

Governor's Monthly Communication

Contents

- 1 地区ガバナーメッセージ
- 2 地区大会報告
- 3 地区大会報告(写真特集)
- 5 地区だより



2015-16年度
国際ロータリー会長
K.R.ラビンドラン
2015-16年度 地区ガバナー
佐藤 芳郎

疾病予防と治療月間について

「あいことばは
Enjoy Rotary」

国際ロータリー 第2690地区
2015-16年度 地区ガバナー
佐藤 芳郎
Yoshio Sato

今年度から、12月は6大重点項目の1つである「疾病予防と治療月間」とされました。RIでは、高額な医療費のために毎年1億人以上が貧困に陥っていることにかんがみ、発展途上国で多くの人々が質の高い医療を、低コストまたは無料で受けられるような支援が大切であると強調しています。また、ロータリーは主な感染症(ポリオ・エイズ・マラリア等)について正しい知識を広め、病気の予防・治療を援助し、医療関係者のスキル向上を助けることも重要としています。

この分野で最初に話題にすべきなのは、何といっても「End Polio」でしょう。RIは2018年ポリオ撲滅宣言を目指して活動を強化しており、2014年には世界で350人以上が発症したものが、2015年は夏までにアフガニスタンおよびパキスタンでの40人強にまで減少しております。2014年3月にWHOは東南アジア地域でのポリオ撲滅宣言を出し、これを受けてインド

では「ポリオ・フリー・キャンペーン」を繰り広げ、国内でのポリオ撲滅を祝いました。ナイジェリアからは、2014年から今年にかけて14カ月の間天然型のポリオ患者が出ていないとの朗報がもたらされました。そしてつい最近、ポリオ常在国からナイジェリアが正式に削除され、これで残る常在国は2カ国となったとの発表がありました。しかしながら、ポリオの終息期には従来の生ワクチンの経口投与から、不活化ワクチンの注射に切り換える必要があるため、まだまだ多額の費用が必要であると言われております。ポリオ撲滅まで「あと少し」です。子どもたちに、ポリオにかかって体の自由を奪われてしまうことのない将来をプレゼントしましょう。ロータリアン各位の今一層の温かいご支援を重ねてお願い申し上げます。そして2018年には、皆さまとともに「ポリオ撲滅」を盛大にお祝いしたいと願っております。

RI のホームページによると、米国ジョージア州ダンウディロータリークラブのバンチさんは、自身の子をエイズで亡くした後、疾病予防の奉仕活動を実施するグループをつくりました。今年アフリカのウガンダ・ナイジェリア・南アフリカで、365 のロータリークラブから集まったロータリアンは、250 千人に無料でポリオとはしかの予防接種をしたことに加え、歯科・眼科治療、家族計画のカウンセリング、HIV・糖尿病・高血圧・乳ガン・子宮頸ガンの検査などの保健サービスを実施したそうです。また、この活動の一環としてロータリー財団からのグローバル補助金で、ウガンダに疾病予防と治療のための職業研修チームを派遣し、ナイジェリアではマラリア予防のための蚊帳を購入し

たとのことです。この疾病予防の保健活動は、実施国の内外で高く評価され、病気にかかってから治療するよりも、病気を予防して健康な生活を送れることの重要性和費用削減効果が広く周知されるようになりました。

ラビンドラン RI 会長は年度テーマを「世界へのプレゼントになろう」と定め、「世界や地域には GIFT を必要とする人々や地域は、まだまだ必ずあるので、どんなに些細なことでも良いからこまめに探して、心を込め、手を差し伸べて奉仕する」ことを推奨しています。ぜひ、ロータリアン各自が地域や世界で GIFT の必要性を探し、自ら GIFT になってくださるようお願い申し上げます。



地区大会を終えて

地区大会実行委員長

浅田 昭治 (岡山南ロータリークラブ)

2015-16 年度 RI 第 2690 地区地区大会は 10 月 3 日、4 日の両日、爽やかな秋晴れのもと、岡山市で開催されました。

K.R. ラビンドラン RI 会長の代理として、RI 第 3500 地区パストガバナー、楊 祖穎様ならびに令夫楊 莊錦繡様をお迎えし、地区内外から 2,500 人を超える会員ならびにご家族の参加登録をいただき、盛大に開催され、心から感謝申し上げます。

楊 RI 会長代理は、すべて日本語でスピーチされ、その親しみやすいお人柄と相まって、一層の親近感を覚えた次第です。

今大会では、佐藤芳郎地区ガバナーが常々仰っておられる“Enjoy Rotary”を旗印に掲げました。ややもすると、決まりごとが多く、堅苦しくなりがちな地区大

会ではありますが“集う”“学ぶ”“楽しむ”といった核ともいうべきものは要所々々に埋め込み、心を込めた運営を心がけ、皆さんに楽しんでいただくとともに“ロータリアンの絆”を一層強いものにしたいという思いを込めました。

そして縦軸に“Enjoy Rotary”の旗印を据え、準備・運営に当たる心構えとして“爽やかに 速やかに”の合言葉を横糸に組み込み、皆で力を合わせましたが、果たしてどのような「大会模様」に織り上がりましたでしょうか？

今大会開催に当たり、大変なご協力をいただきましたホストクラブ、コ・ホストクラブの皆さまに、心から御礼申し上げます。

地区大会 写真特集

10月3日

● 地区指導者育成セミナー ● ガバナー補佐・会長・幹事会



RI第2690地区パストガバナー
地区研修リーダー 延原正氏
基調講演「私と国際奉仕」



元RI理事・ロータリー
米山記念奨学会理事長 小沢一彦氏
特別講演
「これからのロータリー米山記念奨学会の目指すもの」



ミズノ株式会社 会長
RI第2580地区パストガバナー 水野正人氏
記念講演「オリンピックとロータリー」



ネパール地区大地震に対する贈呈式



会場 (岡山コンベンションセンター)

● RI会長代理歓迎晩餐会・前夜祭



RI会長代理歓迎晩餐会



ルネスホールでの前夜祭

地区大会 写真特集

10月4日

●地区大会本会議



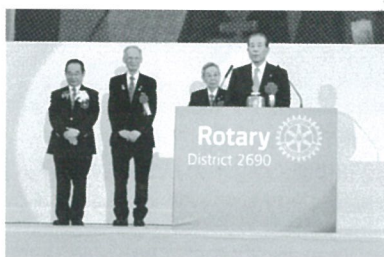
RI会長代理 楊祖穎氏



会場(岡山ドーム)



庄司尚史地区ガバナーエレクト挨拶



ソウル国際大会PR



次期地区大会は「境港」

●懇親会・エキスカーション



懇親会ではジャズの生演奏



吉備津神社でエキスカーション

●記念ゴルフ・記念テニス



記念ゴルフ



記念テニス

地区だより【2015年10月】

新会員のご紹介



ロータリー財団への寄付

大口寄付者

ポリオプラスへの寄付

ポール・ハリス・フェロー



ポール・ハリス・フェロー



メモリアル・コントリビューター

岡山南RC 江草明彦がご尊父 江草安彦のために
岡山南RC 渡邊達夫がご令室 渡邊年子のために

岡山城RC 藤原 清がご尊父 藤原 一のために

クラブ使途指定寄付 (ポリオプラス)

鳥取西RC 143.33 ドル (ポリオプラス)
江津RC 125.00 ドル (ポリオプラス)

赤磐RC 58.33 ドル (ポリオプラス)
岡山西RC 441.67 ドル (ポリオプラス)

使途指定寄付をいただいた方々 (ポリオプラス)

出雲南RC 足立昭三、吾郷紘一、浅津和人、福田康平、福代新治、布野浩之、古川精次、後藤英夫、原田明成、秦 正、林 不動、樋野圭衣子、井上克夫、石橋正吉、石田修司、石飛 真、板倉靖雄、伊藤禮嗣、龜谷 清、勝部徑司、勝部祐治、川上泰志、木村竜生、小玉 浩、木次順子、桑原京之、横野安浩、松本 毅、三代和鑑、水谷厚志、水谷 勲、持田隆治、森山育子、本常恵三、永田 実、錦織 正、錦織正二、西本巧恵、小川 敬、小川哲治、小村尚子、佐藤大樹、佐藤克朗、塩野裕士、澄川達夫、須谷生男、須山泰則、高橋扶治夫、高橋信治、竹下尚子、竹内一夫、田中 充、東儀君子、土井豆勝磨、打田理成、山田隆三、山本茂生、山本祥二、山本由香里、山内瑛明、米原彰男、米山幸男、湯浅啓史
岡山旭川RC 大原利憲
岡山備南RC 足立富郎、安藤道則、笛木久雄、藤井孝洋、深田昭司、本郷 亮、犬飼泰介、貝原千鶴、片山 誠、柄崎一三、河口亮一、木下修二、河野一郎、倉本琇介、黒川善和、黒崎政彦、三村明彦、光亦 登、中島祐一、難波昌洋、岡原洋介、岡本真樹、岡 延之、遠部雅弘、恩田英宜、坂川陽子、清水明一、高戸賢一、上原和成、若林 学、山下一盛、吉永敏貴、勝地拓之、佐藤 昇

クラブ 年次 寄付

鳥取RC 800.00 ドル (ミリオンダラーミール)	赤磐RC 100.00 ドル (ミリオンダラーミール)
鳥取西RC 477.33 ドル (新会員寄付、その他)	岡山RC 1,263.33 ドル (ミリオンダラーミール 新会員寄付)
出雲RC 11.37 ドル (新会員寄付)	岡山備南RC 225.00 ドル (ミリオンダラーミール)
笠岡RC 220.00 ドル (ミリオンダラーミール)	岡山西RC 4,018.33 ドル (その他)

年次寄付にご寄付いただいた方々

鳥取RC 油野利博、芦谷 茂、安住庸雄、馬場 進、千葉俊樹、藤川昭夫、藤縄匡伸、福嶋登美子、船本源司、英 義人、 星見清晴、池内勝彦、今井陸雄、石谷暢男、城健一郎、甲斐英則、金坂弘一、木下裕之、木俣信行、岸本信一、小原隆三、 小谷文夫、幸田伸一、久保真人、倉下光明、松本宏思、松浦 広、向井利夫、中村碩男、中尾喬一、中谷浩輔、西田良平、 西谷佳和、野口稔浩、小田橋昭仁、沖本茂雄、大村匡由、尾崎 繁、嶋田耕一、四宮佑一、塩 宏、杉山長毅、住川英明、 立花健治、高橋哲夫、高須幸敏、竹内ひとみ、谷口譲二、谷口麻有子、谷本光正、豊島良太、土江征典、植木壽一、 若本憲治、山岸晃浩、山岸正明、山本康雄、山本陽一郎、矢野弘之、米原正明、吉田友和	
米子東RC 長谷川進、川端恵美子、塩谷真司、杉原弘一郎、高田泰司	
江津RC 青木史郎、藤代美友、藤田武利、藤田和雄、原 諭、平下智隆、本藤繁夫、石橋孝義、伊藤誠二、鍛治恵巳子、森口裕行、 森下幸生、森脇祐之助、室谷卓治、永井良三、小川泰道、岡田久樹、尾前 豊、山藤志哲、佐々木一成、佐々木啓之、 佐多 宗、砂田 忠、高田圭介、小松 伸、久保田泰介、桑原祥瑞、三上貴子、田中利徳、寺下 衛、和原勝博、 和木田登、木幡研一、押越奈津紀、柿本礼二、山崎一成	
笠岡RC 藤井幸治、岡本 章、山本直樹、堀 泰典、久我久徳、内海暉夫、山本義和	
岡山南RC 田岡良一、吉川 浩	
岡山岡南RC 荒嶋 望、藤野 優、入江祥子、井上 元、森末英男、中前貴子、中村有作、小倉俊彦、惣市卓久、鷹取宏尚、山中真悟	
岡山西RC 蜂谷泰祐	

米山記念奨学会への寄付

米山功労者サポーター

米 山 功 労 者

 142 延原 正 岡山南RC	 5 牧浦繁雄 鳥取北RC	 1 平野敏和 鳥取西RC	 1 岡本安量 鳥取西RC	 2 中澤 強 松江南RC	 1 永島一雄 松江南RC	 1 堀浩太郎 松江南RC	 1 又賀敬子 松江しんじ湖RC	 1 松崎一郎 松江しんじ湖RC
---	---	---	---	---	--	---	--	--

米 山 功 労 者

 3 藤野有弘 出雲RC	 1 石原一徳 出雲RC	 1 高橋功一 浜田RC	 1 山口博正 浜田RC	 1 金谷晋爾 玉島RC	 2 守屋佳昭 玉島RC	 7 西井弘人 玉島RC	 2 瀬崎信明 玉島RC	 8 森澤英治 児島東RC	 13 原 武治 倉敷RC
 4 平木章夫 倉敷RC	 1 平松晃弘 倉敷RC	 16 星島和一郎 倉敷RC	 8 榎田修平 倉敷RC	 5 森田昭一郎 倉敷RC	 1 室山泰一 倉敷RC	 1 西岡脊心 倉敷RC	 3 佐藤 淳 倉敷RC	 13 佐藤克明 倉敷RC	 11 佐藤 理 倉敷RC
 1 山本陽一 倉敷RC	 17 牧山政雄 津山RC	 4 中西 巧 岡山RC	 3 荒川謙三 岡山東RC	 1 根木克己 岡山東RC	 1 諸國真太郎 岡山東RC	 1 和氣伸吉 岡山東RC	 1 山田泰照 岡山東RC	 2 江尻博子 岡山南RC	 17 黒瀬敦美 岡山南RC
 1 小倉正之 岡山丸の内RC	 7 小林茂則 岡山丸の内RC	 4 福島孝彦 岡山西南RC	 2 伏見 正 岡山西南RC	 15 井村 誠 岡山西南RC	 7 近藤和二 岡山西南RC	 13 末吉周平 岡山西南RC	 7 油谷直幸 岡山西南RC		

クラブ特別寄付

鳥取中央RC……………	48,000 円 (米山ランチ)	笠岡東RC……………	22,200 円 (米山ランチ)
松江南RC……………	55,000 円 (米山ランチ)	倉敷RC……………	68,000 円 (米山 BOX)
松江しんじ湖RC……………	30,000 円 (米山ランチ)	倉敷南RC……………	16,416 円 (米山ランチ)
浜田RC……………	80,000 円 (米山ランチ)	倉敷南RC……………	56,000 円 (米山月間クラブ特別寄付)
笠岡RC……………	26,400 円 (米山ランチ)	津山RC……………	151,000 円 (米山ランチ)

特別寄付をいただいた方々

鳥取西RC……………	山下卓治
松江南RC……………	安達 亨、安倍基記、荒木彰浩、飯塚研二、池淵功二、石上壽一、石川茂夫、石丸文男、江崎順一、大野敏之、小村明弘、 景山喬夫、門永侯二、門脇末子、菅野 紘、紀川純三、楠 信也、古志勝俊、越野司朗、小西清恵、小西伸明、坂本知三、 鶴鶴 順、佐藤充男、澁谷和樹、新宮正朗、関谷忠之、妹尾典子、高田和宏、谷本 敏、野島和朋、野津洋三、野々村健造、 原田慎一、福島邦光、藤原秀博、古瀬 章、古津弘也、松崎健二、皆美佳邦、宮田宗一、安来賢吉、山下裕國、山田良治、 山本広之、和久本光、渡部正行
松江しんじ湖RC……………	荒木賀津子、池淵英明、石倉貞昭、井島年美、岩田 薫、上田恭己、大西育恵、岡 敏和、尾添憲男、影山和夫、金見邦明、 久保田一朗、久保田和代、小塚隆訓、小林幹久、公安正好、新宮広海、高橋雄一郎、内藤允宏、永瀬正和、中田昭彦、 野津孝義、幡 宏明、森田 修、森脇 宏、若佐博之、澤田淳二
浜田RC……………	茶門宥勝、櫛山陽介、今井久晴、石原昭二郎、河田邦美、桑本達夫、松尾 明、森須正孝、小笠原貞信、大崎 寛、 齋藤寛治、佐々木護、佐々木幸登、鶴田英也、浦田明彦、岩元正一、小松原和也、大野師男
笠岡RC……………	藤井幸治
玉島RC……………	青江 巧、原田晴一郎、平井 始、平井俊光、今城友三郎、石井晴樹、石井敏郎、片山洋太郎、川崎信吾、木下行巳、 香西征四郎、宮尾俊行、中田龍伍、中原隆洋、中塚裕和、西崎朝子、小野裕之、小野雅之、白神 望、初村幸蔵
児島東RC……………	三宅八郎、小河原通弘
倉敷RC……………	藤木敏嗣、小笠原敬三、山下光生
岡山東RC……………	赤松興一、土井雅人、藤井一也、藤岡千秋、石井英行、井上 一、石原彰二、糸島達也、貝原明宏、勘藤 晋、木村 旭、 北村正発、近藤聡司、眞殿重喜、三垣日出人、三好和宏、森元幹雄、村松 太、西本 晃、横田 亮、仁科恭一郎、 丹羽国泰、西下裕平、岡本 哲、大橋正禎、大西直規、大澤俊哉、斉藤良仁、更井正人、佐々木篤、砂山有生、世良 仁、 高山真司、武 和志、友野昌平、富岡正機、内山 淳、浦上澤之、若林宣夫、宮本誠一、児島道浩、渡邊修司、山本督憲、 山下和也、山下貴司、横手典明、米田弥寿雄、吉野夏己、深田浩史、本徳義明、弘中 環、小橋雅治、松本 崇、 末藤達也、坪井二郎、渡辺 学、岡崎秀紀、萱原一則、黒住陽一、池田博昭、鳥居 滋、富山直司、浮田 實、大河原喬、 齊藤博臣、神田 豪
岡山岡南RC……………	荒嶋 望、藤野 優、井上 元、磯邊 崇、森末英男、中前貴子、中村有作、鷹取宏尚、山中真悟
岡山西南RC……………	藤澤敏典、本徳智英、松原龍之、竹下俊彦、内山一三

特別寄付をいただいた法人

鳥取西RC……………	(有)徳吉薬局	100,000 円	笠岡東RC……………	ドレンシー(株)	1,000,000 円
松江南RC……………	第一生命 島根支社	10,000 円	倉敷RC……………	(株)山陽新聞社 倉敷支社	10,000 円
松江しんじ湖RC……………	(有)高浜印刷	10,000 円			

訃報

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りします。

中島偕弼
益田RC逝去日/2015年10月5日
享年/95
入会日/1965年1月20日竹馬和彦
岡山北RC逝去日/2015年10月23日
享年/61
入会日/2006年10月3日

地区ホームページの案内

地区ガバナー事務所はホームページを開設しており、多様な情報を提供しています。URLは <http://www.rid2690.net> で、「佐藤芳郎地区ガバナー事務所」でも検索できます。

主な内容は、ガバナー公式訪問や地区指導者セミナーなどの行事、ガバナー補佐情報や交換学生情報などのほか、例会変更などのお知らせもあります。毎月配信されるコーディネーターニュース、文庫通信も掲載、ロータリージャパンやロータリーの友、ロータリー米山記念奨学会など主要団体ヘリンクも貼ってあります。ぜひご覧ください。

出席報告 (2015年10月)

クラブ名		Make-up後 出席率 (%)	ホームクラブ 出席率 (%)	例会数	会 員 数			
					7月1日	10月末	内女性会員	増減
第1グループ	智 頭	87.50	62.50	4	10	10	0	0
	倉 吉	93.30	79.91	4	57	58	2	1
	倉吉中央	81.00	62.00	4	23	25	2	2
	倉吉東	87.73	69.69	4	43	43	4	0
	鳥 取	99.58	76.72	4	58	62	3	4
	鳥取中央	85.83	84.17	3	39	40	0	1
	鳥取北	86.02	79.57	4	49	49	5	0
	鳥取西	88.94	76.60	5	48	48	0	0
	計 (8)	88.74	73.90	—	327	335	16	8
第2グループ	境 港	94.25	74.47	4	41	46	0	5
	米 子	78.41	51.14	4	65	67	3	2
	米子中央	87.69	86.11	5	39	39	2	0
	米子東	78.96	62.44	4	100	101	7	1
	米子南	88.76	67.46	3	59	60	2	1
	計 (5)	85.61	68.32	—	304	313	14	9
第3グループ	松 江	90.23	74.81	4	64	71	0	7
	松江東	93.31	77.44	5	62	62	0	0
	松江南	93.78	85.19	3	65	66	4	1
	松江しんじ湖	88.29	59.73	4	56	57	10	1
	隠岐西郷	90.80	70.93	4	23	23	0	0
	計 (5)	91.28	73.62	—	270	279	14	9
第4グループ	平 田	89.16	81.82	4	45	45	2	0
	出 雲	88.89	73.89	4	48	49	3	1
	出雲中央	80.88	72.79	3	46	46	3	0
	出雲南	98.02	70.63	4	64	63	7	▲1
	大 社	65.56	65.00	4	47	53	2	6
	計 (5)	84.50	72.69	—	250	256	17	6
第5グループ	江 津	71.53	63.19	4	37	36	2	▲1
	浜 田	89.96	81.16	5	55	57	1	2
	益 田	94.12	72.55	3	18	16	1	▲2
	益田西	91.36	67.90	3	28	27	2	▲1
	大 田	84.14	78.62	5	30	30	4	0
計 (5)	86.22	72.68	—	168	166	10	▲2	
第6グループ	井 原	88.08	71.52	4	41	42	2	1
	笠 岡	94.35	85.88	4	50	50	0	0
	笠岡東	95.50	81.50	5	39	40	1	1
	新 見	76.04	68.75	4	24	24	2	0
	総 社	87.88	71.88	5	35	35	7	0
	総社吉備路	82.22	80.74	4	32	36	3	4
	高 梁	88.00	83.20	3	43	43	1	0
	玉 島	92.00	87.00	4	26	26	1	0
	計 (8)	88.01	78.81	—	290	296	17	6

クラブ名		Make-up後 出席率 (%)	ホームクラブ 出席率 (%)	例会数	会 員 数			
					7月1日	10月末	内女性会員	増減
第7グループ	児 島	79.67	69.11	4	27	32	0	5
	児 島 東	94.44	87.04	3	20	19	0	▲1
	倉 敷	98.28	79.66	4	86	92	1	6
	倉敷中央	77.78	63.89	3	13	14	4	1
	倉敷東	95.58	79.63	3	38	40	3	2
	倉敷南	93.75	73.08	4	53	56	4	3
	倉敷水島	89.61	87.01	4	20	22	0	2
	倉敷瀬戸内	88.46	81.88	4	39	39	2	0
	計 (8)	89.70	77.66	—	296	314	14	18
第8グループ	真 庭	81.65	75.23	3	35	37	0	2
	美 作	90.82	82.65	3	34	34	1	0
	津 山	73.00	62.01	5	87	90	3	3
	津山中央	85.00	76.00	4	25	25	2	0
	津 山 西	87.50	82.50	4	32	32	5	0
	計 (5)	83.59	75.68	—	213	218	11	5
第9グループ	赤 磐	89.58	76.60	4	12	12	0	0
	備 前	64.97	56.54	5	57	58	8	1
	岡 山	90.95	70.78	4	106	107	0	1
	岡 山 東	96.12	85.04	4	96	98	0	2
	岡山北西	91.93	80.12	3	54	56	3	2
	岡山後楽園	82.08	65.57	4	52	53	0	1
	計 (6)	85.94	72.44	—	377	384	11	7
第10グループ	岡山旭川	82.41	69.54	4	24	23	2	▲1
	岡山中央	80.16	61.67	4	38	38	2	0
	岡 山 北	85.16	73.44	3	36	42	1	6
	岡 山 南	70.81	87.52	4	155	160	16	5
	玉 野	95.88	83.53	5	35	35	0	0
	牛 窓	80.00	80.00	3	5	5	0	0
	計 (6)	82.40	75.95	—	293	303	21	10
第11グループ	岡山備南	94.78	82.52	4	33	33	2	0
	岡 山 城	97.20	88.57	4	24	27	1	3
	岡山岡南	76.85	64.15	4	29	29	4	0
	岡山丸の内	81.10	67.68	4	41	42	2	1
	岡 山 西	94.56	74.45	3	69	74	4	5
	岡山西南	91.74	76.17	4	57	57	3	0
計 (6)	89.37	75.59	—	253	262	16	9	

地区クラブ内の状況	クラブ数	67RC	
	2015年7月1日会員数	3,041名	
	2015年10月末会員数	3,126名	
	内 女性会員数	161名	
	純増	85名	
	10月出席率	Make-up 後 ホームクラブ	87.07% 74.66%

クラブ数	67RC
2015年7月1日会員数	3,041名
2015年10月末会員数	3,126名
内 女性会員数	161名
純増	85名
10月出席率	Make-up 後 87.07% ホームクラブ 74.66%



世界への
プレゼントになろう

2015-16年度
国際ロータリーのテーマ

2015-16年度
国際ロータリー会長
K.R.ラビンドラン

2015-16年度 地区ガバナー
佐藤 芳郎

〒700-0821
岡山市北区中山下 1-5-27 スカイパーキング 3 階
TEL : 086-201-2690
FAX : 086-231-9580
E-mail : sato-2690@ray.ocn.ne.jp

