良い医療とは、自分一人だけではなく他の医療従事者とチームになり、患者にとって最善のケアを全員で提供することだと考えています。学校ではコロナ禍の影響で講義がオンライン化されたり、病院での実習が一時困難な状況になり、実際の現場でチーム医療を学ぶことや、学内でグループワークによって理解を深めたりすることが難しくなりました。しかし、このようなことも乗り越えながら、夢である看護師という職業に就くため、どんな時でも人々に安心を届けられる仕事に誇りを持てるよう、これからも勉強を続けたいと思います。

埼玉県本庄市出身。東京都在住。東京医療保健大学3年。2017-18年度第2570地区青少年交換学生としてブラジル・サンパウロ州に派遣。趣味は音楽・ライブ鑑賞、料理をすること。

生まれ育った地域への愛着

ローターアクター 松崎 真祐

群馬県伊勢崎市に生まれ育ち、そして地元の行政機関で働いて生きていく。私は絵に描いたようなローカルライフを過ごし、伊勢崎市に愛着を感じています。

地区のローターアクトクラブには四つの活動指標があります。「会員相互の友愛を深め、各自の人間開発に役立てよう」「職業人としての誇りを持ち、その責務の達成に努力しよう」「地域社会を識り、奉仕を実践しよう」「国際理解に努め、世界の平和に寄与しよう」。地方公務員として働く私には、三つ目の指標が特に心に残っています。地域を識り、地域に奉仕する。職業柄いつも頭に置いていなければならないことです。伊勢崎から出たことのない私にとって、魅力を感じる内容です。

公務員ローターアクターの人数はあまり多くないかと思いますが、活動を通じて人脈が広がったり、クラブ運

営を通じたマネジメントなど、仕事に生かせる経験を積んだりすることができるかと確信しています。先日、職場の会議をオンラインで行うことになった時も、例会の運営方法をそのまま取り入れて乗り切れました。

入会してかれこれ10年。勤務先の後輩をクラブに誘

い、入会につなぐことができました。より多くの後輩の入会につなげようと、卒会するその日まで魅力の発信に努め、第二の松崎になってくれるような後輩にバトンを渡していきたいと思っています。今後は、クラブOB・OGとの交流の会を設けたいと模索しています。

群馬県伊勢崎市出身。伊勢崎市役所勤務。伊勢崎RAC会員。2017-18年度、2019-20年度第2840地区ローターアクト代表。趣味はドライブ、薫製作り。



●皆さんの周りの若い人をご紹介ください！ ロータリーのプログラムに参加したことのある10～30代までの若者（現役、学友どちらも可）を『友』編集部にご推薦ください。記入用紙は『友』ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp からダウンロードできます。

ガイ散策

第5回

ロータリーは
アイデアの宝庫!?

新会員
ケンちゃん

地元観光協会会長
パストガバナー
ヒロさん(旅行業)

うーん

こんにちは、ヒロさん。
何か考えごとですか？

おお！
ケンちゃん
いいところに！

実はこれで
悩んでてね…

へえ～まんじゅう菓子を
使った町おこし新名物案
ですか…

町おこし新名物案
募集

確かにこれは
難しいですね

ロータリアンとして
地域貢献したいところ
だけど…

ヒロさん！
自分、絵描くのが得意なので
アイデアを絵にまとめ
ますよ！

名案！

それは分かりやすいかも！
お願いしてもいいかい？

了解です！

何かいいアイデア
降ってこないかな～

どうしたんだい？

おお～魚屋～
実はこれこれ
こういうわけで…

そういうことか！

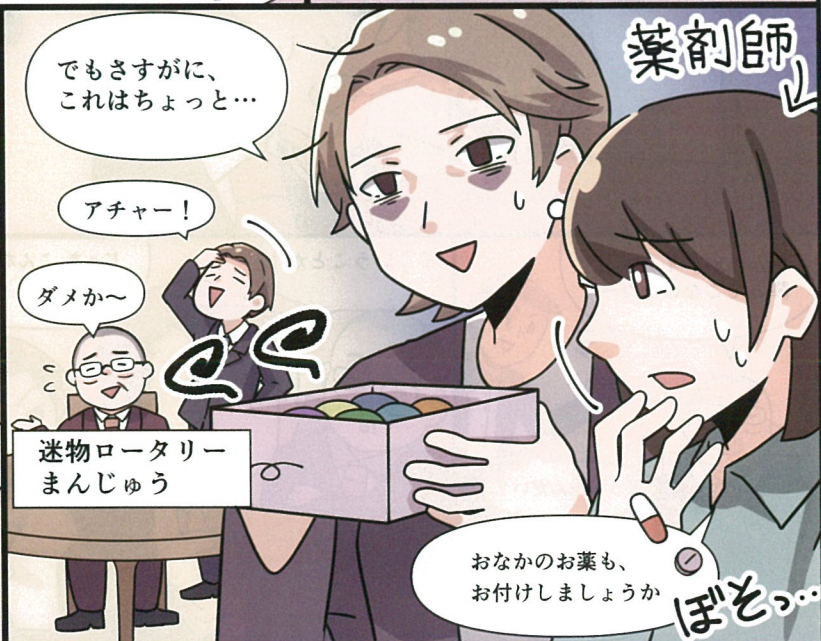
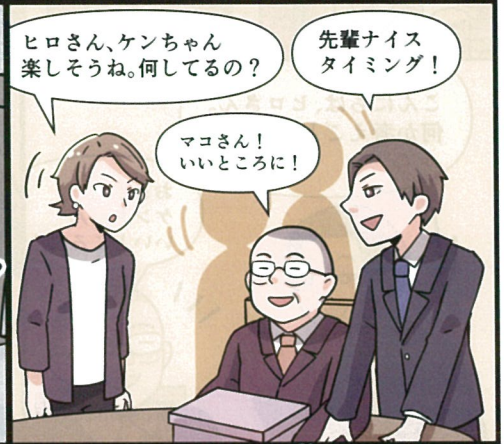
じゃあ、こんなのは
どうだい？

新鮮な大マグロを
包み込んだ、マグロまんじゅう！

マグロッ

インパクトは
大ですけど…

カキカキ



ロータリアンの活動

ガイ・ガンディカーは、「ロータリアンの種類は一つしかない。それは、次の四つの活動を積極的に行う active Rotarian だけである」と述べています。

ロータリアン (active Rotarian) の活動とは

- ① 個人としての活動
- ② ロータリークラブにおける活動
- ③ 同業者の団体における活動
- ④ 公共的かつ慈善的奉仕

最初の「個人としての活動」について、ガイは「ロータリーの理想と実践という目標を念頭に置きながら、ロータリーが説く高い倫理基準とさまざまな奉仕を、自己の事業や専門職務において実践することである」と述べています。これは、ロータリアンであるが故の職業上の務めを説明したものです。ガイにとってロータリアンの「個人としての活動」とは、一日の大部分を占める職業人としての活動のことであって、プライベートな活動という意味ではないのです。さらに、ガイは「ロータリーとは、自分自身を、事業を、職種・業界を、そして社会を向上させるという向上運動以外の何物でもない」とした上で、「その向上の成否は、ロータリアンの個人としての活動（職業上の務め）にかかっている」と述べています。この言葉は、ロータリーの根幹は職業奉仕であるかのようにも読み取れますが、あくまで職業人である

ロータリアンとしての精進、高潔性、誇りを鼓舞したものと理解するべきでしょう。

②の「ロータリークラブにおける活動」については、ガイは例会において、会員同士が語り合うこと（情報交換、意見交換、討論）を強調しています。すなわち、「一業種一会員制がもたらす会員同士の安心や信頼のつながりの中、自分の仕事に参考となる意見や情報をより得やすいというメリットを十分に生かすべきである」というのが、彼の考え方です。今のロータリーは一業種一会員制ではないですし、ガイが活躍したロータリー草創期に比べ、現代の高度情報社会では、例会で自分の仕事に役立つ意見や情報を得やすいというメリットは減ったかもしれません。しかし、地域を代表する、奉仕の精神に満ちたロータリアンが集う場で、会話を通して自身の事業訓や生活信条、人生観に良い影響をもたらす場面は多いはずです。少なくとも私は、そういう場面を通じて人間的に成長させてもらったと感謝していますし、であるからこそ、ロータリーは人生を豊かにすると思っています。

③の「同業者の団体における活動」については、「各業界へ派遣されたロータリーの代表（大使）として、高い職業倫理基準と奉仕理念を業界に広め、その業界をより良くしていくことである」と、ガイは述べています。

最後の「公共的かつ慈善的奉仕」については、ガイは「ロータリーは、会員をより良き市民に、同業者団体のより良きメンバーに成長させるための訓練の場である。

従って、ロータリアンは、その地域社会、業界、そして所属する公共的な慈善団体において、積極的に価値ある行動をしなければならない」と述べています。

以上をまとめれば、ロータリアンは、あらゆる場面や状況において奉仕に徹する使命がある、ということになるのではないのでしょうか。

ガイの生きた時代……

ガイ・ガンディカー (1873～1960) の所属したフィラデルフィア・ロータリークラブ (RC) は 1911 年 4 月 30 日、史上 19 番目のクラブとして創立されました。グレン C. ミード (1912～13 年度) とガイ (1923～24 年度)、国際ロータリーの会長 2 人を出しており、同クラブをルーツとするクラブは 50 以上に上ります。



フィラデルフィア RC の最初の会合が開かれた Center City Philadelphia (同クラブウェブサイト：<https://philadelphiarotary.org/history> から)

マンガ制作 株式会社アイディ
 監修 鈴木 宏 (宇都宮北 RC)
 (第 2550 地区パストガバナー／
 ロータリーの友委員会委員長)
 コラム文責 鈴木 一作 (寒河江 RC)
 (第 2800 地区パストガバナー)

Rotary projects around the globe

世界中のロータリープロジェクト

By BRAD WEBBER

ROTARY 11月号から

2020年に世界中で前立腺がん
を初めて診断された男性の数

140万人

セルビア

ベオグラードチュカリツァ・ローターアクトクラブ(RAC)は男性のがんについての世界的な啓発運動「Movember」(11月の「November」とオーストラリアで口ひげを意味する「mo」の合成語)の一環として数年前から演劇を公演してきました。自殺や前立腺がん、精巣がんといった深刻な問題をコミカルに取り上げた「男性と他の問題」という作品は、医師で元会員のエミリア・イヴァンサビッチさんが脚本と監督を担当しました。新型コロナウイルス感染拡大のため一時中止となりましたが、2019年の上演では300人を超える観客が集まりました。「うちの会員は全員出演して、地区内の他のローターアクトクラブからも特別ゲストが出演します」と、同クラブの直前会長のクリスティナ・ゼジャックさんは言います。



タンザニア

タンザニアでは女性が自転車に乗る習慣がありません。このため、「自転車で通学しているのは男子生徒だけです」とカリフォルニア州のモデストサンライズ・ロータリークラブ(RC)会員のエリザベス・デミチェリスさんは言います。「そこで、女の子も通学時間を短くできるようピンクの自転車を送ろうというアイデアが生まれました」。アルーシャRCの協力を得て、同クラブはタボラ郊外にあるネバワ高校の女子生徒に自転車を提供。ピンクという目立つ色を選んだのは盗難防止のためです。女子生徒とその家族と校長が、寄贈された自転車を責任を持って取り扱うという内容の契約書に署名しました。

53台

モデストサンライズ
RCが寄贈したピンク
の自転車の台数



ネパール

ロータリークラブが提供した図書室兼コンピューター室を活用してもらおうと、ネパール人教師たちに職業訓練チームが訓練を実施しました。プロジェクトの成果も上々で、ネパールの農村でもこのパンデミックの最中にオンライン授業が行えるようになった、とカトマンズノースRC会員のラビンドラ・サパさんは言います。同クラブはシュリーラム高校を対象とするグローバル補助金によるこのプロジェクトを、アメリカ・バーモント州のストウRCと合同で行いました。同校の元ボランティアであるキャロライン・ホルコム・ダンプさんが、ストウRCの会員ら(全員元教育者)を誘って2017年の後半、ネパールを旅したのがきっかけで、約1,500冊の書籍と15台のノートパソコンや他の備品を寄贈。資金は、ストウRCと第7850地区がそれぞれ1万ドル(約100万円)、ロータリー財団から1万5,000ドル(約170万円)提供されました。

7,500万冊

ケーキミックスのブランド、ベティ
クロッカーが1950年以降売り上
げたレシピ本の冊数



カナダ

オンタリオ州のハリバートンRCが企画したプロジェクトにローターアクトクラブとインターアクトクラブが協力し、3クラブ合同でレシピ本を制作しました。同ロータリークラブの新世代委員長であるアーシュラ・デヴォリンさんは、このパンデミックの最中、自分たちに何ができるだろうかと考えたと言います。「自粛生活で誰もが料理に熱心ですから、郷土料理のレシピ本を作るといいんじゃないかなと思いました」。ハリバートンハイランズ高校のインターアクトとハリバートンハイランズRACの会員が、イラストとデザインを担当。3クラブの会員が84のレシピを集めました。本の売り上げと広告の収益約2,800ドル（約30万円）は、同クラブが15年来支援しているインドのマハトマ・ガンディースシスクシセイデン学校に寄付されました。

読み書きのできない15歳以上の
ネパール国民の割合

32%



アメリカ

ニュージャージー州のセントラルオーシャントムズリバーRCのジュディ・グロスさんは、インターネットで地元のコリーン・オンネンボ・ディーリアさんが庭仕事を手伝ってくれる人を探していることを知りました。コリーンさんによると、99歳の父アキーレさんが大好きな庭の手入れが大変で困っているとのこと。このことをクラブの仲間に話し、すぐさま行動を開始しました。アキーレさんは、1944年の連合国軍によるノルマンディー上陸作戦に参加した元軍人。4月のある土曜の朝、6人の会員がシャベルや敷きわら、花、砂利を手にアキーレさんの庭に現れました。「まさか庭の手入れを丸ごと引き受けてくれるとは夢にも思いませんでした」とコリーンさんは、同クラブへのお礼状につづりました。



負けず嫌いのじゃんけん

出題：小野寺 紳
作画：ライトマン



負けず嫌いの3人でじゃんけんをした。
負けるのが大嫌いなせいか、みんな負けた回数ばかり覚えている。

A「私の負けは4回だったわよ」

B「ワハハハ、僕は3回だ」

私「悔しい、私は5回よ」

ところで、じゃんけんを何回やったのかわからないのだが、3人の記憶に間違いがないとして、「私」は最低何勝したと考えられるだろうか？ もちろん、一人だけ勝ったときも、二人が勝ったときも、勝ち勝ちである。

答え

勝



そこのあなた。
こんな顔してませんか？

毎月4人に
顔型玩具
「CAOMARU」を
プレゼント!!

◆パズル de ロータリー応募方法◆ 郵送での応募は郵便はがきに①「11月号の答え」②名前 ③所属クラブ ④今月号で印象に残った記事とその感想をお書き添えの上、〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階（一社）ロータリーの友事務所P係までお送りください。④に関する回答は、「声」欄（縦組み）に掲載させていただくことがあります。会員以外のご応募も大歓迎です。

WEB応募は下記のURL、または右の2次元コードから。
rotary-no-tomo.jp/puzzle.php



◆締め切り◆ 2021年12月10日（金）必着

●パズル de ロータリー（8月号）の答えと当選者は、横組みP45に掲載しています。

詰め碁



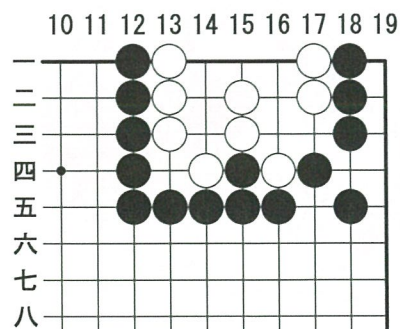
出題

日本棋院

問題

黒先 白を狭め、急所を探します。
（3分で初段）

●詰め碁の解答は、横組みP45に掲載しています。
（※詰め碁にはプレゼントはありません）



2023 - 24 年度 R I 会長に ゴードン R. マッキナリー氏が 選出される

国際ロータリー (R I) 会長指名委員会は、スコットランドのサウスクイーンズフェリー・ロータリークラブ



(R C) 会員のゴードン R. マッキナリー氏を 2023 - 24 年度 R I 会長に選出。10 月 1 日までに対抗候補者が出なかったため、R I 会長ノミニーとして宣言されました。

マッキナリー氏は、新型コロナウイルス流行の中でテクノロジーを取り入れたロータリーの適応力を高く評価。ロータリーが今後も成長し、人々の参加を促していくには、ロータリーの慣習の最も良い部分と組み合わせるこのアプローチを継続していくべきだと述べています。

「私たちは、地域社会で互いを思いやる意思があることを学びました。ボランティアという概念を最近受け入れた人たちが今後も奉仕していけるように、彼らにロータリー入会を奨励する必要があります」とマッキナリー氏。



2018 年トロント国際大会委員長を務めるマッキナリー氏
©ROTARY INTERNATIONAL

また、オンラインでのシニアリーダーとクラブの直接的なコミュニケーションは、好ましい変化として今後もロータリーに残していく必要があると述べています。その一方で、「より多くの交流を促進するには、対面での会合も依然として重要」と加えています。

会員増強の最善の方法は「エンゲージメント (参加／関わり)」であると考え、マッキナリー氏は、クラブをより良くサポートするには、R I、地域リーダー、地区チームの全てがクラブと関わりあう必要があると述べています。また、ソーシャルメディアを通じたつながりによって、ロータリーのブランドがより強くなり、ロータリーがもたらす機会を多くの人に知ってもらうことができる、また、政府・企業・その他の団体との関係があることで有意義なパートナーシップが築かれるとも述べています。

より積極的なつながりがあれば、「会員基盤だけでなく、より有意義な奉仕をする能力においてもロータリーが成長できる」とし、「会員は組織の活力源です。新しいスタイルのクラブを設立するために、現在可能となっている柔軟性を活用することを奨励していきたい」と語りました。

ダンディー大学を卒業 (口腔外科) し、エディンバラで歯科医院を開業。イギリス小児歯科学協会の会長の他、学術分野で数々の役職を歴任。長老派教会の元長老、クイーンズフェリー教区元理事長、教会総会元役員。

1984 年にロータリークラブに入会。グレート・ブリテンおよびアイルランド内国際ロータリー (R I B I) の会長と副会長、R I の理事と各種委員会の委員長を歴任。現在は 2022 年 ヒューストン国際大会委員会のア

ドバイザーおよび運営審査委員会の副委員長を務めています。

妻のヘザーさんと共にメジャードナーおよびベネファクターとしてロータリー財団を支援し、遺贈友の会の会員でもあります。

-Ryan Hyland

今後の R I 国際大会

2022 年 6 月 4 ~ 8 日

アメリカ・テキサス州ヒューストン
(以下予定)

2023 年 5 月 27 ~ 31 日

オーストラリア・メルボルン

2024 年 6 月 8 ~ 12 日

シンガポール

2025 年 6 月 21 ~ 25 日

カナダ・カルガリー

統計

全世界ロータリアン総数

1,191,046 人

クラブ数 36,866 クラブ

地区数 524 地区

国と地域 200 以上

ローターアクト会員数 223,785 人

クラブ数 10,530 クラブ

国と地域 160 以上

インターアクト会員数 377,039 人

クラブ数 16,496 クラブ

国と地域 150 以上

2021 年 9 月 20 日現在

ロータリーの友 
Home Page 
www.rotary-no-tomo.jp

野生型ポリオウイルス による症例数

掲載ウェブサイト:

GPEI (世界ポリオ根絶推進活動)

polioeradication.org/polio-today/polio-now/this-week/

		2021 年 1 月 1 日 ~ 9 月 30 日	2020	2019	2018
常在国	パキスタン	1	84	147	12
	アフガニスタン	1	56	29	21
	世界合計	2	140	176	33



RI 指定記事

ヒューストン国際大会

家族連れで参加しよう

2022年6月4～8日開催の国際大会のために家族でヒューストンに行ってみませんか。ヒューストンは家族みんなで楽しめる場所です。

市街地から約40kmのケマ・ボードウオークは、ガルベストン湾沿いにレストランやアトラクション、ショップが並ぶ観光スポット。1863年製の蒸気機関車の複製や、10階の高さから滑車で滑り降りるジップラインのアイロン・イーグル、約30mの高さから急降下するローラーコースターのボードウオーク・ブレットなど、楽しいアトラクションがめじろ押しです。ホスト組織委員会は6月4日にケマ・ボードウオークを企画しています。予約は houstonri2022.org/events でお早めに。

ダウンタウン水族館ではデンキウナギやフグ、ウミガメなど300種を超える水生動物が、海底沈没船やガルフコーストの入江、アカエイの砂礁といったテーマ別エリアで生息する姿を見ることができます。

ヒューストン子供博物館ではアスレチックや野生動物生態観察コーナー、発明家ワークショップなど、体験型のアクティビティーが楽しめます。

会場の友愛の家もお忘れなく。未来の会員も楽しめるような、インスピレーションを得られるような展示が数多く出展されます。 - Miyoki Walker

国際大会の参加登録はこちら
convention.rotary.org/ja



RI 指定記事

ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

財団のことをご存じですか

ロータリー財団とは何かと聞かれると、「ロータリーの心臓」と私は答えています。ロータリーには知性の宿る心臓がある、という表現を耳にしたことはありませんか。思いやりという感情を、財団は実際の行動に結び付けてくれます。心と頭があれば世界を変えることができるのです。そこで、「ロータリー財団」が皆さんにとって何を意味するか考えてみてください。11月はロータリー財団月間です。皆さんはどれくらい財団のことをご存じですか。

まず、真の意味で私たちの財団です。ロータリー財団は私個人やその他14人の管理委員や国際ロータリー（RI）理事会、あるいはRI会長のものではありません。世界中のロータリアン一人一人のものなのです。

そして、私たち一人一人が世界を変えるために存在しています。私たちが母と子を救うのは、私たちに思いやりがあり、計画を立てる能力があるからです。安全な水と衛生を必要とする人々にそれらを提供できるのは、私たちが地域社会のニーズに基づく戦略を立てているからです。問題を抱えた地域社会に対し、大規模プロジェクトを管理する能力を活用し、平和、教育、経済的な安定性のための支援を行っています。

財団に寄付するのは賢い選択だといえます。寄付額は何倍の価値にもなって返ってくるのですから。支援するプロジェクトを決定し、資金を提供し、実際に自分たちで実行する財団が他にあるでしょうか。私の知る限りではロータリー財団だけです。しかも、管理運営費は他の組織と比べて非常に低い。それも、チャリティーナビゲーターから長年四つ星評価を受けている理由の一つです。

たまに、「財団にはどれくらい寄付するべきでしょうか」と聞かれることがあります。毎年、ご自分に無理のない範囲で寄付すればいいのです。人によっては100ドルかもしれないし、それ以上かもしれない。何より大事なことは寄付することです。それが、ますます必要とされているグローバル補助金や他のプロジェクトを支えることになるのですから。

今年のポリオプラスの財団目標額は5,000万ドルで、ビル&メリンダ・ゲイツ財団による上乗せ分を加えると合計1億5,000万ドルになります。この目標額は、全てのロータリークラブが1,500ドルを寄付すれば超えられます。年次基金や恒久基金、現金寄付など、他の目標を合わせると合計4億1,000万ドルになります。

心から望み、頭を働かせれば、この目標は達成できます。忘れてはならないのは、大切なのはお金ではないということです。そのお金で何ができるかが重要なのです。「私は世界を変えることはできないが、水面に石を投じて多くの波紋を広げることができる」というマザー・テレサの名言があります。財団こそがその石なのです。この石を投じて、心と頭を使って、さざ波から大きな波を起こしていきましょう。

JOHN F. GERM

2021-22年度ロータリー財団管理委員長

Illustration by Viktor Miller Gausa

ROTARY お知らせ

『友』誌ご購読数変更 についてのお願い

- ①今年度『友』誌下半期分(2022年1月号～6月号)の減部については、2021年12月6日までに直接、友事務所へご連絡をお願いいたします。
- ②1月号の発行部数決定や発送準備の都合上、12月7日以降の1月号の減部はご容赦ください。
- ③部数変更のご連絡がない場合には、2021年12月号と同じ部数を送付させていただきます。
- ④12月7日以降の会員数変動による減部は、2022年1月11日までにご連絡いただければ、「2月号～6月号」の減部として対応いたします。
- ⑤1月12日以降にご連絡いただいた減部は全て、次年度2022年7月号からになりますので、ご了承ください。
- ⑥追加購読のお申し込みは、残部がある限りお受けいたします。
定価220円(本体価格200円 送料込)
◆購読数変更については、友ウェブサイト(www.rotary-no-tomo.jp)「クラブ・会員専用」→「注文・各種変更」→「友誌 部数変更連絡」にて承ります。
現在、印刷版に加え『友』電子版を会員全員に提供しております。現状の購読料は、電子版も含まれております。電子版がアップされるのは、毎月1日です。

- ◆お願い クラブ事務所、例会場など『友』誌送付先変更時は、管理部へご一報ください。
- ◆訂正 本誌8月号横組みP43、今年度日本国内・各種委員会委員の中、(公財)ロータリー日本財団評議員・飯村慎一会員のクラブ名を、東宇都宮90→宇都宮90へ、おわびとともに訂正します。

地区別クラブ数・会員数一覧表

(2021年8月末現在)

地区	R C数	会員数	2020年8月末 会員数
第2500地区	66	2,212	2,247
第2510地区	69	2,457	2,549
第2520地区	77	2,161	2,187
第2530地区	63	2,224	2,259
第2540地区	41	1,112	1,142
第2550地区	48	1,674	1,718
第2560地区	55	2,038	2,091
第2800地区	49	1,523	1,545
第2830地区	40	1,134	1,133
第2570地区	50	1,577	1,585
第2580地区	70	2,850	2,920
第2590地区	53	1,898	1,973
第2600地区	54	1,906	1,943
第2610地区	64	2,539	2,592
第2620地区	77	2,858	2,898
第2750地区	96	4,534	4,659
第2760地区	84	4,717	4,812
第2770地区	74	2,347	2,436
第2780地区	65	2,282	2,296
第2790地区	82	2,677	2,775
第2820地区	55	1,858	1,892
第2840地区	45	2,073	2,104
第2630地区	73	3,077	3,144
第2640地区	66	1,649	1,721
第2650地区	96	4,348	4,468
第2660地区	79	3,488	3,603
第2670地区	74	2,921	2,968
第2680地区	71	2,623	2,686
第2690地区	65	2,940	3,015
第2700地区	61	3,085	3,127
第2710地区	72	3,147	3,221
第2720地区	74	2,356	2,397
第2730地区	68	2,347	2,378
第2740地区	56	2,092	2,151
34地区合計	2,232	84,724	86,635

日本のロータリー

会員概数 84,452人

クラブ数 2,223

(左の表中34地区合計から、第2750地区のPBグループを引いた数です)

ガバナー月信より 2750クラブ数・会員数は、PBグループ9RC 272人(北マリアナ諸島・グアム・ミクロネシア・パラオ)を含みます。P6「日本のロータリー」数は34地区合計からPBグループを引いた数。20年8月末PBグループ9RC会員数264人。

地区会員数修正 本誌10月号横組みP42(7月末)表中、2750・4,531人、2670・2,892人、34地区合計会員数:84,531人、表外とP6「日本のロータリー」最終行会員数84,259人。

ご案内 左記一覧表は、3つのゾーン順で色分けしてあります。表中の左端の色と、横組みP44奥付の日本ロータリー分布図の色を対照し、ご覧ください。

*友ウェブサイトの「ロータリー資料館」にデータ修正後の表を掲載しています。

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友

12月号主要記事予定

横組み 疾病予防と治療月間

特集 コロナ禍でも元気に過ごすコツ

縦組み 筋肉を保持(貯筋)する大豆のチカラ～宇宙実験で分かった

徳島大学教授・宇宙栄養研究センター長 二川 健

この人訪ねて 村田裕之さん(いわき小名浜RC)

ご投稿・お問い合わせは——

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

一般社団法人ロータリーの友事務所 Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

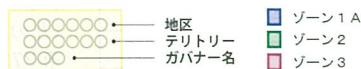
編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp 管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp

ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp

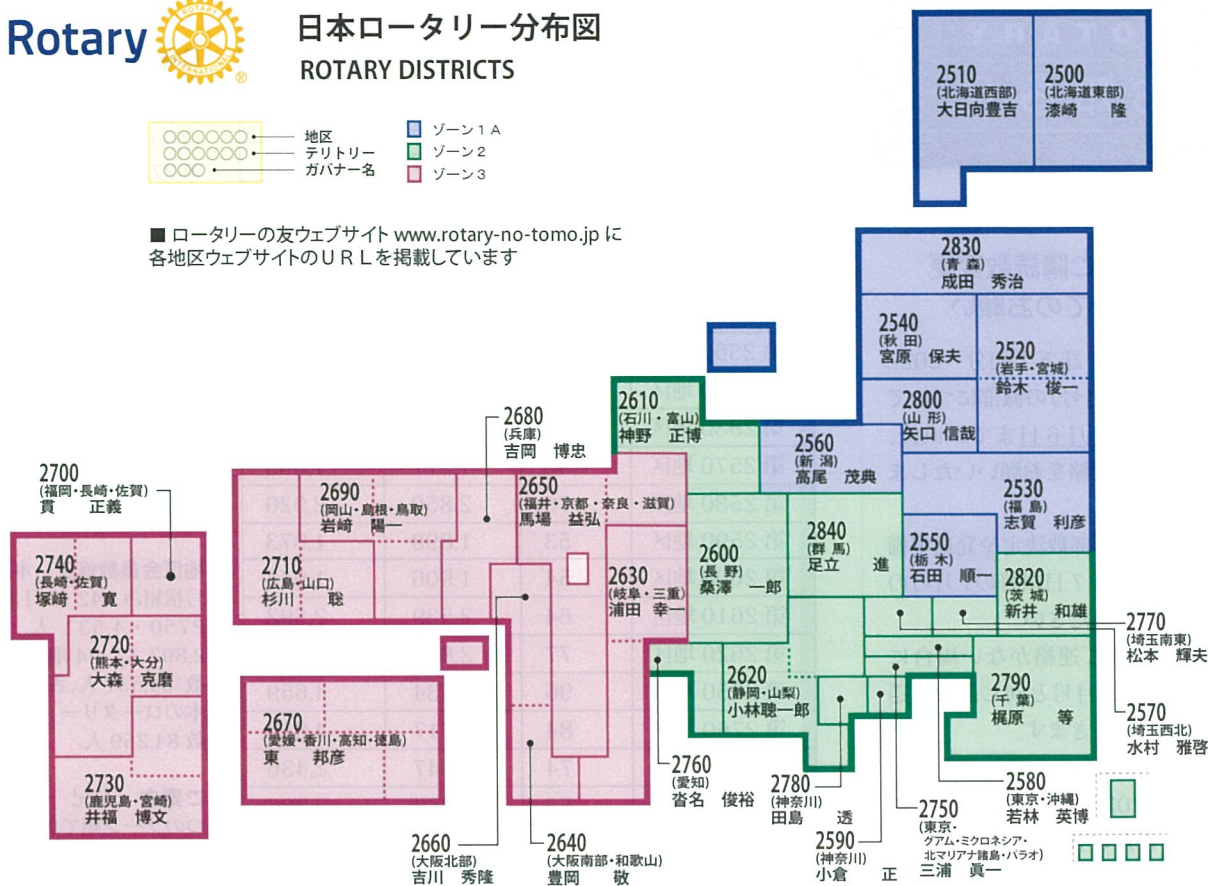




日本ロータリー分布図 ROTARY DISTRICTS



■ ロータリーの友ウェブサイト www.rotary-no-tomo.jp に
各地区ウェブサイトのURLを掲載しています



ロータリーの友委員会

委員長 鈴木 宏 (宇都宮北)
副委員長 高野孫左門 (甲府)
R1理事 辰野 克彦 (東京西)
R1理事エレクト 佐藤 芳郎 (岡山南)
特別顧問 安平 和彦 (姫路)
片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)

顧問 源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (福井フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江川)
富澤 為一 (東京品川)
相談役 神崎 正陳 (茅ヶ崎湘南)
上野 孝 (横浜)
地区代表委員 2500 澤田 雅仁 (釧路ベイ)
2510 田嶋 英人 (函館五稜郭)
2520 佐々木利晃 (仙台南)

2530 比佐 臣一 (いわき小名浜)
2540 村越 正道 (能代)
2550 小林勇一郎 (真岡)
2560 菊池 淳哉 (新潟中央)
2800 齋藤 博水 (東根)
2830 寺田 政史 (五所川原中央)
2570 五十嵐敦子 (本庄)
2580 中村 伸治 (東京東久留米)
2590 川松 正孝 (横浜)
2600 長田 秀夫 (茅野)
2610 濱 暉元 (七尾)

2620 吉原 知仙 (甲府南)
2750 野川 勇 (東京町田サルビア)
2760 尾本 和弘 (名古屋東南)
2770 梶間 順子 (浦和中)
2780 辻 彰彦 (大和中)
2790 藤澤 武彦 (千葉)
2820 神山 芳子 (下館)
2840 新井 良和 (伊勢崎)
2630 海見 泰弘 (伊勢中央)
2640 橋爪 誠治 (有田)
2650 徳尾 隆次 (京都西)

2660 廣瀬 太一 (大阪)
2670 真屋 正明 (高松北)
2680 福田 充男 (伊丹)
2690 児島 良 (鳥取西)
2700 下野 雅芳 (福岡南)
2710 橋本 幸範 (広島西南)
2720 赤川 治之 (大分中央)
2730 尾形 栄 (延岡)
2740 井筒 亮平 (長崎中央)
編集長 野崎 恭子

月刊 ロータリーの友

第69巻 11月号

2021年10月31日印刷
2021年11月1日発行

定価 220円
(本体価格 200円 送料別)

振込銀行 三井住友銀行浜松町支店
口座番号 (普通) 7450015
郵便振替 口座番号 00180-8-694591
印刷 大日本印刷 (株)
表紙印刷 半七写真印刷工業 (株)

一般社団法人 ロータリーの友事務所

■社員 辰野 克彦 (東京西)
佐藤 芳郎 (岡山南)
若林 英博 (東京麹町)
三浦 真一 (東京八王子西)
小倉 正 (横浜)
吉川 秀隆 (大阪)
■理事会
代表理事 鈴木 宏 (宇都宮北)
理事 高野孫左門 (甲府)

理事 安平 和彦 (姫路)
片岡 信彦 (土浦南)
橋本 長平 (京都東)
清水 良夫 (横浜)
片山 主水 (名古屋東南)
源新 和彦 (八戸北)
吉田 隆男 (神奈川東)
松原 六郎 (福井フェニックス)
嶋村 文男 (東京東江川)
富澤 為一 (東京品川)
横山 武志 (東京北)
恵川 一成 (大宮シティ)

理事 羽田 伊助 (東京目黒)
慶野 保夫 (小山中)
野中 茂 (川崎)
榊原 一久 (東京豊島東)
渡辺 誠二 (東京みなと)
野崎 恭子
監事 宮嶋 康明 (新千葉)
高野伊久男 (横浜西)

職員

所長 渡辺 誠二 (東京みなと)
編集長 野崎 恭子
編集 稲川やよい
黒野 穂二
山名 愛
飯田亜由香
熊谷健太郎
管理 富澤 美子
半田 弥生
草野 淑美

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)
管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



● 落丁本・乱丁本は一般社団法人ロータリーの友事務所までお知らせください。
● 本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

表紙について



© IGARASHI hitoshi

「明日はわが身」

ブタさんのウェーターがポークステーキを運んでいます(笑)。

“While there is life there is hope.”

生きている限り希望がある。

コロナ禍の中で、こんな思いをしている方も多いのですね。

裏を返せば明日はわが身。危機感を持って生きたいものです。

動物をモチーフにしたことわざシリーズ、
これからも続きます。

五十嵐仁之 (いがらしひとし)

イラストレーター。1953年山形市生まれ。日本大学芸術学部美術学科油画専攻卒。(株)三陽商会広告宣伝室を経て、現在東京都渋谷区でスタジオジャングル・ジム主宰。書籍、雑誌、広告のイラストを手掛ける。

パズルdeロータリー 8月号の答え

正解は「4+5=9」

4	2	5	3	1	9	6	8	7
8	1	3	6	7	④	5	2	9
7	6	9	5	2	8	4	3	1
9	5	1	7	8	3	2	6	4
2	7	8	4	6	1	3	9	5
3	4	6	9	5	2	1	7	8
6	8	7	1	3	5	9	4	2
1	3	4	2	9	7	8	⑤	6
5	9	2	8	4	6	7	1	3

応募総数 113人 正解者 111人

当選者(敬称略・順不同)／鈴木定男(真岡西RC)、
丸田衛(伊勢南RC)、柳原賢治(大阪北RC)、中出覚
(日本ロータリーEクラブ2650)

◆ P40 詰め碁の答え ◆

黒先白死 (16の三)

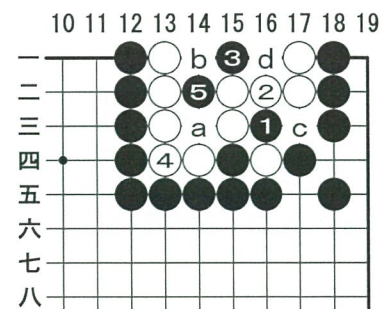
この問題に関するお問い合わせは、下記(公財)日本棋院認定係までお問い合わせください。

TEL: 03-3288-8723

FAX: 03-3261-5841

◆ 解説 ◆

黒1で白を狭めるのが正解です。白2に、黒3が急所。白4と広げてきたら黒5で白死となります。続いて白aには黒bでナカデです。白4でbなら黒aの手筋で欠け眼にできます。初手を黒cは白1と受けられ、黒3、白b、黒aに白dで白生きです。



訂正

10月号に掲載した「詰め将棋」の出題に誤りがありました。正しい玉の位置は「2二玉」ではなく「1二玉」でした。ここに、おわびして訂正いたします。

【正しい出題内容】

解答は10月号
横組みP44参照



米国・ヒューストン大会

参加旅行のご案内

開催期間 2022年6月4日(土)～6月8日(水) 開催地 米国テキサス州ヒューストン(ジョージ R. ブラウン・コンベンションセンター) / George R. Brown Convention Center

ご利用予定
航空会社

羽田空港及び成田空港発着の全日空・日本航空・ユナイテッド航空・アメリカン航空のビジネスクラス・エコノミークラスをご用意!
ご希望によりその他の航空会社の手配も承ります。

ご利用予定
ホテル

ハイアットリージェンシーヒューストンガレリア・ザウェスティンヒューストンメディカルセンターなどのスーペリアクラスの他スタンダードクラスのホテルもご用意致しております。

～コースの詳細及びご旅行代金につきましては、弊社主催・ヒューストン大会参加旅行パンフレットを別途ご請求ください～

A-1 6/4(土)▶6/8(水) (羽田発着) または (成田発着) 直行便で行く大会開会式出席の旅 3泊5日

6/4(土) 羽田または成田空港発着 / 同日、ヒューストン着

6/7(火) ヒューストン発 / 翌日、羽田または成田空港着

ビジネスクラス:15席 エコノミークラス:20席 【添乗員同行なし、現地日本語係員、最少催行人数:15名様】

A-2 6/4(土)▶6/8(水) (羽田発着) または (成田発着) 米国内都市乗継便で行く大会開会式出席の旅 3泊5日

6/4(土) 羽田または成田空港発着 / 同日、ヒューストン着

6/7(火) ヒューストン発 / 翌日、羽田または成田空港着

ビジネスクラス:15席 エコノミークラス:30席 【添乗員同行なし、現地日本語係員、最少催行人数:15名様】

B 6/4(土)▶6/10(金) (羽田発着) または (成田発着) 大会全日程ご参加可能 大会地ヒューストン 5泊7日

6/4(土) 羽田または成田空港発着 / 同日、ヒューストン着

6/9(木) ヒューストン発 / 翌日、羽田または成田空港着

ビジネスクラス:10席 エコノミークラス:10席 【添乗員同行、最少催行人数:15名様】

C 6/4(土)▶6/12(日) (成田発着) 大会開会式出席とペルー2つの世界遺産とナスカの地上絵 7泊9日

6/4(土) 成田空港発着 / 同日、ヒューストン着 6/10(金) クスコ発～リマ着

6/6(月) ヒューストン発～リマ着 6/11(土) リマ発ヒューストン経由 / 翌日、成田空港着

ビジネスクラス:5席 エコノミークラス:10席 【添乗員同行、最少催行人数:10名様】

*上記コースとは別に、中部国際空港、関西国際空港、福岡国際空港発着の個人手配旅行も承りますのでご希望のお客様はお気軽にお申し付けください。

*旅行代金の他に日本国内の空港施設使用料、燃油サーチャージ、現地空港諸税が別途必要になります。

*この旅程は、2021年9月末の最新情報を基に作成しておりますが、今後交通機関等の都合により変更される場合がございます。

*お一人様1室ご利用の場合は、お一人部屋代金が別途必要となります。

お問合わせ・お申込みは
旅行企画・実施



ボンド保証会員



旅行業公正取引
協議会会員



担当: ロータリー室 大山、上藤、阿部、宇田
Eメール: rot@tonichi.co.jp



東日観光株式会社
観光庁長官登録旅行業第270号 〓 一般社団法人日本旅行業協会正会員

(09:00～18:00)
土・日・祝日・休業

総合旅行業務取扱管理者: 片田仁志 〒104-0032 東京都中央区八丁堀1-2-8ニッケ東京ビル4F

☎ 03-6374-4375 FAX. 03-6374-4373



0120-444-654

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う支店での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があればご連絡なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

声

8月号の感想

『友』を読んで、「この原稿を書いた人にエールを送りたい!」「感動した」「知らなかった」などの感想、『友』そのものに関するご意見などを紹介します。

【対象記事】

表紙「石橋をたいて渡る」／表紙について(横P 53)

【感想】五十嵐仁之さんの動物をモチーフにしたことわざシリーズ。今回のペンギンの表紙の解釈に、とても納得がきました。ワクワクを接種しても、しばらくはマスクを着けましょう。Look before you Leap. 谷 紗良(富山みらいRC・品川鐵夫会員の孫)

【対象記事】

日本のロータリー100周年を祝う会。千玄室氏の基調講演「果たしてロータリーは? 過去・現在・未来」(横P 22~25)

【感想】日本のロータリーの歴史を再確認し、感動。クラブ、地区で、また大阪国際大会に参加、お手伝いさせていただき、千玄室氏の講演を聴けて感謝。ロータリーを実践してこそ、ロータリーの流れが分かる。ロータリーの真を理解して、奉仕を通じて平和を。これからの100年も。

福井RC 清水 慶造

【対象記事】

特集◇多様な仲間を増やす ロータリー衛星クラブ(横P 7~19)

【感想】今回の特集でロータリー衛星クラブのありようを読んで、改めて「もっと自由度を高める」ことでできることがある気がしました。

伊勢崎南RC 田中 聡一

【対象記事】

すずちゃんのジャストセイチーズ! ②「露出とレンズ」(横P 32~33)

【感想】現在は高齢で細かな操作ができず、簡易カメラで満足。でも、この記事で若い頃を思い出しました。ズームレンズのない時代、単焦点の接写レンズを持って、いろいろ考えて写したものです。レンズなどは今、倉庫の中かな?

大垣中RC 田口 利正

【対象記事】
詰め将棋(横P 48)

【感想】コロナ禍でライバルと対局できないので、『友』誌の詰め将棋を楽しんでいます。

福山南RC 本瓦 誠

【対象記事】

この人 訪ねて◇宇部西RC・金子淳子さん(縦P 9~12)

【感想】小生も老いばれながら小児科医です(89歳)。金子先生のバイタリティーには本当に感心します。ありがとうございます。

横浜西RC 富田 一彦

【対象記事】

この人 訪ねて◇宇部西RC・金子淳子さん(縦P 9~12)

【感想】小児科医をされつつ、こども食堂を開く金子さん。親の失踪や夫の自死と借金、自身のがん闘病など大変な過去を語っています。文章中、「だから何も驚かない。捨てられる寂しさ、うそをつく人の気持ちも分かる。私は『支援』という言葉が嫌いで、『シエア』だと思っています」とある。この言葉に感銘を受け、私も彼女のように前向きに、シエアの気持ちを忘れず、今後の奉仕活動に生かしていきたいと思っています。

大阪平野RC 石原 拓郎

【対象記事】

卓話の泉◇札幌南RC・伊藤憲治氏の「変わりゆく供養スタイル」(縦P 13)

【感想】わが家のお墓には「愛」という文字が彫刻されています。父の思いに感謝しています。父は長万部RCの創立会員でした。

七飯RC 赤塚 章

【対象記事】

友愛の広場◇河北南RC・勝崎猛氏の「コロナの前と後」(縦P 18)

【感想】文中で述べておられる石川県津幡町の様子。私の両親が能登出身でした。戦中の昭和18~19年当時、中学生だった私が強制疎開で能登に行く時、いつも北陸本線の中継地・津幡駅で乗り換え。その際、長く待たされた記憶があります。戦時中、七尾線の支線は減便していたからです。懐かしい思い出です。

京都洛南RC 若山 俊一

●本文200字以内。本文とは別に、対象記事名(例:〇月号「友愛の広場」、〇〇さんの記事)とお名前、クラブ名、連絡先を付記しお送りください。詳細は投稿規定または『友』ウェブサイトです。

きな被害を受けた気仙沼市が目指す道標、市民みんなが目指す幸せの道標となるよう思いを込めたモニュメントです。沿道寄りに設置したことで、歩行者やドライバーの目にも触れやすいのでは、と思います。

同時に、震災前は南町海岸の港ふれあい公園に設置されており、津波で被災した裸婦像「水浴」も、同公園に移設することにしました。これはクラブ創立20周年事業として市に寄贈したブロンズ像で、同じく重岡氏によるもの。津波で倒壊、破損したものの、流失は免れました。震災後、重岡氏の下で大切に保管され、このたび修復されて気仙沼に戻ってきました。

西風釜公園は、できたての新しい公園です。文化の薫り高いこれらのモニュメントが、市民の憩いの場に彩りを加えることを期待しています。

(竹淵顯・記)

児童養護施設に 学習机を寄贈

高崎シンフォニーロータリークラブ

第2840地区・群馬県

当クラブは7月29日、地区補助金事業として児童養護施設・フランシスコの町に学習机のセット6組を寄贈しました。この施設はもうすぐ設立から

100年になろうという、歴史ある施設で、何らかの理由で家族と一緒に住めなくなった2〜18歳の子どもたちが生活しています。

前年度、同施設に支援を申し出たところ、学習机の要望がありました。施設長を例会に招き、卓話として現状を伺い、会員もこれを真摯に受け止めて計画をスタートさせました。施設は全体で6区画あるため、区画ごとに1セットずつ贈ることにしました。

寄贈当日は、会長と幹事、会員の市議会議員らで施設を訪れ、学習机にはロータリーのロゴを貼りました。施設長から感謝の言葉とともに「普段は勉強に興味を示さない子どもたちから、机が欲しいと言われました。家庭のある子どもたちであれば、小学校などへの入学祝いに机や椅子をもらった



設置した学習机にロータリーのロゴの貼り付け

りしますが、施設では受験生が優先して使っています。子どもたちを気に掛けてくれる人たちがいることは、私たちは一人ではない、というメッセージになります」との話がありました。

その後、再び施設長に卓話を依頼し、例会で利用状況などを報告してもらい、全会員で情報を共有しました。地元新聞にも掲載され、「子どもたちの学習支援をすることで、進学を含め将来の選択肢を少しでも広げたい」との会長の言葉が掲載されました。

(金子秀隆・記)

憩いのスペース復活！

広島安芸ロータリークラブ

第2710地区・広島県

7月9日、当クラブは創立30周年を迎えた。その記念事業の一環として、20年にわたって交流してきた児童養護施設・似島学園に冷暖房設備を寄贈した。戦後は原爆孤児の受け入れを行い、現在は親のいない子どもや虐待を受けた児童を保護している施設である。

これまでもボウリングなどのレクリエーション、会員企業の工場見学、2018年にはプロレス団体の協力を得て、学園の体育館に特設リングを開設し、いじめ撲滅のためのプロレス興行を行うなど、子どもたちが積極的に

参加し、興味を持てるようなユニークな活動を行ってきたと自負している。今回の冷暖房設備寄贈に当たっては、コロナ禍で積極的な交流が図れない中、これまで交流に関わり続けた会員が、学園の運営者や児童からざっくばらんに得た本音を基に企画した。

親元を離れ、共同で暮らす子どもたちにとって、食堂は憩いのスペースである。その食堂の冷暖房設備が老朽化し、その場に居づらくなっていた状況を、今回の設置により、再び憩いの場として取り戻すことができた。新しく節電にもなる設備に取り換えたため、電気代も軽減され、施設の財務面にも寄与できたと信じている。

クラブでは今後も、子どもたちの成長や、独立していく様子を見守り続けたいと思っている。



過ごしやすい空間づくりに協力



初回はピアノ演奏を堪能

例会で文化芸術活動を応援

鯖江ロータリークラブ
第2650地区・福井県

当クラブは今年度、新型コロナの影響で活動自粛を余儀なくされている文化芸術関係者を応援する目的で、毎月1回例会に招くことで発表の場を提供

ツアーを企画してほしいという声も頂きました。ロータリーが育てた学友らの演奏を、多くの方に聞いていただきたいと思っています。コンサートはオンライン配信継続中です。ぜひ、お聴きください。

www.youtube.com/watch?v=b4VPz-KRXGgI

iwaki-livety.jp/index.html

(地区学友会代表幹事 鈴木美恵子・記)

することに決めました。具体的には、例会内の約30分を使って演奏を披露してもらい、1年を通して文化芸術活動を支援し続けます。出演者の選定については、今回の趣旨に賛同いただいた福井県文化振興事業団にお願いすることができました。

第1回は7月16日の例会内で開催。

同事業団の「越のルビーアーティストバンク」に登録する金沢市在住のピアノ・松永みなみさんを招き、彼女が留学していたハンガリーの作曲家たちの名曲を披露していただきました。会員一同、その素晴らしい演奏を堪能。松永さんは「イベントが中止となる中、対面で演奏できるのが本当に幸せです。温かい拍手がうれしい」と語ってくれました。

今後の例会では、声楽やフルートの公演、朗読劇などを予定しています。

ショッピングセンターで ロータリー活動の紹介

上田六文銭ロータリークラブ
第2600地区・長野県

7月31日、上田市のショッピングセンターで「上田市食育イベント 未来ある子供たちの食育夏休み」が開催され、当クラブも協賛し、ブースを出展。ロータリーによる食育支援と、ポリオ



バルーンアートは初挑戦ながら大人気

根絶への取り組みを紹介しました。

当日の来場者は、主催者の予想を上回る約450人。買い物目的で来店した人が立ち寄るなど、多くの人にロータリーの存在や社会貢献活動を理解してもらえる機会となりました。

加えて、当クラブは昨年度から社会奉仕事業として「シトラスリボンプロジェクト」の啓発活動を行っています。コロナ禍で生まれた差別、偏見をなくそうという活動で、かんきつ類が特産の愛媛で始まったことから、シトラス色のリボンや専用のロゴが目印として使われています。

今回のイベントではそのシトラスリボンに、会員が初めて挑戦したバルーンアートを付けて配布したところ、子どもたちからリクエストをもらう盛況ぶり、夏休み中の良い思い出として、

喜んでもらうことができました。

今後も奉仕活動に加え、広報活動に力を入れていきたいと考えています。

(斉藤恵理子・記)

ブロンズ像「道標」が完成

気仙沼ロータリークラブ

第2520地区・宮城県

当クラブは創立60周年記念事業として、気仙沼市に新しく完成した西風金公園へ、ブロンズ像「道標」を設置・寄贈。8月10日には鈴木俊一ガバナールを迎え、同公園で除幕式を行いました。

当日は台風9号の影響による風雨が心配されましたが、滞りなく終えることができました。「道標」は世界的に活躍する彫刻家・重岡建治氏による作品で、2011年の東日本大震災で大



新しいブロンズ像の完成を祝って

ROTARY AT WORK

文章編

ロータリークラブと地区の活動を紹介、600字以内。字数を超える場合など、編集させていただきます。関連写真があれば添付してください。

米山奨学生卒業祝いの打ち上げ花火

大曲ロータリークラブ
第2540地区・秋田県

大曲ロータリークラブ（RC）がお世話になっていた米山奨学生・周穎（しゅうへい）さん（中国／2020年4月～21年8月／国際教養大学大学院）は、コロナ禍でリモート授業が続く、外出自粛のためにロータリークラブとの交流もままなりません。米山奨学生は、ロータリーを通じて日本の文化や習慣に親しみ、いずれ母国と日本との懸け橋になる大切な存在です。その周さんが、日本三大花火の一つといわれる大曲の花火「全国花火競技大会」を鑑賞しないまま卒業すると聞き、大曲RCは周さんのために花火を打ち上げることにしました。



笑顔で花火を観賞する周さん

このことを大仙市大曲内の4クラブ（大曲・大曲中央・大曲南・大曲仙北RC）の会長幹事会で報告したところ全クラブの協力が得られ、8月23日に4クラブ合同の「卒業祝い花火打ち上げ例会」を、地元FM局で公開生放送しながら開催することになりました。当日、周さんは夜空に開く大輪の花火を目に焼き付けていました。観賞後、

「私のために、ありがとうございます。知り合いもいない不安な中で来日し、皆さまにお世話になり救われました。例会に参加すれば親しく声を掛けてくださり、夜の例会では一緒に歌い踊り、楽しいひとときを過ごせる家族ができたようで、とてもうれしく思います。卒業後はこの地を離れ、日本国内で就職します。ご恩を忘れず、頑張っ

て過ごしていきたいと思っています」と語っていました。

私たちロータリアンは、このような若者たちを支援し次代へつなぐ懸け橋をつくるお手伝いができたことを、誇りに思います。周さんのますますの活躍を願っています。

（能代RC 村越正道・記）

感謝とエールのコンサート オンラインで配信継続中

第2530地区

福島県

8月30日に福島県いわき市で、地区学友・平和フェローシップ委員会と地区ロータリー学友会主催の「福島から贈る感謝とエールのコンサート」を開いてオンラインで配信。以降も配信を継続し、大反響を得ています。

東日本大震災から10年の節目に、日本全国、全世界から贈られた支援に対し、改めて感謝の気持ちを届けたいと開いたコンサートです。福島出身の作曲家・古関裕而氏を取り上げたNHKのドラマにちなんで、コロナ禍であえぐ人たちが、世界で活躍する学友とその仲間たちへの「エール」になれば、との思いを込めました。そして、当地区のロータリー財団学友で実家が被災

した浪江町出身の吉田昂城さん（ピアニスト）、その友人である藤川有樹さん（同）、財団学友の平澤仁さん（バイオリン）ら出演者が、感動的で素晴らしい演奏を披露してくれました。

配信初日の段階でアクセス数は9000件以上、コメントも9000件以上となり、現在も増え続けています。日本だけでなく海外の学友やロータリアン、2006～07年度国際ロータリー（RI）会長のウィリアム・B・ボイド氏（ニュージラランド・パ克蘭ガRC）、2年前に当地を訪れた19～20年度RI会長のマーク・ダニエル・マローニー氏（アメリカ・ジケータIRRC）からも「素晴らしい企画である」とメッセージが届いています。

演奏があまりにも素晴らしく、全国



（左から）演奏中の平澤さん、藤川さん、吉田さん

ROTARY AT WORK



体温測定・顔認識システム 寄贈

〈長野南RC〉

地域貢献活動の一環として、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててもらおうと、非接触体温測定・顔認識システム2台を長野市に寄贈した。贈呈式では、会長が「人々の安心と安全を守り、感染予防に活用していただきたい」と市長にあいさつ。この様子はテレビ、新聞などで報道された。寄贈した2台は、地元の市民センターに設置される。

(8月2日 第2600地区 長野県)

獣害対策で農村の未来を創る

〈篠山RC〉

野生動物による農作物への被害は農山村の最も深刻な課題。クラブでは、学生や一般市民と共に、NPO法人里地里山問題研究所主催の「獣がい対策実践塾」に参加、獣害被害とその対策を学び、運営支援をしている。今回は実習で使う獣害対策用電気柵の資材を提供し、名産の黒大豆の畑で設置方法を学んだ。今後は獣害対策のPR動画とパンフレット製作、フォーラム開催を予定している。

(7月25日 第2680地区 兵庫県)



スポーツ少年団に野球用具を贈る

〈大曲中央RC〉

地区補助金を活用し、地元の野球スポーツ少年団にボールとストライクアウトの「BSO」と得点を表示するピッチカウンタ1台、ベンチ用テント2張りを寄贈した。野球の試合には学校や地域のグラウンドが使われるが、試合の度に早朝から整備に追われる保護者の負担が軽減されればと支援。贈呈式後は交流試合も開催され、早速バックネット裏でピッチカウンタが使われた。

(7月24日 第2540地区 秋田県)

手指の荒れにハンドクリーム

〈京都イブニングRC〉

毎秋開催の、(社)福あらぐさ福祉会の「あらぐさまつり」を支援していたが、新型コロナウイルスの影響で今年は中止。その代わりに、消毒液を使う機会が増えた職員の手指をケアできるよう、ハンドクリームを贈った。パッケージには、同センターの写真と名前を印刷した。

(7月8日 第2650地区 京都府)

ロータリーの奉仕活動をカラー写真で紹介。写真と150字程度の説明文。字数を超える場合は編集させていただきます。必ず活動日を入れてください。記念写真(集合写真)は掲載できません。



ROTARY AT WORK



**地区初のロータリー奉仕デー
献血の呼び掛け**
〈坂戸RC／坂戸さつきRC／鶴ヶ島RC〉
コロナ禍で献血する人が激減し、日本赤十字社からの強い要請があったことから、3クラブで献血を呼び掛けるロータリー奉仕デーを開催。日ごろ交通安全関連事業で協力し合っている交通安全母の会会員と共に地元のショッピングモールで声掛けを実施。ロータリー奉仕デーとしては地区初でもあり、地区役員も応援に駆け付け、日本赤十字社が希望する採血者数を大きく上回る成果を上げることができた。
(7月28日 第2570地区 埼玉県)



いっぱい採ったよ
〈福井東RC〉
青少年奉仕事業の一環で、子どもたちの野菜収穫体験を企画。3〜11歳の園児・児童の他、会員やロータリーアクター、地域住民も参加。会員企業の畑でジャガイモやニンジン、キュウリなどを夢中になって収穫し、採れたて野菜に舌鼓を打った。梅雨が明けた青空の下、子どもたちの「いっぱい採ったよ」という楽しそうな声が響き渡った。
(7月18日 第2650地区 福井県)

ROTARY AT WORK

ROTARY AT WORK

**公共イメージ向上
ラッピングバス**
〈清水RC／清水北RC／清水中央RC／清水西RC／駿河RC〉
静岡市清水区の5クラブでは、国連の持続可能な開発目標（SDGs）などの取り組みを行うロータリーについて知ってもらおうと、市内を巡る路線バスにロータリーのロゴと「世界に羽ばたくロータリークラブ」の文字をラッピングし、出発式を行った。普段から交流のある5クラブだったが、初の共同活動に。ラッピングバスは今後2年間走行し、公共イメージ向上の一翼を担う。
(7月1日 第2620地区 静岡県)



ROTARY AT WORK



オペラコンサート開催
〈神戸東灘RC〉
コロナ禍で演奏活動ができない地元の演奏家や音楽家を支援すべく、オペラコンサート「アイーダ」を神戸文化ホールにて上演。当クラブがホストとなった財団法人友で音楽家の会員が中心となり、クラブ50周年の記念行事として開催。地元の音楽愛好家や米山奨学生、ロータリー関係者など500人が来場した。生演奏がなかなか聴けない昨今、多くの参加者に喜んでもらうことができた。
(8月8日 第2680地区 兵庫県)



ロータリー アットワーク

ROTARY AT WORK

レーザー加工機で高校生と 感染予防啓発の看板を製作

高山中央ロータリークラブ
第2630地区・岐阜県

当クラブは毎年、地元の岐阜県立高山工業高校の生徒と共同で、小学生と保護者を対象に、木材による、飛驒の匠（たくみ）の技法にこだわった「ものづくり教室」を開いてきました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止しましたが、今年度はこれまで培ってきた教育現場とのつながりを失わないためにも、ものづくりの面白さを伝えられる事業を実施しようと、同工業高校に、地区補助金を使いレーザー加工機を寄贈。その機械を使って生徒と一緒に、新型コロナウイルスの感染予防を呼び掛ける木製の看板を製作することにしました。

看板のデザインは、デザインが得意な会員を中心にクラブの担当委員会が六つの案を考え、全会員の投票で決定。事前に建築インテリア科の先生と製作工程の打ち合わせをし、7月15日に高校に向いて先生指導の下、生徒たちと共同で全工程の作業を行いました。生徒からは「描いたイラストを自在に木材に焼き付けて加工できると分かり、とてもうれしい。今後有効活用したいです」と感想がありました。

数日かけて完成した看板は、8月23日に例会場で高山市教育長に手渡し、後日、市内全小中学校31校に配られました。

寄贈したレーザー加工機は切断、印字、彫刻が可能な機械。木材のほかアクリル板の加工など、アイデア次第で多様な作品を作ることができます。授業だけでなく、今後は当クラブとの「ものづくり教室」、小学校とオンラインでのリモート製作といったICT（情報通信技術）教育の現場でも活用してもらえればと期待しています。

（下田徳彦・記）

ロータリー歴45年の後、父の亡父の片付けをしていたら、クラブのバナーが約400枚出てきました。段ボールにしまっておくのももったいないので、並べてドローンで撮影。親子2代で訪問した証しの宝物です。

赤塚 章 (北海道・七飯RC)

私の宝物

ちが石附会長の夫(社長)を勧誘しようと会社に乗り込んで交渉していましたが、彼は人會する気配は全く無し。猛者たちが諦めずにしばらく説得していたところ、夫人の石附さんが横から「私がロータリーに入っちゃ駄目なんですか?」と進み出ました。その一言は、加茂RCの猛者たちの心をキラキラと輝かせました。

昔の話になりますが、石附さんは、地元でも優秀とされる女子高校に入りましたが、当時はこの女子高にも女番長がいて、その優秀な女子高も例外ではありませんでした。怖い顔したロングスカートの女番長たちが、真面目で優秀な女子高生だった石附さんをにらみつける毎日。石附さんはその強烈な圧迫感を日々浴びながら通学し、素晴らしい精神力を鍛えました。

だから、加茂RCの重鎮や猛者たちがあだこうだ言っている、石附会長は全く動揺しない強い心臓をお持ちなのです。

ところで、このたび幹事になった安中榮幹事は肉体系(?)の屈強な男性。加茂RCに入会したばかりの頃、加茂RCの重鎮に、恐れ多くも「おめさん、元氣らかね」と親しい友人のように声を掛けて仲良くなつてしまい、周囲の会員たちに冷や汗をかかせました。

そんな安中幹事は、よく石附会長にいらんことを言つて、優しく下突かれています。SAAが準備した石附年度第1回例会のBGMは、肉体系の安中幹事に気合を入れてもらうために「ロッキーマ」のテーマ。しかし、石附会長のパンチの方が強そうです。

間違いなく、石附年度の加茂RCは楽しくなります。(第2560地区 新潟県 仏教)

死ぬこと以外はかすり傷

能代 村越 正道

私は約30年前、弟からの提供を得て生体腎移植を受けました。入院していた防衛医科大学校病院で、手術前の不安と恐怖でこわばっていた時、28歳の患者さんと出会いました。彼は「手術なんて怖くないよ。全身麻酔で寝ているうちに全て終わるのでどうということはない」と私を励ましてくれました。

彼は体中にがんが発症する病気で、右肺、胃、小腸、直腸、前立腺、嚢丸、膀胱を、がんのた

めに摘出。今回の入院は、右腎臓にがんができてその腎臓摘出のための入院ということでした。彼は「がんなんか、早く見つけて摘出してしまえばなんでもない。出たら早く見つけて切ればいい」と涼しい顔で言います。そして「自分は長距離トラックの運転手をしているけれど、交通事故で死ぬことはあるかもしれないが、がんで死ぬことはない」と言い切っていました。

それでも、1年に2度もがんのため臓器の摘出手術を受けていたのでは生活に支障があるというところで、今回は抗がん剤治療を通常の3倍の期間行い、しばらくがんが出ないようにするための治療を受けている、とのことでした。65kgあった体重は37kgまで落ち、やつれてはいましたが、目の表情がとても力強かったことを覚えています。

それから30年、今でも年賀状の交換をしています。彼が元気に生きていることに奇跡を感じています。今度は私の大動脈弁が感染のために溶け落ちて弁置換手術。その後、狭心症による冠動脈閉塞でステントを五つ留置、など難儀は続いています。特に命に別条はないので、コンビニ感覚で大病院を別荘のごとく使い、2泊3日の手術を毎年2回ほど行っております。

彼を思うと、私の病氣などは病氣のうちに入りません。彼の生きざまをなぞり、元氣に病と付き合ひ、多くの方にお世話になったご恩を、ロータリーを通じて職業奉仕、社会奉仕で返していきたいと思っています。そのためには病氣の早期発見、早期治療がとても大事だと思っています。(第2540地区 秋田県 時計・宝飾販売)

ばれています。1999年に施行された「国旗及び国歌に関する法律」では日章旗の制式として、寸法の割合は「縦 横の三分の二」、日章の直径は「縦の五分の三」、中心は「旗の中心」、彩色は「地 白色」「日章 紅色」と定められています。(第2560地区 新潟県 フラワーショップ)

女性活躍社会は 来るのか

大津東 山元 浩美

私はNHK大河ドラマの長年のファンであるが、そこで描かれる女性像はどうかと思うことがある。男性を陰で支えるという女性像は、歴史のページとして受け入れられているということか。日本の理想的女性像のステレオタイプとして描かれていて、いささか不安にもなる。

女性活躍推進法は働く女性の活躍を後押しする法律として2015年に国会で成立した。条文には「近年、自らの意思によって職業生活を営み、又は営もうとする女性がその個性と能力を十分に発揮して職業生活において活躍することが一層重要となっていることに鑑み」、女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力ある社会の実現を目的とする、とある。成立した背景には人手不足の解消、育児や介護を理由に働くことができない女性が約300万人にも上り、出産などで離職後再就職の際には非正規雇用となる場合が多く、能力の発揮を阻む一因となっていること、また、グローバル化やダイバーシティ(多様性)に対応する、各種ハラス

メントに対処する、といった事情がある。この法律が施行され何年もたった今も、コロナ禍において女性の自殺者が増えていることは何とも痛ましい。もとより選択的夫婦別姓制度が議論すら進まないのはなぜか。国連の女子差別撤廃委員会からたびたび法改正の勧告も受けている。国会の議論に至っては、「だったら結婚しなくていい」というやじが飛び始末である。自身の離婚経験からも、不利益は女性に多いと感じる。

私が子育てしていた30年前は、仕事との両立が今より大変だったが、社会の意識がそうなっていなかったからだと思う。しかし今でも法律だけでは一向に社会の意識が変わらないのは、森喜朗元総理の発言が良い例であろう。女性生来の能力としてコミュニケーション能力(協力



創立50周年記念で作製した女性会員による来年のカレンダー

して子育てする)や空気を読む力(赤ん坊から状況を瞬時に察知する)、生命力の強さ(子どもを産み育てる)などを挙げる説もあるようだが、男性中心の今の日本社会において、女性の能力をもっと根本的に社会に生かすべきである。

滋賀県には歯科医師会会員でなくても入会できる『びわ湖女性歯科医師の会』があり、私は皆さんとお会いするだけで元気になる。また、所属する大津東RCは女性会員が4割、理事会では半数が女性である。これは何年もかけて男性会員も女性会員を増やす努力を惜しまず、終了時間厳守の例会や行事を続けてきたからに他ならない。「女性だから」「女性のくせに」などという考えは存在せず、一人の人間として見ていただけることが心地よい。

女性が参加しやすい社会は誰もが活躍できる社会に通ずる。そういった社会づくりの一助になりたい。(第2650地区 滋賀県 歯科)

個性的な会長・幹事の 年度がスタート!

加茂 大森 舜晃

7月1日、加茂RCでは久々の女性会長・石附孝子年度が始まりました。SAA委員会では、例会場に毎週、美しい花を飾ることを提案。初例会では、石附会長をイメージした黄色い花が会場に飾られていました。

この石附会長は、とても魅力的な個性を持っています。なにせ、加茂RCに勧誘された時のエピソードが面白い。最初、加茂RCの猛者た

ナ禍もあった会長年度、苦勞しなかったと言え
ばうそになるでしょう。しかし、苦勞だけでは
なかったのです。

岡部佳之名誉会員は94歳ながらも、かくしゃ
くとされています。その岡部さんが「わがクラ
ブが他のクラブと異なる点」を語ってください
ました。

「通常、クラブ創立時はスポンサークラブから
5〜6人が新クラブに移って、その人たちが経
験を生かして新会員を教えていくことが多い。
しかし、わがクラブは私たちのようなロータリ
ーを知らない者がキーマンメンバーとなって生まれ
てきたクラブです。初代、2代会長を務めた久
保寺久雄さんは、明るく楽しいクラブにしま
う、と出席に重点を置き、親睦を深めておりま
した」。知らないからこそ、みんな同じじやな
いかと言って一丸となる。当クラブの伝統と
もいわれる、団結力の源の風景です。

私でも会長ができたのは、この団結力の下、
会員の皆さんが協力してくれたからということ
に尽きます。例えばコロナ禍での、感染予防を
徹底してのクリスマス例会、清掃奉仕活動（当
クラブ40年来の伝統行事）を2回、ロータリー
財団補助金関連の奉仕活動を3回実施。さらに
米山記念奨学事業と財団への寄付目標の達成、
新会員3人の増強、そして名誉会員の選出と、
クラブ細則の改正を2回実施。どれ一つ取って
も、会員の皆さんの協力のたまものでないもの
はありません。

ロータリークラブには、「ロータリーの友情
に免じて」という言葉があります。一種の免罪
符ですが、少々意に沿わないことでも大目に見

よう、ということ。ロータリーが長い年月
にわたって培ってきたものです。だから、風和
らかな雰囲気の中で、私自身はMUSTという
よりは、WANTという気持ちで一年間を送ら
せていただきました。私にとって人生の貴重な
一頁となりました。感謝の念でいっぱいです。

（第2840地区 群馬県 不動産賃貸管理）

ロータリークラブ存続 の危機を救った国旗

村上 宮澤 恵子

第2次世界大戦の頃、日本のロータリークラ
ブでは、例会のたびに特別高等警察が来て監視
していたそうです。アメリカのシカゴに本部を
置き、横文字のロータリークラブはアメリカの
スパイではないか？ フリーメイソンの一味で
はないか？ という疑いを持たれたからです。
そこで当時の例会では、国への忠誠を示す意
味で国旗を揚げ、国歌を歌い、「ロータリーク
ラブに所属しているが、日本を愛している」
という姿勢を強調したのです。その思いを理解
してか、習慣としてかは分かりませんが、現在
も多くのクラブでは国旗を揚げ、国歌を歌って
います。

村上ロータリークラブ（RC）では、月初め
の例会で「君が代」を斉唱し、毎例会で日章旗
を「縦2 横3」の形で掲揚しています。数年
前の本欄で「スポーツなどの行事での国旗掲揚
は、法規で定められた横長がほとんどなのに、
ロータリークラブの行事では縦長での掲揚が多

い。地域の人々にロータリーを理解してもらう
ためにも横長にしては？」という趣旨の記事を
読んだのをきっかけに、当クラブでも縦長に掲
げていたものを横長に変更しました。縦長でも
横長でも、戦時の思いを知り、次代につなげて
いくことは必要であると思います。

なお、国旗の揚げ方としては二通りの方法が
あるようです。一つは公的機関や国と国との交
わりの場合の取り決めで、儀典に決められてい
る揚げ方。もう一つは民間人による自由な自国
旗の揚げ方です。共通しているのは、国の象徴
として掲揚し、敬意を表することです。

ちなみに日本の国旗は「縦2 横3 白地に
赤丸が描かれた旗」で、法律上は日章旗と呼ば
れ、日本では古くから一般的に「日の丸」と呼

私の宝物



滝内 秀昭（兵庫県・伊丹RC）

「僕はドイツ・シュタイフのテディベア。31年前の東西ドイツ統一、湾岸戦争、EU発足の時期、育ち盛りの男の子2人と5年間、デュッセルドルフで過ごしたよ。ドイツ駐在員として激動の時代を共に過ごした思い出です。」

友愛の広場



エッセー、海外のロータリークラブ訪問記、時局雑感など。1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

職業学習の講師を 初体験して

八千代 永田 勝久

クラブの仲間から突然、「地元の萱田中学校での職業学習の講師を引き受けてくれないか」との電話がありました。職業学習という言葉はあまり聞いたことがなかったので、「どのようなことですか」と聞いたところ、「詳細は後日、八千代市萱田地区学校支援地域本部（萱田ボラリス）の方から連絡があるからよろしく頼む」とのことでした。

しばらくして萱田ボラリスから連絡があり、例年開催していた職場体験学習はコロナ禍により中止しているが、生徒が興味のある職種の人から講義を受けるという職業学習の形で行いたいとのこと。話を聞きたい職業について生徒にアンケートを取ったところ、小児科医、看護師、

弁護士、飲食店経営、パティシエ、美容院経営、ネイリスト、（元）中学校校長、自衛隊広報官の他に「大学教授」の仕事があったそうで、そこで私に声が掛かったようです。

大学を退職してから約10年にもなる上、中学生に講義をしたことが全くない私としては、多少迷いました。しかし、地域の皆さんと協力し学校を支援することは奉仕活動になる、と思い直し、喜んで引き受けることにしました。事前に送られてきた生徒たちの質問「大学教授になるには」「中学・高校の教師との違い」「どんな人がこの職業に向いているか」「研究は楽しいか」「就労時間」などを基に、準備を進めました。

講義は「大学教員の組織」「大学教員になるには」「教授の仕事」「教授会とは」、そして私の専門分野である文化財保存科学、特に埋蔵文化財の保存処理について、パワーポイントで資料を作成して臨みました。6月2日当日、45分の講義を2回、約60人の生徒の前に、自分の中学時代を思い出しながら話をしました。久しぶりに若者との触れ合いを楽しみました。その後、生徒たちの感想文が学校から送られてきて、その中には「大学の教員になりたい」というものもありました。

現在、若者たちの生活や意識は大きく変わり、働くことへの関心・意欲の低下が見られ、高学歴社会におけるモラトリアム傾向があるようです。学校と地域・事業所との連携を図った活動が今、必要とされています。コロナ禍が収束し、一日も早い職場体験学習の再開を願うと同時に、また機会があればぜひ講師を務めたいと思いました。（第2790地区 千葉県 学校教育）



自身の中学時代を思い出しながら講義しました

人生の一頁

前橋東 馬場 誠

当クラブの山田信会員は、私の中学・高校の同級生。彼はサッカー部、私は水泳部でした。その彼が「馬場君のクラブへの貢献は、馬場君でも会長ができたということを、皆さんに知らしめたことだよ」と言いました。ナイス・シュート。憎いことを言ってくれますが、その通りです。私は昨年度、クラブ会長を務めました。今年度に入り、あるパスト会長から「いやー、馬場さんの会長時の話を聞きたいよ。馬場さんは苦労したから」と言われました。確かにコロ

秋立つや接種は二度日車椅子

神奈川・横浜旭

吉原 則光

秋立つや故人の名刺並べ見る

鳥取・倉吉

馬野慎一郎

おてんばの母は献体涼新た

北海道・登別

寺島さしを

箱に詰め光を放つさくらんぼ

東京蒲田

阪田 昭

天蚕の糸のきらめく機織り機

岐阜西

眞鍋倭文子

どつしりと黒々と山晩夏かな

石川・加賀

折橋紀与美

地につく蟬風に転がりぬ

大阪心斎橋

西村 拓夫

雷鳴に眠れぬ夫と知らぬ妻

兵庫・神戸西

後藤 睦子

至福なり酒少々と冷奴

兵庫・神戸西

村野 利昭

青田より青田へ引かれ水の音

埼玉・日高

野口 明良

ロープもち上り下りの山歩き
尻もちつきしがそのまま滑る

埼玉・所沢西

大原 律子

余し田に妙高山の水温ませて
麓の村の田植系はじまる

東京ワセタ

福地桂之助

蜥蜴の子慌てふためき身を隠す
ノウゼンカズラの花陰涼し

愛知・豊橋

長屋 孝美

誰も来ぬコロナの盆に灯をともし
単三2本で迎え提灯

三重・上野東

前田 欣也

自炊する私の健康気遣いて
オクラのお浸し差し入れくれぬ

岐阜加納

鶴飼 武彦

ワクチンを了へて治療に來ましたと
地産の野菜携へし嬬

奈良

寺田眞佐子

長雨と白肅重なり引き籠り
ワクチンも終えすることも無し

大阪天王寺

高見篤志郎

幼き日の想い出溢るる故郷の
父母の墓前は風受け涼し

岡山北西

岡本 浩三

三十九度草刈る妻は超人か

新潟・吉田

佐藤 良一

今年の夏は本当に暑かった。でもそんな中、草刈りする妻に逆らってははいけません。

プール行き息切れだけが孫に勝ち

東京板橋

高田 雄彬

若いと思っけていても身体は正直ですね。でも孫と触れ合える喜びがあふれてますね。

冷麦に西瓜一切れ涼となる

東京池袋

小泉 博明

ああ、夏のお昼ご飯が目には浮かびます。そしてかすかに聞こえる蝉(せみ)の声。西瓜(すいか)の赤が眩(まぶ)しいな。

接種痕痛むと誇る高齢者

神奈川東

河野 明光

私もワクチンの副反応が痛かったたので威張りしました。「俺、免疫力高いからさ」——根拠ないのにね。

そのマスク力士の顔に小さすぎ

大阪大淀

長谷川孝華子

両国には、お相撲さん御用達(ごようたし)のお店あるんだから、マスクも、お相撲さん専用あれば良いのに……えっあるの？

夕立もゲリラ豪雨に変異かな

福岡伊布ニング

菊池 文彬

コロナだけじゃなく気候も人間の想像の上を行ってます。でも、その異常を抑えるのも人間の思いです。

一人良し二人なお良しウォーキング

大阪・岸和田東

近江 和代

コロナで一人散歩ばかりですが、隣に誰かいるだけでホッとしますね。おしゃべりはなくとも。

投稿規定 ◆雑詠 ◆会員、家族、ロータリー家族 ◆一カ月に葉書で一人三句まで ◆締切二〇日必着 ◆葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話明記 ◆文字明確に ◆『友』俳壇係宛

投稿規定 ◆雑詠 ◆会員、家族、ロータリー家族 ◆一カ月に葉書で一人三句まで ◆締切二〇日必着 ◆葉書ウラにもクラブ名・氏名、電話明記 ◆文字明確に ◆『友』歌壇係宛

投稿規定 ◆雑詠 ◆会員、家族、ロータリー家族 ◆一カ月に一人三句まで ◆締切二〇日必着 ◆作品横にクラブ名・氏名、電話明記 メール可 ◆文字明確に ◆『友』柳壇係宛



長谷川 權 

自らも涼むがごとし吊忍

千葉・富里 寒部 政雄

忍(しのぶ)を苔玉(こけだま)にしたもの。人間が眺めて涼しむために軒に下げる。これが吊忍(つりしのぶ)なのだ。吊忍自体が軒にぶら下がって涼んでいるかのようでもある。自分の視点をふと離れたときの句。

うな重に一人で生きる力湧く

東京荒川 井上 久子

人生百年時代である。夫婦なら二人ともそうならいいが、そういえないのが現実。百年のうち何年か何十年かは一人で生きなくてはならない。うな重でも食べて、気をとり直すか。

魚屋の奥に先代昼寝せり

大分・宇佐 磯永喜八郎

小さな魚屋。店の奥のガラス戸の先は生活空間になっていて、今そこに先代の主がごろりと横になっている。跡取り(息子?)とその伴侶(嫁?)に店は任せて。頼りになる二人。

七夕は吾が誕生日筆選ぶ

東京蒲田 馬場 久恵

たとえば元日生まれの人には喜びも二倍だろう。七夕もまた。天上の二つの星が恋をする日なんて、きつと嬉(うれ)しいにちがいない。うきうきと願いを書く筆を選んでいるのだ。

高山蝶リフトの我に興味あり

群馬・館林 新井 進

クモマツマキチョウ、タカネヒカゲ、ミヤマモンキチョウ。高山に棲(す)む蝶たち。リフトに乗って登ってゆくと、寄ってきては遠ざかってゆく。しばらくついてくるものもあるのだらう。



馬場あき子 

七十路の齡重^{よわい}ねてわが食はいよいよ軽しいよいよよし

茨城・古河東 小山 幸子

作者は七十代、それだけの歳月が身に重なってきたことを時に自覚するのであらう。その時、年齢に対して自分の身体能力や知力、食欲などが衰えていないことを感じた時のひそかな自負やよろこびは何にもかえがたいものだ。

一首の感情の動きは開放されて下句にある。「いよいよ軽し」には日頃の努力もあるであらうが、結句の「いよいよよし」は生そのものの喜びを如実に感じさせる。七七のリズムに乗せて大胆にうたい放っている。

コロナ禍中のひとときとなる原爆忘
一分間の深い黙禱

茨城・友部 矢吹 和夫

毎年八月がめぐってくるたび、6、9、15という日を忘れない。広島と長崎に原爆が落とされた日、そして敗戦の日である。作者は今年、コロナ感染者の増大の中で、家でこの原爆忌を迎え、深い黙禱(とう)を捧げたのであらう。

近年は若い世代にとってはどういう忌日になっているかもしれない。しかし、原爆の惨を知る世代にはそれを伝える責任もある。一分間だが「深い」思いをこめたのだった。



三遊亭白鳥 

今年の夏も豪雨に猛暑、そして終わらぬコロナ禍と大変でしたが、それでも皆さん楽しみを見いだしている句が多くて嬉(うれ)しいですね。クスツと笑える句で元気をもらいましょう! 笑顔は百薬の長。

天 朝採りの光るトマトに孫の顔

神奈川東 吉田 隆男

お孫さんと一緒にトマトを採っているのかな? それとも朝採りトマトを食べて笑顔になったお孫さんの顔を想像しているのかな? 心に爽やかな風を感じますね。

地 発車音ドレミファソラシドあッ閉まる

神奈川東 小山 市康

慌てて電車に駆け込む姿と音のリズムが面白いですね。声に出して読むと間一髪、間に合わなくて、電車に乗れなかったがっかり姿が浮かんで、つい、笑っちゃいます。

人 ついてこい言うてた人をいま介護

富山・射水 江守 正

他人事(ひとごと)じゃありません。人は誰もが歳(とし)を取ります。今まで威張っていたあなた! 今からでも遅くないですよ。感謝の気持ちで「ありがとう」と言いましょね。

卓話



■「卓話の泉」は、クラブの会報、週報に掲載の卓話の中から、客観的内容の話題、ミニ知識となるものを主に選んで要約、掲載しています。

生きて呼吸するキムチ

韓日館代表取締役 李 明姫

キムチは白菜と大根、キュウリなどの野菜を塩漬にし、唐辛子とネギ、ニンニクなどの薬味を合わせて漬ける、韓国の発酵食品です。代表的なものに白菜キムチがあります。種類は豊富で、大根のカクテキキムチ、大根とカブの中間のような野菜で作るチョンガキムチ、唐辛子とニンニクを使わない白キムチ、大根を塩水に漬けて熟成させた水キムチ・トンチミ、イカや力キなどを白菜の葉で包むポサムキムチ、3年ほど熟成させると薬にもなるというネギキムチ、大根の若菜で作るヨルムキムチ、えごまの葉キムチなどがあります。

キムチには、材料となる野菜、香辛料に含まれるビタミン、ミネラルに加え、生きて呼吸し発酵することで乳酸菌が増加するため、多様な効能があることが検証されています。腸内環境を整え、便秘の予防・解消に役立ち、大腸がんを予防する効果や体の免疫力を高める効果があるようです。ある研究結果では、6週間、毎日白菜キムチを凍結乾燥した錠剤を摂取したところ、血液中的中性脂肪と動脈硬化指数が低下し、コレステロール値も改善されたそうです。

キムチは熟成時間によって味が変わります。発酵が進んで酸っぱくなったキムチは有機酸が豊富で、この有機酸が消化液の分泌を促進させて消化を助けるといわれています。キムチに使われる唐辛子粉の辛み成分・カプサイシンには血行促進、血流改善の効果がありません。この成分は体内に入ると肺に付着したニコチンを除去する作用もあるといわれていますが、辛い物の食べすぎには注意しましょう。

キムチは未開封であれば30日〜半年保存可能とされますが、賞味期限は温度や保管方法によって異なります。密閉状態で保存すると炭酸ガスがたまりませんが、傷んでいるわけではないので、食べても大丈夫です。(第2660地区・大阪府・大阪梅田RCにて・同RC会員)

私の一冊

ドイツ統一

岡山後楽園RC 高原 弘海

1989年11月のベルリンの壁崩壊、その後怒濤のような流れで成し遂げられた翌年10月のドイツ統一からはや31年。本書は、壁崩壊から統一に至る歴史的な大事件を、重要な史実を網羅し、複雑な国際情勢に触れつつ包括的に整理した現代史テキストとしての好著である。翻訳も分かりやすく、新書の形で手に取りやすいことも読者にはありがたい。

ドイツ統一は冷戦や東西分断の「終わり」を象徴するだけでなく、現代の「始まり」に位置する出来事でもある、と訳者は述べているが、言い得て妙である。また、ゴルバチョフがどのような世界観・大局観でドイツ統一にゴーサインを出したのかに以前から興味があったが、現状分析能力に欠ける理想主義者といった著者の辛口なゴルバチョフ評は印象に残った。

(第2690地区 岡山県)



アンドレアス・レダー 著、
板橋拓己 訳／岩波書店(岩波新書)
2020年9月刊

世界をつなぐインターネットは ギリシャ文字とゼロの概念から

今、情報通信ネットワークで主要な役割を示しているのがインターネットです。もともとはジョゼフ・リックライダーというアメリカ軍の研究者が考え出しました。その後、ヴァイントン・サーフとボブ・カーンが、デジタル空間を使って情報を送る方法を考え、世界に広まっていったのです。

どういう方法で送るかというと、例えば、チョウの羽の画像データ。全体を一度に送ると大きな情報量になるので、これを9分割します。9分割されて小さくなった一つの小包、これを、目的地に好きな道を通って、空いているルートを使って行け、と送り手は指示します。ある小包はこう行くと、他の小包はそっちへ行くし、別の小包はこっちから行く……と送り方を九つ、指示します。

送られてきた目的地のプロバイダでは、バラバラの九つを全部足し合わせ、元のチョウの羽に再現するのです。このような方法をサーフとカーンが「TCP—IPプロトコル」として整備し、1993年にインターネットが使えるように採用し、それ以降、世界中でこの技法が使われるようになっていきました。

もう一つ、「WWW (World Wide Web)」ですね。「世界中に広がるクモの巣」というイメージそのままに、情報を指定された多くの箇所に蓄えておいて、それを皆が使い合うという考えは1991年、ヨーロッパの欧州合同原子核研究機構の研究データを皆が使う、という発想から始まりました。それがインターネットと結び付き、現代の検索な

どに広まっているわけです。

2018年、地球上の人口の52%の人がインターネットを使っているということが、統計上判明したそうです。これを支えているのが、初めに述べた光ファイバー通信です。これの進歩により、世界中の人がインターネットを使いやすくなったということですね。デジタル技術と画像技術が結び付き、ネット社会が拡大する中、重要な問題が起きています。最近「ビッグデータ」といわれている、巨大な情報量の活用のことです。

どれくらいの情報量が今、世界のネット上にあると思いますか。比喩的な話ですが、日本で一番大きな情報蓄積源である国会図書館の1億倍の情報量が、ネット上に広がっていると。これが、多様な新しいビジネスに使われ、産業の発展に活用されているわけですが、年ごとに、指数関数的に増えているビッグデータの取り扱いについては、今後しっかり注視する必要があります。

なお、インターネットを使っている身近な機器といえばスマートフォン。このような、インターネットを使う携帯電話という発想は、実は日本でNTTが1999年にiモード携帯電話として売り出したのが、世界で最初のことなのです。それを、アップルのステイプ・ジョブズが2007年に改良し発売して、現在、こんなに広く使われるようになりました。「スマホは日本発の技術」ということも、覚えておいてください。

デジタル技術について、たくさんお話ししてきましたが、情報通信システムの一つの台本は、情報をどうやって書き記すか？ という「文字の開拓」にありました。紀元前700年、ギリシャ語の母音と子音、たった24文字ですけれど、24の文

字で全てを表す、ということ人類は発明しました。このギリシャ文字が基になり、アルファベット26文字に発展します。

もう一つ大事なものは、インドで0、ゼロという概念、数字が発見されたことです。これにより、10個の記号で全ての数字が表せることになりました。インド人が発明した0の概念を基に、10個の表記方式をアラビア人が広めます。デジタルとは、連続する量をとびとびな値（離散的な数値）として表現（標本化・量子化）すること、つまり全てのデータを0か1で処理することです。0が発見されなければ、今の進歩はありませんでした。

人類は、アルファベットの26文字とアラビア数字の10文字、合計36の記号であらゆる情報を記載できるようにしました。こうして科学が発展し、今日のような文明の社会につながりました。

最後に若い皆さんに伝えたいのは、知・情・意を若い時にぜひ頭に入れてほしい。知識、それから情、人の、あるいは社会に対する接し方、それからもう一つは意、意志。私が強調したいのは、特に意志、若い皆さん、意志を強固にして勉強していただきたい、こんなふうに念願しております。

科学者の伝記、キュリー夫人とか、また社会で活躍した偉人、ヘレン・ケラーなどの伝記を読んでいたきたい。私が小学生の頃に読んで記憶があるのは、ギリシャの人たちが書いた歴史の本が翻訳され児童版になった『プルターク英雄伝』。こんな昔の人がもう、世界のことを考えてたんだと。ぜひ、歴史の本もお勧めしたいと思います。

（ホスト 中津川センターRC）

*編集部注 講演当日の様子は、本誌5月号縦組み25ページを参照。

SPEECH

デジタル技術って？
光通信が支える
テレワーク

が、もう次世代のコンピュータ、量子コンピュータが研究されています。

素因数分解という方法で暗号は作るものですが、今のデジタルコンピュータでは、数万年かかっても答えが出ないような仕組みの暗号になっています。しかし、自然界に存在する量子状態を計算に使う量子コンピュータを使うと、すぐに解けてしまう。だったらそういう量子コンピュータをまず作るということで、スタートをしています。世界で最初に量子コンピュータができたのは、2016年にカナダで、でした。

実は、東工大の西森秀稔さんが、2014年に量子コンピュータの一つの原理を発表しています。その二年後の16年に、量子アニーリング・コンピュータというものが、カナダで商品化されたのです。私としては、日本で原理を発明したのにカナダに先行されて若干情けないような……西森さんは私のかつての同僚ですから。

最近では、NTTでも光を使った量子コンピュータが作られていて、どんどん先を行く量子コンピュータが今、世界中で非常に大掛かりに開発されています。

このように、デジタル技術は順調に開発が進んできたのですが、今話題の人工知能（AI）の発展には、長い時間がかかりました。1956年、アメリカのマサチューセッツ工科大学のマービン・ミンスキーが、「コンピュータは人間の知識活動をどれくらい補助できるのか」と始めたのが人工知能の研究です。その後、AIの画期的なソフトウェアや集積回路が開発され、どんどん進歩し、研究が発展していききました。

AIは、ひよっとすると人間よりも賢く動くか

もしれないことが、取り沙汰されています。AIが将棋名人に2連勝したニュース、覚えていますか？ 同じ年、AIは囲碁の世界名人に3連勝しています。

それ以来、ひよっとすると分野によっては、もうAIに頼った方がいい、という考え方が出てきています。ただし、人がAIに負ける、というわけではありません。AIを人がうまく使えばいい、ということがだんだん分かってきたのです。

現在、AIは既に非常に広い分野で使われています。自動車の自動運転、あるいは病気の治療における薬品調査、株式投資、銀行業務、会計業務、弁護士さんの行う司法業務、ロボットに搭載されている市場調査や道路の渋滞予測。また会社の職員の管理、文章の作成や翻訳。最近、スポーツ記事などではAIの方が良い記事が書けるのでは、と言われています。

それから、新素材の探索や天候調査もAI。今まで、人間がしていた知識活動のほとんどの分野に、AIが進出して人間を助けている、というのが現状です。

AIというのは、私たちが意識しない日常の中で活用されています。皆さん、パソコンで検索をしますね。その検索はこのデータを使えばいいかということより分ける。そういうところにも使われています。ちょっと自分が作った文章を直してもらいたい場合もAIが助けてくれます。

特に、日常あまり使わないような言葉、アラビア語に翻訳するときとか、こういうときは非常に有効。トマトをもう収穫していいか、という判断などもAI。自動車にもAIの一部が付いていて、危険な時はブレーキをかけてくれますよね。

もちろん、こういうことができるためには、人工知能が大量のデータを持っていないといけないのです。その大量のデータは、先ほどの光通信で送られてくるわけです。

それから、もう一つ、こういうコンピュータ系で大事なのは、遺伝子情報（DNA）がコンピュータでどんな解析できるようになった点です。病気の治療、食料の改良、あるいは犯罪調査などの分野で、コンピュータで行うDNA解析が、世界的な影響を与えて使われています。



■東京工業大学名誉教授

末松 安晴

1932年 岐阜県中津川市に生まれる。
60年 東京工業大学大学院理工学研究科修了（工学博士）。
61年 同大学助教授、73年 同大学教授。89～93年 同大学学長。95～97年 工技院産業技術融合領域研究所所長。97～2001年 高知工科大学学長。01～05年 国立情報学研究所所長。11年 東京工業大学名誉教授。83年 W・ホールセン金メダル、96年 紫綬褒章、97年 E・ライン賞、2003年 IEEEメダル、03年 文化功労者、14年 日本国際賞、15年 文化勲章受章など。著書多数。中津川で中学2年生を対象に、科学の魅力を伝える「岐阜サマー・サイエンス・スクール」を1995年から続ける。

それから、各企業専用のケーブル……数え切れないほど、海底に敷かれています。携帯電話の位置情報も、ネットの買い物情報も、多くがケーブルの中を走って、国内外でつながっています。

今や、家庭にも光通信を引く時代。キュッと直角に曲げられるようなファイバーもあります。でも、そんなにファイバーを曲げると、ファイバーの光は屈折して外に出ることはないのか？ という疑問もあります。許容曲率半径というのがありますので、そういうことがないように使われているのです。

他方、現在の通信に使われるようなレーザーの開拓はなかなか進みませんでした。一つには、光ファイバーで光が遠くへ届くような色の光を使わないといけない。もう一つは、非常に鮮明な光を同時に出す、ということが必要だったのです。そこで私たちは1981年、レーザー材料を開発、そのレーザー材料を使って「グレーティング」といわれている格子列で光を整え、とうとう光を出すことに成功。非常にくっきりとした光が出る、という発表をしたのです。これを契機に、現在の通信用のレーザーが生まれたことになりました。

実際に商品化され、システムとして使われているレーザーのパッケージを見てみると、中側に12個、波長が異なるレーザーが入っていて、それを切り替えて、光がファイバーを通して外に出ていく仕組みになっています。実は今、世界の5分の2くらいのレーザーが三菱電機をはじめ、日本の企業で作られています。二つの技術がこのように実用化されて融合し、大量の情報が、海底ケーブルで結ばれた世界を飛び交っているわけですね。

光ファイバーは、海底にどれだけ使われていると思いますか？ 世界中の海の底に、くまなく光ファイバーが敷き詰められているといつて過言ではありません。2011年の東日本大震災の時、このファイバーが何本も切れました。再びつなぐのには何週間もかかったのですよ。

陸上では、海の中よりももっとたくさん光ファイバーが使われています。例えば携帯電話で話すと、最初は携帯電話から電波塔に電波が飛びます。そこから先は光ファイバーの中を走ります。そして世界中とつながって、また自分に戻ってくる。こういうイメージです。繰り返しになりますが、家庭からもオンラインワークが可能な基盤は、既に準備できていたのです。

デジタルコンピューターから 量子コンピューターへ

光通信については、コンピューターの基礎的なことも理解しておく必要がありますので、もう知っていることかもしれませんが、整理しておきましょう。

コンピューターには、最初は真空管を用いました。当初は「電子計算機」と呼ばれたものです。コンピューターが顕著に使われたのは、イギリスとドイツで、第2次世界大戦の時のことでした。潜水艦の進路を両国とも暗号で、指令するわけです。お互い、それを先読みして防戦するのですから、技術開発は必死になります。この時、真空管型のコンピューターが急激に発展しました。そのうちに、プログラムを組み込んだコンピューターができました。これなら、情報利用方法が変

わっても、多方面で使えるわけです。最初のプログラムコンピューターは、イギリスで開発された有名な「エドサック」。その後、アメリカで、コンピューターは大発展を見ました。

具体的には、トランジスタの開発から始まりました。アメリカで1948年、3人の研究者によって発明されました。トランジスタというのは、とても小さくて電力を食わないので、集積化ができる。一つの直径が1000ミクロンぐらいですから、小さいものは数センチぐらいの角切りの集積回路の中に、何百万個というトランジスタが入ります。それによって計算を秩序立てていけば、高速計算ができるのです。

集積されるトランジスタの数は、ほぼトランジスタの大きさに反比例していきます。トランジスタを小さくするのは、技術の進歩でできること。開発がどんどん進み、年ごとに集積されるトランジスタの数が増えていきました。だいたい10年で10倍ぐらいの数が入るようになる勢いでした。そうすると、計算機の性能は、10年で10倍ぐらい良くなるわけです。

日本では、8年前にできた「京^{けい}」という名前のスーパーコンピューター（スパコン）にまで発達しました。集積回路を配置した数百個のラック箱の高さは、人の背丈の2倍ぐらいあります。2020年に作られた「富岳」というコンピューターは、世界で一番性能が高いコンピューターとして知られています。現在、スーパーコンピューターは、気象の予報だとか、薬の開発、既にその他あらゆることに使われています。

さて、スパコンまでのコンピューターはトランジスタを使ったデジタルコンピューターでした

An aerial photograph of New York City, showing the dense urban landscape with numerous skyscrapers and buildings. Overlaid on the city is a glowing blue network of lines and nodes, resembling a fiber-optic or data network. The network is most prominent in the center of the image, connecting various points across the city. The background shows the city extending to the horizon under a clear sky.

このテレワークという共通財産が発展したのは、光通信の進歩によるのです。非常に大量の情報が光通信で送れるようになりました。大体書籍1万冊分の情報を、1秒間で相手に送ることができ

るほどの高い性能です。こんなに情報伝達能力があるので、世界中の人たちがこのネットワークを使っているのです。

その光通信を支える技術は大きく二つ、一つは

半導体レーザー、もう一つは光ファイバーです。半導体レーザーとは、半導体に電流を流してレーザーを発振させる素子のこと。1962年、半導体レーザーの最初の実験が行われています。

光ファイバーというのは、ガラスの芯の外側を別種のガラスで包んで、真ん中に光を通し遠くへ光を伝えるという原理です。この二つの技術が助け合って、現在のような光通信に発展していったのですね。

初めての光通信の実験は、アメリカのベル研究所で1961年に行われました。そして、光ファイバーを使う光ファイバー通信は63年、先ほど述べましたように世界で初めて、私たちが公開しました。大学祭の時、レーザーから出た光に音声を載せ、それをファイバーを通して、光電管でもう一回音に戻す、こういう実験をしました。

その時の実験装置のひな型は、中津川市の子ども科学館に展示されていますので、ぜひ見ていただきたいと思います。もう一台は東工大の博物館・百年記念館に。世界初の実験ということで、オリジナル装置のレプリカが未来技術遺産に登録され、国立科学博物館で大切に管理されています。

この実験以後、急速に光ファイバー技術は発展し現在、光ファイバーケーブルとして実際に使われているのは、数百本のファイバーを束ねた形式です。ケーブルの外側をビニールで巻き、保護して使います。海底ケーブルになりますと、数百気圧の水圧がかかるので、三つの分割された鉄のチューブでファイバーを保護し、敷設しています。鉄のパイプを巻き、簡単に切れないようにしてあるのでですね。

海底ケーブルには放送専用、通信用、研究用、

© iStock /metamorworks

デジタル技術って？ 光通信が支えるテレワーク

新型コロナウイルスが蔓延（まんえん）している中、テレワークが大活躍しています。皆さんの中には「学校や仕事がりモートになる。どうして自分たちはこんな経験をしないとならんのか」と考えておられる方がいるかもしれません。しかし、一生の間に幾つかある難関を乗り越えれば、先に光が見えるものですよ。あなた方はテレワークを違和感なく活用して世界に羽ばたく新世代なのです。今日はこのテレワークを支えている光通信やコンピューター、人工知能、インターネットについてお話ししましょう。

東京工業大学名誉教授 **末松 安晴**
Yasuharu Suematsu

光ファイバーって何？

私は、旧制中学1年で敗戦の憂き目に遭いました。戦争に負けるということは、本当に大変なことです。資源で言えば、鉄鋼の生産量が日本より7倍も大きかったアメリカと戦ったのですから、負けるのはやむを得ないでしょうが、子どもの私としては大変悔しい思いをしました。

子どもの頃から天文学が好きで、光や技術について興味が有り、東京工業大学に進学。やがて教授として働く中、1963年、世界初の光ファイバー通信実験を公開する人生を歩みました。

83年には、東京目黒区の大岡山と、25^{キロメートル}離れた横浜のすずかけ台の二つのキャンパスの間に、まだ世界では使われていなかった「光ファイバー」を文部省（当時）の事業として初めて張り、双方の会議室をつないだのです。このシステムは学生の研究指導や教授会のテレビ会議、あるいはテレビ講義に長年使われました。

そして今。光通信システムやインターネットを駆使して、私が夢見た、離れている人たちが会話

できる、オンラインでのやりとりが日常的なものとなりました。今日は、私の故郷・岐阜県中津川のロータリークラブと市内の中学生の皆さんが聴いてくださっていますが、80歳を越えた私と中学生の皆さんが、オンラインで結ばれてお話しできることに感謝です。

本当に、ほんの数カ月の短い期間で、学校ではリモート授業、職場ではテレワークなど、デジタル技術による新しい形があつという間に、私たちの日常に広がりました。新型コロナウイルスへの対策のためとはいえ、なぜ、こんなに急速に広まることのできたのか？ それは、インターネットやそれを支える光ファイバー通信などの技術が、既に社会基盤として普及していたからなのです。

人類は、感染症という災いと紀元前の昔から闘ってきました。天然痘、風疹、マラリアなどに襲われてきました。都市が発展した14世紀のヨーロッパではペストが大流行、人口の4分の1、あるいは3分の1が亡くなっています。大正時代の通称「スペイン風邪」、最近ではエイズ、そして今回の新型コロナウイルス。感染症は一種の文明病ですね。地球上の人々が直接に接触し、病原菌がお互いにつり、拡散する病です。

そこへ、テレワークなどの形を使って、ある程度、直接接触しないようにすると、感染症は勢いを潜めていく。コロナで外出できなくなった生活がこのようなデジタル技術で補われ、災いが軽減できます。今回、コロナ対応という目の前の課題がありました。今後、コロナが終息しても、効率的な仕事を進める手段として、世界と接触できるテレワークという方法は、引き続き盛んに使われていくことでしょう。

11 月はロータリー財団月間です
11 月 1～7 日は世界インターアクト週間です

Rotary Global Media Network

デジタル技術って? 4 65

光通信が支えるテレワーク
東京工業大学栄誉教授 末松安晴

卓話の泉 9 60

生きて呼吸するキムチ
大阪梅田 李 明姫

私の一冊 9 60

岡山後楽園 高原弘海

ロータリー 俳壇 10 59

ロータリー 歌壇 10 59

ロータリー 柳壇 10 59

◆長谷川 權 選
◆馬場あき子 選
◆三遊亭白鳥 選

友愛の広場 12 57

職業学習の講師を初体験して
八千代 永田勝久

人生の一頁
前橋東 馬場 誠

ロータリークラブ存続の危機を救った国旗
村上 宮澤恵子

女性活躍社会は来るのか
大津東 山元浩美

個性的な会長・幹事の年度がスタート!
加茂 大森舜晃

死ぬこと以外はかすり傷
能代 村越正道

◆私の宝物

ロータリー・アット・ワーク 16 53

レーザー加工機で

高校生と感染予防啓発の看板を製作

高山中央ロータリークラブ

福井東/坂戸・坂戸さつき・鶴ヶ島/

清水・清水北・清水中央・清水西・駿河/

神戸東灘/長野南/篠山/・大曲中央/

京都イブニング

米山奨学生卒業祝いの打ち上げ花火
感謝とエールのコンサート オンラインで配信継続中
大曲

第2530地区

例会で文化芸術活動を応援

シヨッピングセンターでロータリー活動の紹介
上田六文銭 鯖江

ブロンズ像「道標」が完成
気仙沼

児童養護施設に学習机を寄贈
高崎シンフォニー 広島安芸

憩いのスペース復活!

声 8月号の感想 22 47

表紙 横組み 「明日はわが身」 五十嵐仁之

表紙題字 加藤光峰

表紙レイアウト 箕牧 彰

◆本誌中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。

◆横組みの目次は、反対側の表紙を開いた3ページにあります。

◆本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。



一般社団法人 ロータリーの友事務所
〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 4 階
Tel. 03-3436-6651 Fax. 03-3436-5956
編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)
管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友
Home Page
www.rotary-no-tomo.jp



会員基盤の成長で もっと多くの 「世界でよいこと」を

新会員推薦者を称える「メンバーシップ・ソサエティ」

ロータリー会員基盤の成長における優れたコミットメントと貢献を示した方を称えるための新しい認証プログラムが創設されました。新会員推薦者を対象とする「メンバーシップ・ソサエティ」は、25人以上の新会員を推薦した会員をご紹介するバーチャルギャラリーです。

rotary.org/membershipsocietyからご覧ください。

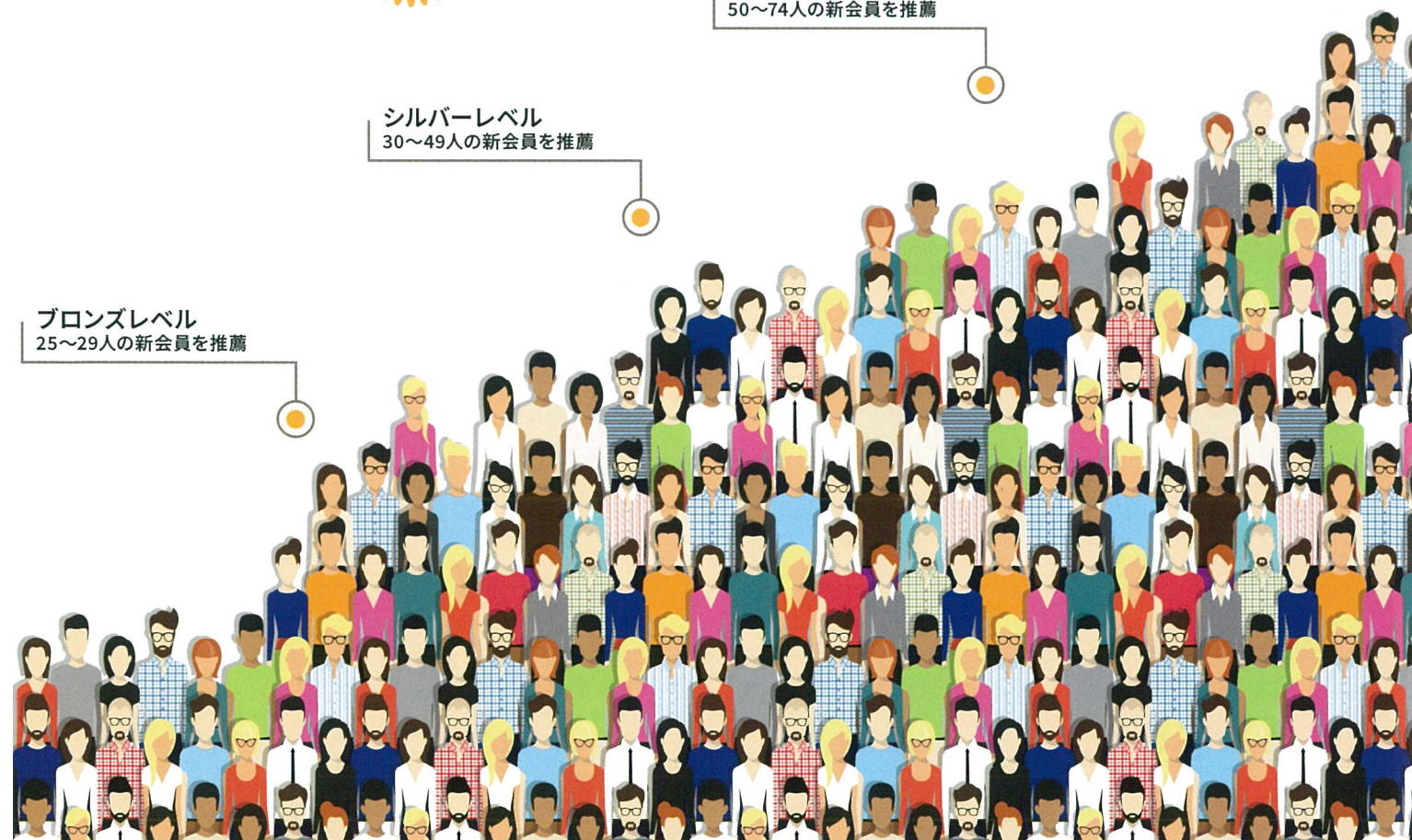


プラチナレベル
75人以上の新会員を推薦

ゴールドレベル
50～74人の新会員を推薦

シルバーレベル
30～49人の新会員を推薦

ブロンズレベル
25～29人の新会員を推薦



Rotary Global Media Network

ロータリーの友

11

2021
NOVEMBER
VOL.69 NO.11

SPEECH

デジタル技術って？
光通信が支えるテレワーク
末松 安晴 さん

卓話の泉 私の一冊

ロータリー 俳壇・歌壇・柳壇

友愛の広場

ロータリー・アット・ワーク