

益田ロータリークラブ例会 「母子の健康月間」によせて

母と子の笑顔のために



H31/4/12 益田市福祉環境部
子ども家庭支援課
福原 亜紀子

1

～ 誰もが安心して子育てができ、子どもたちが
元気に成長することをめざして・・・ ～



益田市立保健センター

- 子ども家庭支援課
- 子ども福祉課
- 健康増進課
(地域医療対策室)

子ども家庭支援課

母子保健係

- ・母子手帳の交付
- ・乳幼児健診
- ・予防接種 など

子育てあんしん相談係

- ・児童虐待予防
- ・子どもや家庭の相談
- ・女性相談 など

子ども福祉課

児童福祉係

- ・放課後児童クラブ
- ・児童手当 など

保育係

- ・保育所、幼稚園
- ・認定こども園 など

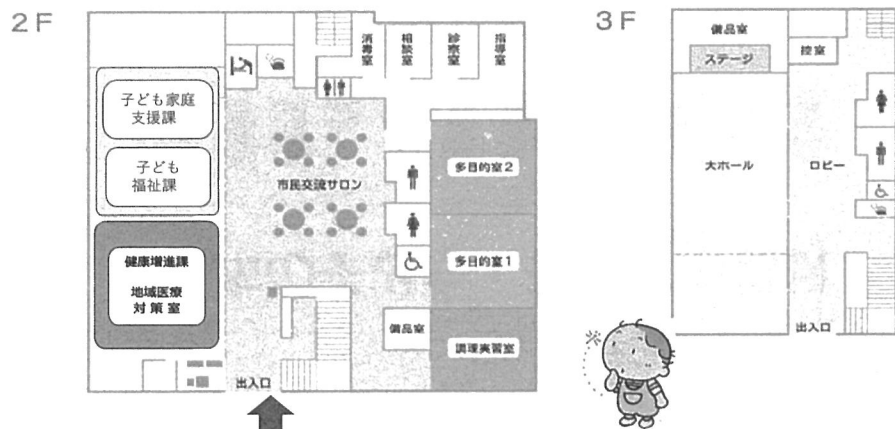
子育て 支援センター

- ・子育て相談 ・親子の遊びや交流の場づくり
- ・ファミリーサポートセンター事業



2

益田市立保健センター 館内案内図



3

本日のお話

1. 益田市の子ども・子育ての現状
2. 益田市の子育て支援のとりくみ
3. 風しんの追加的対策
4. みんなで子育て・たまご育て



4

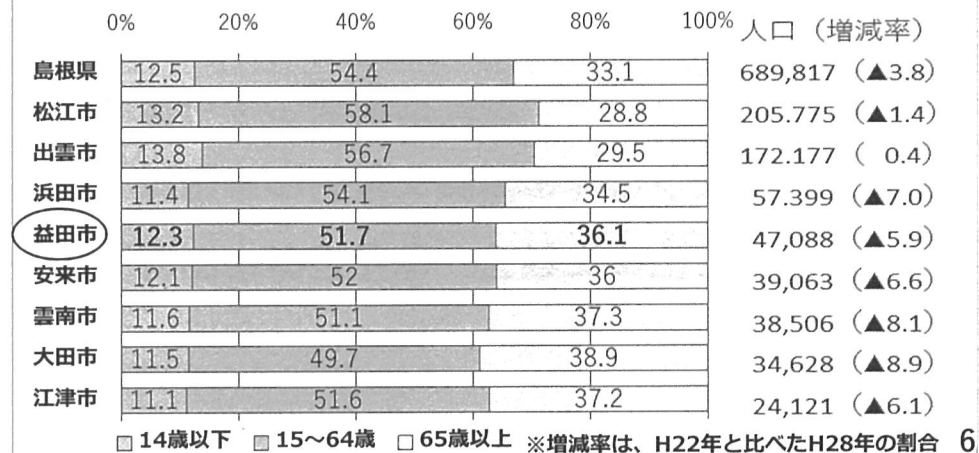
益田市の子ども・子育ての現状



5

山陰中央新報H30/4/15

人口増減率と人口年齢割合 H28年10月1日現在

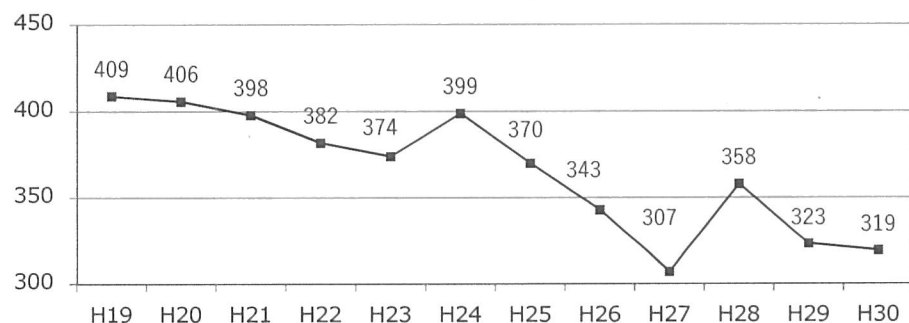


6



益田市の出生数の推移（人） ※年単位

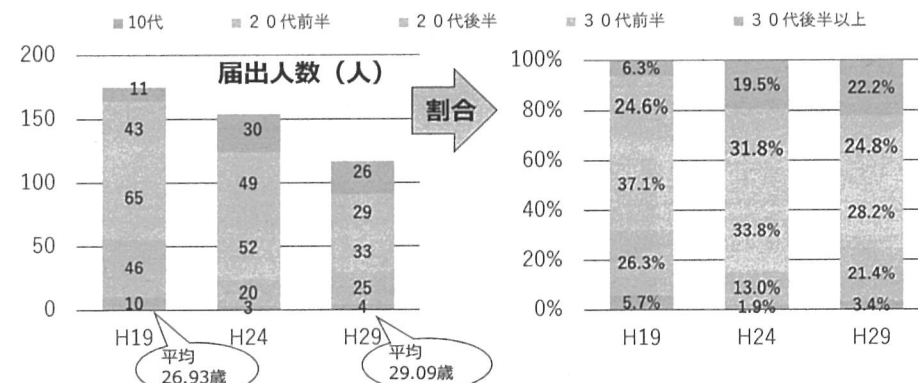
少子化の進行！



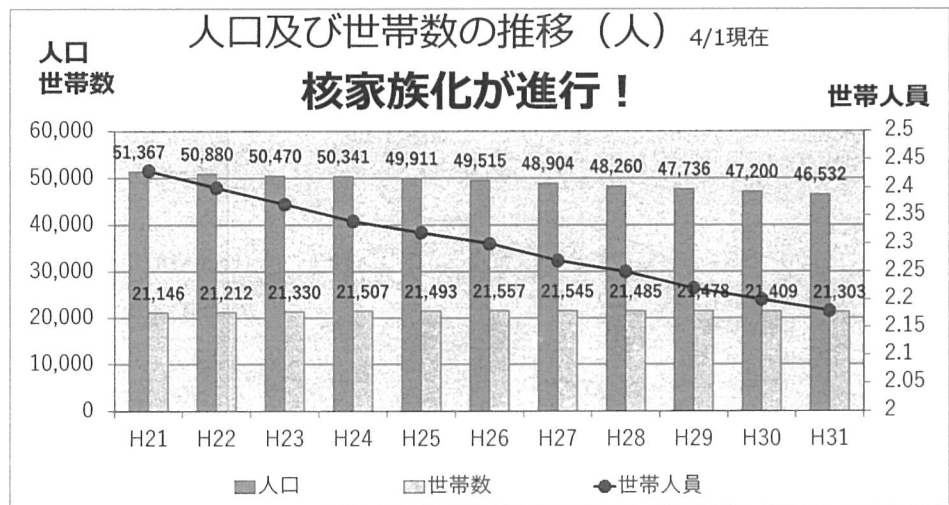
7

第1子出産年齢（分娩予定日からの集計）

出産年齢の上昇！



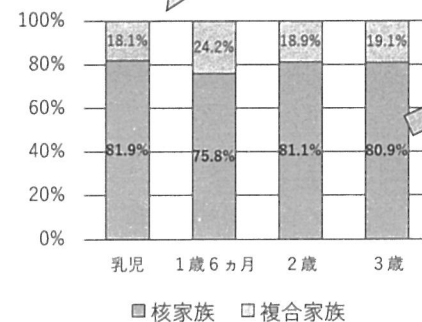
8



9

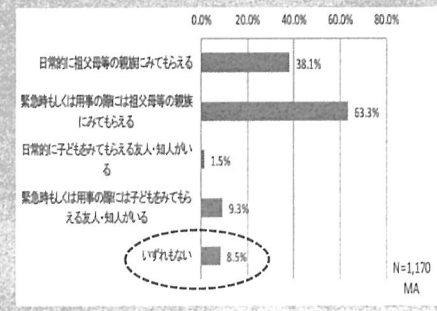
家族構成 (H29健診受診者問診項目より)

8割が核家族！



益田市子ども・子育て支援に係る二重調査
(H26：就学前児童の保護者 1,170人)

(問) お子さんを見てもらえる
親族・知人はいませんか？



10

子ども・子育てを取り巻く課題

背景

- ・家庭環境の変化（核家族、ひとり親、働く女性の増加）
- ・地域での人間関係の希薄化
- ・身近な相談者があまりいない
- ・メディアや流通の発達による情報過多

⇒ 母親の孤立・育児不安

課題

- 妊娠・出産・子育て期にわたる、切れ目のない支援の強化
- 子どもの成長を見守り育む地域づくり

11

益田市の子育て支援の取組



12

子ども家庭支援課の取り組み 母子保健係 ～ 妊娠、出産から育児へと切れ目のない子育て支援

妊娠～出産

- 母子健康手帳の発行
- すくすくCafé
- ハロー！ベビー♡ハッピー講座
- 妊婦訪問
(委嘱助産師、地区担当保健師等)
- 母子保健推進員の活動



ハロー！ベビー♡
ハッピー講座



母子モ♡ますだ

- 情報提供ツール
- スマートフォンアプリ
- 予防接種管理



母子手帳アプリ
母子モ♡ますだ
by 母子モ

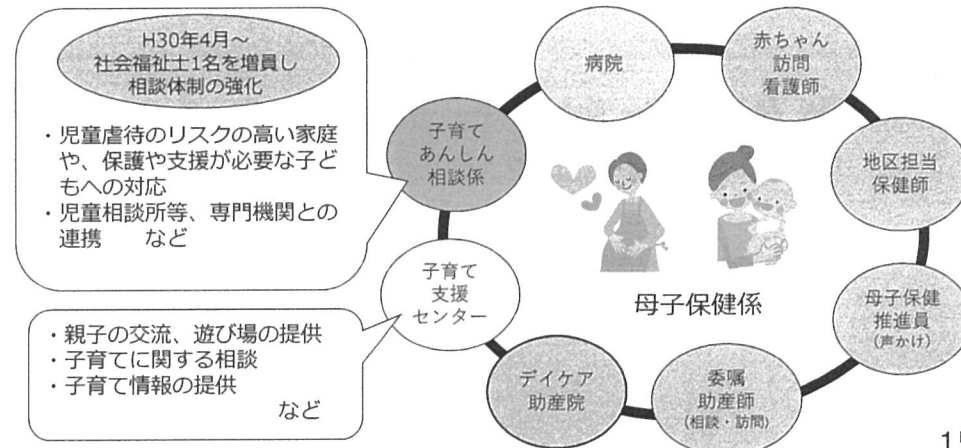


出産～子育て 乳幼児健診

- 家庭訪問
- 赤ちゃん訪問、助産師訪問
- 乳幼児健康診査
- 1か月 ・ 4か月 ・ 7か月
- 1歳6か月 ・ 2歳6か月
- 3歳5か月
- 予防接種
- 2か月～
- 子育て相談
- 離乳食講習会 など

13

関係者同士の切れ目のない連携！



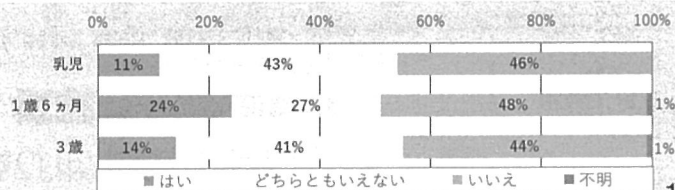
15

赤ちゃん訪問で・・・



育児に自信 が持てない

H27
乳幼児健診



16

母親の孤立、育児不安の解消のために・・・

平成28年度スタート 益田市産後母子デイケア事業



出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院にデイケア（日帰り）で、からだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。



17

＜産後母子デイケア事業＞

●利用できる方

益田市の生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん。
産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに
お母さん一人につき7日間利用できます。

●場 所：山本助産院（益田市隅村町767-2）

●利用日：申し込み後、助産院と相談のうえ利用日を決定します。

●利用料：1日2,000円

★市民税非課税世帯の方は1,000円

★生活保護世帯の方は無料

※いずれも昼食代（600円程度）は別です。

18

●内容

♡からだケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいケア

♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談

♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など



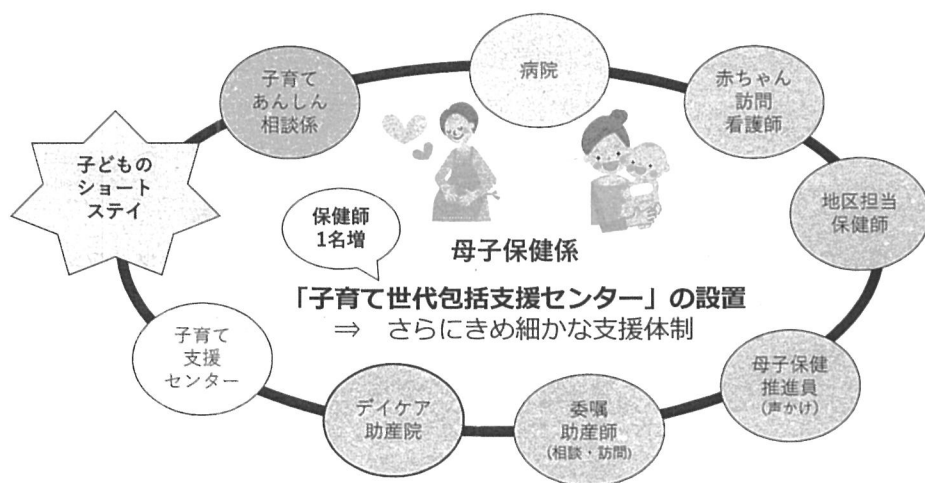
★利用者の声

「子どもを見てもらいながら安心して、ゆっくり休めた。」
「いろいろな相談ができて、気持ちが楽になった。」

山本助産院の助産師さん達が
お待ちしております！
畳のお部屋で、一日ゆっくり
ゆったりと過ごしてください。

19

関係者同士の切れ目のない連携の深化（進化）



20

風しんの追加的対策事業



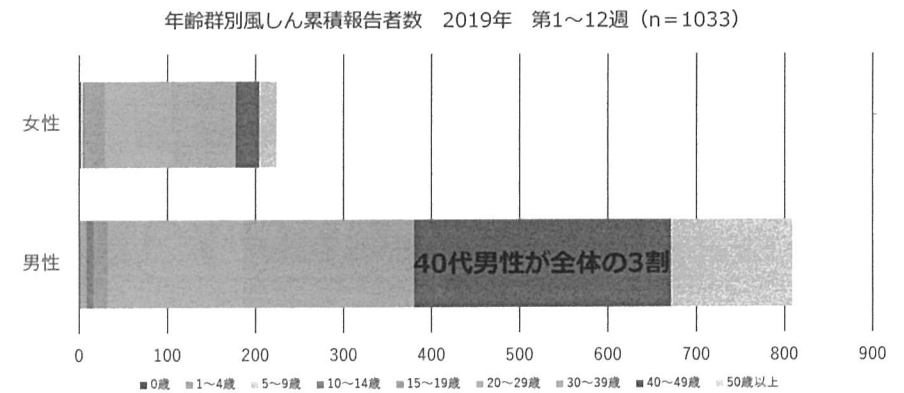
20

なぜ風しん？

- 誤解1 風しんは子どもがかかる病気。
- 誤解2 “3日はしか”ってくらいだから軽い病気
- 誤解3 昔かかったし…

21

風しんは子どもがかかる病気じゃないの？



22

風しんは軽い病気？

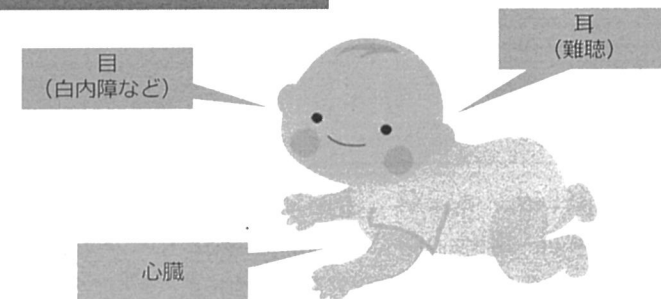
- 発熱と発しん、リンパ節の腫れ
- 感染しても**症状が出ないことがある**
- 多くは一週間程度で症状が治まる
- **脳炎で重症化**したケースがある

知らない間に感染し、
周りの人にうつしてし
まうかもしれない…

23

妊娠中に風しんに感染すると…

先天性風疹症候群



24

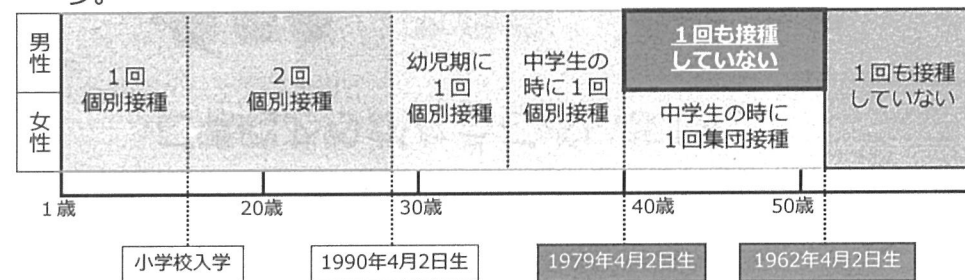
「昔かかったから大丈夫！」は勘違いかも…

- 発熱と発しん、リンパ節の腫れ
 - 「リンゴ病」や「はしか（麻しん）」と間違えやすい
 - ◆昔 → 症状だけで診断
 - ◆今 → 血液、尿、咽頭ぬぐい液でウイルス検査

25

赤ちゃんを風しんから守りましょう

- 妊娠中は風しんの予防接種が受けられません。
- 妊婦さんが風しんにかからないように周りの人が予防しましょう。



26

風しんの追加的対策

昭和37年4月2日から
昭和54年4月2日までの間に生まれた男性

風しんの抗体検査



免疫が不十分



風しん（麻しん風しん混合）の予防接種

27

みんなで子育て、たまご育て



28

子育てに、いろいろな人の力をプラスしよう！

現代の「こそだて」は
「個育て」「孤育て」

ママの「育てる気持ち」
を支えましょう

わらべ歌や手遊び歌で、
心に栄養を！

子育てには、こんな
方法もあるよ

・「地域の方々」の子育て支援は、
親世代の育児不安の解消につな
がります！

・他人の孫もかわいがる

たまご(他孫)育て！

大丈夫！
大丈夫!!

虐待の防止

29

おじいちゃん、おばあちゃんNG集

- ・勝手におやつをあげないでね。
- ・口移しはやめてね。
- ・第2子、3子の話はやめてね。
- ・母乳があまり出ないときもあります。



今は、こんな育児をしています。

- ・離乳食開始は5か月からです。
- ・抱っこは、いっぱいします。
- ・卒乳は、1歳までとは限りません。様子を見ます。
- ・予防接種は2か月からスタート。1回に何種類も打ちます。

30



母と子の笑顔のためには、地域の皆さんと一緒に、
見守り、育むことが大切です。

みんなが幸せになれるよう、地域ぐるみで子育てを
応援しましょう。

困っている方や、虐待を疑うケースがあった場合は、
子ども家庭支援課へご相談、ご一報ください。

☎子ども家庭支援課

母子保健係：31-1381

子育てあんしん相談係：31-1977

31

ご清聴ありがとうございました。



32