私を変える高校。

学生時代は短い。
勉強、スポーツ、芸術に励み、
将来の夢の通過点でもあり、
夢を探すための貴重な時間。
でも、時には迷いや不安なこと、
悔しいこともある。
頑張る君を後押し、
導いてくれる仲間や
先生がここにいる。

モデル／井口 彩実さん（高津中）

明誠高校
マスコットキャラクター
キューブ君

COMME ÇA DU MODE
School Label

MEISEI HIGH SCHOOL MN SINCE 1957

News Meisei

［本学ホームページ］

ANNIVERSARY vol.50

発行／明誠高等学校

県高校総体 男女総合第6位

全国大会出場

卓球部
柔道部
陸上競技部
珠算・電卓部

平成30年度第56回島根県高校総体がおこなわれ、男女総合で第6位を獲得し、敢闘賞を受賞した。また男女別では女子はAグループ4位（敢闘賞）。それぞれの競技では女子柔道と女子卓球が総合優勝を飾った。そのほかに、男子陸上、女子陸上、男子柔道、男子卓球、女子バスケット、ソフトテニスが上位入賞を果たして総合点を押し上げた。

MEISEI HIGH SCHOOL 卓球 SINCE 1957

女子学校対抗 24回目の優勝

5月31日から6月2日まで島根県立体育館で県総体卓球競技の部が開催された。女子学校対抗では初戦から優勝決定まで1ゲームも失うことなく史上初の完全優勝、総合力の違いを見せつける圧巻の戦いぶりであった。14年連続24回目の優勝で、インターハイには15年連続25回目の出場を決めた。個人戦も過去最高の独占劇、シングルスではベスト16強に14名、ベスト8を独占、ダブルスでもベスト4を独占し、部員19名の隙のない布陣が機能した。厳しい学校内での競争に打ち勝ち代表権を獲得した選手は全国での活躍を目指し、自覚と責任をもって練習に取り組んで欲しい。インターハイは8月3日から愛知県豊田市で開催、部訓のひとつでもある「島根から日本一・世界へ挑戦」の実現に向け、早稲田大学を招請しての合宿やメンタル講習、実業団1部のデンソーへの遠征など直前に計画し万全で大会に臨みたい。

学校対抗優勝19名の部員

［女子学校対抗］
優勝（14年連続24回目）
萱嶋沙希③（益田東中）
野村優香③（益田中）
池田未来③（近大福山中）
河野凪紗②（玖珂中）
山本愛②（玖珂中）
郡山七海②（就実中）
岡本優莉奈②（玖珂中）
栗本結有①（魚住中）

［女子シングルス］
優勝　野村優香
2位　郡山七海
3位　萱嶋沙希
ベスト8
河野凪紗（益田中）
山本愛
岡本優莉奈
野村愛美③（益田中）
森岡恭加①（益田中）

［女子ダブルス］
優勝　萱嶋沙希・河野凪紗
2位　野村優香・山本愛
3位　池田未来・野村愛美
4位　栗本結有・古川未夢羽①（高津中）

［男子学校対抗］
3位

（右）シングルス優勝の野村優香さん（左）ダブルス優勝の萱嶋・河野組

MEISEI HIGH SCHOOL 柔道 SINCE 1957

3年連続女子団体優勝 個人では3階級制覇

松江市県立武道館で県総体が開催された。初日の団体戦では、男女ともに怒涛の攻めを展開することができた。男子は、準決勝まで一度も負けることなく、勝ち進んだ。準決勝の平田戦では、やはりあと一歩力が及ばなかった。女子は、圧倒的な攻めをみせ、決勝の平田戦でも総力で勝り、3年連続で団体インターハイ出場を果たすことができた。2日目の個人戦では、積極的に攻める姿勢が随所に見られる好試合が多く、男子は、初めて、7階級中3階級決勝の舞台に立つことができた。結果は惜しくもみな敗れたが、最後まで攻める姿勢を貫く柔道だった。女子は、4階級決勝に進出し、3階級優勝を果たした。男女とも特に3年生がこの県総体を自身の高校生活の集大成と位置付けるかのように、立派に戦ってくれたことに誇りを感じている。優勝者は、8月に三重県津市で行われるインターハイに出場する。

◎団体
男子　3位
女子　優勝
（3年連続インターハイ出場）

◎個人
［男子］
60㎏級　門脇カーロ（西郷中）準優勝
66㎏級　石橋弘希（萩東中）3位
100㎏級　安達竜樹（松江第一中）準優勝
古川竜大（出雲第一中）準優勝
佐々木湧太（江津中）3位

［女子］
48㎏級　西村亜矢（鶴山中）準優勝
52㎏級　石橋亜依（浜田第一中）3位
57㎏級　山口康花（萩西中）3位
63㎏級　三浦芽瑠（鎌手中）優勝
小川初音（江津中）3位
70㎏級　出水咲弥（宇多津中）優勝
池本雛多（向陽中）準優勝
78㎏級　上野紗依（小郡中）優勝

怒涛の攻めをする選手

MEISEI HIGH SCHOOL 珠算・電卓 SINCE 1957

第65回全国高等学校珠算・電卓競技大会 島根県予選

全国大会出場を決めたメンバー

◎団体総合競技
優勝　兼子麻葵③（横田中）
岸田侑花②（益田東中）
田村悠凪②（三隅中）

◎個人総合競技
第1位　田村悠凪
第3位　兼子麻葵

◎種目別競技
［ビジネス計算］
第1位　岸田侑花
第2位　兼子麻葵
［読上暗算］
第1位　田村悠凪
第2位　岸田侑花
［読上算］
第1位　岸田侑花
団体競技並びに個人競技とも全国大会出場権を獲得した。

珠算部・電卓部においては、今年で全国大会50回連続出場となり、部員の喜びも一入であった。

MEISEI HIGH SCHOOL 陸上 SINCE 1957

女子400mR 3年連続インターハイ出場

今年度も複数の種目でのインターハイ出場を目標に臨んだ中国高等学校陸上競技対校選手権大会であった。昨年同様ケガの影響などはあったものの、昨年の教訓を生かし、3種目でインターハイ出場をきめることができた。

その中で圧巻だったのは2年生の長島日和さんである。走高跳で、自己記録には届かなかったものの優勝を果たした。また、3年生の長戸友花さんが腰椎分離症を抱えながら3年生の意地を見せ自己ベストで3位入賞を決めた。女子400mRは、表彰台には届かなかったが、県総体から1秒タイムを縮め6位に入賞し、3年連続のインターハイ出場を決めた。まだバトンパスに課題があり、改善できればインターハイで県高校記録も狙えるタイムである。

7月下旬に三重県で開催されるインターハイでは中国地区そして島根県の代表として力を発揮して欲しい。

◎女子走高跳
長島日和②（高津中）
◎女子100m
長戸友花③（浜田第一中）
◎女子4×100mRメンバー
森山凜①（大田第一中）
長戸友花
井口彩実②（高津中）
澁谷里帆②（浜田第三中）
拝上芽生①（浜田東中）
永見穂乃香①（浜田第四中）

走り高跳び優勝の長島日和さん

100m第3位の長戸友花さん

MEISEI HIGH SCHOOL 女子バスケ SINCE 1957

中国大会第5位

4月の中国予選では2位となり、中国大会出場を果たしたものの、県総体では、中国大会予選では勝ったチームに負けてしまい、第5位に終わり、悔しい結果となった。「全国へ挑戦する」という気持ちで、まだまだ努力していかなければならない。

レイアップシュートを決める選手

MEISEI HIGH SCHOOL ソフトテニス SINCE 1957

中国大会出場権獲得

団体戦6位、個人戦2ペアが中国大会出場権を得た。団体戦は目標としていた中国大会出場には順位1つ届かなかったが、個人戦では、2年連続2ペアが中国大会に出場する権利を得ることができた。

◎団体戦
［1回戦］明誠③－0江津
［2回戦］明誠②－1安来
［3回戦］明誠1－②智翠館
［5位決定戦］
明誠②－1松江北
明誠0－③松江南

◎個人戦
大庭綾夏②（益田東中）・上野梨穂②（益田東中）・三上雛③（羽須美中）・井上梨香①（羽須美中）
（中国大会出場権獲得）

野球 県大会上位を目指して

男子バスケットボール部は、「毎日の練習で、常に声を出し、強い心と体を作り上げる」をモットーに頑張っている。バスケットは見た目以上に地道な努力が必要なスポーツであるが、花を咲かせるために、根っこをしっかり鍛え、県大会上位を目指している。

バレー バレーを通じて人間性を磨く

バレーボール部は、全国大会出場を最大目標に日々練習に励んでいる。前監督の教えである「唯一無二」と現チームの「気の利く行動」を学校生活、私生活、練習で取り組んでいる。大変厳しいが、毎日が充実しており、バレー部に所属していることを誇りに感じている生徒ばかりである。この感動を共有できたらと思っている。

ソフトボール 強豪校相手に最後まで戦う

三刀屋戦でバッターボックスに立つ選手

6月2日（土）、加茂球場にて強豪「三刀屋高校」と対戦した。力の差は歴然であったが、ピッチャーを中心に、得点を取られても最後まで精一杯声を出して立ち向かった。人数が少ない中、なかなか練習試合もできない時期が続いて、十分な準備ができなかったが、助っ人の力を借りて総体に出場することができ、3年生最後の締めくくりをすることができた。

女子サッカー 第1回益田レディース・フェスティバル

レディース・フェスティバルの様子

7月14日（土）～16日（月）まで、美都町の「ひだまりパークみと サッカー場」にて、今年度初の大会となる第1回益田レディース・フェスティバルが開催された。3日間の猛暑日の中、選手全員が奮闘し、交流を深めた。遠くは広島県や山口県、島根県、地元のチームを含め、多くのチームが参加し、大盛況で大会を終えた。明誠高校男子サッカー部の選手もこの大会の運営に携わり、大会を盛り上げてくれた。来年度も、今年度以上のものを作り上げ、大規模な大会になるようにしていこうと考えている。

男子サッカー 全国目指して闘志躍動

県総体で活躍する選手

男子サッカー部は、全国大会出場を最大目標に日々練習に励んでいる。

島根県リーグでは1部と3部にそれぞれ出場しAチーム・Bチームともに刺激しあいながら日々成長している。

今年度の目標は「闘志躍動」明誠高校サッカー部に関わっている方々の思いを闘志に変え躍動する1年にしたいと思う。

野球 部員が増えて活気づく

今年度は1年生が20人以上入部し、活気にあふれ、切磋琢磨しながら練習に励んでいる。

「人として」という部分に重きを置き、人として、そして一人の高校生として当たり前のことが当たり前にできるようになるよう日々活動している。自分の能力を最大限に伸ばし、生かしたい生徒を募集している。

吹奏楽 皆さんの心に響く演奏を

現在8月に行われるコンクールに向けて廣兼先生、稲垣先生のご指導のもと練習に励んでいる。今回コンクールで演奏する曲は「槿の花～千利休の愛した女～」千利休が秀吉に切腹を命じられるまでの過程が描かれていて「愛して・逃げて、殺して、確立」の順に曲が進んでおり、部員一人一人の良いところや個性を生かしこの曲の物語を表現できるように演奏したいと思っている。また、この曲は学園祭でも披露する予定なのでぜひ楽しみにしていてほしい。

演劇 しまね演劇コンクール出場

演劇コンクールの様子

演劇部は石見地域で2校しかなく、益田地区では明誠高校のみである。高校演劇大会の他、昨年度は厳正な審査を突破して「しまね演劇コンクール」へ出場した。現在は8月に行われる文化祭に向けて稽古をしている。

その他、ローカルテレビや地元のイベント等への出演も行っている。

イラスト 多方面に活躍作品展開催

イラスト部は、学校はもとより、地域からの依頼に対する様々なポスター作成に参加させて頂いている。5月は、山陰合同銀行の益田東出張所にて部員の作品展示をおこない、毎年この時期に開催される『ますだ祇園まつり』のポスター・チラシに出品している。

現在、一番メインとなる文化祭に展示する作品作りと、部誌作成に頑張って取り組んでいる。

坂本あずささんの作品

書道 県高校書道展に向けて

高校書道展に向けて作品制作

活動は週4回。県高文連コンクール、高校書道展へ参加し、他校との対策講座を開催、今夏は初の合宿を計画中である。

現在は10月の県高校書道展に向けて作品制作と個別の臨書課題に取り組んでいる。1・2年生は推薦作品4枠の中に入れば来年度の全国総合文化祭に出場できる。

これまでの臨書の成果と、この夏どれだけ書き込めるかが、秋の結果を決める。

茶道 文化部発表でお茶席開催

茶華道部では茶道と華道のお稽古を通して、伝統文化を学び、礼儀作法や所作を身につけている。茶道では季節にあったお手前をしながら、道具やお菓子など多くのことを学んでいく。華道では実際に生け花をして、先生に生け方を教わっている。文化祭ではお茶席と生け花の展示をして日頃のお稽古の成果を発表している。茶道・華道の魅力を多くの方に知って、体験してほしいので、ぜひお茶席にお越しいただきたい。

学園祭お茶席の様子

写真 春季写真コンクール 1年2名が特選

春季写真コンクールがおこなわれ部員5名が25作品を出品した。プロ写真家による選考の結果、特選に2作品、入選に6作品が選ばれた。

◎特選作品

作品名「夕日と友達」
1年 藤原更（東陽中）

作品名「夕日」
1年 野村乃愛（東陽中）

図書文芸 文学散歩に行きましょう

毎週火曜日、図書室で本について語ったり、文章を書いたりしている。

現在、来る文化祭の作品集・文芸コンクール応募作品制作に向けて、奮闘中。

恒例の文学散歩については立案中である。

ぜひ、一緒に活動をしてみませんか。

演劇スクールSHIP開講

演劇スクールSHIP（シップ）が7月に開講した。演劇スクールは益田市での演劇活動活発化のために演技の他、舞台美術に関する指導も行っている。講師は明誠高校演劇部の指導をしている村上彩音さん。現在、3名のスクール生が受講しており、10月14日の「ふれあいホールみと」で行う市民創作劇へ向けて稽古を開始した。

社会人のスクール生は「新しい自分に出会ってみたい、演じる歓びに浸りたいと思って演劇スクールに参加した。もっと多くの人に参加して欲しい。」と話している。

IAC 小学生と一緒にプール掃除実施

インターアクトクラブは益田ロータリークラブと協働で小学校のプール清掃を行っている。この活動はEM菌を利用して汚れを分解するため環境に配慮した清掃活動であり、今年で9年目になる。益田市内の小学校4校を訪問し、プール開き前の清掃を一緒にした。きれいになったプールに喜ぶ姿を見るととてもやりがいを感じている。地域のためにできる活動をこれからも続けていきたいと思う。

小学校の児童とプール清掃

夏休み大阪研修

第10回夏休み大阪研修に今年も、CGやアニメに興味を持つ生徒8名が参加した。初日は、漫画、イラスト、アニメータ、声優、音楽の分野に分かれてオープンキャンパスに参加し、2日目は、明誠高校オリジナルプログラムに参加した。誰もが目を輝かしながら真剣に取り組んだ。

福祉科だより

◎福祉実習スタート

1年生は7月にディサービスセンターで7日間、2年生は6月と7月にグループホームや養護老人ホーム・特定施設で6日間ずつ、3年生は6月から7月にかけて高齢者施設で23日間の実習を行った。普段の学校生活から離れ、この時期は福祉施設の専門職の方々から指導を受ける。社会に出ての訓練を受け、一回りも二回りもたくましく成長した。将来、地域福祉を支える人材としての活躍を期待している。

高齢者施設での実習

通信制課程ニュース TSUSHIN NEWS

田植え体験をする生徒

■通信制課程は前期と後期の2学期制。益田本校の通信制へ通う生徒は週に1度のスクーリングを行っているが、県外の学習拠点でも前期の集中スクーリングが順次始まっている。初めてスクーリングに参加する新入生の緊張感。久しぶりに会う在校生は変わりなく元気。3年生の進路指導も各拠点、夏へ向け本格化してきた。

益田本校でも3年生の三者面談期間に入った。それぞれの進路実現へ向けて引き続きサポートを行っていく。

個別相談会 2018

開催日

10月13日(土)・10月27日(土)
11月10日(土)・12月 1日(土)
12月 8日(土)・12月15日(土)

■時間／9:00～、9:50～、10:40～、11:30～ 各時間先着4組さま
■会場／明誠高等学校

学科・コース・入試・進路・資格・行事・部活動・寮・経費・奨学金など

何でも **個別の相談に応じます!**

個別につき、完全予約制でおこないます。
また寮の見学もできます。

※受付は各相談時刻の10分前から行います。お早めにお出掛けください。

体験入学 2018

学習体験

開催日 8月20日(月)・10月20日(土)

■受験対策講座・楽しい高校授業体験
高校受験に役立つ講座や明誠高校で学習する内容を楽しく体験しましょう。

■介護・医療的ケア体験など
介護士も行えることになった医療的ケアをモデル人形を用いて実際に体験できます。

部活動体験

開催日 8月21日(火)・9月30日(日)
11月17日(土)

今年は上記以外にも開催する予定があります。ぜひお問い合わせください。

■時間／9:15～11:45
アンケート後終了／12:15
■会場／明誠高等学校

普段の部活動を体験できます!

※受付は8:45～9:00　お早めにお出掛けください。

イブニング見学会

今回、開設していない部活動も含め平日放課後にイブニング見学会を随時実施します。
入試企画部までお問い合わせください。

今年も開催! 第9回 島根県中学生 イラストコンテスト

第9回 島根県中学生イラストコンテスト

◎応募期間は、9月3日(月)から9月25日(火)
◎展覧会は、
10月26日(金)・27日(土)
グラントワで開催。
詳しくはHPにて。

学園祭 平成30年度 明誠高等学校 向日葵祭

- 8月24日(金)PM …… 芸術鑑賞・弁論大会
- 8月27日(月) …… 文化部発表
- 8月28日(火) …… 模擬店
- 8月30日(木) …… 体育祭

学校法人 益田永島学園
明誠高等学校
［お問い合わせ先］明誠高等学校入試企画部／TEL.0856(22)1052